

## PRODUITS QUI CLARIFIENT LA CHALEUR ET RAFRAICHISSENT LE SANG

a/s/(ac) C-F-E	<b>XI JIAO</b> <i>Cornu Rhinocerotis</i> <b>1,5 – 6 g</b>	Clarifier la chaleur, rafraîchir le sang et arrêter le sang Clarifier le Cœur, calmer le SHEN et apaiser les convulsions Purger le feu, éliminer la toxine et résoudre les BAN	Grossesse Couches YING et XUE pas encore envahies par la chaleur perverse Restriction : CHUAN WU, CAO WU
Dx/a C-F-RN	<b>SHENG DI HUANG</b> <i>Radix Rehmanniae</i> <b>10-30 g</b>	Clarifier la chaleur, rafraîchir Arrêter le sang Nourrir le YIN et produire les LO Arrêter la soif	Humidifie (douce) et refroidit = stagnation, blessant le YANG et lésant l'Estomac Déf. de la rate et humidité surabondante avec inappétence, selles molles, plénitude abdominale
a/dx/s P-E	<b>XUAN SHEN</b> <i>Radix Scrophulariae</i> <b>10-15 g</b>	Clarifier la chaleur, rafraîchir le sang et nourrir le YIN Purger le feu et éliminer la toxine Favoriser la gorge et disperser les nodosités	Froid déf. Rate/Estomac avec inappétence, selles molles, diarrhée, distension épigastrique, Incompatible : LI LU
a/p C-F-RN	<b>MU DAN PI</b> <i>Cortex Moutan Radicis</i> <b>6-12 g</b>	Clarifier chaleur et rafraîchir sang Réduire la chaleur déf. Activer le sang et disperser la stase	Grossesse Déf. sang avec froid Règles abondantes et/ou longues
A F	<b>CHI SHAO</b> <i>Radix Paeoniae Rubra</i> <b>6-15 g</b>	Clarifier chaleur et rafraîchir sang Activer le sang et disperser stase Réduire gonflement et arrêter douleur Clarifier le Foie et éclaircir yeux	Aménorrhée par froid déf. Incompatible : LI LU
Dx/a C-F	<b>ZI CAO</b> <i>Radix Lithospermi</i> <b>3-10 g</b>	Clarifier chaleur et rafraîchir sang Activer sang et réduire stase Favoriser les ZHEN et réduire BAN Éliminer la toxine et traiter les inflammations cutanées Favoriser les urines et humecter l'Intestins	Déf. Rate avec selles molles, diarrhée Rougeole avec éruptions récentes et abondantes Peut rendre stérile