



# Cœur

**Méridien du cœur : 9 points - 5 points utiles**  
appelé Shou Chao yin (chéou chao inn)  
Grand méridien (Cœur – Reins)

**Traduction :**  
Méridien de la main avec peu de yin

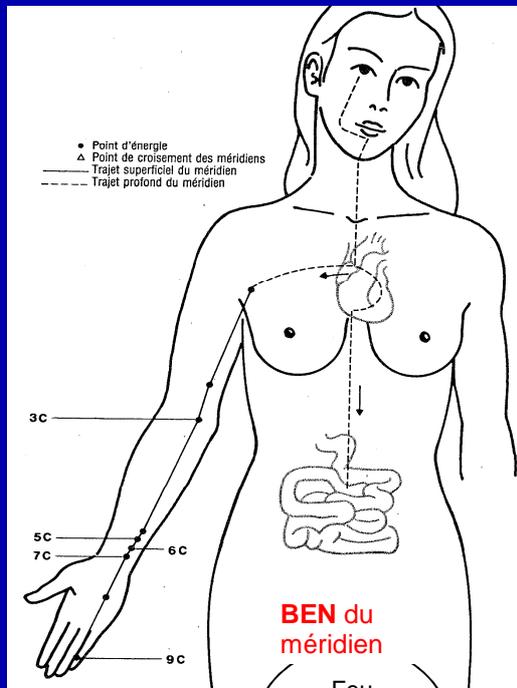
**Croisement :**  
intestin grêle

**Activité maximale :**  
de 11 heures à 13 heures.

**Symptomatologie :**  
troubles cardiaques, troubles de la gorge,  
troubles de l'énergie mentale...

Shou Shao Yin

# Shou Shao Yin



YUAN (source) : C 7

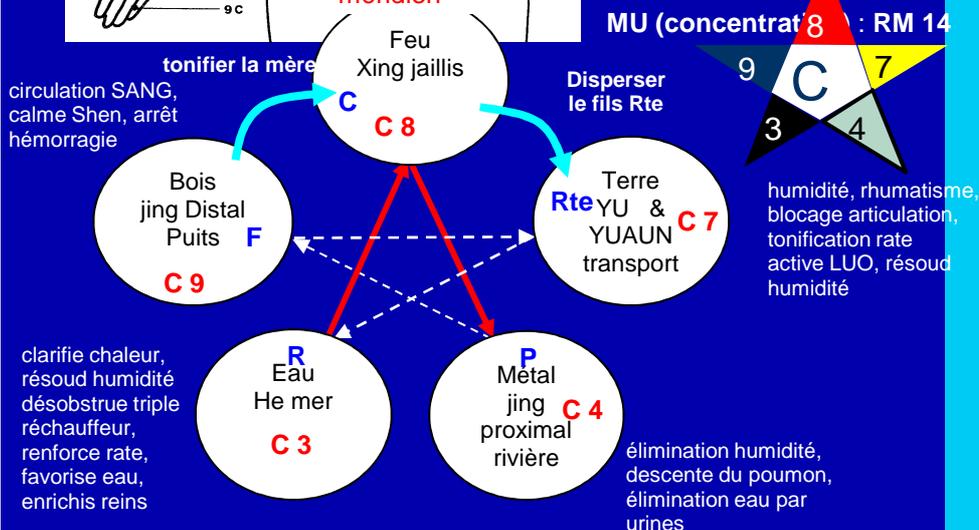
LUO (connexion) : C 5

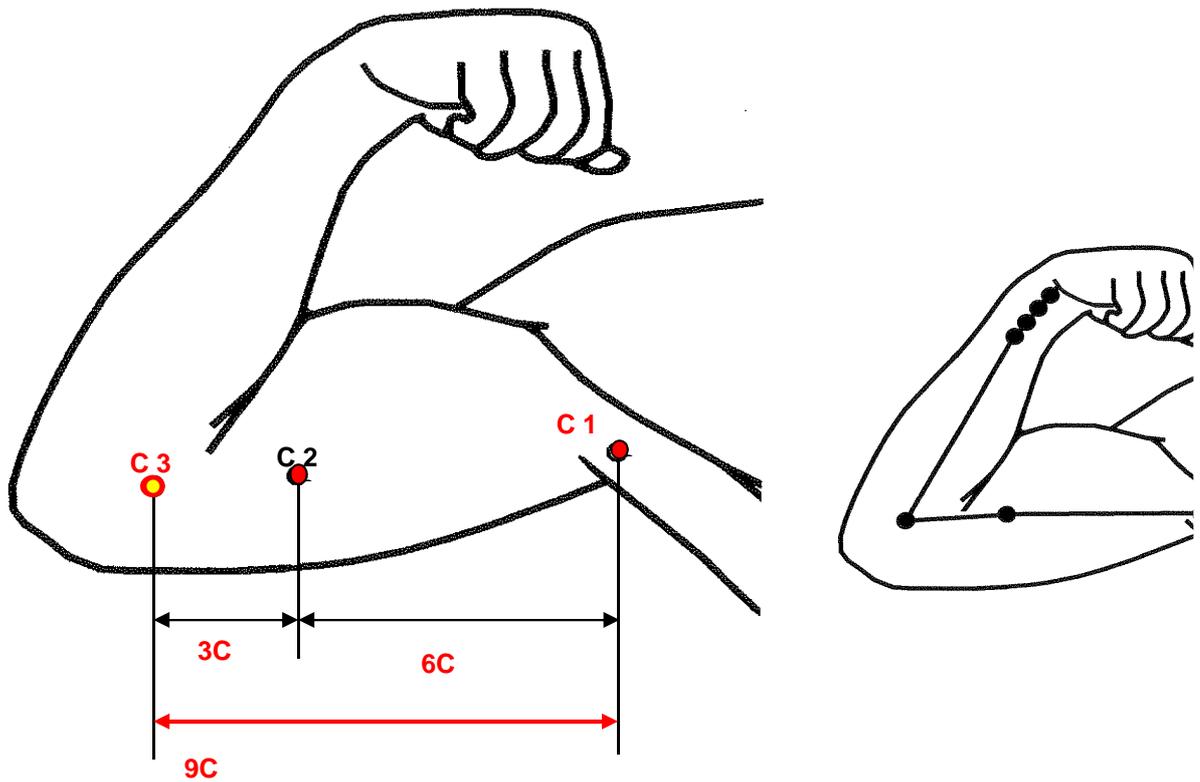
XI (fente) : C 6

C & Réu : - -

SHU du dos : V 15

MU (concentration) : RM 14





**C 1**  
**JI QUAN**  
 sommet de la source  
 source suprême

**C 1** : au centre du creux axillaire, sur le bord interne de l'artère axillaire, entre deux tendons, là où l'artère est perceptible

**C 2**  
**Qing Ling**  
 esprit vert

**C 2** : face interne du bras, coude fléchi,  
 - 3 CUN au-dessus du pli de flexion du coude et de C 3,  
 - dans la gouttière interne du muscle biceps brachial, sur la ligne reliant C 1 et C 3

**C 3**  
**Shao Hai**  
 jeune mer

