



## Merveilleux Vaisseaux

Merveilleux  
Vaisseaux

Chong Mai  
(Mer du Sang)

Dai Mai  
( Méridien Ceinture)

Yang Qiao Mai  
(agilité du vaisseau Yang de Yin Yang)  
(vaisseau face externe des membres inférieurs)

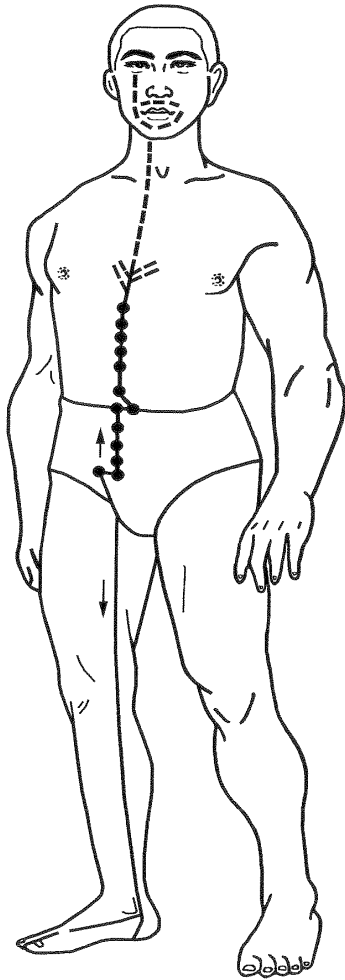
Yin Qiao Mai  
(agilité du vaisseau Yin de Yin Yang)  
(vaisseau face interne membre inférieur)

Yang Wei Mai  
(liaison du vaisseau Yang de Yin Yang)  
(vaisseau connexion face externe membre inférieur)

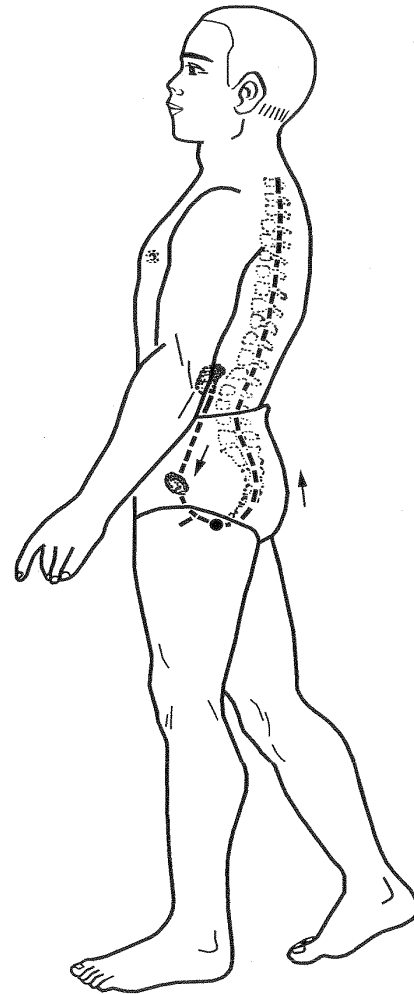
Yin Wei Mai  
(liaison du vaisseau Yin de Yin Yang)  
(vaisseau connexion face interne membre inférieur)

Points Hors Méridiens

# Chong Mai (Mer du Sang)



RM1 (HUIYTN)  
E 30 (QI CHONG)  
R 11 (HENG GU)  
R12WAHE)  
R 13(QI XUE)  
R 14 (SI MAN)  
R 15 ZHONG ZHU)  
RM 7 (YIN JIAO)  
R 16 (HUANG SHU)  
R 17 (SHANG QU)  
R 18 (SHI GUAN)  
R 19 (YIN DU)  
R 20 (TONG GU)



**Point de Départ** : E 30, R11, partie inférieure abdomen  
**Trajet** : 1er ligne de l'abdomen méridien du Reins  
**Point d'arrivée** : R21, partie supérieure de l'abdomen

