

PRODUITS QUI TONIFIENT LE YIN

Dx/a- Froid- P/E	SHA SHEN 10-15 Radix Glenia	Clarifier Poumon , nourrir YIN Humecter Poumon, arrêter toux Nourrir Estomac , produire L.O	Froid déf. Froid déf. Rate Toux par vent FD Toux et dyspnée par HAN TIN Incompatible : LI LU
Dx/a- Froid- P/C/E	MAI MEN DONG 10-15 Lyliturf Root	Humecter Poumon , nourrir YIN Nourrir Estomac , produire L.O Clarifier Cœur , calmer dysphorie Humecter Intestins , désobstruer selles	Diarrhée par froid déf. Rate/Estomac rhume, grippe, toux avec attaque externe de vent froid Toux par rétention de TAN humidité sur P
Dx N/fd- P/E	YU ZHU 10-15 Sceau de Salomon odorant	Humecter Poumon , nourrir YIN Nourrir Estomac , produire L.O	Déf. de la Rate TAN humidité
Dx/a Fd/Fd+ P/RN	TIAN MEN DONG 6-15 Asparagus root	Clarifier Poumon , faire ↘ feu Nourrir YIN, humecter sécheresse Humecter Poumon, nourrir Reins Humecter Intestins , désobstruer selles	Froid déf. Rate/Estomac avec peu d'appétit, selles molles Toux par vent FD ext.
Dx N RT/P/RN	HUANG JING 10-15 Rhizoma Polygonati	Humecter Poumon , nourrir YIN Tonifier Rate , enrichir le QI Enrichir Reins , tonifier JING	Produit nourrissant, doux, humectant et gras pouvant générer de l'humidité. Déf. RT avec humidité, stagnation TAN HUM Toux avec expectorations profuses. Selles molles par froid déf. Rate
Dx/f Fd- E/RN	SHI HU 6-15 Herba Dendrobii	Nourrir Estomac , produire L.O Nourrir YIN, chasser chaleur Enrichir Reins , éclaircir yeux, renforcer lombes et genoux	Stade initial des maladies de la chaleur tièdeur. Humidité tièdeur et humidité chaleur sans transformation en sécheresse car retient le pervers et assiste l'humidité perverse. Froid déf. Rate/Estomac avec inappétence
Dx Fd- P/C	BAI HE 10-30 Lyli bulb	Humecter Poumon , stop toux, nourrir YIN Clarifier Cœur, calmer SHEN	Toux par attaque vent froid ext. Selles molles ou diarrhée par froid du Réchauffeur Moyen
Dx/a Frais F/RN	NÜ ZHEN ZI 10-15 Ligustrum seed	Nourrir Foie et Reins Noircir cheveux Clarifier chaleur, éclaircir yeux	Diarrhée par froid déf. Rate/Esto Déficiência du YANG
Dx N F/RN	HEI ZHI MA 10-30 Semen Sesami	Tonifier, enrichir JING et sang Tonifier, enrichir Foie et Reins Humecter sécheresse et lubrifier Intestins	Déf. Rate avec diarrhée, selles molles
Dx N F/RN	GOU QI ZI 5-10 Fructus Lycii	Tonifier Reins , enrichir JING Nourrir YIN, tonifier sang Nourrir Foie , éclaircir yeux Humecter Poumon	Selles molles par déf. Rate et production d'humidité car nourrir le YIN et humidifie la sécheresse
Dx/ac FD C/F/RN	SANG SHEN ZI 10-15 Mûrier blanc	Nourrir YIN, tonifier sang Enrichir Foie et Reins Produire L.O Humecter Intestins , désobstruer selles	Diarrhée par froid déf. Rate/Estomac
DX/AC FD F/RN	MO HAN LIAN 10-15 Eclipta	Nourrir le YIN Tonifier, enrichir Foie et Reins Rafraîchir sang, arrêter sang	Diarrhée, selles molles, inappétence par froid def. Rate/Estomac. Fd. Déf. Reins
Dx/s F/RN/C	GUI BAN 10-30 plastron ventral de la tortue de terre	Nourrir YIN, ↘ YANG Tonifier Reins , renforcer os Nourrir sang, tonifier Cœur Normaliser règles par astringence, arrêter sang	Froid déf. Rate/Estomac Pervers externe non éliminés grossesse
S FD F/RT/RN	BIE JIA 10-30 carapace dorsale de la tortue de mer	Nourrir YIN, ↘ YANG Ramollir dur, disperser nodosité	Froid déf. Rate/Estomac avec inappétence, selles molles, diarrhée. GROSSESSE

