

**LIBERER LE BIAO
PIQUANTS TIEDES**

MA HUANG TANG	MA HUANG GUI SHI XING REN ZHI GAN CAO	6-9 4-6 9 3-6	Favoriser la sudorification et libérer le BIAO Favoriser la fonction de dispersion du Poumon et apaiser la dyspnée	BIAO plénitude vent froid avec crainte du froid, fièvre, céphalée, forte douleur du corps, absence de transpiration, dyspnée, enduit blanc fin, pouls superficiel et serré
	- GUI ZHI + QIAN HU			Asthme, toux, expectorations profuses, claires, blanchâtres, autres symptômes légers
	CANG ZHU, QIN JIAO, REN DONG TENG			Arthrite sévère
MA HUANG JIA ZHU TANG	BAI ZHU		Disperser les pervers vent froid humidité par la sudorification Expulser le vent et faire s'excréter l'humidité	Stade initial des BI par pervers vent froid humidité, pervers vent humidité ou froid humidité + présence d'humidité interne chronique avec douleur du corps et des membres, crainte du froid, absence de transpiration Douleur de rhumatisme, douleur arthritique avec syndrome BIAO
	CANG ZHU			Humidité importante à la superficié
MA HUANG XING REN YI YI REN GAN CAO TANG	- GUI ZHI + YI YI REN		Libérer le BIAO par la sudorification Expulser le vent et favoriser l'humidité	Pénétration d'humidité au niveau de la peau et des muscles avec douleur généralisée, légère crainte du vent, absence de crainte du froid, fièvre l'après-midi ou le soir
SAN AO TANG	- GUI ZHI		Favoriser la fonction de dispersion du Poumon, Apaiser la dyspnée et arrêter la toux Disperser le froid et libérer le BIAO	BIAO vent froid léger avec obstruction nasale, céphalée, voix rauque, ou toux, expectorations, plénitude thoracique, souffle court, dyspnée, aucune envie de parler, fatigue du corps et des 4 membres Rhume
HUA GAI SAN	- GUI ZHI + SANG BAI PI, CHI FU LING, CHEN PI, ZI SU ZI		Favoriser la fonction de dispersion du Poumon et apaiser la dyspnée Transformer le TAN et arrêter la toux	Vent froid externe sur le Poumon, perte de la fonction de dispersion du Poumon et accumulation de TAN et stagnation du QI avec toux importante, dyspnée, expectorations abondantes, expectoration difficile, bruit dans la gorge, plénitude thoracique, crainte du froid, fièvre
YUE BI TANG	- GUI ZHI, XING REN + SHI GAO, SHENG JIANG, DA ZAO		Favoriser la fonction de dispersion du Poumon et disperser la chaleur Favoriser l'eau et réduire le gonflement	Rétention d'eau humidité liée au vent avec fièvre, même légère, ou pas de fièvre, transpirations ou pas de transpiration, crainte du vent, soif éventuelle, œdème généralisé, plus prononcé en haut du corps, diminution de la quantité des urines, pouls superficiel,
DA QING LONG TANG	SHI GAO, SHENG JIANG, DA ZAO MA HUANG++ GAN CAO++		VOIR PLUS LOIN	
DA QING LONG TANG	MA HUANG GUI ZHI ZHI GAN CAO XING REN SHI GAO SHENG JIANG DA ZAO	12 4 6 6 12 9 3 P	Favoriser la sudorification et libérer le BIAO Clarifier la chaleur et calmer la dysphorie	BIAO plénitude vent froid qui stagne + chaleur interne avec fièvre élevée, forte crainte du froid, céphalée, douleur du corps, absence de transpiration, dyspnée, agitation et inquiétude, soif, enduit mince blanc ou légèrement jaune, pouls superficiel et serré
XIAO QING LONG TANG	MA HUANG BAI SHAO XI XIN GAN JIANG ZHI GAN CAO GUI ZHI BAN XIA WU WEI ZI	9 9 3 3 6 6 9 3	Libérer le BIAO Tiédir le Poumon et résoudre le YIN Arrêter la toux et apaiser la dyspnée	Vent froid externe et rétention interne d'eau YIN avec crainte du froid, fièvre, absence de transpiration, toux, dyspnée, souffle court, expectorations claires abondantes, oppression thoracique, difficultés à rester allongé, lourdeur et douleur du corps, œdème des 4 membres, de la tête et du visage, absence de soif ou soif d'un peu d'eau, ou vomissements secs, ou dysphagie ou diarrhée, ou dysurie, enduit blanc glissant, pouls superficiel et serré
XIAO QING LONG JIA SHI CAO TANG	SHENG SHI CAO		Disperser le froid et expulser le YIN Calmer l'agitation et l'inquiétude	Mêmes indications que XIAO QING LONG TANG + chaleur interne avec langue rouge, agitation et inquiétude

