

Intestion Grêle

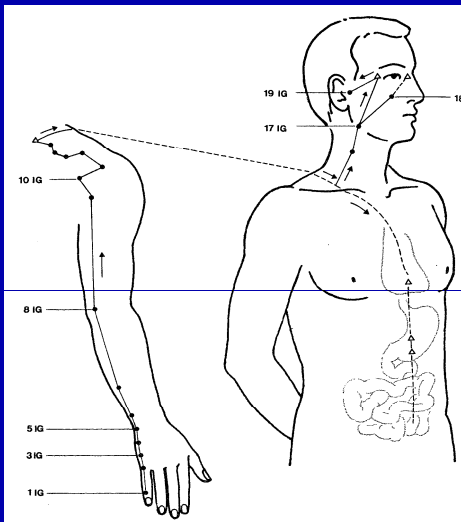
Méridien intestin grêle
19 points dont 10 utilisés
 appelé Shou Tai Yang (chéou traé yang)
 Grand méridien (Intestin grêle – Vessie)

Traduction :
 Méridien de la main avec trop de Yang

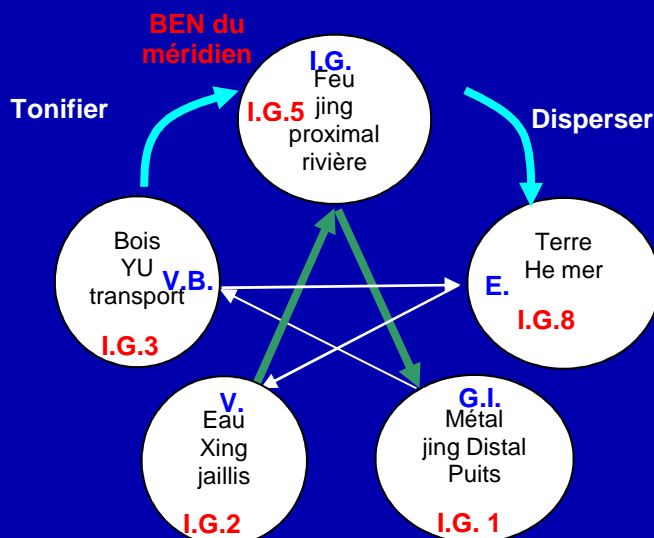
Croisement :
 coeur

Activité maximale :
 de 13 heures à 15 heures.

Symptomatologie :
 douleur du bas ventre, douleurs de
 l'omoplate, de la nuque et de la région
 lombaire...

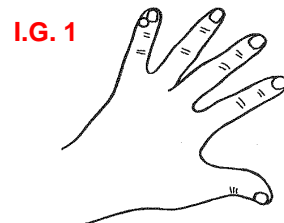
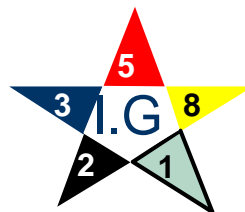
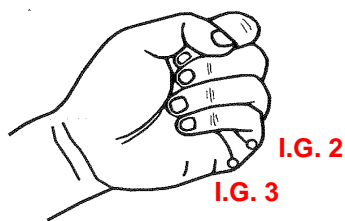


- YUAN (source) : I.G 4
- LUO (connexion) : I.G. 7
- XI (fente) : I.G. 6
- C & Réu : I.G.3
- Rassablement Inf.: E 39
- SHU du dos : V 27
- MU (concentration) : RM 4



