

# Classe des produits pharmacopée

**Produit pour libérer le biao**

**Produit pour clarifier la chaleur**

**Produit pour résoudre le TAN**

**Produit pour évacuer vers le bas**

**Produit éliminer l'humidité**

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

[contact@acupuncture-medecinechinoise.com](mailto:contact@acupuncture-medecinechinoise.com)

# Type de produits

- Produit pour libérer le biao
- Produit pour clarifier la chaleur
- Produit pour clarifier la chaleur
- PRODUITS POUR RESOUDRE LE TAN, ARRETER LA TOUX ET APAISER LA DYSPNEE
- Produits pour réchauffer et résoudre le TAN
- PRODUITS POUR EVACUER PAR LE BAS
- PRODUITS POUR ELIMINIER L'HUMIDITE
- PRODUITS QUI TIEDISSENT LE LI
- PRODUITS POUR REGULARISER LA CIRCULATION DE L'ENERGIE
- PRODUITS POUR FACILITER LA DIGESTION
- PRODUITS (ANTHELMINTHIQUES) POUR EXPULSER LES VERS PARASITES
- PRODUITS QUI ARRETENT LE SANG
- PRODUITS POUR FAVORISER LA CIRCULATION SANGUINE ET ELIMINER LA STASE SANGUINE
- PRODUITS POUR CALMER LE SHEN
- Produits lourds qui tranquilisent
- Produits nourrissant le Coeur qui tranquilisent
- PRODUITS POUR APAISER LE FOIE
- PRODUITS POUR OUVRIR LES ORIFICES
- PRODUITS TONIQUES
- PRODUITS ASTRINGENTS
- PRODUITS EMETIQUES (VOMITIFS)
- PRODUITS A USAGE EXTERNE ET DIVERS

# **Produit pour libérer le biao**

**Produits de saveur piquante et de nature tiède pour libérer le BIAO**  
**Produits de saveur piquante et de nature fraîche pour libérer le BIAO**

## **CARACTERISTIQUES**

- **La plupart des produits de cette classe sont:**
  - **de saveur piquante,**
  - **aromatiques,**
  - **attribués aux méridiens de la Vessie et du Poumon.**
- **ACTIONS, FONCTIONS**
  - **disperser les facteurs pervers externes et dégager les syndromes BIAO,**
  - **favoriser la fonction de dispersion du Poumon,**
  - **arrêter la toux et apaiser la dyspnée,**
  - **soulager la douleur,**
  - **favoriser les éruptions cutanées,**
  - **favoriser les urines et réduire enflure.**
- **INDICATIONS**
  - **syndromes externes causés par des pervers externes,**
  - **toux et dyspnée causées par la perte de la fonction de dispersion du Poumon,**
  - **obstruction et douleur (arthralgie) par vent humidité,**
  - **rougeole, rubéole,**
  - **oedème, etc.**

# Produit pour clarifier la chaleur

## CARACTERISTIQUES

- nature froide ou fraîche,
- saveur amère pour un certain nombre de produits.

## • ACTIONS, FONCTIONS

- clarifier la chaleur et purger le feu,
- rafraîchir le sang,
- désintoxiquer,
- clarifier et faire baisser la chaleur déficience.

## • INDICATIONS

- syndromes de chaleur interne,
- maladies fébriles avec fièvre élevée,
- dysenterie de type chaleur,
- infections suppuratives à la surface du corps,
- rougeur, gonflement et douleur des yeux,
- douleur et gonflement à la gorge,
- chaleur interne par déficience du YIN.

# Produit pour clarifier la chaleur

- **Produits pour clarifier la chaleur et purger le feu (QING RE XIE HUO YAO):**
- **Produits pour clarifier la chaleur et assécher l'humidité (QING RE ZAO SHI YAO):**
- **Produits pour clarifier la chaleur et rafraîchir le sang (QING RE LIANG XUE YAO):**
- **Produits pour clarifier la chaleur et faire la désintoxication (QING RE JIE DU YAO):**
- **Produits pour clarifier et faire baisser la chaleur déficience (QING TUI XU RE YAO):**
- **Produits pour clarifier la chaleur et éclaircir les yeux (QING RE MENG MTJ YAO) : (sous-classe existant dans certains ouvrages chinois)**

# Produits pour clarifier la chaleur et purger le feu (QING RE XIE HUO YAO) : 1/6

- **Actions, fonctions**

- - clarifier la chaleur et le feu de la couche de l'énergie (QI FEN),
- - clarifier la chaleur et faire la désintoxication pour certains des produits.

