

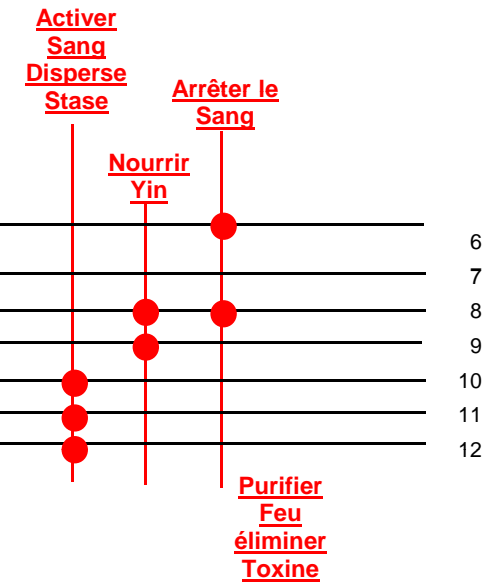
# Clarifier la Chaleur : **Rafrâchir Sang, Assécher Humidité, Baisser Chaleur**

[Sommaire](#)

## Produits pour clarifier la Chaleur

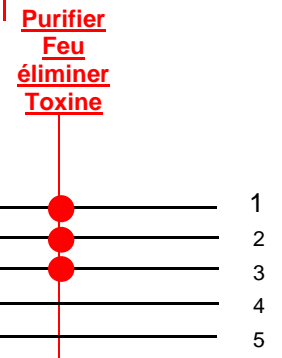
### Clarifier la Chaleur et rafraîchir le sang : Couche Ying et Xue

* XI JIAO SHUI NIU JIAO SHUI NIU JIAO NONG SUO FEN	Cornu Rhinocerotis Cornu Bubali - <b>Corne de rhinoceros</b>
SHUI MU JIAO	Cornu Bubali - <b>Corne de Buffle</b>
* SHENG DI HUANG	Radix Rehmanniae
* XUAN SHEN = YUAN SHEN	Radix Scrophulariae
* MU DAN PI	Cortex Moutan Radicis - <b>Ecorce de Pivoine</b>
* CHI SHAO YAO	Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b>
* ZI CAO	Radix Lithospermi - <b>Racine de Grémil</b>



### Clarifier la Chaleur et assécher l'humidité : Humidité Chaleur

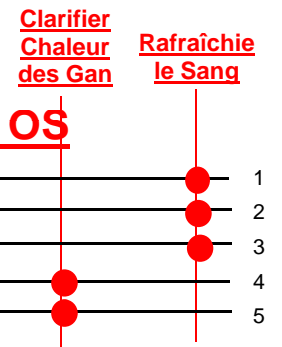
* HUANG QIN	Radix Scutellariae
* HUANG LIAN	Rhizoma Coptidis
* HUANG BAI ou HUANG BO	Cortex Phellodendri
* LONG DAN CAO	Radix Gentianae - <b>Racine de Gentiane</b>
* KU SHEN	Radix Sophorae Flavescentis



### Clarifier Chaleur et faire baisser la chaleur déficience : Yin

### Maladie Chaleur - chaleur venant des OS

* QING HAO	Herba Artemisiae
* BAI WEI	Radix Cynanchi Atrati
* DI GU PI	Cortex Lycii Radicis
* YIN CHAI HU	Radix Stellariae Dichotomae
* HU HUANG LIAN	Rhizoma Picrorrhizae



rafrâchir XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur : Rafrâichir Sang, Assécher Humidité, Baisser Chaleur

## Clarifier la Chaleur et rafraîchir le sang : Couche Ying et Xue

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Nature</b>
Froid

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Saveur</b>
Amer, Doux, Salé

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Méridiens</b>
Cœur
Foie

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Actions pharmacologiques</b>

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Actions / Fonctions</b>
- clarifier et expulser le pervers chaleur des couches YING et XUE
- nourrir le YIN (YANG YIN)

