

ASTRINGENTS

CONSOLIDER LE BIAO ET ARRETER LA TRANSPIRATION

YU PING FENG SANG	FANG FENG	30	Enrichir le QI, consolider le BIAO et arrêter la transpiration	BIAO déficience et non fermeté du WEI QI avec transpirations spontanées, abondantes, crainte du vent, teint pâle, langue pâle, enduit blanc et mince, pouls superficiel et déficient et grande sensibilité aux attaques de pervers externes	
	HUANG QI	10			
	BAI ZHU	10			
	+ FU XIAO MAI				Transpirations spontanées incessantes
	+ MU LI				
	+ XIN YI HUA				Rhinite allergique ou chronique
	+ BAI ZHI				
+ CANG ER ZI					
+ HOU PO			Obstruction du nez par déficience de WEI QI et attaque de vent		
+ CANG ER ZI					
+ GUI ZHI			BIAO déficience + attaque de vent froid avec crainte du vent, transpiration, pouls relâché, langue pâle, enduit lingual blanc		
+ DANG GUI			Urticaire avec langue pâle, enduit blanc, pouls superficiel et faible par déficience de QI et attaque de vent pervers		

RESSERER LE POUMON ET ARRETER LA TOUX

JIU XIAN SAN	REN SHEN	12	Resserer le Poumon et arrêter la toux Enrichir le QI et nourrir le YIN	Déficience du Poumon, toux de longue durée et consommation du QI et du YIN avec toux incessante de longue durée, dyspnée, transpiration spontanées, langue pâle ou tendre et rouge, enduit blanc, pouls déficient et rapide
	KUAN DONG HUA	12		
	JIE GENG	6		
	SANG BAI PI	12		
	WU WEI ZI	6		
	E JIAO	12		
	BEI MU	10		
	WU MEI	10		
	YING SU QIAO	10		
	SHENG JIANG	1 P		
DA ZAO	1 P			
+ DI GU PI			Fièvre en marées et sensation de chaleur venant des os	
- BEI MU			Diarrhée ou dysenterie chronique avec incontinence des selles, fatigue, langue rouge et tendre, pouls fin, rapide et sans force	
- KUAN DONG				

ASTRINGENTS

RESSERRER LES INTESTINS ET ARRETER LA DIARRHEE

ZHEN REN YANG ZANG TANG	REN SHEN	6	Resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée	Froid déficience de la Rate et des Reins avec diarrhée et dysenterie de longue durée, incontinence fécale, défécation fréquente, jour et nuit, ou prolapsus anal, douleur à l'abdomen améliorée par la chaleur et la palpation, asthénie, peu d'appétit, langue pâle, enduit blanc, pouls profond et ralenti
	DANG GUI	9	Tiédifier le Centre et tonifier la déficience	
	BAI ZHU	12	Tiédifier et tonifier la Rate	
	ROU DOU KOU	12		
	ROU GUI	3		
	GAN CAO	6		
	BAI SHAO	15		
	MU XIANG	9		
	HE ZI	12		
YING SU QIAO	20			
	+ GAN JIANG + FU ZI			Sévère froid déficience de la Rate et des Reins avec membres froids, pouls profond et ténu, diarrhée chronique
	+ HUANG QI			Diarrhée chronique avec prolapsus anal
	+ SHI LIU PI SHEN QU JIAO SHAN ZHA			Diarrhée infantile de déficience avec diarrhée chronique qui ne veut pas guérir, douleur froide autour du nombril, teint jaune verdâtre, diarrhée incessante
	+ ZAO XIN TU QING BAN XIA WU ZHU YU			Diarrhée chronique incessante, anorexie, signes de feu déficience du RS et signes d'épuisement du YUAN QI du RI
	+ FU LING ZE XIE			Dysurie, mictions courtes, urines blanchâtres
	+ MU TONG CHE QIAN ZI			Dysurie, mictions courtes, urines jaunes
SI SHEN WAN	ROU DOU KOU	10	Tiédifier et tonifier la Rate et les Reins	Froid déficience de la Rate et des Reins et affaiblissement du feu de MING MEN, avec diarrhée de la 5 ^e veille, ou diarrhée chronique, aliments non digérés dans les selles, anorexie, indigestion, douleur à l'abdomen, douleur et endolorissement des lombes, froid aux membres, faiblesse des membres, asthénie psychique, manque de force, langue pâle, enduit blanc et mince, pouls profond, sans force et ralenti
	BU GU ZHI	15	Resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée	
	WU WEI ZI	10		
	WU ZHU YU	5		
	DA ZAO	10 P		
	SHENG JIANG	6 P		
	+ HUANG QI BAI ZHU			Prolapsus anal avec voix faible et respiration courte
	+ FU LING ROU GUI			Affaiblissement prononcé du YANG des Reins avec douleur et froid aux lombes et à l'abdomen, pieds froids, diarrhée

