

FOIE

ZU JUE YIN

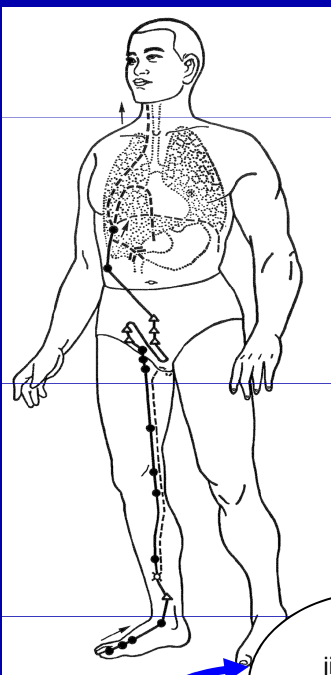
Méridien du foie
14 points dont 9 utilisés
 appelé zu Jue Yin
 (tsou tsue inn)
 Grand méridien
 (Maître-Coeur – foie)

Traduction :
 Méridien du pied avec peu de yang.

Croisement :
 méridien poumon

Activité maximale :
 de 1 heure à 3 heures.

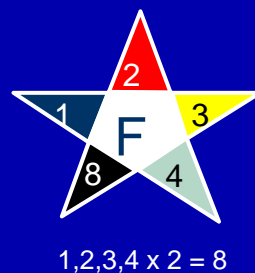
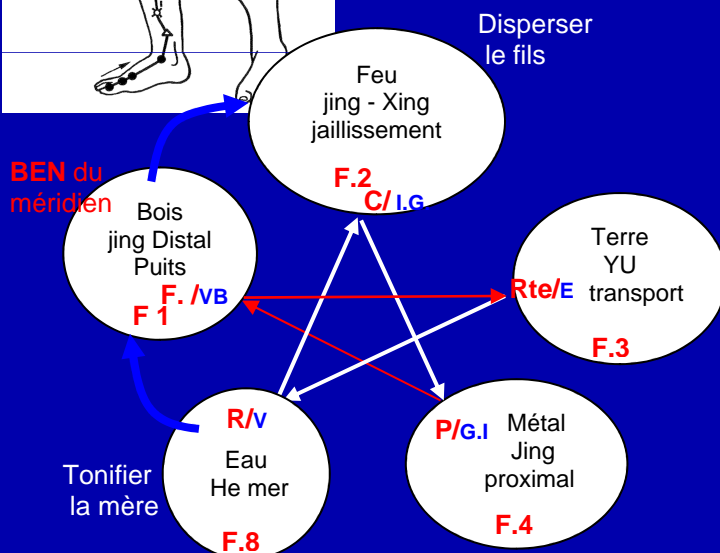
Symptomatologie :
 toutes les affections génitales et urogénitales, gynécologiques, les déséquilibres de l'immunité (énergie de défense), troubles hépato-digestifs diarrhées liquidienne, aliments non digérés.
 nausées, vomissements, hoquet
 troubles psychiques, maladies mentales

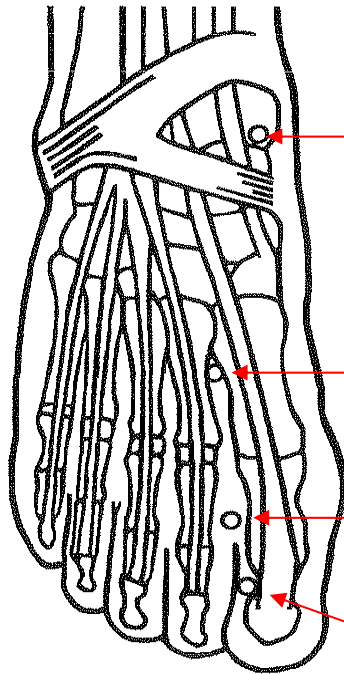
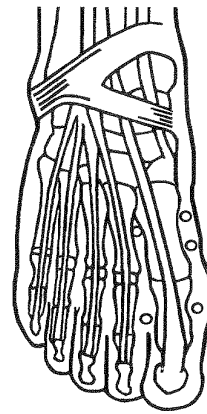
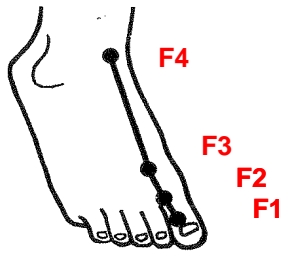


