

Vessie

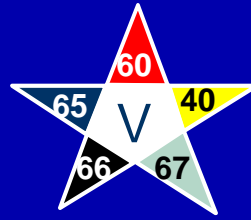
Méridien de la vessie :
67 points - 35 utiles
 appelé Zu Tai Yang
 (tsou traé yang)
 Grand méridien
 (Vessie – Intestin grêle)

Traduction :
 Méridien du pied avec trop de Yang.

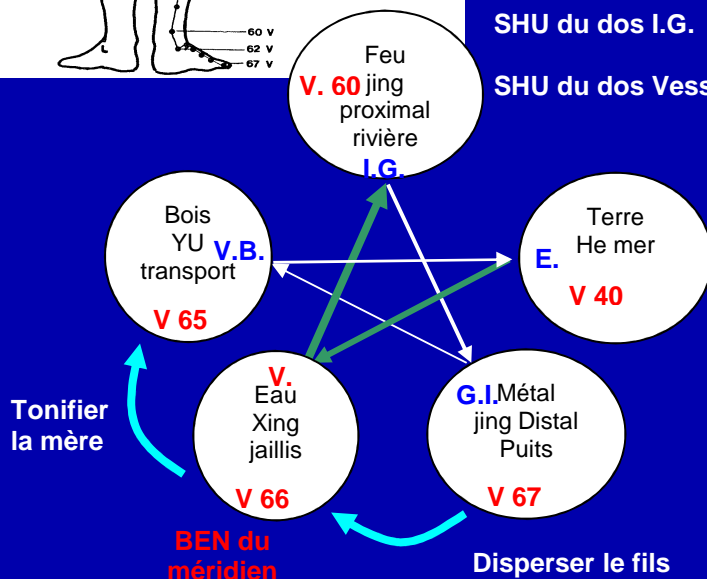
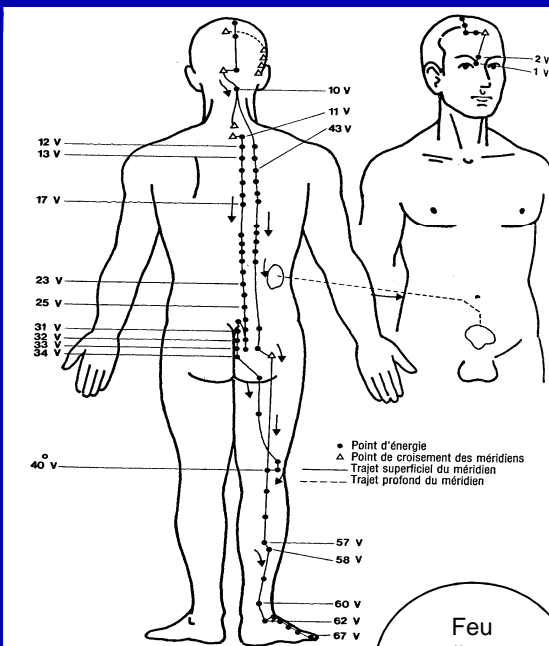
Croisement :
 méridien reins

Activité maximale :
 de 15 heures à 17 heures.

Symptomatologie :
 troubles urinaires, maux de tête, troubles des yeux, du nez, de la colonne vertébrale, trouble psychiques

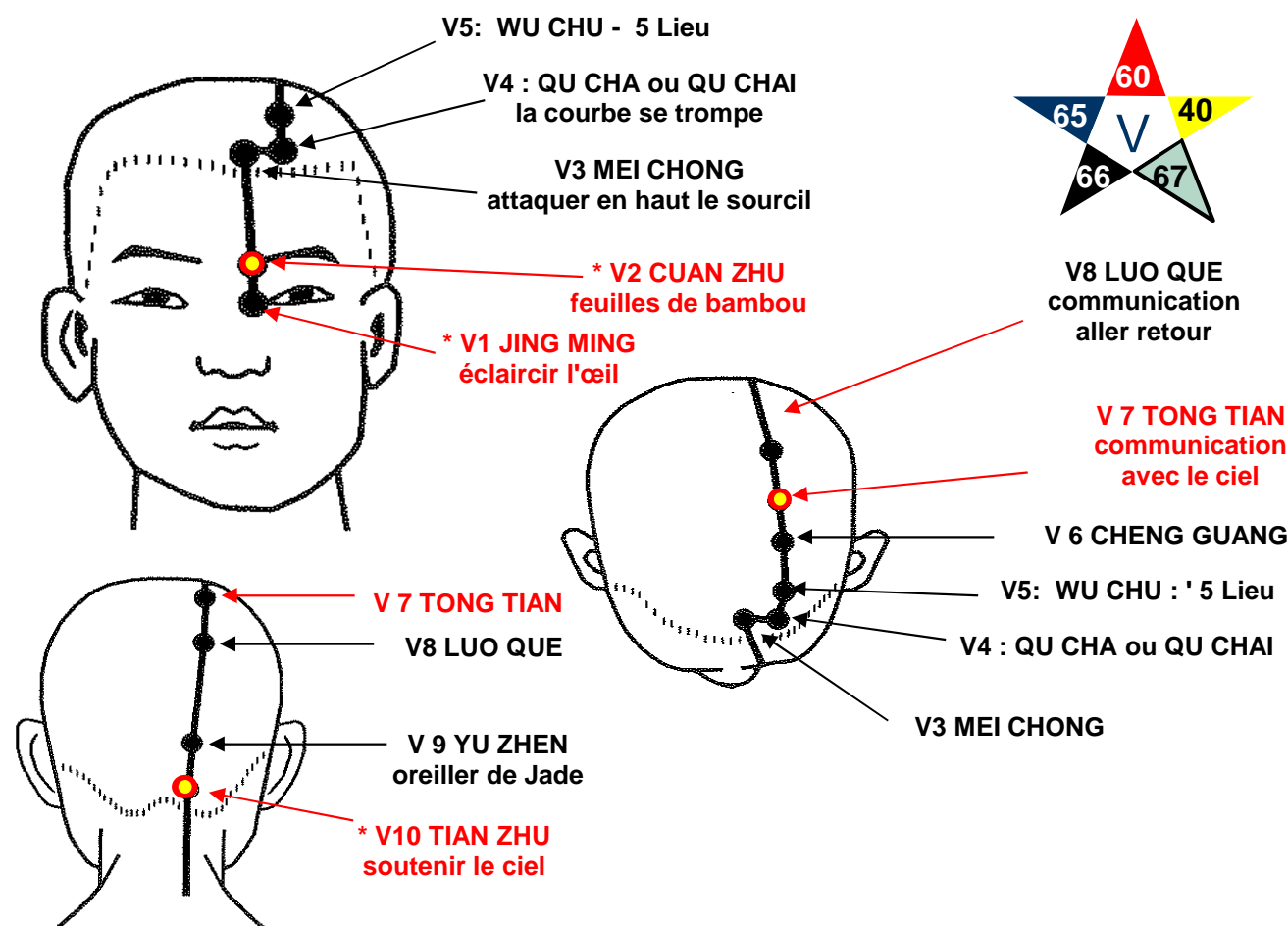


- YUAN (source) : V 64
- LUO (connexion) : V 58
- XI (fente) : V 63
- XI (fente) YANG QIAO MAI : V 59
- C & Réu : V 62
- Rassablement Inf. Vessie : V 40
- Rassablement Inf. TR : V 39
- MU (concentration) : RM 3
- Point réunion du Sang : V 17
- Point réunion des OS : V 11
- SHU du dos Vessie: V 12
- SHU du dos Poumon : V 13
- SHU du dos MC : V 14
- SHU du dos Cœur : V 15
- Trop de Qi du DM : V 16
- SHU du dos Foie : V 18
- SHU du dos V.B. : V 19
- SHU du dos Rate : V 20
- SHU du dos Estomac : V 21
- SHU du dos TR : V 22
- SHU du dos Reins : V 23
- SHU du dos G.I. : V 25
- SHU du dos I.G. : V 27
- SHU du dos Vessie . : V 28



Zu Tai Yang

Zu Tai Yang



*** V1 JING MING**
éclaircir l'œil

V1 : sur le visage, dans un creux juste sous le rebord sus-orbitaire, 0,1 CUN à l'intérieur et au-dessus du canthus interne de l'œil

*** V2 CUAN ZHU**
feuilles de bambou

V2 : sur le visage, dans un creux, à l'extrémité interne du sourcil, directement au-dessus du canthus interne de l'oeil et de V 1. sur l'encoche sus orbitaire,

V3 MEI CHONG

V3 : sur la tête, à la verticale et directement au-dessus de l'extrémité interne des sourcils et de V 2 - 0,5 CUN au-dessus de la ligne antérieure des cheveux,

V4 : QU CHA
la courbe se trompe

V4 sur la tête, 0,5 CUN au-dessus de la ligne antérieure des cheveux,

V5: WU CHU - 5 Lieu

V5 sur la tête, 0,5 CUN directement au-dessus de V 4,

V 6 CHENG GUANG

V6 : sur la tête, 1,5 CUN en arrière de V 5 - 2,5 CUN en arrière de la ligne antérieure des cheveux, - 1,5 CUN à l'extérieur du DU MAI. .

V 7 TONG TIAN
communication avec le ciel

V7 : sur la tête, 1,5 CUN en arrière de V6 - 4 CUN directement au-dessus de la ligne antérieure des cheveux, - 3,5 CUN au-dessus de V 4, - 1,5 CUN à l'extérieur et 1 CUN en avant de DM 20.

V8 LUO QUE
communication A/R

V8 : sur la tête, 1,5 CUN en arrière de V 7 - 5,5 CUN en arrière de la ligne antérieure des cheveux, - 1,5 CUN à l'extérieur du DU MAI.

