

DM 20

1er temps

1er Main

- 1 pouce sous la base du crâne = DM 16
- la main à plat

2ème Main

- majeur devant index de la 1er main à plat = DM 18
- pouce de la 2ème main sous index de la 1er main = DM 16
- retirer la 1er main
- index 2ème main donne = DM17

2ème Temps

- mettre une main à plat (4 doigts) devant le majeur
- retirer la 2ème main (qui donne la localisation de DM 18 et DM16)
- mettre le pouce sous la main à plat = DM 18
- le majeur devant la main à plat = DM 20
- index de la main donne = DM 19

Points Hors Méridiens

De la tête et du Cou

De la région du Thorax et Abdominaux

De la région Lombo Dorsale

Des membres supérieurs

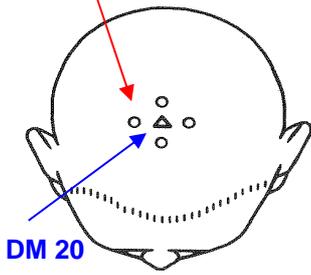
Des membres inférieurs

Points
Hors
Méridiens

Points Hors Méridiens

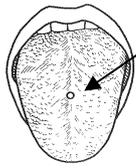
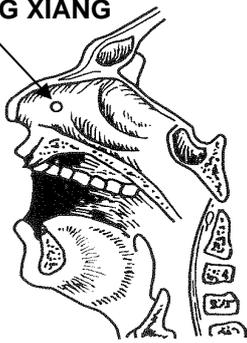
Points extraordinaires Tête et Cou : (TC)

* SI SHEN CONG
ou SHEN CONG
(TC 1) (PAC 6)

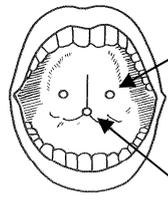


DM 20

NEI YING XIANG
(TC 9)



JU QUAN (TC 10)



JIN JIN et YU VE
(TC 12 et 13)
(PAC 10)

HAI QUAN
(TC 11)

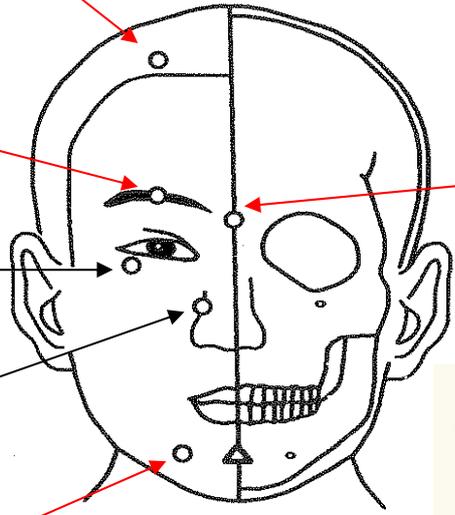
DANG YANG
(TC 2)

* YU YAO
(TC 4) (PAC 3)

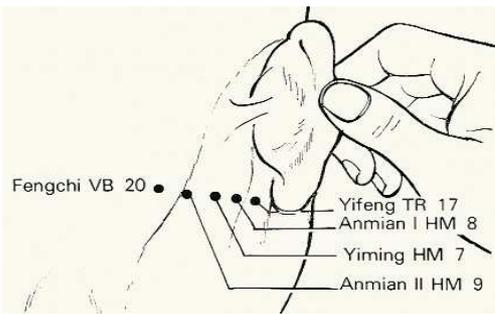
QIU HOU
(TC 7) (PAC 4)

BI TONG
ou SEIANG YING XIANG
(TC 8)

* YIN TANG
(TC 3) (PAC 1)



* JIA CHENG JIANG (PAC 5)
recevoir la soupe épaisse



* TAI YANG
(TC 5) (PAC 2)

ER JIAN
(TC 6)

* YI MING (TC 14) (PAC 7)
cacher la lumière

* AN NIAM 1

YI FENG (TR17)

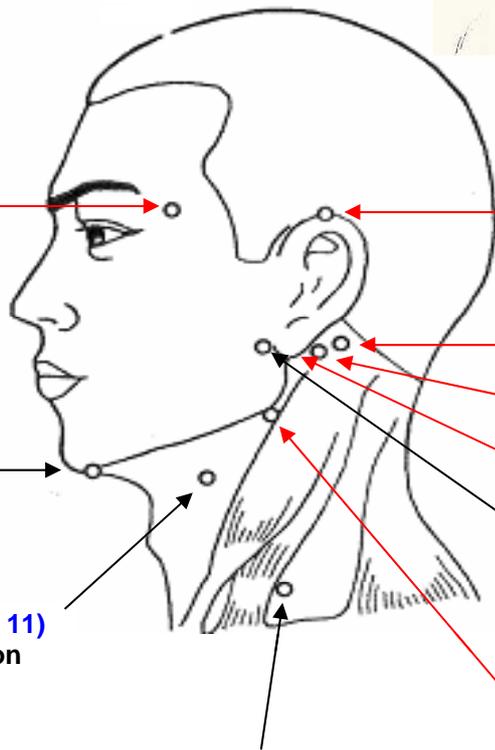
QIAN ZHENG
rectifier sa conduite

* BIAN TAO ou BIAN TAO TI
amygdale

SHANG LIAN QUAN

ZENG YIN (PAC 11)
augmenter le son

JING BI ou BI CONG
(PAC 13) cou, bras



Points extraordinaires Tête et Cou : (TC)

* SI SHEN CONG (TC 1) (PAC 6) 4 points source	'- sur le vertex, 1 CUN en avant, en arrière, à gauche et à droite de DM 20
DANG YANG (TC 2) devenir Yang de Yin Yang	'- sur la partie frontale de la tête, directement au-dessus de la pupille, 1 CUN au-dessus de la ligne des cheveux.
* YIN TANG (TC 3) (PAC 1) glabelle	'- sur le front, à l'intersection de la ligne médiane antérieure et du milieu de la ligne reliant les 2 extrémités internes des sourcils, sur le trajet du DU MAI
* YU YAO (TC 4) (PAC 3) la ceinture de poisson	'- sur le front, dans un creux, au milieu du sourcil, dans l'axe de la pupille.
* TAI YANG (TC 5) (PAC 2) suprême Yang de Yin Yang	'- sur la tempe, dans un creux, 1 CUN en arrière du milieu de la ligne reliant l'extrémité externe du sourcil et la commissure palpébrale externe de l'œil.
ER JIAN (TC 6) la pointe de l'oreille	'- au sommet du pavillon de l'oreille quand l'oreille est pliée vers l'avant.
QIU HOU (TC 7) (PAC 4)	'- sur le visage, entre le globe oculaire et le point de jonction du 1/4 externe et des 3/4 internes du bord inférieur de l'orbite et de la distance entre le canthus interne et le canthus externe.
BI TONG (TC 8) au dessus accueil des parfums	'- sur le visage, sur le bord du nez, à l'extrémité supérieure du sillon naso-labial.
NEI YING XIANG (TC 9) accueillir les parfums de l'intérieur	'- dans la narine, sur la muqueuse, à l'opposé de SHANG YING XIANG.
JU QUAN (TC 10) se réunir à la source jaillissant de la terre	'- dans la bouche, au milieu de la ligne médiane du dos de la langue
HAI QUAN (TC 11) mer source jaillissant de la terre et s'écoulant en filet	'- dans la bouche, au milieu du frein de la langue.
JIN JIN et YU VE (TC 12 et 13) (PAC 10) or et jade liquide	'- dans la bouche, face inférieure de la langue, de chaque côté du frein
QIAN ZHENG rectifier sa conduite	'-0,5 - 1 CUN en avant du bord inférieur du lobe de l'oreille, sous E 7
* JIA CHENG JIANG (PAC 5) recevoir la soupe épaisse	'- 1 CUN à l'extérieur de RM 24, à la verticale de E 4
* YI MING (TC 14) (PAC 7) cacher la lumière	'- sur la nuque, 1 CUN en arrière de TR 17 (YI FENG),
SHANG LIAN QUAN (PAC 12) source au dessus de l'angle saillant RM 23	'- 1 CUN en dessous du milieu du bord inférieur du menton au-dessus de proéminence laryngée, dans un creux, entre l'os hyoïde et le bord inférieur de la mâchoire.
JING BI ou BI CONG (PAC 13) cou, bras	'- au bord postérieur du faisceau claviculaire du muscle sterno-cléido-mastoïdien, 1 CUN au-dessus du point de jonction du 1/3 interne et des 2/3 externes de la clavicule.
* AN MIAN calmer le sommeil	'- à mi-distance de V.B. 20 et de TR 17
AN MIAN 1 (PAC 8) Calmer le sommeil	'- à mi-distance de TR 17 (YI FENG) et du P.E. YI MING.
AN MIAN 2(PAC 9) calmer le sommeil	'- à mi-distance de V.B. 20 et du P.E. YI MING.
* BIAN TAO ou BIAN TAO TI amygdale	au bord inférieur de rangle du maxillaire inférieur, en avant du battement de l'artère carotide primitive et de 1G. 17 (TIAN RONG).

