

Aperçu

Sommeil
Alimentation
Goût
Selles
Urines
Distensions
Organes de sens

Interroger

**Sommeil
Alimentation
Goût
Selles
Urines
Distensions
Organes de sens**

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

Interroger sur le sommeil

Signes et symptômes	Diagnostic
Insomnie, difficulté à s'endormir la nuit, réveil facile, incapacité à dormir toute la nuit	Hyperactivité du YANG par déficience du YIN
Insomnie, palpitations, dysphorie, langue rouge, avec peu d'enduit	Déficience du YIN du cœur
Difficulté à s'endormir, palpitations, dysphorie, anxiété, agitation, nervosité, fièvre en marée, courbature, endolorissement, mollesse, faiblesse des lombes et des genoux	Dysharmonie entre le cœur et les Reins causé par déficience du YIN des Reins ou surabondance du feu du cœur
Réveil facile, fatigue, manque de force, palpitation, anorexie, langue pâle, pouls faible	Déficience simultanée du cœur et de la Rate
Fréquents réveils en sursaut, sommeil fréquemment interrompu par des cauchemars, vertiges, oppression thoracique, dysphorie, anxiété, agitation nervosité, bouche amère, nausées, vomissements	Stagnation de l'énergie de la V.B et perturbation du TAN
Incapacité à dormir bien la nuit, oppression épigastrique, éructations	Stagnation des aliments
Insomnie, expectoration abondantes, enduit jaune gras	Trouble du Shen par le TAN Feu

Interroger sur la somnolence, envie de dormir, hypersomnie

Signes et symptômes	Diagnostic
Somnolence, envie de dormir, vertiges et éblouissement, lourdeur des membres, oppression thoracique, enduit lingual gras	Perturbation de la Rate par le TAN humidité
Somnolence, envie de dormir après le repas, constitution faible, peu d'appétit, souffle court	Insuffisance de l'énergie de la Rate avec incapacité du YANG à monter et à nourrir la tête
Somnolence, envie de dormir, épuisement, fatigue extrême, crainte du froid, membres froids, pouls ténu et fin	Déficiences du YANG du cœur et des Reins
Somnolence, envie de dormir délire, apparition d'éruptions cutanées sur le corps	Pénétration de l'enveloppe du cœur par la chaleur

Interroger l'alimentation

Signes et symptômes	Diagnostic
Maladie sans soif	Non consommation des L.O. syndrome froid, syndrome humidité
Grande soif, désir de boire froid, boit beaucoup d'eau, fièvre, sueurs profuses Pouls ample et plein	Consommation des L.O. par l'excès de chaleur
Polydipsie, polyurie, polyphagie, amaigrissement	Diabète, chaleur du poumon qui consume les L.O. chaleur excessive sur l'estomac, déficience du YIN des Reins
Bouche sèche, absence de désir de boire, sueurs nocturnes	Déficience de YIN
Soif, boit peu, fièvre latente, oppression thoracique, enduit lingual gras	Humidité chaleur
Soif, désir de boissons chaudes ou boit peu ou vomissement de l'eau de suite après avoir bu, vertiges éblouissement	Rétention de TAN YIN à l'intérieur
Bouche sèche, désir de se rincer avec de l'eau ne désire pas avaler	Stase de sang

Interroger appétit, quantité d'aliments

Signes et symptômes	Diagnostic
Inappétence, fatigue, amaigrissement, distension abdominale, selles molles, langue pâle, pouls vide	Déficience d'énergie de la rate et de l'estomac
Inappétence, oppression épigastrique, fatigue et lourdeur de la tête et du corps, enduit lingual blanc gras	Atteinte de la rate par l'humidité perverse
Inappétence et dégoût pour les aliments gras, peau et yeux jaunes, douleurs aux hypocondres oppression épigastrique, enduit lingual gras	Humidité chaleur du foie et de la V.N
Dégout à l'odeur des aliments, aversion pour les aliments, éructations acides fétides, douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen	Accumulation d'aliments
Boulimie, polyphagie, haleine fétide : halitose, constipation, dysphorie, anxiété, agitation, nervosité, soif, langue rouge avec enduit jaune	Excès du feu de l'estomac
Boulimie, polyphagie, selles molles	Estomac fort et rate faible
Boulimie, polyphagie, soif, polydipsie, amaigrissement	diabète
Faim sans envie de manger ou mange peu, bruits gastriques, sensation de brûlure à l'estomac, langue rouge, peu d'enduit + vertiges, B.O., insomnie amnésie	Déficience du YIN de l'estomac avec feu déficience internes Déficience du YIN rénal et hyperactivité du feu