V 9 YU ZHEN
oreiller de Jade

V9 sur l'arrière de la tête, dans un creux, - 1,3 CUN à l'extérieur de DM 17 - à l'extérieur du bord supérieur de la protubérance occipitale externe, - au-dessus de V 10 - 2,5 CUN au- dessus de la ligne postérieure des cheveux.

*** V10 TIAN ZHU**
soutenir le ciel

V10 sur la nuque, dans un creux, - 1,3 CUN à l'extérieur de DM 15 - et du milieu de la ligne postérieure des cheveux, - 0,5 CUN au-dessus de la ligne postérieure des cheveux, - au bord externe du muscle trapèze.

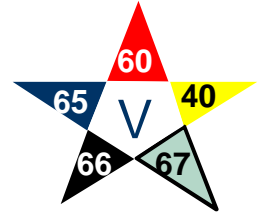
*** V1 JING MING**
éclaircir l'œil

↓ 0,3 - 0,5 c

C & R : méridiens SHOU TAI YANG I.G., ZU TAI YANG Vessie,
ZU YANG MING Estomac, YANG QIAO MAI et YIN QIAO MAI,

A : disperse le vent et clarifie la chaleur,
désobstrue les LUO, éclaircit les yeux et
réduit l'opacité cornéenne / néphélium,
- ralentit le rythme cardiaque.

I : maladies des yeux : strabisme, glaucome, larmoiement au vent, vision
trouble, myopie, astigmatisme, cécité nocturne,
cécité aux couleurs,
- impossibilité de fermer complètement les paupières, paralysie faciale,
- obstruction nasale, - céphalée,
- mictions abondantes, énurésie,
- douleur lombaire, entorse lombaire aigue



*** V2 CUAN ZHU**
feuilles de bambou

→ vers

A : disperse le vent et purge la chaleur,
- disperse le vent et apaise le spasme et le
tremblement de la nuque et du dos
- clarifie la chaleur et éclaircit les yeux,
- active les LUO et éclaircit les yeux,
point d'analgésie pour les opérations du crâne avec
I.G. 18, et pour les opérations oculaires.

I : céphalée,
- maladies des yeux : douleur, gonflement et rougeur des yeux,
vision trouble, larmoiement,
larmoiement au vent, baisse de la vision, myopie,
- éblouissements,
- douleur de la région sus-orbitaire, ptose des paupières, tic des
paupières,
- déviation de la bouche et des yeux, paralysie faciale,
- névralgie du trijumeau, douleur de la face,
- hémiplégie, - hoquet,
- entorse lombaire, douleur du haut du dos.

V 7 TONG TIAN
communication
avec le ciel

↓ 0,3 - 0,5 c

A : disperse le vent et
clarifie la chaleur
- favorise la fonction de
dispersion du Poumon
et favorise le nez
- arrête la douleur

I : céphalée, lourdeur de la tête,
- vertiges,
- névralgie du trijumeau,
- déviation de la bouche, spasme des muscles de la bouche,
- BI YUAN, obstruction nasale, écoulement nasal abondant, sinusite,
rhinite, furoncle du nez,
- épistaxis,
- goitre,
- hémiplégie,
- entorse et douleur lombaires, névralgie sciatique, douleur du talon,
- rétention urinaire, énurésie.

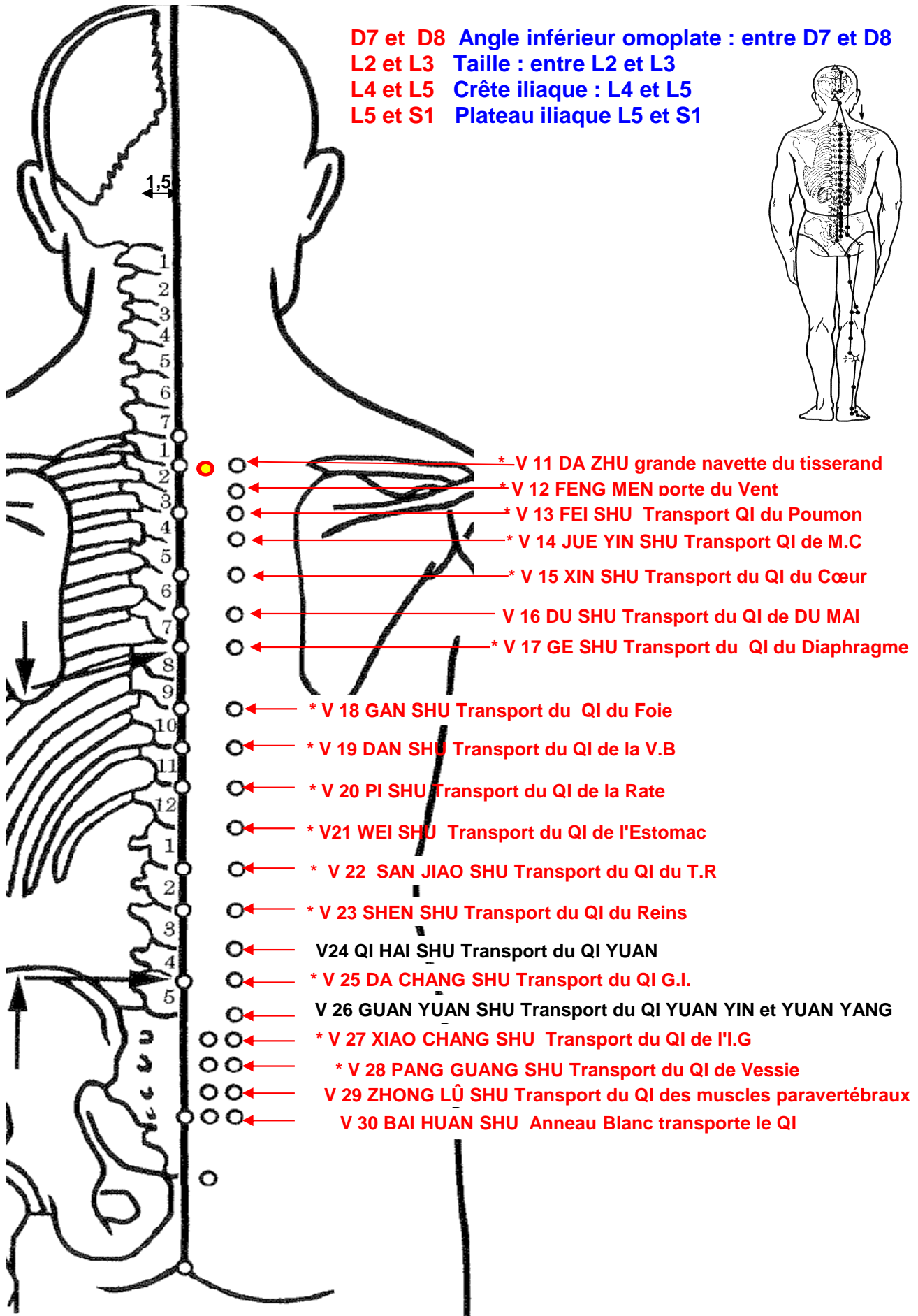
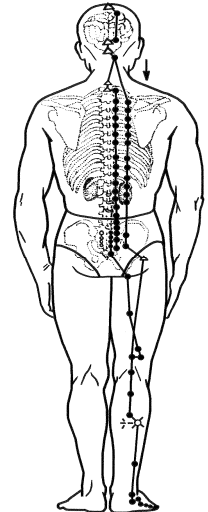
*** V10 TIAN ZHU**
soutenir le ciel

↓ 0,3 - 0,5 c

A : expulse le vent, libère le BIAO et arrête la
douleur
- expulse le vent et disperse le froid
- éteint le vent et apaise le SHEN
- relâche l'oesophage,
- diminue les sécrétions des glandes de
l'oesophage,
- facilite le passage des endoscopes.

I : maladies fébriles
- obstruction nasale, rhume,
- céphalée, céphalée occipitale,
- raideur de la nuque, torticolis,
- douleur et gonflement de la gorge, pharyngite,
- vertiges, - douleur, gonflement et rougeur des yeux,
- insomnie, DIAN KUANG, hystérie, neurasthénie,
- épilepsie, - syndrome WEI, paralysie d'une partie du
cerveau, paralysie bulbaire,
- hyperthyroïdie, - entorse lombaire aigud, contusion,
traumatisme, douleur du tendon d'Achille,
- douleur de l'épaule et du dos.

D7 et D8 Angle inférieur omoplate : entre D7 et D8
L2 et L3 Taille : entre L2 et L3
L4 et L5 Crête iliaque : L4 et L5
L5 et S1 Plateau iliaque L5 et S1



- V11 = D 1** sur le dos, 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 1. de DM 13
- V 12 = D 2** sur le dos, 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 2.
- V13 = D 3** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 3.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 12
- V14 = D 4** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 4.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI
- V 15 = D 5** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 5.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 11
- V 16 = D6** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 6.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 10
- V17 = D7** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 7 ,
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 9 - à l'horizontale de l'angle inférieur de l'omoplate
- V 18 = D 9** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 9.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 8
- V 19 = D10** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 10.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 7
- V20 = D11** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 11.
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 6
- V21 = D 12** sur le dos, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 12
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI
- V 22 = L 1** sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 1.
- 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 5
- V 23 = L2** sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 2,
- 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 4
- V24 = L3** sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 3.
- 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du BU MAI
- V 25 = L4** sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 4, au niveau de la crête iliaque - 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 3
- V 26 = L5** sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 5,
- 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI
- V 27 = S1** sur la région sacrée, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de S 1,
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI
- au niveau du 1er trou sacré postérieur, dans un creux entre l'épine iliaque postéro-supérieure et le sacrum.
- V 28 = S2** sur la région sacrée, 1,5 CUN - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de S 2,
- à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI
- au niveau du 2e trou sacré postérieur, dans un creux, entre l'épine iliaque postéro-supérieure et le sacrum.
- V 29 = S 3** sur le sacrum, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de S 3,
- 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI au niveau du 3e trou sacré postérieur
- V 30 = S 4** sur la région sacrée, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de S 4,
- 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 2 au niveau du 4e trou sacré postérieur.