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Indications</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Maladies de la chaleur tiédeur</b> avec chaleur tiédeur perverse dans les couches YING et XUE après être passée par les couches WEI et QI</li> <li>- fièvre élevée persistante,</li> <li>- langue rouge foncé,</li> <li>- dysphorie / agitation et inquiétude</li> <li>- coma, délire,</li> </ul> <p>ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hémorragie par chaleur dans le sang : hématurie, hémoptysie, épistaxis, sang dans les selles</li> <li>- hématurie, saignement des gencives,</li> <li>- Syndrome de chaleur plénitude du sang d'origine interne.</li> <li>- Syndrome de déficience du YIN pour certains produits</li> </ul>

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Associations avec autres produits</b>
- en cas d'atteinte des couches YING et XUE par la chaleur, risque de lésion du YIN et des L.O. ajouter des produits qui nourrissent le YIN (ZI YIN) comme MAI (MEN) DONG
- en cas d'abondante chaleur simultanément dans les couches QI et XUE : ajouter des produits qui clarifient la chaleur et purgent le feu
- en cas de syndrome de chaleur dans le sang et de toxine feu en excès ajouter des produits qui clarifient la chaleur et éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>
<b>Précautions / Contre-Indications</b>
Ne pas utiliser de produits qui rafraîchissent le sang en cas de syndrome de chaleur dans la couche QI sans envahissement par les pervers des couches YING XUE.

rafraîchir XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur : Rafraîchir Sang, Assécher Humidité, Baisser Chaleur

## Clarifier la Chaleur et assécher l'humidité : Humidité Chaleur

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Nature</b>
Froide

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Saveur</b>
Amer

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Méridiens</b>
Estomac
Foie
Gros Intestin
Vessie

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Actions / Fonctions</b>
- clarifier la chaleur et assécher l'humidité
- clarifier la chaleur et transformer l'humidité,
- purger le feu et éliminer la toxine

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Indications</b>
• <b>Syndromes d'humidité chaleur:</b>
- maladie de l'humidité tiédeur
- syndrome d'accumulation interne d'humidité chaleur,
- syndrome d'humidité perverse se transformant en chaleur.
• <b>Symptômes:</b>
- dysphorie avec fièvre / chaleur agitée,
- plénitude et oppression du thorax et de abdomen
asthénie, lassitude
- enduit lingual saburral et / ou jaune
- douleur aux hypocondres bouche amère jaunisse
- hémorroïdes, fistules anales diarrhée dysenterie
- syndrome LIN chaleur (RE LIN), dysurie,
mictions difficiles, douloureuses,
urines jaune rouge, rare trouble
- leucorrhée, prurit et gonflement des organes
génitaux externes
- abcès, furoncles, infections suppuratives
à la surface du corps, eczéma,
- articulations enflées et douloureuses,
- douleur et gonflement de l'oreille interne
avec écoulement purulent,

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Associations avec autres produits</b>
• en cas de consommation des L.O. ou de
faiblesse de la Rate Estomac, ajouter de produit
qui nourrissent le YIN (ZI YIN) nourrissent les L.O
fortifient la Rate et harmonisent et tonifient Esto
• en cas de feu toxine: ajouter des produits qui
clarifient la chaleur et purgent le feu et des
produits qui clarifient la chaleur et éliminent
la toxine

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Précautions / Contre-Indications</b>
- consommation des liquides organiques amers et
asséchants, ces produits ont tendance à blesser
le YIN et à provoquer le dysfonctionnement de
l'Estomac, - faiblesse de la Rate Estomac froids,
ces produits peuvent léser l'énergie YANG de
la Rate et de l'Estomac

clarifier la chaleur et assécher l'humidité
<b>Actions pharmacologiques</b>
action antipyrétique,
- action antiseptique, action diurétique

rafraîchier XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur : Rafrâchir Sang, Assécher Humidité, Baisser Chaleur

## Clarifier Chaleur et faire baisser la chaleur déficience : YIN

### Maladie Chaleur - chaleur venant des OS

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Nature</b> Froide

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Saveur</b> Amer, Doux

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Méridiens</b> Foie, Vésicule biliaire, Reins Estomac, Poumon, Cœur Gros intestin

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Actions / Fonctions</b> - rafraîchir le sang, - faire baisser la chaleur déficience - clarifier la chaleur déficience, - faire baisser sensation de chaleur venant des os. <b>Ces produits ne tonifient pas le VIN.</b>