Shou Tai Yang

Shou Tai Yang



*** I.G.6 YANG LAO**
nourrir la
personne âgée

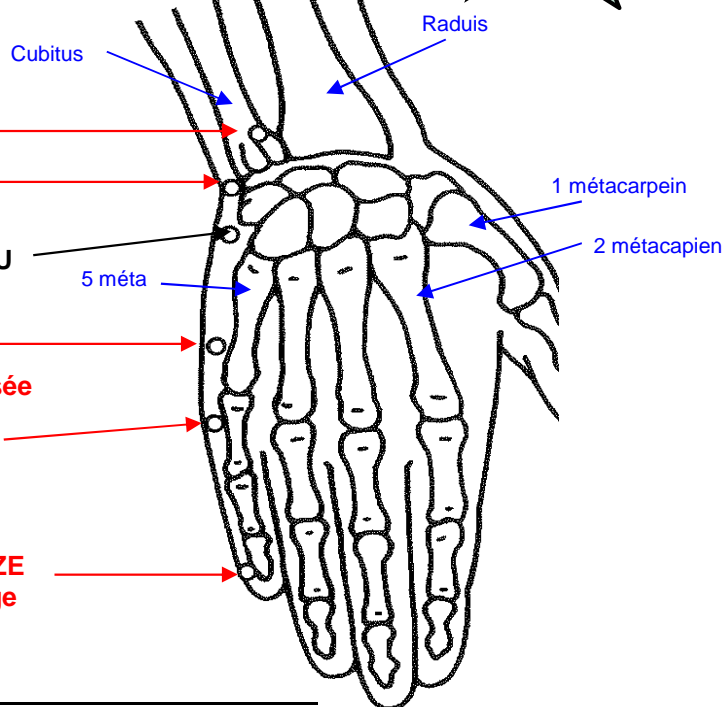
*** I.G. 5 YANG GU**
la vallée Yin Yang

IG. 4 WAN GU

*** I.G. 3 HOU XI**
derrière la rivière encaissée

*** I.G. 2 QIAN GU**

*** I.G. 1 SHAO ZE**
jeune maréage



*** I.G. 1 SHAO ZE**
jeune maréage

I.G. 1 : 0,1 CUN en arrière de l'angle unguéal, à l'intersection de la ligne passant par le bord cubital de l'ongle du petit doigt et de la ligne passant par la base de l'ongle du petit doigt.

*** I.G. 2 QIAN GU**
la vallée de devant

I.G. 2 : 'bord cubital (interne) du petit doigt, dans un creux, en avant de la 5e articulation métacarpophalangienne, à l'extrémité cubital (interne) du pli transverse de flexion palmaire, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

*** I.G. 3 HOU XI**
derrière la rivière encaissée

I.G. 3 : 'bord cubital de la paume de main, dans un creux, en arrière de la 5e articulation métacarpophalangienne, à l'extrémité cubital (interne) du pli transverse de flexion de la paume, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

IG. 4 WAN GU
os Pisiforme

I.G. 4' - bord cubital de la main, directement au-dessus de I.G. 3 (HOU XI), dans un creux, entre la base du 5e métacarpien et l'os pyramidal, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche

*** I.G. 5 YANG GU**
la vallée Yin Yang

I.G. 5 '- bord cubital de la face dorsale du poignet, dans un creux, à l'extrémité cubitale du pli transverse du dos de poignet, entre l'apophyse styloïde du cubitus et le pyramidal.

*** I.G.6 YANG**
LAO
nourrir la
personne âgée

I.G.6 ' -bord cubital de la face dorsale (postérieure) de l'avant-bras, - dans la rigole passant sur le bord radial de l'apophyse styloïde du cubitus, - dans un creux, au-dessus du bord radial de l'apophyse styloïde du cubitus

*** I.G. 1 SHAO ZE**
jeune marécage



0,1 CUN .0,2 CUN

'- point JING distal (puits)

A : 'désobstrue les méridiens et active les LUO, - augmente les liquides YE et désobstrue les seins (favorise la lactation), - clarifie la chaleur et ouvre les orifices.

I : '- ophtalmopathie, opacité de l'oeil, néphélium, rougeur des yeux, douleur oculaire, - B.O., surdité, - douleur et gonflement de la gorge, - maladies de la chaleur (RE BING), - absence de transpiration, - coma, apoplexie, évanouissement, syncope, raideur de la langue, - abcès du sein, mastite, hypogalactie, - malaria, - céphalée, raideur de la nuque, douleur sur la face postéro-externe du bras et de l'épaule.

*** I.G. 2 QIAN GU**



0,2-0,3 CUN,

'- point YING (jaillissement)

A : '- disperse le Foie et clarifie le Cœur
-  claircit les yeux (= la vision) et affine les oreilles (= l'audition).

I : '- engourdissement des doigts et de la main, - douleur du coude, du poignet et du bras, spasme du coude, - gonflement de la joue, - maladies de la chaleur, maladie de la chaleur sans transpiration, - ophtalmopathie, douleurs oculaires, n ph lium, - céphalée, douleur et contracture de la nuque, - B.O., surdité, - douleur et gonflement de la gorge, - obstruction nasale, - abcès du sein, mastite, hypogalactie, agalactie, - urines rouges. - épilepsie, - malaria.

