

## Aperçu

Le QI, matière, substance fondamentale infinie, invisible qui, par ses mouvements et transformations incessants relie, constitue tout ce qui est dans l'univers.

Le Xue, La fabrication du XUE, le sang s'effectue au Réchauffeur Moyen, sans intervention du Poumon et du Cœur

L'énergie nutritive et le YE se combinent, prennent la couleur rouge et forment le sang  
Le JIN YE, Tous les liquides physiologiques du corps humain : sucs digestifs, gastrique, intestinal, bile, salive, sueur, urine, larmes, mucus des voies respiratoires, synovie articulaire ...

# Le QI – le XUE – le JIN YE

**Le QI**, matière, substance fondamentale infinie, invisible qui, par ses mouvements et transformations incessants relie, constitue tout ce qui est dans l'univers.

**Le Xue**, La fabrication du XUE, le sang s'effectue au Réchauffeur Moyen, sans intervention du Poumon et du Cœur

L'énergie nutritive et le YE se combinent, prennent la couleur rouge et forment le sang

**Le JIN YE**, Tous les liquides physiologiques du corps humain : sucs digestifs, gastrique, intestinal, bile, salive, sueur, urine, larmes, mucus des voies respiratoires, synovie articulaire ...

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

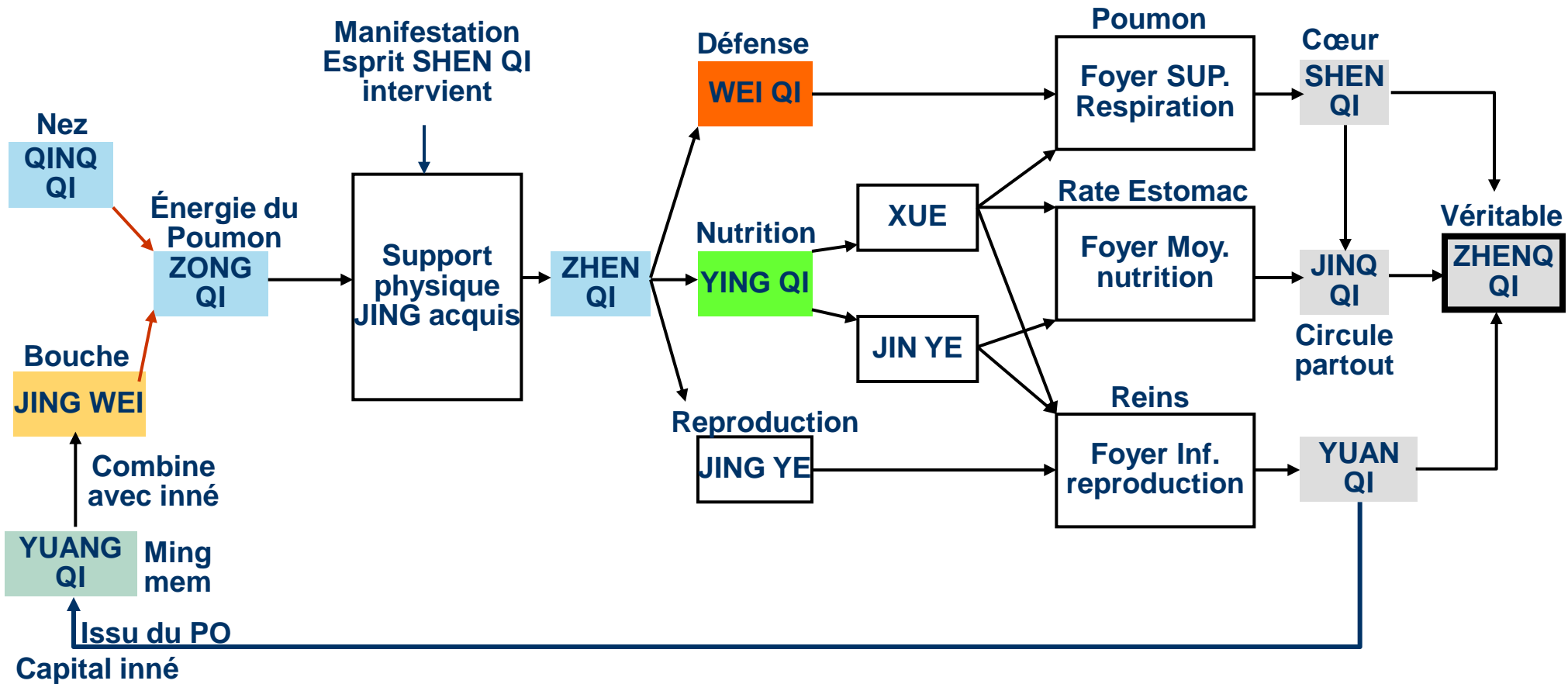
Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