Points extraordinaires Tête et Cou : (TC)

*** SI SHEN CONG ou SHEN CONG**
(TC 1) (PAC 6) 4 points source

➡ 0,5 - 0,8 CUN

A : '- apaiser le Cœur et calmer le SHEN
- désobstruer les méridiens
- éclaircir les yeux et affiner les oreilles

I : - céphalée, - vertiges, - surdité, - maladies des yeux,
- insomnie, DIAN KUANG, neurasthénie, schizophrénie,
- mauvaise mémoire, - choc, AVC, apoplexie, hémiplegie, -
épilepsie, - hydrocéphalie.

DANG YANG (TC 2)
devenir Yang de Yin Yang

➡ 0,5 - 0,8 CUN

A : '- activer les LUO et disperser le vent
- apaiser les convulsions et calmer le SHEN
- éclaircir les yeux et désobstruer le nez

I : '- douleur à l'arcade sourcilière, douleur sus-orbitaire,
- spasme et tic de la paupière, ptose de la paupière,
- maladies des yeux, douleur, gonflement et rougeur des rétiniennes, -
paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux, - douleur faciale.

*** YIN TANG**
(TC 3) (PAC 1) glabella

↓ 0,3 - 0,5 CUN

A : '- expulser le vent et clarifier la chaleur
- clarifier la tête et éclaircir les yeux
- éclaircir les yeux et réduire le gonflement
- relâcher les tendons et activer les LUO

I : '- maladies du nez, épistaxis, BI YUAN, rhinite, rhume,
- céphalée, céphalée frontale, lourdeur de la tête, - névralgie du
trijumeau, - vertiges, - vertiges pendant la grossesse suite à
hémorragie, - furoncle du visage, - HTA, - douleur, rougeur et
gonflement des yeux, - insomnie, - convulsions infantiles.

*** YU YAO**
(TC 4) (PAC 3)
la ceinture de poisson

↓ 0,3 - 0,5 CUN

A : '- expulser le vent et clarifier la chaleur
- clarifier la tête et éclaircir les yeux
- éclaircir les yeux et réduire le gonflement
- relâcher les tendons et activer les LUO

I : '- douleur à l'arcade sourcilière, douleur sus-orbitaire,
- spasme et tic de la paupière, ptose de la paupière,
- maladies des yeux, douleur, gonflement et rougeur des
rétiniennes, - paralysie faciale, déviation de la bouche et des
yeux, - douleur faciale.

*** TAI YANG**
(TC 5) (PAC 2)
suprême Yang de Yin Yang

↓ ➡

perpendiculaire, oblique vers le haut, oblique vers
l'arrière ou vers V.B. 8 - 0,3-0,5 CUN

A : '- disperser le vent et disperser la chaleur
- clarifier la tête et éclaircir les yeux
- clarifier la chaleur et réduire le gonflement
- arrêter la douleur et relâcher les LUO

I : '- migraine, céphalée, - vertiges, éblouissements, - HTA,
- névralgie du trijumeau, douleur faciale,
- maladies des yeux, douleur, rougeur et gonflement des yeux
avec sensation de corps étranger, conjonctivite,
- dentalgie, - paralysie faciale, déviation de la bouche et des
yeux, - rhume.

ER JIAN (TC 6)

↓ 0,1 - 0,2 CUN.

A : '- clarifier la chaleur et réduire le gonflement
- éclaircir les yeux et favoriser la gorge

I : '- rougeur, gonflement et douleur des yeux, néphélium,
conjonctivite, kératite, - orgelet, - migraine, céphalée, -
HOU BI (obstruction de la gorge), - maladies de la
chaleur.

QIU HOU (TC 7) (PAC 4)
arrière de la sphère

↓ 0,5 - 1 CUN (0,5 - 1,5 CUN).

A : '- activer le sang et éclaircir les yeux -
éclaircir les yeux et réduire les néphélium

I : '- maladies des yeux, myopie, atrophie optique, névrite optique,
cataracte, glaucome, dégénérescence pigmentaire de la rétine.

BI TONG ou SEIANG YING XIANG
(TC 8) au dessus accueil des parfums

➡

0,3 - 0,5 CUN oblique vers la partie supéro-interne ou
horizontale vers la partie supéro-interne.

A : '- clarifier la chaleur et disperser le vent
- éclaircir les yeux et désobstruer le nez
- arrêt du tabac

I : '- céphalée, - maladies du nez, BI YUAN, obstruction nasale,
rhinite, rhinite allergique, polype nasal, abcès nasal, -
larmoiement au vent, onjonctivite aiguë soudaine.

Points extraordinaires Tête et Cou : (TC)

NEI YING XIANG (TC 9)

accueillir les parfums de l'intérieur



Saignée à l'aiguille triangulaire.

A : '- clarifier la chaleur et éclaircir les yeux
- désobstruer le nez et réduire le gonflement.

I : '- rougeur, gonflement et douleur aux yeux, conjonctivite aiguë,
- maladies nasales, - HOU BI (obstruction de la gorge), - maladie de la chaleur (RE BING), - insolation, - vertiges.

JU QUAN (TC 10)

se réunir à la source
jaillissant de la terre



0,1 - 0,2 CUN Saignée à l'aiguille triangulaire.

A : '- arrêter la toux et apaiser la dyspnée

I : '- maladies de la langue, raideur de la langue, flaccidité de la langue, engourdissement de la langue, - XIAO KE, - asthme, toux, - diminution du sens du goût.

HAI QUAN (TC 11)

mer source jaillissant de la terre et s'écoulant en filet



0,2 - 0,3 CUN

I : '- XIAO KE, - hoquet, - vomissements, - flaccidité de la langue, gonflement de la langue, - HOU BI (obstruction de la gorge), - diarrhée.

