



# Vésicule Biliaire

Zu Shao Yang

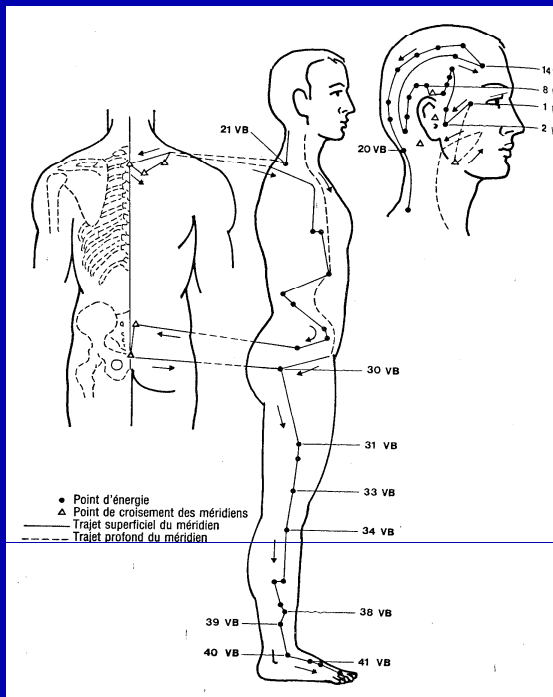
Méridien de la vésicule biliaire  
 44 points dont 29 points utilisés  
 appelé zu shao yang (tsou chao Yang)  
 Grand méridien  
 (Triple réchauffeur – Vésicule biliaire)

**Traduction :**  
 Méridien du pied avec peu de yang.

**Croisement :**  
 méridien foie

**Activité maximale :**  
 de 23 heures à 1 heure.

**Symptomatologie :**  
 maladies dues au froid, céphalées, éblouissements,  
 amertumes, douleurs aux côtés, troubles des tendons.



YUAN (source) : V.B 40

LUO (connexion) : V.B 37

XI (fente) : V.B 36

XI (fente) Yang Wei Mai : V.B 35

C & Réu Dai Mai : V.B 41

Rassablement Inf.HE : V.B 34

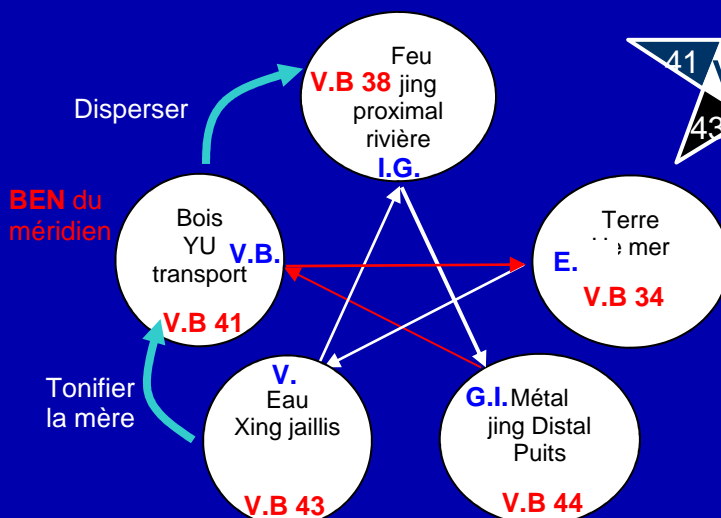
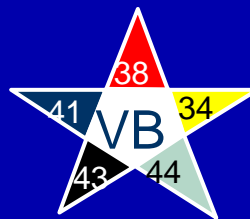
SHU du dos : V 19

MU (concentration) V.B: V.B 24

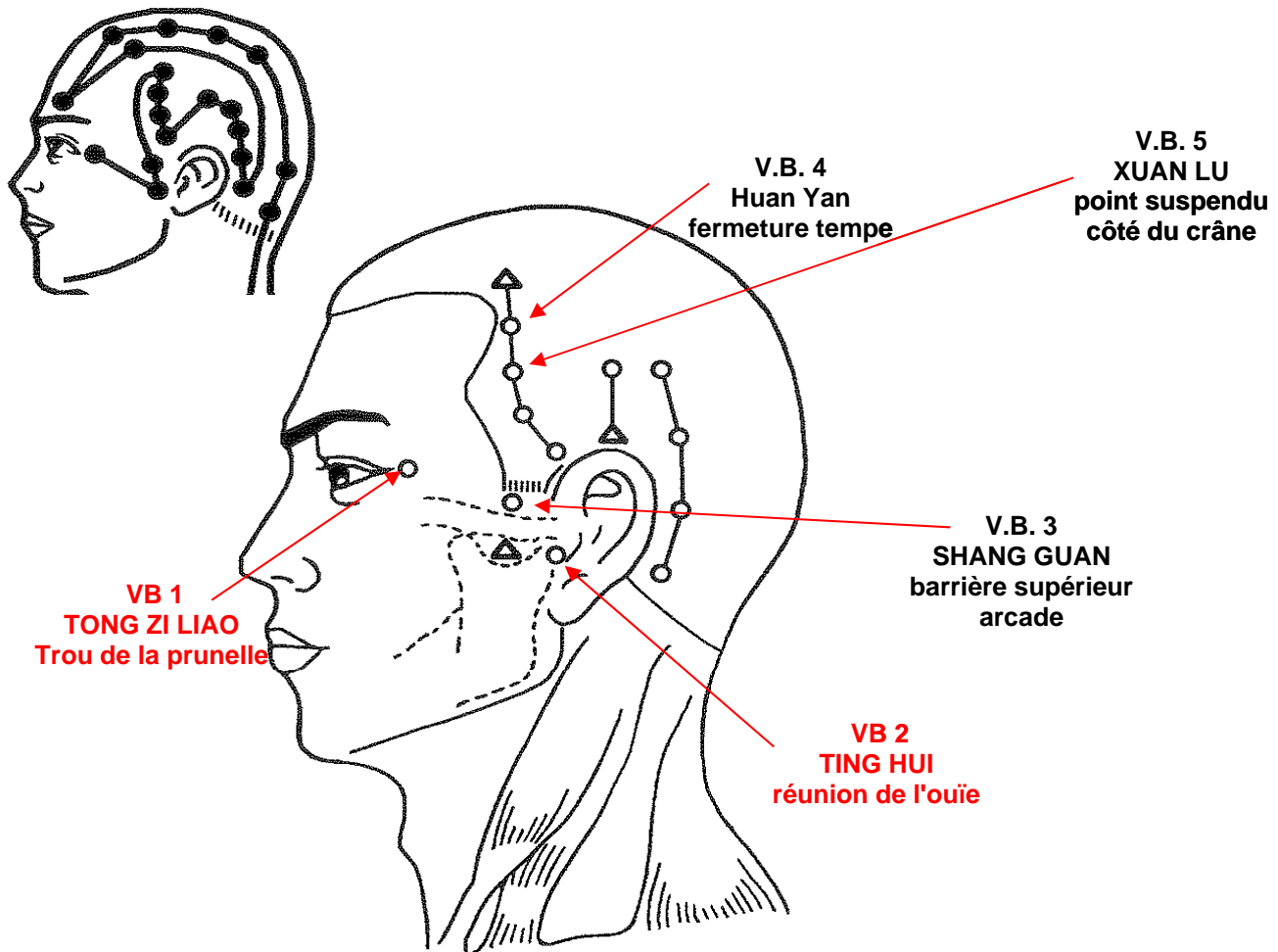
MU (concentration) Reins : V.B 25

Réunion des Tendons & os : V.B 34

Réunion des moelle : V.B 39



Zu Shao Yang



**VB 1**  
**TONG ZI LIAO**  
Trou de la prunelle

- sur le visage, 0,5 CUN à l'extérieur du canthus externe,
- à l'extrémité du pli du canthus externe, dans un creux, bord externe de l'orbite

**VB 2**  
**TING HUI**  
réunion de l'ouïe

- Le point se situe à l'avant de l'oreille sur le visage, en avant de l'échancrure inter tragiennne, 0,5 CUN juste en dessous de I.G. 19, dans un creux, en arrière de l'articulation temporo-mandibulaire et du bord postérieur du condyle du maxillaire inférieur.

**V.B. 3**  
**SHANG GUAN**  
barrière supérieur arcade

- Le point se situe au bord supérieur de l'arcade zygomatique
- sur la tête, en avant de l'oreille, directement au-dessus de E 7, en avant de TR 21, dans un creux, bord supérieur de l'arcade zygomatique.


**V.B. 4**  
**Huan Yan**  
fermeture tempe

- sur la tempe, il bouge en même temps que le maxillaire inférieur bouge pendant la mastication
- sur la tête, à l'intérieur de la ligne des cheveux de la région temporale,
- à la jonction du 1/4 supérieur et des 3/4 inférieurs de la ligne reliant E 8 et V.B. 7,
- **1 CUN en dessous de E 8**, là où sont perceptibles de légers mouvements lors de la mastication.

**V.B. 5**  
**XUAN LU**  
point suspendu côté du crâne

- Le point se situe sur les tempes, comme suspendu des 2 côtés du crâne.
- sur la tête, à l'intérieur de la ligne des cheveux de la région temporale,
- à mi-distance de E 8 et de V.B. 7, à la jonction du 1/3 supérieur et du 1/3 moyen de la ligne reliant V.B. 4 et V.B. 7.

**VB 1**  
**TONG ZI LIAO**  
**Trou de la prunelle**


  
horizontale ou oblique vers l'arrière,  
0,3-0,5 CUN (0,5-0,8 CUN).

**'-SHOU TAI YANG** I.G  
**- SHOU SHAO YANG** TR  
**- ZU SHAO YANG** V.B

**A :**  
'- disperse le vent et disperse la chaleur  
- apaise le Foie et éteint le vent  
- clarifie la tête et éclaircit les yeux  
- réduit le gonflement et arrête la douleur

**I :**  
'- maladies oculaires, larmoiement au vent, prurit oculaire, douleur, gonflement et rougeur des yeux, conjonctivite, baisse de la vision, myopie, hypermétropie, néphélie, glaucome, cataracte, atrophie du nerf optique, crainte de la lumière et photophobie, kératite, hémorragie rétinienne,  
- paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux,  
- névralgie du trijumeau,  
- migraine, céphalée.


**VB 2**  
**TING HUI**  
**réunion de l'ouïe**

  
bouche ouverte  
0,5-0,8 CUN,  
0,5-1 CUN, 1-1,5 CUN.

**I :**  
'- maladies des oreilles, B.O., surdité, oreillons, otite moyenne, surdi-mutité, - dentalgie,  
- arthrite temporo-mandibulaire, luxation mandibulaire,  
- spasmes des muscles masticatoires,  
- douleur faciale, - céphalée,  
- paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux, déviation de la bouche,  
- apoplexie, hémiplegie.