YUAN (source) : F.3
LUO (connexion) : F.5
XI (fente) : F.6

C & Réu Dai Mai : -
Rassablement Inf.HE : -
SHU du dos : V 18
MU (concentration) F : F 14

Réunion des Organes : F 13





*** F 4 ZHONG FENG**
le milieu élevé du

*** F 3 TAI CHONG**
grande abondance

*** F 2 XING JEAN**
circulation entre
deux intervalles

*** F 1 DA.DUN**
gros orteil épais



*** F 1 DA.DUN**
gros orteil épais

- Le point se situe sur le bord du gros orteil, dans une zone épaisse, là où le muscle est épais.
- sur le bord externe du dos de la phalange distale du gros orteil,
- 0,1 CUN en arrière de l'angle unguéal,
- à l'intersection de la ligne passant par le bord externe de l'ongle et de la ligne passant par la base de l'ongle du gros orteil.

*** F 2 XING JEAN**
circulation entre
deux intervalles

- Le point se situe en avant de la 1er et de la 2e articulation métatarso-phalangienne : l'énergie du méridien circule entre ces 2 articulations.
- sur le dos du pied, dans un creux,
- 0,5 CUN en arrière du bord de la palme entre les 2 premiers orteils,
- bord externe du tendon du long extenseur du gros orteil.


*** F 3 TAI CHONG**
grande abondance

- Le point se situe sur le pied, dans un lieu de passage important où l'énergie du méridien est abondante (point YUAN).
- sur le dos du pied, entre les 1er et le 2e métatarsiens,
- en avant de la jonction des 1er et du 2e métatarsiens, dans un creux,
- bord externe du tendon du long extenseur du gros orteil,
- 2 CUN en arrière de la commissure entre les 1er et le 2e orteils.

*** F 4 ZHONG FENG**
le milieu élevé du

- Le point se situe entre les 2 malléoles, comme entre 2 monticules, et entre deux tendons, comme entre 2 frontières.
- sur le dos du pied, 1 CUN en avant et en bas de la pointe de la malléole interne,
- à mi-distance de Rt 5 et de E 41, dans un creux, bord interne du tendon du muscle tibial antérieur


***F 1 DA.DUN**
gros orteil épais


'- superficielle, oblique vers le haut ou perpendiculaire
- 0,1 - 0,2 CUN

'- **point JING (puits) distal**
du méridien ZU JUE YIN Foie,

- A :**
'- harmonise le Foie et régularise la circulation de l'énergie
- régularise la circulation de l'énergie et harmonise le sang
- purge la chaleur, relâche les spasmes et calme le SHEN
- I :**
'- urgences,
- maladies urogénitales de l'homme et de la femme,
- douleur et gonflement des organes génitaux externes, rétraction des organes génitaux externes, névralgie du cordon spermatique, douleur du pénis, orchite,
- prolapsus utérin, dysménorrhée, métrorragie fonctionnelle, aménorrhée, règles irrégulières,
- syndromes LIN, hématurie, LONG BI, rétention d'urine, énurésie, diabète,-douleur à l'abdomen inférieur, douleur de hernie, hernie,-épilepsie, DIAN KUANG,
- constipation (en pression digitale).

*** F 2 XING JEAN**
circulation entre deux intervalles


0,5 - 0,8 CUN
oblique vers le haut ou perpendiculaire

'- **point YING (jaillissement)**
du méridien ZU JUE YIN Foie,

- A :**
'- relâche le Foie et régularise la circulation de l'énergie
- apaise le Foie et éteint le vent
- clarifie la chaleur
apaise le Cœur et calme le SHEN
- I :**
'- règles irrégulières, règles abondantes, dysménorrhée, métrorragie, leucorrhées, douleur et gonflement des organes génitaux externes, orchite, - syndromes LIN, énurésie, dysurie, douleur à la miction, urétrite, - hernie, douleur de hernie, - douleur et plénitude au thorax et aux hypocondres, névralgie intercostale, douleur, rougeur et gonflement des yeux, cécité nocturne, glaucome, atrophie du nerf optique, céphalée, vertiges, éblouissements, H.tA.,
- A.V.C., apoplexie, syndrome KUANG, neurasthénie, insomnie, - déviation de la bouche, - épilepsie, convulsions, convulsions fébriles chez l'enfant, - distension abdominale, constipation (en pression digitale), - douleur et gonflement du cou-de-pied, douleur sur la face interne du membre inférieur.