- **Indications**

- - syndromes de plénitude chaleur interne,
- - syndrome de chaleur ou de feu dans la couche de l'énergie (QI FEN).

# Produits pour clarifier la chaleur et assécher l'humidité (QING RE ZAO SHI YAO): 2/6

- **Actions, fonctions**

- - clarifier la chaleur et assécher l'humidité.

- **Indications**

- - syndrome d'humidité chaleur,
- - syndrome d'accumulation d'humidité chaleur à l'interne,
- - syndrome de chaleur par transformation d'humidité perverse.

# Produits pour clarifier la chaleur et rafraîchir le sang (QING RE LIANG XUE YAO) 3/6

---

- **Actions, fonctions**

- clarifier et expulser la chaleur perverse des couches YING et XUE.

- **Indications**

- pénétration de chaleur dans les couches YING et XUE au cours des maladies fébriles.



# Produits pour clarifier la chaleur et faire la désintoxication (QING RE JIE DU YAO) 4/6

- **Actions, fonctions**

- - clarifier la chaleur et le feu pervers,
- - réduire l'enflure et la toxine (DU),
- - arrêter le développement cancéreux pour certains produits,
- - anti-inflammatoires, anti-infectieux (anti-bactériens, anti-viraux).

- **Indications**

- - syndromes de chaleur toxique,
- - maladies fébriles épidémiques,
- - inflammations cutanées avec gonflement, douleur, rougeur et chaleur, furoncles,
- - érysipèle,
- - éruptions cutanées (macules et papules),
- - gorge enflée et douloureuse,
- - oreillons,
- - dysenterie,
- - morsure de serpents pour certains produits,
- - cancer pour certains produits,

# Produits pour clarifier et faire baisser la chaleur déficience (QING TUI XU RE YAO) 5/6

- **Actions, fonctions**

- rafraîchir le sang,
- faire baisser la chaleur de type déficience,

- **Indications**

- sensation de chaleur venant des os, chaleur cyclique en marée,
- sensation fiévreuse aux paumes de mains, aux plantes de pieds et à la poitrine,
- fièvre nocturne, fraîcheur matinale, fièvre l'après-midi,
- fièvre peu élevée traînante,
- transpiration nocturne,
- langue rouge avec peu d'enduit, pouls fin et rapide,
- etc.

# **Produits pour clarifier la chaleur et éclaircir les yeux (QING RE MENG MTJ YAO) : (sous-classe existant dans certains ouvrages chinois) 6/6**

- **Actions, fonctions**
- **clarifier le feu du Foie,**
- **traiter les néphélions,**
- **traiter l'excès du YANG du Foie pour certains produits.**
- **NB : néphélion = tache transparente de la cornée n'interceptant pas complètement la lumière (Garnier-Delainare).**
- **Indications**
- **excès du feu du Foie avec douleur, gonflement et rougeur des yeux, néphélion, etc.**
- **excès du YANG du Foie pour certains produits.**

# PRODUITS POUR RESOUDRE LE TAN, ARRETER LA TOUX ET APAISER LA DYSPNEE (HUA TAN ZHI HE PING CHUAN YAO):

- **Actions, fonctions**

- chasser, dissiper le TAN trouble, - soulager ou arrêter la toux et l'asthme.

- **Indications**

- **Les produits qui résolvent le TAN (HUA TAN YAO) principalement utilisés pour traiter:**

- - toux avec expectoration abondante,
- - dyspnée et asthme par TAN YIN,
- - difficulté d'expectoration,
- - maladies provoquées par le TAN : épilepsie, convulsions infantiles, syncope par excitation
- émotionnelle brusque (frayeur), goitre et tumeur, scrofule, abcès profondément enracinés et abcès ossifluents (avec fonte osseuse, de nature tuberculeuse) de nature YIN.

- Les produits qui soulagent la toux et l'asthme (ZHI KE PING CHUAN YAO) sont principalement utilisés pour traiter:

- - toux, - asthme et dyspnée.