**C 3** : au milieu de la ligne reliant l'extrémité cubitale (interne) du pli transversal de flexion du coude à l'épitrôchlée (ou épicondyle interne) de l'humérus,

**C 1**  
**JI QUAN**

↓  
0,3-0,5 C

**sommet de la source source suprême**

**A :**

- relâche les muscles et active le sang,
- fait circuler l'énergie et active le sang,
- soulage l'oppression thoracique (relâche le thorax) et apaise le SHEN,
- augmente la lactation,
- régularise le rythme cardiaque.
- forte transpiration

**I :**

- maladies articulaires de l'épaule et des tissus périarticulaires,
- arthrite et périarthrite de l'épaule,
- atteinte motrice de l'épaule,
- douleur de l'épaule et du bras,
- douleur froide ou atteinte motrice du coude et du bras,
- paralysie du membre supérieur,
- atteinte du plexus brachial,
- torticolis (par pression digitale),
- douleur aux hypocondres, douleur thoracique, plénitude thoracique, oppression thoracique,
- névralgie intercostale,
- douleur cardiaque, angine de poitrine, palpitations,
- adénite lymphatique, scrofule,
- bromidrose ou bromhidrose,
- hypogalactie,
- coloration jaune des yeux, vomissements secs, - souffle court, - gorge sèche, soif agitée, - tristesse.