*** F 3 TAI CHONG**
grande abondance


0,5 - 1 CUN

'- **point YUAN (source) et point SHU (transport)**
du méridien ZU JUE YIN Foie,

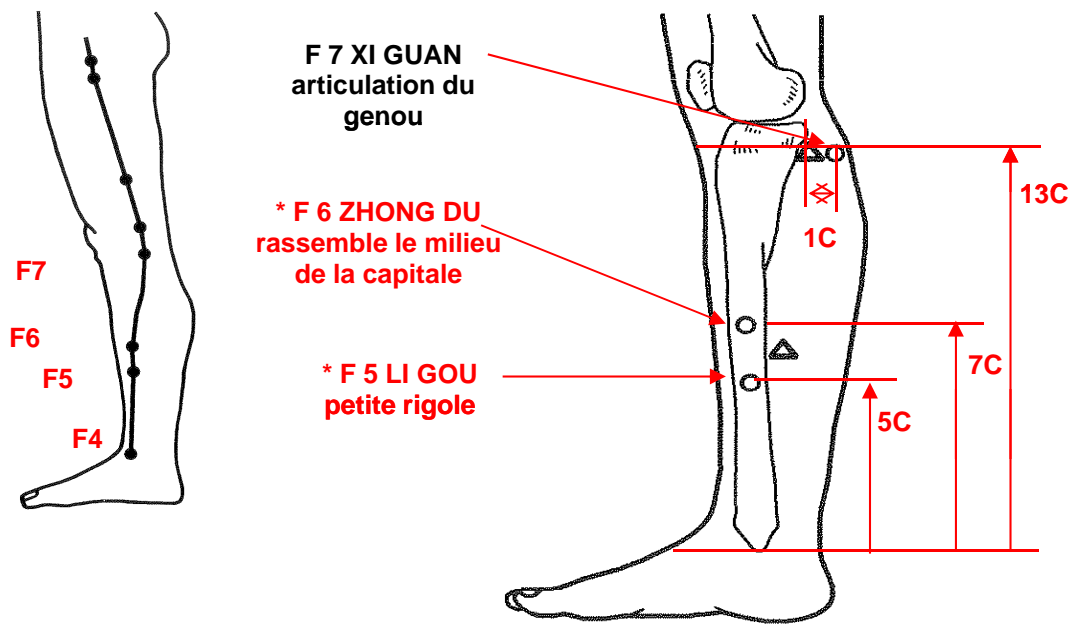
- A :**
'- relâche le Foie et régularise la circulation de l'énergie
- apaise le Foie et éteint le vent
- purge la chaleur et apaise l'effroi
- renforce la Rate et transforme l'humidité
- point fréquemment utilisé en analgésie acupuncturale (abdomen inférieur).
- I :**
'-céphalée,- vertiges, - HT.A., - A.V.C,
- épilepsie, convulsions infantiles, - paralysie faciale, déviation de la bouche, - tremblements ou tics de la face ou des paupières, - maladies biliaires, vomissements, hépatite, jaunisse, - insomnie, DIAN KUANG, syndrome dépressif (YU ZHENG), neurasthénie, hystérie, - maladies des yeux, douleur, rougeur et gonflement des yeux, héméralopie (= cécité nocturne), atrophie du nerf optique, glaucome,
- maladies des organes génitaux masculins, douleur du périnée, contracture des testicules,

*** F 4 ZHONG FENG**
le milieu élevé du


0,5 - 0,8 CUN

'- **point JING (rivière, fleuve, passage) proximal**
du méridien ZU JUE YIN Foie,

- A :**
'- relâche le Foie et désobstrue les LUO
- disperse le Foie et renforce la Rate
- régularise la circulation de l'énergie et réduit la hernie
- I :**
'- indications locales, - douleur et gonflement de la malléole interne, atteinte des tissus mous autour de la malléole, sensation de froid au pied, - douleur, distension et plénitude au thorax et aux hypocondres, - douleur lombaire,
- douleur et distension à l'abdomen inférieur, douleur à la région ombilicale, - hernie, - douleur aux organes génitaux externes, douleur du scrotum, contracture du scrotum et des testicules, douleur du pénis, - émissions nocturnes, syndromes LIN (WU LIN), rétention urinaire, dysurie, cystite, - gorge sèche, - jaunisse, hépatite.



