

Clarifier la chaleur : purger le feu (QING RE XIE HUO YAO)

[Sommaire](#)

Produits pour clarifier la chaleur et purger le feu : couche QI

		Clarifier Poumon & Estomac	Produire L.O Arrêter Soif	Réduire Néphélions	Clarifier le foie & Yeux	Clarifier cœur	Calmer Dysphorie Anxiété	Clarifier Chaleur éliminer Canicule	
* SHI GAO	Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	●	●						1
* HAN SHUI SHI	Calcitum - Sulfate de Calcuim	●	●						2
* ZHI MU	Rhizoma Anemarrhenae	●	●						3
YA ZHI CAO	Herba Commelinae	●	●						4
* LU GEN	Rhizoma Phragmitis	●	●						5
* TIAN HUA FEN	Rhizoma Trichosanthis	●	●						6
* ZHI ZI = SHAN ZHI	Fructus Gardeniae						●		7
* DAN ZHU YE	Herba Lofatheri					●	●		8
* ZHU YE	Folium Bambusae - Feuille de Bambou					●	●		9
LIAN ZI XIN	Plumula Nelumbinis					●	●		10
* XIA KU CAO	Spica Prunellae - Epis de prunelle				●				11
* JUE MING ZI	Semen Cassiae - Graine de Cassia				●				12
* GU JING CAO	Scapus Eriocaulis ou Eriocaulonis			●	●				13
* MI MENG HUA	Flos Buddlejae Officinalis			●	●				14
* QING XIANG ZI	Semen Celosiae Argentae			●	●				15
YE MING SHA	Faeces Vespertiii Superans - Escrément de chauve souris			●	●				16
XI GUA PI = XI GUA CUIYI	Exocarpium Citrulli							●	17
HE YE	Folium Nelumbinis - Feuille de Lotus							●	18
HE HUA	Flos Nelumbinis							●	18

clarifier chaleur et

Clarifier la chaleur : purger le feu (QING RE XIE HUO YAO)

couche QI

Nature Froide ou fraîche

clarifier la chaleur et purger le feu
Saveur Douce ou Amer

clarifier la chaleur et purger le feu
Méridiens Estomac Poumon Foie cœur

clarifier la chaleur et purger le feu
Actions / Fonctions - clarifier la chaleur et le feu de la couche QI - clarifier la chaleur et éliminer la toxine

clarifier la chaleur et purger le feu
Indications • Syndromes de plénitude chaleur interne. - Syndrome de chaleur plénitude ou de feu dans la couche de l'énergie (QI FEN) au cours des maladies fébriles avec SI DA (4 grands) - fièvre élevée, - transpiration, - soif - dysphorie / agitation et inquiétude, - délire et folie agitée - urines rares rouges, - enduit lingual jaune et/ ou sec - pouls ample (vaste, jaillissant) (HONG) et plein (SHI), pouls ample (HONG), plein (SHI) et fort (YOU LI) • Syndrome de chaleur sur les ZANG FU - chaleur / feu du Cœur, - chaleur du Poumon avec toux, - chaleur feu du Foie avec rougeur des yeux, - chaleur de l'Estomac avec soif etc

clarifier la chaleur et purger le feu
Associations avec autres produits - patients de constitution physique de déficience les prescrire avec précaution en association avec des produits qui renforcent l'énergie vitale

clarifier la chaleur et purger le feu
Précautions / Contre-Indications L'utilisation de ces produits nécessite la prise en compte de l'état de l'énergie vitale (ZHENG QI) des patients en état de déficience ces produits peuvent blesser l'énergie vitale.

clarifier la chaleur et purger le feu
Actions pharmacologiques - action antipyrétique, - action antiseptique, - action diurétique et pour certains produits