*** I.G. 3 HOU XI**



0,5 - 1 CUN

point SHU (transport)

d ri re la rivière encaissée

- 1 des points de croisement et de réunion des 8 vaisseaux

A : '- apaise le Cœur et calme le SHEN (NING XIN AN SHEN),
- clarifie le Cœur et libère la stagnation dépression ,
- clarifie la chaleur et favorise l'élimination de l'humidité, - clarifie la chaleur et prévient la crise de malaria, - expulse le vent ,
- désobstrue le DU MAI (TONG DU MAI),
- fait baisser la fièvre (en saignée),
- augmente le taux de calcium (saignée), orgelets (en saignée),

I : '- douleur dorso-scapulaire, dorso-lombaire, entorse lombaire aiguë, - douleur du poignet, du bras et de l'épaule, engourdissement, douleur et contracture des doigts, douleur de spasme du bras, du coude et des doigts - céphalée, torticols, douleur et raideur de la nuque et du cou, - spasmes et tics du visage, paralysie faciale, - épilepsie, convulsions des membres, opisthotonos, - rougeur des yeux, éblouissements, n ph lium, conjonctivite - surdité, - douleur et gonflement de la gorge, amygdalite, - insomnie, hystérie, - transpiration nocturne, - maladie de la chaleur, fièvre (en saignée),
- urticaire (en saignée), - hémorroïdes

IG. 4 WAN GU os Pisiforme



0,2-0,3 CUN,

'- point YUAN (source)

A : - relâche les tendons et active les LUO
- augmente les liquides YE et arrête la soif
- favorise la V.B. et fait reculer le jaune
- calme les douleurs, surtout les douleurs des nerfs et des muscles (en dispersion),
- augmente le péristaltisme intestinal (mais il n'est pas utilisé en clinique pour cette action).

I : '- point peu utilisé, sauf pour des indications locales
- spasme des doigts, douleur du poignet, du coude et des doigts, douleur et engourdissement de l'épaule, du bras et du poignet, - douleur et raideur de la nuque, céphalée, - entorse lombaire- opacité de l'oeil, n ph lium, coloration jaune des yeux, - vomissements, cholécystite, jaunisse, douleur aux hypocondres,- transpiration, - maladies de la chaleur, maladie de la chaleur avec axihidrose, - convulsions infantiles, convulsions cloniques, - gonflement de la joue.

*** I.G. 5 YANG GU**
la vallée Yin Yang



0,3-0,5 CUN

point JING proximal (riviere/fleuve, passage)

A : '- clarifie le Cœur et apaise le SHEN
-  claircit les yeux (= la vision) et affine les oreilles (= l'audition)

I : '- indications locales uniquement selon certains médecins chinois, - gonflement du cou et de la mâchoire, gonflement de la joue, dentalgie, - raideur de la nuque, douleur de la face externe du bras, douleur du poignet, douleur de l'épaule, - céphalée, - vertiges, - surdité, B.O, parotidite, douleur, rougeur et gonflement des yeux, - maladies de la chaleur (RE BING), maladies de la chaleur avec anhidrose, - épilepsie, convulsions cloniques, - DIAN KUANG, maladies mentales,