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Indications</b> - chaleur interne par déficience de YIN - dernier stade de la maladie de la chaleur avec atteinte des L.O. et du YIN
<b>Symptômes:</b> - sensation de chaleur venant des os, - fièvre en marée, fièvre vespérale, fièvre nocturne et fraîcheur matinale - fièvre peu élevée (inférieure à 38°) traînante, - chaleur aux paumes de mains, aux plantes de pieds et à la poitrine, - transpiration nocturne, - pommettes rouges, - sécheresse de la bouche et de la gorge, etc. - langue rouge (HONG), peu d'enduit SHIAO TAI - pouls fin (XI) et rapide (SHUO).

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Associations avec autres produits</b> avec des toniques du YIN (YANG YIN YAO) afin de traiter BEN et BIAO, - avec des produits qui clarifient la chaleur et rafraîchissent le sang (QING RE LIANG XUE).

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Précautions / Contre-Indications</b> attaque de froid avec production de chaleur, rhume commun avec fièvre, - déficience de YIN ou de sang sans signe de chaleur

clarifier et faire baisser la chaleur déficience
<b>Actions pharmacologiques</b>

rafrâchier XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur et assécher l'humidité : Humidité Chaleur

<p><b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b></p> <p><b>* HUANG QIN</b></p> <p><b>Radix Scutellariae</b></p> <p>racines débarrassées des impuretés</p>
Md: P, Vb, E, (C, Rte)
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité 2/ clarifier le Poumon 3/ purger le feu et éliminer la toxine 4/ arrêter le sang 5/ calmer le foetus 6/ abaisser la pression sanguine
<b>I :</b> 1/ Maladies de l'humidité en été, canicule chaleur humidité avec fièvre, oppression thoracique 2/ Humidité chaleur sur G.I. avec diarrhée, dysenterie, ténésme, douleur abdominale 2 Chaleur plénitude sur le Poumon avec toux, expectorations collantes, fièvre 3/ Toux par sécheresse du Poumon 3. Maladies de la chaleur avec fièvre élevée, dysphorie agitation et inquiétude, délire, coma, 4/ Hémorragies (hématémèse, hémoptysie, épistaxis, gingivorragie, hématurie, sang 'dans les selles, métrorragie) 5/ Chaleur pendant la grossesse avec agitation du foetus et menace d'avortement 6 Artériosclérose,
<b>P : 3 - 10g</b>
<b>CI</b> froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec peu d'appétit, selles molles
<b>Précaution</b>
amer froid, tendance à blesser Qi et la Rate Esto

<p><b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b></p> <p><b>* HUANG LIAN</b></p> <p><b>Rhizoma Coptidis</b></p> <p>rhizomes âgés de 5 - 7 ans</p>
Md : C, F E, (VB,Rte)
S : Amer N : Froid
<b>A:</b> 1/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité, 2/ purger le feu et éliminer la toxine, 3/ clarifier et purger le feu du Cœur, de l'Estomac et du Foie.
<b>I :</b> 1/ Maladie fébrile par canicule chaleur humidité avec fièvre, plénitude et distension à l'épigastre, nausées, vomissements - Maladies de l'humidité avec fièvre, douleur et plénitude au thorax, humidité chaleur avec dysenterie - Rétention d'humidité chaleur sur le G.I. et l'Estomac avec diarrhée, dysenterie, ténésme - Diarrhée, dysenterie, selles sanglantes avec fièvre dans un syndrome BIAO - Humidité chaleur bloquée sur le Réchauffeur Moyen avec plénitude à l'épigastre et à l'abdomen, vomissements, nausées, mélange de froid et de chaleur - Douleur et gonflement des yeux et des oreilles 3/ Surabondance de chaleur feu dans les maladies fébriles aigus avec fièvre élevée - Maladie avec fièvre élevée, dysphorie agitation et inquiétude perte de conscience, délire - Surabondance du feu du Cœur avec dysphorie agitation et inquiétude, insomnie - Divagation du sang par surabondance de feu chaleur du Cœur avec hématémèse