- **3 CATEGORIES DE PRODUITS**

- **Produits pour réchauffer et résoudre le TAN froid (WEN HUA HAN TAN YAO)**
- **Produits pour clarifier et résoudre le TAN chaleur (QING HUA RE TAN YAO):**
- **Produits pour calmer la toux et apaiser l'asthme (ZHI KE PING CHUÂN YAO):**

# Produits pour réchauffer et résoudre le TAN froid (WEN HUA HAN TAN YAO) 1/3

## Produits pour réchauffer et résoudre le TAN froid (WEN HUA HAN TAN YAO)

- **Nature de ces produits**

- nature tiède et asséchante pour la plupart.

- **Actions, fonctions**

- réchauffer et résoudre le TAN froid,
- assécher l'humidité et résoudre le TAN.

- **Indications**

- *syndrome de TAN froid et syndrome de TAN humidité,*
- *toux, asthme,*
- *douleurs de courbature aux membres et aux articulations,*
- *abcès profondément enracinés et abcès ossifluents de nature YIN, scrofule, etc.*

# Produits pour clarifier et résoudre le TAN chaleur (QING HUA RE TAN YAO): 2/3

Produits pour clarifier et résoudre le TAN chaleur (QING HUA RE TAN YAO):

- **Nature de ces produits:**
- - nature froide pour la plupart.
- **Actions, fonctions:**
- - clarifier la chaleur et résoudre le TAN.
- **Indications:**
- - toux, expectoration épaisse et jaune, difficulté d'expectoration,
- - épilepsie,
- - convulsions infantiles, syncope par excitation émotionnelle brusque (frayeur),
- - scrofule,
- - abcès ossifluent, etc.

# Produits pour calmer la toux et apaiser l'asthme (ZHI KE PING CHUÂN YAO):3/3

## Produits pour calmer la toux et apaiser l'asthme (ZHI KE PING CHUÂN YAO)

- **Actions, fonctions**

- favoriser la fonction de dispersion du Poumon et chasser le TAN,
- humecter le Poumon afin d'arrêter la toux,
- faire descendre le contre-courant de l'énergie afin de soulager l'asthme et la dyspnée.

- **Indications**

- toux, dyspnée et asthme,
- toux sans expectoration, toux avec expectoration.

# PRODUITS POUR EVACUER PAR LE BAS (PURGER) (XIE XLA YAO)

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- favoriser les selles,
- clarifier la chaleur et purger le feu, faire s'excréter la toxine chaleur interne du corps,
- expulser l'eau et réduire le gonflement.

- **INDICATIONS**

- Syndromes internes avec:
- selles sèches, constipation,
- stagnation d'aliments,
- accumulation de chaleur de type plénitude,
- oedème et arrêt des liquides,
- congestion / hyperénile (hyperhémie) et hémorragies de la partie supérieure du corps avec
- constipation,
- dysenterie au stade initial,
- etc.

- **3 CATEGORIES DE PRÔDUITS**

- *Produits purgatifs forts (GONG XIA YAO):*
- *Produits laxatifs (émollients, lubrifiants, humectants (RUN XLA YAO):*
- *Produits purgatifs drastiques pour chasser l'eau JUN XIA ZHU SHUI YAO)*



# Produits purgatifs forts (GONG XIA YAO):1/3

- **Caractéristiques**

- nature froide et fraîche,
- saveur amère.

- **Actions, fonctions**

- évacuer les selles et purger le feu,
- clarifier la chaleur et purger le feu.

- **Indications**

- • syndromes internes de plénitude:
  - - accumulation de chaleur de type plénitude,
  - - selles sèches et dures, constipation, etc.
- • maladies fébriles épidémiques par pervers externes avec:
  - - fièvre élevée,
  - - inconscience / coma,
  - - délire, folie, etc.
- • pathologies dues à la montée du feu chaleur:
  - céphalée, - rougeur des yeux,
  - - douleur et enflure des gencives, etc.

# Produits laxatifs (émollients, lubrifiants, humectants (RUN XLA YAO): 2/3

- **Actions, fonctions**

- humecter la sécheresse et relâcher les intestins,
- ramollir les selles,
- stimuler l'évacuation par le bas.

- **Indications**

- • Constipation:
- par déficience des liquides organiques,
- par déficience de YIN,
- par déficience de sang,
- chez les patients âgés, faibles, souffrant de maladies chroniques, pendant le post-partum.