**Point de croisement et de réunion** : Rte 4

**Point Clé** : Rte 4

**Point de couplage** : Yin Wei Mai + Chong Mai  
EC6 + Rte 4 = Cœur, Poitrine, Estomac

# Chong Mai : Mer du Sang (passage vital des méridiens)

## TRAJET DU CHONG MAI

CHONG MAI naît à l'intérieur de l'abdomen inférieur, dans l'utérus chez la femme,

- il descend jusqu'au périnée où il émerge (RM 1 HUI YIN),
- la branche postérieure se relie avec le DU MAI,
- elle monte en circulant dans la colonne vertébrale,
- la branche superficielle et antérieure croise et se réunit avec E 30 (QI CHONG) qui appartient au méridien ZU YANG MING, puis avec le méridien ZU SHAO YIN Reins,
- elle monte sur la paroi de l'abdomen de chaque côté de l'ombilic et de la ligne médiane de l'abdomen (R 11 HENG GU à R 21 YOU MEN, RM 7 YIN JIAO),
- elle se disperse dans la région du thorax,
- elle monte jusqu'à la gorge et l'arrière-nez,
- elle entoure les lèvres,
- elle longe le bord du nez,
- elle atteint l'orbite de l'oeil,
- elle irrigue en JING QI les méridiens YANG,
- la branche descendante naît en dessous des Reins,
- elle descend et émerge dans la région de QI CHONG (E 30) qui appartient au méridien ZU YANG MING,
- elle circule le long de la face interne de la cuisse,
- elle passe par le creux poplité,
- elle circule le long de la face interne du tibia,
- elle arrive au bord postérieur de la malléole interne,
- avec le méridien ZU SHAO YIN, elle circule et pénètre dans la partie postérieure de la malléole interne,
- elle alimente en JING QI les 3 méridiens YIN de pied,
- elle se divise en 2 sous-branches,
- une sous-branche descend et pénètre dans le talon,
- une sous-branche part obliquement de la malléole interne,
- elle circule en avant sur la face dorsale du pied,
- elle pénètre dans le gros orteil.

## FONCTIONS DU CHONG MAI

1/ Réguler la circulation de l'énergie et du sang dans les 12 méridiens qu'il croise:

- CHONG MAI = mer des 12 méridiens réguliers qui alimente en énergie et en sang les 5 Organes et les 6 Entrailles.
- Le CHONG MAI monte à la tête et descend aux pieds, servant de centre de communication, de passage pour la circulation de l'énergie et du sang dans les 12 méridiens.

2/ Réguler la fonction génitale:

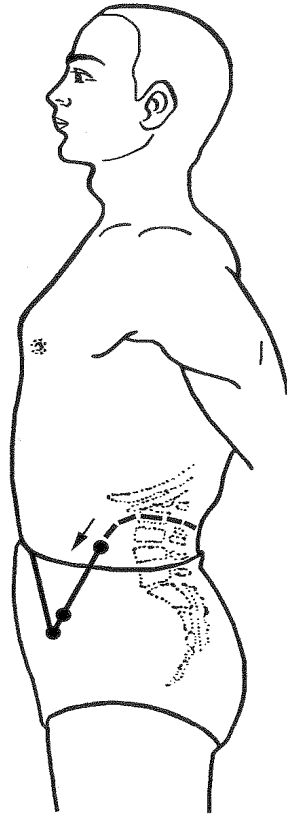
- en relation étroite chez la femme avec les règles,
- en relation étroite avec la reproduction, la conception et la grossesse.

CHONG MAI = mer du sang (XUE HAI).

