

Théorie de la prescription

- Les 8 méthodes thérapeutiques BA FA
- Composition d'une prescription
- Synthèse HAN Froid – RE Chaud – SHI Plénitude – XU Déficience
- Composition d'une prescription
- Principes de traitement ou principes thérapeutiques
- Principes
- Sudorification ; Vomification ; Purgation ; Harmonisation HE FA
- Réchauffement / Calorification WEN FA
- Clarification / Réfrigération QING FA
- Résolution / dispersion
- Tonification
- Combinaison méthodes thérapeutiques
- Composition d'une prescription
- Principe de composition d'une prescription

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

contact@acupuncture-medecinechinoise.com

Les 8 méthodes thérapeutiques BA FA

| | |
|-----------------------|-------------|
| Sudorification | |
| Chaud, Froid | - Plénitude |

BIAO →

Pervers :
chaud plénitude
Froid déficience

| | |
|----------------------|--------------------------|
| Clarification | |
| Chaud, | - Plénitude - Déficience |

LI →

Maladie tiédeur :
couche QI, YING, XUE, toxine,
feu : C, F, E, P

| | |
|----------------------|-------------|
| Vomification | |
| Chaud, Froid, neutre | - Plénitude |

LI →

Dessus diaphragme
dessus Estomac, coma éthylique

LI

Réchauffer

Froid, - Plénitude - Déficience

YANG : Reins / Rate
Froid plénitude interne : P, E, syst
digestif, utérus

Mi biao Li – Ban Biao li
Harmoniser

Chaud, Froid, neutre
- Plénitude - Déficience

F/Rte, F/E, QI/XUE, YING/WEI,
Yi/Yg, E/G.I.

LI

Tonifier

Chaud, Froid, - Déficience

Nourrir : QI, XUE, YIN /YANG, ZANG FU

LI

Disperser

Chaud, Froid, - Déficience

Accu Aliment, TAN, masses, circuler QI, XUE

LI

Purgation

Chaud, - Plénitude

Aliment, Accu dans Esto, selles, L.O. attaque
YAUN QI

Composition d'une prescription

| | Saveur Nature | Action | Dosage | Nombre |
|---------------------------|---|--|---|---|
| Empereur | commune | Répond 1^{er} principe de traitement | Plus fort dosé dans sa fourchette | 1 à 2 |
| Ministre Assistant | Similaire à Empereur | Renforcer Empereur traiter causes connexes | Moins dosé que l'empereur | Plusieurs 3 à 4 |
| Conseillé Correct | Similaire Empereur et Ministre | Renforcer action Traiter symptômes secondaires | Moins dosé que Empereur et Ministre | Fonction symptômes secondaires maladie |
| Conseillé Inverse | Inverse Empereur et Ministre action complémentaire | Restreindre toxicité, irritant Effet secondaire Empereur et Ministre | Fonction symptômes moins dosé Empereur et Ministre | Plusieurs fonction effets secondaires produits |
| Ambassadeur | | Amener les produits au foyer Morbide Harmoniser les effets des composants | Le moins dosé | 1 à 2 |

Les 8 méthodes thérapeutiques BA FA

| Méthode | Pathologie traitées |
|---|---|
| diaphorèse, ou sudorification : HAN FA | Syndromes BIAO, certains oedèmes 1 ^{er} stade des abcès Période initiale des maladies éruptives |
| Vomification TU FA | Accumulation de TAN, accumulation d'aliments, ingestion de substances toxiques |
| Purgation XIA FA | Constipation, stagnation d'aliments, stagnation de sang, stagnation de chaleur plénitude interne, accumulation de froid, rétention hydrique |
| Régulation ou harmonisation HE FA, HE JIE FA | Déséquilibre dans les relations foie / Rate / Estomac, Estomac / Intestins Énergie / Sang Maladie de SHAO YANG |
| Réchauffement WEN FA | Syndrome de froid |
| Clarification de la chaleur, ou réfrigération QING FA | Syndrome de chaleur |
| Tonification BU FA | Insuffisance de : YIN, YANG, d'énergie, Sang, d'un organe |
| Dispersion ou résolution XIE FA ou XIAO FA | Masses, stagnation de l'énergie, stase de sang, accumulation d'aliments, abcès |

