

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

[Sommaire](#)

Produit qui clarifient la chaleur éliminent la toxine : **Zang Fu - Jing Luo**

		Réduire Abscess	élimine Eau, réduit Gonflement	Favorise Urines Traite LIN	Activer Sang Résoud Stase	Rafrâchir Sang	
YIN HUA = REN DONG HUA	Lonicera Japonica Thunb. - <b>Fleur de chèvrefeuille</b>	●					1
JIN YIN TENU = REN DONG TENG	Caulis Lonicerae. <b>Chevrefeuille</b>	●					2
* LIAN QIAO	Fructus Forsythiae Semen Forsythiae - <b>Fleur de Mimosas</b>	●					3
LIAN QIAO XIN	Semen. Forsythiae.	●					4
* PU GONG YING	Herba Taraxaci - <b>Picennis</b>	●					5
* ZI HUA DI DING	Herba Violae Cum Radice - <b>Fleur de violette</b>	●					6
ZAO XIU = CHONG LOU	Rhizoma Paridis	●					7
QUAN SHEN	Rhizoma Polygoni Bistortae	●					8
BAI LIAN	Radix Ampelopsis - <b>Vigne Vierge</b>	●					9
* LOU LU	Radix Rhapontici Seu Echinopsis - <b>Racine du Chardon</b>	●					10
SHAN CI GU	Tuber Cremastrae Seu Pleione	●					11
BAN ZHI LIAN	Herba Scutellariae Barbatae	●	●				12
BAN BIAN LIAN	Herba Lobeliae Radicantis	●	●				13
* YU XING CAO	Herba Houttuyniae Cordatae - <b>Herbe qui sent le poisson</b>	●		●			14
* BAI HUA SHE SHE CAO	Herba Oldenlandiae	●		●			15
JIN QIAO MAI	Rhizoma Fagopyri Cymosi	●			●		16
* HONG TENG = DA XUE TENG	Caulis Sargentodoxae	●			●		17
BAI JIANG CAO	Herba Patriniae Seu Thiaspi	●			●		18
* BAI XIAN PI	Cortex Dictamni Radicis	●					19
GUAN ZHONG	Dryopteris Crassirhizoma Nakai fougère					●	20

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

[Sommaire](#)

Produit qui clarifient la chaleur éliminent la toxine : **Zang Fu - Jing Luo**

		Rafraîchir Sang	Clarifier Poumon	Réduire TAN Arrêter Toux	Réduire Gonflement	Assécher humidité	Arrêter Dysenterie	
SI JI QING	Folium Ilicis Chinensis - <b>Feuille de Houx</b>	●						21
* DA QING YE	Folium Isatidis	●						22
* QING DAI	Indigo Pulverata Levis - <b>Indogo</b>	●						23
QIAN LI GUANG	Herba Senecionis Scandentis - <b>Herbe grimpe de sel</b>	●						24
* BAN LAN GEN	Radix Isatidis - <b>Racine Indigo</b>							25
* SHE GAN	Rhizoma Belaincandae - <b>Racine de Mûre Sauvage</b>			●				26
BAI MAO XIA KU CAO	Herba Ajugae			●				27
JIN DENG LONG = SUAN JIANG	Calyx Seu Fructus Physalis		●	●				28
QING GUO = GAN LAN	Fructus Canarii - <b>Olive Noir</b>		●	●				29
* MA BO	Lasiosphaera Seu Clvatia		●					30
JIN GUO LAN	Radix Tinosporae				●			31
SHAN DOU GEN = GUANG DOU GEN	Radix Sophorae Subprostratae				●			32
BEI DOU GEN= BIAN FU GE GEN	Rhizoma Menispermii (Dahuricae).							33
* BAI TOU WENG	Radix Pulsatillae - <b>Racine d'Anémone</b>	●					●	34
* MA CHI XIAN	Herba Portulacae Oleraceae - <b>Pourpier</b>	●					●	35
DI JIN CAO	Herba Euphorbiae	●					●	36
* QIN PI	Cortex Fraxini - <b>Ecorse du Frêne</b>	●				●	●	37
CHUAN XIN LIAN	Herba Andrographitis - <b>Chiretta verte</b>	●				●	●	38
* YA DAN ZI	Fructus Bruceae	●					●	39
* TU FU LING	Rhizoma Smilacis - <b>Ronce Verte</b>	●				●	●	40
MU TOU HUI	Radix Patrimae	●					●	41
ZHU DAN ZHI	Fel Suis - <b>V.B de porc séché</b>	●					●	42
XIONG DAN	Fel Ursi - <b>Ours Noir</b>	●					●	43
LÜ DOU	Semen Phaseoli - <b>Soja Vert</b>	●					●	44
LU DOU YI=LU DOU PI	Phaseolus Radiatus	●					●	45

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

## Zang Fu - Jing Luo

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Nature</b>
Froide ou fraîche