*** F 5 LI GOU
petite rigole**

- le LUO était un petit ver qui creuse un trou pour établir une communication avec le méridien couplé
- sur la face interne de la jambe,
- 5 CUN au-dessus de la pointe de la malléole,
- à peu près au milieu du bord interne du tibia.

*** F 6 ZHONG DU
rassemble le milieu
de la capitale**

- Le point se situe sur la face interne de la jambe, au milieu du tibia,
- dans une zone où l'énergie du méridien se rassemble (point XI).
- sur la face interne de la jambe,
- 7 CUN au-dessus de la pointe de la malléole,
- 2 CUN au-dessus de F 5,
- à peu près au milieu du bord interne du tibia.

**F 7 XI GUAN
articulation du
genou**

- Le point se situe à proximité de l'articulation du genou.
- sur la face interne de la jambe, en arrière et en dessous de la tubérosité (condyle) interne du tibia,
- 1 CUN en arrière de Rt 9, partie supérieure du chef interne du muscle gastrocnémien (= jumeau interne).

*** F 5 LI GOU**
petite rigole

→
0,5 - 0,8 CUN

'- point LUO (connection)

A :
'- disperse le Foie et régularise la circulation de l'énergie
- enrichit le Foie et régularise les règles
- régularise les règles et active les LUO
- clarifie la chaleur et réduit le gonflement
- diminue la libido.

I :
'- maladies urogénitales,
- rétention d'urine, énurésie, dysurie,
- règles irrégulières, dysménorrhée, leucorrhées, prolapsus utérin, endométrite,
- prurit des organes sexuels externes, prurit vulvaire,
- douleur et gonflement du scrotum, douleur et gonflement des testicules, orchite,
- excès de désir sexuel,
- pertes séminales, non-érection,
- plénitude à l'abdomen inférieur,
- hernie,
- contracture aux lombes et au dos, douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur, douleur à la jambe.

*** F 6 ZHONG DU**
rassemble le milieu
de la capitale

→
0,5 - 0,8 CUN

'- point XI (fente, fissure)

A :
'- enrichit le Foie et met en réserve le sang
- fait circuler l'énergie et arrête la douleur