## INDICATIONS ET MANIFESTATIONS CLINIQUES DU CHONG MAI

- douleur de la région péri-ombilicale,
- douleur, spasme et contracture à l'intérieur de l'abdomen,
- contracture à l'intérieur de l'abdomen avec reflux de l'énergie,
- douleur abdominale irradiant au dos et aux lombes,
- douleur à l'abdomen et au thorax, obstruction thoracique et plénitude abdominale,
- sensation de reflux de QI au coeur,
- JIE XJONG (accumulation de pervers dans le thorax, syndromes divers par accumulation de chaleur perverse associée à la rétention d'eau YIN, de TAN ou de sang dans le thorax),
- douleur et plénitude de l'épigastre, - distension aux hypocondres, - asthme, dyspnée, respiration rapide, essoufflement, indigestion, hoquet, régurgitations, borborygmes, diarrhée, sang dans les selles, hémorragie intestinale, vomissement de sang, - maladies gynécologiques, problèmes de règles, règles irrégulières, aménorrhée, métrorragie, stérilité, avortement habituel, naissance prématurée, rétention du placenta, syncope du postpartum, hypogalactie, - malaria, - oedème,

# Dai Mai (méridien ceinture)



V.B. 26 (DAI MAI)  
V.B. 27 (WU SHU)  
V.B. 28 (WEI DAO)

**Point de Départ** : V.B. 26 (Dai Mai) sous l'extrémité libre 11<sup>ème</sup> côte, au niveau de l'ombilic

**Trajet** : bord latéral de la région lombaire et l'abdomen inférieur

**Point d'arrivée** : en avant et en bas de l'épine iliaque antéro supérieure

**Point de croisement et de réunion** : V.B. 26, V.B. 27, V.B. 28

**Point Clé** : V.B. 41

**Point de couplage** : Yan Wei Mai + Dai Mai  
TR5 +V.B. 41 = Canthus externe arrière des oreilles, épaules, cou, joue

# Dai Mai (méridien ceinture)

## TRAJET DE DAI MAI

Le Méridien Distinct des Reins se détache du méridien principal des Reins au niveau du creux poplité,

- il se réunit avec le Méridien Distinct ZU TAI YANG de la Vessie,
- il monte parallèlement au méridien divergent ZU TAI YANG,
- il pénètre à l'intérieur de la cavité corporelle,
- il croise DAI MAI au niveau de la 14e vertèbre (= L 2) (au niveau de V 23 SHEN SHU ou de DM 4 MING MEN),

DAI MAI émerge au niveau de la 14e vertèbre (= L 2),

- il débute aux hypocondres entre les cartilages terminaux des côtes 11 et 12, il descend obliquement à l'abdomen inférieur,
- il se réunit avec 3 points du méridien ZU SHAO YANG V.B.
- V.B. 26 (BAI MAI),
- V.B. 27 (WU SHU),
- V.B. 28 (WEI DAO),
- il entoure la taille comme une ceinture, enveloppant les lombes et l'abdomen.

## FONCTIONS DE DAI MAI

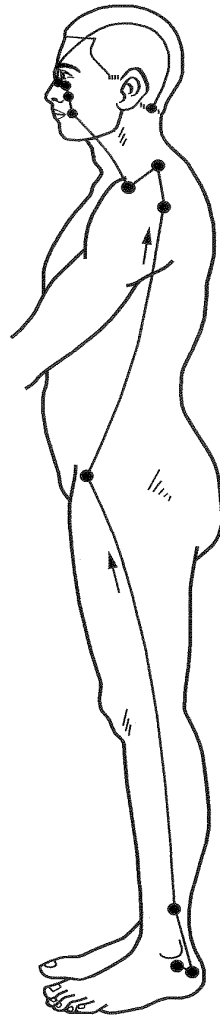
- 1/ Enerrer, contrôler, retenir tous les méridiens YIN et YANG circulant verticalement.
- 2/ Protéger et contenir le fœtus.
- 3/ Gouverner les sécrétions vaginales.

## INDICATIONS ET MANIFESTATIONS CLINIQUES DE DAI MAI

- douleur, distension et plénitude abdominales, douleur dans la région de l'ombilic, les côtés de l'abdomen inférieur, douleur abdominale irradiant aux lombes,
- leucorrhées, avortement, prolapsus utérin, aménorrhée, règles irrégulières,
- émissions nocturnes,
- contracture et froid au périnée,
- flaccidité, faiblesse, manque de force, endolorissement et douleur des lombes, sensation de froid aux lombes comme assis dans de l'eau froide,
- engourdissement, atrophie musculaire, faiblesse et atteinte motrice des membres inférieurs, paralysie des membres après apoplexie,
- manque de force, faiblesse et flaccidité du genou et du pied, incapacité à remuer le pied,
- contracture, douleur des membres, douleur à la face interne de la cuisse,
- douleur aux hypocondres et aux côtes,
- fièvre,
- céphalée,
- gonflement du cou et de la joue,
- rougeur et douleur des yeux,
- dentalgie,
- gonflement de la gorge,
- vertiges,
- surdité,
- urticaire, prurit cutané, etc