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Saveur</b>
Douce et Amère

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Méridiens</b>
Poumon
Estomac
Gros Intestin

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Actions / Fonctions</b>
- clarifier la chaleur et le feu pervers
- réduire l'enflure et la toxine
- action anticancéreuse pour certains produit

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Indications</b>
- Syndromes de chaleur toxine (RE DU) dans les différents Organes Entrailles et les JING LUO
- maladies de la tiédeur chaleur avec forte fièvre, maladies épidémiques,
- abcès, furoncles, anthrax, inflammations et ulcérations pyogènes cutanées avec gonflement, douleur, rougeur et chaleur,
- érysipèle,
- BAN ZHEN
- syndrome BI de gorge avec douleur gonflement de la gorge, angine, amygdalite,
- oreillons,
- dysenterie avec sang et pus dans les selles, dysenterie amibienne, dysenterie bacillaire,
- abcès de l'intestin avec douleur abdominale,
- abcès du poumon avec hémoptysie purulente,
- brûlures par l'eau et le feu, l'huile
- morsure de serpents et d'insectes
- cancer pour certains produits,
- etc.
- Prescrire ces produits qui présentent des indications spécifiques en fonction des manifestations de la chaleur toxine

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Associations avec autres produits</b>
- chaleur toxine dans la couche du sang XUE FEN ajouter des produits qui rafraîchissent le sang
- embrasement du feu chaleur: ajouter produits qui purgent le feu
- chaleur toxine accompagnée d'humidité : ajouter des produits qui assèchent l'humidité ou favorisent l'élimination de l'humidité
- patient faible, inflammations cutanées et anthrax de type déficience : ajouter toniques afin de renforcer l'énergie vitale.
- inflammations et infections cutanées purulentes,
- furoncles, anthrax, obstruction de la gorge : utiliser ces produits en association pour utilisation locale

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Précautions / Contre-Indications</b>
- syndromes YIN,
- syndromes de froid,
- anthrax, furoncles, inflammations cutanées,
- obstruction de la gorge
- dysenterie, BAN ZHEN de nature froide ou YIN

clarifier la chaleur et éliminent toxine
<b>Actions pharmacologiques</b>
- action anti-inflammatoire,
- action anti-infectieuse (antibactérienne, antivirale)

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>YIN HUA = REN DONG HUA</b>                  Lonicera Japonica Thunb.                  bourgeon floral, séché à l'ombre</p>
Md : P, E, G.I., (C)
S : Doux N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire                  2/ disperser le vent chaleur                  disperser et expulser le pervers du BIAO                  3/ rafraîchir le sang et arrêter la dysenterie</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Chaleur toxine avec inflammations cutanées,                  douleur et gonflement de la gorge                  - Abcès, furoncles, anthrax, phlegmons, ulcères,                  inflammations pyogènes cutanées avec douleur,                  rougeur, chaleur et gonflement:                  - Abcès intestinal ou appendicite                  2/ Maladies par attaque de vent chaleur externe                  sur le BIAO ou maladies de la tiédeur chaleur                  au stade initial (couche WEI) avec fièvre élevée,                  légère crainte du vent et du froid, douleur à la                  gorge, soif, pouls superficiel                  3/ Diarrhée et dysenterie par chaleur toxine avec                  selles mêlées de sang et de pus, ou sang                  dans les selles  <b>P : 10 - 15g</b></p>
<p><b>CI :</b>                  - froid déficience de la Rate et de l'Estomac                  avec selles molles, diarrhée, inappétence,                  - inflammations cutanées suppuratives,                  pus de couleur claire avec déficience d'énergie.</p>
<p><b>action phamacologique</b></p>
<p>- action antibiotique à large spectre,                  - action antipyrétique,                  - action favorisant la phagocytose, globules blancs</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>JIN YIN TENU = REN DONG TENG</b>                  Caulis Lonicerae. Chevrefeuille                  branches feuillues, séchées au soleil, morceaux</p>
Md : P, E, G.I., (C)
S : Doux N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  2/ clarifier le vent chaleur des JING LUO                  soulager l'obstruction</p>
<p><b>I :</b>                  1' Furoncles, abcès, ulcérations, inflammations                  cutanées par chaleur toxine, douleur gonflement                  Abcès du dos, abcès du sein, abcès intestinal                  2' Obstruction et douleur vent (chaleur) humidité,                  articulations rouges, chaudes, gonflées                  et douloureuses, difficiles ou impossibles à                  mobiliser, difficulté d'extension et de flexion                  des articulations  <b>P : 15 -20g, 15-30g, 15-60g.</b></p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* LIAN QIAO</b>                  Fructus Forsythiae Semen Forsythiae                  fruit commençant à mûrir, de couleur verte</p>
Md : P, C, VB (P,V, IG)
S : Maner N : Froid légèrement
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  réduire les abcès, réduire le gonflement                  et disperser les nouures                  2/ disperser le vent chaleur                  disperser et expulser le pervers d.u BIAO                  3/ Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Accumulation chaleur toxine abcès, furoncles,                  inflammations pyogènes cutanées avec douleur                  et gonflement, mastite, scrofule, nodosités                  sous-cutanées, nodosités ganglionnaires                  lymphatiques,                  Abcès, furoncles, ulcérations, inflammations                  pyogènes cutanées, mastite.                  2/ Attaque externe de vent chaleur pervers, ou                  stade initial des maladies de la tiédeur, chaleur                  perverse sur la couche WEI avec fièvre, légère                  crainte du vent, céphalée, soif, douleur gorge                  3/ Pénétration de chaleur dans la région thoraco-                  diaphragmatique (couche QI) avec fièvre élevée,                  forte soif, agitation et inquiétude                  4/ Purpura allergique  <b>P :6- 15g.</b></p>
<p><b>CI</b>                  - déficience Rate, Estomac selles molles, diarrhée                  - chaleur dans le sang par déficience de YIN,                  - fièvre par déficience,                  - inflammations cutanées écoulement pus claire.</p>