# Produits purgatifs drastiques pour chasser l'eau (JUN XIA ZHU SHUI YAO): 3/3

- **Caractéristiques**

- nature toxique (DU).

- **Actions, fonctions**

- éliminer les liquides retenus dans le corps,
- favoriser la diurèse pour certains des produits.

- **Indications**

- • Syndromes de plénitude:
  - - rétention de liquides dans le corps,
  - - oedème,
  - - accumulation d'eau dans le thorax et l'abdomen,
  - - dyspnée par TAN YIN.

# PRODUITS POUR ELIMINER L'HUMIDITE (QU SHI YAO):

- **ACTIONS, FONCTIONS:**

- - éliminer l'humidité, - résoudre l'humidité, - excréter l'humidité.
- • Produits pour expulser le vent humidité (QU FENG SHI YAO):
- - chasser le vent et l'humidité, - supprimer / dégager l'obstruction et la douleur.
- • Produits aromatiques pour résoudre l'humidité (FANG XIANG HUA SHI YAO):
- fortifier la Rate et résoudre l'humidité.
- • Produits pour éliminer l'humidité et favoriser la diurèse (LI SHUI SHEN 5111 YAO):
- - drainer et réguler la voie de l'eau, - excréter l'humidité.

- **INDICATIONS:**

- - syndromes BI par vent froid humidité,
- - oedème, - syndromes LIN (LIN ZHENG),
- - jaunisse, - lithiase,
- - rétention d'humidité dans le Réchauffeur Moyen, - dysfonctionnement de la Rate et de l'Estomac,

- **3 CATEGORIES DE PRODUITS:**

- Produits pour expulser le vent humidité (anti-rhumatismaux) (QU FENG SHI YAO):
- Produits aromatiques pour résoudre l' humidité IA (FANG XIANG HUA Sifi
- Produits pour favoriser l'élimination de l'humidité et favoriser la diurèse (LI SHUI SHEN Sifi YAO):

# Produits pour expulser le vent humidité (anti-rhumatismaux) (QU FENG SHI YAO): 1/3

- **Caractéristiques**

- nature tiède, - saveur piquante, - produits asséchants, dispersants.

- **Actions, fonctions**

- chasser les pervers vent humidité des muscles, des JING LUO, des tendons des os,
- chasser le vent, - disperser le froid, - éliminer l'humidité,
- favoriser la circulation des branches collatérales,
- favoriser les syndromes BI,
- arrêter la douleur.
- relâcher les muscles et les tendons, - favoriser la circulation des LUO,
- nourrir le Foie et les Reins, - renforcer les tendons et le os.

- **Indications**

- obstruction et douleur (arthralgie) par vent humidité,
- spasmes musculaires,
- engourdissement et hypoesthésie,
- hémiplégie,
- • douleur de courbature des lombes et des genoux,
- flaccidité, atrophie et faiblesse des membres inférieurs.

# Produits aromatiques pour résoudre l'humidité IA (FANG XIANG HUA Sifi) 2/3

- **Caractéristiques**

- saveur piquante,
- nature tiède,
- produits asséchants, aromatiques.

- **Actions, fonctions**

- régulariser les activités fonctionnelles de l'énergie,
- favoriser la résolution (transformation) de l'humidité trouble,
- renforcer la Rate, animer / réveiller l'Estomac.

- **Indications**

- syndrome du Réchauffeur Moyen enveloppé par l'humidité,
- syndromes d'humidité tiédeur,
- syndrome de chaleur estivale avec humidité.

# Produits pour favoriser l'élimination de l'humidité et favoriser la diurèse (LI SHUI SHEN Sifi YAO): 3/3

- **Caractéristiques**

- La plupart de ces produits sont:
  - de saveur douce ou fade,
  - de nature neutre, légèrement froide ou froide.

- **Actions, fonctions**

- favoriser la circulation dans la voie de l'eau,
- éliminer l'eau humidité,
- faire s'écouler l'urine (faciliter la miction),
- augmenter la quantité des urines,
- éliminer l'humidité chaleur pour certains de ces produits.

- **Indications**

- dysurie, - oedème,
- strangurie (LIN ZHENG), TAN YIN,
- humidité tiédeur, - jaunisse,
- inflammations cutanées suppuratives (furoncles, etc.), douleurs articulaires (arthralgie)
- diarrhée.