**grande navette du
tisserand**

**colonne
0,5 - 0,8 c**

- point de croisement et de réunion méridiens Vessie,

A : libère le BLAO et clarifie la chaleur
- expulse le vent et clarifie la chaleur
- favorise la fonction de dispersion du Poumon et arrête la toux
- consolide les tendons et enrichit les os
- augmente la capacité pulmonaire,

I : toux, rhume avec toux, obstruction nasale,
- obstruction de la gorge avec douleur et gonflement,
- fièvre, - céphalée,
- raideur de la nuque, douleur de la nuque et du dos,
torticolis,
- douleur de l'épaule et du dos, raideur du dos,
- éblouissements, - apoplexie, - épilepsie,

*** V 12 FENG MEN
porte du Vent**



**oblique vers la
colonne
0,5 - 0,8 c**

**'- point de croisement et de réunion : méridien ZU TAI
YANG Vessie et DU MAI,**

A : disperse le vent et le froid
- disperse et purge la chaleur perverse
- libère le BI.AO et favorise la fonction de dispersion
du Poumon
- régularise l'énergie du Poumon
- protège le WEI et consolide le BIAO,

I : attaque de vent
- rhume, rhinite chronique, écoulement nasal abondant, obstruction
nasale,
- toux, bronchite, pneumonie, asthme, coqueluche,
- fièvre, crainte du vent et du froid,
- céphalée, - éblouissements, - raideur de la nuque,
- douleur au thorax et au dos, douleur à l'épaule et au dos, chaleur au
thorax, - urticaire, rougeole, anthrax du dos.

*** V 13 FEI SHU
Transport QI du Poumon**



**oblique vers la
colonne
0,5 - 0,8 c**

'- point SHU du dos (BEI SHU) du Poumon

A : libère le BIAO et favorise la fonction de dispersion du
Poumon
- favorise les fonctions d'élimination et de descente de
l'énergie du Poumon
- régularise l'énergie du Poumon - disperse le vent
chaleur
- régularise et améliore les fonctions du poumon, dégage
les voies respiratoires,
- augmente la circulation de sang dans le Foie
- facilite l'arrêt de tabac.

I : toux, dyspnée, asthme, pneumonie, hémoptysie,
- obstruction nasale, obstruction de la gorge avec douleur et
gonflement,
- sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées,
transpiration nocturne,
- orgelet (en saignée), urticaire, prurit cutané,
- jaunisse, - KUANG,
- traumatisme chronique des parties molles du dos, douleur du
thorax et du dos, plénitude
thoracique, douleur à la colonne lombaire.

*** V 14 JUE YIN SHU
Transport QI de M.C**



**oblique vers la
colonne
0,5 - 0,8 c**

'- point SHU du dos (BEI SHU) de l'E.C.

A : apaise le Coeur et arrête la douleur
- arrête les vomissements
- soulage l'oppression thoracique et abaisse le
contre-courant
- améliore les fonctions du coeur,
- régularise le rythme du coeur,

I : neurasthénie, psychose, insomnie, - asthénie,
- maladies cardiaques
- douleur à l'épigastre, hoquet,
- douleur thoracique, névralgie intercostale,
- toux, vomissements.

*** V 15 XIN SHU
Transport du QI du Coeur**



**oblique vers la
colonne
0,5 - 0,8 c**

'- point SHU du dos (BEI SHU) du Coeur,

A : désobstrue les LUO du Coeur
- calme le Coeur et apaise le SHEN - régularise l'énergie et le
sang
- soulage l'oppression thoracique et abaisse le reflux de
l'énergie
- régularise le rythme cardiaque, - fait diminuer le gonflement du
foie, - calme la douleur gastro-intestinale - double fonction de
régulation du sommeil : insomnie et somnolence.

I : maladies du coeur:
- sclérose artérielle,
- oppression thoracique, douleur du dos irradiant au
thorax, - névralgie intercostale, - transpiration nocturne,
- dysphorie / agitation anxieuse - neurasthénie,
- perte de mémoire,
- insomnie, somnolence,
- spermatorrhée avec rêves, - schizophrénie, hystérie, -
épilepsie, - toux, hémoptysie,
- douleur gastro-intestinale, - gonflement du foie

*** V 22 SAN JIAO SHU
Transport du QI de T.B**



**oblique vers la
colonne
0,5 - 1 c**

'- point SHU du dos (BEI SHU) de TR

03 19/2 de Vessie ZU Tai Yang Pang Guan Jinglais
Impression Synthèse Méd. CUN

Transport du QI de DU MAI

A : soulage l'oppression thoracique et arrête la douleur
- régularise l'énergie et réduit la distension

I : - point peu utilisé, - douleur cardiaque, endocardite, péricardite, myocardite, - oppression thoracique, - fièvre et crainte du froid, - dyspnée, asthme. - gastralgie, douleur abdominale, distension abdominale, borborygmes, - hoquet, spasme du diaphragme, - mastite, - alopecie, - prurit cutané, psoriasis, neurodermatose

* V 17 GE SHU

Transport du QI du Diaphragme

oblique vers la colonne 0,5 - 0,8 c
point de réunion du sang

A : - harmonise le sang et arrête le sang - harmonise l'Estomac- soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant - régularise les fonctions physiologiques du poumon., - diminue la T.A., - régularise la glycémie chez les diabétiques, - augmente la lactation

I : - maladies du sang, maladie hémorragique chronique, - plénitude thoracique, - douleur de distension à l'épigastre, anorexie, vomissements, hoquet, paralysie du diaphragme, rétrécissement et spasme de l'oesophage, difficulté de déglutition, gastrite, colite, - toux, dyspnée, asthme, hémoptysie, - fièvre en marées, transpiration nocturne, - vertiges par déficience de sang, migraine, - urticaire, rubéole, rougeole, - douleur du dos, raideur de la colonne vertébrale.

* V 18 GAN SHU

Transport du QI du Foie

oblique vers la colonne 0,5 - 0,8 c

- point SHU du dos (BEI SHU) du Foie,

A : relâche le Foie et favorise (normalise le fonctionnement) de la V.B
- purge la chaleur et régularise l'énergie, clarifie la tête et éclaircit les yeux calme le SHEN

I : maladies gastriques, - douleur à l'abdomen inférieur, - maladies hépato-biliaires,- douleur aux hypocondres, plénitude aux hypocondres, névralgie intercostale, - douleur du dos et de la colonne vertébrale, douleur de l'épaule et du dos, - hématurie, hémoptysie, épistaxis, - maladies des yeux, - règles irrégulières, - maladies mentales, sommeil agité, caractère coléreux, neurasthénie, - spasme musculaire du mollet, - épilepsie.

* V 19 DAN SHU

Transport du QI de la V.B

oblique vers la colonne 0,5 - 0,8 c

- point SHU du dos (BEI SHU) de la V.B.,

A : clarifie et purge la chaleur perverse du Foie et de la V.B.
- clarifie la chaleur et transforme - favorise (normalise le fonctionnement) de la V.B, et arrête la douleur - régularise l'énergie et soulage le diaphragme

I : maladies hépato-biliaires, - bouche amère, langue sèche, - anorexie, gastrite, - douleur aux hypocondres et au thorax, névralgie intercostale, - douleur et gonflement de l'abdomen inférieur, - douleur à la gorge, sécheresse de la gorge, - fièvre en marées, sensation de chaleur venant des os, douleur au dos

* V 20 PI SHU

Transport du QI de la Rate

oblique vers la colonne 0,5 - 0,8 c

- point SHU du dos (BEI SHU) de la Rate,

A : tonifie le YANG de la Rate, - fortifie la Rate et favorise (l'élimination de) l'eau
- enrichit l'énergie YING et le sang
- fait monter le pur et arrête la diarrhée
- régularise les fonctions de l'estomac et des intestins,

I : déficience QI de la Rate et de l'Estomac, - maladies digestives et gastro-intestinales, distension abdominale, ptose gastrique, - douleur aux hypocondres, - somnolence, envie de dormir, amaigrissement, - oedème, - douleur du dos, - maladies du sang, - métorragies fonctionnelles utérines, leucorrhées par déficience de la Rate

* V21 WEI SHU

Transport du QI de l'Estomac

perpendiculaire 0,5 - 0,8 c

- point SHU du dos (BEI SHU) de l'Estomac,

A : ravive le YANG de l'Estomac, - fortifie la Rate et harmonise l'Estomac
- régularise le Réchauffeur Moyen et abaisse le contre-courant
- transforme l'humidité et réduit la stagnation - régularise le péristaltisme gastro-intestinal,

I : déficience (d'énergie) de la Rate et de l'Estomac, - maladies de l'Estomac et des Intestins, du Foie et de la V.B., - anorexie, gastralgie, douleur à l'épigastre, spasme gastrique, maladie ulcéreuse, indigestion, diarrhée, diarrhée chronique, dysenterie, distension abdominale, borborygmes, - ptose gastrique, paralysie des muscles de l'abdomen, - nausées, régurgitations, vomissements, dysphagie, - douleur au thorax et aux hypocondres, - diabète, pancréatite,

A : régularise les Trois Réchauffeurs
- normalise la voie de l'eau
- fortifie la Rate et favorise (l'élimination de) l'eau

I : maladies de l'Estomac et des Intestins,
- gastralgie, indigestion, gastrite,
- diarrhée, dysenterie, entérite, borborygmes, colite, distension abdominale,
- vomissements, jaunisse,
- maladies rénales, infections des voies urinaires, néphrite, énurésie, rétention d'urine, chylurie, dysurie, oedème, - obésité, - neurasthénie,
- douleurs lombaires supérieures, douleur et raideur de la colonne lombaire, - contracture de l'épaule et du dos.