JIN JIN et YU VE (TC 12 et 13) (PAC 10) or et jade liquide



0,2 - 0,3 CUN

A : '- clarifier la chaleur et ouvrir les orifices
- clarifier la chaleur et réduire le gonflement
- clarifier le Coeur et faire descendre le reflux

I : '- nausées, vomissements, jaunisse, - diarrhée,
- insolation, - douleur et gonflement de la langue, raideur de la langue, glossite, - ulcérations de la langue et de la bouche, - HOU BI (obstruction de la gorge), amygdalite aiguë, pharyngite, - aphasie, - XIÀO KE.

QIAN ZHENG

rectifier sa conduite



0,5 - 1 CUN, 0,5 - 0,8 CUN horizontale ou oblique vers l'aile du nez, vers l'avant

A : '- disperser le vent et clarifier la chaleur
- relâcher les tendons et activer les LUO

I : '- paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux,
- dentalgie, douleur aux dents inférieures, - ulcérations de la bouche et de la langue, - soif.

*** JIA CHENG JIANG (PAC 5) recevoir la soupe épaisse**



0,5 - 1 CUN perpendiculaire ou oblique

A : '- clarifier la chaleur et résoudre l'humidité
- relâcher les tendons et activer les LUO

I : '- névralgie du trijumeau, douleur faciale,
- paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux, spasme du muscle facial, - douleur et gonflement des gencives, dentalgie, - jaunisse, - soif.

*** YI MING (TC 14) (PAC 7) cacher la lumière**



0,5 - 1 CUN, 0,5 - 0,8 CUN

A : '- éclaircir les yeux et 'affiner' les oreilles
- réduire les néphéliens et éclaircir les yeux
- éteindre le vent et apaiser le SHEN

I : '- maladies des yeux, myopie, hypermétropie, cécité nocturne, cataracte précoce, cécité à cause du glaucome, glaucome, atrophie du nerf optique, - céphalée, - vertiges, B.O., parotidite, - insomnie, maladie mentale.

*** AN NIAM**



0,8 - 1,2 CUN, 0,4 - 0,8 CUN

A : '- apaiser le Foie et éteindre le vent
- apaiser le SHEN et calmer les convulsions .

I : '- insomnie, - palpitations, - dysphorie / agitation et inquiétude, DIAN KIJANG, - épilepsie, - vertiges, - H.T.A., - céphalée.

AN MIAN 1 (PAC 8) Calmer le sommeil

AN MIAN 2 (PAC 9) calmer le sommeil



0,6 - 1,2 CUN

I : '- insomnie, - schizophrénie, - céphalée.

JING BAI LAO ou BAI LAO (TC 15) les 100 cou, surmenage



0,5 - 1 CUN (0,3-0,5 CUN).

A : '- favoriser le Poumon et faire descendre le reflux
- arrêter la toux et apaiser la dyspnée
- relâcher les tendons et activer les LUO
- résoudre le TAN et réduire la masse

I : '- toux, dyspnée, asthme bronchique, bronchite chronique, coqueluche, - sensation de chaleur venant des os (GU ZFIENG) et fièvre en marées, - transpirations nocturnes, transpirations spontanées, - scrofule, - douleur et raideur de la nuque, torticolis, - neurasthénie

Points extraordinaires Tête et Cou : (TC)

ZENG YIN (PAC 11)
augmenter le son



oblique vers le haut, vers le côté opposé, vers la gorge. 1 - 1,5 CUN

I : '- mutité, aphonie.

SHANG LIAN QUAN (PAC 12)
source au dessus de l'angle saillant RM 23



oblique vers la racine de la langue 1,5 - 2 CUN

A : '- favoriser la gorge et arrêter la douleur
- relâcher les tendons et activer Les LUO

I : '- perte de la parole, mutité, difficulté d'articulation,
- atrophie de la racine de la langue, raideur de la langue, -
hypersali.vation, - douleur et gonflement de la gorge, -
difficulté de déglutition.

*** BIAN TAO ou BIAN TAO TI**
amygdale



1 - 1,5 CUN

I : '- amygdalite, pharyngite, laryngite

JING BI ou BI CONG (PAC 13)
cou, bras



0,5 - 0,8 CUN

A : '- relâcher et désobstruer les JING LUO
- renforcer les tendons et fortifier les os

I : '- engourdissement et douleur de la main, du bras et de
l'épaule, - paralysie du membre supérieur.

Points extraordinaires Thoraco Abdominale



*** WEI SHANG (PAC 14)** '- 4 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et de RM 10 (XIA WAN),
haut de l'estomac - 2 CUN au-dessus de l'ombilic.

SAN JIAO JIU ou QI PANG '- tracer un triangle équilatéral sur l'abdomen, chaque côté du triangle est égal à
3 points du nombril la largeur de la bouche du patient, l'angle supérieur se localise dans l'ombilic, les
points se localisent aux 3 sommets du triangle.

WEI BAO ou TI TUO '- 4 CUN à l'extérieur de RM 4, au pli de l'aîne, dans un creux,
(PAC 15) sous l'épine iliaque antéro-supérieure.
préserver le placenta

ZI GONG '- sur l'abdomen inférieur, 4 CUN en dessous de l'ombilic, 3 CUN à
ou ZI GONG XUE l'extérieur de RM 3 (ZHONG JI), 1 CUN au-dessus du bord supérieur de
(TA 1) (PAC 16) la symphyse pubienne.
bébé, palais de l'utérus

*** WEI SHANG (PAC 14)**
haut de l'estomac

 puncture oblique vers RM 8 ou vers E 25. 2 à 3Cun

I : '- ptose de l'estomac, - gastralgie,
- distension abdominale.

A : '- fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac

SAN JIAO JIU ou QI PANG
3 points du nombril



A : '- régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la douleur.

I : '- hernie, douleur péri-ombilicale, douleur abdominale, - stérilité,

****** WEI BAO ou TI TUO (PAC 15)**
préserver le placenta



puncture oblique vers le bas 0,5 - 1Cun

A : '- faire monter et régulariser QI JI
- faire monter ce qui s'affaisse.
- régulariser la circulation de l'énergie et activer le sang

I : '- prolapsus utérin, - dysménorrhée, - hernie, - distension abdominale, - douleur abdominale, douleur à l'abdomen inférieur, - ptose des Reins.