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * SHI GAO Gypsum Fibrosum minerai extrait, réduit en poudre</p>
Md : P, E
S : Doux, Piquant N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur et purger le feu, - calmer la dysphorie / anxiété et arrêter la soif 2/ clarifier et purger le Poumon et l'Estomac 3/ favoriser la régénération des tissus et cicatriser les inflammations cutanées - faire l'astringence 1/ Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN) au cours des maladies de la chaleur avec symptômes de chaleur plénitude, fièvre élevée, sensation de chaleur dans la poitrine, dysphorie / agitation et inquiétude, soif, envie de boire, transpiration profuse 2/ Chaleur plénitude sur le Poumon avec asthme, dyspnée, toux, fièvre élevée, agitation anxieuse, soif, désir de boire 3/ Inflammations et ulcérations cutanées guérissant mal et lentement, eczéma, brûlures par l'eau et le feu 4/ Ostéo-arthrite déformante: 5/ Encéphalite épidémique, encéphalite B, méningite, grippe, pneumonie</p>
P : 15-60g, jusqu'à 120 g.
CI : RAS
action phamacologique
testés sur animaux

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * HAN SHUI SHI Calcitum minerai écrasé, réduit en poudre</p>
Md : E, R
S : Piquant, Salé N : Froid
<p>A : - clarifier la chaleur et purger le feu</p>
<p>I : 1/ Pervers dans la couche QI au cours des maladies de la chaleur tiédeur avec fièvre élevée soif agitée 2/ Conjonctivite aiguë par vent chaleur, amygdalite abcès de la bouche, brûlure par l'eau ou le feu</p>
P : 10-15 g(10 -30g).
CI : RAS

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * ZHI MU Rhizoma Anemarrhenae rhizome débarrassé des matières étrangères</p>
Md : E, P, R
S : Amer, Doux N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur et purger le feu, 2/ clarifier et purger le Poumon et l'Estomac, 3/ nourrir le YIN et humecter la sécheresse, - réduire la sensation de chaleur venant des os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif</p>
<p>I : 1/ Syndrome de chaleur plénitude sur la couche de l'énergie au cours des maladies de tiédeur chaleur avec fièvre élevée, agitation et inquiétude, chaleur dans le thorax, soif agitée 2/ Chaleur du Poumon avec toux, déficience du YIN avec toux sèche avec expectorations épaisses, peu abondantes et difficiles 3/ Excès de feu par déficience de YIN (des Reins, du Poumon et des Reins) avec fièvre en marée, fièvre l'après-midi, sensation de chaleur venant des os, transpiration nocturne, agitation anxieuse, chaleur agitée aux 5 cœurs émissions nocturnes avec rêves</p>
P : - 6- 12g (3. 10g).
CI :
- selles molles par déficience de la Rate.

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu YA ZHI CAO Herba Commelinæ plante entière ou parties aériennes</p>
Md : P, E, V
S : Doux, Amer N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur et purger le feu, 2/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine, 3/ clarifier la chaleur et favoriser les urines, - favoriser l'eau et réduire le gonflement</p>
<p>I : 1/ Fièvre au cours des maladies de la chaleur 2/ Douleur et gonflement de la gorge, amygdalite abcès de la gorge, inflammations et ulcérations cutanées, orgelet, morsures de serpent 3/ Syndromes LIN chaleur, dysurie, urines rares et rouges, mictions douloureuses et râpeuses, oedème avec oligurie 4/ Epistaxis, hémorragies utérines.</p>
P : 15 - 30 g
CI : RAS
<p>action phamacologique - action antipyrétique</p>

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * LU GEN Rhizoma Phragmitis rhizome, débarrassé des racines fibreuses</p>
Md : P, E
S : Doux N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur produire L.O. et arrêter la soif - calmer l'agitation anxieuse / dysphorie 2/ clarifier le Poumon et arrêter la toux 3/ clarifier l'Estomac et arrêter les vomissements 4/ disperser la toxine et favoriser les éruptions 5/ favoriser l'élimination de l'humidité</p>
<p>I : 1/ Consommation des L.O. dans les maladies de la chaleur avec soif, chaleur agitée, sécheresse de la langue avec peu de liquide 2/ Chaleur sur le Poumon avec toux, expectorations épaisses et jaunes, abcès du Poumon avec toux et expectorations purulentes d'odeur fétide ou expectorations striées de sang 3/ Chaleur de l'Estomac avec nausées, vomissements, éructations, régurgitations 4/ Stade initial de la rougeole avec retard d'apparition des éruptions ou éruptions incomplètement sorties 5/ Douleurs de la miction des syndromes LIN chaleur (RE LIN), oligurie avec urines rouge jaune, peu abondantes, troubles</p>
P : 15 - 30g.
CI : froid déficience de la Rate et de l'Estomac