**A :**  
'- disperse les méridiens et active les LUO  
- relâche les tendons et active les LUO  
- ouvre les orifices et favorise l'ouïe

**V.B. 3**  
**SHANG GUAN**  
**barrière supérieur arcade**


  
0,5-0,8 CUN, 0,5-1 CUN

**'- SHOU SHAO YANG TR**  
**- ZU SHAO YANG V.B.**  
**- ZU YANG MING Estomac**

**A :**  
'- relâche les tendons et désobstrue les LUO  
- ouvre les orifices et favorise l'ouïe  
- calme les tremblements et les spasmes

**I :**  
'- migraine, - douleur faciale, spasmes des muscles du visage, B.O., surdité, otite moyenne,  
- atrophie du nerf optique, dentalgie, déviation de la bouche et des yeux, paralysie faciale, trismus, - épilepsie.

**V.B. 4**  
**Huan Yan**  
**fermeture tempe**


  
horizontale vers l'arrière ou vers le bas  
0,5-0,8 CUN (0,3-0,5 CUN)

**ZU SHAO YANG SHAO YANG TR**  
**ZU YANG MING** Estomac,

**A :**  
'- disperse le vent et active les LUO  
- apaise le Foie et éteint le vent  
- arrête la douleur et avantage l'ouïe  
- calme les tremblements et les spasmes et arrête la douleur

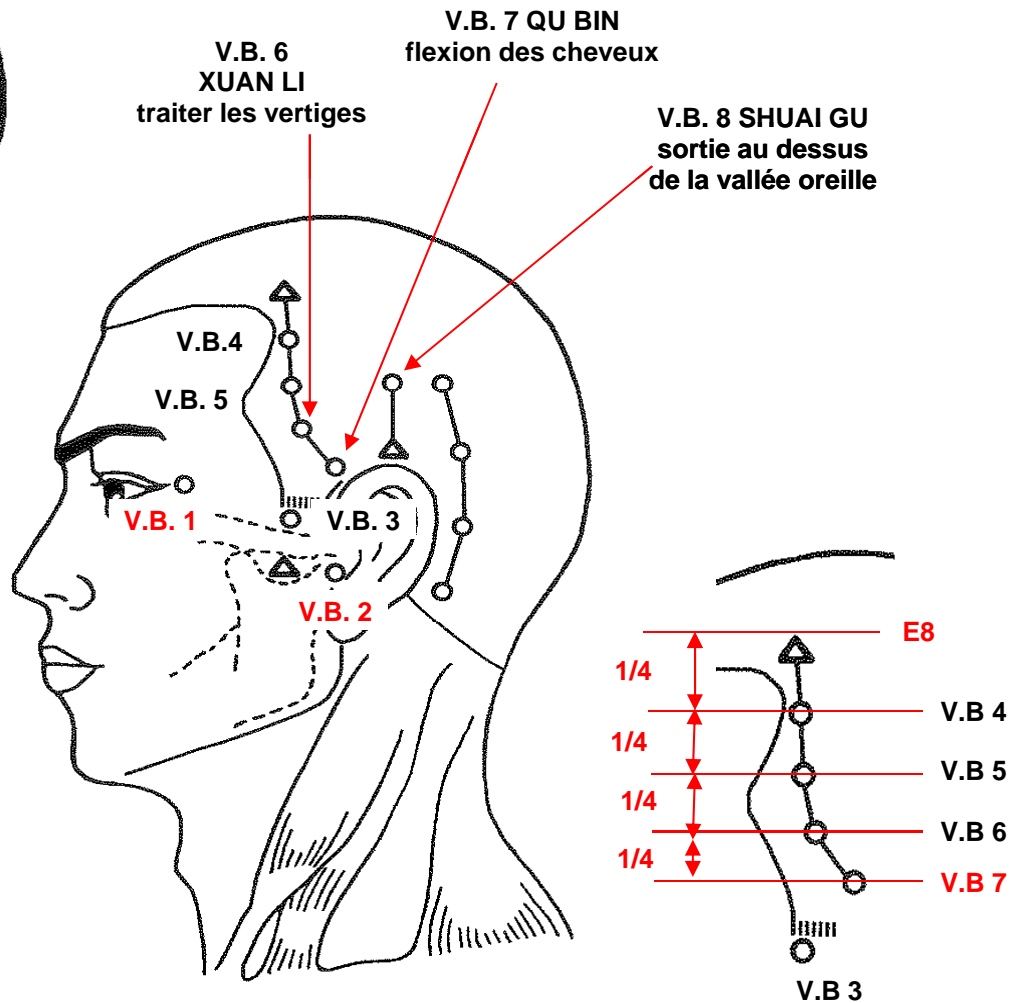
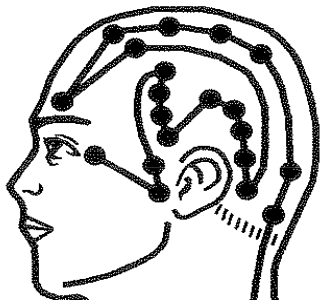
**I :**  
'- migraine, céphalée, éblouissements, vertiges,  
- douleur au canthus externe, - dentalgie,  
- rhinite, - paralysie faciale,  
- épilepsie, convulsions infantiles,  
- troubles de la parole (cranio-puncture).

**V.B. 5**  
**XUAN LU**  
**point suspendu côté du crâne**

  
horizontale vers l'arrière ou vers le bas  
0,5 - 0,8 CUN (0,3 - 0,5 CUN)

**I :**  
'- vertiges avec sensation de tête suspendue,  
- neurasthénie, - migraine,  
- douleur, rougeur et gonflement des yeux, kératite,  
- douleur au canthus externe,  
- dentalgie, - gonflement facial,  
- névralgie du trijumeau,  
- épistaxis, écoulement nasal trouble

**A :**  
'- clarifie la chaleur et arrête la douleur  
- disperse le vent et réduit le gonflement  
- apaise le Foie et éteint le vent



**V.B. 6  
XUAN LI  
traiter les vertiges**

- Le point se situe à la tempe, à l'intérieur de la ligne des cheveux.
- sur la tête, à l'intérieur de la ligne des cheveux de la région temporale,
- en avant de l'oreille, à la jonction des 3/4 supérieurs et du 1/4 inférieur de la ligne reliant E 8 et V.B. 7,
- à la jonction du 1/3 moyen et du 1/3 inférieur de la ligne reliant V.B. 4 et V.B. 7,
- à mi-distance de VB. 5 et de V.B. 7.

**V.B. 7 QU BIN  
flexion des  
cheveux**

- Le point se situe sur la ligne des cheveux au niveau de la tempe, au-dessus de l'oreille
- sur la tête, à l'intérieur de la ligne des cheveux, à l'intersection du bord postérieur vertical des tempes et du bord antérieur de l'oreille et de la ligne horizontale passant par l'apex de l'oreille, 1 CUN en avant de TR 20

**V.B. 8 SHUAI GU  
sortie au dessus de  
la vallée oreille**

- Le point se situe au-dessus de l'oreille
- sur la tête, directement au-dessus de l'apex de l'oreille, 1,5 CUN à l'intérieur et au-dessus de la ligne des cheveux, à la verticale de TR 20, là où se perçoivent les mouvements de mastication.

**V.B. 6**  
**XUAN LI**  
**traiter les vertiges**



horizontale vers l'arrière  
ou vers le bas

**A :**

- clarifie la chaleur et arrête la douleur
- disperse le vent et réduit le gonflement
- clarifie la chaleur et libère le BIAO
- réduit le gonflement et arrête la douleur

**I :**

- migraine, - douleur, rougeur et douleur des yeux,
- douleur au canthus externe,
- dentalgie, douleur aux dents supérieures,
- BO,- gonflement facial,
- névralgie du trijumeau, kératite,
- maladies de la chaleur (RE BING) sans transpiration,
- rhinite, - maladies mentales, neurasthénie.

**V.B. 7 QU BIN**  
**flexion des cheveux**



horizontale vers l'arrière ou  
vers le bas  
0,5 - 0,8 CUN

**A :**

- arrête la douleur et réduit le gonflement
- expulse le vent et relâche le trismus
- disperse le vent et arrête la douleur
- ouvre les orifices et favorise les articulations

**I :**

- vertiges,
- migraine, céphalée, céphalée irradiant aux dents,
- douleur, gonflement et rougeur des yeux, hémorragie rétinienne,
- raideur de la nuque, - dentalgie, - névralgie du trijumeau, - trismus,
- douleur et gonflement de la joue et du maxillaire inférieur, - aphonie soudaine

**V.B. 8 SHUAI GU**  
**sortie au dessus**  
**de la vallée oreille**



horizontale vers l'avant  
vers l'arrière, vers V.B. 10 ou  
vers TR 20  
0,5 - 0,8 CUN (0,3 - 0,5 CUN)

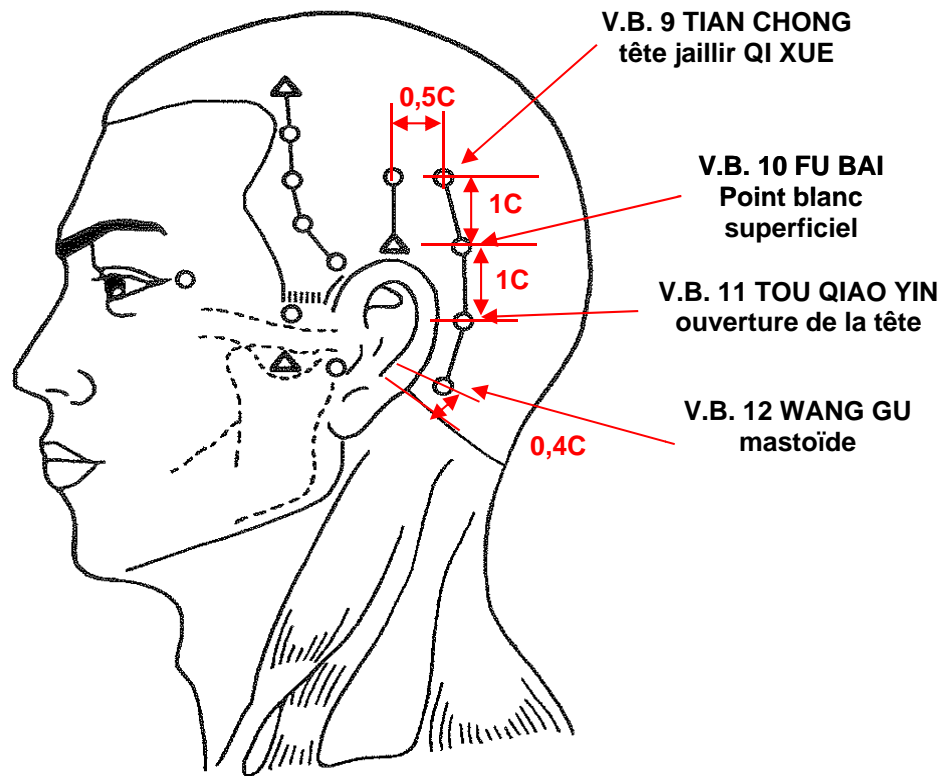
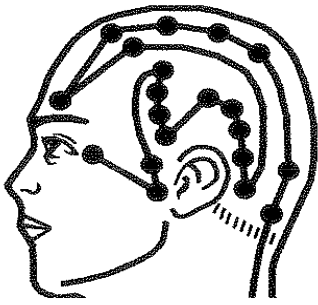
**A :**

- disperse et purge le Foie et la V.B.
- clarifie la chaleur et éteint le vent
- apaise le Foie et éteint le vent
- apaise le SHEN et arrête les vomissements
- action antipyrétique chez les enfants

**ZU SHAO YANG V.B.**  
**ZU TAI YANG Vessie,**

**I :**

- migraine,
- épilepsie, convulsions infantiles aiguës et chroniques, paralysie faciale,
- vertiges, vertiges de Ménière,
- troubles auditifs, oreillons,
- maladies des yeux, douleur aux yeux, conjonctivite, kératite,
- vomissements, sensation de dysphorie et de plénitude




---

**V.B. 9 TIAN CHONG**  
tête jaillir QI XUE

'- sur la tête, au-dessus et en arrière de la racine du pavillon de l'oreille,  
- 2 CUN ligne des cheveux, 0,5 CUN en arrière de V.B. 8.