****** ZI GONG ou ZI GONG XUE (TA 1) (PAC 16)**
bébé, palais de l'utérus

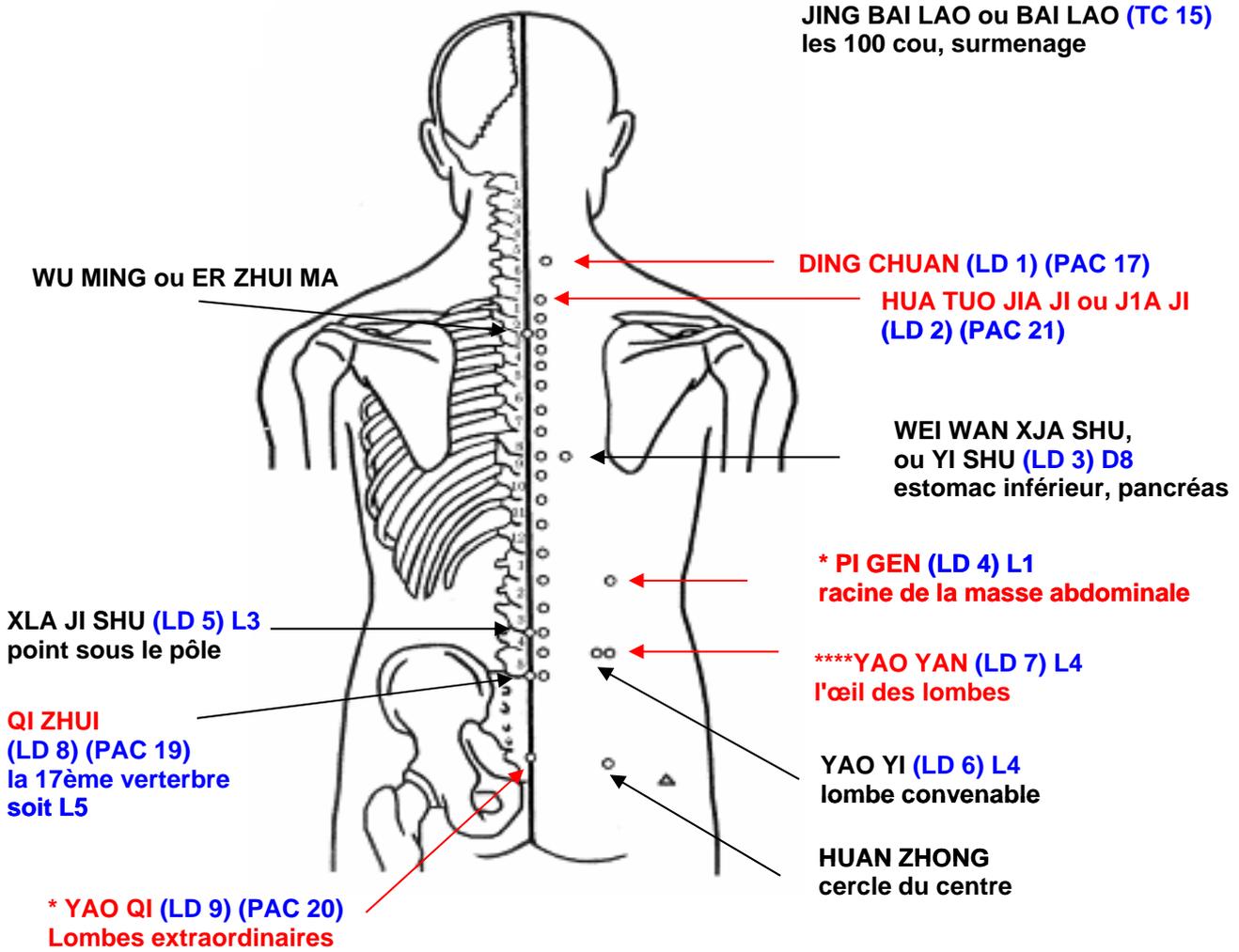


0,8 - 1,2 CUN

A : '- faire monter le YANG et soulever ce qui s'affaisse - régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la douleur - harmoniser le sang - harmoniser les règles et le fœtus

I : '- maladies gynécologiques, prolapsus de l'utérus, règles irrégulières, dysménorrhée, métrorragie, leucorrhées, stérilité,- hernie, lombalgie.

Points extraordinaires Lombo Dorsale



Points extraordinaires Lombo Dorsale

DING CHUAN
(LD 1) (PAC 17)
apaiser dyspnée

'- sur la partie supérieure du dos, 0,5 CUN à l'extérieur de DM 14 et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de C 7.

HUA TUO JIA JI
ou J1A JI
(LD 2) (PAC 21)
à côté de la colonne
vertébrale

'- sur le dos et les lombes, 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure et du bord inférieur des apophyses transverse de la 1er vertèbre à la 17e vertèbre (= D 1 à L 5), [de C 1 à S 4], [de C 1 à L 5], des 2 côtés du rachis.

WU MING ou **ER ZHUI MA**
(PAC 18)
sous la 2ème vertèbre

'- dans un creux, sous l'apophyse épineuse de D 2

WEI WAN XJA SHU,
WEI GUAN XJA SHU
ou YI SHU
(LD 3) D8
estomac inférieur, pancréas

'- sur le dos, sous l'apophyse épineuse de D 8, 1,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 8.

*** PI GEN (LD 4) L1**
racine de la masse abdominale

'- sur la région lombaire, 3,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 1

XLA JI SHU (LD 5) L3
point sous le pôle

'- sur la région lombaire, au bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 3.

YAO YI (LD 6) L4
lombe convenable

'- sur la région lombaire, 3 CUN à l'extérieur de la ligne médiane postérieure et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 4.

******YAO YAN (LD 7) L4**
l'œil des lombes

'- sur la région lombaire, dans un creux, 3,5 CUN [3 - 4 CUN], à l'extérieur de la ligne médiane postérieure et du bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 4.

QI ZHUI
(LD 8) (PAC 19)
la 17ème vertèbre soit L5

'- sur la région lombaire, sur la ligne médiane postérieure, dans un creux, sous l'apophyse épineuse de L 5.

HUAN ZHONG
cercle du centre

à mi distance de V.B. 30 (HUAN TIAO) et de DM 2 (YAO SHU).

*** YAO QI (LD 9) (PAC 20)**
Lombes extraordinaires

'- sur le sacrum, sur la ligne médiane postérieure, 2 CUN directement au-dessus de la pointe du coccyx, dans un creux entre les cornes sacrées.

Points extraordinaires Lombo Dorsale

DING CHUAN (LD 1) (PAC 17) **apaiser dyspnée**



perpendiculaire ou oblique vers le rachis : 0,5 - 1 CUN

A : '- favoriser la fonction de dispersion du Poumon et apaiser la dyspnée
- arrêter la toux et apaiser la dyspnée
- expulser le vent et activer le sang

I : '- toux, dyspnée, asthme bronchique, bronchite chronique, - acné chez l'adolescent, urticaire, - douleur et raideur de la nuque et du dos, douleur de l'épaule et de la nuque, douleur à l'épaule et au dos, torticolis, douleur et atteinte motrice du membre supérieur

**** **HUA TUO JIA JI ou J1A JI** **(LD 2) (PAC 21)** **à côté de la colonne vertébrale**



puncture perpendiculaire ou oblique vers le rachis
0,3 - 0,5 CUN (en perpendiculaire),
0,5 - 1 CUN (en oblique).

A : '- favoriser la mobilité des articulations
- régulariser les Organes Entrailles, harmoniser les 5 Organes. - désobstruer et faire descendre l'énergie des Organes.

I : '- maladies du rachis, - points sur la zone supérieure du thorax maladies du thorax, du Cœur, du Poumon, des membres supérieurs, - points sur la zone inférieure du thorax: maladies de l'abdomen supérieur, du Foie, de la Rate, de l'Estomac, maladies digestives, - points sur la zone lombaire : maladies de la région. lombaire, de l'abdomen inférieur, des intestins, de la Vessie, des membres inférieurs.

WU MING ou ER ZHUI MA (PAC 18) D2 **sous la 2ème vertèbre**



oblique vers le haut 0,5 - 1 CUN

I : '- psychose, maladies mentales, - épilepsie.

WEI WAN XJA SHU, WEI GUAN XJA SHU **ou YI SHU (LD 3) D8** **estomac inférieur, pancréas**



oblique vers l'intérieur 0,3 - 0,5 CUN

A : '- soulager l'oppression thoracique et régulariser la circulation de l'énergie.
- harmoniser le Centre et faire descendre le reflux. - faire monter les liquides.

I : '- douleur à l'épigastre, gastralgie, - douleur abdominale, - pancréatite, vomissements, - douleur aux hypocondres et au thorax, - XIAO KE, sécheresse de la gorge, - toux.

* **PI GEN (LD 4) L1** **racine de la masse abdominale**



0,5 - 1 CUN

A : '- disperser l'accumulation et réduire la masse.

