

**PRODUITS QUI ACTIVENT LE SANG ET EXPULSENT LA STASE**

P F, VB, MC	<b>CHUAN XIONG</b> 3-10 g <i>Rhizoma Ligustici Wallichii</i>	Activer sang, ∞ QI Expulser vent, ↓ douleur	Déf. YIN, faiblesse QI, fièvre de consommation avec transpiration abondante. ε feu surabondant + déf. YIN avec langue rouge, bouche sèche. Céphalée par Yang du Foie Grossesse Règles abondantes Maladies hémorragiques Fait monter et disperser
p/a C, F, VB	<b>YU JIN</b> 6-12 g <i>Curcuma</i>	Activer sang, ↓ douleur, ∞ QI, libérer la stagnation dépression Rafraîchir sang, clarifier Cœur Rafraîchir sang, ↓ sang Favoriser VB, ← jaune	Restriction : DING XIANG
p/a C, F, RT (F)	<b>YAN HU SUO</b> <b>YUAN HU</b> 3-10 g <i>Rhizoma Corydalis</i>	Activer sang, ∞ QI, ↓ douleur	Douleur de déf. en l'absence de stase de sang. Hémorragie par chaleur du sang Règles en avance grossesse
p/a F, RT	<b>(SE) JIANG HUANG</b> 3-10 g <i>Rhizoma Curcumae Longae</i>	Briser sang, ∞ QI, désobstruer JING, ↓ douleur Expulser vent humidité, soulager ε BI	Grossesse Déf. sang sans stagnation QI et stase de sang.
P C, F, (RT)	<b>JIANG (ZHEN) XIANG</b> 3-6 <i>Lignum Dalbergiae Odoriferae</i>	Activer sang, disperser stase, régulariser ∞ QI, ↓ douleur Dégager trouble, ↓ reflux ↓ sang	Déf. YIN, surabondance feu Hémorragies par divagation du sang à cause de la chaleur dans le sang Absence de stase de sang
P, amer T C, F, Rt	<b>RU XIANG</b> 3-10 g <i>Resina Olibani</i>	Activer sang, arrêter douleur Réduire gonflement, produire muscle	Grossesse Absence de stase de sang
Amer N C, F, Rt	<b>MO YAO</b> 3-10 g <i>Resina Myrrha</i>	Activer sang, arrêter douleur Réduire gonflement, produire muscle	Grossesse Absence de stase de sang
Doux N F	<b>WU LING ZHI</b> 3-10 g <i>Faeces Troglodytorum</i>	Activer sang, arrêter douleur Résoudre stase et arrêter sang	Grossesse Restriction : REN SHEN
Amer N F, E	<b>WANG BU LIU XING</b> 6-10 g <i>Semen Vaccariae</i>	Activer sang, désobstruer Jing Luo Favoriser les seins, réduire gonflement	Grossesse
Amer, dx- T F, RN	<b>JI XUE TENG</b> 10-30 g <i>Spatholobus stem</i>	Faire ∞ sang et tonifier sang Relâcher tendons et activer Luo	Règles abondantes
Amer F- C, MC, F	<b>DAN SHEN</b> 5-15 g <i>Radix Salviae Miltiorrhizae</i>	Activer sang, expulser stase Rafraîchir sang, réduire abcès Nourrir sang, calmer SHEN Clarifier Cœur, calmer dysphorie	Tendance aux hémorragies Incompatible : LI LU
Piq/amer F- C, F, V, RN	<b>YI MU CAO</b> 10-15 g <i>Herba Leonuri</i>	Activer sang, expulser stase Activer sang, régulariser les JING Favoriser les urines, réduire gonflement Clarifier chaleur, éliminer toxine ↳ pression sanguine	Déficiência sang en l'absence de stase Déficiência YIN et de sang

Amer, dx N C, F, P, GI	<b>TAO REN</b> 6-10 g <i>Semen persicae</i>	Activer sang, expulser stase : P Humecter Intestins, désobstruer selles	Grossesse Règles abondantes Aménorrhée par déficience sang
Piq T C, F	<b>HONG HUA</b> 3-10 g <i>Flos Carthami</i>	Activer sang, expulser stase Désobstruer les JING, arrêter douleur	Grossesse Règles abondantes hémorragies
Amer, aci N F, RN	<b>NIU XI</b> 6-15 g <i>radix Cyathulae</i>	Activer sang, expulser stase Activer sang, désobstruer les JING Tonifier F et RN, renforcer os et tendons Favoriser urines, ε LIN Conduire sang et feu vers le bas	Grossesse Règles abondantes Emissions nocturnes Collapsus QI du RM Diarrhée par Déf Rate
Salé F- F, E	<b>CHUAN SHAN JIA</b> 3-10 g <i>Squama Manitis</i>	Activer sang, expulser stase Désobstruer les Jing Favoriser les seins Réduire gonflement, drainer pus	Grossesse Règles abondantes Inflammations cutanées ouvertes, déjà ulcérées
Amer, piq T- F, RT	<b>ZE LAN</b> 10-15 g <i>Herba Lycopi</i>	Activer sang, expulser stase Faire circuler l'eau, réduire gonflement	Grossesse Règles abondantes Absence stase sang
Piq / amer T F, RT	<b>E ZHU</b> 3-10 g <i>Rhizoma Zedoariae</i>	Briser sang, expulser stase Réduire masse Faire ∞ QI, arrêter douleur Réduire accumulation alimentaire	Grossesse Règles abondantes
Piq, amer N F, RT	<b>SAN LENG = JING SAN LENG</b> 3-10 g <i>Rhizoma Sparganii</i>	Briser sang, expulser stase Réduire la masse Faire ∞ QI, arrêter douleur Réduire accumulation alimentaire	Grossesse Règles abondantes
Salé F Tox- F	<b>ZHE CHONG = TU BIE CHONG</b> 3-10 g <i>Eupolyphaga Seu Steleophaga</i>	Briser sang, chasser stase Réduire masse Favoriser la cicatrisation des tendons rompus et des os fracturés	
Salé, amer N Tox- F, V	<b>SHUI ZHI</b> 3-6 g <i>Hirudo Seu Whitmaniae</i>	Briser sang, chasser stase Réduire masse	Grossesse Pendant les règles Hémorragie sans stase de sang
Amer F- Tox- F	<b>MENG CHONG</b> 1-1,5 g <i>Tabanus</i>	Briser sang, chasser stase Réduire masse Plus fort que SHUI ZHI	Grossesse Règles abondantes
Amer T C, RT	<b>LIU JI NU</b> 3-10 g <i>Artemisia Anomala S. Moore</i>	Briser sang, désobstruer les JING Disperser stase, arrêter douleur Traiter les traumatismes	Grossesse
Dx, salé N C, F, RT	<b>SU MU</b> 3-10 g <i>Lignum Sappan</i>	Activer sang, expulser stase Désobstruer les JING Réduire gonflement, arrêter douleur Traiter les traumatismes	Grossesse Règles abondantes Déficience sang sans stase de sang