*** I.G.6 YANG LAO**
nourrir la personne âgée

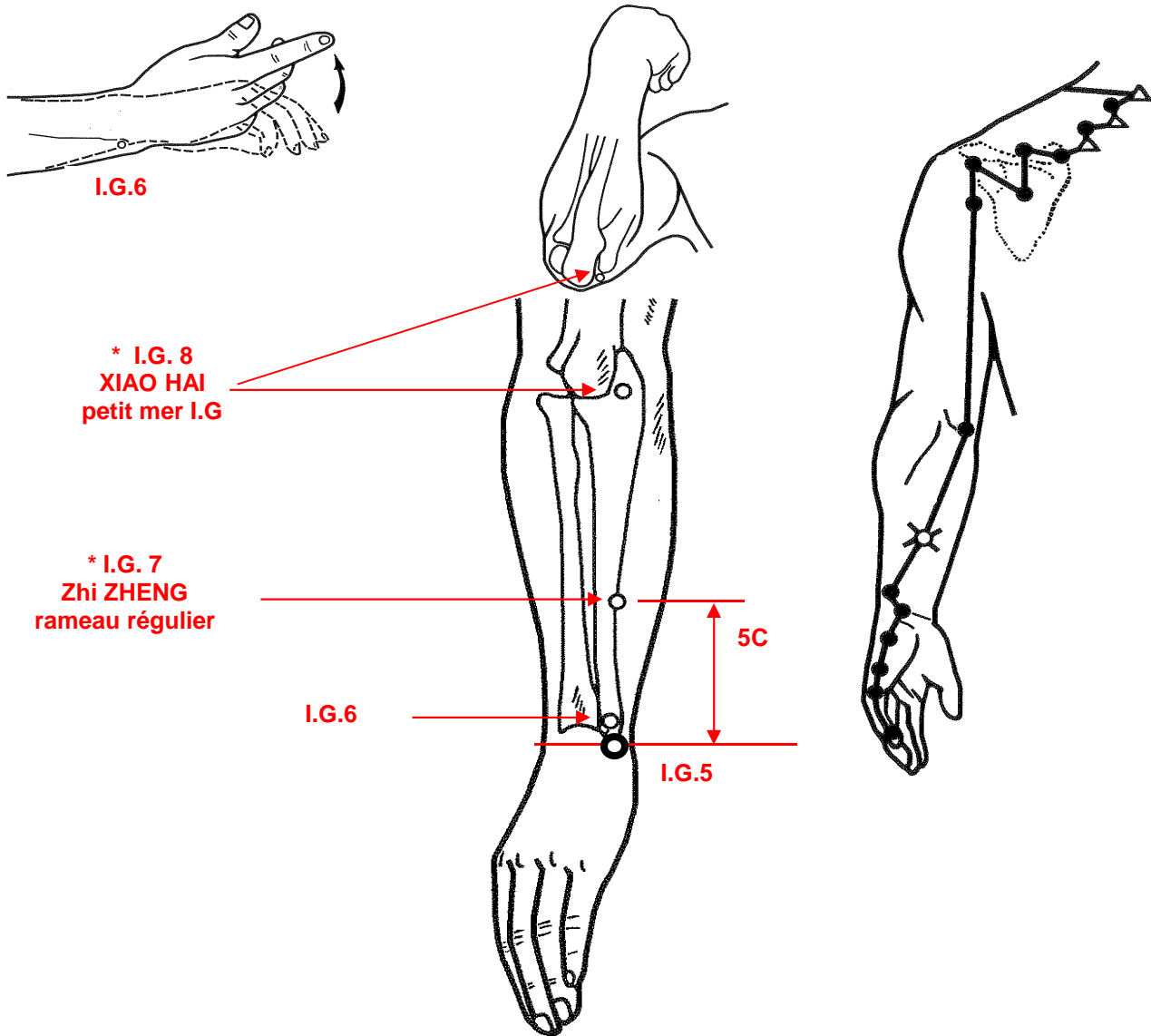


0,5-0,8 CUN

'- point XI (fente)

A : '- relâche les tendons,
- augmente les liquides YE et nourrit les tendons,
- clarifie le haut et éclaircit les yeux (= la vision)

I : '- diminution de l'acuité visuelle, vision trouble, cataracte, atrophie du nerf optique, - vertiges, - douleur et courbature à la région lombo-dorsale, douleur lombaire aiguë, entorse lombaire aigu, - douleur dorso-scapulaire, PSH, douleur, paralysie et endolorissement de l'épaule, du dos, du coude et du bras, douleur de l'articulation du poignet, - douleur thoracique, distension de la poitrine, - torticols, raideur de la nuque, céphalée, douleur faciale, - urines rouges et peu abondantes, - inflammation buccale, - hémiplégie



*** I.G. 7**
Zhi ZHENG
 rameau régulier

I.G. 7'


- bord cubital de la face dorsale (postérieure) de l'avant-bras,
- bord interne du cubitus,
- 5 CUN au-dessus de l'extrémité cubitale du pli transverse dorsal du poignet et de I.G. 5 (YANG GU),

*** I.G. 8**
XIAO HAI
 petit mer I.G

I.G. 8'

- sur la face postéro-interne du coude fléchi, dans un creux,
- dans la fente entre l'olécrâne du cubitus et l'épitrôchlée de l'humérus,
- dans la gouttière du nerf cubital.

*** I.G. 7**
Zhi ZHENG
rameau régulier


0,3-0,5 CUN,

'- point LUO (connection)


A :

- '- libère le BIAO et clarifie la chaleur,
- disperse le Foie et apaise le SHEN.

I :

- '- douleur et raideur de la nuque et du cou,
 - céphalée, vertiges,
 - B.O, surdité,
 - douleur dorso-scapulaire, douleur sur la face postéro-externe du bras et de l'épaule, douleur de l'épaule, du bras, du coude, et d.u petit doigt, douleur spasmodique et atteinte motrice du coude et du bras,
 - gonflement de la joue, gonflement du menton,
 - DIAN KUANG,
 - épilepsie
-