---

**V.B. 10 FU BAI**  
Point blanc  
superficiel

'- sur la tête, en haut et en arrière de la mastoïde, derrière l'oreille,  
- 1 CUN en dessous de V.B. 9, à mi-distance de VB. 9 et de V.B. 11,  
- 1 CUN à l'intérieur des cheveux,  
- 1 CUN en arrière du bord supérieur de la racine de l'oreille.

---

**V.B. 11 TOU QIAO YIN**  
ouverture de la tête

'- sur la tête, en haut et en arrière de la mastoïde, derrière l'oreille,  
- à mi-distance de VB. 10 et de V.B. 12.

---

**V.B. 12 WANG GU**  
mastoïde

'- Le point se situe au bord inférieur de la mastoïde, derrière l'oreille.  
- sur la tête, dans un creux, en arrière et en bas de la mastoïde, derrière l'oreille,  
- 0,4 CUN à l'intérieur de la ligne des cheveux.

---

**V.B. 9 TIAN CHONG**  
tête jaillir QI XUE



0,5 - 0,8 CUN, 0,5 - 1 CUN

**ZU SHAO YANG**  
**ZU TAI YANG**

**V.B.**  
**Vessie**

**A :**  
'- apaise le Cœur et calme le SHEN,  
expulse le vent et apaise les convulsions,  
réduit le gonflement et arrête la douleur .

**I :**  
'- point peu utilisé, céphalée, vertiges,  
- douleur et gonflement des gencives, inflammation des  
gencives,  
- hystérie, épilepsie, frayeur, - goitre.

**V.B. 10 FU BAI**  
Point blanc  
superficiel



0,5 - 0,8 CUN

**ZU SHAO YANG**  
**ZU TAI YANG**

**V.B.**  
**Vessie,**

**A :**  
'- expulse le vent et arrête la douleur  
- régularise la circulation de l'énergie et  
réduit le TAN

**I :**  
'- point peu utilisé, - céphalée, - B.O., surdité, - douleur oculaire, -  
dentalgie, - goitre, - douleur et raideur de la nuque, - scrofule, -  
sensation de plénitude au thorax, - amygdalite, - toux avec  
dyspnée, bronchite, - paralysie des membres inférieurs.

**V.B. 11 TOU QIAO YIN**  
ouverture de la tête



0,5 - 0,8 CUN (0,3 - 0,5 CUN)

**ZU SHAO YANG**  
**ZU TAI YANG**

**V.B.**  
**Vessie**

**A :**  
'- apaise le Foie et éteint le vent  
- ouvre les orifices et affine les oreilles

**I :**  
'- point peu utilisé,  
- céphalée, douleur à la voûte crânienne, - maladies oculaires,  
douleur oculaire, - névralgie du trijumeau, - B.O., surdité,  
douleur auriculaire, - éblouissements, vertiges, - raideur et  
douleur de la nuque, - bronchite, laryngite, - douleur au thorax  
et aux hypocondres, - goitre, - bouche amère, - chaleur agitée

**V.B. 12 WANG GU**  
mastoïde



0,5 - 0,8 CUN

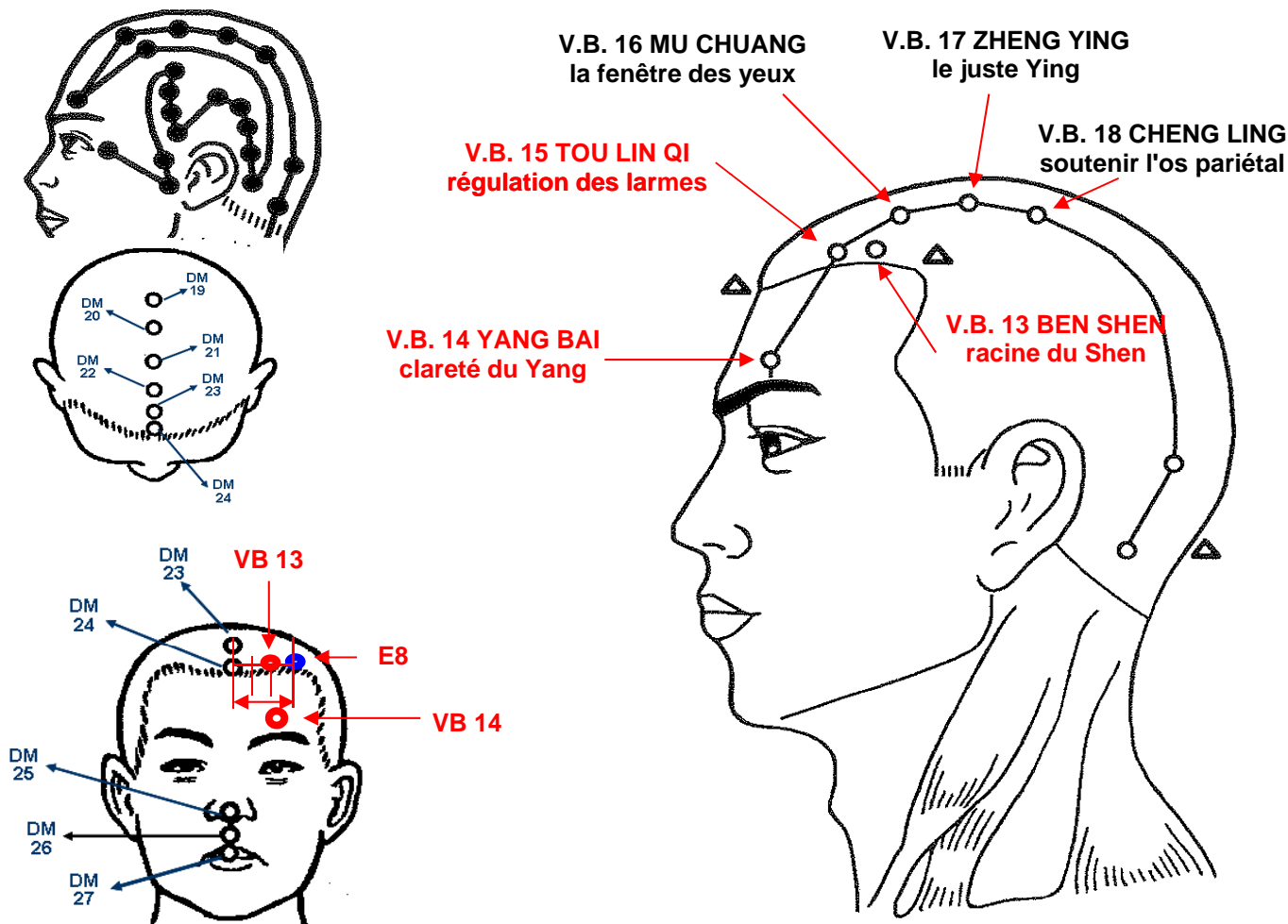
**ZU SHAO YANG**  
**ZU TAI YANG**

**V.B.**  
**Vessie**

**A :**  
'- expulse le vent et clarifie la chaleur  
- arrête la douleur et éclaircit les yeux  
- apaise le Foie et éteint le vent  
- calme le SHEN et calme l'épilepsie

**I :**  
'- céphalée, céphalée occipitale, céphalée vasculaire  
douleur et raideur de la nuque, torticolis, contracture du trapèze, -  
B.O., oreillons, otite moyenne, - vertiges, - dentalgie, - gonflement de  
la joue, - insomnie, - déviation de la bouche et des yeux, déviation de  
la bouche, paralysie faciale, - obstruction de la gorge (HOU BI) avec  
douleur et gonflement de la gorge, amygdalite, - malaria, - épilepsie.





**V.B. 13 BEN SHEN**  
racine du Shen

- sur la tête, 0,5 CUN à l'intérieur de la ligne des cheveux du front,
- 3 CUN à l'extérieur de DM 24,
- à la jonction des 2/3 internes et du 1/3 externe de la ligne reliant DM 24 et E 8,
- directement au-dessus de la pupille.

**V.B. 14 YANG BAI**  
clareté du Yang

- sur le front, patient regardant droit devant lui,
- directement au-dessus de la pupille, dans l'axe de la pupille,
- 1 CUN au-dessus du milieu du sourcil, dans un creux.

**V.B. 15 TOU LIN QI**  
régulation des larmes

- sur la tête, patient regardant droit devant lui,
- directement au-dessus de la pupille, dans l'axe de la pupille,
- directement au-dessus de V.B. 14,
- à mi-distance de DM 24 et de E 8,
- 0,5 CUN à l'intérieur de la ligne des cheveux.

**V.B. 16 MU CHUANG**  
la fenêtre des yeux

- sur la tête, sur la ligne reliant V.B. 15 et VB. 20,
- 1,5 CUN au-dessus de la ligne des cheveux du front,
- 1 CUN en arrière de V.B. 15,
- 2,25 CUN à l'extérieur de la ligne médiane de la tête.

**V.B. 17 ZHENG YING**  
le juste Ying

- sur la tête, sur la ligne reliant V.B. 15 et V.B. 20,
- 2,5 CUN au-dessus de la ligne des cheveux du front,
- 1 CUN en arrière de V.B. 16,
- 2,25 CUN à l'extérieur de la ligne médiane de la tête.