LIBERER LE BIAO PIQUANTS TIEDES

GUI ZHI TANG	GUI ZHI SHAO YAO ZHI GAN CAO SHENG JIANG DA ZAO	9-10 9-10 6 9-10 3-5 P	Libérer les muscles et libérer le BIAO par la sudorification Harmoniser et régulariser YING WEI	BIAO déficience vent froid avec fièvre, céphalée, transpiration spontanée, crainte du vent, écoulement nasal, obstruction nasale, vomissements secs, absence de soif, enduit blanc mince, pouls superficiel et lent
GUI ZHI JIA LONG GU MU LI TANG	LONG GU SHENG MU LI		Régulariser et harmoniser le YIN et le YANG Calmer l'esprit et apaiser le SHEN Faire descendre le YANG et calmer le SHEN Raffermer et contenir	Déséquilibre YIN YANG avec émissions nocturnes, rêves nombreux, rêves érotiques, rigidité, tension et douleur à l'abdomen inférieur, sensation de froid à l'hypogastre et aux organes sexuels externes, éblouissements, vertiges, transpirations nocturnes ou spontanées, chute des cheveux, pouls déficient, creux et ralenti. Neurasthénie avec les mêmes signes
GUI ZHI JIA GE GENG TANG	GE GEN			Indications de GUI ZHI TANG + raideur et douleur de la nuque, du dos et des lombes par malnutrition des tendons
GUI ZHI JIA HOU PO XING ZI TANG	HOU PO XING REN		Libérer les muscles et libérer le BIAO par la sudorification Faire descendre le QI et apaiser la dyspnée Résoudre le TAN et faire circuler la stagnation	Syndromes de GUI ZHI TANG + dyspnée, respiration courte et rapide Attaque de vent froid chez un asthmatique avec toux, dyspnée, expectorations claires, transpiration, céphalée, douleur du corps, crainte du vent, enduit blanc et humide, pouls superficiel et lent Emphysème, asthme bronchique avec les signes ci-dessus
HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG	HUANG QI - GAN CAO		Tonifier le QI et harmoniser YING Consolider la défense Tiédir les méridiens Désobstruer le YANG et faire circuler l'obstruction	Déficience de QI et de YING WEI, obstruction du QI et du sang, attaque de vent externe et perturbation de la circulation du sang avec engourdissement de la peau et des muscles, ou douleur dans les cas sévères, langue pâle, enduit blanc glissant, pouls râpeux et serré, ou fin et râpeux, ou ténu et râpeux Hémiplégie avec raideur de la langue et aphasie, syndrome WEI avec atrophie des membres, AVC poliomyélite, syndrome de Guillain-Barré
GUI ZHI JIA SHAO YAO TANG	SHAO YAO++		Activer le sang et harmoniser les LUO Apaiser les spasmes / contractures et arrêter la douleur Harmoniser YING WEI	Maladie de TAI YIN, conséquence d'une purgation non justifiée avec plénitude et douleur intermittente à l'abdomen, parfois diarrhée
	CHI SHAO YAO, SHENG GAN CAO			En cas de chaleur
GUI ZHI JIA DA HUANG TANG	DA HUANG, un peu SHAO YAO++		Désobstruer l'accumulation et briser la stagnation Activer le sang et arrêter la douleur Libérer le BIAO et le LI	Maladie de GUI ZHI TANG + constipation, distension et douleur à l'abdomen, Maladie de TAI YANG, conséquence d'une purgation non indiquée, avec plénitude abdominale, forte céphalée.
JIU WEI QIANG HUO TANG	QIANG HUO FANG FENG CANG ZHU XI XIN CHUAN XIONG BAI ZHI SHENG DI HUANG QIN GAN CAO	5-9 5-9 5-9 1-3 3-6 3-6 3 3 3	Libérer le BIAO, favoriser la sudorification et expulser l'humidité Clarifier le LI Arrêter la douleur	Attaque de pervers vent froid humidité externes + chaleur interne avec crainte du froid, fièvre, absence de transpiration, céphalée, raideur de la nuque, douleur des membres et du corps, bouche amère, soif, enduit blanc, pouls superficiel
	- SHENG DI, GAN CAO, + ZI SU GENG ? HUO XIANG			Plénitude et distension au thorax et à l'épigastre, nausées, enduit gras par stagnation sévère d'humidité
	- XI XIN + BO HE			Sécheresse ou douleur de la gorge
	- SHENG DI, HUANG QIN			Absence de bouche amère et de soif
	- CANG ZHU, XI XIN			Douleur légère du corps et des membres due à l'humidité
	Doubler QIANG HUO			Forte douleur du corps