*** I.G. 8**
XIAO HAI
petit mer I.G


0,3-0,5 CUN

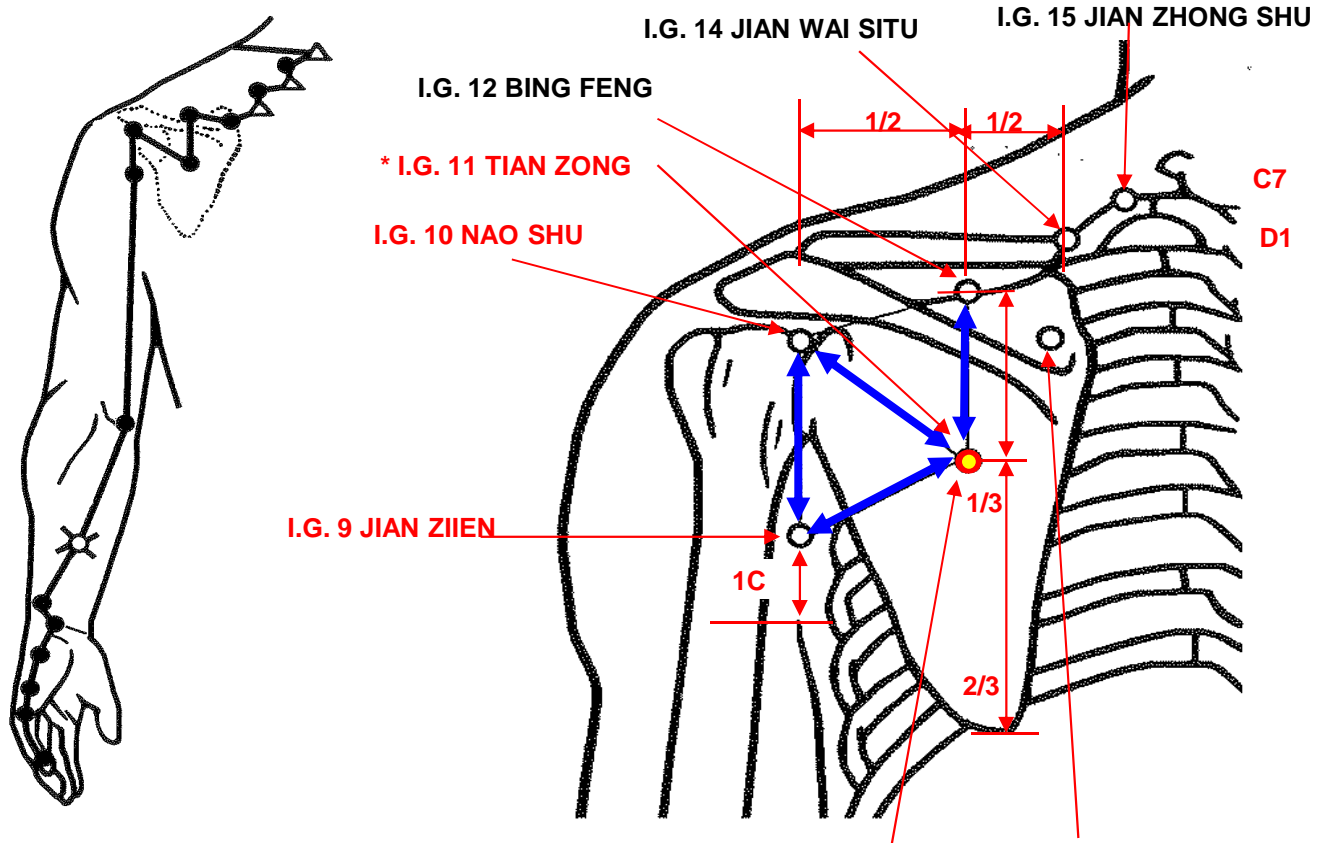
'- point HE (mer, rassemblement)

A :

- '- expulse le vent, désobstrue les méridiens et active les LUO,
- disperse le Foie et calme le SHEN,
- clarifie la chaleur et réduit le gonflement.

I :

- '- douleur et raideur de la nuque et du cou,
 - céphalée, vertiges,
 - B.O, surdité,
 - douleur dorso-scapulaire, douleur sur la face postéro-externe du bras et de l'épaule, douleur de l'épaule, du bras, du coude, et du petit doigt, douleur spasmodique et atteinte motrice du coude et du bras,
 - gonflement de la joue, gonflement du menton,
 - DIAN KUANG,
 - épilepsie
-



* I.G. 11 TIAN ZONG I.G. 13 QU YUAN

I.G. 9 JIAN ZHIEN

I.G. 9 - en bas et en arrière de l'articulation de l'épaule,
 - 1 CUN directement au-dessus de l'extrémité du pli postérieur de l'aisselle,
 - directement en dessous de I.G. 10 (NAO SHU).