**V.B. 18 CHENG LING**  
soutenir l'os pariétal

- sur la tête, sur la ligne reliant V.B. 15 et V.B. 20,
- 4 CUN au-dessus de la ligne des cheveux du front,
- 1,5 CUN en arrière de V.B. 17,
- 2,25 CUN à l'extérieur de la ligne médiane de la tête.

**V.B. 13 BEN SHEN**  
racine du Shen

→  
0,5 - 0,8 CUN.

**A :**  
'- calme le Cœur et apaise le SHEN  
- éteint le vent et calme les convulsions

**ZU SHAO YANG V.B.**  
**YANG WEI MAI**

**I :**  
'- maladies mentales,  
- céphalée, - douleur et raideur de la nuque, - douleur aux hypocondres et au thorax, - éblouissements, - maladies fébriles des enfants, - épilepsie, convulsions infantiles, - hémiplegie.

**V.B. 14 YANG BAI**  
clareté du Yang

→  
0,3 - 0,5 CUN (0,5 - 0,8 CUN).

**A :**  
'- expulse le vent et purge le feu  
- clarifie la tête et éclaircit les yeux

**ZU SHAO YANG V.B.**  
**YANG WEI MAI,**  
réunion de tous les YANG

**I :**  
'- point souvent utilisé,  
- vomissements, - éblouissements, douleur, rougeur et gonflement des yeux, conjonctivite, vision trouble, héméralopie (= cécité nocturne), glaucome, déviation de la bouche et des yeux, paralysie faciale (puncture vers ZAN ZHU et SI ZHU KONG), - céphalée, céphalée frontale, - douleur, raideur et contracture de la nuque, - névralgie du trijumeau, névralgie sus-orbitaire, - tics des paupières, ptose des paupières (puncture vers le milieu du sourcil).

**V.B. 15 TOU LIN QI**  
régulation des larmes

→  
0,3 - 0,5 CUN (0,5 - 0,8 CUN)

**A :**  
'- disperse le vent et clarifie la chaleur  
- calme le SHEN  
- éclaircit les yeux et affine les oreilles

**ZU SHAO YANG V.B.,**  
**ZU TAI YANG Vessie**  
**YANG WEI MAI,**

**I :**  
- céphalée, - maladies des yeux, douleur et rougeur des yeux, larmoiement, néphélium, leucome (= taie), conjonctivite (aigu, chronique), cataracte, - éblouissements, - obstruction nasale, BI YUAN, rhinite, - apoplexie, - épilepsie, convulsions infantiles, - maladies de la chaleur

**V.B. 16 MU CHUANG**  
la fenêtre des yeux

→  
0,3 - 0,5 CUN, 0,5 - 0,8 CUN

**A :**  
'- ouvre les orifices et éclaircit les yeux  
- éteint le vent et calme les convulsions .

**ZU SHAO YANG V.B.**  
**YANG WEI MAI,**

**I :**  
'- maladies des yeux, douleur, rougeur et gonflement des yeux, glaucome, atrophie du nerf optique, conjonctivite, baisse de la vue, myopie, hypermétropie, - éblouissements, - céphalée, - obstruction nasale, - épilepsie, convulsions infantiles, - oedème du visage, - fièvre sans transpiration.

**V.B. 17 ZHENG YING**  
le juste Ying

→  
0,3 - 0,5 CUN, 0,5 - 0,8 CUN

**A :**  
'- apaise le Foie et éteint le vent  
- relâche les tendons et active les LUO

**ZU SHAO WEI**

**I :**  
'- migraine, céphalée,  
- éblouissements, - vertiges, vertiges de Ménière, - nausées, vomissements, - thrombose cérébrale, - raideur et contracture des lèvres, - douleur et raideur de la nuque, - névralgie du trijumeau, - atrophie du nerf optique, - dentalgie.

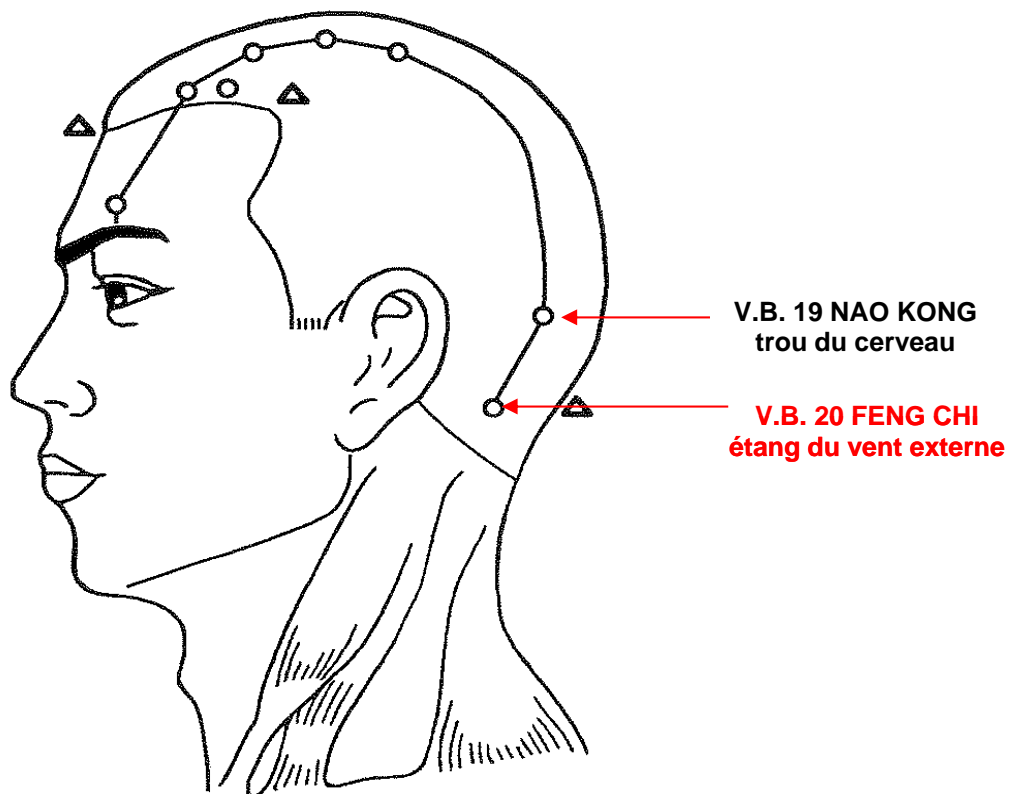
**V.B. 18 CHENG LING**  
soutenir l'os pariétal

→  
0,3 - 0,5 CUN, 0,5 - 0,8 CUN.

**A :**  
'- favorise la fonction de dispersion du Poumon et favorise le nez  
- réduit la chaleur et expulse le vent.

**ZU SHAO YANG V.B.**  
**YANG WEI MAI,**

**I :**  
'- point peu utilisé.  
- céphalée, - vertiges, - éblouissements, - douleur aux yeux, - obstruction nasale, BI YUAN, rhinite, épistaxis, - toux, asthme, bronchite, - fièvre




---

**V.B. 19 NAO KONG**  
**trou du cerveau**

- sur la tête, en haut du bord externe de la protubérance occipitale externe,
- au niveau de DM 17,
- 1,5 CUN directement au-dessus de V.B. 20,
- 2,25 CUN à l'extérieur de la ligne médiane de la tête.

---

**V.B. 20 FENG CHI**  
**étang du vent externe**

- sur la nuque, sous l'occiput, au-dessus de la ligne postérieure des cheveux,
  - au niveau de DM 16, dans un creux,
  - entre le trapèze et le sterno-cléido-mastoïdien,
  - au milieu de l'horizontale reliant la mastoïde et la verticale passant par la protubérance occipitale externe.
-

**V.B. 19 NAO KONG**  
trou du cerveau



0,3- 0,5 CUN, 0,5-0,8 CUN

**ZU SHAO YANG V.B.**  
**YANG WEI MAI**

**A :**

'- clarifie la chaleur et arrête la douleur  
- calme le SHEN et calme les convulsions

**I :**

'- DIAN KUANG, hystérie,  
- épilepsie, - maladies des yeux, douleur, rougeur et gonflement des yeux, glaucome, - éblouissements, - céphalée, céphalée occipitale, - douleur et raideur de la nuque, - surdité, - palpitations, - rhinite, épistaxis, douleur du nez, - asthme, - maladies de la chaleur (RE BING).

**V.B. 20 FENG CHI**  
étang du vent externe



oblique un peu vers le bas et vers la pointe du nez, ou vers l'œil opposé, 0,5 - 0,8 CUN (0,8 - 1,2 CUN).