Interroger goûts dans la bouche

Signes et symptômes	Diagnostic
Absence de goût, goût fade dans la bouche	Déficiences de l'énergie de la rate et de l'estomac
Goût sucré, doux et collant dans la bouche	Accumulation d'humidité chaleur dans la rate estomac, rétention d'humidité par hyperfonction de la rate
Goût acide dans la bouche	Stagnation de la chaleur du foie et de l'estomac, blessure par les aliments
Régurgitation acides avec haleine fétide	Blessure par les aliments
Goût amer dans la bouche	Brûlure interne du feu de la V.B Humidité chaleur du foie et de la V.B montée du feu du foie
Goût salé dans la bouche	Maladie des reins syndrome de froid

Interroger sur les selles (constipation)

Signes et symptômes	Diagnostic
Constipation, fièvre élevée, urines rouges, dysphorie, anxiété, agitation, nervosité, douleur ou distension abdominale, langue rouge avec enduit jaune, pouls glissant rapide	Syndrome de plénitude chaleur Accumulation de chaleur dans le G.I. et l'estomac avec consommation des L.O
Constipation, urines claires abondantes, mains et pieds froids, crainte du froid, préférence pour la chaleur, douleur froide dans l'abdomen, pouls profond lent	Accumulation de YIN froid à l'intérieur
Constipation, éructation, gaz, distension de l'abdomen, borborygmes, douleurs aux hypocondres, pouls tendu	Stagnation des activités fonctionnelles de l'énergie
Constipation, souffle court, fatigue, langue pâle, pouls vide	Déficience d'énergie
Selles sèches, palpitations, amnésie, vertiges, éblouissement, langue pâle, pouls fin	Déficience de sang
Selles sèches, amaigrissement, pommettes rouges, vertiges, B.O. langue rouge avec peu d'enduit	Déficience de YIN

Interroger sur les selles (liquides)

Signes et symptômes	Diagnostic
Selles claires liquides comme l'eau, douleur abdominale, borborygmes, enduit lingual gras	Humidité froid sur la rate estomac
Diarrhée, douleur abdominale, selles jaune brun, sensation de brûlure à l'anus, urines jaunes, enduit lingual jaune gras	Stagnation d'humidité chaleur dans le G.I
Diarrhée, selles fétides comme l'œuf pourri, douleur abdominales soulagée après les selles borborygmes, éructation acide fétides pouls glissant	Accumulation d'aliments
Diarrhée, alternance de selles sèches et de selles molles peu d'appétit oppression et distension abdominale après repas, fatigue mentale, langue pâle, pouls faible	Insuffisance de la rate, insuffisance de l'énergie de la rate avec rétention d'eau
Diarrhée de l'aube, au chant du cop douleur autour du nombril et dans l'abdomen à l'aube, borborygmes immédiatement suivis par les selles qui soulagent la douleur, crainte du froid, membres froids, douleur, courbature et faiblesse, mollesse des lombes et des genoux	Insuffisance du YANG des reins qui ne réchauffe plus la rate
Diarrhée d'aliments non digérés	Déficiences simultanées du YANG de la Rate et des Reins
Selles sanguinolentes et purulentes ténésme	Dysenterie par humidité chaleur du G.I.