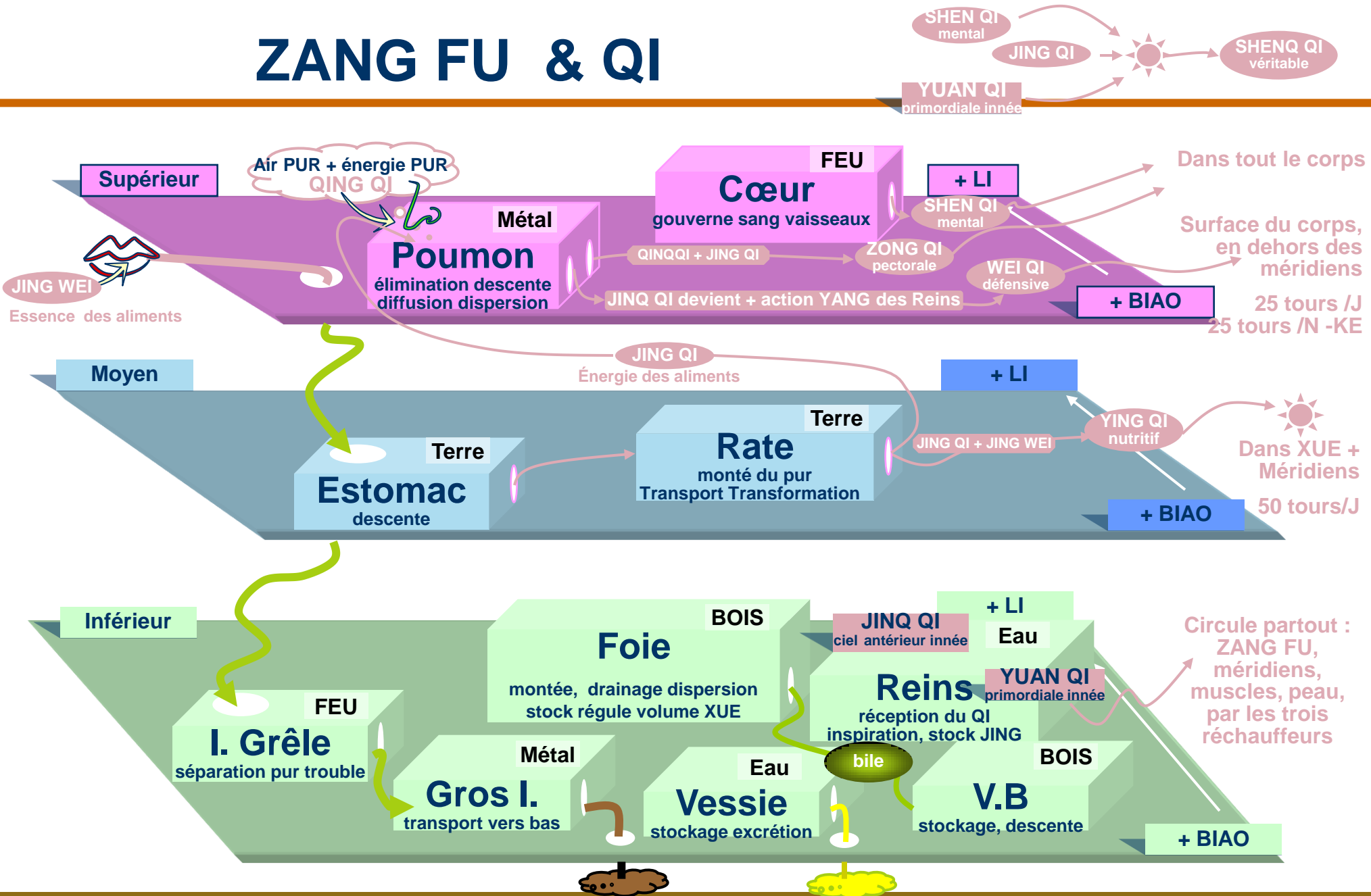
Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