I : '-. masse abdominale, hépatosplénomégalie, lombalgie, douleur de hernie, - régurgitations

XLA JI SHU (LD 5) L3 **point sous le pôle**



0,5 - 1 CUN

A : '- fortifier la Rate et enrichir les Reins.

I : '- raideur et douleur à la colonne lombaire, douleur lombaire, -douleur abdominale, - diarrhée, - syndrome LIN, dysurie, pollakiurie, énurésie, - impuissance, émission nocturne, - douleur au membre inférieur.

YAO YI (LD 6) L4 **lombe convenable**



0,5 - 1 CUN

I : '- métrorragie,
- douleur lombaire, douleur aux lombes et aux jambes.

**** **YAO YAN (LD 7) L4** **l'œil des lombes**



0,5 - 1 CUN

A : '- tonifier les Reins et renforcer les lombes.
- activer le sang et éliminer la stase.
- enrichir les Reins et éliminer la stase

I : '- entorse lombaire, lombalgie,
- maladies gynécologiques, règles irrégulières, leucorrhées,
- pollakiurie, - XIAO KE, - amaigrissement, maladie de consommation (XU LAO).

Points extraordinaires Lombo Dorsale

QI ZHUI
(LD 8) (PAC 19)
la 17ème vertèbre soit L5



puncture perpendiculaire ou oblique vers le haut 0,5 - 1 CUN

A : '- tonifier les Reins et renforcer les lombes. - enrichir les Reins et favoriser l'élimination des urines

I : '- maladies de l'articulation lombo-sacrée, lombalgie, douleur lombo-sacrée, - douleur aux lombes et à la jambe, - douleur à la jambe, douleur à la cuisse, - douleur et engourdissement du membre inférieur, paralysie du membre inférieur, - métrorragie, règles irrégulières, dysménorrhée, dysurie par pression du fœtus, - énurésie. dysurie.

HUAN ZHONG
cercle du centre



1,5 - 2 CUN

I : '- lombalgie,
- douleur de la cuisse, douleur de la jambe,
- névralgie sciatique

*** YAO QI (LD 9) (PAC 20)**
Lombes extraordinaires

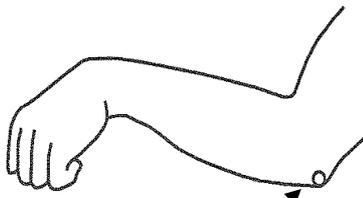


horizontale vers le haut
1 - 1,5 CUN

A : '- tranquilliser le SHEN et désobstruer les LUO
- apaiser le SHEN et favoriser les selles
- apaiser les convulsions et arrêter l'épilepsie

I : '- épilepsie,
- céphalée,
- insomnie,
- constipation

Points extraordinaires Membres Supérieurs



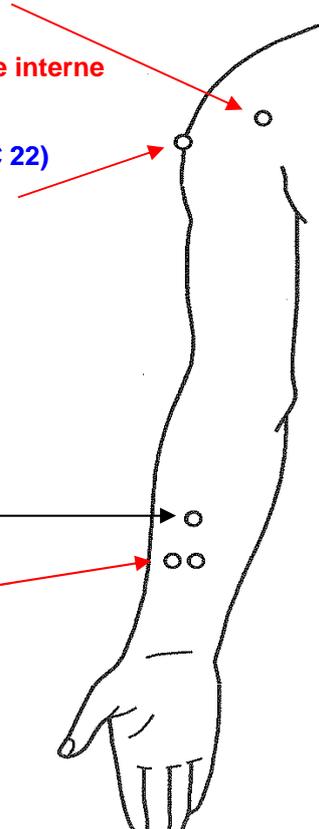
ZHOU JIAN (MS 1)
la pointe du sommet du coude

(*) **JIAN QIAN**
ou **JIAN NEI LING**
épaule en avant coline interne

*****JIAN ZHONG (PAC 22)**
centre de l'épaule

BI ZHONGou **SHOU NI ZHU (PAC 23)**
milieu de bras, contre courant

MI BAI (MS 2) (PAC 24)
2x2 points blancs



JIAN ZHONG (PAC 22)
centre de l'épaule

'- milieu du muscle deltoïde, à mi-distance de G.I. 15 et de G.I. 14

(*) **JIAN QIAN**
ou **JIAN NEI LING**
épaule en avant coline interne

'- à mi-distance de l'extrémité du pli axillaire antérieur et de G.I. 15 ,
1 CUN au-dessus de l'extrémité du pli axillaire antérieur

ZHOU JIAN (MS 1)
la pointe du sommet du coude

'- sur la face postérieure du coude, au sommet de l'olécrane.

BI ZHONGou **SHOU NI ZHU (PAC 23)**
milieu de bras, contre courant

'- sur la ligne médiane de la face palmaire de l'avant-bras, entre le radius et le cubitus, à mi-distance du pli du coude et du pli transverse de flexion du poignet, à 6 CUN du pli transverse de flexion du poignet

MI BAI (MS 2) (PAC 24)
2x2 points blancs

'- sur la face palmaire de l'avant-bras, 4 CUN au-dessus du pli transversal du poignet, 1 point de chaque côté du tendon du grand palmaire, à la jonction du 1/3 moyen et du 1/3 inférieur de la ligne reliant E.C. 3 et E.C. 7

Points extraordinaires Membres Supérieurs

JIAN ZHONG (PAC 22)
centre de l'épaule



1 - 2 CUN

I : '- paralysie du membre supérieur.

(*) JIAN QIAN
ou JIAN NEI LING
épaule en avant coline interne



1 - 1,5 CUN.

A : '- désobstruer les JING LUO

I : '- paralysie et atteinte motrice du membre supérieur,
- douleur et atteinte motrice de l'épaule, douleur et courbature de l'articulation de l'épaule avec difficulté de mouvement, douleur de l'épaule et du bras avec difficulté de mouvement.

ZHOU JIAN (MS 1)
la pointe du sommet du coude



A : '- résoudre le TAN et réduire le gonflement.

I : '- scrofule,
- abcès, anthrax et inflammations cutanées, abcès intestinal,
- choléra.

BI ZHONGou **SHOU NI ZHU**
(PAC 23)
milieu de bras, contre courant



1 - 1,5 CUN

A : '- clarifier le Cœur et calmer le SHEN.
- relâcher le Foie et soulager l'oppression thoracique.

I : '- paralysie, spasme et contracture du membre supérieur,
- névralgie sur la face interne de l'avant-bras, douleur à l'avant-bras,
- douleur au thorax et aux hypocondres,
- DIAN KUANG, hystérie.