*** V 23 SHEN SHU**
Transport du QI du Reins

↓
perpendiculaire
0,5 - 1 c

'- point SHU du dos (BEI SHU) des Reins,

A : enrichit les Reins et assiste le YANG
- renforce le cerveau et la moelle,
- tonifie l'ouïe et éclaircit les yeux
- favorise la réception du QI (par les Reins) et favorise (l'élimination de) l'eau - favorise la colonne lombaire
- favorise la fonction de l'hypophyse et des surrénales,
- active les glandes sexuelles et leurs hormones,
- augmente la libido,
- régule les fonctions des reins, augmente la miction, - améliore l'albuminurie, - diminue l'enflure et l'oedème d'origine rénale, - augmente l'immunité, - améliore les fonctions intestinales.

I : maladies urogénitales,
- oedème, oedème d'origine rénale,
- neurasthénie sexuelle, émissions nocturnes, éjaculation précoce, impuissance,
- règles irrégulières, leucorrhées, stérilité, - diarrhée liquidienne, diarrhée chronique, dysenterie, - surdité, B.O.,
- toux, dyspnée, asthme par déficience de l'énergie des Reins, souffle court,
- vertiges, - vision trouble,
- douleur aux lombes et aux genoux, faiblesse des genoux, lombalgie par déficience des Reins, lésions des tissus mous locaux, affections locales des lombes supérieures (au-dessus de L 3), - hémiplegie.

V24 QI HAI SHU
Transport du QI YUAN

↓
perpendiculaire
0,5 - 1 c

A : '- régularise et tonifie l'énergie et le sang
- tonifie l'énergie et enrichit les Reins
- harmonise les JING et arrête la douleur
- renforce les lombes et les genoux
- point d'analgésie des membres et du rachis.

I : '- lombalgie, affections locales des lombes inférieures (en dessous de L 3), névralgie sciatique,
- douleur et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, hémorroïdes, douleur abdominale, distension abdominale, borborygmes, - règles irrégulières, dysménorrhée, métrorragie, ménorragie.

*** V 25 DA CHANG SHU**
Transport du QI G.I.

↓
perpendiculaire
0,5 - 1 c

'- point SHU du dos (BEI SHU) du G.I.,

A : régularise l'énergie et arrête la douleur
- régularise les Intestins et l'Estomac
- purge la chaleur et favorise les selles
- désobstrue vers le bas les Intestins
Entrailles
- renforce les lombes et les genoux.

I : douleur de la colonne lombaire, douleurs lombaires inférieures, lombalgies aiguë et chronique,
- traumatisme de la région lombaire, douleur lombaire et de la jambe, arthrite sacro-iliaque,
- névralgie sciatique, engourdissement, flaccidité et douleur du membre inférieur,
- béribéri,
- pathologies intestinales, diarrhée, entérite, dysenterie, constipation, borborygmes, distension abdominale, douleur abdominale, appendicite, hémorragie intestinale, hémorroïdes.

A : - désobstrue les JING et active les LUO
 - disperse le vent et disperse le froid
 - clarifie la chaleur et favorise (l'élimination de) l'humidité
 - régularise le Réchauffeur Inférieur
 - tonifie l'énergie YUAN
 - désobstrue et régularise les selles et les

I : '- lombalgie,
 - névralgie sciatique, pathologies du membre inférieur,
 - diarrhée, colite chronique,
 - distension abdominale, - maladies de l'appareil génito-urinaire, - maladies gynécologiques, règles irrégulières,
 - inflammation de la cavité pelvienne, - énurésie, pollakiurie, dysurie, cystite, - anémie, - XIAO KE, diabète

*** V 27 XIAO CHANG SHU**
Transport du QI de l'I.G



perpendiculaire
0,5 - 1 c

'- **point SHU du dos (BEI SHU) de l'I.G.,**

A : tonifie l'énergie YUAN du Réchauffeur Inférieur
 - régularise la Vessie
 - normalise la voie de l'eau
 - désobstrue et régularise les selles et les urines
 - fait monter les L.O..

I : pathologies du Réchauffeur Inférieur,
 - lombalgie, douleurs de la région sacro-lombaire et de l'articulation sacro-iliaque,
 - névralgie sciatique,
 - diarrhée, entérite, dysenterie, colite
 - douleur abdominale, douleur de distension de l'abdomen inférieur,
 - inflammation pelvienne,
 - hernie, - hémorroïdes,
 - syndromes LIN, hématurie, énurésie, dysurie, urines rouges et râpeuses,
 - émissions nocturnes, - leucorrhées, endométrite, - MAO KE.

*** V 28 PANG GUANG SHU**
Transport du QI de Vessie



perpendiculaire ou oblique
0,5 - 1 c

'- **point SHU du dos (BEI SHU) de la Vessie,**

A : tonifie l'énergie YUAN du Réchauffeur Inférieur
 - consolide les activités fonctionnelles de l'énergie de la Vessie
 - désobstrue et normalise la voie de l'eau
 - clarifie la chaleur et favorise (l'élimination de) l'humidité
 - disperse les JING et active les LUO
 - régularise les fonctions de la vessie, régularise la pression de la vessie,
 - renforce les anticorps.

I : pathologies urogénitales,
 - LONG BI, rétention d'urine, syndromes LIN avec urine trouble, miction pressante, cystite, calcul urinaire,
 - émissions nocturnes, prostatite, endométrite, douleur et gonflement de la région génitale,
 - masse abdominale, - diarrhée, dysenterie, constipation, douleur abdominale,
 - diabète, - lombo-sacralgie, raideur et douleur de la colonne lombaire, douleur et engourdissement du membre inférieur, manque de force et froid des pieds et des genoux, - névralgie sciatique.

V 29 ZHONG LÛ SHU
Transport du QI des muscles paravertébraux



perpendiculaire ou oblique 0,8 - 1 c

A : '- désobstrue vers le bas l'énergie des Intestins
 - tonifie les Reins et renforce les lombes

I : '- diarrhée, entérite, dysenterie, colite,
 - distension abdominale, - XIAO KE, diabète,
 - pathologies urogénitales (en puncture profonde), - hernie,
 - douleur et raideur de la colonne lombaire et de la région sacrée, - névralgie sciatique, radiculopathie lombo-sacrée.

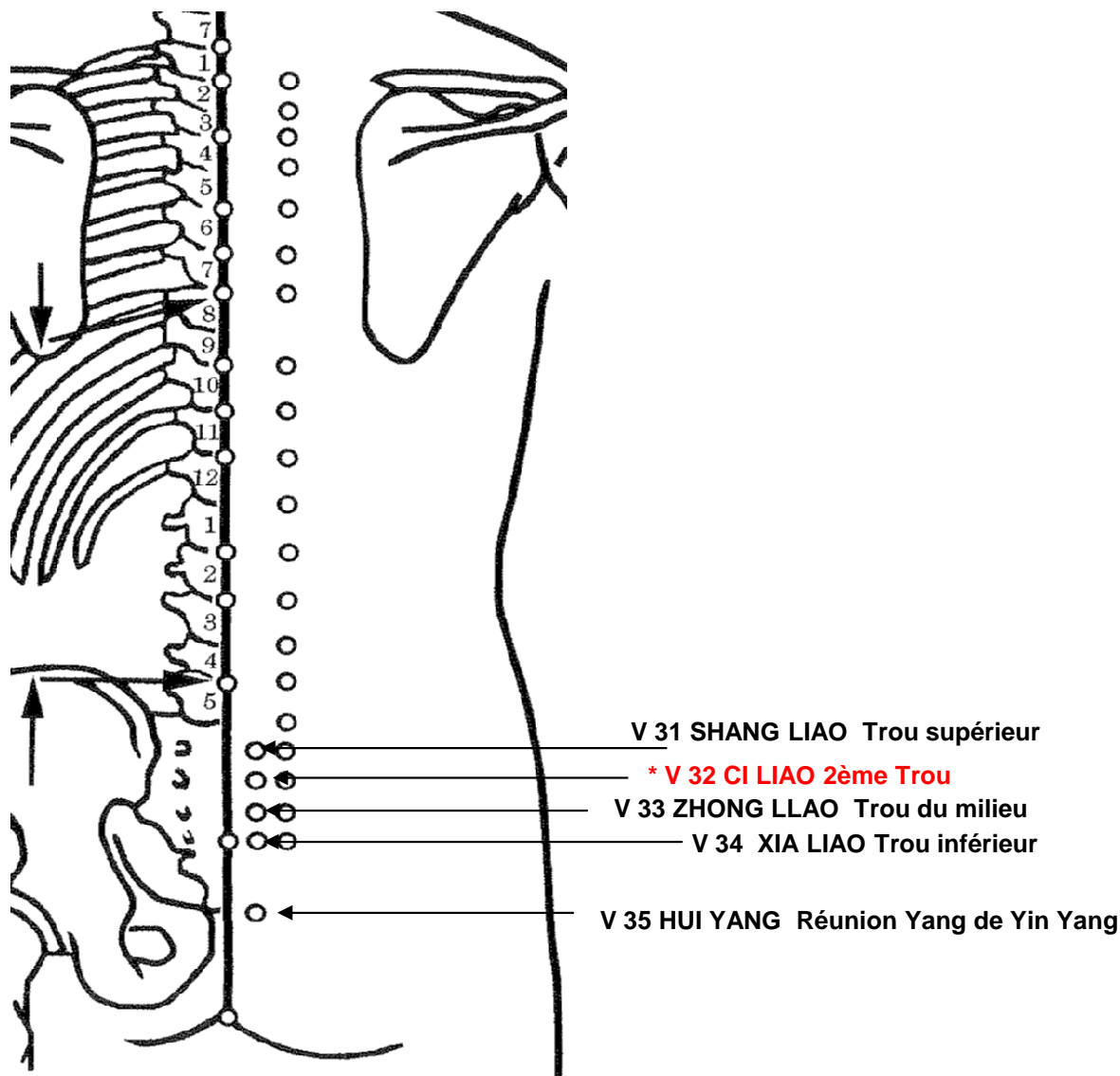
V 30 BAI HUAN SHU
Anneau Blanc transporte le QI



perpendiculaire ou oblique 0,8 - 1 c

A : '- tonifie les Reins et consolide le JING
 - régularise la stagnation des méridiens