<p><b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b></p> <p><b>* HUANG LIAN</b></p> <p><b>Rhizoma Coptidis</b></p> <p>rhizomes âgés de 5 - 7 ans</p>
Md : C, F E, (VB,Rte)
S : Amer N : Froid
<b>I : suite</b> - Feu plénitude Estomac avec faim après repas - Feu de l'Estomac avec dentalgie - Chaleur de l'Estomac avec vomissements, plénitude et distension à l'épigastre - Attaque de l'Estomac par le feu du Foie avec douleurs de distension aux hypocondres et côtes, vomissements, régurgitations acides - Montée du feu du Foie avec douleur, gonflement et rougeur des yeux, photophobie, larmoiement
<b>P :</b> gouttes oculaires, 2 .3 fois par jour - 2- 10g (1 - 5g, jusqu'à 9- 12g forte chal toxine)
<b>CI :</b> - froid déficience Rate et Estomac avec vomis (par froid de l'Estomac), diarrhée et dysenterie (par déficience de la Rate). - froid déficience Rate et Estomac avec absence de signes d'humidité chaleur ou feu plénitude
<b>précaution</b>
: produit très amer risquant de blesser l'Estomac avec inappétence, voire nausées et vomissements. - produit asséchant ayant tendance à consumer les L.O., à utiliser en association avec produit qui nourrissent le YIN en cas de feu hyperactif lésant les L.O

rafraîchier XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur et assécher l'humidité : Humidité Chaleur

<p><b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>  <b>* HUANG BAI ou HUANG BO</b>  <b>Cortex Phellodendri</b>                      écorce, arrachée du tronc</p>
Md : r, V
S : Amer N : Froid
<b>A:</b> 1/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité 2/ purger le feu et éliminer la toxine 3/ clarifier et faire reculer la chaleur déficience - purger le feu ministre
<b>I :</b> 1/ Accumulation d'humidité chaleur dans les Intestins avec dysenterie, diarrhée, selles contenant du sang et du pus, ténésme, douleur abdominale, fièvre. - Humidité chaleur avec hémorhïdes - Accumulation d'humidité chaleur avec jaunisse, coloration jaune du corps, fièvre - Descente de l'humidité chaleur 2/ Maladies de chaleur avec fièvre élevée, coma, délire, surabondance de chaleur qui fait divaguer le sang avec vomissements de sang, épistaxis - Eczéma - Aphtes et ulcérations de la bouche, brûlure par l'eau et le feu. 3/ Excès de feu par déficience de YIN avec fièvre en marées, sensation de chaleur venant des os, transpiration nocturne, émissions nocturnes <b>P : 3 - 10g</b> <b>CI :</b> syndrome froid déficience Rate et Estomac, déficience du YANG de la Rate
<b>précautions</b>
- produit très froid et très amer pouvant facilement léser l'énergie de l'Estomac

<p><b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>  <b>* LONG DAN CAO</b>  <b>Radix Gentianae</b>                      racines et rhizomes, lavés, séchés soleil, en morceaux</p>
Md : F, VB, E
S : Amer N : Froid
<b>A:</b> 1/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité, 2/ purger le feu du Foie et de la V.B. apaiser les convulsions et l'épilepsie
<b>I :</b> 1/ Humidité chaleur surie Foie et la V.B. jaunisse - Descente d'humidité chaleur dans Réchauffeur Inférieur avec gonflement et prurit des organes génitaux externes, prurit de la vulve et du scrotum, leucorrhées jaunes et épaisses, eczéma du bas du corps, mictions difficiles et douloureuses 2/ Chaleur feu plénitude du Foie et de la V.B. avec douleur et distension de in tête, douleur, rougeur et gonflement des yeux, douleur dans la poitrine et les hypocondres, bouche amère, douleur et gonflement oreilles 3/ Peu d'appétit distension abdo après repas <b>P : 3 - 6g (3 10g)</b> <b>CI :</b> - froid déficience de la Rate et l'Estomac.
<b>précautions</b>
- produit froid amer tendance à léser QI de l'Esto - ne pas prescrire en grande quantité, ni sur une trop longue période
<b>action phamacologique</b>
- sécrétion de suc gastrique - protection du foie, augmentation sécrétion biliaire,