MI BAI (MS 2) (PAC 24)
2x2 points blancs

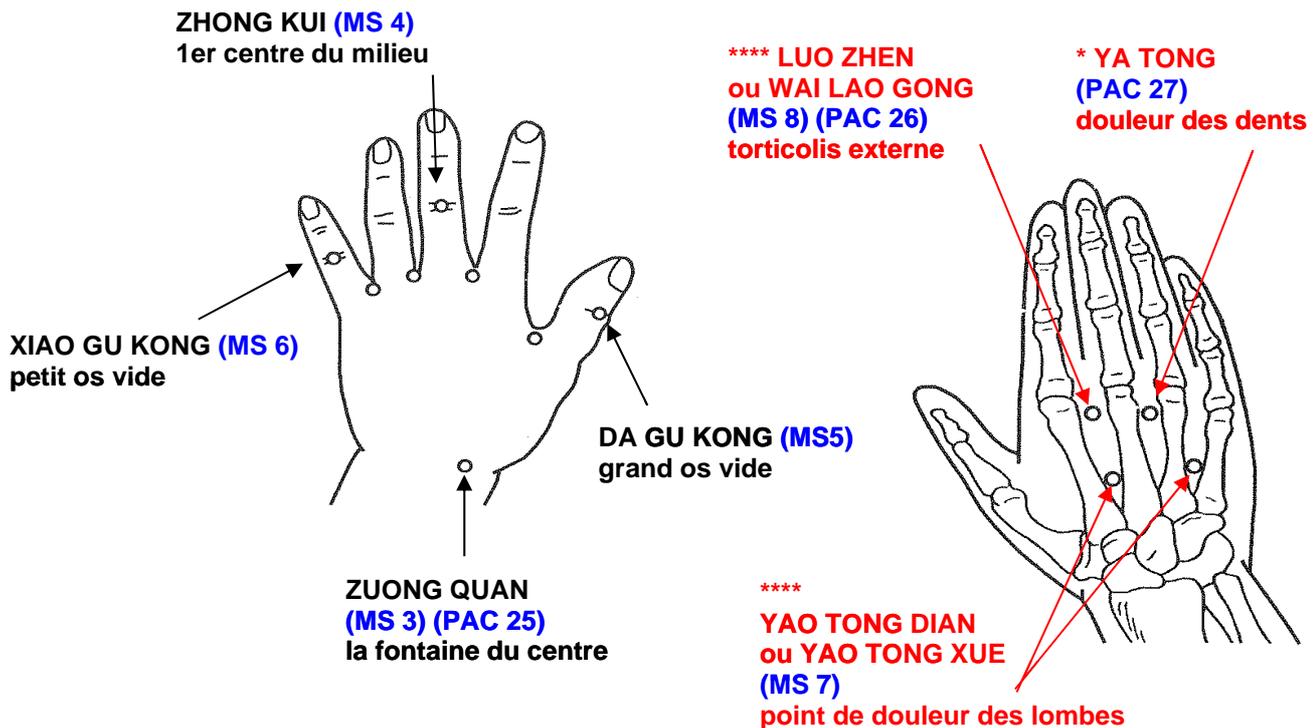


0,5 - 0,8 CUN

A : '- activer le sang et désobstruer les méridiens
- régulariser l'anus et l'intestin
- consolider l'effondrement et réduire l'hémorroïde

I : '- hémorroïde, hémorroïde saignante, prolapsus anal, ténésine,
- douleur dans l'avant-bras,
- douleur au thorax et aux hypocondres.

Points extraordinaires Membres Supérieurs



**ZUONG QUAN
(MS 3) (PAC 25)
la fontaine du centre**

'- sur le pli transverse dorsal du poignet, dans un creux, entre G.I. 5 et TR 4, sur le bord radial du tendon du muscle extenseur commun des doigts.

**ZHONG KUI (MS 4)
1er centre du milieu**

'- sur la face dorsale du médus, au milieu de l'articulation interphalangienne proximale

**DA GU KONG (MS 5)
grand os vide**

'- sur la face dorsale du pouce, au milieu de l'articulation interphalangienne.

**XIAO GU KONG (MS 6)
petit os vide**

'- sur la face dorsale du petit doigt, au milieu de l'articulation interphalangienne proximale.

YAO TONG DIAN
ou YAO TONG XUE
(MS 7)
point de douleur des lombes**

'- sur le dos de la main, entre le 2e et le 3e métacarpiens et entre le 4e et le 5e métacarpiens, entre le pli transverse du poignet et l'articulation métacarpo-phalangienne, dans un creux, au bord radial du tendon de l'extenseur du 2e doigt et du bord radial de l'extenseur du 4e doigt.

LUO ZHEN
ou WAI LAO GONG
(MS 8) (PAC 26)
torticolis externe**

'- sur le dos de la main, entre le 2e et le 3e métacarpiens, 0,5 CUN en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.

*** YA TONG
(PAC 27)
douleur des dents**

'- sur le dos de la main, entre le 3e et le 4e métacarpiens, 0,5 CUN en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.

Points extraordinaires Membres Supérieurs

ZUONG QUAN
(MS 3) (PAC 25)
la fontaine du centre



0,3 - 0,5 CUN

A : '- soulager l'oppression thoracique et harmoniser l'Estomac.
- faire descendre l'énergie du Poumon et de l'Estomac.
- relâcher les tendons et activer les LUO.
- régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la douleur.

I : '- maladies articulaires du poignet, douleur du poignet, chute du poignet, - oppression thoracique, - douleur cardiaque, - douleur de distension aux hypocondres et à l'abdomen, plénitude et distension au thorax et aux hypocondres, - distension à l'abdomen, douleur à l'abdomen, - douleur à l'épigastre, douleur gastrique, vomissements, - hématurie, - hémoptysie, toux, dyspnée, asthme, - néphélie, - sensation de chaleur aux paumes de mains.

ZHONG KUI (MS 4)
1er centre du milieu



moxibustion

A : '- harmoniser l'Estomac et faire descendre le reflux.

I : '- dysphagie, difficultés de déglutition, - inappétence, - nausées, vomissements, régurgitations acides, - hoquet, - dentalgie, - épistaxis, - vitiligo, pityriasis versicolor.

DA GU KONG (MS5)
grand os vide



moxibustion

A : '- clarifier la chaleur et éclaircir les yeux.
- réduire les néphélie.

I : '- douleur oculaire, néphélie, cataracte, larmes froides, - vomissements, diarrhée, - épistaxis

XIAO GU KONG (MS 6)
petit os vide



moxibustion

A : '- clarifier la chaleur et éclaircir les yeux
- affiner les oreilles

I : '- maladies oculaires, douleur, gonflement et rougeur des yeux, néphélie, glaucome, - douleur à la gorge, - surdité, - douleur aux articulations interphalangiennes.

YAO TONG DIAN
ou YAO TONG XUE
(MS 7)
point de douleur des lombes



perpendiculaire ou oblique.
0,3 - 0,5 CUN (en perpendiculaire), 0,5 - 0,8 CUN (en oblique).

I : '- entorse lombaire aiguë, - céphalée, - apoplexie, - souffle court par accumulation de TAN, - convulsions aigus et chroniques chez le nourrisson, rougeur, douleur et gonflement du dos de la main.

LUO ZHEN
ou WAI LAO GONG
(MS 8) (PAC 26)
torticolis externe



0,5 - 0,8 CUN

A : '- réduire le gonflement et arrêter la douleur
- fortifier la Rate et réduire l'accumulation

I : '- problèmes aux cervicales, torticolis, raideur de la nuque, - rougeur, gonflement et douleur du dos de la main, engourdissement des doigts, atteinte motrice des doigts, impossibilité de flexion et d'extension des doigts, douleur de l'épaule et du bras, douleur de la main et du bras, - indigestion infantile, tétanos néonatal, - douleur gastrique.

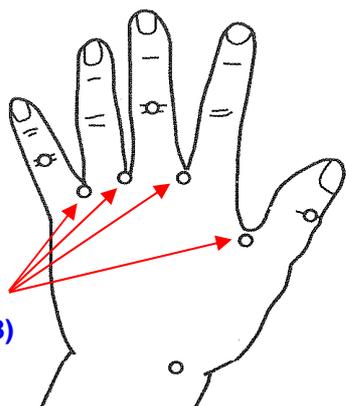
*** YA TONG**
(PAC 27)
douleur des dents



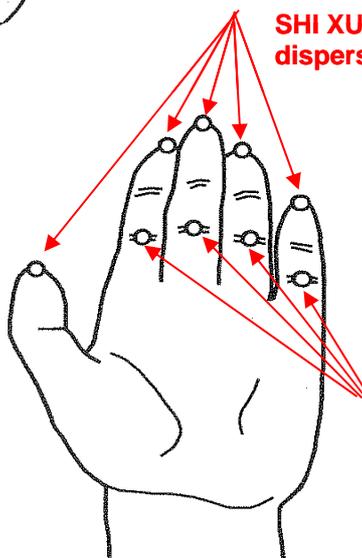
I : '- douleur dentaire.