**C 2**  
**Qing Ling**  
**esprit vert**

↓  
0,3-0,5 C

**A :**

- régularise le sang et arrête la douleur
- fait circuler l'énergie et active le sang

**I :**

- douleur aux hypocondres, douleur cardiaque,
- coloration jaune des yeux,
- céphalée, céphalée et frissons,
- impossibilité de flexion et d'extension, paralysie, difficulté à monter l'épaule et le bras,
- douleur de l'épaule et du bras, douleur au coude et au bras,
- faiblesse du coude et du poignet,
- atteinte des nerfs ulnaires (cubitaires) et médians,

**C 3**  
**Shao Hai**  
**jeune mer**

↓  
0,5- 1 C

**HE (mer)**

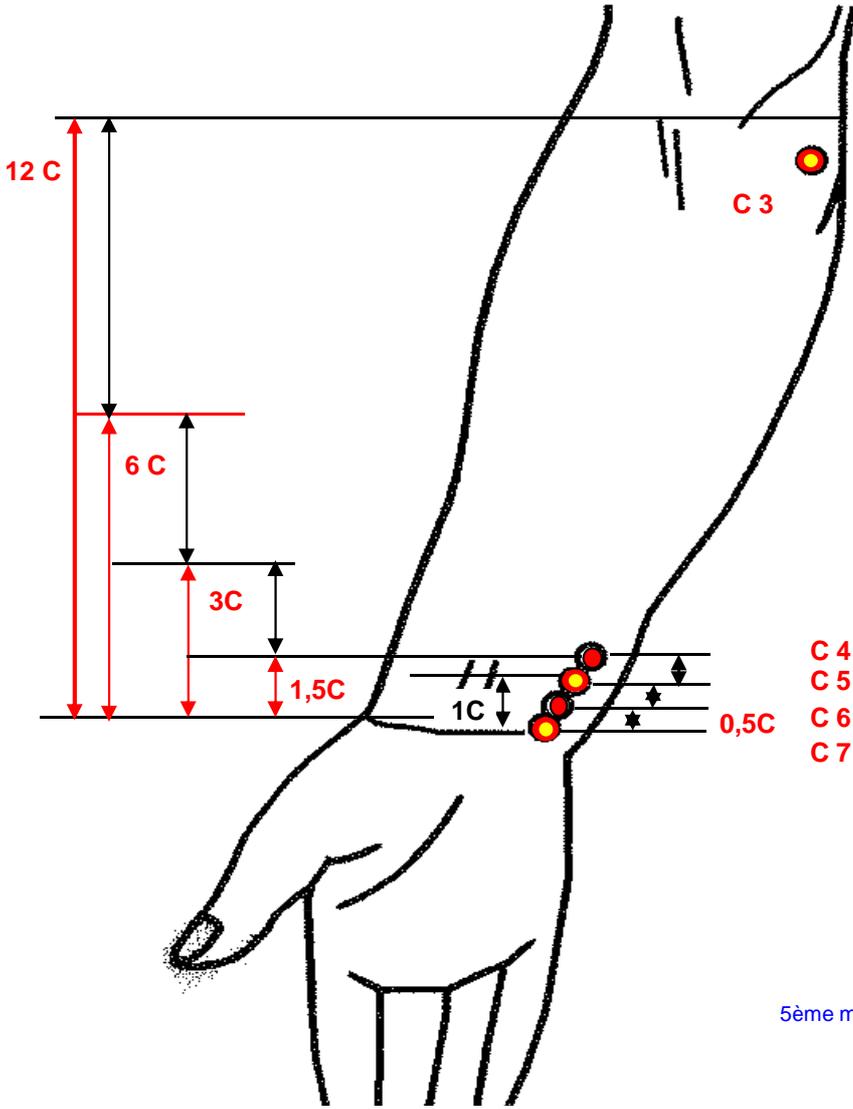
**A :**

- clarifie la chaleur et purge le feu
- calme le SHEN et apaise le mental
- résout le TAN et apaise le Coeur
- fait circuler l'énergie et active le sang

**I :**

- maladies de l'articulation du coude et des tissus péri-articulaires, et de la face antérieure de l'avant-bras,
- tremblement de l'avant bras, de la main et contracture du coude,
- engourdissement, douleur et spasme du coude et du bras,
- engourdissement, parésie, douleur et spasme de la main et du bras,
- douleur de la tête et de la nuque, céphalée,
- douleur du creux axillaire et aux hypocondres, névralgie intercostale,
- douleur cardiaque, angine de poitrine,
- DIAN KUANG, maladies mentales, schizophrénie, neurasthénie,
- épilepsie, - insomnie, - vertiges, - mauvaise mémoire,