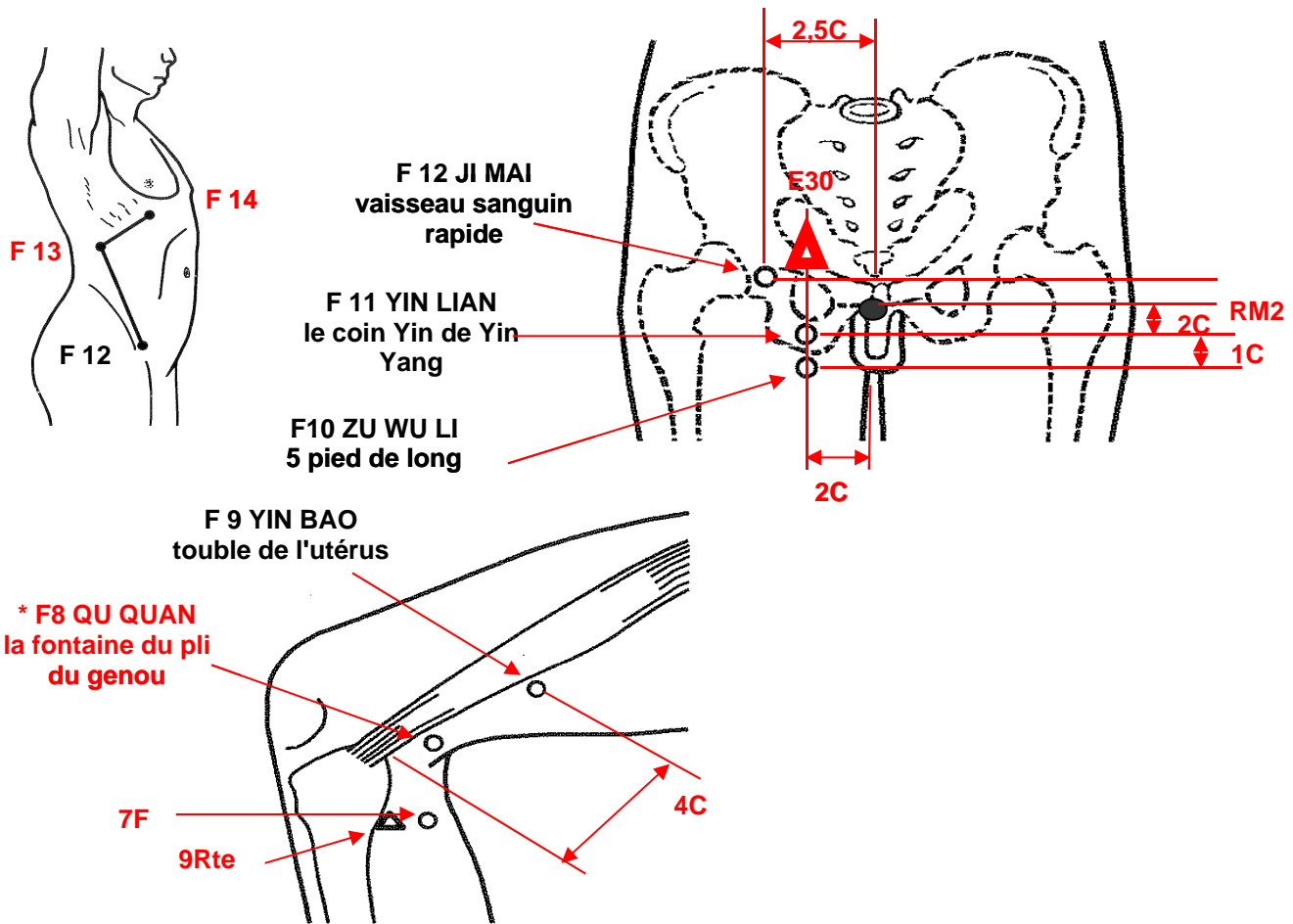
I :
'- règles irrégulières, métrorragie, lochies (écoulement de sang après accouchement) persistantes,
- douleur aux hypocondres,
- distension abdominale, douleur abdominale, douleur à l'abdomen inférieur,
- hernie,
- diarrhée,
- hépatite aiguë,
- syndrome BI avec douleur (BI TONG) par froid à la jambe, arthralgie du membre inférieur,
- inflammation de l'articulation du genou.

F 7 XI GUAN
articulation du
genou

↓
0,8 - 1 CUN

A :
'- disperse le froid et élimine l'humidité
- tiédit les méridiens et transforme l'humidité
- désobstrue les méridiens et favorise les articulations
- expulse le vent et réduit le gonflement

I :
'- douleur, engourdissement et paralysie (WEI BI) du membre inférieur,
- maladies du genou, douleur et gonflement du genou et de la rotule, inflammation de l'articulation du genou, arthralgie du genou, inflammation articulaire par vent humidité, arthralgie grave et migratoire,
- douleur et gonflement de la gorge.



*** F8 QU QUAN**
la fontaine du pli
du genou

- Le point se situe à l'extrémité interne du pli transverse du creux poplité, dans un creux (qui ressemble à une fontaine) apparaissant en pliant le genou.
- sur la face interne du genou, dans un creux, à l'extrémité interne du pli transverse du creux poplité (pli de flexion du genou),
- en arrière de l'épicondyle interne du fémur, partie antérieure de l'insertion du muscle demi-membraneux et du muscle demi-tendineux.

F 9 YIN BAO
touble de l'utérus

- Le point se situe sur la face interne (YIN) de la cuisse il est indiqué dans le traitement des troubles utérins.
- sur la face interne de la cuisse,
- 4 CUN au-dessus du condyle interne du fémur, - entre le muscle vaste interne et le muscle couturier (sartorius), en arrière du muscle couturier (sartorius).

F10 ZU WU LI
5 pied de long

- Le point se situe 5 CUN au-dessus de Rt 11.
- sur la face interne de la cuisse,
- 3 CUN directement en dessous de E 30,
- 1 CUN en dessous de F 11, - 2 CUN à l'extérieur
- 3 CUN directement sous RM 2.

F 11 YIN LIAN
le coin Yin de Yin
Yang

- Le point se situe sur la face interne (YIN) de la cuisse, - sur la face interne de la cuisse
- 2 CUN directement en dessous de E 30,
- 1 CUN directement en dessous du point où est perceptible le battement de l'artère fémorale au canal inguinal,
- 2 CUN à l'extérieur et 2 CUN directement en dessous de RM 2.