# Yang Qiao Mai

(agilité du vaisseau Yang de Yin Yang)  
(vaisseau face externe des membres inférieurs)



- V 62 (SHEN MAI)
- V 61 (PU SHEN)
- V 59 (FU YANG) point XI
- V.B. 29 (JU LIAO)
- I.G. 10 (NAO SHU)
- G.I. 15 (JIAN YU)
- G.I. 16 (JU GU)
- TR 15 (TIAN LIAO)
- E 4 (DI CANG)
- E 3 (JU LIAO)
- E 1 (CHENG QI)
- V 1 (JING MING)
- VB. 20 (FENG CHI)

**Point de Départ** : V 62 sous la malléole externe  
**Trajet** : face externe des membres inférieurs et épaule  
**Point d'arrivée** : V.B. 20, sur la tête

**Point de croisement et de réunion** :

**Point Clé** : V 62 (SHEN MAI).

**Point de couplage** : Du Mai + Yang Qiao Mai  
 I.G. 3 + V 62 = Canthus interne, cou, nuque,  
 dos, oreilles, épaules

# Yang Qiao Mai

## (agilité du vaisseau Yang de Yin Yang)

### TRAJET DE YANG QIAO MAI

- YANG QIAO MAI naît sous la malléole externe à V 62 (SHEN MAI),
- il va sur la face externe du talon (V 61 PU SHEN),
  - il monte le long du bord postérieur de la malléole externe,
  - il circule sur la face externe du membre inférieur (bord postérieur du péroné, face externe de la cuisse,
  - il arrive sur le tronc,
  - il circule à la partie postérieure des hypocondres,
  - il monte sur la face postéro-externe du thorax,
  - il passe par le pli axillaire postérieur,
  - il monte à l'épaule,
  - il longe le cou,

- il arrive aux coins des lèvres,
- il passe sur le bord de la narine,
  - il atteint le canthus interne où il croise et se réunit avec le YIN QIAO MAI et le méridien ZU TAI YANG Vessie,
  - il monte le long du méridien ZU TAI YANG Vessie jusqu'au front,
  - il part en arrière de l'oreille où il rencontre le méridien ZU SHAO YANG V.B. à V.B. 20 (FENG CHI),
- le méridien ZU TAI YANG Vessie et YANG QIAO MAI pénètrent dans le cerveau au niveau du cou,
- YANG QIAO MAI rejoint le système oculaire (MU XI ou YAN XI = structures [vaisseaux sanguins et nerf optique] connectant le globe oculaire avec le cerveau).

### FONCTIONS DE YANG QIAO MAI

- YANG QIAO MAI et YIN QIAO MAI:  
nourrissent les yeux,
- gouvernent l'ouverture et la fermeture des paupières,
  - gouvernent le mouvement des membres inférieurs.

YANG QIAO MAI gouverne le YANG des parties droite et gauche du corps.