pli du coude au pli du poignet : 12

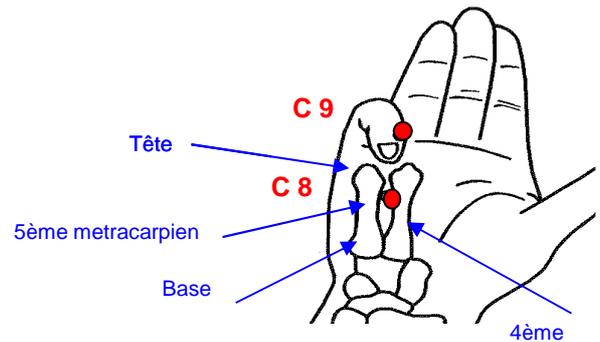


**C 4** : 1,5C du pli du poignet

par division successive de deux,  
on obtient 1,5 C pour C4  
 $12C / 2 = 6 C$   
 $6C / 2 = 3 C$   
 $3C / 2 = 1,5C$

entre C4 et C7  
les points sont séparés de 0,5C  
faire 3 intervalles égaux qui donneront

- C 4** C 4 : point JING proximal (rivière/fleuve,
- C 5** C 5 : LUO (connection)
- C 6** C 6 : XI (fente)
- C 7** C 7 : SHU (transport) YUAN (source)



**C 4**  
**Ling Dao**  
route de l'âme

**C 4** : face palmaire de l'avant-bras,  
- bord cubital de la face antérieure du poignet, sur la ligne reliant C 7 et C 3,  
1,5 CUN au-dessus de C 7 et du pli transverse de flexion du poignet, bord radial (externe) de l'extrémité du tendon du muscle cubital antérieur

**C 5**  
**Tong Li**  
communication avec  
l'intérieur

**C 5** : face palmaire de l'avant-bras,  
- bord cubital de la face antérieure du poignet, sur la ligne reliant C 7 et C 3,  
1 CUN au-dessus de C 7 et du pli transverse de flexion du poignet, bord radial (externe) de l'extrémité du tendon du muscle cubital antérieur

**C 6**  
**Yin Xi**  
fissure Yin de  
Yin Yang

**C 6** : face palmaire de l'avant-bras, bord cubital de la face antérieure du poignet,  
- sur la ligne reliant C 7 et C 3,  
- 0,5 CUN au-dessus de C 7 et du pli transverse de flexion du poignet,  
- 0,5 CUN en dessous de C 5, bord radial (externe) de l'extrémité du tendon du muscle cubital

**C 7**  
**Shen Men**  
porte de l'esprit

**C 7** : à l'extrémité cubitale du 1er pli transverse de la face palmaire du poignet,  
- bord supérieur (postérieur) du pisiforme,  
- dans le creux, à la jonction du pisiforme et du cubitus en arrière de la paume,  
- bord externe (radial) de l'extrémité du tendon du cubital antérieur,

**C 8**  
**Shao Fu**  
petit dépôt

**C 8** : sur la paume de la main, bord cubital de la paume,  
- entre les 4e et 5e métacarpiens,  
- au niveau de MC 8, dans le creux en arrière de la tête des métacarpiens,  
- en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.  
- 2 derniers doigts fléchis sur le centre de la paume, entre l'extrémité de l'auriculaire et l'extrémité de

**C 9**  
**Shao Chong**  
petit passage

**C 9** : bord radial (externe) de la phalangette du petit doigt,  
- 0,1 CUN en arrière de l'angle unguéal,  
- au point d'intersection de la ligne passant par le bord radial de l'ongle et de la ligne passant par la base de l'ongle.

**C 4**  
**Ling Dao**  
route de l'âme



0,3- 0,5 C

**point JING proximal (rivière/fleuve,**

**A :**  
relâche les muscles et active le sang  
- soulage l'oppression thoracique (relâche le thorax)  
et régularise la circulation de l'énergie  
- calme le SHEN et apaise le mental

**I :** douleur cardiaque, douleur cardiaque avec tristesse ou peur, cardiopathie coronarienne, angine de poitrine, palpitations, palpitations violentes,  
- hystérie, maladie psycho-mentale, tristesse, peur,  
- aphonie soudaine, paralysie et oedème des cordes vocales,  
- aphasie, raideur de la langue,  
- vomissements secs,  
- vertiges,  
- douleur, contracture et spasme du coude et du bras, névralgie cubitale, - inflammation de l'articulation du poignet,  
- convulsions chroniques.