I : '- douleur et sensation de froid aux lombes, douleur lombo-sacrée, névralgie lombo-sacrée, - névralgie sciatique,
 - douleur des lombes et des jambes, - séquelles de poliomyélite, paralysie du membre inférieur, - règles irrégulières, leucorrhées, métrorragies fonctionnelles, endométrite, - émissions nocturnes, - énurésie, dysurie, - constipation, ténésme, prolapsus anal, - hernie, douleur herniaire.



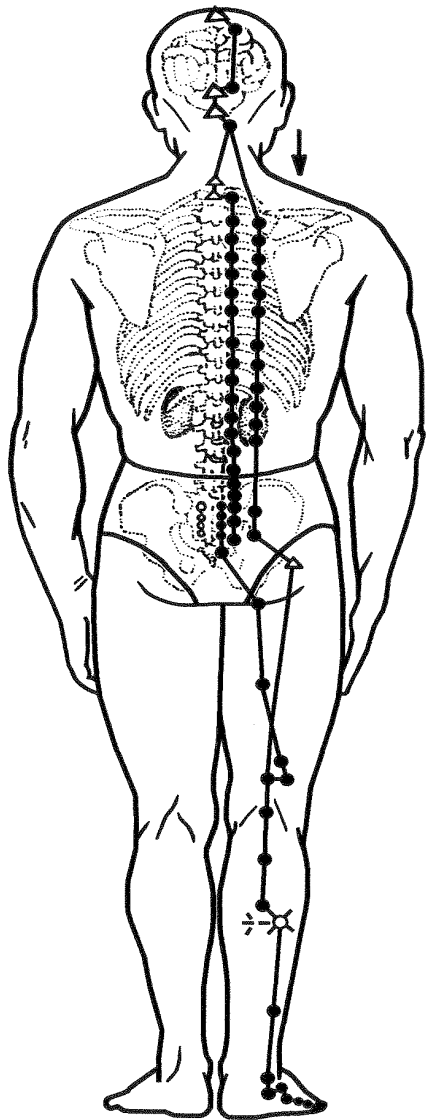
V 31 = 1er vertèbre sacrée sur la région sacrée, - sous la 1er vertèbre sacrée, au niveau de V 27
 - dans le 1er trou sacré postérieur, - à peu près à mi-distance de l'épine iliaque postéro-supérieure et de la ligne médiane postérieure et du DU MAI,

V 32 2e vertèbre sacrée sur la région sacrée, - sous la 2e vertèbre sacrée, au niveau de V 28
 - dans le 2e trou sacré postérieur, - en dessous et légèrement à l'intérieur de V 31
 - à l'intérieur et en bas de l'épine iliaque postéro-supérieure,

V 33 = 3e vertèbre sacrée sur la région sacrée, - sous la 3e vertèbre sacrée, à mi-distance de V 29
 - dans le 3e trou sacré postérieur, - et du DU MAI, sous la 3e vertèbre sacrée

V 34 = 4e vertèbre sacrée sur la région sacrée, - sous la 4e vertèbre sacrée
 - dans le 4e trou sacré postérieur, - à mi-distance de V 30 et du DU MAI,

V 35 sur la région coccygienne,
 - de chaque côté du sommet du coccyx,
 - 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, - du sommet du coccyx et du DU MAI



* V 32 CI LIAO

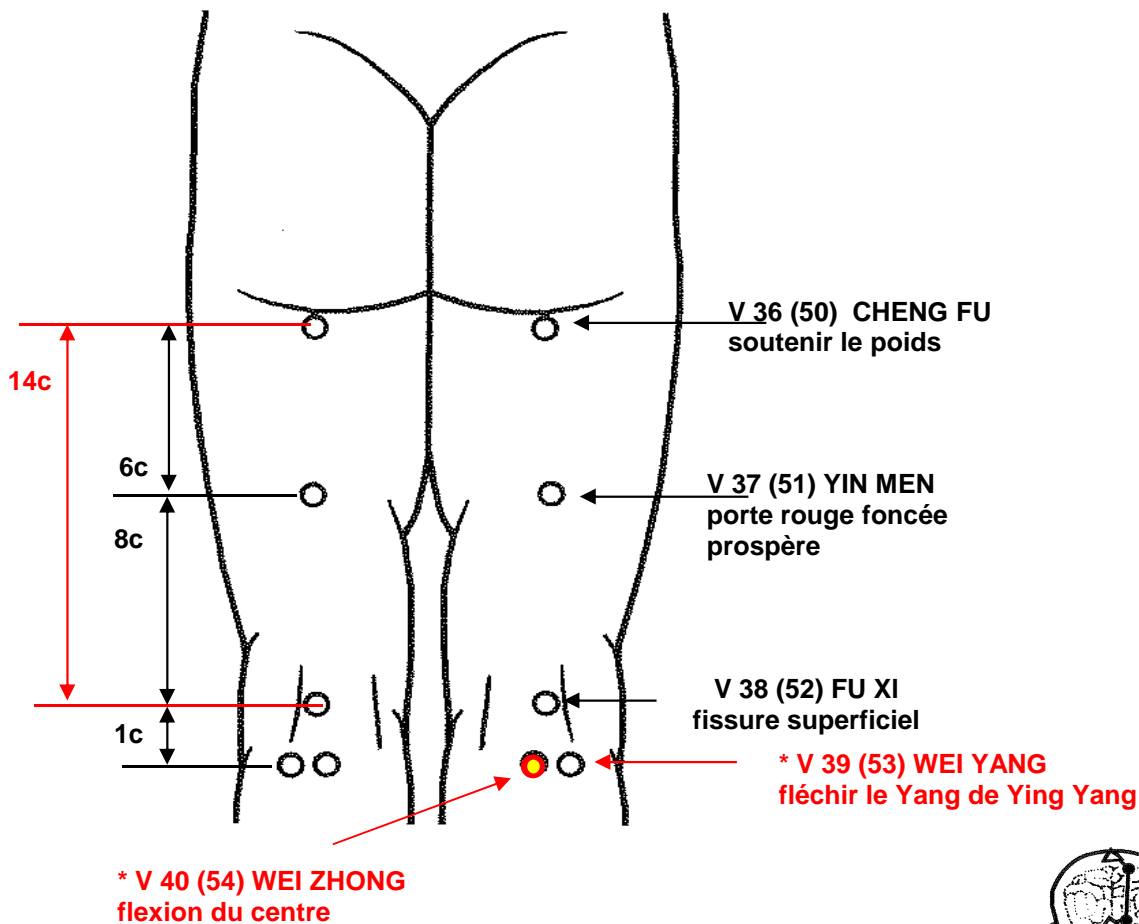


perpendiculaire
0,5 - 1 c

'- point de croisement et de réunion : méridiens
Vessie et Rate,

A : orifie les lombes et les genoux
 - régularise le Réchauffeur Inférieur,
 - clarifie la chaleur et favorise (l'élimination de) l'humidité
 - régularise l'énergie et harmonise les règles - action diurétique,
 - point d'analgésie pour les opérations en obstétrique et en gynécologie, point d'analgésie pour les ligatures des trompes,
 - action favorable aux fonctions de la vessie, ainehore la contraction de la vessie,
 - soulage les douleurs de l'accouchement, renforce les contractions utérines et raccourcit la durée de l'accouchement.

I : douleur du membre inférieur et douleur lombo-sacrée (point plus efficace que les autres points sacrés),
 - douleur, engourdissement et flaccidité du membre inférieur,
 - névralgie sciatique (point le plus utilisé),
 - pathologies urogénitales,
 - règles irrégulières, dysménorrhée, leucorrhées, inflammation pelvienne, endométrite,
 - impuissance, émissions nocturnes, orchite,
 - dysurie, énurésie, syndrome LIN, rétention d'urines,
 - prolapsus de l'anus, hémorroïdes,
 - hernie, -neurasthénie.