I.G. 10

I.G. 10 - derrière le sommet de l'épaule,
 - directement au-dessus de l'extrémité postérieure du pli axillaire et de I.G. 9, dans un creux, - au bord inférieur de l'extrémité externe de l'épine de l'omoplate (acromion).

*** I.G. 11 TIAN ZONG**

I.G. 11 - sous l'épine de l'omoplate, centre de la fosse sous-épineuse,
 - angle inféro-interne du triangle équilatéral I.G. 10 et I.G. 9,
 - jonction du tiers supérieur et tiers moyen de la ligne reliant le bord inférieur de l'épine de l'omoplate et l'angle inférieur de l'omoplate,

I.G. 12 BING FENG

I.G. 12 - au centre de la fosse sus-épineuse,
 - 1 CUN au-dessus du milieu du bord supérieur de l'épine de l'omoplate,
 - directement au-dessus d'I.G. 11, à l'angle supéro-interne du triangle formé avec I.G. 10 et I.G. 11 - dans le creux formé quand le bras est élevé, entre I.G. 13 et G.I.16.

I.G. 13 QU YUAN

I.G. 13 - à l'extrémité interne de la fosse sus-épineuse,
 - au bord supérieur de l'épine de l'omoplate,
 - dans un creux, au milieu de la ligne reliant I.G. 10 à l'apophyse épineuse de D 2,
 - en arrière et en bas de V.B. 21 et de TR 15.

I.G. 14

I.G. 14 - sur le haut du dos,
 - 3 CUN à l'extérieur du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 1 et de DM 13
 - sur la verticale passant par le bord vertébral (interne) de l'omoplate,

I.G. 15 JIAN ZHONG SHU

I.G.15 - sur le haut du dos,
 - 2 CUN à l'extérieur du bord inférieur de l'apophyse épineuse de C 7, de DM 14
 - et de la ligne médiane postérieure, entre V.B. 21 et DM 14

I.G. 9 JIAN ZHEN
vertueux de l'épaule

↓
0,3 -0,5 CUN

A :
'- expulse le vent et arrête la douleur,
- résout le TAN et réduit le gonflement,
- clarifie la chaleur et affine les oreilles
(= l'audition).

I :

'- paralysie du membre supérieur, maladies de l'articulation de l'épaule et des tissus périarticulaires,
- difficulté de rétropulsion de l'épaule, douleur à l'omoplate, douleur, engourdissement et atteinte
- motrice de l'épaule, du bras et de la main,
- douleur et gonflement du creux sus-claviculaire, - scrofule, lymphadénite, - hidrose (= trouble de la sécrétion de la sueur), - céphalée, - B.O., surdité.

I.G. 10
NAO SHU
point face interne du bras

↓
0,5 -1 CUN

A :
'- expulse le vent, relâche les tendons et arrête la douleur,
- résout le TAN et réduit le gonflement,
- active les LUO.

SHOU et ZU TAI YANG, YANG WEI
et YANG QIAO MAI,

I :

'- douleur, endolorissement et manque de force du bras et de l'épaule,
- gonflement et douleur de l'épaule, PSH, myasthénie dans l'abduction du bras, difficulté de rétropulsion et d'abduction de l'épaule, - asthme, - apoplexie, hémiplegie, - HTA, - abcès du sein, mastite, adénite lymphatique, scrofule.

*** I.G. 11**
TIAN ZONG
respecter la partie
supérieure du corps

↓
0,3 -0,5 CUN

A :
'- disperse le vent et active les LUO,
- relâche les tendons et active les LUO,
- favorise les fonctions d'élimination et de descente de l'énergie du Poumon.

I :

- indications locales,
- douleur de l'épaule et de la face postéro-externe du bras et du coude,
- douleur de l'omoplate,
- douleur et gonflement de la joue,
- toux, asthme, dyspnée,
- hypogalactie, abcès du sein, mastite.

I.G. 12 BING FENG
Paravent qui permet d'éviter
les courant d'air de recevoir le
vent pervers

↓
0,3 -0,5 CUN

A :
'- disperse le vent et active les LUO,
- relâche les tendons.

I :

'- indications locales uniquement,
- douleur de l'omoplate, - endolorissement et engourdissement du membre supérieur,
- incapacité à lever le bras, atteinte motrice du bras et de l'épaule, - endolorissement de l'épaule et du bras,
- raideur de la nuque.

I.G. 13
QU YUAN
mur peu élevé et courbe

↓
0,3 -0,5 CUN

A :
'- relâche les tendons et disperse la stase,
- disperse le vent et active les LUO.