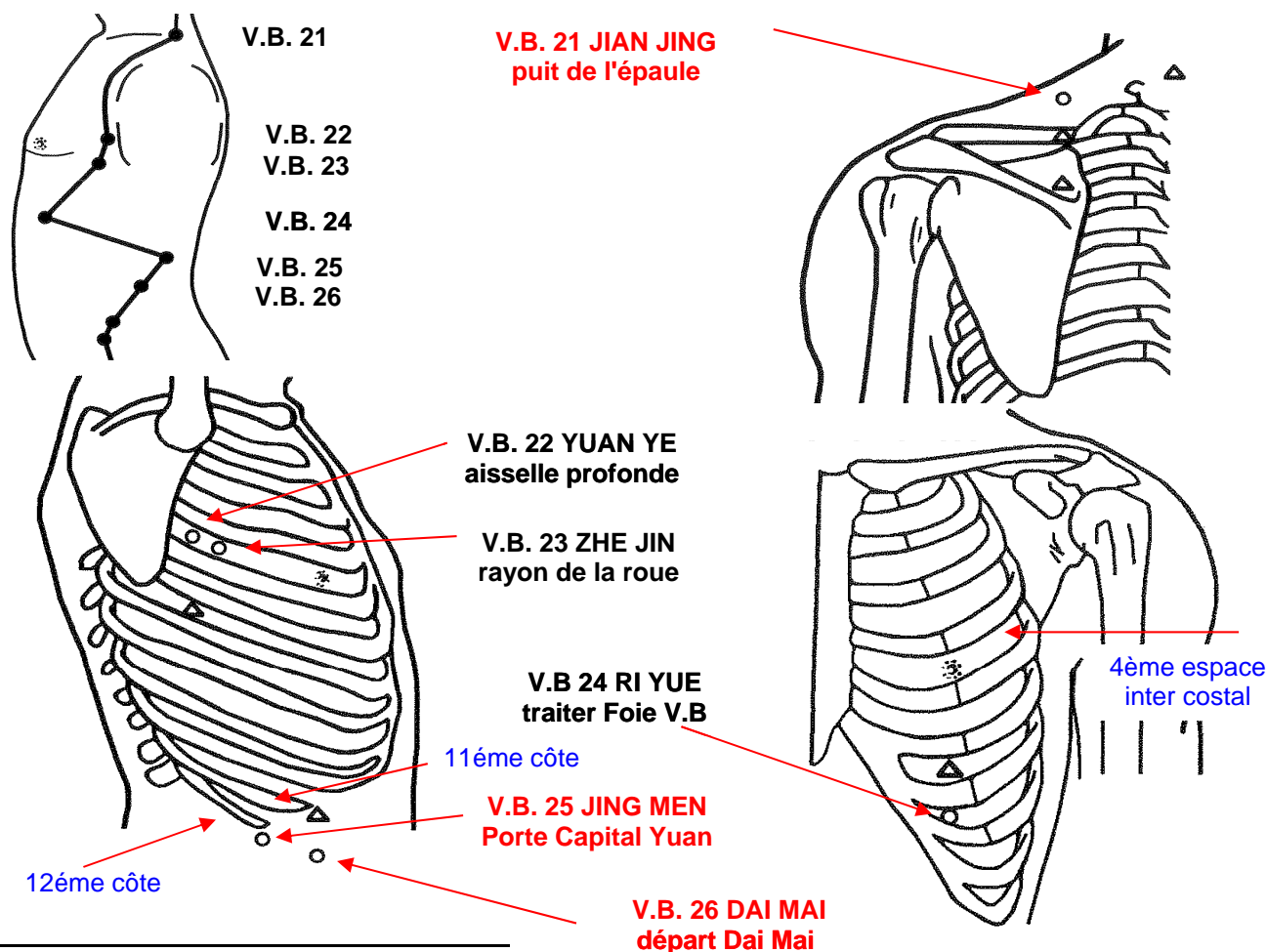
**ZU SHAO YANG V.B**  
**YANG WEI MAI**  
**YANG QIAO MAI,**

**A :**

'- apaise le Foie et éteint le vent  
- disperse le vent et libère de la chaleur  
- clarifie la chaleur et libère le BIAO  
- clarifie la tête et ouvre les orifices  
- éclaircit les yeux et avantage l'ouïe

**I :**

'- maladies des organes de sens et des orifices : oreilles, yeux, nez, gorge,  
- obstruction nasale, BI YUAN, grippe, rhume, rhinite, épistaxis, - surdité, B.O.,  
- maladies des yeux, douleur, gonflement et rougeur des yeux, prévention de la myopie chez les adolescents (en massage fréquent), larmoiement, atrophie du nerf optique, ophtalmie électrique,  
- éblouissements,  
- vertiges, vertiges de Ménière, ..  
- maladies de la chaleur  
- malaria,  
- DIAN KUANG, neurasthénie, hystérie,  
- épilepsie,  
- problèmes de la thyroïde, goitre simple,  
- apoplexie, hémiplégie, maladies cérébrales, déviation de la bouche et des yeux,  
- artériosclérose cérébrale,  
- H.T.A.,  
- problèmes du tendon d'Achille,  
- céphalée,



**V.B. 21 JIAN JING**  
**puit de l'épaule**

- Le point est situé sur l'épaule dans un creux qui est comme un puits.
- sur l'épaule, sur le point le plus haut de l'épaule, directement au-dessus du mamelon,
- à mi- distance de DM 14 et de l'acromion, au milieu de l'espace entre la clavicule et le scapulum, bord antérieur du trapèze.

**V.B. 22 YUAN YE**  
**aisselle profonde**

- sur le bord latéral du thorax, sur la ligne axillaire,
- 3 CUN en dessous du centre du creux de l'aisselle, 4e espace intercostal.

**V.B. 23 ZHE JIN**  
**rayon de la roue**

- Les côtes sont comme les rayons d'une roue : le point se situe sur les bords latéraux du thorax, dans les muscles intercostaux.
- sur le bord latéral du thorax,
- 1 CUN en avant de V.B. 22, 3 CUN sous l'aisselle,
- 4e espace intercostal.

**V.B. 24 RI YUE**  
**traiter Foie V.B**

- sur l'abdomen supérieur, directement sous le mamelon,
- 4 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure,
- à la verticale du milieu de la clavicule,
- dans le 7e espace intercostal,
- 3 côtes sous le mamelon,
- directement en dessous de F 14.


**V.B. 25 JING MEN**  
**Porte Capital Yuan**

- sur le bord latéral de l'abdomen, bord inférieur de l'extrémité libre de la 12e côte,
- 1,8 CUN en arrière de F 13.

**V.B. 26 DAI MAI**  
**départ Dai Mai**

- sur le bord latéral de l'abdomen, directement en dessous de l'extrémité libre de la 11e côte, au niveau de l'ombilic,
- 1,8 CUN en dessous de F 13, à l'intersection de la ligne verticale passant par l'extrémité libre de la 11e côte et de l'horizontale passant par l'ombilic.

**V.B. 21 JIAN JING**  
puits de l'épaule


  
perpendiculaire ou oblique vers l'arrière.

**ZU SHAO YANG V.B.,  
SHOU SHAO YANG TR  
YANG WEI MAI**

**A :**  
'- désobstrue les méridiens et régularis  
la circulation de l'énergie  
- réduit le gonflement et arrête la doule  
- élimine le TAN  
- expulse le vent et clarifie la chaleur

**I :**  
'- douleur et raideur de la nuque, torticolis,  
- syndrome BI avec douleur du dos, de l'épaule, de la nuque et de la  
tête, - apoplexie, - paralysie du membre supérieur, impossibilité de lever  
le bras, séquelles de poliomyélite, - abcès du sein, mastite aiguë (très  
bon effet), hypogalactie, prolifération de la glande mammaire, -  
accouchement difficile, hémorragie utérine, métrorragie fonctionnelle,  
adénite lymphatique du cou, scrofule, - hyperthyroïdie, - hernie, - HTA.


**V.B. 22 YUAN YE**  
aisselle profonde

  
oblique ou horizontale  
0,5 - 0,8 CUN.

**A :**  
'- soulage l'oppression thoracique et  
arrête la douleur  
- réduit le gonflement et désobstrue  
les méridiens

**I :**  
'- point peu utilisé,  
- gonflement axillaire, adénite axillaire,  
- pleurésie, - douleur intercostale, névralgie  
intercostale, - plénitude thoracique,  
- douleur aux hypocondres, douleur au bras avec  
impossibilité de le lever, - syndrome BI avec douleur du  
membre supérieur.


**V.B. 23 ZHE JIN**  
rayon de la roue

  
0,5 - 0,8 CUN.

**A :**  
'- fait descendre le reflux et arrête la  
dyspnée  
- régularise la circulation de l'énergie et  
arrête la douleur

**I :**  
'- gonflement axillaire, adénite axillaire,  
- plénitude thoracique,  
douleur au thorax et aux hypocondres, névralgie intercostale,  
douleur de l'épaule et du bras,  
- asthme, vomissements, régurgitations acides, gastrite,  
hypersalivation.

**V.B. 24 RI YUE**  
traiter Foie V.B


  
0,5 - 0,8 CUN (0,5 - 1 CUN).

**A :**  
'- relâche le Foie et favorise la VB.  
- fortifie la Rate et fait descendre le  
reflux

**'- point MU (concentration, accumulation) de la V.B.  
- ZU SHAO YANG et ZU TAI YIN,**

**I :**  
'- maladies biliaires, vomissements, régurgitations acides, lithiase biliaire,  
cholécystite, hépatite aiguë et chronique, jaunisse, - douleur à l'épigastre et à  
l'estomac, ulcère gastro-duodéal,  
- spasmes du diaphragme, hoquet, - douleur et plénitude aux hypocondres,  
névralgie intercostale, - maladie de l'épaule.

**V.B. 25 JING MEN**  
Porte Capital Yuan


  
0,3 - 0,5 CUN, 0,5 - 0,8 CUN

**A :**  
'- enrichit les Reins et fortifie les lombes  
- fortifie la Rate et favorise l'élimination de l'eau  
- évacue le calcul urinaire.

**'- point MU (concentration, accumulation) des Reins,**

**I :**  
'- distension abdominale, borborygmes, diarrhée,  
- oedème, dysurie, syndrome LIN de pierre (SHI LIN),  
perturbation de la voie de l'eau, néphrite,  
- ptose des reins, douleur de torsion aux reins,  
douleur aux lombes, raideur de la colonne,  
- douleur aux hypocondres, névralgie intercostale, douleur  
costale, zona, - H.T.A.

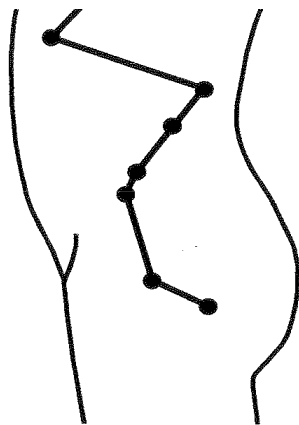
**V.B. 26 DAI MAI**

**A :** **départ Dai Mai**  0,5 - 0,8 CUN (0,5 - 1 CUN)

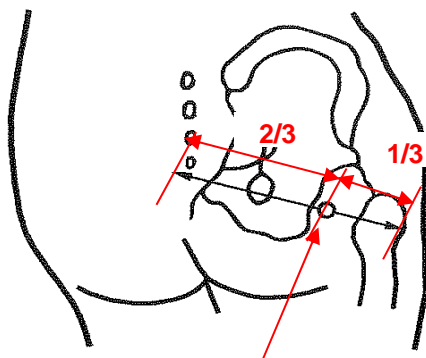
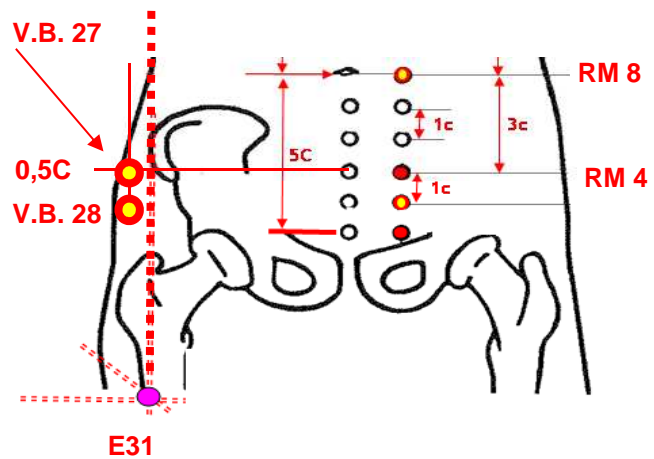
'- clarifie la chaleur et favorise l'élimination de  
l'humidité- régularise les règles  
- fortifie la Rate et arrête les leucorrhées  
- point d'anesthésie en cas de ligature des  
trompes et d'hystérectomie.