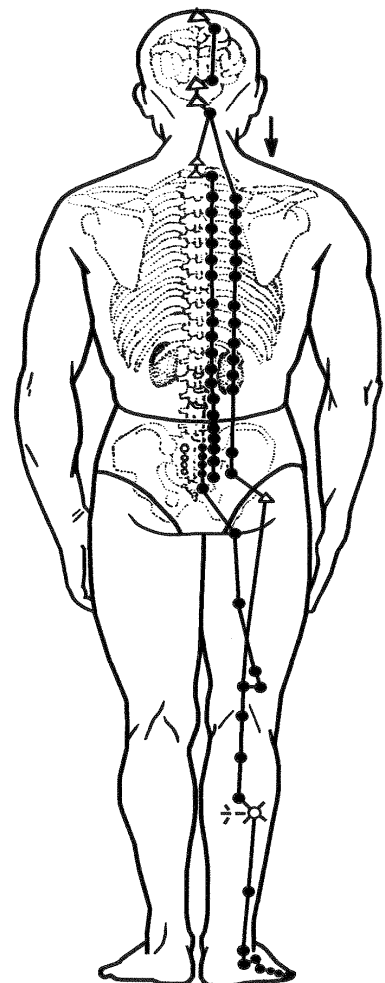
V 36 sur la face postérieure de la cuisse,
- au milieu du pli sous-fessier,
- à l'intersection de la verticale passant par V 40
- et du pli transverse sous-fessier, bord inférieur du muscle grand fessier

V 37 sur la face postérieure de la cuisse,
- sur la ligne reliant le milieu du pli du creux poplité V 40
- et le milieu du pli sous-fessier V 36,
- 6 CUN en dessous du pli sous-fessier V36,
- entre le muscle biceps crural (fémoral) et le muscle demi-tendineux.

V 38 au bord externe du creux poplité,
- 1 CUN au-dessus de V 39 ,
- bord interne du tendon du biceps fémoral,
- en arrière de l'épicondyle externe du fémur

V 39 à l'extrémité externe du pli transverse du creux poplité,
- 1 CUN à l'extérieur du milieu du pli transverse du creux poplité
- et de V 40 bord interne du tendon du biceps crural (fémoral)

V 40 à l'arrière de l'articulation du genou,
- au milieu du pli transverse de flexion du creux poplité,
- entre les tendons du biceps fémoral (cruel) et du muscle semi-tendineux



*** V 39 (53) WEI YANG**
fléchir le Yang de Ying
Yang



perpendiculaire
0,5 - 1 c

'- point HE inférieur du méridien des Trois Réchauffeurs

A : régularise les activités fonctionnelles de l'énergie

- désobstrue les Trois Réchauffeurs
- favorise (l'élimination de) l'eau humidité,
- normalise la voie de l'eau
- augmente le péristaltisme de l'appendice et du colon, favorise les borborygmes.

I : crampe du mollet (très efficace),

- flaccidité, paralysie, douleur et contracture du pied et de la jambe,
- douleur et raideur de la colonne lombaire, douleur lombaire irradiant à l'abdomen, impossibilité de s'allonger,
- LONG BI, énurésie, chylurie, dysurie, néphrite, cystite (très efficace dans ces indications en tant que point HE du TR),
- oedème,
- plénitude abdominale, plénitude et distension de l'abdomen inférieur,

*** V 40 (54) WEI ZHONG**
flexion du centre



perpendiculaire
0,5 - 1 c

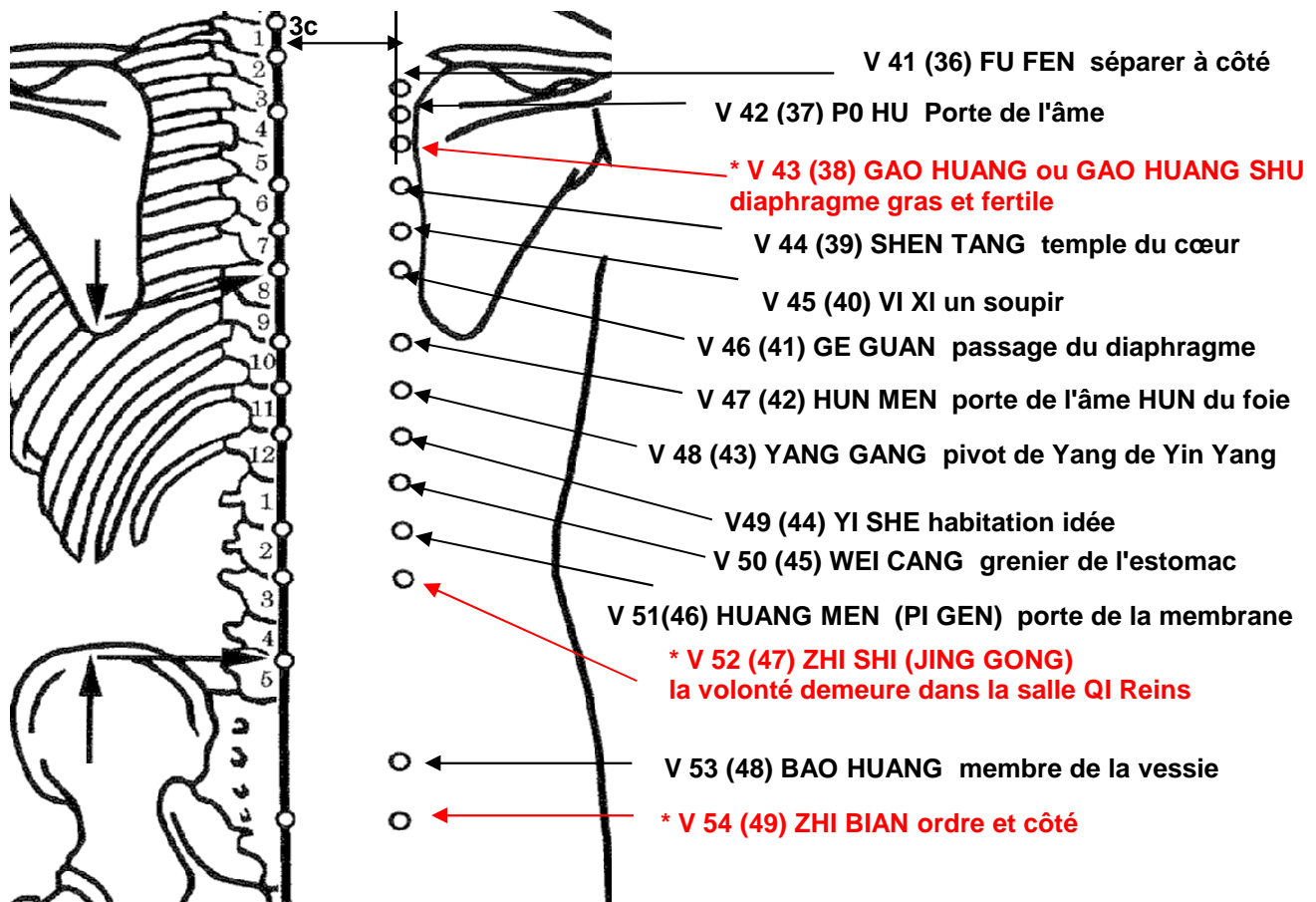
'- point HE (mer, rassemblement) du méridien Vessie,
- point HE inférieur de la Vessie,

A : relâche les tendons et active les LUO

- fortifie les lombes et les genoux
- purge la canicule chaleur
- clarifie la chaleur et ranime le cerveau - régularise le sang et réduit le gonflement,
- arrête les vomissements et la diarrhée
- excite le sympathique ou inhibe le sympathique,
- régularise la pression à l'intérieur de la vessie,
- augmente le péristaltisme de l'appendice,
- augmente la dilatation de l'utérus au moment de l'accouchement,
- traite et prévient les paralysies des nouveaux-nés.

I : affection ou douleurs des lombes et du membre inférieur,

- atteinte motrice de l'articulation de la hanche, - douleur, engourdissement et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur,
- névralgie sciatique,
- maladies de l'articulation du genou et des tissus périarticulaires, contracture des tendons du creux poplité,
- douleur de la jambe, crampe du mollet, - douleur abdominale, vomissements, diarrhée, entérite, colite,
- hémorroïdes, - anthrax ou phlegmon du dos ou des lombes, eczéma,
- épistaxis ne s'arrêtant pas,
- transpiration spontanée et nocturne.



V 41 = D2 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 2,
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI sur le bord interne de l'omoplate.

V 42 = D 3 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 3,
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI - sur le bord interne de l'omoplate

V 43 = D 4 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 4,
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI - sur le bord interne de l'omoplate

V 44 = D 5 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 5,
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 11- sur le bord interne de l'omoplate

V 45 = D 6 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 6,
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 10 sur le bord interne de l'omoplate

V 46 = D 7 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 7,
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 9 - à peu près au niveau de l'angle inférieur de l'omoplate.

V 47 = D 9 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 9.
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 8

V 48 = D10 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 10.
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 7

V 49 = D 11 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 11
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 6

V 50 = D 12 sur le dos, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 12.
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, du DU MAI

V 51 = L1 sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 1.
 - 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 5

ou GÀO HUANG SHU
diaphragme gras et
fertile



oblique
0,5 - 0,8 c

A : favorise la fonction de dispersion du Poumon
- arrête la toux et calme la dyspnée
- enrichit l'énergie et tonifie la déficience
- enrichit le YIN et clarifie le Cœur
- point important souvent utilisé pour la tonification du corps et pour le maintien de la santé,
- augmente le taux des globules rouges et le taux d'hémoglobine, en puncture ou en moxa

I : maladies du Cœur, du Poumon, de la Rate, des Reins, déficience de Rt-E, maladies de déficience,
- maladie du sang, anémie,
- mauvaise mémoire,
- neurasthénie,
- toux, dyspnée, asthme, surmenage du Poumon, hémoptysie, bronchite, pleurésie,
spasmes bronchiques, tuberculose pulmonaire,
- asthénie des 4 membres,
- indigestion,
- émissions nocturnes, transpiration nocturne, sensation de chaleur venant des os,
- douleur de l'épaule et du dos.