LIBERER LE BIAO PIQUANTS FRAIS

SANG JU YIN	SANG YE	7,5	Faire sortir le pervers du BIAO par le piquant frais	Vent tiédeur chaleur externe au stade initial des malades de la tiédeur avec toux importante, crainte légère du vent et du froid, fièvre légère du corps, soif légère, bout de la langue rouge, enduit fin blanc ou jaune, pouls superficiel et rapide	
	JU HUA	3			
	XING REN	6	Disperser le vent chaleur		
	LIAN QIAO	5	Disperser le vent et clarifier la chaleur		
	BO HE	2,5	Favoriser la fonction de dispersion du Poumon et arrêter la toux		
	JIE GENG	6			
	GAN CAO	2,5			
	WEI GEN = LU GEN	6			
	ZHI MU, SHENG SHI GAO				Cas grave compliqué de chaleur dans la couche du QI avec fièvre élevée et dyspnée
	HUANG QIN				Chaleur du Poumon très importante, toux fréquente, chaleur thoracique
GUA LOU, HUANG QIN, YU XING CAO			Toux avec expectorations jaunes épaisses, collantes		
XING REN, XIA KU CAO, SHI JUE MING			Douleur, rougeur et gonflement des yeux par vent chaleur		
TIAN HUA FEN			Soif importante		
- LU GEN			Absence de soif		
XUAN SHEN, NIU BANG ZI			Douleur à la gorge		
MAO GEN, OU JIE			Hémoptysie		
SHEN QU			Accumulation d'aliments		
YIN QIAO SAN	LIAN QIAO	9	Libérer le BIAO par le piquant frais	Vent chaleur externe sur la couche WEI au stade initial des maladies de la tiédeur avec fièvre, légère crainte du vent et du froid, fièvre plus évidente que la crainte du froid, peu ou pas de transpiration, céphalée, douleur à la gorge, toux, soif, pointe de la langue rouge, enduit mince blanc ou jaune, pouls superficiel et rapide	
	JIN YIN HUA	9	Disperser le vent chaleur		
	KU JIE GENG	6	Clarifier et éliminer la toxine		
	BO HE	6			
	DAN ZHU YE	4			
	SHENG GAN CAO	5			
	JING JIE SUI	5			
	DAN DOU CHI	5			
	NIU BANG ZI	9			
	LU GEN	9-10			
	SHI GAO				Forte fièvre
	- JING JIE, DAN DOU CHI + SHI GAO, ZHI MU				Forte fièvre et transpiration
	XUAN SHEN, MA BO, BAN LAN GEN				Forte douleur à la gorge
	HUO XIANG, PEI LAN				Plénitude et oppression thoracique, nausées, vomissements
	XING REN, BEI MU, GUA LOU				Toux avec expectoration épaisse, visqueuse
	XING REN, JIU HUANG QIN				Toux importante
	GE GENG				Stade initial de la rougeole avec fièvre, soif, éruption incomplète ou en retard
DA QING YE, BAN LAN GEN, PU GONG YING			Signes évident d'affection épidémique saisonnière par toxine chaleur		
PU GONG YING, ZI HUA DI DING, DA QING YE			Stade précoce des abcès et des inflammations cutanées avec syndrome vent chaleur BIAO		
TIAN HUA FEN			Forte soif		
- JING JIE, DAN DOU CHI, BAI MAO GEN, CE BAI YE TAN			épistaxis		