Synthèse

HAN Froid – RE Chaud – SHI Plénitude – XU Déficience

| Méthode | BIAO LI | HAN RE | SHI XU | Photologies | prescription |
|----------------|---------------------------|---------------|--------|---|---|
| Sudorification | BIAO | RE HAN | SHI | Œdème, chasser pervers froid, chaud plénitude, froid déficience | Chaud : MA HUANG TANG Froid : GUI ZHI TANG |
| Vomification | LI | RE HAN neutre | SHI | Dessus du diaphragme, au dessus estomac, menace de coma éthylique | GUA DI SANG (pépin de melon) |
| Purgation | LI | RE | SHI | Pervers bas du corps, alimentation partie basse estomac accumulation, délire 40°, selles accumulées, L.O.O. accumulé, pleurésie, eau, attaque YUAN QI | DA CHENG, QI TANG, grand mvt QI, intestin, ming Men, entrailles plénitude |
| Harmonisation | Mi biao li BAN biao li | RE HAN neutre | SHI XU | Disharmonie, Foie Rate; Foie Esto ; QI/XUE, circulation méridien, déficience YING WEI;YIN/YANG ; CHAO YANG; ESTO/I.G. | XIAO CHAI HU TANG XIAO YAO SAN (foie) |
| Réchauffement | LI | HAN | XU SHI | Pas assez YANG : Reins / Rate, froid plénitude interne : poumon, Esto, système digestif, utérus | SI NI TANG |
| Clarification | LI | RE | SHI XU | Maladie tiédeur, sortir pervers, couche QI des couches YING, XUE chaleur toxine, feu du cœur, foie, esto, chaleur poumon, | BAI HU TANG : yang ming |
| Dispersion | LI | RE HAN neutre | SHI | Accumulation tout type : aliment, TAN, masses, abcès, parasite, circuler QI, XUE | Alim : BAO HE WAN BIE JIA JIAN WAN |
| Tonification | LI | RE HAN neutre | XU | Nourrir, tonifier : QI, XUE, YIN, YANG, ZANG FU QI : SI JUN ZI - XUE : SI WU TANG | YIN : LIU WEI DI HUANG WAN YANG : SHEN QI WAN |

Composition d'une prescription

| | Empereur JUN Principal ZHU | Ministre CHEN Assistant FU | Conseiller ZUO | Ambassadeur SHI |
|-------------------------------------|--|---|--|--|
| Saveur Nature action | saveur et nature commune | Saveur, nature similaire empereur | <u>Conseiller correct</u> ZHENG ZUO : similaire empereur et ministre <u>Conseiller inverse</u> FAN ZUO : inverse empereur et ministre action complémentaire | |
| Actions Fonctions | Répond 1 ^{er} principe, traiter cause ou syndrome | action similaire à l'empereur Action assister, renforcer empereur action 2 ^e causes connexes | <u>Conseiller correct</u> ZHENG ZUO : Similaire empereur, symptômes secondaires | Guide YIN JING YAO Amener produit au foyer morbide |
| | | | <u>Conseiller inverse</u> FAN ZUO : restreindre toxicité empereur et ministre | Harmonisant TIAO HE YAO harmoniser différents composants |
| Dosage | Le plus fort dosé | Moins dosé que l'empereur | moins dosé que l'empereur et le ministre | Moins dosé |
| Nombre | 1 ou 2 | 3 à 4 | plusieurs en fonction effets secondaire | 1 à 2 |

Principes de traitement ou principes thérapeutiques

- Une même cause BEN (branche) peut avoir des effets BIAO différents
- Un même effet BIAO peut avoir des causes BEN différentes
- Traiter en premier le BIAO maladies aiguës et en urgence, puis traiter le BEN
- Traiter le BEN dans les maladies chroniques
- Traiter simultanément le BEN et BIAO si sont de force égale

| BIAO : branche, aspect secondaire | BEN : racine, aspect principal |
|--|--|
| Accessoire, incident, aspect secondaire | Essentiel, principal |
| Branches | racine |
| Manifestations cliniques d'une maladie | Racine ou cause d'une maladie |
| Facteurs pathogènes ou facteurs pervers | Résistance de l'organisme ou énergie vitale |
| Maladie secondaire, récurrence ou complication, maladie aiguë | Maladie primitive, maladie chronique |
| Manifestations extérieures d'une maladie, maladie externe | Maladie interne |