[contact@acupuncture-medecinechinoise.com](mailto:contact@acupuncture-medecinechinoise.com)

# Combinaison des énergies



# ZANG FU & QI



# **Le Qi : l'énergie est unique. Elle prend des appellations différentes suivant sa fonction, sa localisation, son origine.**

## **• L'énergie**

- Le Qi, matière, substance fondamentale infinie, invisible qui, par ses mouvements et transformations incessants relie, constitue tout ce qui est dans l'univers.
- Tout ce qui est léger, subtil monte vers le ciel
- Tout ce qui est lourd, épais, condensé descend vers la terre

## **• Qi dans le corps humain**

- Énergie vitale,
- Activité fonctionnelles, fonctions des Organes Entrailles, des tissus, des méridiens et des branches collatérales
- Air inspiré et expirée pendant la respiration

## **• L'énergie dans l'organisme humain**

- L'énergie est la substance fondamentale
- Qui constitue l'organisme humain : l'énergie s'infiltré partout, il n'y a pas d'endroit où l'énergie n'aille
- Qui permet les activités et les fonctions vitales grâce aux mouvements et aux transformations de l'énergie
- Si ce mouvement cesse, les activités vitales cessent

- **Une énergie abondante est un gage de bonne santé, l'insuffisance de l'énergie conduit à la maladie**

# Le Qi : l'énergie est unique. Elle prend des appellations différentes suivant sa fonction, sa localisation, son origine.

## Caractéristiques

- **Tout ce qui existe dans l'univers est constitué d'énergie**
- **L'énergie est invisible**
- **L'énergie est en mouvement incessant**
- **L'énergie est en transformation incessante**
- **L'énergie est la conductibilité**

## • Mouvements

**Entrée**

**Sortie**

**Montée**

**Descente**

## Fonctions

- **Impulsion : propulsion, mise en mouvement, activation**
  - Croissance, développement du corps
  - Activités des ZANG FU
  - Circulation dans les méridiens
  - Production du sang et circulation du sang
  - Formation, distribution, excrétion des liquides organiques
- **Réchauffement**
  - Constance de la température du corps
  - Fonctionnement normal des ZANG FU, méridiens, circulation du sang et liquides organiques
- **Défense**
  - Protection de la surface corporelle
  - Résistance aux énergies perverses
  - Renvoi sur l'extérieur des énergies perverses ayant déjà pénétrées dans le corps
- **Contrôle**
  - Retenir et maintenir en place sang, liquides organiques
  - Maintenir en place les organes
- **Transformation**
  - Transformation d'une substance en une autre
  - Fonctions physiologiques, régulation des liquides organiques, triple réchauffeurs, excrétion des urines

# Les mouvements du Qi

- **Entrée (RU)**

- Manger
- Boire
- Inspirer
- Sentir
- Voir, regarder
- Écouter, entendre
  
- Recevoir des affects

- **Montée (SHENG)**

- Expirer
  
  
  
  
  
  
  
- Vomir, avoir des nausées
- Éructer
- hoqueter

- **Sortie (CHU)**

- Aller à la selle
- Uriner
- Expirer
  
  
- Pleurer
- Parler
- Suer
- Éjaculer
- Exprimer des affects
- Vomir, avoir des nausées
- Éructer
- hoqueter

- **Descente (JIANG)**

- Inspirer
- Transit digestif
- Aller à la selle
- Uriner
  
  
  
  
  
  
  