Interroger sur les urines

Signes et symptômes	Diagnostic
Urines peu abondantes, rouge	Syndrome de chaleur
Dysphorie, insomnie	Feu du cœur exubérant
Douleur dans les hypocondres jaunisse	Humidité chaleur dans le foie et la V.B
Plénitude abdominale, constipation	Excès de chaleur dans l'estomac et les intestins
Mictions urgentes, fréquentes, douloureuses	Humidité chaleur dans la vessie
Transpiration abondantes et défaut de boissons par temps chaud	normal
Urines claires et abondantes	Syndrome de froid
Quantité augmentée d'urine crainte du froid préférence pour la chaleur	Syndrome de froid déficience
Teint pâle lumineux, endolorissement, courbature et faiblesse, mollesse des lombes et des genoux, langue pâle, pouls vide	Insuffisance de l'énergie YANG des Reins
Douleur froide à l'abdomen, langue pâle, pouls profond tendu	Excès de YIN froid à l'intérieur
Urines troubles, mictions urgentes, fréquentes, urines jaunes	Humidité chaleur dans la vessie

Interroger sur les urines

Signes et symptômes	Diagnostic
Urines troubles, mictions urgentes, fréquentes, urines jaunes	Humidité chaleur dans la vessie
Douleur et faiblesse des lombes et des genoux	Déficiência des reins
Peu d'appétit, endolorissement, courbature et faiblesse, mollesse des lombes et des genoux	Déficiência simultanée de la rate et des reins
Pollakiurie, quantité augmenté d'urine, polydipsie, polyphagie, amaigrissement	diabète
Mictions fréquentes, douloureuses, urines foncées	Humidité chaleur dans la vessie
Mictions nocturnes fréquentes urines claires abondantes	Insuffisance de l'énergie YANG
Rétention d'urine, anurie	Humidité chaleur, stase de sang, calcul urinaire
Miction difficile et douloureuse	strangurie

Interroger sur les urines

Signes et symptômes	Diagnostic
Dysurie : urines peu abondantes, difficulté à la miction	
Paupières enflées	Perte de la fonction de dispersion de l'énergie du poumon
Anorexie, fatigue	Insuffisance du YANG de la Rate
Crainte du froid, endolorissement, courbature et faiblesse, mollesse des lombes et des genoux	Insuffisance du YANG des Reins
Urines foncées, pouls rapide	Humidité chaleur dans la vessie
Miction douloureuse avec sensation de chaleur	Humidité chaleur
Miction avec douleur de picotement, piquêre	Stase de sang
Énurésie : perte de contrôle de la miction pendant le sommeil	Non consolidation de l'énergie des reins et dysfonction de la vessie
Énurésie chez l'enfant de moins de 3 ans	normal
Incontinence urinaire, perte du contrôle de la miction en pleine conscience, en état de délire, dans un état critique des maladies	Non consolidation de l'énergie des reins et dysfonction de la vessie

Interroger symptôme médecine interne

- **Vertiges**

Diagnostic

Feu du foie, stagnation de TAN humidité, déficience du sang et de l'énergie vitale, déficience du YIN du foie et du YIN des reins, hyperactivité du yang du foie

- **Sensation de distension de la tête**

Diagnostic

Montée du feu du foie, rétention d'humidité perverse à l'intérieur

- **Palpitations**

Diagnostic

Insuffisance de l'énergie du cœur, du yang du cœur, déficience du sang du cœur, yin du cœur, montée du feu du cœur, confusion mentale par TAN

- **Oppression thoracique**

Diagnostic

Obstruction de l'énergie du poumon, stagnation du sang du cœur, stagnation de l'énergie du foie

- **Toux**

Diagnostic

Obstruction QI poumon, vent froid pervers attaque poumon, vent chaleur pervers attaque poumon, sécheresse perverse, déficience QI poumon, TAN humidité sur poumon

Interroger distension aux

- **Hypocondres**

Signes et symptômes	Diagnostic
	Stagnation de l'énergie du foie
	Humidité chaleur dans le foie et la V.B

- **Abdominale**

Signes et symptômes	Diagnostic
Distension abdominale intermittente, soulagée par la pression	Déficiences de la rate estomac
Distension abdominale, non soulagée par la pression, enduit blanc gras	Excès de froid humidité à l'intérieur
Distension abdominale, nausée, vomissement, enduit jaune gras	Stagnation de l'humidité chaleur
Distension abdominale, aggravée par la pression, éructation d'odeur fétide	Rétention des aliments dans l'estomac

Interroger distension aux

- borborygmes

	Diagnostic
	Insuffisance de Qi de la rate et du poumon, insuffisance YANG de la rate
	Excès de froid humidité à l'intérieur, dysharmonie foie rate