<p><b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>  <b>* KU SHEN</b>  <b>Radix Sophorae Flavescentis</b>                      racines débarrassées des fibreuses, séchée soleil</p>
Md : C, F, E, G.I., V, (I.G à la place V)
S : Amer N : Froid
<b>A:</b> 1/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité 2/ éliminer les parasites. expulser le vent et arrêter le prurit 3/ favoriser les urines
<b>I :</b> 1 Syndromes d'humidité chaleur Jaunisse - Dysenterie, diarrhée - Selles sanguinolentes, hémorokles: - Leucorrhées jaunes, collantes, prurit génital, eczéma des organes génitaux externes 2/ Prurit cutané, trichomonase, ulcérations, furoncles, impétigo, gale, lèpre: - Dermatitis séborrhéique - Gaie, eczéma, prurit: - Démangeaisons, ulcérations cutanées purulentes: - Lèpre - Vaginite à trichomonas, 3/ Accumulation d'humidité chaleur syndrome LIN chaleur, oligurie dysurie miction douloureuse - Difficultés de miction pendant la grossesse: <b>P : -3- 10g. -30-60g</b> <b>CI :</b> - froid déficience Rate et Estomac avec selles molles et inappétence. - incompatibilité: LI LU
<b>précautions</b>
- ne pas prescrire de fortes posologies, très amer et très froid, peut léser fonctions Esto
<b>action phamacologique</b>

rafraîchier XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur et rafraîchir le sang (Couche Ying et Xue)

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p style="color: red;">* XI JIAO SHUI NIU JIAO SHUI NIU JIAO NONG SUO FEN</p> <p><b>Cornu Rhinocerotis</b></p> <p>Corne sciée- coupée en petites baguettes</p>
Md : C, F, E
S : Amer, Salé
N : Froid
A :
1/ clarifier la chaleur, rafraichir le sang et arrêter le sang
2/ clarifier le Cœur, calmer le SHEN et apaiser les convulsions
3/ purger le feu, éliminer toxine et résoudre BAN
I :
1/ Hémorragies par chaleur du sang qui fait divaguer le sang
- Chaleur dans les couches QI et XUE
2/ Surabondance de feu chaleur au cours des maladies de l'humidité chaleur avec fièvre élevée persistante, perte connaissance, délire
- Pénétration de la chaleur dans le Cœur et la couche YING au cours des maladies aiguës de la chaleur et de la tiédeur avec fièvre élevée persistante, perte de conscience, délire, agitation anxieuse, insomnie,
3/ Surabondance de chaleur toxine au cours des maladies de la chaleur tiédeur avec fièvre, BAN ZHEN de couleur violacé foncé
P : - 1,5 - 6g. - 1 - 3 g poudre diluée dans de l'eau
CI :
- grossesses
<b>précautions</b>
couches YING XUE pas envahie par chal perverse. - restrictions : CHUAN WU (TOU), CAO WTJ TOU

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p><b>SHUI MU JIAO</b></p> <p><b>Cornu Bubali</b></p> <p>Corne sciée- coupée en petites baguettes</p>
Md : -
S : Amer, Salé
N : Froid
A :
- clarifier la chaleur et éliminer la toxine
- rafraîchir le sang et apaiser les convulsions
I :
- surabondance de chaleur toxine au cours des maladies aiguës de la chaleur avec fièvre élevée, perte de conscience, délire,
- hémorragies par chaleur surabondante dans le sang qui fait divaguer le convulsions avec fièvre élevée chez l'enfant, inflammations et infections de la gorge
P : forte posologie 8 - 10 fois plus que XI JIAO, 15 - 60 g, jusqu'à 150g
CI :
- grossesses

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p><b>SHUI MU JIAO</b></p> <p><b>Cornu Bubali</b></p> <p>Poudre concentrée de corne de SHUI NIU JJAO</p>
<p>en remplacement de XI JIAO, particulièrement dans la fabrication des prescriptions toutes faites</p>

rafraîchir XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur et rafraîchir le sang (Couche Ying et Xue)