- Avoir la diarrhée

# Energie ciel antérieur / Postérieur

## • Energie du ciel antérieur

Énergie vitale innée (ancestrale, congénitale, prénatale) hérité des parents

- **JING QI** innée  
le futur être vivant reçoit les énergies quintessenciées du père et de la mère  
capital fixe à la conception, diminue avec la vie  
Stockage : dans les reins
- **YUAN QI**
  - l'énergie innée
  - Elle est stockée dans les reins
  - Elle constitue un capital de départ fixe d'énergie donnée à l'individu dès sa conception et qui diminue a cours de sa vie.
  - L'énergie primordiale (**YUAN QI**) constitue cette énergie innée

## • Innée / Acquis

- L'énergie innée favorise les activités et les fonctions vitales des ZANG FU, tissus qui à leur tour produisent l'énergie acquise qui va alimenter et conforté l'énergie innée
- Reins : énergie innée
- Rate / Estomac et Poumon : énergie acquise

## • Energie du ciel Postérieur

Énergie vitale acquise après la naissance et qui résulte de la combinaison

- **QING QI** : l'air pur ou énergie pur Inspirée par le poumon
  - **TIAN QI** : énergie du ciel Inspirée par le poumon
  - **JING QI** : énergie des aliments et des liquides stockée dans les reins
- ## • Catégories d'énergie acquises
- **YING QI** : énergie nutritive – nourrie le corps
  - **ZONG QI** : énergie pectorale – respiration voix
  - **WEI QI** : énergie défensive - protège



# YUAN QI : énergie primordiale la plus fondamentale et la plus importante des énergies.

- **Origine : énergie innée**

- Elle est produite à partir de l'énergie quintessenciée prénatale reçue des parents
- Après la naissance, elle est régénérée par l'énergie quintessenciée des aliments

- **Localisation**

- Reins ou entre les reins (ming men)

- **Circulation**

- Elle circule partout : ZANG FU, cou li, peau, muscles, méridiens, collatéraux, merveilleux, divergents, distincts, par les trois réchauffeurs.

- **Fonctions**

- Activer la croissance, le développement du corps, la reproduction
- Réchauffer, régulariser, activer les activités et fonctions physiologiques des ZANG FU, JING LUO et autres structures du corps.

# ZONG QI : énergie pectorale

- **Origine : Énergie acquise**

- Air pur ou énergie pure inhalé par le poumon + énergie quintessenciée des aliments produite et transportée par la rate et l'estomac

- **Localisation**

- Rassemblement au thorax de l'énergie pure et de l'énergie des aliments, foyer supérieur

- **Circulation**

- Circulation dans tout le corps

- **Fonction**

- Favoriser les fonctions du poumon – respiration – voix, impulser la respiration pulmonaire
- Favoriser la fonction du cœur de gouverner le sang et les vaisseaux sanguins : impulser la circulation du sang et de l'énergie.

# YING QI, RONG QI, YONG QI : énergie nutritive

- **Origine : énergie acquise**

- Énergie quintessenciées (JING QI [aliments + liquides]) ou des essences subtiles (JING WEI) des boissons et des aliments produites et transportées par la rate et l'estomac

- **Localisation**

- Elle circule avec le sang dans les méridiens, irriguant l'ensemble de l'organisme, en effectuant 50 tours par jour dans un cycle sans fin. Chaque période de 2 heures, il se produit une marée énergétique dans un méridien particulier.

poumon	G.I	E	Rte	Cœur	I.G	V	R	E.C	T.R	V.B	F
3h – 5h	5h – 7h	7h – 9h	9h – 11h	11h – 13h	13h – 15h	15h – 17h	17h – 19h	19h – 21h	21h – 23h	23h – 1h	1h – 3h

- **Fonction**

- Alimenter le corps entier, ZANG FU, les tissus, les méridiens, collatéraux, ramifications
- Constituer le sang : l'énergie nutritive se combine avec les liquides organiques pour donner le sang.

# WEI QI : énergie défensive - protectrice

- **Origine : acquise**

- Partie animée, mobile de l'énergie quintessenciée des aliments, produite et transportée par la rate et l'estomac
- Il y a une action du YANG des reins, de l'énergie primordiale (YUAN QI) sur la rate et l'estomac qui marque l'énergie défensive.