- Œdèmes

Signes et symptômes	Diagnostic
Apparition des œdèmes au visage, extension à l'ensemble du corps, partie supérieur du corps plus atteinte, peau brillante, dysurie, crainte du vent froid, fièvre, pouls superficiel	Œdème YANG de type plénitude, invasion de pervers externes avec perturbation des fonctions de dispersion et de descente de l'énergie du poumon, d'élimination et régulation du passage de l'eau, œdème de la glomérulonéphrite aiguë
Œdème plus important au dessous de la ceinture, signe du godet, sensation de plénitude à l'épigastre, anorexie, selles molles, endolorissement, courbature, mollesse des lombes et des genoux, crainte du froid, membres froids, langue pâle enflée, pouls profond lent	Œdème YIN de type déficience, insuffisance de l'énergie YANG de la rate et des reins, œdème des glomérulonéphréties chronique, des insuffisances rénales chronique, des insuffisances cardiaques

Interroger sur les symptômes organes de sens

- **Surdité et B.O.**

Diagnostic

Montée du feu du foie, humidité chaleur du foie et V.B., déficience du sang du foie, déficience YIN du foie et des reins hyperactivité du YANG du foie

- **Douleurs d'oreille**

Diagnostic

Accumulation d'humidité chaleur du foie et de la V.B, invasion chaleur toxique

- **Prurit des yeux**

Diagnostic

Déficience de sang, chaleur feu excessif, vent chaleur

- **Yeux secs**

Diagnostic

Déficience du sang du foie, déficience du YIN du foie et des reins

- **Distension des yeux**

Diagnostic

Vent chaleur pervers, excès du feu du foie, hyperactivité du YANG du foie

- **Cécité nocturne**

Diagnostic

Déficience du sang du foie, déficience du YIN du foie et de la V.B

Interroger sur les symptômes organes de sens

- **Nez bouché**

Diagnostic

Vent froid externe sur le poumon, vent chaleur externe sur le poumon

- **Douleurs nasal**

Diagnostic

Chaleur du poumon, chaleur de l'estomac

- **Aphtes**

Diagnostic

Syndrome de feu, chaleur excessif, hyperactivité par déficience de YIN

- **Douleur de la langue**

Diagnostic

Excès de chaleur, montée feu du cœur, foie, estomac,
Montée du feu excessif par déficience YIN du cœur foie, reins

- **Engourdissement de la langue**

Diagnostic

Déficience de sang de YIN, obstruction de TAN dans les méridiens de la langue

Auscultation, audition

Écouter la voix

Cohérence du discours

Écouter la respiration

Écouter la toux

Écouter le hoquet

Écouter les éructations

Auscultation : écouter la voix

Signes et symptômes	Diagnostic
Phonation naturelle, ton naturel, son doux et modéré, articulation claire, langage cohérent et compréhensible	normalité
Voix sonore et forte, patient bavard et agité	Syndrome de plénitude, syndrome de chaleur
Voix basse et faible, répugnance à parler, paresse de la parole, parle peu, préfère rester silencieux	Syndrome de déficience, syndrome de froid
voix sourde, nez bouché, coulant clair, crainte du froid, absence de sueur	Vent froid externe
Voix sourde, oppression à l'épigastre, lourdeur du corps	Rétention interne d'humidité perverse
Soudain accès de voix rauque et d'aphonie	Maladie externe avec stagnation des pervers, externes dans le poumon et obstruction de l'énergie du poumon
Aphonie après maladie de longue durée	Déficience du poumon et des reins
Apparition progressive de voix rauque et d'aphonie	Blessure interne par déficience du YIN du poumon et des reins
Apparition soudaine de voix rauque dans maladies de longue durée	Épuisement de l'énergie des organes entrailles

Auscultation : cohérence du discours

Signes et symptômes	Diagnostic
Propos insensés extravagants, discours brutal et incohérent, jurons, crie parle fort	Manie, folie, perturbation du cœur par le TAN feu, accumulation du feu du foie et de la V.B.
Soliloque, se parle à soi-même, se répète, avec des interruptions	Déficiance de l'énergie du cœur qui ne nourrit plus le SHEN, dans les psychoses manico dépressives
Délire verbal, discours incohérent à haute voix, fièvre élevée, inconscience	Syndrome de plénitude chaleur affectant le cœur
Murmure, rabâchage, discours involontaire, discontinu, se répétant voix faible, altération de la conscience	Syndrome de déficiance avec blessure grave de l'énergie du cœur et épuisement du Shen
Délire avec murmure	État critique avec perte du SHEN