**ZU SHAO YANG V.B. et DAI MAI.**

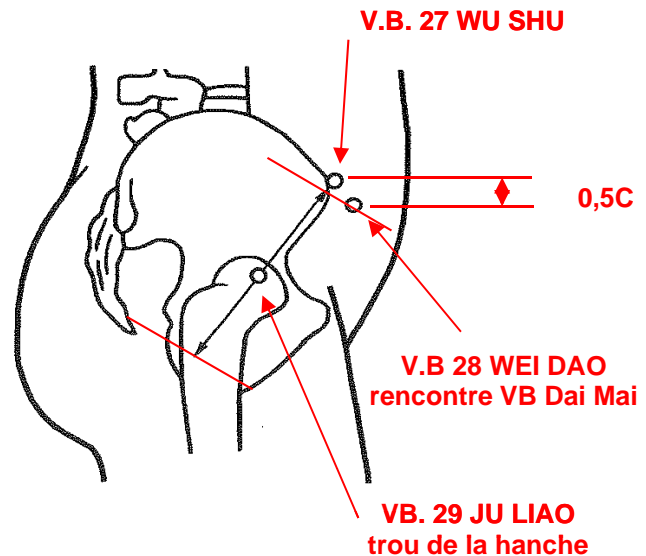
**I :**  
'- aménorrhée, règles irrégulières, leucorrhées,  
endométrite, inflammation pelvienne,  
salpingoovarite,  
- cystite, - hernie, - douleur aux lombes et aux  
hypocondres. - douleur abdominale.



V.B. 24  
 V.B. 25  
 V.B. 26  
 V.B. 27  
 V.B. 28  
 V.B. 29  
 V.B. 30



**VB 30 HUAN TIAO**  
 sauter l'anneau de jade



**V.B. 27 WU SHU** '- Le point se situe dans une zone vitale au centre du corps.  
 - sur le bord latéral de l'abdomen, (0,5 CUN) en avant de l'épine iliaque antéro-supérieure,  
 - 3 CUN en avant et en dessous de V.B. 26,  
 - 3 CUN sous l'ombilic, à l'horizontale de RM 4 .

**V.B 28 WEI DAO**  
 rencontre VB Dai Mai  
 '- C'est un point de rencontre du méridien de la V.B. et du merveilleux vaisseau DAI MAI qui relie et maintient tous les méridiens.  
 - sur le bord latéral de l'abdomen, en avant et en bas de l'épine iliaque antéro-supérieure, - 0,5 CUN en avant et en bas de V.B. 27.

**VB. 29 JU LIAO**  
 trou de la hanche  
 '- Le point se situe dans un trou qui apparaît en s'accroupissant dans le creux de la hanche.  
 - sur la hanche, à mi-distance de l'épine iliaque antéro-supérieure et du sommet du grand trochanter.

**VB 30 HUAN TIAO**  
 sauter l'anneau de jade  
 '- Pour localiser le point, faire coucher le patient sur le côté : le tronc et la cuisse forment un cercle.  
 - Le point se situe à la hanche qui est le pivot du corps pour sauter.  
 - sur la face externe de la cuisse,  
 - au point de jonction du 1/3 externe et des 2/3 internes de la ligne reliant le sommet du grand trochanter et l'hiatus du canal sacré

**V.B. 27 WU SHU**

0,8.. 1,5 CUN,

**ZU SHAO YANG V.B. et DAI MAI,****A :**

- régularise les règles et arrête les leucorrhées
- régularise la circulation de l'énergie et arrête la douleur
- point cf anesthésie pour les interventions sur l'abdomen inférieur : ce point augmente le seuil de la douleur.

**I :**

- douleur abdominale, douleur de l'abdomen inférieur, - constipation, - leucorrhées, règles irrégulières, ptose utérine, endométrite, pelvite, endométrite,
- orchite, - hernie, - lombalgie.

**V.B 28 WEI DAO**  
**rencontre VB Dai Mai**oblique vers l'avant  
0,8 - 1,5 CUN,**ZU SHAO YANG V.B. et DAI MAI,****A :**

- régularise les règles et consolide CHONG MAI
- régularise les règles et arrête les leucorrhées
- régularise les Intestins et favorise les selles favorise l'élimination de l'eau et arrête la douleur
- point d'anesthésie pour les interventions sur l'abdomen inférieur : ce point augmente le seuil de la douleur.

**I :**

- douleur abdominale, douleur de l'abdomen inférieur, - constipation chronique, abcès intestinal, appendicite, - douleur lombaire,
- hernie, - leucorrhées, règles irrégulières, prolapsus utérin, endométrite, salpingo-ovarite, - oedème, néphrite.

**VB. 29 JU LIAO**  
**trou de la hanche**perpendiculaire ou oblique  
vers la hanche  
1 - 1,5 CUN**ZU SHAO YANG V.B. et YANG QIAO MAI,****A :**

- relâche les tendons et active les LUO
- désobstrue les JING LUO
- fait circuler l'énergie et arrête la douleur
- renforce et fortifie les lombes et les jambes

**I :**

- maladies de l'articulation de la hanche et des tissus périarticulaires, arthrite coxo-fémorale,
- syndrome BI avec douleur (BI TONG) des lombes et des jambes, douleur aux lombes, douleur du membre inférieur,
- atrophie musculaire, engourdissement, atteinte motrice et paralysie du membre inférieur, hémiplegie après apoplexie,
- flaccidité du pied, - hernie, douleur à l'abdomen inférieur, - cystite, - orchite.

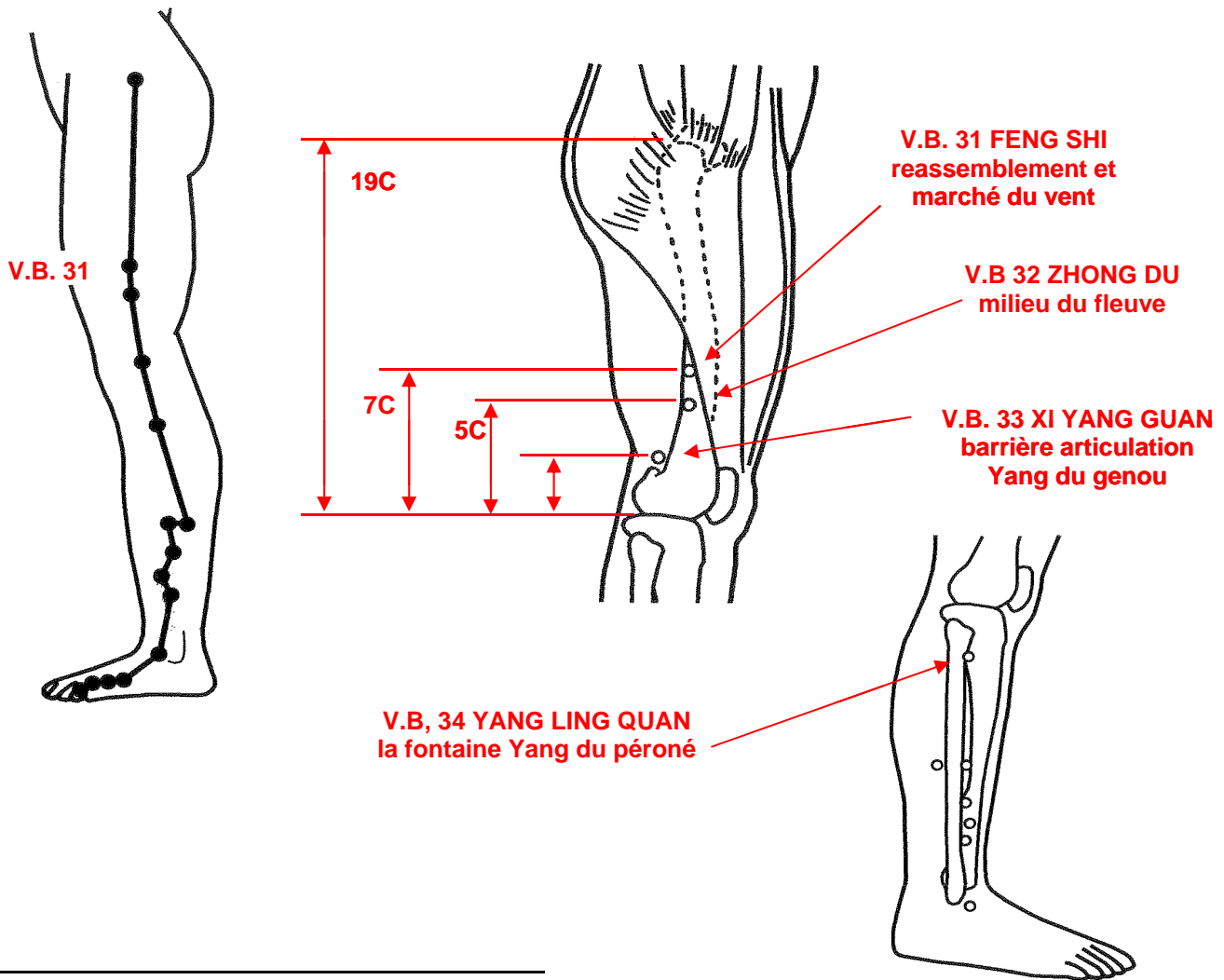
**VB 30 HUAN TIAO**  
**sauter l'anneau de jade**1,5 - 2 CUN, 2 - 2,5  
CUN, 2 3 CUN**méridiens ZU SHAO YANG V.B. et ZU TAI  
YANG Vessie,****A :**

- désobstrue les méridiens et active les LUO
- expulse le vent et disperse le froid
- expulse le vent et transforme l'humidité
- renforce les lombes et les jambes
- exerce une action anti-inflammatoire,
- abaisse la fièvre,
- diminue le suintement des liquides dû à l'inflammation
- calme la douleur,
- excite les muscles du membre inférieur,
- favorise le métabolisme,
- régularise la sécrétion du liquide gastrique,
- régularise la thyroïde.
- renforce la phagocytose.

**I :**

- syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité du membre inférieur, - douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, maladies de l'articulation de la hanche et des tissus périarticulaires, - sciatique, - douleur lombaire, entorse lombaire, lésions aiguës des tissus mous de la région lombaire (en stimulation forte), - douleur aux lombes et à la hanche, - douleur de la cuisse, - douleur et gonflement du genou, - hémiplegie, hémiplegie après apoplexie, paralysie infantile, poliomyélite, paralysie hystérique, bérubéri, - leucorrhées abondantes (en stimulation forte), - prurit généralisé, urticaire généralisé.





**V.B. 31 FENG SHI**  
reassemblément et  
marché du vent

- sur la face externe de la cuisse, au milieu de la ligne médiane de la face externe de la cuisse,
- 7 CUN au-dessus du pli transverse poplité, entre le muscle vaste externe et le muscle biceps de la cuisse.