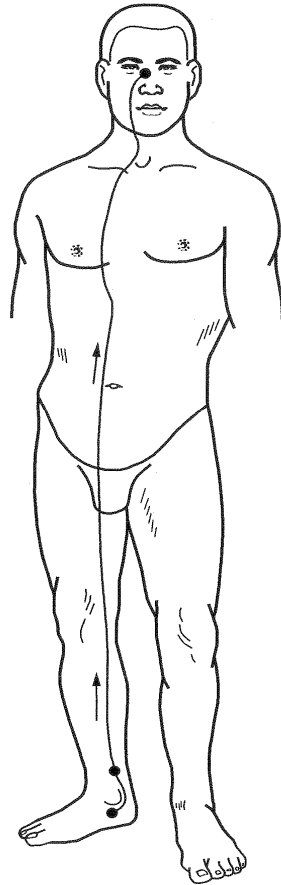
### INDICATIONS ET MANIFESTATIONS CLINIQUES DE YANG QIAO MAI

- atrophie musculaire, engourdissement et paralysie du membre inférieur,
- pied bot valgus (pied dévié en dehors),
- contracture et spasme musculaires sur la face externe du membre inférieur et du corps,
- contracture, spasme des mains et des pieds, gonflement de la jambe, douleur et raideur du dos et des lombes,
- douleurs articulaires,
- maladies des yeux, douleur et rougeur des yeux, douleur et rougeur au canthus interne,
- douleur à l'arcade sourcilière,
- insomnie, DIAN KUANG, épilepsie,
- frilosité, crainte du vent,
- transpiration spontanée, transpiration à la tête,
- céphalée,
- surdité,
- épistaxis,
- oedème du corps,
- action galactogogue, etc.



# Yin Qiao Mai

(agilité du vaisseau Yin de Yin Yang)  
(vaisseau face interne membre inférieur)



R6 (ZHAO HAI)  
R 8 (JIAO XIN) point XI  
V 1 (JING MING)

**Point de Départ** : R6 sous la malléole interne

**Trajet** : face interne des membres inférieurs et face antérieure du tronc

**Point d'arrivée** : V1 canthus interne de l'œil

**Point de croisement et de réunion** : R6, R8, V1

**Point Clé** : R 6 (ZHAO HAI)

**Point de couplage** : REN Mai + Yin Qiao Mai  
P7 +R 6 = système pulmonaire  
gorge poitrine

# Yin Qiao Mai

## (agilité du vaisseau Yin de Yin Yang)

### TRAJET DE YIN QIAO MAI

YIN QIAO MAI se détache du méridien ZU SHAO YIN Reins à R 6 (ZHAO FIAI) sous la malléole interne, en arrière du scaphoïde,

- il monte le long du bord postérieur de la malléole interne,
- il passe à R 8 (JIAO XIN) au-dessus de la malléole interne,
- il circule le long du bord postéro-interne du membre inférieur (jambe, cuisse),
- il atteint la région pubienne et les organes sexuels externes,

il circule sur les 2 bords internes de l'abdomen et du thorax,

- il pénètre dans le creux sus-claviculaire,
- il passe sur la gorge à l'extérieur de la pomme d'Adam et de REN YING (E 9),
- il gagne le côté interne de la région zygomatique,
- il longe le bord du nez,
- il arrive au canthus interne où il croise et se réunit avec le YANG QIAO MAI et le méridien ZU TAI YANG Vessie à V 1 (JING MING).

### FONCTIONS DE YIN QIAO MAI

- nourrissent les yeux,
- gouvernent l'ouverture et la fermeture des paupières,
- gouvernent le mouvement des membres inférieurs.

YIN QIAO MAI gouverne le YIN des parties droite et gauche du corps.

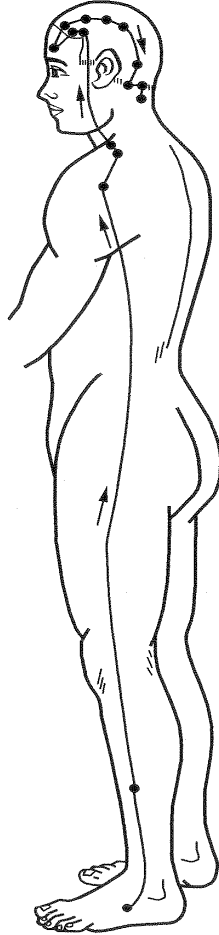
### INDICATIONS ET MANIFESTATIONS CLINIQUES DE YIN QIAO MAI

- hypersomnie, somnolence,
- impossibilité d'ouvrir les yeux,
- atrophie musculaire, engourdissement et paralysie du membre inférieur,
- contracture et spasme musculaires sur la face interne du membre inférieur et du corps,
- pied bot varus (pied dévié en dedans),
- douleur aux lombes irradiant au pubis et aux organes sexuels,
- douleur à l'abdomen inférieur,
- masses abdominales,
- rétention d'urine, douleur à la vessie,
- dystocie,
- borborygmes, diarrhée, constipation, hémorragie intestinale,
- vomissements, régurgitations, éructations,
- jaunisse,
- coma,
- épilepsie,
- obstruction de la gorge avec douleur de la gorge, pharyngite chronique,
- etc.