Points extraordinaires Membres Supérieurs

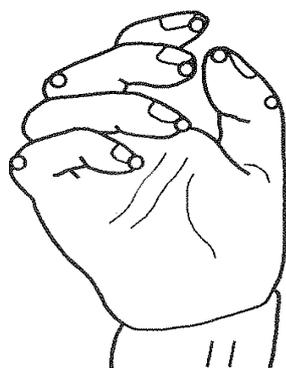
BA XIE (MS 9) (PAC 28)
8 pervers



SHI XUAN (MS 11) (PAC 30)
disperser les 10 points 2x5



SI FENG (MS 10) (PAC 29)
2x4 points



BA XIE (MS 9) (PAC 28)
8 pervers

'- sur la face dorsale de la main, au milieu de la commissure des 4 espaces interdigitaux, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche, dans un creux.

SI FENG (MS 10) (PAC 29)
2x4 points

'- sur la face palmaire des 2e, 3e, 4e et 5e doigts, au milieu du pli transverse de flexion des articulations interphalangienne proximale de chaque doigt.

SHI XUAN (MS 11) (PAC 30)
disperser les 10 points 2x5

à l'extrémité des 10 doigts, à 0,1 CUN du bord libre de l'ongle.

Points extraordinaires Membres Supérieurs

BA XIE (MS 9) (PAC 28)

8 pervers

A : '- éliminer la stase et désobstruer les LUO
- clarifier la chaleur et éliminer la toxine
- clarifier la chaleur et réduire le gonflement



puncture oblique vers le haut le long du métacarpien
0,5 - 0,8 CUN

I : '- maladies des articulations interphalangiennes, rougeur, gonflement et douleur du dos de la main, douleur et engourdissement des doigts, convulsions, spasmes et contractures des doigts, douleur spasmodique, gonflement et engourdissement des articulations interphalangiennes, - maladies de la chaleur (RE BING), - douleur oculaire, gonflement et rougeur des yeux, - dentalgie, - douleur à la gorge, - céphalée, - chaleur agitée (FAN RE), - douleur et raideur de la nuque, - morsures de serpents venimeux.

SI FENG (MS 10) (PAC 29)

2x4 points

A : '- réduire l'accumulation et résoudre le TAN
- harmoniser le Centre et tonifier la Rate



rapidement à l'aiguille triangulaire ou à l'aiguille fine
0,1 0,2 CUN.

I : '- malnutrition infantile (GAN JI), indigestion infantile, diarrhée infantile, - parasitose intestinale, - pleurs nocturnes des enfants, - nausées, vomissements, - toux, dyspnée, asthme, coqueluche.

SHI XUAN (MS 11) (PAC 30)

disperser les 10 points 2x5

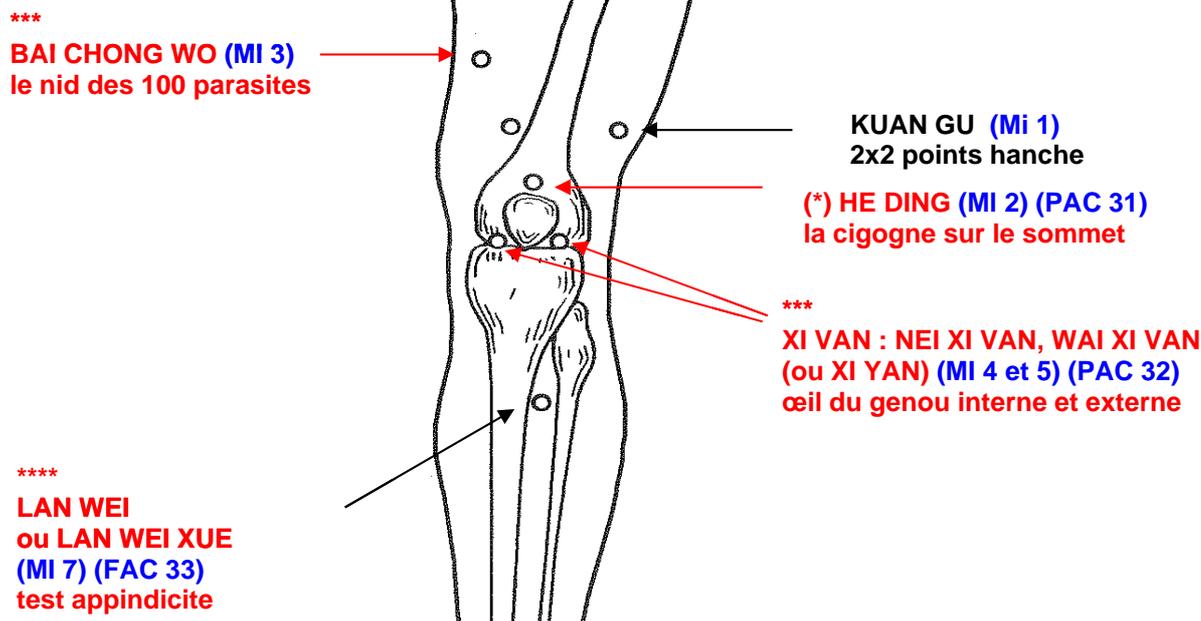
A : '- purger la chaleur et apaiser les convulsions
- ouvrir les orifices et réveiller le SHEN



0,1 - 0,2 CUN.

I : '- urgences,
- évanouissement, perte de conscience, syncope, choc, - coma, - insolation, - apoplexie,
- maladies de la chaleur (RE BING), fièvre élevée, - épilepsie, - convulsions infantiles, - hystérie,
- douleur et gonflement de la gorge, amygdalite, - engourdissement de l'extrémité des doigts, douleur et contracture des doigts.

Points extraordinaires Membres Inférieurs



KUAN GU (MI 1)
2x2 points hanche

'- à la partie inférieure de la face antérieure de la cuisse, 1,5 CUN à l'extérieur et à l'intérieur de E 34

(*) HE DING (MI 2) (PAC 31)
la cigogne sur le sommet

'- au bord supérieur du genou, au milieu du bord supérieur de la rotule, dans un creux.

BAI CHONG WO (MI 3)
le nid des 100 parasites

'- 3 CUN au-dessus du coin supéro-interne de la rotule, 1 CUN juste au-dessus de Rt 10.

XI VAN : NEI XI VAN, WAI XI VAN
(ou XI YAN) (MI 4 et 5) (PAC 32)
œil du genou interne et externe

'- sur le genou, dans un creux, de chaque côté du ligament rotulien,
- œil interne du genou NET XI YAN,
- œil externe du genou : WAI XI YAN = E35 (DU BI).

LAN WEI
ou **LAN WEI XUE**
(MI 7) (FAC 33)
test appendicite

'- sur la partie supérieure de la face antérieure de la jambe, 2 CUN en dessous de E 36, entre E 36 et E 37, 5 CUN en dessous de E 35, à un travers de doigt à l'extérieur de la crête antérieure du tibia.
- choisir le point le plus sensible ou le plus douloureux à la palpation.

