



## Test de l'épaule, biceps brachial et Observation

**globals** effectuer les tests généraux de l'épaule

### spécifique

**contraction biceps** crer une sensation de frottement et de douleur  
incapacité de saisir le moindre objet

ajouter les tests de forces bras fléchis  
test extérieur et contre résistance  
test interne et contre résistance

**Douleurs** douleur locale, base de deltoïde, biceps

### Définition

inflammation gaine du tendon biceps brachial  
avec épaissement, calcification, adhérences fibreuses entre tendons gaine réduisant amplitude et mobilité

mouvement traumatique : traction brusque  
mouvement répétés : en abduction et ou rotation externe  
mouvements répétitifs en abduction avec port de charges lourdes

### PTMT

relaxer les tendons  
drainer les LUO  
éliminer la stase de sang  
calmer la douleur