# Yang Wei Mai

## (liaison du vaisseau Yang de Yin Yang)

### (vaisseau connexion face externe membre inférieur)



V63 (JIN MEN)  
 V.B. 35 (YANG JIAO): point XI  
 1.0.10 (NAO SHU)  
 TR 15 (TIAN LIAO)  
 V.B. 21 (JIAN JING)  
 E 8 (POU WEI)  
 V.B. 13 (BEN SHEN)  
 V.B. 14 (YANG BAI)  
 V.B. 15 (TOU LIN QI)  
 V.B. 16 (MU CHUANG)  
 V.B. 17 (ZHENG YIN)  
 V.B. 18 (CHENG LING)  
 V.B. 19 (NAO KONG)  
 V.B. 20 (FENG CHI)  
 DM 16 (FENG FU)  
 DM15 (YAMEN).

**Point de Départ** : V 63 face externe du pied

**Trajet** : face externe des membres inférieurs et épaule

**Point d'arrivée** : DM 15 nuque

**Point de croisement et de réunion** :

**Point Clé** : TR 5 (WAI GUAN)

**Point de couplage** : Yang Wei Mai + Dai Mai

TR 5 + VB 41 = Canthus externe, arrière des oreilles  
 épaules, cou, joues

# Yang Wei Mai (liaison du vaisseau Yang de Yin Yang)

## TRAJET DE YANG WEI MAI

YANG WEI MAI naît à la face externe du talon à V 63 (JIN MEN) en avant et en dessous de la malléole externe,

- il suit le trajet du méridien ZU SHAO YANG V.B.,
- il circule sur la face externe du membre inférieur,

il passe par l'articulation de la hanche,

- il circule sur la partie postéro-externe des hypocondres et du thorax,
- il atteint le pli postérieur de l'aisselle,
- il gagne l'épaule,
- il suit le cou,
- il arrive au front,
- il se répand de chaque côté de la tête,
- il passe en arrière de l'oreille,
- il revient sur la nuque où il se réunit au DU MAI à DM 16 (FENG FU) et DM 15 (YA MEN),

## FONCTIONS DE YANG WEI MAI

YANG WEI MAI et YIN WEI MAI:

- régulent la circulation de l'énergie dans les méridiens YIN et les méridiens YANG,
- maintiennent l'équilibre et l'harmonie entre les méridiens YIN et les méridiens YANG.

YANG WEI MAI:

- connecte et relie les méridiens YANG externes du corps,
- gouverne la superficie de tout le corps.