LIBERER LE BIAO PIQUANTS FRAIS

MA (HUANG) XING (REN) SHI (GAO) GAN (CAO) TANG	MA HUANG XING REN SHI GAN CAO SHI GAO	5-6 9 6 18	Favoriser la fonction de dispersion par le piquant frais Favoriser la fonction de dispersion du Poumon et clarifier la chaleur Clarifier le Poumon, apaiser la dyspnée et arrêter la toux	Attaque du Poumon par le vent chaleur, ou BIAO vent froid stagnant qui se transforme en chaleur qui s'accumule dans le Poumon avec transpiration peu abondante ou absence de transpiration, en général forte fièvre, toux, dyspnée, souffle court, voire battements des ailes du nez, soif, enduit fin blanc ou jaune, pouls glissant et rapide
	Diminuer MA HUANG, MA HUANG / SHI GAO	1/5		Transpiration
	Augmenter MA HUANG, MA.HUANG / SHI GAO	1/3		Absence de transpiration
	DI LONG			Asthme bronchique
	TING LI ZI, SANG BAI PI, GUA LOU			Oppression au thorax, toux, expectoration profuse
	BEI MU, GUA LOU			Expectorations jaunes épaisses
	SHAN YAO, XIAN LU GEN			En cas de selles pâteuses
	SHI GAO++, BAN LAN GEN, HUANG QIN			Fièvre élevée, toux grave et dyspnée
	ZI GAO, FAN HONG HUA			Rougeole avec ou sans éruption complète avec fièvre, dyspnée, battements des ailes du nez par rétention de chaleur toxique sur le Poumon
	HUANG QIN, YU XING CAO			Pneumonie microbienne ou virale
SHENG MA GE GEN TANG	SHENG MA GE GEN CHI SHAO YAO ZHI GAN CAO	3-10 3-20 6-12 3-6	Libérer les muscles et favoriser les éruptions Rafraîchir le sang et éliminer la toxine	Maladies éruptives au stade initial sans éruption cutanée ou éruptions cutanées sortant mal avec fièvre, crainte du vent, céphalée, douleur du corps, éternuements, toux, rougeur des yeux, écoulement oculaire, soif, langue rouge, enduit sec, pouls superficiel et rapide