Principes

- **Réguler harmoniser le YIN YANG**
 - Réduire l'excès de YIN ou de YANG en cas de froid plénitude et de chaleur plénitude
 - Tonifier le YIN ou le YANG en cas de chaleur déficience ou de froid déficience
- **Réguler les ZANG FU**
- **Réguler l'énergie et le SANG**
- **Renforcer, soutenir l'énergie vitale FU ZHENG et éliminer, chasser l'énergie perverse QU XIE**
 - Soutenir et renforcer l'énergie vitale dans les syndrome de déficience
 - Disperser les pervers dans les syndromes de plénitude
- **Traiter selon 3 principes**
 - Traiter selon la saison et les conditions climatiques
 - Traiter selon les conditions géographiques locales
 - Traiter selon l'âge le sexe, la condition physique, le mode de vie

Sudorification : HAN FA

- **Ce qui est au niveau de la peau doit être éliminé par la transpiration**
 - Désobstruer et faire circuler le sang l'énergie,
 - harmoniser, expulser les pervers du BIAO en favorisant la fonction de dispersion de l'énergie du poumon
 - Régulariser la circulation de YING WEI et ouvrir les COU LI
- **Nature et saveur des produits**
 - Piquant, tiède, frais
- **Indications**
 - Syndromes BIAO
 - Stade initiale maladies éruptives, inflammations cutanées associés à un syndrome BIAO avec fièvre et frilosité
 - Œdème plus important au-dessus de la région lombaire
 - Syndrome BIAO compliqué d'un syndrome LI, avec nécessité d'éliminer le syndrome BIAO
- **Prescription : MA HUANG TANG**

Vomification

- **Ce qui est en haut doit être éliminé par le haut par le vomissement**
- **Indications**
 - Accumulation de TAN dans la gorge, région thoraco-diaphragmatique
 - Accumulation aliments région épigastre et de l'estomac
 - Ingestion accidentelle substances toxiques qui s'accumulent dans l'estomac
- **Précautions**
 - Risque de lésion de l'énergie vitale par vomissement induit par irritation de la gorge et de l'estomac
- **Prescription : GUA DI SAN**
 - Boire salé, chatouiller la luette

Purgation

- **Ce qui est en bas doit être conduit vers le bas pour être éliminé**
 - Ouverture vers le bas : urètre, anus
 - Aliments stagnants, selles sèches, accumulation chaleur type plénitude, accumulation de froid, stase de sang, stagnation de TAZN YIN, rétention d'eau dans l'estomac et intestins
- **Indications**
 - Obstruction des selles, nouure de selles sèches
 - Accumulation de chaleur,
 - Rétention de TAZN
 - Accumulation de liquides, aliments,
 - Accumulation de froid,
 - Stase de sang
 - Qui provoque un syndrome de LI plénitude dans l'estomavc et les intestins
- **Prescription : DA CHENG QI TANG**

Harmonisation HE FA

- **Éliminer les pervers BAN BIAO LI**
 - Régulariser l'intérieur, libérer le BIAO, harmoniser le YIN et le YANG du corps, régulariser les ZANG FU
- **Indications**
 - Syndrome BAN BIAO BAN LI avec attaque de SHAO YANG par les pervers
 - Dysharmonie ZANG FU, Foie/ Rate, Foie / Estomac, Sang / énergie, YING WEI, YIN YANG
- **Prescription : XIAO CHAI HU TANG – XIAO YAO SAN**

Réchauffement / Calorification WEN FA

- **Ce qui est froid doit être réchauffé**
 - Produit nature tiède, chaude qui traite syndrome LI en tiédissant le YANG, expulsant le froid pervers, restaurant le YANG, désobstruant le LUO afin de régulariser la circulation de l'énergie et du sang
 - Tiédit le centre, expulse le froid, tiédit les méridiens et disperse le froid
- **Indications**
 - Attaque directe du LI par le pervers froid exogène
 - Lésion du YANG QI par utilisation abusive ou erronée de produits médicinaux
 - Froid interne par déficience du YANG des reins
- **Prescription : SI NI TANG**