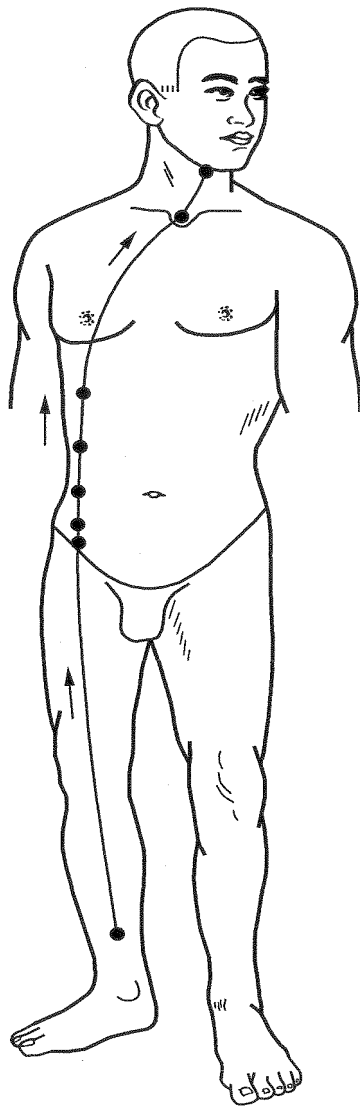
## INDICATIONS ET MANIFESTATIONS CLINIQUES DE YANG WEI MAI

- syndrome BIAO avec crainte du froid et fièvre, alternance de froid et de chaleur,
- gonflement et douleur des articulations des membres,
- douleur et gonflement du talon,
- engourdissement et atteinte motrice des 4 membres, paraplégie,
- sensation de froid au genou,
- sensation de chaleur aux mains et aux pieds,
- douleur osseuse et musculaire du dos et de la hanche, douleur lombaire,
- céphalée et douleur à la nuque,
- rougeur et gonflement des yeux,
- douleur de l'arcade sourcilière,
- éblouissements,
- transpirations nocturnes,
- tétanos,
- etc.

# Yin Wei Mai

## (liaison du vaisseau Yin de Yin Yang)

### (vaisseau connexion face interne membre inférieur)



R9(ZHU BIN) point XI  
 R 12 (CHONG MEN)  
 R 13 (FU SHE)  
 R 15 (DA HENG)  
 R 16(FU AI)  
 F 14(QI MEN)  
 RM 22 (TIAN TU)  
 RM 23(LIAN QUAN)

**Point de Départ** : R 9, 5C au dessus malléole interne

**Trajet** : face interne des membres inférieurs et 3ème ligne latérale de l'abdomen (md rate)

**Point d'arrivée** :RM 23, cou

**Point de croisement et de réunion** :

**Point Clé** : EC6 (NEI GUAN)

**Point de couplage** : Yin Wei Mai + Chong Mai  
 EC6 + Rte4 = coeur, poitrine, estomac

# Yin Wei Mai

## (liaison du vaisseau Yin de Yin Yang)

### TRAJET DE YIN WEI MAI

- YIN WEI MAI naît sur la face interne de la jambe à R 9 (ZHU BIN), 5 CUN au-dessus de la malléole interne,
- il circule le long de la face interne du membre inférieur (jambe, cuisse),
  - il atteint l'abdomen,
- il se réunit au méridien ZU TM YIN Rate à
- Rt 12 (CHONG MEN),
  - Rt 13 (FU SHE),
  - Rt 15 (DA HENG),
  - Rt 16 (FU M),
- il monte en compagnie du méridien ZU TAI YIN Rate jusqu'aux hypocondres et au thorax où il se réunit avec le méridien ZU JUE YIN Foie (F 14 QI MEN),
- il monte à la gorge,
  - il se réunit avec le REN MAI au cou à RM 22 (TIAN TU) et RM 23 (LIAN QUAN),

### FONCTIONS DE YIN WEI MAI

YIN WEI MAI et YANG WEI MAI:

- régulent la circulation de l'énergie dans les méridiens YIN et les méridiens YANG,
- maintiennent l'équilibre et l'harmonie entre les méridiens YIN et les méridiens YANG.

YIN WEI MAI:

- connecte et relie les méridiens YIN internes du corps,
- gouverne l'intérieur du corps.

### INDICATIONS ET MANIFESTATIONS CLINIQUES DE YIN WEI MAI

- syndrome LI,
- douleur et plénitude aux hypocondres,
- sensation de plénitude et d'oppression au thorax et au coeur,
- JIE XIONG (accumulation de pervers dans le thorax, syndromes divers par accumulation de chaleur perverse associée à la rétention d'eau YIN, de TAN ou de sang dans le thorax), douleur au thorax,
- douleur cardiaque, angine de poitrine,
- douleur, plénitude et distension à l'épigastre,
- dyspepsie,
- borborygmes, diarrhée,
- régurgitations, hoquet,
- prolapsus anal,
- masses à l'abdomen,
- contraction des organes génitaux chez l'homme, douleur au pénis,
- fièvre typhoïde, malaria,
- troubles émotionnels, mélancolie,
- etc.