CHAI GE JIE JI TANG

LIBERER LE BIAO
RENFORCER LE QI VITAL ET LIBERER LE BIAO

(REN SHEN) BAI DU SAN	CHAI HU QIAN HU CHUAN XIONG ZHI QIAO QIANG HUO DU HUO FU LING CHAO JIE GENG REN SHEN / DANG SHEN GAN CAO SHENG JIANG BO HE	9-10 9-10 9-10 6-9 9-12 9-12 6-9 6-9 6-9 3-4,5 3 P 3	Tonifier le QI et libérer le BIAO Disperser le vent et expulser l'humidité	Attaque de pervers vent froid humidité externes sur une déficience de QI vitale avec crainte du froid, fièvre élevée, céphalée, raideur de la nuque, douleur des membres et du corps, pas de transpiration, obstruction du nez, voix grave et profonde, toux, expectorations, oppression, plénitude et distension à la région thoraco-diaphragmatique, asthénie psychique, fatigue, enduit blanc gras, pouls superficiel et sans force à la pression profonde
	- JIE GENG, QIAN HU + SANG ZHI, REN DONG TENG			Absence de toux
	- REN SHEN + MU XIANG, HUANG LIAN			Stade initial de la dysenterie
	-QIANG HUO, DU HUO, CHUAN XIONG + BAN XIA, ZI WAN, BAI BU			Toux sévère
JING FANG BAI DU SAN	- REN SHE - BO HE - SHENG JIANG + JING JIE FANG FENG		Faire la sudorification et libérer le BIAO Disperser le vent et expulser l'humidité	BIAO vent froid humidité avec crainte du froid, fièvre, raideur de la nuque, céphalée, douleur et lourdeur de la tête, du corps et des membres, absence de soif, absence de transpiration ou transpiration, obstruction du nez, aphonie, voix sourde, toux, expectoration, oppression, plénitude et distension à la région thoraco-diaphragmatique, enduit blanc gras, pouls superficiel
LIAN QIAO BAI DU SAN	- REN SHEN + JIN YIN HUA, LIAN QIAO		Éliminer la toxine et disperser le BIAO	Stade initial des abcès et des furoncles avec rougeur, chaleur et gonflement par chaleur toxine
CANG LIN SAN	- REN SHEN BAI DU SAN + CHEN CANG MI (riz ancien)		Tonifier le QI et harmoniser l'Estomac Éliminer la toxine et arrêter la diarrhée	Rhume avec symptômes sur l'Estomac et les Intestins (diarrhée, vomissements, impossibilité de manger à cause du vomissement)
MA HUANG XI XIN FU ZI TANG MA HUANG FU ZI XI XIN TANG	MA HUANG XI XIN CHAO FU ZI	6 3-6 3-10	Renforcer le YANG et libérer le BIAO	Syndrome de SHAO YIN, attaque de vent froid externe sur une déficience de YANG avec forte crainte du froid, membres froids, fièvre légère, fatigue, somnolence, pouls profond
JIA JIAN WEI RUI TANG	SHENG WEI RUI = YU ZHU SHENG CONG BAI JIE GENG BAI WEI DAN DOU CHI BO HE ZHI GAN CAO HONG ZAO	9-12 6 5 3 9-12 5 2 2 P	Nourrir le YIN et clarifier la chaleur Favoriser la sudorification et libérer le BIAO	Attaque de pervers externe vent chaleur sur une déficience de YIN avec céphalée, fièvre, légère crainte du vent et du froid, absence de transpiration, ou transpirations peu abondantes, toux, expectoration difficile, agitation anxieuse, soif, sécheresse de la gorge, langue rouge, pouls rapide
	TIAN HUA FEN			Soif agitée
	GUA LOU, BEI MU			Toux, expectoration épaisses et collantes
	GUA LOU, NIU BANG ZI			Toux, expectoration difficile, gorge sèche
	NIU BANG ZI, XUAN SHEN			Douleur à la gorge
	GE GEN			BIAO sévère
CONG BAI QI WEI YIN	CONG BAI GE GEN DAN DOU CHI SHENG JIANG SHENG MAI MEN DONG SHENG DI HUANG	7-10,5 7-10,5 5,2 – 7,8 5,2 – 7,8 7-10,5 8,6 – 12,9	Nourrir le sang et libérer le BIAO	Attaque de pervers vent froid externe sur une déficience de YIN et de sang ou après hémorragie avec fièvre, céphalée, légère crainte du froid, absence de transpiration

ZAI ZAO SAN