Clarification / Réfrigération QING FA

- **Ce qui est chaud doit être rafraîchi**
 - Produit nature fraîche, froide qui traite syndrome de chaleur LI en clarifiant le pervers chaleur
- **Indications**
 - Maladie de la tiédeur
 - Chaleur LI localisée dans la couche du QI, couche YING, couche XUE, ou ZANG FU
- **Chaleur**
 - Transformation syndrome BIAO froid en syndrome LI Chaleur
 - Hyperfonctionnement des ZANG FU
 - Pervers chaleur lèse L.O. et énergie, produit qui clarifient sont associés produits qui produisent les L.O/ et fortifient l'énergie
 - Nourrir le YIN, , déficience de YIN maladie de longue durée

Résolution / dispersion

- **Il faut briser le dur, résoudre les mouures**
 - Résous masses dures visibles dues stagnation Qi, stase de sang, rétention TAN, accumulation aliments, rétention eau humidité, parasites,
- **Indications**
 - Accumulation rétention aliments et boissons
 - Masses, abcès inflammations cutanées
 - Tan humidité
 - Stagnation énergie, sang
- **Prescription**
 - Accumulation aliments : BAO HE WAN
 - Mases : BIE JIA JIAN WAN

Tonification

- **Il faut remplir ce qui est vide**

- Nourrit et tonifie QI, XUE, YIN, YANG, s'il y a de la déficience ou affaiblissement
- Renforcer la résistance du corps pour éliminer les facteurs pathogènes, renforcer énergie vitale

- **Indications**

- Déficience QI, XUE, YIN, YANG, d'un organe
- Maladie chroniques
- Maladies personnes âgées

- **Prescriptions**

- QI : SI JUN ZI TANG
- XUE : SI WU TANG
- YIN : LIU WEI DI HUANG WAN
- YANG : SHEN QI WAN

Combinaison méthodes thérapeutiques

- **Sudorification + tonification**
- **Réchauffement + clarification**
- **Résolution + tonification**
- **Purgation + clarification**
- **Purgation + réchauffement**
- **Sudorification + clarification**
- **Sudorification + réchauffement**

Composition d'une prescription

- **Prescription**

- Ni associer des produits de façon arbitraire
- Ni à rassembler des produits aux fonctions et aux actions similaires
- Ni à traiter uniquement les symptômes sans s'occuper de traiter le syndrome

- **Répond aux objectifs**

- Augmenter, synthétiser, favoriser l'efficacité thérapeutique des produits
- Réduire la toxicité ou effets secondaires
- Adapter à un cadre clinique complexe et à évolution des syndromes
- Modifier leurs actions individuelles

Principe de composition d'une prescription

Produit empereur

- Répond au 1^{er} principe de traitement
- Saveur et nature commune
- Action : traiter la cause ou syndrome principal
- Dosage : le plus fortement dosé dans sa fourchette
- Nombre : 1 ou 2 empereurs par prescription

Produit ministre ou assistant

- Saveur, nature et action similaire à l'empereur
- Action principale : assister, renforcer l'action de l'empereur, aider à traiter cause ou le symptôme principal
- Action secondaire : traiter symptôme, causes connexes
- Dosage : produit moins dosé que l'empereur
- Nombre : plusieurs ministres 3 à 4,

Produit conseiller

- **Conseiller correct**
 - Nature, saveur, action, similaire à l'empereur et ministre
 - Action : coopérer avec l'empereur et le ministre afin de renforcer leur action thérapeutique, traiter les symptômes secondaires, accompagnants
- **Conseiller inverse**
 - Nature, saveur, action : inverse de l'empereur et ministre, tout en ayant une action thérapeutique complémentaire
 - Action : restreindre la toxicité, nature irritante, drastique, violente de l'empereur, du ministre, effets secondaires empereur et du ministre
 - Dosage : fonction symptômes, moins dosé que l'empereur et le ministre
 - Nombre : plusieurs conseillers en fonction symptômes des effets secondaires

Produit ambassadeur

- **Produit guide : au minimum de la fourchette**
 - Action : amener les produits au foyer morbide
- **Produit harmonisant**
 - Action : harmoniser les effets des différents composants, saveurs : réglisse, herbe douce, miel
 - Dosage : produit le moins dosé
 - Nombre : 1 à 2