- **Localisation et circulation**

- À la superficie du corps, en dehors des méridiens
- Distribution grâce à la fonction de diffusion du poumon.
- Une partie de l'énergie défensive suit le trajet presque identique à celui de l'énergie nutritive (sang, méridien)
- La plus grande quantité suit :
  - Yang du corps : 25 tours le jour – méridiens YANG
  - Yin du corps : 25 tours la nuit – organes YIN par le cycle KE

- **Fonctions**

- Réguler et contrôler l'ouverture et la fermeture des espaces sudoripares (pores)
- Excréter la sueur
- Donner de l'éclat à la peau et du lustre aux poils
- Réchauffer les ZANG FU
- Alimenter les ZANG FU

# **Les liquides organiques : JIN YE**

## **JIN**

**Liquides clairs, dilués, légers, limpides, aqueux, très mobiles**

**Localisation Superficie du corps, peau, muscles, orifices**

## **YE**

**Liquide épais, visqueux, denses, lourds, peu mobiles**

**Localisation : cavités articulaires et crâniennes, orifices**

# JIN YE

- **JIN YE**

- Tous les liquides physiologiques du corps humain : sucs digestifs, gastrique, intestinal, bile, salive, sueur, urine, larmes, mucus des voies respiratoires, synovie articulaire ...
- Ils peuvent se transformer l'un en l'autre et s'influencent mutuellement physiologiquement et pathologiquement

- **5 sortes de liquides**

- Sueur, larmes, salive XIAN, sécrétions nasales, salive TUO

- **Formation des Y.E**

- Produits à partir de la transformation des aliments liquides et solide par l'estomac et la Rate et l'intestin Grêle en essence subtiles (JING WEI)
- L'intestin Grêle sépare le pur (QING) du trouble (impur) (ZHUO)

- **Organes entrailles intervenant dans la formation**

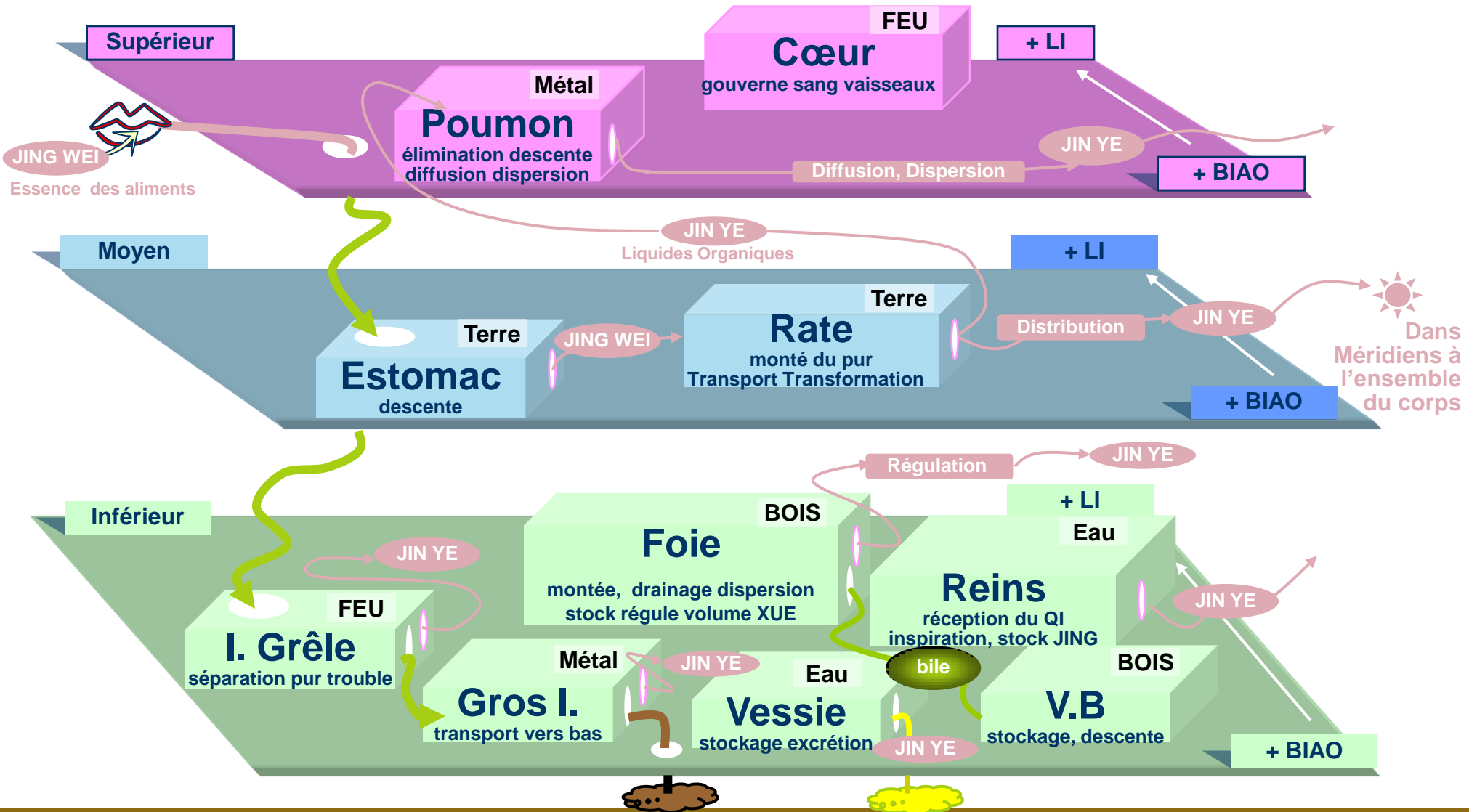
- Rate – Estomac – Intestin Grêle – Gros Intestin.