I :

'- atteintes de la région de l'omoplate,
- douleur de l'omoplate, douleur et contracture des muscles de l'omoplate, - douleur du dos et de l'épaule,
- douleur de contracture et de spasme de l'épaule et du bras,

I.G. 14
JIAN WAI SITU
point latéral de l'épaule

↘
0,3 -0,6 CUN

A :
'- expulse le vent et disperse le froid,
- disperse le méridien et active les LUO,
relâche les tendons et active les LUO,
- fait baisser la TA. après le traitement de la douleur de l'épaule, faire du TUI NA.

I :

'- affection de la nuque, du dos et de la région scapulaire,
- courbature des muscles scapulaires,
- douleur et endolorissement de l'épaule et du dos,
- douleur froide du membre supérieur.
- raideur et douleur de contracture du cou, de la nuque et du dos.

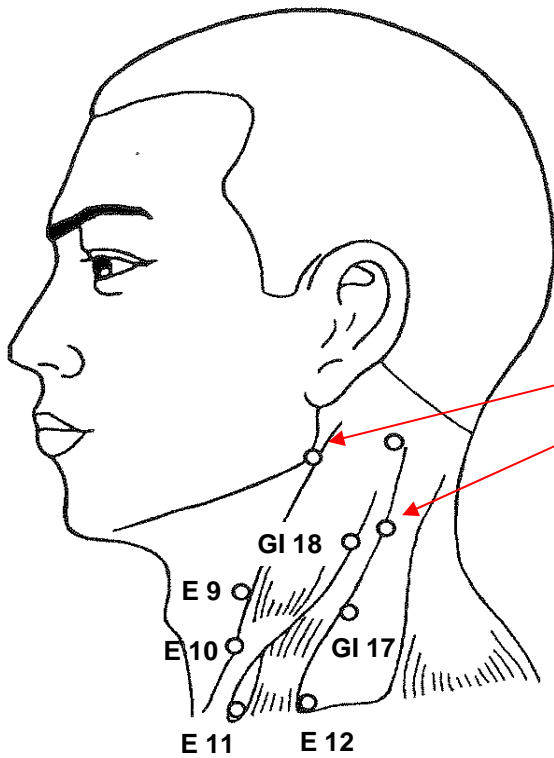
I.G. 15
JIAN ZHONG SHU
Point au milieu de l'épaule

↘
0,3 -0,6 CUN

A :
'- clarifie la chaleur et disperse le vent,
- libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du Poumon,
- arrête la toux et apaise la dyspnée.

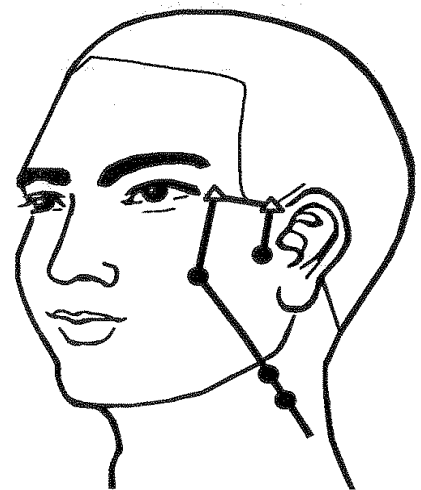
I :

'- affections de la région scapulaire,
- douleur de l'épaule et du dos,
- raideur du dos et de la nuque,
- vision trouble, - toux, dyspnée, asthme, hémoptysie, bronchite, - crainte du froid et fièvre