F 12 JI MAI
vaisseau sanguin
rapide

- Le point se situe sur la face interne de la cuisse là où est perceptible le battement de l'artère fémorale.
- en bas et à l'extérieur de l'épine pubienne (tubercule pubien), à l'extérieur et en bas de E 30, 1 CUN en dessous du bord supérieur de la symphyse pubienne,
- 2,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen et du REN MAI, dans le sillon inguinal où est perceptible le battement de l'artère fémorale.

*** F8 QU QUAN**
la fontaine du pli
du genou

↓
1-1,5 CUN

'- point HE (mer, rassemblement)
du méridien ZU JUE YIN Foie,

A :

- '- disperse le Foie et libère la stase
- relâche les tendons et active les LUO
- clarifie l'humidité chaleur
- favorise le Réchauffeur Inférieur
- désobstrue et régularise les organes génitaux
- diminue la tA.,
- augmente la sécrétion de la bile possibilité d'association à V.B. 40

I :

- '- maladies urogénitales, douleur aux organes génitaux externes,
- règles irrégulières, dysménorrhée, leucorrhées, prolapsus utérin, prurit vulvaire, vaginite, vulvite,
- impuissance, spermatorrhée, émissions nocturnes, prostatisme,
- rétention d'urine, dysurie, infection de l'appareil urinaire, inflammation des reins,
- hernie, - douleur à l'abdomen inférieur, douleur abdominale,
- maladies de l'articulation du genou et des tissus périarticulaires, douleur et gonflement du genou, douleur sur la face interne du genou et de la cuisse,

F 9 YIN BAO
touble de l'utérus

↓
0,8 - 1 CUN

A :

- '- désobstrue et régularise les organes génitaux
- enrichit les Reins et fortifie les lombes

I :

- '- maladies urogénitales,
- rétention d'urine, énurésie, dysurie,
- règles irrégulières, endométrite,
- douleur lombo-sacrée, douleur lombaire,
- douleur à l'abdomen inférieur, douleur abdominale.

F10 ZU WU LI
5 pied de long

↓
0,5 - 0,8 CUN

A :

- '- clarifie le Foie et fortifie la Rate
- désobstrue et régularise les organes génitaux

I :

- '- rétention d'urine, énurésie, dysurie,
- eczéma des organes génitaux, eczéma du scrotum,
- douleur et gonflement des testicules,
- prolapsus de l'utérus,
- douleur, distension et plénitude de l'abdomen inférieur,
- spasmes des adducteurs,
- somnolence,
- scrofule.

F 11 YIN LIAN
le coin Yin de Yin
Yang

↓
0,8 - 1 CUN

A :

- '- régularise les règles
- relâche les tendons et active les LUO

I :

- '- spasme et contracture du membre inférieur, spasme des adducteurs,
- douleur à la jambe et à la cuisse, douleur sur la face interne de la cuisse,
- névralgie crurale,
- paralysie du membre inférieur,
- règles irrégulières, leucorrhées, endométrite, vaginite,
- douleur à l'abdomen inférieur.