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * TIAN HUA FEN Rhizoma Trichosanthis racine nettoyée, débarrassée enveloppe externe</p>
Md : P, E
S : Amer, Doux N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur produire L.O. et arrêter la soif 2/ humecter le Poumon et arrêter la toux, 3/ réduire le gonflement et éliminer le pus</p>
<p>I : 1/ Atteinte des LO. dans les maladies de la chaleur, avec bouche sèche, langue sèche, soif, envie de boire, agitation anxieuse, forte soif 2/ Chaleur du Poumon avec toux, ou toux sèche, crachats épais, difficiles à expectorer, toux avec crachats sanguinolents 3/ Abcès, furoncles, anthrax, infections pyogéniques, ulcérations de la peau, gonflement et inflammations cutanées avec rougeur, gonflement, chaleur et douleur 4/ Induction de l'accouchement, action abortive de l'injection dans les grossesses avancées, fœtus mort, môle hydatiforme</p>
P : 10 - 15 g (3 - 10 g).
CI : - grossesse.
<p>précautions diarrhée par froid déficience de Rate et Estomac</p>
<p>action phamacologique induction de l'avortement</p>

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * ZHI ZI = SHAN ZHI Fructus Gardeniae fruits mûrs, débarrassés impuretés, séchés soleil</p>
Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)
S : Amer N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur, purger le feu et calmer l'anxiété / dysphorie, 2/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité, - favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune, 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang, 4/ rafraîchir le sang et éliminer les toxines, - réduire la stase, réduire le gonflement et arrêter la douleur</p>
<p>I : 1/ Atteinte de la couche de l'énergie au cours des maladies de la chaleur avec fièvre, agitation anxieuse, tristesse, mélancolie, sensation d'étouffement et d'oppression à la poitrine 2/ Jaunisse par stagnation d'humidité chaleur dans la V.B. et le Foie avec coloration jaune de la peau, fièvre, urines jaune rouge, foncées rares 3/ Hémorragies, métorrhagie, mictions douloureuses avec hématurie par chaleur dans le sang qui fait divaguer le sang hors des vaisseaux 4/ Anthrax, furoncles, inflammations, ulcérations</p>
P : 3 - 10g (6-10g).
<p>CI : inappétence, selles molles, diarrhée par froid déficience de la Rate Estomac</p>

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * DAN ZHU YE Herba Lofatheri partie aérienne de la plante, séchée au soleil</p>
Md : C, E, I.G.
S : Doux, Fade N : Froid
<p>A : 1/ clarifier la chaleur et calmer la dysphorie anxiété - clarifier le Cœur, 2/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN</p>
<p>I : 1/ Maladies de la chaleur avec soif, agitation anxieuse - Rhume par vent chaleur sur le BIAO 2/ Syndrome LIN chaleur, urines rouges peu abondantes, mictions râpeuses, brûlantes, douloureuses et aphtes, inflammations et ulcérations de la bouche et de la langue par chaleur du Cœur et de l'I.G</p>
P : - 10 - 15 g (6- 12g) (3 - 10g).
<p>action phamracologique action antipyrétique</p>

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * ZHU YE Folium Bambusae feuilles du bambou, fraîches ou séchées</p>
Md : C, P, E, (C,E)
S : Doux, Fade N : Froid
<p>A : 1/clarifier la chaleur et calmer la dysphorie anxiété - clarifier le Cœur, 2/ favoriser l'élimination des urines. A / F : semblables à celles de DAN ZHU YE</p>
<p>I : 1/ Maladies fébriles avec soif agitée, dysphorie agitation et inquiétude, urines peu abondantes et rouges 2/ Syndromes LIN chaleur, urines jaune rouge, peu abondantes, hématurie, douleurs de la miction par descente du feu du Cœur dans l'I.G</p>
P : 6- 15 g (3 - 10g).
CI : RAS