*** V 52 (47) ZHI SHI (JING GONG)**
la volonté demeure dans la salle QI
Reins



perpendiculaire
0,5 - 0,8 c

A : enrichit les Reins et consolide le JING,
- clarifie l'humidité chaleur du Réchauffeur Inférieur
- clarifie la chaleur et favorise (l'élimination de) l'humidité
- améliore les fonctions rénales, modifie la qualité des urines,
- régularise les urines

I : pathologies urogénitales,
- émissions nocturnes, éjaculation précoce, impuissance,
- règles irrégulières,
- dysurie, énurésie, pollakiurie, néphrite, ptose rénale,
- oedème,
- douleur et raideur de la colonne lombaire, douleur de courbature des lombes,
- douleur aux lombes et aux genoux,
- paralysie du membre inférieur.

*** V 54 (49) ZHI BIAN**
ordre et côté



perpendiculaire
1,5 - 2 c

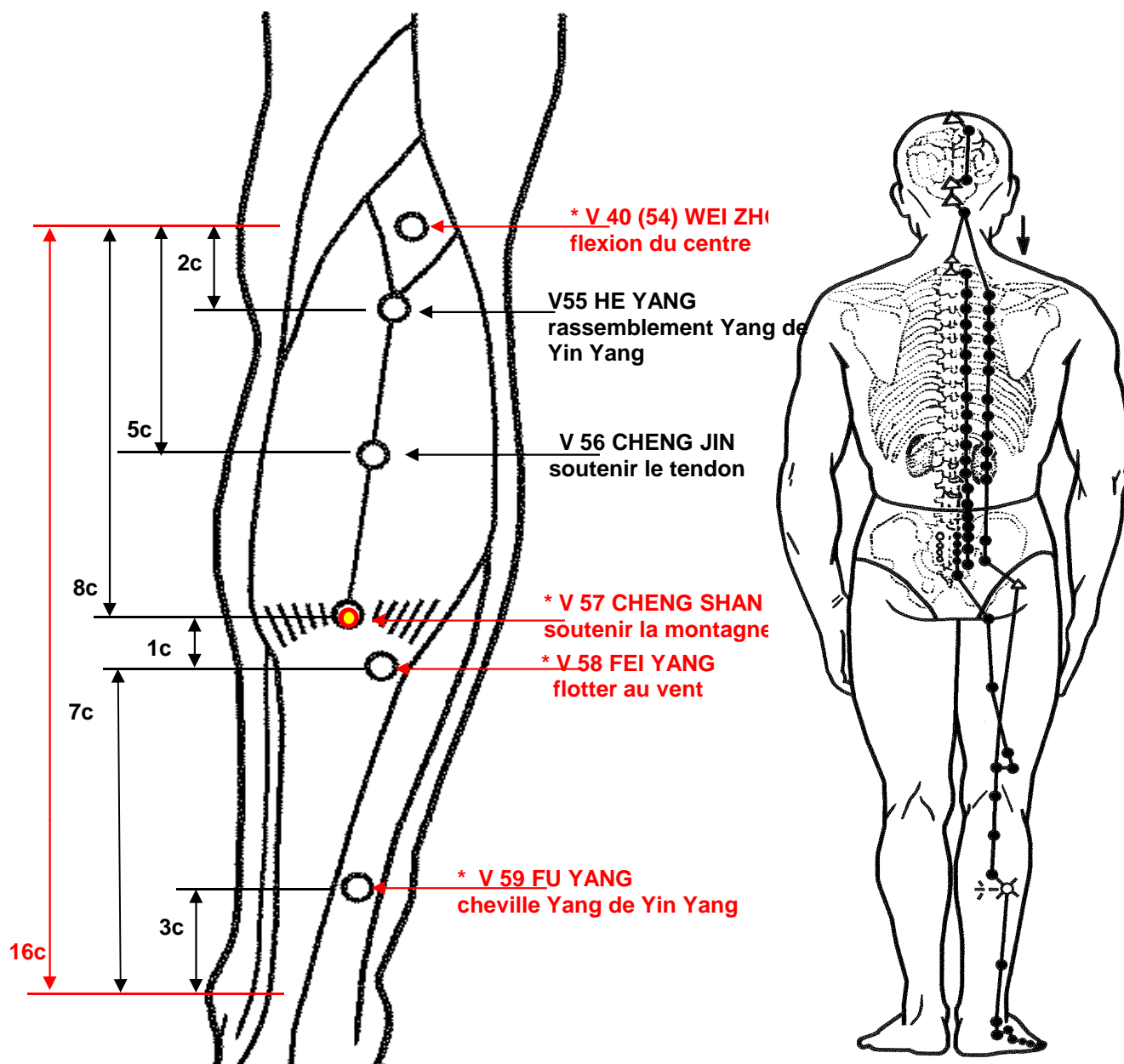
A : désobstrue les JING LUO
- renforce les lombes et les genoux
clarifie la chaleur et favorise (l'élimination de) l'humidité
- réduit le gonflement et apaise les hémorroïdes
nerf sciatique.
- favorise les contractions utérines avec un effet immédiat,
augmente les substances sécrétées par la post-hypophyse et qui déclenchent l'accouchement.

I : dysurie, cystite, urétrite, rétention urinaire post-opératoire,
- gonflement des organes sexuels externes, douleur vulvaire, orchite, impuissance, névrite du cordon spermatique, constipation, hémorroïdes,
- douleur lombo-sacrée,
- douleur, engourdissement et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, névralgie sciatique.

V 52 = L1 sur la région lombaire, - et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 1.
- 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 5

V 53 = S2 sur la fesse,
- 3 CUN à l'extérieur du DU MAI et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de S 2,
- à l'horizontale du 2e trou sacré postérieur

V 54 = S4 sur la fesse,
- 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure, de DM 2, du hiatus sacré
- et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de S 4,
- au niveau du 4e trou sacré postérieur



V 40 - au milieu du pli transverse de flexion du creux poplité, à l'arrière de l'articulation du genou,
- entre les tendons du biceps fémoral (crural) et du muscle semi-tendineux

V 55 - 2 CUN directement en dessous de V 40 sur la face postérieure de la jambe,
et du centre du pli transverse du creux poplité,
- sur la ligne reliant V 40 et V 57 - entre les chefs externe et interne du muscle gastrocnémien

V 56 - 5 CUN en dessous de V 40 sur la face postérieure de la jambe,
- sur la ligne reliant V 40 et V 57
- au milieu de la ligne reliant V 55 et V 57 - au centre du muscle gastrocnémien (jumeaux).

V 57 - 8 CUN en dessous de V 40 sur la face postérieure de la jambe,
- directement en dessous du ventre du muscle gastrocnémien (jumeaux),
- au milieu de la ligne reliant V 40 et V 60,

V 58 - 7 CUN au-dessus de V 60 environ sur la face postéro-externe de la jambe,
- 1 CUN en dessous et à l'extérieur de V 57
- en arrière de la malléole externe, - au niveau de V.B. 35.

V 59 - 3 CUN directement au-dessus de V 60 sur la face postéro-externe de la jambe,
- et de la malléole externe,
- en arrière de la malléole externe.

*** V 57 CHENG SHAN**
soutenir la montagne

▼ **perpendiculaire**
1 - 2 c

A : régularise l'énergie et arrête la douleur
- relâche les tendons et active les LUO
- réduit les hémorroïdes et relâche les tendons
- régularise les Intestins
- excite ou inhibe le nerf sympathique,
- augmente la conductibilité de la peau,
- régularise le péristaltisme gastro-intestinal,
- effet sur les spasmes gastriques,
- ouvre le pylore,
- effet positif sur les fonctions urinaires et génitales

I : douleur et contracture des lombes et de la jambe, - maladies du membre inférieur, douleur et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, - douleur et crampe du gastrocnémien (jumeaux), douleur et crampe du mollet, douleur de la jambe, - névralgie sciatique, - hémorroïde, prolapsus anal, - constipation, occlusion du pylore, spasmes gastriques, - douleur abdominale, - douleur herniaire, hernie, - épistaxis, - fibrillation supra-ventriculaire, - dysménorrhée (puncture profonde), - douleur occipitale (puncture profonde), - torticolis (pression digitale),

*** V 58 FEI YANG**
flotter au vent

▼ **perpendiculaire**
0,7 - 1 c

' - **point LUO (connection) du méridien Vessie,**

A : expulse le vent et clarifie la chaleur
- clarifie la chaleur et réduit le gonflement
- apaise le SHEN et guérit les hémorroïdes
- relâche les tendons et active les LUO
- renforce la fonction urinaire et rénale.