# ZANG FU & J.E. (JIN YE)

JIN YE



Voie de passage : les réchauffeurs



# JIN YE

- **Distribution et excrétion des YIN YE**
  - Les liquides organiques sont distribués à l'ensemble du corps
  - Circulant dans les méridiens et les minuscules branches collatérales
  - Les liquides troubles et les surplus des liquides sont rejetés à l'extérieur
- **Distribution**
  - Rate – Poumon – Reins
- **Excrétion**
  - Poumon – Reins – Vessie – Gros Intestin
- **Voie de passage**
  - TR, trois foyers, trois digestions
- **Élimination**
  - Peau – Méat urinaire – nez bouche - anus



# JIN YE

- **Troubles pathologiques**

- Les modifications pathologiques des organes peuvent affecter la formation, la distribution et l'excrétion de L.O.
- Des modifications pathologiques des L.O. peuvent altérer les fonctions de nombreux Organes entrailles.

- **Fonctions de Y.E**

- Nourrir et humecter
- Constituer le sang
- Maintenir l'équilibre YIN YANG
- Constance de la température
- Éliminer les déchets résultants des différents métabolismes

- **Organes entrailles intervenant dans le métabolisme**

- Reins, Poumon, Rate, Estomac, I.G, G.I., Vessie, T.R, Foie

- **Fonctions de Y.E nourrir et humecter**

- **JIN**

- Nourrir et humecter la peau et les poils
- Réchauffer et nourrir les muscles
- Nourrir et humecter les officies : yeux, nez, bouche

- **YE**

- Lubrifier les cavités du crâne et de la colonne vertébrale
- Humecter et lubrifier les articulations, favoriser les mvt
- Renforcer, nourrir et humidifier le cerveau et la moelle épinière et la moelle osseuse
- Nourrir, lubrifier et protéger les orifices naturels des organes de sens (oreilles, yeux, bouche, nez,...)

