

## TONIFIER LE SANG

<b>SI WU TANG</b> <i>Décoction aux 4 produits</i>	<b>DANG GUI</b> (sang)	12	Tonifier et harmoniser le sang	<b>Déficience et stagnation du sang avec tendance à s'effrayer facilement</b> , palpitations, vertiges, éblouissement, BO, surdité, teint jaune flétri, ongles et lèvres sans éclat, ou règles peu abondantes, ou aménorrhée, douleur péri-ombilicale, dysménorrhée, douleur à l'abdomen inférieur, ou masse sanguine dure à l'abdomen chez la femme, menace d'avortement, langue p�le, pouls tendu et fin, râpeux	
	<b>SHU DI</b> (sang)	15	Harmoniser les règles		
	<b>BAI SHAO</b> (sang)	12	Nourrir le Foie		
	<b>CHUAN XIONG</b> (� sang)	10	Activer le sang et faire circuler la stagnation		
<b>TAO HONG SI WU TANG</b>	<b>TAO REN</b> (� sang)	6	Nourrir et activer le sang, dissiper la stase	<b>Stase de sang avec règles irrégulières</b> , règles en avance, abondantes, écoulement de couleur violacée, épais et visqueux, ou avec caillots, douleur et distension à l'abdomen, dysménorrhée, aménorrhée	
	<b>HONG HUA</b> (� sang)	4	Activer le sang et régulariser les règles		
	<b>HUANG QI</b>			Pour une plus grande efficacité	
	<b>REN SHEN, HUANG QI</b>			Déficience de QI	
	<b>HE SHOU WU, GOU QI ZI, TU SI ZI</b>		Sang, YIN, YANG	Déficience de sang	
	<b>-BAI SHAO + CHI SHAO YAO</b>		CCRS	Stase de sang	
	<b>XIANG FU, WU YAO</b>		� QI, � QI	Stagnation de QI avec distensions abdominales	
	<b>ROU GUI, PAO JIANG</b>		Ti�dir LI, tiédir LI	Manifestation de froid	
	<b>HUANG QIN, ZHI ZI</b>		CCAH, CCPF	Manifestation de chaleur	
	<b>ROU GUI</b>			Abcès profondément enraciné avec déficience de sang et de froid	
	<b>XIANG FU, SAN QI</b>			Dysménorrhée ou aménorrhée par déficience et stagnation de sang	
	<b>AI YE, XIANG FU</b>		Hémo, � QI	Déficience de sang + froid avec règles irrégulières ou froid déficience de l'utérus	
	<b>E JIAO, AI YE</b>		Sang, hémo	Métrorragie et menace d'avortement	
	<b>- SHU DI + MU DAN PI, SHENG DI</b>		CCRS, CCRS	Règles en avance, sang abondant, violacé foncé, ou saignement vaginal visqueux et rougeâtre, fièvre en marées, vertiges, éblouissements, palpitations, sommeil de courte durée, bouche sèche, agitation anxieuse	
	<b>DI GU PI, MU DAN PI</b>		CCD, CCRS	Règles en avance avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées aggravée la nuit	
	<b>HUANG QIN</b>		CCAH	Agitation du fœtus et hémorragie vaginale par déficience de sang et chaleur	
<b>DANG GUI BU XUE TANG</b> <i>Décoction à base de DANG GUI qui tonifie le sang</i>	<b>HUANG QI</b> (QI)	30	Tonifier le QI et produire le sang	<b>Lésion interne pas surmenage, déficience de QI et de sang</b> , déficience de sang et flottement du YANG par fatigue et déficience de la source du QI avec fièvre, sensation de chaleur dans les muscles, teint rouge, soif agitée, envie de boire, pouls ample, grand et déficient ou céphalée et fièvre pendant les règles ou après accouchement, ou abcès et furoncles ouverts mais ne cicatrisant pas	
	<b>DANG GUI</b> (sang)	6			
	<b>SHU DI, HE SHOU WU, SANG JI SHENG, BAI SHAO</b>		Sang, sang, vent hum, sang	Anémie	
	<b>CONG BAI, DAN DOU CHI, SHENG JIANG, DA ZAO</b>		PT, PF, PT, QI	Rhume ou grippe avec fièvre et céphalée pendant les règles ou après accouchement	
<b>GUI PI TANG</b> <i>Décoction qui se rend à la Rate</i>	<b>BAI ZHU</b> (QI)	10	Enrichir le QI et tonifier le sang Fortifier la Rate et nourrir le Cœur	<b>Déficience simultanée du Cœur et de la Rate et déficience de QI et de sang par fatigue ou excès de réflexion avec palpitation, amnésie, insomnie, rêves abondants</b> , tendance à être facilement effrayé, transpirations nocturnes, fièvre déficience, asthénie physique, peu d'appétit, teint jaune flétri, langue p�le, enduit blanc mince, pouls fin et lent. Non contrôle du sang par la Rate avec sang dans les selles, métrorragies fonctionnelles, règles en avance, règles abondantes de couleur p�le, ou règles incessantes coulant goutte à goutte, langue p�le, enduit blanc mince, pouls fin et faible	
	<b>FU SHEN</b> (diu)	10			
	<b>HUANG QI</b> (QI)	12			
	<b>LONG YAN</b> (sang)	10			
	<b>SUAN ZAO REN</b> (NC)	10			
	<b>REN SHEN</b> (QI)	12			
	<b>MU XIANG</b> (� QI)	5			
	<b>ZHI GAN CAO</b> (QI)	5			
	<b>DANG GUI</b> (sang)	10			
	<b>YUAN ZHI</b> (NC)	10			
	<b>SHENG JIANG</b> (PT)	5 p			
	<b>DA ZAO</b> (QI)	3 p			
	<b>SHU DI</b> (sang)				Renforcer l'action de nourrir le sang
	<b>SANG JI SHENG, GOU QI ZI, HE SHOU WU</b>		Vent hum, yin, sang		Faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux
	<b>QIANG HUO, CHUAN XIONG</b>		PT, à sang		Engourdissement des membres supérieurs
	<b>SHEN QU, MAI YA, SHAN ZHA</b>		digestion		Indigestion, distension et plénitude à l'abdomen et à l'épigastre
	<b>YI YI REN</b>		Yang		Ed�me
	<b>E JIAO, AI YE, LU JIAO JIAO</b>		Sang, hémo, yang		Hémorragies de longue durée
	<b>-YUAN ZHI + PAO JIANG</b>		Ti�dir LI		Sans dans les selles par déficience de la Rate et froid
	<b>- MU XIANG, + SHAN ZHU YU, - YUAN ZHI</b>				Métrorragie par incapacité de la Rate � contrôler le sang
	<b>YU JIN, XIANG FU</b>		� sang, à QI		Dysménorrhée avec caillots dans les règles
	<b>HONG HUA, MU DAN PI, ZHI ZI</b>		� sang, CCRS, CCPF		Règles avec sang de couleur foncée
	<b>AI YE, XUE YU TAN, WU WEI ZI</b>		Hémo, hémo, ast		Hémorragie utérine avec froid
<b>E JIAO, SANG JI SHENG, HE SHOU WU</b>		Sang, vent hum, sang	Règles irrégulières très abondantes, sang de couleur p�le		