ASTRINGENTS

CONSERVER LE JING ET ARRETER LES ECOULEMENTS

JIN SUO GU JING WAN	SHA YUAN JI LI	30	Consolider les Reins et faire l'astringence du JING	Déficiency des Reins et non fermeté de la porte du JING avec émissions nocturnes, émissions spontanées, spermatorrhée, asthénie psychique, manque de force, faiblesse et endolorissement des 4 membres, faiblesse, endolorissement et douleur aux lombes, vertiges, BO, langue pâle, enduit blanc, pouls fin et faible	
	QIAN SHI	30			
	LIAN XU	15			
	LIAN ZI ROU	30			
	LONG GU	20			
	DUAN MU LI	20			
	+ GUI BAN				Déficiency du YIN des Reins
	NÜ ZHEN ZI				
	+ ZHI MU				Déficiency de YIN avec excès de feu
	HUANG BAI				
+ BU GU ZHI		Déficiency du YANG des Reins			
SHAN ZHU YU					
+ ROU CONG RONG		Constipation			
DANG GUI					
+ WU WEI ZI		Selles molles			
BU GU ZHI					
+DU ZHONG		Sévère douleur lombaire			
XU DUAN					
SANG JI SHENG					
+ YIN YANG HUO		Impuissance, éjaculation précoce			
SUO YANG					
TU SI ZI					
+ WU WEI ZI		Émissions nocturnes			
JIN YING ZI					
SANG PIAO XIAO SAN	SANG PIAO XIAO	30	Harmoniser et tonifier les Reins et le Cœur Contenir le JING et arrêter les écoulements	Déficiency simultanées du Cœur et des Reins avec pollakiurie, ou urines ressemblant à de l'eau de rinçure de riz, ou énurésie, émissions nocturnes, spermatorrhée, amnésie, insomnie, rêves abondantes, palpitations, peu d'appétit, langue pâle, enduit blanc, pouls fin et faible, ralenti	
	YUAN ZHI	30			
	SHI CHANG PU	30			
	LONG GU	30			
	REN SHEN	30			
	FU SHEN	30			
	DANG GUI	30			
	GUI BAN	30			
	SANG PIAO XIAO+				Incontinence d'urines avec écoulement continu et goutte à goutte chez les personnes âgées
	REN SHEN++				
+ DUAN MU LI		Spermatorrhée chronique avec douleur lombaire, faiblesse des genoux, BO, éblouissements			
QIAN SHI					
JIN YING ZI					
+ WU WEI ZI,		Spermatorrhée avec insomnie, amnésie, palpitations			
SUAN ZAO REN					
- YUAN ZHI + JIN YING ZI		Emissions nocturnes avec pouls fin et faible par déficiency du Cœur et des Reins			
WU WEI ZI					
+ WU WEI ZI, SHAN YAO		Diabète avec urines abondantes, bouche sèche, insomnie, douleur aux lombes			
SHAN ZHU ROU					

ASTRINGENTS

CONSERVER LE JING ET ARRETER LES ECOULEMENTS

SUO QUAN WAN	WU YAO YI ZHI REN SHAN YAO	= = QS	Tiédifier les Reins et expulser le froid Tiédifier les Reins et arrêter les écoulements Contrôler les urines et faire l'astringence	Froid déficience dans le Réchauffeur Inférieur avec pollakiurie, énurésie chez l'enfant, langue pâle, enduit blanc, pouls profond et ralenti

ARRETER LES METRORRAGIES ET LES LEUCORRHEES

GU CHONG TANG	BAI ZHU SHENG HUANG QI DUAN LONG GU DUAN MU LI SHAN YU ROU SHENG BAI SHAO HAI PIAO XIAO QIAN CAO ZONG LÜ TAN WU BEI ZI	30 18 24 24 24 12 12 9 9 1,5	Tonifier le QI et fortifier la Rate Consolider CHONG MAI et contrôler le sang	Faiblesse de la Rate Estomac et non fermé de CHONG MAI avec métrorragie, règles abondantes, sang pâle, clair, dilué, vertiges, palpitations, souffle court, langue pâle, enduit blanc et mince, pouls fin et faible, ou déficient et grand.
	+ SHEN FU TANG + REN SHEN et FU ZI			Métrorragie profuse, asthénie, teint pâle, refroidissement des 4 membres, pouls fin sur le point de s'arrêter
	- LONG GU, MU LI, WU BEI ZI + SHAN YAO			Méléna
	REN SHEN			Règles abondantes, asthénie psychique, teint pâle
GU JING WAN	HUANG QIN BAI SHAO GUI BAN CHUN PI HUANG BAI XIANG FU	10 20 20 12 10 6	Nourrir le YIN et clarifier la chaleur Arrêter le sang et consolider les règles	Chaleur interne par déficience de YIN, transformation en feu de la stagnation du Foie et attaque de CHONG MAI par la chaleur avec règles abondantes et de longue durée, métrorragie, sang de couleur rouge foncé, ou présence de caillots violacé noir, chaleur agitée au thorax et au cœur, douleur à l'abdomen, urines rouges, langue rouge, pouls tendu et rapide
	- HUANG QIN et XIANG FU + SHU DI et DI GU PI			Pommettes rouges par intermittence, chaleur aux paumes de mains et aux plantes de pieds, gorge sèche, bouche amère
	- CHUN PI + SHENG DI			Fièvre du post-partum plus élevée l'après-midi, pommettes rouges, urines jaunes et peu abondantes, bouche amère, gorge sèche, langue rouge, enduit jaune fin, pouls fin et rapide par déficience de YIN et chaleur interne
WAN DAI TANG	BAI ZHU SHAN YAO REN SHEN BAI SHAO CHE QIAN ZI ZHI CANG ZHU GAN CAO CHEN PI JIE SUI CHAI HU	30 30 6 15 9 9 3 1,5 1,5 1,5	Tonifier le Centre, fortifier la Rate et disperser le Foie Résoudre l'humidité et arrêter les leucorrhées	Déficience de la Rate, stagnation dépression du Foie et descente de l'humidité trouble avec leucorrhées blanchâtres ou jaune clair, claires et liquidiennes, sans odeur, teint pâle, asthénie physique, amaigrissement, selles molles, langue pâle, enduit blanc, pouls lent, ou mou et faible

--	--	--	--	--