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p style="color: red;">* SHENG DI HUANG</p> <p><b>Radix Rehmanniae</b></p>
racine tubéreuse, coupée en morceaux
Md : C, F, R
S : Amer, Doux N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, - arrêter le sang 2/ nourrir le YIN et produire les L.O. - arrêter la soif
<b>I :</b> 1/ Pénétration de la chaleur dans les couches YING XUE au cours des maladies de la chaleur tiédeur avec fièvre, sécheresse de la bouche 2/ Lésion des liquides YIN (des L.O. et du YIN) au dernier stade des maladies de la chaleur avec fébricule, fièvre persistante, fièvre nocturne disparaissant le matin ou chaleur interne par déficiency du YIN au cours des maladies chroniques avec fièvre plus importante la nuit et disparaissant le matin: 3/ Urticaire, mycose par chaleur du sang:
<b>P :</b> 3 - 10g
<b>CI :</b> déficiency de la Rate et humidité surabondante avec inappétence abdominale
<b>précautions</b>
SHENG DI (HUANG) humidifie (saveur douce) et refroidit, provoquant une stagnation, blessant le YANG et lésant l'Estomac.

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p style="color: red;">* XUAN SHEN = YUAN SHEN</p> <p><b>Radix Scrophulariae</b></p>
racines, débarrassées des feuilles, de la tige
Md : P, E, R
S : Amer, Doux, Salé N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur, rafraîchir le sang et nourrir le YIN 2/ purger le feu et éliminer la toxine favoriser la gorge et disperser les nodosités 3/ disperser nodosité 4/ humecter intestin 5/ traiter constipation
<b>I :</b> 1/ Pénétration des couches YING et XUE par la chaleur au cours des maladies de la tiédeur chaleur, soif, bouche sèche, l'agitation et inquiétude, perte de conscience, délire, 2/ Chaleur abondante dans le sang au cours des maladies de la tiédeur chaleur avec exanthèmes phlegmon aux amygdales, douleur gonflement de la gorge, amygdalite, fièvre élevée, dysphorie agitation et inquiétude 3/ TAN chaleur avec scrofule, TAN feu avec nodosités sous-cutanées isolées
<b>P :</b> 10 - 15 g, jusqu'à 30g.
<b>CI :</b> - froid déficiency de la Rate et de l'Estomac épigastrique. - incompatibilité (FAN) LI LU
<b>action pharmacologique</b>
diminution de la glycémie

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p style="color: red;">* MU DAN PI</p> <p>Cortex Moutan Radicis</p>
écorce de la racine, coupée séchée au soleil
Md : C, F, R
S : Amer, piquant, aromatique N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et rafraîchir le sang - réduire la chaleur déficiency 2/ activer le sang et disperser la stase
<b>I :</b> 1/ Pénétration de la chaleur dans la couche XUE au cours des maladies de la tiédeur chaleur avec BAN ZHEN, fièvre élevée, divagation sang à cause de la chaleur dans le sang avec hématémèse, épistaxis, 2/ Stase de sang avec aménorrhée, douleur abdominale, blessures traumatiques, masses abdominales 3/ HTA, artériosclérose - Appendicite aiguë avec douleur abdominale et constipation - Appendicite purulente:
<b>P :</b> 6 - 12g (5 - 10 g).
<b>CI :</b> - déficiency de sang avec froid, - règles abondantes et / ou longues
<b>précautions</b>
grossesse
<b>action pharmacologique</b>
- action antibactérienne, - action anti-inflammatoire,