**C 5**  
**Tong Li**  
communication avec l'intérieur



0,3- 0,5 C

**LUO (connection)**

**A :**  
enrichit le sang et calme le SHEN  
- nourrit le YIN et clarifie le Coeur  
- éteint le vent et ouvre la voix  
- agit sur la langue, la parole et le langage,  
- normalise l'EEG. des épileptiques, en cas d'anomalie à l'EEG

**I :** douleur et gonflement de la gorge,  
- aphonie soudaine, oedème des cordes vocales,  
- raideur de langue, paralysie des muscles de la langue, langue engourdie,  
- aphasie, aphasie d'origine hystérique, - neurasthénie, tristesse, peur, crainte des autres,  
- insomnie, dysphorie déficience (XU FAN), - céphalée, vertiges, étourdissements,  
- palpitations, palpitations violentes, douleur cardiaque, angine de poitrine, cardiopathie, HTA - métrorragie, règles abondantes,  
- douleur sur la face interne de l'épaule, du bras et du coude, douleur du poignet, du coude et du bras, - contracture des doigts.

**C 6**  
**Yin Xi**  
fissure Yin de Yin Yang



0,3- 0,5 C

**XI (fente)**

**A :**  
nourrit le YIN et enrichit le sang  
- rafraîchit le sang  
- apaise le Coeur et calme le SHEN  
- normalise l'EEG. - action astringente.

**I :** neurasthénie, hystérie,  
- maladies cardiaques, douleur cardiaque, palpitations, frayeur, arythmie - cardiaque, angine de poitrine,  
- sensation de chaleur venant des os (OU ZHENG),  
- transpirations nocturnes, transpirations profuses, - insomnie,  
- aphonie, aphonie soudaine, paralysie des cordes vocales,  
- hémoptysie, épistaxis, hémorragie gastrique, - douleur du poignet.

**C 7**  
**Shen Men**  
porte de l'esprit



0,3- 0,5 C

**SHU (transport) YUAN**

**A :**  
apaise le Coeur et calme le SHEN, apaise l'esprit, désobstrue les LUO  
- renforce le vital et expulse les pervers  
- action sur le coeur, le cerveau et la respiration,  
- point d'anesthésie acupuncturale  
- tonifie QI du coeur  
- nourrit le XUE

**I :** maladies cardiaques, palpitations, par frayeur, douleur cardiaque, angine de poitrine, HTA  
douleur au thorax et aux hypocondres,  
- insomnie, sommeil agité, rêves fréquents, somnolence,  
- dysphorie / agitation anxieuse, dysphorie / agitation et inquiétude  
- mauvaise mémoire, - maladies mentales, DIAN KUANG- épilepsie, - coloration jaune des yeux, - dyspnée et reflux vers le haut de l'énergie, - céphalée - absence de pouls, - sensation de chaleur aux paumes de main, - douleur du poignet et d'avant-bras.

**C 8**  
**Shao Fu**  
petit dépôt



0,3- 0,5 C

**YING (jaillissement)**

**A :**  
clarifie le Coeur et apaise le SHEN  
- fait circuler l'énergie et active le sang

**I :** palpitations, arythmie cardiaque, douleur cardiaque, angine de poitrine,  
- douleur thoracique, névralgie intercostale, - douleur et prurit des organes génitaux externes, prurit vulvaire, inflammation du scrotum, - névralgie périnéale, ptose des organes sexuels, - dysurie, énurésie, rétention urinaire,  
- dentalgie, - névralgie psycho-émotionnelle, - dysphorie / agitation anxieuse, tristesse ou rire, facilement effrayé, hystérie, - abcès et inflammations cutanées, aphtes- sevrage du tabac, - sensation de chaleur aux paumes de mains, - douleur, contracture et spasme du petit doigt.

**C 9**  
**Shao Chong**  
petit passage



0,1- 0,3 C

**JING distal (puits)**

**A :**  
ouvre les orifices et purge la chaleur  
- favorise la circulation de l'énergie et du sang

**I :** douleur au thorax et aux hypocondres,  
- agitation et plénitude thoraciques, névralgie intercostale, - urgences, coma, syncope, apoplexie, hémorragie cérébrale, - maladies mentales, DIAN KUANG, hystérie,  
- dysphorie, - douleur cardiaque, angine de poitrine, palpitations, tachycardie, myocardite,  
- maladies de la chaleur (RE BING),  
- douleur articulaire du petit doigt, crampes et spasme de la main, douleur du bras.