**V.B. 32 ZHONG DU**  
milieu du fleuve

- Le point se situe au milieu de la face externe de la cuisse, dans une rigole entre des muscles qui ressemble à un fleuve, sur le côté externe du biceps fémoral
- sur la face externe de la cuisse,
- 2 CUN en dessous de V.B. 31,
- 5 CUN au-dessus du pli transverse poplité, entre le muscle vaste externe et le biceps de la cuisse.

**V.B. 33 XI YANG GUAN**  
barrière articulation  
Yang du genou

- Le point se situe sur la face externe (YANG) de l'articulation du genou.
- sur la face externe du genou, dans un creux, juste au-dessus de l'épicondyle externe du fémur,
- 3 CUN au-dessus de VB. 34, entre le tendon du biceps fémoral et le fémur.

**V.B. 34 YANG LING QUAN**  
la fontaine Yang du  
péroné

- Le point se situe sous la tête du péroné (ressemblant à ime colline) situé sur la face externe (YANG) du membre inférieur, dans une gouttière cachée (comme une fontaine, une source) au pied de la colline.
- sur la face externe de la jambe, dans un creux, en avant et en dessous de la tête du péroné.

**V.B. 31 FENG SHI**  
**reassement et**  
**marché du vent**

1 - 1,5 CUN, 1 - 2 CUN



**A :**

- désobstrue les méridiens et active les LUO
- expulse le vent et chasse l'humidité

**I :**

- maladies en rapport avec le vent,
- douleur et endolorissement des lombes et des genoux, - douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, - hémiplegie, hémiplegie après apoplexie, apoplexie
- séquelles d'apoplexie, séquelles de poliomyélite, douleur arthritique du genou,
- sciatique, sciatique par vent froid,
- douleur de la cuisse, douleur de la jambe, névrite fémoro-cutanée, - urticaire, prurit généralisé, - perte soudaine de l'audition, - bérubéri.

**V.B 32 ZHONG DU**  
**milieu du fleuve**

1 - 1,5 CUN (1 - 2 CUN)



**A :**

- expulse le vent et transforme l'humidité
- désobstrue les JING LUO

**I :**

- sciatique,
- douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur,
- hémiplegie,
- séquelles d'apoplexie,
- bérubéri.

**V.B. 33 XI YANG GUAN**  
**barrière articulation**  
**Yang du genou**

0,8 - 1 CUN (1 - 1,5 CUN).



**A :**

- relâche les muscles
- favorise les articulations
- transforme l'humidité et disperse le froid
- désobstrue les JING LUO

**I :**

- douleur, gonflement, spasme et contracture des tendons du genou et du creux poplité,
- arthrite du genou, lésions des tissus périarticulaires du genou,
- engourdissement et paralysie du membre inférieur,
- engourdissement de la jambe,
- sciatique, - crampe du mollet, - bérubéri.

**V.B. 34 YANG LING QUAN**  
**la fontaine Yang du péroné**

perpendiculaire ou  
oblique vers le bas.  
1 - 1,5 CUN



- point HE (mer, rassemblement) ZU SHAO YANG V.B.
- 1 des 8 points de réunion (BA HUI XUE) point de réunion des tendons
- point HE (rassemblement) inférieur de la V.B.

**A :**

- relâche le Foie et favorise la V.B
- clarifie et purge l'humidité chaleur, relâche les tendons et active les LUO
- relâche les tendons et calme les convulsions
- accélère les mouvements de la VB., accélère l'évacuation de la bile,
- enlève le spasme du sphincter d'Oddi,
- arrête la douleur,
- renforce la circulation cérébrale et diminue la résistance de la circulation du sang cérébral,
- prévient et traite l'AVC.

**I :**

- raideur de la nuque, torticolis, périarthrite de l'épaule, douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, hémiplegie,
- douleur froide aux membres inférieurs, crampes du mollet, douleur de la jambe, douleur et gonflement du genou, arthrite du genou,
- lombalgie, entorse lombaire aigüe (recherches modernes), névralgie sciatique,
- vertiges,
- maladies hépato-biliaires, cholécystite, jaunisse, hépatite, lithiase biliaire, ascariose des voies biliaires, vomissements, régurgitations acides, bouche amère,
- douleur aux hypocondres,
- constipation habituelle,
- pertes blanches abondantes (moxibustion) (recherches modernes), sang des règles abondant,
- HT.A., - convulsions infantiles, tétanos, bérubéri.

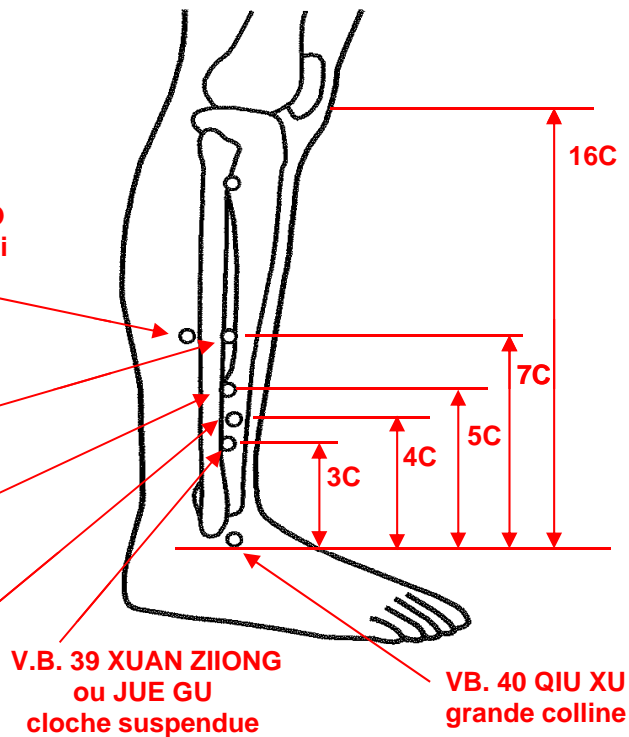


**V.B. 35 YANG JIAO**  
croisement Wei Mai

**V.B. 36 WAI QIU**  
colline externe

**V.B. 37 GUANG MING**  
clarté de la lumière des yeux

**V.B. 38 YANG FU**  
péroné soutien du yang



**V.B. 39 XUAN ZIIONG**  
ou JUE GU  
cloche suspendue

**VB. 40 QIU XU**  
grande colline

**V.B. 35 YANG JIAO**  
croisement Wei Mai

- sur la face externe de la jambe, bord postérieur du péroné [bord antérieur selon certains ouvrages chinois],
- sur ligne reliant V.B. 34 et la pointe de la malléole externe,
- 7 CUN au-dessus du sommet de la malléole externe.

**V.B. 36 WAI QIU**  
colline externe

- Le point se situe au-dessus de la malléole externe, et le muscle de cette zone est comme une colline
- sur la face externe de la jambe, bord antérieur du péroné [bord postérieur selon certains ouvrages chinois],
- 7 CUN au-dessus du sommet de la malléole externe, 1 CUN en avant de V.B. 35
- [1 CUN en arrière de V.B. 35 selon certains ouvrages chinois].

**V.B. 37 GUANG MING**  
clarté de la lumière des yeux

- sur la face externe de la jambe, bord antérieur du péroné,
- 5 CUN juste au-dessus de la pointe de la malléole externe,
- 2 CUN sous V.B. 36, - 2 CUN au-dessus de V.B. 39.

**V.B. 38 YANG FU**  
péroné soutien du yang

- Le point se situe en avant du péroné, sur la face externe (YANG) de la jambe.
- sur la face externe de la jambe, légèrement en avant du bord antérieur du péroné,
- 4 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe,
- 1 CUN en dessous et 0,3 CUN en avant de V.B. 37 , 1 CUN au-dessus de V.B. 39

**V.B. 39 XUAN ZIIONG**  
ou JUE GU  
cloche suspendue

- Le point se situe au-dessus de la malléole externe où les nourrissons, autrefois, portaient un bracelet d'argent avec des clochettes
- sur la face externe de la jambe, 3 CUN au-dessus de la pointe de la malléole externe, bord antérieur du péroné [bord postérieur du péroné selon certains ouvrages chinois],

**VB. 40 QIU XU**  
grande colline

- Le point se situe entre la malléole externe (colline) et la trochlée péronière du calcaneum (grande colline)
- en avant et en bas de la malléole externe, dans mi creux, bord externe du tendon du muscle extenseur commun des orteils.

**V.B. 35 YANG JIAO**  
**croisement Wei Mai**

↓  
1-1,5 CUN

- A :**
- relâche le Foie et favorise la V.B.
  - régularise la circulation de l'énergie
  - apaise les convulsions
  - apaise le Coeur et calme le SHEN

**point XI (fente, fissure) de YANG WEI MAI,**  
**ZU SHAO YANG V.B. et YANG WEI MAI,**

- I :**
- douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur,
  - douleur de la face externe de la jambe, douleur au genou, - sciatique, - épilepsie, - torticolis (puncture profonde), - plénitude et distension au thorax et aux hypocondres, douleur aux hypocondres,
  - hépatite, - DIAN KUANG, terreur, maladies mentales, - aphasie, - oedème du visage, - asthme.

**V.B. 36 WAI QIU**  
**colline externe**

↓  
1-1,5 CUN, 0,5-0,8C

- A :**
- relâche le Foie et favorise la V.B.
  - relâche le Foie et soulage l'oppression thoracique-clarifie la chaleur et favorise l'élimination de l'humidité
  - calme le SHEN et apaise les convulsions
  - prévient et traite la rage.

**'- point XI (fente, fissure)**  
**du méridien ZU SHAO YANG V.B.,**

- I :**
- douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur,
  - douleur de la face postérieure de la jambe, névralgie péronière, - crampe du muscle triceps sural, - douleur abdominale, - plénitude et distension au thorax et aux hypocondres, douleur aux hypocondres et au thorax,
  - pleurésie, - douleur et raideur de la nuque, - DIAN KUANG, - épilepsie, - bérébéri.

**V.B. 37 GUANG MING**  
**clarté de la lumière des yeux**

↓  
1-1,5 CUN, 0,5-0,8 CUN

- A :**
- désobstrue les méridiens et active les LUO
  - réduit la distension et arrête la douleur
  - régularise le Foie et éclaircit les yeux
  - clarifie la chaleur et disperse le vent
  - point le plus utilisé en analgésie du tour de l'œil.

**point LUO (connection)**  
**du méridien ZU SHAO YANG V.B.,**

- I :**
- maladies oculaires, douleur oculaire, vision trouble, diminution de la vision, (= cécité nocturne), atrophie du nerf optique, cataracte, - migraine, - douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, - douleur de la face externe de la jambe, - douleur du genou, - douleur de distension des seins, mastite aiguë, - gonflement de la joue et du maxillaire inférieur.

**V.B. 38 YANG FU**  
**péroné soutien du yang**

↓  
0,5-1 CUN.