* I.G. 17 TIAN RONG

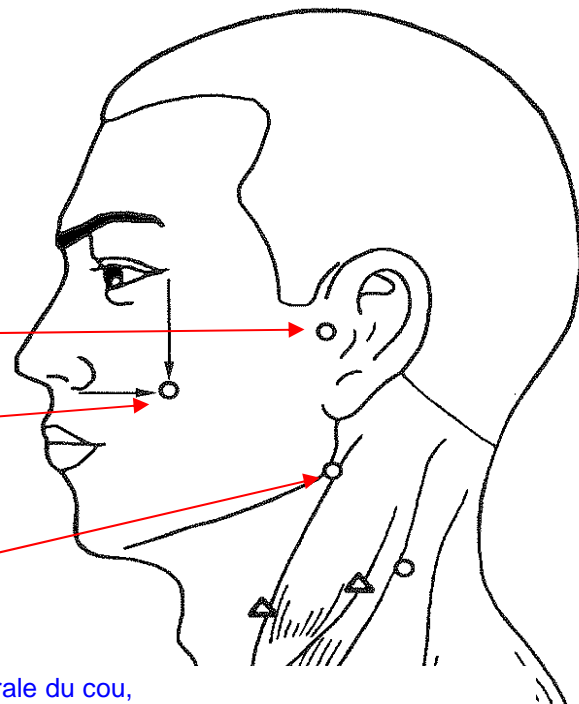
I.G. 16 TIAN CHUANG



* I.G. 19 TING GONG

* I.G. 18 QUAN LIAO

* I.G. 17 TIAN RONG



I.G. 16
TIAN CHUANG
ciel et fenêtre dans le toi

I.G. 16' - sur la face latérale du cou,
- bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien,
- 0,5 CUN en haut et en arrière de G.I. 18,
- 3,5 CUN à l'extérieur de la pomme d'Adam.

* **I.G. 17**
TIAN RONG
apparence partie du
ciel

I.G.17' - sur la partie supérieure de la face latérale du cou,
- en arrière et en bas de l'angle du maxillaire inférieur,
- dans un creux,
- au bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, sous le lobe de l'oreille.


* **I.G. 18**
QUAN LIAO
trou pommette

I.G.18' - sur le visage, dans un creux, à l'intersection de la ligne horizontale passant par le bord inférieur de l'os malaire (ou zygomatique)
- et de la ligne verticale passant par le canthus externe, à peu près au même niveau que G.I. 20.

* **I.G. 19**
TING GONG

I.G.19' - sur le visage, dans un creux,
- en avant du tragus et en arrière de l'articulation temporo-maxillaire et du condyle de la mâchoire inférieure,
- au milieu de la ligne reliant TR 21 (ER MEN) et V.B. 2.


I.G. 16
TIAN CHUANG
ciel et fenêtre dans le toi


0,3 -0,5 CUN

A :
'- clarifie la chaleur et ouvre les orifices,
- affine les oreilles (= l'audition) et favorise les orifices,
- éteint le vent et apaise le SHEN.

I :
'- surdité, B.O.,
- douleur et gonflement de la gorge, aphonie soudaine,
- goitre,
- raideur et douleur du cou et de la nuque, aphasie, aphasi.e avec apoplexie, hémiplegie.
- DIAN KUANG.
' est efficace pour les maladies auriculaires, pharyngiennes et thyroïdiennes, en ouvrant les orifices comme on ouvre les fenêtres


*** I.G. 17**
TIAN RONG
apparence partie du ciel


0,5 -0,8 CUN

A : '- favorise la gorge et réduit le gonflement,
- affine les oreilles (l'audition) et fait descendre le reflux,
- stimule la dilatation et la contraction des vaisseaux cérébraux,
- élimine et diminue les spasmes du sphincter d'Oddi, facilite les contractions du cholédoque, augmente la sécrétion de la bile, calme les douleurs.

I : '- douleur et gonflement de la gorge, amygdalite, sensation de corps étranger dans la gorge,
- asthme, vomissements,
- douleur, abcès et gonflement de la nuque et du cou, torticolis, goitre, scrofule,
- gonflement de la joue, dentalgie,
- BO., surdité,

*** I.G. 18**
QUAN LIAO
trou pommette



0,3 -0,5 CUN

'- point de crois. & réunion
SHOU TAI YANG I.G. et SHOU SHAO YANG TR,

A : '- apaise la douleur et arrête les spasmes / convulsions,
- expulse le vent et réduit le gonflement,
- clarifie la chaleur et réduit le gonflement,
- point d'anesthésie pour les interventions crâniennes.

I : '- paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux,
- spasme des muscles de la face,
- tic des paupières, tremblements du globe oculaire,
- coloration jaune des yeux,
- rougeur du teint,
- névralgie du trijumeau, douleur faciale,
- dentalgie,
- gonflement de la joue, gonflement des lèvres, gonflement du visage.

*** I.G. 19**
TING GONG


0,5- 1 CUN

'- point de crois. & réu. : **SHOU SHAO YANG TR, ZU SHAO YANG V.B. et SHOU TAI YANG I.G,**

A : '- désobstrue les JING LUO,
- arrête la douleur et renforce l'ouïe,
- ouvre l'orifice de l'oreille,
- affine les oreilles et réduit le gonflement,
- augmente la circulation du sang dans les oreilles et excite le centre auditif (milieu de la courbure

I : '- surdité, B.O., otite moyenne, douleur de l'oreille, otorrhée, parotidite, surdi-mutité,
- atteinte motrice et douleur de l'articulation de la mâchoire inférieure, dentalgie,
- DL4LN KUANG, épilepsie,
- paralysie faciale,
- PSH.