

**PRODUITS QUI TONIFIENT LE QI**

Dx/a- RT-P-C	<b>REN SHEN</b> 1,5-15 g <i>Radix Ginseng</i>	Tonifier fortement le YUAN QI, Restaurer le poulx / synd. prostration Tonifier Rate et enrichir Poumon Produire les L.O et arrêter soif Calmer le SHEN, fortifier mental Tonifier WEI QI	Syndrome de plénitude Syndrome de chaleur, chaleur accumulée à l'intérieur, maladies de la chaleur avec forte énergie vitale, Syndrome BIAO, Absence de symptômes de déf. Incompatible : LI LU Restriction : WU LING ZHI Atténuation : ZAO JIA S'abstenir de thé et de radis Surdosage : rougeur teint et yeux, vertiges, HTA, insomnie
Dx (absence tox) RT-P	<b>DANG SHEN</b> 10-15 g <i>Radix Codonopsis</i>	Tonifier le Centre, enrichit le QI Tonifier QI, enrichir Poumon Produire LO et nourrir sang	Syndrome de chaleur Synd. excès YANG avec déf. YIN Syndrome plénitude perverse Plénitude RM S'abstenir de thé et de radis
Dx/a- RT-P	<b>TAI ZI SHEN</b> 10-30 g <i>Radix Pseudostellariae</i>	Enrichir/tonifier QI, produire LO Fortifier Rate et tonifier Poumon Humecter le Poumon	Tendance à tonifier le YIN et le QI : il est mieux de le prescrire chez des patients présentant une def. de QI avec insuffisance de YIN
a/dx- C-P	<b>XI YANG SHEN</b> 3-6 g <i>Radix Panacis Quinquefolii</i>	Tonifier QI et nourrir le YIN, Tonifier le YIN du Poumon, Clarifier le feu et produire les LO Clarifier les Intestins, humecter la sécheresse et arrêter le sang	Froid humidité sur l'Estomac, déficience du YANG du RM Incompatible avec LI LU Ne pas utiliser un récipient en fer.
Dx RT-P	<b>HUANG QI</b> 10-15 g <i>Radix Astragalii Seu Hedysari</i>	Tonifier le Centre et enrichir le QI Faire monter le YANG Renforcer la défense, consolider Biao Arrêter la transpiration Evacuer la toxine, produire tissus Favoriser l'eau, réduire gonflement	Syndrome de plénitude Syndrome BIAO plénitude Stagnation de QI et accumulation d'humidité, stagnation de QI avec chaleur humidité Accumulation alimentaire, digestion difficile et longue Excès de YANG avec déf. de YIN Hyperactivité du YANG du Foie Montée du feu Abscesses, furoncles et autres inflammations Abscesses, furoncles, inflammations cutanées après ouverture et durant depuis longtemps avec toujours présence de chaleur toxine en excès. Ajouter des produits qui font circuler le QI
a/dx/ asséchant RT-E	<b>BAI ZHU</b> 5-15 g <i>Rhizoma Atractylodis Macrocephalae</i>	Tonifier le QI et fortifier Rate, Assécher l'humidité Favoriser l'eau Consolider Biao, arrêter transpiration Calmer foetus	Déficience de YIN avec chaleur interne, Soif par consommation LO, soif agitée, soif par sécheresse Diabète La nature asséchante peut blesser le YIN
Dx RT-P-RN	<b>SHAN YAO</b> 10-30 g <i>Rhizoma Dioscoreae</i>	Tonifier Rate et nourrir Estomac Arrêter la diarrhée Nourrir le Poumon Enrichir Reins, retenir JING et contrôler les urines Nourrir YIN et produire LO Enrichir le QI	Humidité en excès dans le Centre avec plénitude et oppression abdominales et thoraciques Accumulation alimentaire
Dx/p RT-E	<b>BIAN DOU</b> 10-20 g <i>Semen dolichoris</i>	Fortifier Rate et arrêter diarrhée Harmoniser le Centre, expulser la canicule et résoudre l'humidité	
Dx C-P-RT-E	<b>GAN CAO</b> 2-10 g <i>Radix Glycyrrhizae</i>	Tonifier Rate et enrichir le QI, Restaurer le poulx Expulser TAN et arrêter la toux, Humecter le Poumon Clarifier la chaleur et éliminer toxine Relâcher les spasmes et arrêter dl Harmoniser les autres produits	Humidité en excès avec plénitude thoracique, distension abdominale, vomissement Incompatible : DA JI, GAN SUI, YUAN HUA, BAI ZAO Peut favoriser la production d'humidité Surdosage/longue durée : risque oppression RM, œdème, HTA
Dx RT-E	<b>DA ZAO</b> 3-12 g <i>Fructus Ziziphi Jujubae</i>	Tonifier Centre, enrichir le QI Nourrir sang et apaiser Shen Harmoniser les autres produits	Accumulation d'humidité en excès avec plénitude abdominale et épigastrique. Favorise l'humidité Accumulation alimentaire, parasites intestinaux, toux avec TAN chaleur Dentalgie et carie dentaire
Dx RT-P-GI	<b>FENG MI</b> 15-30 g <i>Mel</i>	Tonifier Centre, relâcher les spasmes Humecter le Poumon, arrêter la toux Lubrifier/humecter Intestins et favoriser les selles Eliminer la toxine	TAN par humidité chaleur accumulée dans le Poumon Accumulation de TAN humidité Oppression, plénitude thorax Selles molles par déf. Rate Favorise humidité RM