## **Le SANG : XUE**

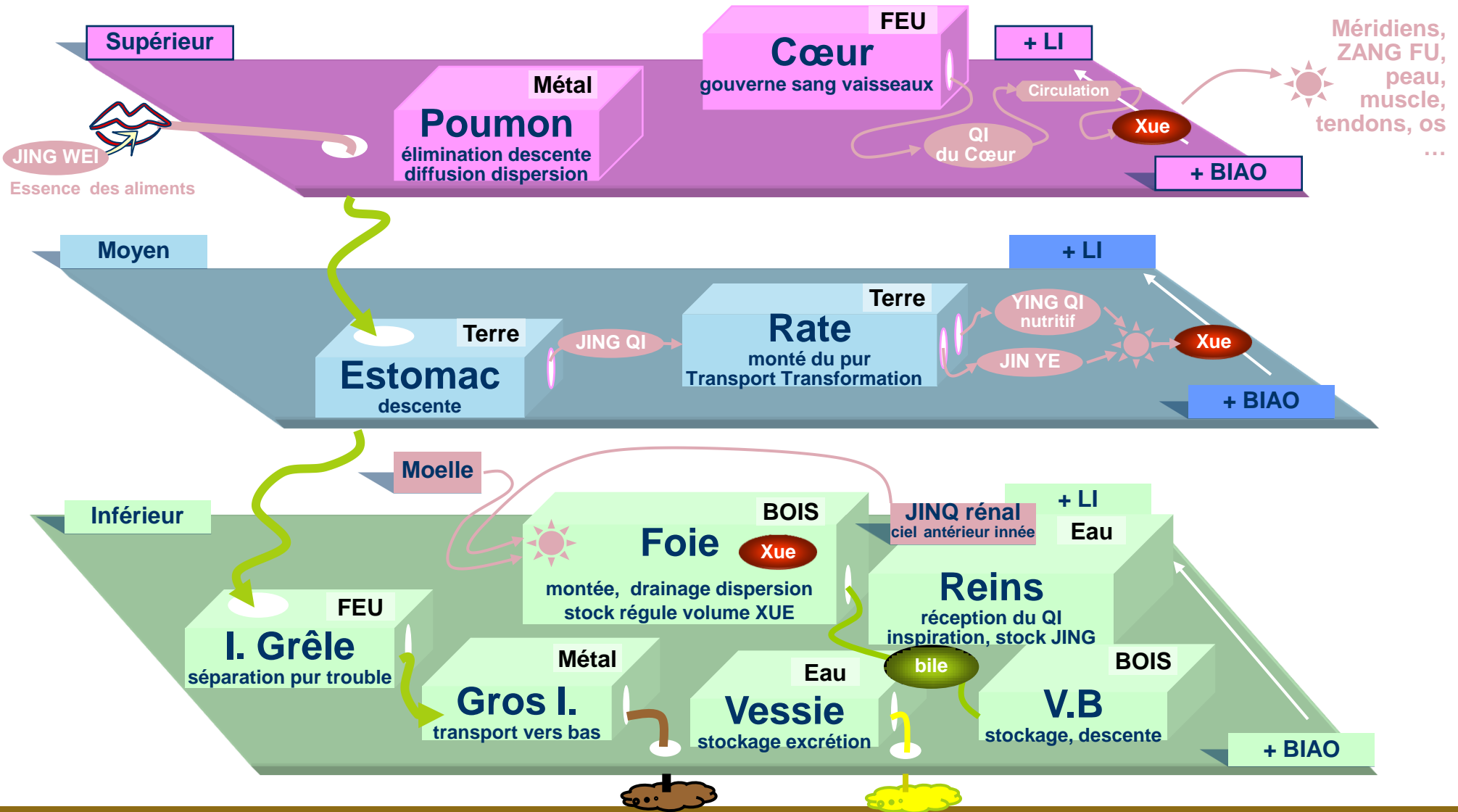
**La fabrication du sang s'effectue au Réchauffeur  
Moyen, sans intervention du Poumon et du  
Cœur**