# PRODUITS QUI TIEDISSENT LE LI (WEN LI YAO):

- **CARACTERISTIQUES**

- saveur piquante pour la plupart,
- nature chaude,
- produits asséchants.

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- réchauffer et disperser le froid interne,
- tiédir le Centre et dissiper le froid,
- tiédir les Reins et restaurer le YANG,
- restaurer le YANG et sauver du collapsus.

- **INDICATIONS**

- syndromes de froid interne,
- froid pervers ayant attaqué l' et le YANG de la Rate,
- faiblesse de l'énergie YANG et froid en excès à l'intérieur,
- syndrome d'épuisement du YANG.



# PRODUITS POUR REGULARISER LA CIRCULATION DE L'ENERGIE (LI QI YAO):

## CARACTERISTIQUES:

- saveur piquante et amère, - nature asséchante, tiède,
- aromatiques, - propriétés de mouvement, de dispersion ou de descente.

## ACTIONS, FONCTIONS:

- régulariser les activités fonctionnelles de l'énergie,
- rendre à l'énergie une circulation harmonieuse sans obstacle,
- régulariser la circulation de l'énergie et renforcer la Rate,
- apaiser le Foie et libérer la stagnation,
- favoriser la circulation de l'énergie afin d'arrêter la douleur,
- régulariser l'énergie afin de faire descendre le contre-courant,
- enlever la stagnation de l'énergie afin de disperser la masse.

## INDICATIONS:

- • Stagnation de l'énergie et contre-courant de l'énergie par perturbation des activités fonctionnelles de l'énergie:
- - douleur de distension aux hypocondres et aux seins, douleur herniaire, règles irrégulières par stagnation de l'énergie du Foie,
- - douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen, éructations et régurgitations acides par stagnation de l'énergie de la Rate et de l'Estomac,
- - oppression thoracique et toux par atteinte de la fonction de dispersion et de descente du Poumon,
- - nausées et vomissements, hoquet par incapacité de l'énergie de l'Estomac à descendre.

# PRODUITS POUR FACILITER LA DIGESTION (XIAO DAO YAO ou XTAO Su YAO):

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- améliorer l'appétit et la digestion,
- éliminer l'accumulation alimentaire,
- rétablir les fonctions normales de la Rate et de l'Estomac de transport et de distribution des nutriments.

- **INDICATIONS**

- distension et plénitude abdominales et de la région de l'estomac,
- éructations et régurgitations,
- nausées et vomissements,
- selles irrégulières,
- indigestion par faiblesse de la Rate et de l'Estomac.

# PRODUITS (ANTHELMINTHIQUES) POUR EXPULSER LES VERS PARASITES (QU CHONG YAO):

- **CARACTERISTIQUES**

- - produits toxiques.

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- - chasser ou tuer les vers parasites.

- **INDICATIONS**

- - Parasitoses intestinales :
  - ascaridiase ou ascaridiose, oxyurose ou oxyurase, ténia, ankylostomiase, etc.

# PRODUITS QUI ARRETENT LE SANG (PRODUITS HEMOSTATIQUES) (ZHI XLJE YAO):

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- Arrêter les saignements externes ou interne:
- en rafraîchissant le sang,
- par astringence,
- en résolvant la stase sanguine,
- en tiédissant les méridiens.

- **INDICATIONS**

- hémorragies de toutes sortes : hémoptysie, épistaxis, hématomèse, hématurie, sang dans les selles, métrorragie, purpura, saignement traumatique.

- ***PRODUITS DE CETTE CLASSE:***

4 catégories:

- - hémostatiques qui rafraîchissent le sang,
- - hémostatiques astringents,
- - hémostatiques qui résolvent la stase (de sang),
- - hémostatiques qui tiédissent les méridiens.

# PRODUITS POUR FAVORISER LA CIRCULATION SANGUINE ET ELIMINER LA STASE SANGUINE (HUO XUE QU YU YAO) PRODUITS POUR FAVORISER LA CIRCULATION SANGUINE ET RESOUDRE LA STASE SANGUINE (HUO XUE HUA YLJ YAO):

## ● CARACTERISTIQUES

- La plupart de ces produits sont:
  - - de saveur piquante,
  - - de nature tiède,
  - - activants et dispersants.