F 12 JI MAI
vaisseau sanguin
rapide

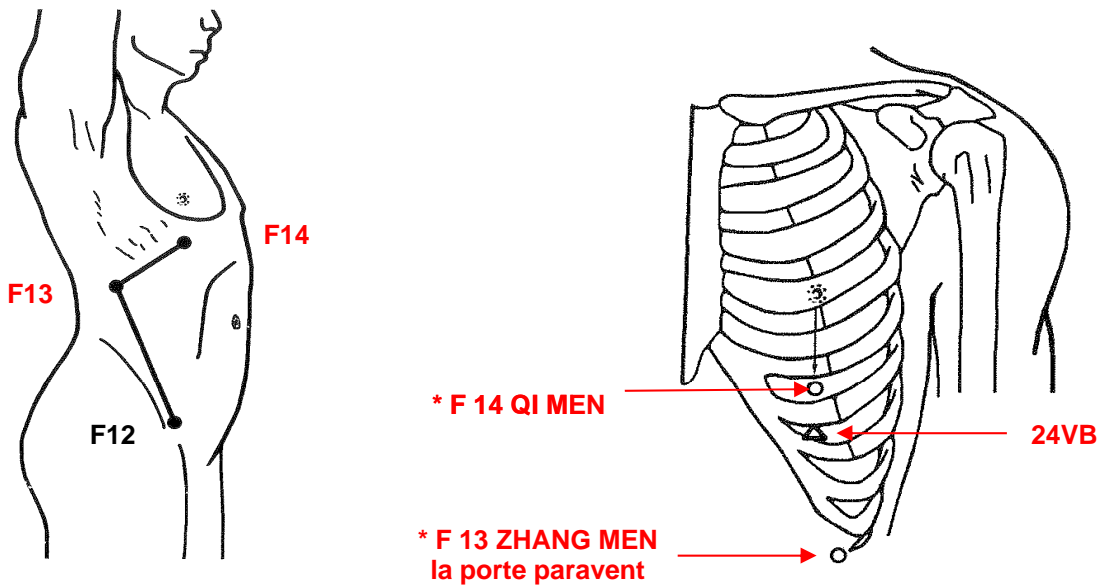
↓
0,5 - 1 CUN

A :

- '- régularise le Foie et arrête la douleur
- régularise la circulation de l'énergie et dissipe la hernie

I :

- '- douleur à l'abdomen inférieur,
- hernie,
- névralgie de la région périnéale, douleur aux organes génitaux externes,
- douleur au pénis, douleur aux testicules,
- prolapsus de l'utérus,
- douleur à la face interne de la cuisse.

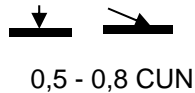


*** F 13 ZHANG MEN** la porte paravent - Le point se situe aux hypocondres, comme un paravent pour les organes internes
 - sur le bord latéral de l'abdomen, en dessous de l'extrémité libre de la 11e côte flottante.

*** F 14 QI MEN** la porte du cycle du Qi - Les flancs des 2 côtés sont comme une porte ouverte où le point se localise. Quand l'énergie du méridien arrive à ce point, il s'est réalisé un cycle complet de la circulation énergétique.

- sur le thorax, à la verticale passant par le mamelon et le milieu de la clavicule,
 - 4 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et du REN MAI,
 - 6e espace intercostal,
 - 2 côtes en dessous du mamelon et de E 17, au niveau de E 19.
-

*** F 13 ZHANG MEN**
la porte paravent



- '- point MU (concentration, accumulation) de la Rate,
- 1 des 8 points de réunion (BA HUI XUE) : point de réunion des Organes (ZANG),
- point de croisement et de réunion) : Foie et V.B.,

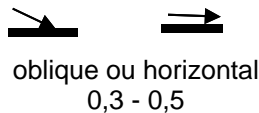
A :

- '- active le sang et résout la stase
- disperse le Foie et régularise la circulation de l'énergie
- fortifie la Rate et réduit la distension

I :

- '- masse abdominale, hépatomégalie, splénomégalie (en moxibustion),
- douleur aux hypocondres, douleur de la région latéro-inférieure du thorax, douleur au dos et au thorax, névralgie intercostale,
- pleurésie,
- douleur au dos et aux lombes, douleur froide à la colonne lombaire,
- douleur abdominale, distension abdominale,
- borborygmes, diarrhée, entérite, colite, gastrite,
- vomissements, jaunisse, hépatite, asthénie psychique, fatigue des membres,
- indigestion, malnutrition infantile (GAN JI).

*** F 14 QI MEN**
la porte du cycle du QI



- '- point MU (concentration, accumulation) du Foie,
- point de croisement et de réunion : Rate et YIN WEI MAI

A :

- '- disperse le Foie et régularise la circulation de l'énergie
- relâche le Foie et fortifie la Rate
- harmonise l'Estomac et fait descendre le reflux
- active le sang et résout la stase

I :

- '- maladies hépato-biliaires, cholécystite, hépatite,
- régurgitations acides, vomissements,
- hépatomégalie, splénomégalie,
- anorexie, névrose gastrique, ulcère,
- distension abdominale, diarrhée, névrose gastro-intestinale,
- hoquet, - abcès du sein, syndrome dépressif - malaria,
- toux et dyspnée, pleurésie,
- BEN TUN (syndrome du cochon qui court : sensation de QI qui se précipite de l'abdomen inférieur au thorax et à la gorge avec douleur au thorax et à l'abdomen),
- douleur, distension et plénitude au thorax et aux hypocondres,
- sensation de chaleur au centre du thorax,
- névralgie intercostale.