rafraîchir XUE : couche YING Xue  
assécher humidité



## Clarifier la Chaleur et rafraîchir le sang (Couche Ying et Xue)

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p style="color: red;">* CHI SHAO YAO</p> <p><b>Radix Paeoniae Rubra</b></p> <p>racine, débarrassée des impuretés</p>
Md : F
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b></p> <p>1/ clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, 2/ activer le sang et disperser la stase, - réduire le gonflement et arrêter la douleur, 3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux - traiter douleurs - jambes gonflées</p>
<p><b>I :</b></p> <p>1/ Pénétration de la chaleur dans la couche KUE ou dans les couches YING XUE au cours des maladies de la tiédeur chaleur avec fièvre élevée, 2/ Stase de sang avec aménorrhée, dysménorrhée traumatisme, contusions, entorses, fractures avec hématomes, douleur gonflement 3/ Chaleur du Foie avec douleur, gonflement et rougeur des yeux 4/ Syndromes LIN chaleur et LIN de sang, dysenteries et diarrhées avec selles.</p> <p><b>P :</b> 6- 15g (3 - 10g).</p>
<p><b>CI :</b></p> <p>- aménorrhée par froid déficience. - incompatibilité (FAN): LI LU</p>
<b>action phamacologique</b>
<p>- forte action antispasmodique, anti-convulsive, - action analgésique, - action sédative, - action antibactérienne, - action anti-inflammatoire</p>

<p style="color: blue;">clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p style="color: red;">* ZI CAO</p> <p><b>Radix Lithospermi</b></p> <p>racines, débarrassées des impuretés</p>
Md : C, F
S : doux, Amer N : Froid
<p><b>A :</b></p> <p>1/ clarifier la chaleur et rafraîchir le sang - activer le sang et résoudre la stase - favoriser les ZHEN et réduire les BAN 2/ éliminer toxine et traiter inflammations cutanées 3/ favoriser les urines et humecter l'Intestin</p>
<p><b>I :</b></p> <p>1/ Surabondance de chaleur toxine dans le sang avec BAN ZHEN ne sortant pas ou sortant incomplètement 2/ Anthrax, inflammations et ulcérations cutanées avec gonflement, eczéma, dermatite, prurit vulvaire et génital, brûlure par l'eau et le feu 3/ Surabondance de chaleur toxine dans le sang avec douleur syndromes LIN ou constipation</p> <p><b>P :</b> 3 - 10g (6- 10g, 6- 12g).</p>
<p><b>CI :</b></p> <p>- déficience de la Rate avec selles molles diarrhée - rougeole avec éruptions récentes et abondantes.</p>
<b>action phamacologique</b>
<p>- inhibition de la croissance, - action thérapeutique dans la leucémie lymphoïde aiguë,</p>