Points extraordinaires Membres Inférieurs

KUAN GU (Mi 1)
2x2 points hanche



0,5 - 1 CUN.

I : '- maladies du membre inférieur, - paralysie du membre inférieur, - douleur et gonflement du genou, arthrose du genou, - douleur de la jambe, - gonflement du pied.

(*) HE DING (MI 2) (PAC 31)
la cigogne sur le sommet



0,3 - 0,5 CUN

A : '- relâcher les tendons et activer les LUO
- favoriser la mobilité des articulations
- clarifier la chaleur et résoudre l'humidité

I : '- maladies articulaires du genou, douleur et gonflement du genou, douleur de l'articulation du genou, arthrose du genou, - manque de force du membre inférieur, faiblesse du pied et de la jambe, paralysie, - bériberi.

BAI CHONG WO (MI 3)
le nid des 100 parasites



0,5 - 1 CUN.

A : '- éliminer la toxine et élimine les parasites.
- expulser le vent et arrêter le prurit
- disperser le vent et vaincre l'humidité
- rafraîchir le sang et clarifier la chaleur

I : '- parasitose, ascariotose,
- eczéma, prurit cutané,
- inflammations cutanées du bas.

XI VAN : NEI XI VAN, WAI XI VAN
(ou XI YAN) (MI 4 et 5) (PAC 32)
œil du genou interne et externe



perpendiculaire ou oblique vers le centre du genou ou vers l'autre œil du genou. 0,5 - 1 CUN.

A : '- expulser le vent et l'humidité
- favoriser les articulations
- clarifier la chaleur et réduire le gonflement
- désobstruer les JING LUO

I : '- maladies de l'articulation du genou, douleur et gonflement du genou, douleur froide du genou, - douleur de l'articulation du genou, arthrose du genou, - douleur du membre inférieur, douleur et lourdeur de la jambe et du pied, - manque de force et faiblesse du membre inférieur, - bériberi, - apoplexie.

LAN WEI
ou LAN WEI XUE
(MI 7) (FAC 33)
test appendicite



1- 1,5 CUN

A : '- harmoniser l'Intestin et arrêter la douleur
- désobstruer les méridiens et activer les LUO
- désobstruer et faire descendre le reflux de l'énergie des Organes
- clarifier la chaleur et arrêter la douleur

I : '- appendicite aiguë et chronique,
- douleur à l'épigastre, gastralgie, douleur abdominale,
- indigestion, inappétence,
- paralysie, faiblesse, engourdissement et douleur du membre inférieur.

Points extraordinaires Membres Inférieurs

LING HOU (PAC 34)
la coline de derrière

DAN NANG ou DAN NANG XUE
(MI 6) (PAC 35)
caverne de la V.B

WAI HUAI JIAN (MI 9)
sommet de la malléole externe

DU YIN (MI 11)
unique YIN de YIN YANG

LI NEI TING
la cour interne E44

*** BA FENG**
(MI 10) (PAC 36)
les 2x4 vents
F2, E44, VB43

QI DUAN (MI 12)
l'énergie des extrémités 2x5

LING HOU (PAC 34)
la coline de derrière

'- bord postéro-inférieur de la tête du péroné, en arrière de V.B. 34

**** **DAN NANG ou DAN NANG XUE**
(MI 6) (PAC 35)
caverne de la V.B

'- sur la partie supérieure de la jambe, en avant et en bas de la tête du péroné, environ 2 CUN sous V.B. 34, point sensible ou douloureux à la pression.

NEI HUM JEAN (MI 8)
sommet de la malléole interne

'- sur le bord interne du pied, au sommet de la malléole interne.

WAI HUAI JIAN (MI 9)
sommet de la malléole externe

'- sur le bord externe du pied, au sommet de la malléole externe

*** BA FENG (MI 10) (PAC 36)**
les 2x4 vents
F2, E44, VB43

'- sur le dos du pied, dans un creux, 0,5 CUN au-dessus des commissures interdigitales des orteils, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

DU YIN (MI 11)
unique YIN de YIN YANG

'- sous la face plantaire du 2e orteil, au milieu de l'articulation interphalangienne distale.

QI DUAN (MI 12)
l'énergie des extrémités 2x5

'- à l'extrémité des 10 orteils, à 0,1 CUN du bord libre de l'ongle.

**** **LI NEI TING**
la cour interne E44

'- sur la face plantaire du pied, entre le 2e et le 3e orteils, à l'opposé de E 44.

Points extraordinaires Membres Inférieurs

LING HOU (PAC 34) la coline de derrière

A : '- relâcher les tendons et activer les LUO

▼ 0,3 - 0,5 CUN.

I : '- sciatique, - paralysie du membre inférieur, - douleur du genou et de la jambe, - chute du pied.

**** DAN NANG ou DAN NANG XUE (MI 6) (PAC 35) caverne de la V.B

A : '- favoriser la V.B. et désobstruer les LUO
- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité

▼ 0,8- 1,2 CUN

I : '- maladies des voies biliaires, jaunisse, cholécystite aiguë et chronique, cholélithiase, ascarirose biliaire, douleur de torsion à la V.B., - douleur et distension aux hypocondres, - douleur, engourdissement et paralysie du membre inférieur.

NEI HUM JEAN (MI 8) sommet de la mélléole interne

I : '- dentalgie, - obstruction de la gorge (HOU BI), amygdalite, - aphasie infantile, - spasme à la face interne du pied, - spasme musculaire du mollet dans les syndromes cholériques.

▼ l'aiguille triangulaire.
0,2 - 0,3 CUN

WAI HUI JIAN (MI 9) sommet de la malléole externe

I : '- spasme sur la face externe du pied, contracture du 5e orteil, - arthralgie grave et erratique, - bérubéri de type froid ou de type chaleur, bérubéri avec spasme du mollet, - dentalgie.

▼ Saignée à l'aiguille triangulaire.
0,2 - 0,3 CUN

* BA FENG (MI 10) (PAC 36) les 2x4 vents F2, E44, VB43

A : '- activer le sang et éliminer la stase
- harmoniser les règles
- clarifier la chaleur et éliminer la toxine
- traiter la malaria et réduire le gonflement

▼ 0,5 - 0,8 CUN.

I : '- gonflement, engourdissement, rougeur et douleur des orteils et de mouvement et engourdissement des orteils, douleur interphalangieimes, - céphalée, - dentalgie, - morsure de serpents, - bérubéri, - malaria, - lèpre.

DU YIN (MI 11) unique YIN de YIN YANG

A : '- faire descendre le reflux et harmoniser l'Estomac
- harmoniser les règles

I : '- douleur au thorax et aux hypocondres, - soudaine douleur cardiaque, - vomissements, vomissements secs, vomissements acides et froids, hématurie, - fœtus mort, rétention placentaire, - règles irrégulières, - hernie, - syndrome du porcelet qui court (BEN TUN).

▼ puncture 0,1 - 0,2 CUN.

QI DUAN (MI 12) l'énergie des extrémités 2x5

A : '- apaiser les convulsions et relâcher les tendons

I : '- urgences, - apoplexie, - douleur abdominale soudaine, - engourdissement des orteils, - rougeur, rougeur et gonflement du dos du pied, douleur du pied.

▼ 0,1 - 0,2 CUN.

**** LI NEI TING la cour interne E44

A : '- apaiser les convulsions et calmer le SHEN

I : '- douleur interphalangienne, douleur au 5e orteil, - convulsions infantiles, épilepsie, - gastralgie.

▼ 0,3 - 0,5 CUN