**L'énergie nutritive et le YE se combinent,  
prennent la couleur rouge et forment le sang**

# Le SANG

- **L'énergie nutritive YING QI et les JIN YE**
  - L'énergie nutritive (YING QI) et les liquides organiques (JIN YE), produits par la Rate et l'estomac à partir des aliments, sont les matériaux de base pour la formation du sang.
- **Fabrication du sang**
  - La fabrication du sang s'effectue au Réchauffeur Moyen, sans intervention du Poumon et du Cœur
  - L'énergie nutritive et le YE se combinent, prennent la couleur rouge et forment le sang
- **Organe intervenant dans la formation du sang**
  - Rate + Estomac
  - Reins : soutien des fonctions des autres Organes, fabrication du sang à partir de l'essence (JING)
- **Localisation**
  - Dans le foie, (notamment la nuit) et distribué selon les besoins
- **Circulation**
  - Cœur – rate – foie – poumon
  - Circulation commence au méridien du poumon et finit au méridien du foie, dans un cycle sans fin.
- **Nourrir et humecter**
  - Le sang circule sans cesse dans les méridiens qui le transportent dans l'ensemble du corps qu'il nourrit et humecte, permettant les activités physiologiques
- **Activités mentales**
  - Un sang suffisant permet une conscience claire, un esprit vigoureux et une perception aigüe, aiguisée.
- **Organes intervenants dans le métabolisme**
  - Cœur – Rate – foie – poumon – reins.

# ZANG FU & XUE



## **Relations entre : XUE – QI - JIN JE**

**L'énergie commande le sang**

**Le sang est la mère de l'énergie vitale**

# Relations entre l'énergie et le sang

- **L'énergie commande le sang**
  - Produire le sang
  - Propulser le sang
  - Contrôler la circulation du sang
  - La circulation normale de l'énergie permet la circulation normale du sang.
- **Stagnation ou insuffisance de l'énergie se répercute sur le sang**
  - Insuffisance de l'énergie => insuffisance de sang
  - Stagnation de l'énergie => stase de sang
  - Insuffisance de l'énergie => stagnation du sang
  - Insuffisance de l'énergie => débordement du sang des vaisseaux
- **Le sang est la mère de l'énergie vitale**
  - Le sang sert de base matérielle, de support à l'énergie vitale
  - Le sang alimente l'énergie en substances nutritives provenant des aliments
  - L'énergie nutritive et le sang circulent dans les méridiens
- **Insuffisance ou stagnation du sang se répercutent sur l'énergie**
  - Insuffisance de sang => insuffisance d'énergie vitale
  - Hémorragies massives => perte d'énergie avec collapsus
  - Stagnation de sang => stagnation de l'énergie.

# Relations entre l'énergie et les JIN YE

- **Fonctions QI et ZANG FU vis-à-vis de YIN YE**
  - Produire les YE
  - Propulser, distribuer, excréter les YE
  - Contrôler les YE
- **Pathologie du QI se répercute sur les YE**
  - Insuffisance de l'énergie des zang fu => production insuffisante de YE
  - Insuffisance de QI des zang FY => stagnation de YE
  - Insuffisance de QI des zang fu => perte de YE
  - Stagnation de l'énergie => rétention et stagnation de L.O.
- **Pathologie des YE se répercute sur l'énergie**
  - Accumulation et rétention des YE => stagnation de l'énergie
  - Perte importante de YE => déficience de l'énergie

# Relations entre XUE et les YE

- **YE et le XUE même source**
  - Même origine, énergie quintessenciée ou essences subtiles des aliments
  - Les YE et xue peuvent se transformer l'un en l'autre
  - Les YE partie importante du XUE
  - Le XUE a besoin des YE pour être produit
  - Quand le sang sort des vaisseaux, il devient YE.
- **Une pathologie sur l'un peut se répercuter sur l'autre**
  - Stase de sang => atteinte des YE
  - Hémorragies persistantes ou sévères => lésion des YE
  - Consommation ou pertes sévères de YE => épuisement des YE

**L'énergie commande le sang  
Le sang est la mère de l'énergie vitale**

# Classement YIN YANG

<b>YANG</b>	<b>YIN</b>
<b>Énergie QI</b>	<b>JIN YE</b>
<b>Énergie QI</b>	<b>Sang XUE</b>
<b>Sang XUE yang par rapport</b>	<b>JIN YE</b>
<b>Énergie défensive WEI QI et yang par rapport</b>	<b>Énergie nutritive YING QI</b>
<b>Énergie qui monte dans le corps est yang par rapport</b>	<b>Énergie qui descend</b>
<b>Énergie qui sort est yang par rapport</b>	<b>L'énergie qui rentre YIN</b>
<b>Énergie des entrailles est yang par rapport</b>	<b>L'énergie des organes</b>