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu LIAN ZI XIN Plumula Nelumbinis</p>
plumule verte et tendre de la graine, séchée soleil
Md : C, R
S : Amer N : Froid
A : 1/ clarifier la chaleur, calmer la dysphorie et apaiser le SHEN, - clarifier le Cœur, 2/ arrêter le sang et conserver le JING, 3/ abaisser la pression sanguine
I : 1/ Pénétration des pervers dans le MC au cours des maladies de la chaleur tiédeur avec fièvre élevée, perte de conscience, délire, surabondance du feu du Cœur avec dysphorie agitation et inquiétude 2/ Hématémèse, émissions nocturnes 3/ HTA
P : 1,5 - 3 g ,jusqu'à 6g
CI : RAS
action phamacologique
- diminution de la pression sanguine par administration de la décoction, - relâchement des muscles lisses par administration de l'un de ses composants actifs,
- action cardiotonique de ses alcaloïdes, - action hypotensive marquée

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * XIA KU CAO Spica Prunellae</p>
épi fleuri (ou plante entière) séché au soleil
Md : F, VB
S : Amer, Piquant N : Froid
A : 1/ clarifier le feu du Foie - clarifier le Foie et éclaircir les yeux, 2/ éliminer le TAN et disperser les nouures (nodules et masses), 3/ faire baisser la pression sanguin
I : 1/ Embrassement vers le haut du feu du Foie avec douleur, gonflement et rougeur des yeux, douleur du globe oculaire, photophobie, larmolement, vision trouble, vertiges, céphalée 2/ Scrofule, adénopathie, nodosités sous-cutanés isolées entre la nuque, le cou et la mandibule, goitre par accumulation et rétention de TAN chaleur I feu 3/ HTA par montée du feu du Foie ou du YANG du Foie
P : 10 - 15 g, jusqu'à 30g
CI : déficience de la Rate et de Estomac
action phamacologique
augmentation capacité contraction muscle cardia action anti-inflammatoire, action bactériostatique

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * JUE MING ZI Semen Cassiae</p>
graines mûres des gousses
Md : F, G.I.
S : Daux, Amer N : Froid
A : 1/ clarifier la chaleur du Foie et éclaircir les yeux, 2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles, 3/ abaisser le taux de lipides du sang
I : 1/ Embrassement vers le haut du feu du Foie ou attaque de vent chaleur externe avec douleur, gonflement et rougeur des yeux, photophobie, larmolement 2/ Constipation par accumulation de chaleur ou par sécheresse des Intestins 3/ Hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie, artériosclérose
P : - 10 - 15 g.
CI - diarrhée et vertiges par déficience du sang.
action phamacologique
contraction vaisseaux sanguins membres inférieur - action hypotensive de certains composants actifs

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * GU JING CAO Scapus Eriocaulis ou Eriocaulonis plante entière, séchée au soleil, coupée morceaux</p>
Md : F, E
S : Doux N : Neutre
<p>A :</p> <ul style="list-style-type: none"> - disperser le vent chaleur, - clarifier le Foie, éclaircir les yeux et réduire les néphélions
<p>I :</p> <p>1/ Vent chaleur dans les affections des yeux, vent chaleur sur le méridien du Foie avec douleur, gonflement et rougeur des yeux, photophobie, larmoiement, néphélions</p>
P : 6- 15g (3- 10g).
<p>CI :</p> <ul style="list-style-type: none"> - déficience de sang.
<p>action phamacologique</p> <ul style="list-style-type: none"> - action bactériostatique.