rafraîchier XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

# Clarifier la Chaleur et faire baisser la chaleur déficience (YIN)

clarifier et faire baisser la chaleur déficience * QING HAO	clarifier et faire baisser la chaleur déficience * BAI WEI	clarifier et faire baisser la chaleur déficience * DI GU PI
<b>Herba Artemisiae</b> racine, débarrassée des impuretés	<b>Radix Cynanchi Atrati</b> - racines et rhizomes, lavés, séchés au soleil	<b>Cortex Lycii Radicis</b> écorce de la racine, nettoyée, séchée au soleil
Md : F, VB, R (ou F,VB)	Md : E, F	Md : P, R
S : Amer, Piquant, Aromatique	S : Amer, Salé	S : Doux, insipide
N : Froid	N : Froid	N : Froid
<b>A :</b> 1/ rafraîchir sang et faire baisser chaleur déficience 2/ clarifier la V.B. et éliminer la malaria 3/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule	<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et rafraîchir le sang -faire baisser la chaleur déficience, 2/ clarifier le Poumon, 3/ favoriser les urines et traiter les syndromes, 4/ éliminer toxine et soigner inflammations cutané	<b>A :</b> 1/ rafraîchir le sang et faire baisser la chaleur déficience - faire baisser la sensation chaleur venant des os 2/ clarifier et purger la chaleur du Poumon 3/ clarifier la chaleur et rafraîchir le sang 4/ abaisser la pression sanguine 5/ bon pour fumeur
<b>I :</b> 1/ Chaleur perverse lésant le YIN et les L.O. au dernier stade des maladies de la chaleur avec fièvre plus élevée la nuit et disparaissant le matin, fièvre baissant sans transpiration 2/ Alternance de froid et de chaleur au cours des maladies de la chaleur dans le syndrome de SHAO YANG et dans la malaria, avec chaleur / fièvre prédominant sur le froid, agitation anxieuse (MN FAN), oppression au thorax et à l'épigastre, lourdeur de la tête, membres fatiguées 3/ Attaque externe de canicule chaleur avec fièvre transpiration ou absence de transpiration, vertiges, perte de la connaissance 4/ Hémorragies par chaleur du sang, épistaxis 5/ Prurit par chaleur du sang et par vent chaleur avec déficience du sang <b>P</b> : - 3 - 10 g, jusqu'à 20-40 g	<b>I :</b> 1/ Pénétration chaleur dans couches YING XUE, chaleur interne par déficience de YIN avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marée, fièvre vespérale, transpiration nocturne, fièvre nocturne et fraîcheur matinale, fièvre infantile l'été, fièvre post-partum déficience 2/ Toux par chaleur du Poumon: 3/ Syndrome LIN chaleur, syndrome LIN de sang, urines rouges, râpeuses, chaudes douloureuse 4/ Mastite, inflammations cutanées, furoncles, abcès, amygdalite, morsures de serpent <b>P</b> : 3 - 10 g (3- 12g, 6 - 12g).	<b>I :</b> 1/ Fièvre par déficience de YIN, consommation du YIN au dernier stade des maladies fébriles avec fièvre nocturne et fraîcheur matinale, ou sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées, transpiration nocturne, 2/ Toux, dyspnée, hémoptysie par chaleur Poumon 3/ Chaleur du sang qui fait divaguer le sang avec hémorragies 4/ HTA. 5/ Douleurs dentaires par feu déficience du méridien des Reins 6/ Lymphadénite tuberculeuse, urticaire, purpura allergique, éruptions cutanées dues aux médicaments, allergie aux piqûres et morsures d'insectes. <b>P</b> : 6-15g, 6- 12 g(10 -15 g),
<b>CI :</b> - selles molles, diarrhée, - forte transpiration	<b>action phamacologique</b> - abaissement de la fièvre, - action diurétique.	<b>CI :</b> - froid déficience de Rate avec selles molles, - fièvre par attaque de vent froid externe.
<b>précautions</b> - ne pas faire cuire longtemps. nausées, - vomissements, douleurs abdominales, sang dans les selles, voire troubles hépatiques		

rafraîchier XUE : couche YING Xue  
assécher humidité

## Clarifier la Chaleur et faire baisser la chaleur déficience (YIN)

<p><b>clarifier et faire baisser la chaleur déficience</b>  <b>* YIN CHAI HU</b>  <b>Radix Stellariae Dichotomae</b>                  racine débarrassée des impuretés</p>
Md : F, E, (R,E)
S : Doux N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ faire baisser la chaleur déficience                  2/ clarifier la chaleur des GAN</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Chaleur du sang par déficience du YIN, déficience de YIN, fièvre consomptive, avec fièvre traînante, sensation de chaleur venant de os, fièvre en marées, fièvre l'après-midi fébricule, transpiration nocturne:                  2/ Malnutrition chez les enfants avec amaigrissement, gonflement de l'abdomen, fièvre, soif agitée, agitation</p>
P : 3- 10g.
<p><b>CI :</b>                  - déficience de sang en l'absence de fièvre,                  - fièvre par attaque externe de vent froid.</p>

<p><b>clarifier et faire baisser la chaleur déficience</b>  <b>* HU HUANG LIAN</b>  <b>Rhizoma Picrorrhizae</b>                  rhizome nettoyé, séché au soleil,</p>
Md : C, F, E, G.I. , (F, E, G.I.)
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ faire baisser la chaleur déficience                  2/ chasser la chaleur des GAN                  3/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Déficience de YIN avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marées l'après-midi, fièvre consomptive, transpiration nocturne                  2/ Malnutrition infantile et distension abdominale mauvaise digestion, amaigrissement, fièvre en marées l'après-midi, dysenterie                  3/ Humidité chaleur de l'Estomac et des Intestins avec diarrhée, dysenterie, hémorroïdes douloureuses, ulcérations anales                  4/ Furoncles et autres inflammations cutanées</p>
P : 3-10g.
CI : RAS

rafraîchier XUE : couche YING Xue  
 assécher humidité