Auscultation : écouter la respiration

Signes et symptômes	Diagnostic
Respiration faible mais naturelle, manque d'énergie pour respirer	Déficience de l'énergie vitale du poumon et des reins
Respiration rude, respiration forte, sonore, rude	Accumulation de chaleur perverse dans le poumon
Dyspnée, halètement, râle, respiration difficile, courte, rapide, pressée, bouche ouverte et épaules soulevées, battements des ailes du nez, incapacité à rester allongé à plat	
Dyspnée, avec respiration rude et bruyante, seule l'expiration est rapide, crises aiguës avec soulagement après l'expiration	Plénitude stagnation de pervers externes dans le poumon, obstruction de TAN trouble dans le poumon
Dyspnée chronique, avec respiration faible et basse, manque d'énergie pour respirer, crise graduelle, voix faible, soulagement après l'inspiration	Déficience de l'énergie du poumon, perte de la fonction, de réception des reins
Respiration accélérée et sifflante, striduleuse, sifflement	Accumulation de TAN
Souffle court	Syndrome de déficience
Soupir	Stagnation de l'énergie du foie

Auscultation : écouter la toux

Signes et symptômes	Diagnostic
Toux grave, sourde, sonore	Syndrome de plénitude
Toux basse, faible et claire, respiration hésitante	Syndrome de déficience dans les maladies chroniques, déficience de l'énergie du poumon
Toux sèche avec peu ou pas d'expectoration collante, visqueuse, difficulté à expectorer	Maladie récente, attaque du poumon par la sécheresse perverse, maladie chronique, sécheresse du poumon par déficience du YIN
Toux avec expectoration abondante, blanchâtre, d'expectoration facile	Accumulation de TAN humidité dans le poumon
Toux sourde, expectorations blanche	Vent froid externe

Auscultation : écouter le hoquet

Signes et symptômes	Diagnostic
Hoquets consécutifs, hoquet, fort, sonore qui s'arrête et qui reprend	Syndrome de plénitude Syndrome de chaleur
Hoquet bas, faible, qui s'arrête de façon intermittente et irrégulière	Syndrome de déficience syndrome de froid
Accès soudain de hoquet dans les maladies de longue durée ou dans la phase critique des maladies	Effondrement de l'énergie de l'estomac
Hoquet assourdi, sans force	Affaiblissement de l'énergie de l'estomac dans une maladie chronique état critique
Hoquet isolés, ni forts, ni faibles	Origine alimentaire atteinte par le vent froid après un repas pris trop vite, non pathologique

Auscultation : écouter les éructations

Signes et symptômes	Diagnostic
Eructations fétides, acides, longtemps après les repas	Syndrome de plénitude Syndrome de chaleur Accumulation d'aliments
Eructations sonores, d'odeur non putride, acide	Hyperactivité de l'énergie du foie qui attaque l'estomac
Éructations fréquentes, sans odeur, peu sonores	Déficiência de la rate et de l'estomac
Éructations inodores après le repas	Pas de signification pathologique

Auscultation : olfaction

Signes et symptômes	Diagnostic
Odeur fétide	Syndrome de plénitude Syndrome de chaleur Syndrome d'humidité chaleur
Haleine fétide	Mauvaise digestion, mauvaise hygiène buccale, dents cariées, chaleur de l'estomac
Haleine fétide, vomissement fétides	Chaleur de l'estomac
Odeur fétide du nez, écoulement trouble continu	sinusite
Selles fétides, douleurs abdominales, pouls rapide	Descente d'humidité chaleur dans G.I.
Selles fétides	Syndrome de chaleur
Urines jaune rouge rares fétides	Syndrome d'humidité chaleur
Éructations acides et fétides, pourries, dégoût pour l'odeur des aliments	Accumulation d'aliments
Odeur de poisson ou de mouton odeur de viande crue, odeur de sang	Abcès interne, syndrome de froid humidité, syndrome de froid de type déficience

Fin