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * MI MENG HUA Flos Buddlejae Officinalis bouton floral et inflorescence, immergés dans vin</p>
Md : F
S : Doux, aromatique N : Froid
<p>A :</p> <p>1/ clarifier le Foie, éclaircir les yeux et réduire les néphélions</p>
<p>I :</p> <p>1/ Montée du feu du Foie, chaleur du Foie avec douleur, rougeur et gonflement des yeux, vision trouble, larmoiement, chassies abondantes, néphélions, opacité de la cornée</p>
P : 6- 10g. (3 - 10g).
CI : RAS
<p>action phamacologique</p> <p>actions similaires à celle de la vitamine P</p>

<p>clarifier la chaleur et purger le feu * QING XIANG ZI Semen Celosiae Argentae graine mûre séchée au soleil</p>
Md : F
S : Amer N : Froid
<p>A :</p> <p>1/ clarifier le Foie, éclaircir les yeux et réduire les néphélions</p>
<p>I :</p> <p>1/ Embrasement vers le haut du feu du Foie avec douleur, gonflement et rougeur des yeux, néphélions, vision trouble</p> <p>2/ HTA avec vertiges, céphalée, distension de la tête par hyperactivité du YANG du Foie vers le haut ou excès du feu du Foie</p>
P : 3 - 15 g (10- 15 g).
<p>CI :</p> <ul style="list-style-type: none"> - maladies des yeux par déficience, - mydriase par déficience YIN du Foie et Reins - glaucome.
<p>action phamacologique</p> <ul style="list-style-type: none"> - action hypotensive, - dilatation de la pupille (mydriase)

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu YE MING SHA Faeces Vesportiii Superans excréments de chauve-souris, lavés, séchés au soleil</p>
Md : F
S : Piquant N : Froid
A : 1/ clarifier le Foie, éclaircir les yeux et réduire les néphélions 2' activer le sang, disperser la stase et réduire l'accumulation
I : 1/ Perte progressive de la vue, atrophie optique, ecchymose sous la conjonctive, cécité nocturne, néphélions 2/ Malnutrition infantile
P : 3- 10g.
CI : RAS
précautions
- grossesse

<p>clarifier la chaleur et purger le feu XI GUA PI = XI GUA CUIYI Exocarpium Citrulli partie externe de la peau du fruit</p>
Md : C, E, (C, E, V)
S : Doux N : Frais
A : - clarifier la chaleur et éliminer la canicule, - favoriser les urines
I : 1/ Chaleur canicule avec soif agitée, urines jaune rouge et peu abondantes, fièvre - Oedème, oedème lié à la néphrite; inflammation de la vessie, dysurie. - Jaunisse. - Douleur et gonflement de la gorge
CI : - froid au Centre avec surabondance d'humidité
action phamacologique
- augmentation du taux durée dans le sang et dans les urines, ce qui favorise la diurèse - diminution de la pression sanguine et de la pression capillaire chez une personne en bonne santé

<p>clarifier la chaleur et purger le feu HE YE Folium Nelumbinis feuilles séchées à l'ombre ou au soleil</p>
Md : F, Rte, E, (F,Rte, C)
S : Amer N : Neutre
A : 1/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule, - favoriser (l'élimination de) l'humidité, 2/ faire monter le YANG pur, 3/ arrêter le sang, 4/ abaisser le taux de lipides du sang (lipi.démie)
I : 1/ Maladie de la canicule chaleur avec soif agitée (FAN KE), céphalées, urines rouges peu abondantes 2/ Douleur et distension de la tête, diarrhée par canicule chaleur, diarrhée par déficience de la Rate 3/ Hémorragies 4/ Hypercholestérolémie, hypertriglycérinémie, hyperlipidémie
P : -3- 10g, 10- 15 g
CI : RAS
action phamacologique
- action antispasmodique sur les muscles lisses

Clarifier la chaleur : purger le feu (couche QI)

<p>clarifier la chaleur et purger le feu HE HUA Flos Nelumbinis fleur</p>
<p>Md : -</p>
<p>S : Amer, Doux N : Tiède</p>
<p>A : - clarifier la canicule et calmer la fièvre, - apaiser la dyspnée et arrêter le sang</p>
<p>I : - pemphigus (lésion cutanée avec comme élément essentiel la bulle)</p>
<p>P : - 3 - 5 g.</p>
<p>CI : RAS</p>