- A :**
- expulse le vent et clarifie la chaleur
  - clarifie le Foie et favorise la V.B.
  - fait circuler l'énergie
  - désobstrue les JING LUO

**'- point JING proximal (rivière, fleuve, passage)**  
**du méridien ZU SHAO YANG V.B.,**

- I :**
- migraine (point très utilisé), - douleur au canthus externe, - adénite cervicale, induration des ganglions lymphatiques cervicaux, scroffile, - obstruction de la gorge (HOU BI), douleur et gonflement de la gorge, - douleur et gonflement axillaires, douleur et gonflement au creux sus-claviculaire, - plénitude, distension et douleur au thorax et aux hypocondres, - malaria, - douleur lombaire, - douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, hémiplegie, - névralgie sciatique, - douleur sur la face externe du membre inférieur, du thorax et des hypocondres, - arthrite du genou, - courbatures généralisées,

**V.B. 39 XUAN ZHONG**  
**ou JUE GU**  
**cloche suspendue**

↓  
1-1,5 CUN, 0,5-0,8 CUN

- A :**
- relâche le Foie et enrichit les Reins
  - apaise le Foie et éteint le vent
  - désobstrue les méridiens et active les LUO
  - consolide les tendons et renforce les os
  - diminue la T.A. dans l'H.T.A. primitive,

**1 des 8 points de réunion (BA HUI XUE)**

- I :**
- migraine (puncture profonde), - vertiges, - B.O., - épistaxis (puncture profonde), - douleur et raideur de la nuque, torticolis, » - douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, hémiplegie, - apoplexie, - douleur aux lombes et à la jambe, - maladies de l'articulation du cou-de-pied et des tissus périarticulaires, - arthralgie du genou et du cou-de-pied, - douleur du genou et de la jambe, - douleur de la jambe et du pied, - névralgie sciatique,

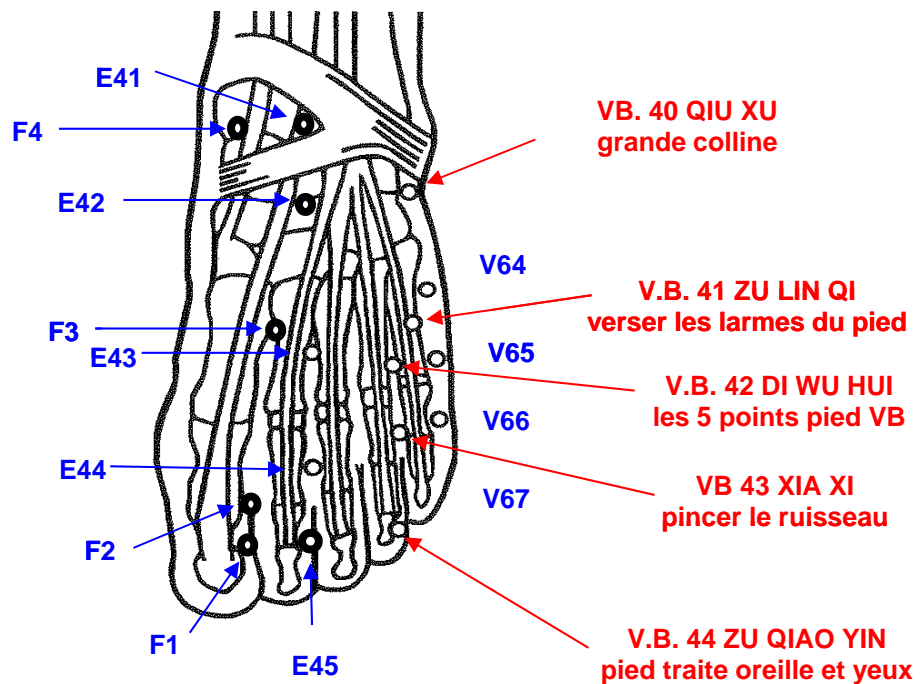
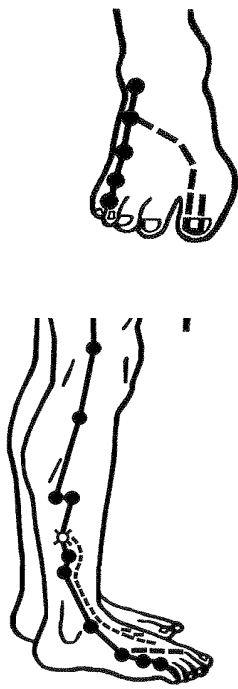
**VB. 40 QIU XU**  
**grande colline**

↓  
0,5 - 0,8 CUN

- A :**
- active les LUO et résout la stase
  - relâche le Foie et favorise la V.B.
  - relâche le Foie et fortifie la Rate
  - renforce le vital et expulse le pervers

**'- point YUAN (source) du méridien ZU SHAO YANG V.B.,**

- I :**
- plénitude thoracique, douleur et distension au thorax et aux hypocondres, névralgie intercostale, - gonflement axillaire, - cholécystite, - douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, - lésions des tissus mous de la cheville, douleur et gonflement de la région de la malléole externe, douleur de l'articulation du cou-de-pied, - raideur de la nuque, douleur de la nuque, - hémiplegie, hémiplegie après apoplexie, - sciatique avec maladie sur le méridien de V.B., - malaria, - douleur, gonflement et rougeur des yeux, néphélium, - hernie.



**V.B. 41 ZU LIN QI**  
verser les larmes  
du pied

- Le point se situe au pied, il est indiqué dans le larmoiement et autres maladies oculaires.
- sur le bord externe du dos du pied, dans un creux, en avant du point de jonction des 4e et 5e métatarsiens, bord externe du tendon du muscle extenseur du petit orteil.

**V.B. 42 DI WU HUI**  
les 5 points pied VB


- Ce point fait partie des 5 points du pied et constitue un lieu de réunion entre le haut et le bas
- sur le bord externe du dos du pied, dans l'espace entre le 4e et le 5e métatarsiens,
- 0,5 CUN en avant de V.B. 41, 1 CUN au-dessus de V.B. 43, bord interne du tendon du muscle extenseur du petit orteil.

**VB 43 XIA XI**  
pincer le ruisseau

- Le point se situe dans l'espace entre le 4e et le 5e orteils :
- l'espace entre les 2 orteils est comme un ruisseau que les orteils pincent.
- sur le bord externe du dos du pied, sur la palme entre le 4e et le 5e orteils,
- 0,5 CUN en arrière de la commissure, dans un creux, en avant de l'articulation métatarso-phalangienne

**V.B. 44 ZU QIAO YIN**  
pied traite oreille et yeux

- Ce point, localisé sur le pied (de nature YIN), traite les problèmes des oreilles et des yeux.
- sur le bord externe de l'extrémité du 4e orteil,
- environ 0,1 CUN à l'extérieur et en arrière du coin de l'angle du
- 4e orteil, à l'intersection de la ligne passant par le bord externe de l'angle du 4e orteil et la ligne passant par la base de l'angle.

**V.B. 41 ZU LIN QI**  
**verser les larmes du**  
**ped**  0,3 - 0,5 CUN

**A :**  
'- apaise le Foie et éteint le vent  
- relâche le Foie et favorise la V.B,  
- affine les oreilles et éclaircit les yeux,  
- transforme le TAN et réduit le gonflement  
- point d'anesthésie pour les interventions du crâne.

'- **point SHU (transport) du méridien. ZU SHAO YANG V.B.,**  
**- 1 des 8 points de croisement et de réunion des**  
**Merveilleux Vaisseaux : DAI MAI,**  
**I :**

'- migraine, céphalée, - surdité, B.O., - vertiges, - douleur, gonflement et rougeur des yeux, conjonctivite aigu, larmolement au vent, - douleur au canthus externe, - abcès du sein, mastite, douleur aux seins, - règles irrégulières, malposition du fœtus (moxibustion), arrêt de la sécrétion lactée, - douleur aux hypocondres, douleur intercostale, - obésité, - énurésie, - malaria, - scrofule, adénite lymphatique au cou, - hémiplegie, hémiplegie après apoplexie, - maladie du côté externe du membre inférieur et du dos de pied, - douleur et gonflement du cou-de-pied, - syndrome BI avec douleur.

**V.B. 42 DI WU HUI**  
**les 5 points pied VB**   perpendiculaire ou oblique  
0,3 - 0,5 CUN (0,5 - 0,8 CUN)

**A :**  
'- disperse le vent et clarifie la chaleur  
- relâche le Foie et réduit le gonflement



**I :**  
'- B.O., surdité, - céphalée, - douleur et rougeur des yeux, - douleur aux hypocondres, - douleur axillaire, gonflement axillaire, - abcès du sein, mastite, - vomissements de sang par blessure interne, - gonflement et douleur du dos du pied, gonflement et douleur du cou-de-pied.

**VB 43 XIA XI**  
**pincer le ruisseau**  0,3 - 0,5 CUN

**A :**  
'- clarifie la tête et éclaircit les yeux  
- éteint le vent et désobstrue les LUO  
- apaise le Foie et éteint le vent  
- relâche le Foie et calme le Cœur  
- renforce la sécrétion de la bile,

**point YING (jaillissement) du méridien ZU SHAO YANG V B**

**I :**  
'- maladie de la chaleur (RE BING), - douleur et gonflement de la gorge, - vertiges, éblouissements, - douleur, gonflement et rougeur des yeux, conjonctivite, douleur au canthus externe, - surdité, B.O., - céphalée, - douleur et plénitude au thorax et aux hypocondres, névralgie intercostale, - douleur aux seins, abcès du sein, mastite, aménorrhée, - douleur et gonflement du cou-de-pied, douleur de la cuisse et du genou, - douleur aux lombes, - gonflement de la joue et du maxillaire, - apoplexie, - H.T.A., A.V.C., palpitations de frayeur (JING JI), - malaria.

**V.B. 44 ZU QIAO YIN**  
**pied traite oreille et yeux**   perpendiculaire ou oblique  
0,1 CUN, 0,1 -0,2 CUN

**A :**  
'- ouvre les orifices et purge la chaleur  
- favorise les oreilles et les yeux  
- affine les oreilles et éclaircit les yeux  
- apaise le Foie et éteint le vent

'- **point JING (puits) distal**  
**du méridien ZU SHANG YANG V.B**

**I :**  
'- migraine, céphalée, - maladies de la chaleur (RE BING), - douleur, rougeur et gonflement des yeux, - éblouissements, - B.O., surdité, - obstruction de la gorge (HOU BI) avec douleur et gonflement de la gorge, pharyngo-laryngite, - agitation anxieuse (XIN FAN), insomnie, rêves abondants, - toux, pleurésie, asthme, - raideur de la nuque, - douleur aux hypocondres, névralgie intercostale, - règles irrégulières, - douleur et gonflement du cou-de-pied, H.T.A.