## ● ACTIONS, FONCTIONS

- - favoriser la circulation du sang,
- - dissiper la stase de sang.
- Cela permet de:
  - - dégager les méridiens,
  - - faire arriver les règles,
  - - dissiper l'obstruction,
  - - réduire l'enflure,
  - - arrêter la douleur

## ● INDICATIONS

- les Maladies dues à la circulation sanguine défectueuse et à la stase de sang:
  - - aménorrhée et dysménorrhée par stase sanguine,
  - - douleur abdominale du post-partum par rétention de sang,
  - - masses abdominales,
  - - blessures traumatiques,
  - - obstruction et douleur articulaires (arthralgie),
  - - anthrax et furoncles et autres maladies cutanées suppuratives douloureuses,
  - - douleur à la poitrine, aux hypocondres, à la région de l'estomac et à l'abdomen par stagnation de
- l'énergie et stase de sang.

# PRODUITS POUR CALMER LE SHEN (AN SHENYAO):

---

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- apaiser l'esprit et calmer le SHEN,
- nourrir le Coeur et calmer le SHEN.

- **INDICATIONS**

- agitation et inquiétude,
- palpitations,
- insomnie et beaucoup de rêves,
- convulsions infantiles, épilepsie,
- manie, folie, troubles mentaux.

- **2 CLASSES DE PRODUITS**

- Produits lourds qui tranquilisent (ZHONG ZHEN AN SHEN YAO)
- Produits nourrissant le Coeur qui tranquilisent (YANG XIN AN SHEN YAO):

# Produits lourds qui tranquilisent (ZHONG ZHEN AN SHEN YAO):

---

- **Actions, fonctions**

- calmer le SHEN.

- **Indications**

- syndromes de plénitude en général, comme par exemple embrasement de l'énergie YANG. 12.3.1.3) Produits de cette classe : minéraux, métaux, coquilles

# Produits nourrissant le Coeur qui tranquilisent (YANG XIN AN SHEN YAO):

- **Actions, fonctions**

- nourrir le Coeur et nourrir le Foie,
- nourrir le YIN et enrichir le sang.

- **Indications**

- • Syndromes de déficience en général:
- déficience du sang du Coeur et du Foie,
- perte de l'alimentation du SHEN du Coeur,
- activité anormale des 7 passions.



# PRODUITS POUR APAISER LE FOIE (PING GAN YAO)

- **CARACTERISTIQUES**

- nature froide ou fraîche pour la plupart, nature tiède ou chaude pour certains.

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- apaiser le Foie et éteindre le vent,
- éteindre le vent et arrêter les convulsions,
- apaiser le Foie et faire descendre le YANG,
- clarifier le Foie pour certains produits.

- **INDICATIONS**

- vertiges et éblouissements par excès de YANG du Foie,
- spasmes et convulsions par agitation interne du vent du Foie,
- douleur, enflure et rougeur des yeux, céphalée par chaleur du Foie,
- douleurs articulaires opiniâtres par vent froid, engourdissement des muscles pour les produits à
- base d'insectes.

# PRODUITS POUR OUVRIR LES ORIFICES (KM QIAO YAO):

- **CARACTERISTIQUES**

- saveur piquante,
- nature aromatique très prononcée,
- propriété de mouvement

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- ouvrir les orifices et réveiller le SHEN,
- désobstruer les orifices des sens.

- **INDICATIONS**

- coma et délire par pénétration de la chaleur dans le MC ou par obstruction du Coeur par le TAN
- trouble, - perte de conscience de type plénitude.

## **3 ATEGORIES DE PRODUITS**

- Produits frais
- Produits chauds
- Produit neutre

# PRODUITS TONIQUES (BU YI YAO ou BU YANG YAO)

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- tonifier l'insuffisance d'énergie, de sang, de YIN et de YANG,
- renforcer la résistance aux maladies,
- traiter les syndromes de déficience.

- **INDICATIONS**

- déficience d'énergie,
- déficience de YANG,
- déficience de sang,
- déficience de YIN.