I : céphalée, - éblouissements,
- épistaxis, obstruction nasale,
- hémorroïde,
- DIAN KUANG,
- douleur aux lombes et aux dos, lombalgie, douleur aux lombes et aux jambes,
- douleur, faiblesse et engourdissement du membre inférieur, incapacité d'extension et de flexion à cause du spasme, spasme des muscles jumeaux, douleur et faiblesse de la jambe,
- rhumatisme articulaire, arthrite rhumatismale, - néphrite, cystite

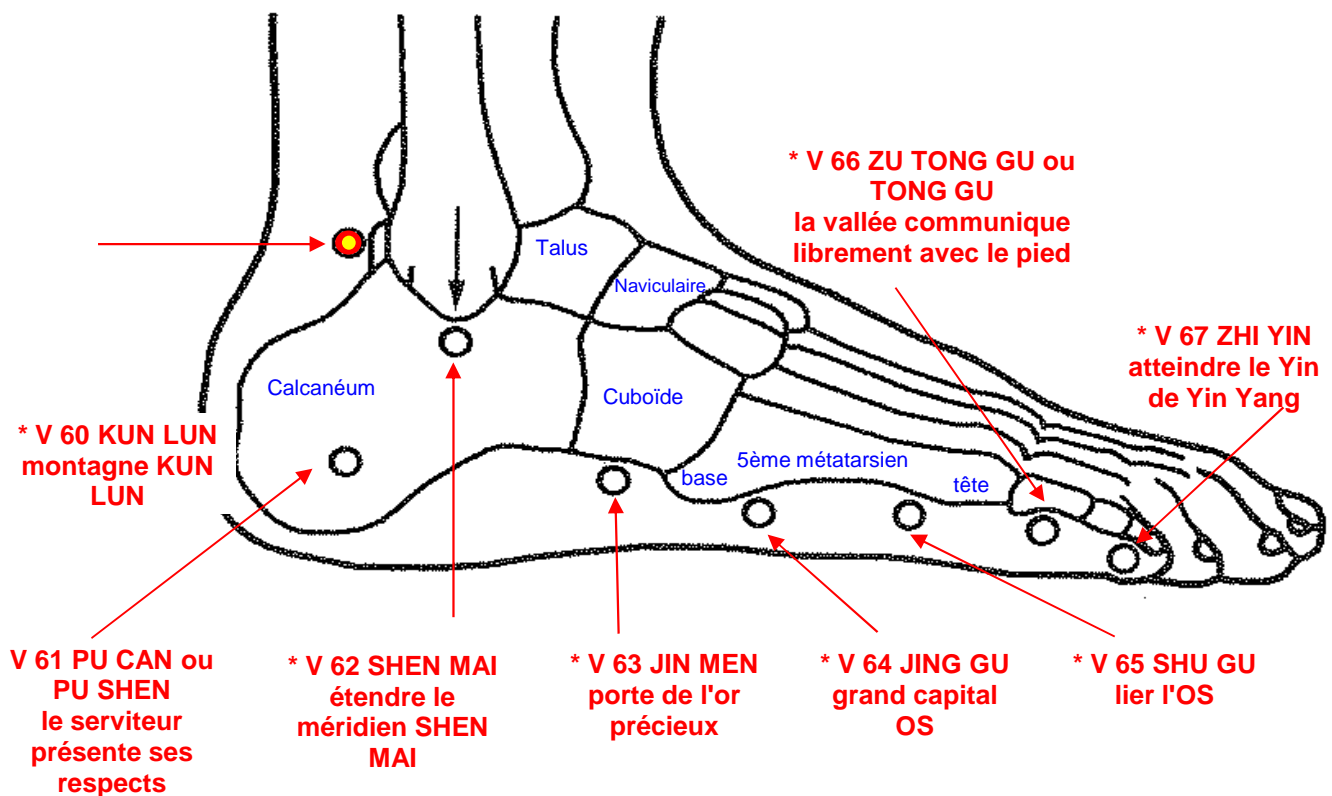
*** V 59 FU YANG**
cheville Yang de Yin Yang

▼ **perpendiculaire**
0,5 - 1 c

' - **point XI (fente) de YANG QIAO MAI,**
- point de croisement et de réunion Vessie et YANG QIAO MAI,

A : expulse le vent et transforme l'humidité
- relâche les JING et active les LUO,
- relâche les tendons et arrête la douleur
- augmente le seuil de la douleur,

I : céphalée, céphalée traumatique, céphalée sur TAI YANG, douleur de l'arcade sourcilière, lourdeur de la tête,
- douleur et raideur de la nuque,
- éblouissements,
- douleur lombo-sacrée, lombalgie, entorse lombaire aiguë,
- douleur, atteinte motrice et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, spasme des muscles jumeaux,
- névralgie sciatique,
- douleur, rougeur et gonflement de la malléole externe,
- périarthrite de l'épaule, épaule gelée.



V 60 - au niveau de la pointe de la malléole externe. en arrière de la malléole externe,
 - dans le creux en haut du calcanéum,
 - au milieu de la ligne reliant le point le plus proéminent de la malléole externe et le tendon d'Achille,

V 61 - directement en dessous de V 60 sur le bord externe du pied,
 - en arrière et en bas de la malléole externe,
 - dans le creux à la partie inférieure du calcanéum, - à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

V 62 - 0,5 CUN en dessous de la malléole externe, sur le bord externe du pied, dans le creux,
 - sur la même verticale que la pointe de la malléole.

V 63 - en arrière du tubercule du 5e métatarsien, sur le bord externe du pied,
 - en avant et en bas de la malléole externe et de V 62
 - dans un creux, au milieu de la ligne reliant V 62 et V 64 - à l'extérieur du cuboïde.

V 64 en avant et en bas du tubercule (tubérosité) du 5e métatarsien, - dans un creux, sur le bord externe du pied,
 - à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

V 65 - en arrière et en bas de la tête du 5e métatarsien, sur le bord externe du pied,
 - dans un creux, en arrière de la 5e articulation métatarsophalangienne,
 - à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

V 66 - dans un creux, en avant et en bas de la 5e articulation métatarso-phalangienne, sur le bord externe du petit orteil
 - et de la base de la phalange, - à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

V 67 - l'intersection de la ligne passant par la base de l'ongle du petit doigt. sur le bord externe du petit orteil,
 - 0,1c à l'extérieur et en arrière de l'angle unguéal externe, - et de la ligne passant par la base de l'ongle du petit doigt

*** V 60 KUN LUN**
montagne KUN
LUN



perpendiculaire et
transfixiant
0,5 - 1 c

'- point JING proximal (rivière/fleuve, passage) du
méridien Vessie,

A : désobstrue les JING LUO
- réduit le gonflement et arrête la douleur
- apaise le spasme et le tremblement de la nuque et du dos et arrête les convulsions
- renforce les lombes et les jambes
- clarifie la chaleur et traite la malaria
- double fonction régularisatrice du péristaltisme intestinal.

I : affections locales, - céphalée, céphalée irradiant à la nuque,
- douleur des yeux, - raideur de la nuque, torticolis,
- constipation, - contracture de l'épaule, douleur de l'épaule et du bras, -
lombalgie, ,
- névralgie sciatique, - paralysie du membre inférieur, - hémiplegie, -
douleur de l'articulation du cou-de-pied et des tissus périarticulaires,
- douleur et gonflement du talon, - constipation, - diarrhée matinale,

V 61 PU CAN
le serviteur présente ses
respects



perpendiculaire
0,5 - 1 c

'- point de croisement et de réunion méridiens Vessie et
YANG QIAO MAI,

A : apaise le spasme et le tremblement de la nuque et du dos et relâche les tendons
- harmonise le Réchauffeur Moyen

I : douleur, faiblesse et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, douleur du talon, gonflement du talon, douleur du calcaneum,
- bérubéri, gonflement du genou dans le bérubéri,
crampe dans les syndromes cholériques (HUO LUAN) (crampes des jumeaux par déshydratation provoquée par les vomissements et les diarrhées incessantes), -
épilepsie, - syncope.

*** V 62 SHEN MAI**
étendre le méridien
SHEN MAI



perpendiculaire
0,3 - 0,5 c

'- 1 pt crois. et de réunion des 8 merveilleux vaisseaux
- 1 pt crois. et réunion de YANG QIAO MAI,
- 1 pt crois. et réunion méridien Vessie et YANG QIAO MAI,

A : calme le SHEN et apaise le Cœur
- apaise le spasme et le tremblement de la nuque et du dos et arrête l'épilepsie
- relâche les tendons

I : vertiges, vertiges de Ménière (= vertiges auriculaires),
- douleur et rougeur des yeux,
- céphalée, douleur de la nuque, raideur de la nuque,
- épilepsie, crise d'épilepsie diurne, - DIAN KUANG, schizophrénie,
- insomnie, - lombalgie, - névralgie sciatique,
- douleur et engourdissement du membre inférieur, gonflement et douleur de la jambe,
- impossibilité de s'asseoir longuement, froid au pied et à la jambe

*** V 63 JIN MEN**
porte de l'or
précieux



perpendiculaire
0,3 - 0,5 c

'- point XI (fente) du méridien Vessie,
- point de croisement et de réunion méridien Vessie et YANG WEI MAI,

A : calme le SHEN et arrête l'épilepsie
- désobstrue les JING LUO

I : lombalgie (particulièrement efficace en tant que point XI),
- douleur d'obstruction du membre inférieur, douleur, engourdissement et flaccidité du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, - inflammation du genou, - douleur de la malléole externe, - douleur du pied et de la cheville, inflammation de la cheville,

*** V 64 JING GU**
grand capital OS



perpendiculaire
0,3 - 0,5 c

'- point YUAN (source) du méridien Vessie,

A : apaise le spasme et le tremblement de la nuque et du dos et arrête les convulsions
- éclaircit les yeux et relâche les tendons

I : étourdissements, vision trouble, opacité de la cornée, néphélie,
céphalée, céphalée d'origine nerveuse, douleur de la nuque, raideur de la nuque,
méningite, - épilepsie, convulsions infantiles, lombalgie,
- douleur du genou et spasme du talon, - douleur de la cuisse, douleur de la jambe., opacité de la cornée

*** V 65 SHU GU**
lier l'OS



perpendiculaire
0,3 - 0,5 c

'- point SHU (transport) du méridien ZU TAI YANG Vessie,

*** V 66 ZU TONG GU**



perpendiculaire
0,2 - 0,3 c

'- point YING (jaillissement) du méridien Vessie,

*** V 67 ZHI YIN**
atteindre le Yin
de Yin Yang



perpendiculaire
0,2 - 0,3 c

'- point JING distal (puits) du méridien Vessie,

A : harmonise le YIN YANG
- désobstrue les JING LUO

I : céphalée, céphalée d'origine nerveuse,
- douleur oculaires, douleur au canthus interne,
- obstruction nasale, épistaxis,