- **4 ATEGORIES DE PRODUITS**

- Produits pour tonifier l'énergie (BU QI YAO): Q I
- Produits pour tonifier le YANG (BU YANG YAO) ou produits pour soutenir le YANG (ZHU YANG YAO)
- Produits pour tonifier le sang (BU XUE YAO)
- Produits pour tonifier le YIN (BU YIN YAO) ou produits pour nourrir le YIN (YANG YIN YAO)

# Produits pour tonifier l'énergie (BUI YAO): QI 1/4

---

- **Caractéristiques**

- saveur douce pour la plupart.

- **Actions, fonctions**

- renforcer les fonctions physiologiques du corps. 15.3.1.3) Indications:
- syndromes de déficience d'énergie, notamment de la Rate et du Poumon.

# Produits pour tonifier le YANG (BU YANG YAO) ou produits pour soutenir le YANG (ZHU YANG YAO): 2/4

- **Caractéristiques**

- - nature tiède,
- - produits asséchants.

- **Actions, fonctions**

- tonifier le YANG des Reins,
- enrichir les essences et les moelles,
- renforcer les tendons et les os.
- régulariser et rétablir les fonctions des Reins,
- stimuler la croissance,
- renforcer la résistance du corps.

- **Indications**

- syndromes de déficience du YANG, notamment des Reins, de la Rate et du Coeur,
- diarrhée par déficience de YANG de la Rate et des Reins,
- dyspnée par déficience du Poumon et des Reins.

# Produits pour tonifier le sang (BU XUE YAO) 3/4

---

- **Caractéristiques**

- produits de nature collante, visqueuse, grasse.

- **Actions, fonctions**

- enrichir le sang,
- tonifier le YIN pour certains produits.

- **Indications**

- syndrome de déficience de sang.
- syndromes de déficience de YIN pour certains produits.

# Produits pour tonifier le YIN (BU YIN YAO) ou produits pour nourrir le YIN (YANG YIN YAO): 4/4

- **Caractéristiques**

- nature froide,
- saveur douce.

- **Actions, fonctions**

- nourrir les liquides YIN,
- produire les liquides organiques, humecter la sécheresse.

- **Indications**

- syndromes de déficience du YIN (notamment du Poumon, de l'Estomac, du Foie et des Reins) et des liquides organiques,
- dernier stade des maladies fébriles,
- maladies chroniques.

# PRODUITS ASTRINGENTS (SHOU SE YAO ou GU SE YAO)

## • CARACTERISTIQUES

- saveur acide ou astringente (âpre)  
(SE). 16.2) ACTIONS, FONCTIONS:
- arrêter ou réduire les pertes excessives involontaires d'essence vitale ou de liquides organiques,
- consolider la superficie et retenir la sueur,
- faire l'astringence des intestins et arrêter la diarrhée,
- arrêter la spermatorrhée par les astringents,
- contenir l'essence et réduire l'urine,
- resserrer l'énergie du Poumon et arrêter la toux,
- arrêter les hémorragies,,
- arrêter les leucorrhées.

## • INDICATIONS

- Maladies chroniques, constitution de déficience, non consolidation de l'énergie vitale:
- sueurs spontanées, sueurs nocturnes,
- diarrhée chronique, dysenterie chronique,
- spermatorrhée,
- énurésie, pollakiurie,
- toux chronique,
- asthme déficience,
- leucorrhée



# PRODUITS EMETIQUES (VOMITIFS) (YONG TU YAO)

- **CARACTERISTIQUES**

- produits toxiques pour la plupart.

- **INDICATIONS**

- • Plénitudes perverses:
  - produits toxiques dans l'Estomac,
  - accumulation alimentaire,
  - douleur de distension à l'épigastre,
  - TAN YIN gênant la respiration,
  - démence, épilepsie.

# PRODUITS A USAGE EXTERNE ET DIVERS (WAI YONG YAO JI QI TA)

- **CARACTERISTIQUES**

- nombreux produits toxiques.

- **ACTIONS, FONCTIONS**

- détruire les parasites et éliminer la toxine,
- réduire le gonflement et calmer la douleur,
- favoriser la régénération des tissus,
- faire l'astringence et arrêter le saignement,
- etc.

- **INDICATIONS NOMBREUSES**

- inflammations cutanées et infections pyogéniques,
- gale, teigne, parasitisme,
- maladies des yeux, des oreilles, de la gorge, du nez,
- blessures, piqûres et morsures d'animaux, etc.