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>LIAN QIAO XIN</b> Semen. Forsythiae.
Md : C
S : Amère N : Froid
<b>A :</b> - clarifier le Cœur, purger le feu et calmer SHEN
<b>I :</b> Pénétration de chaleur perverse dans le M au cours des maladies de la chaleur avec fièvre élevée, dysphorie l agitation et inquiétude, perte de connaissance, délire:
<b>P :</b> 3- 6g

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* PU GONG YING</b> Herba Taraxaci, picensis
Md : F, E
S : Amer, Doux N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier chaleur, éliminer toxine, réduire abcès 2/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 3/ favoriser l'élimination, humidité, favoriser urines
<b>I :</b> 1/ Abcès, furoncles, anthrax, ulcérations et inflammations cutanées, abcès et suppurations internes, abcès poumon, abcès intestinal appendicite 2/ Douleur, rougeur et gonflement des yeux par montée du feu du Foie 3/ Jaunisse par humidité chaleur
<b>P :</b> - 10 - 30 g, jusqu'à 60 g si nécessaire.
<b>CI :</b> - éviter de Prescrire une posologie trop forte et sur une période trop longue risques de diarrhée et de selles molles. - plante sensible aux moisissures et aux insectes
<b>action phamacologique</b>
- action bactériostatique,

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* ZI HUA DI DING</b> Herba Violae Cum Radice, herbe violette
Md : C, F
S, Amer, Piquant N : Froid
<b>A :</b> clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire l'abcès
<b>I :</b> - Furoncles, abcès, ulcérations cutanées, inflammations pyogéniques cutanées avec gonflement par chaleur toxine, érysipèle, abcès du sein abcès intestinal appendicite par chaleur toxine, douleur, gonflement et rougeur des yeux - Abcès internes - Morsures de serpent
<b>P :</b> - 10 - 16 g, jusqu'à 30 - 60 g si nécessaire.
<b>CI :</b> - syndromes de froid déficience.
<b>action phamacologique</b>
- action bactériostatique, - action anti-inflammatoire

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>ZAO XIU = CHONG LOU</b> Rhizoma Paridis rhizome, nettoyé, séché soleil, morceaux.
Md : F
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier chaleur, éliminer toxine réduire l'abcès 2/ calmer les convulsions et arrêter les spasmes 3/ réduire 1e gonflement et arrêter la douleur
<b>I :</b> 1/ Furoncles, abcès, inflammations cutanées pyogènes, morsure de serpents venimeux 2/ Chaleur du Foie produisant du vent avec convulsions, perte de connaissance et convulsions au cours des maladies fébriles, convulsions infantiles avec fièvre élevée 3/ Hémorragie dans les blessures traumatiques externes avec ecchymose, hématome 4/ Cancer:
P : - 5 10g (10- 15g).
<b>CI :</b> - constitution de déficience, - grossesse.
<b>action phamacologique</b> - action antivirale, notamment sur le virus grippe action bactériostatique, - action antitussive antiasthmatique antidyspnéique

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>QUAN SHEN</b> Rhizoma Polygoni Bistortae rhizomes, séchés soleil, débarrassés racines,
Md : P, G.I. ( E)
S : Amer, Astreignant N : Froid, frais, légèrement froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine réduire le gonflement 2/ favoriser l'élimination de l'humidité 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
<b>I :</b> 1/ Dysenterie bacillaire, diarrhée et dysenterie par humidité chaleur avec mucus, pus et sang dans les selles, ténésme, entérite, diarrhée dans la gastro-entérite aiguë 2/ Leucorrhées 3/ Hémorragie gastro-intestinale, hémorragie vaginale, hématomèse, épistaxis par chaleur
P : - 3- 10g.
<b>CI :</b> - absence symptôme feu plénitude ou chaleur toxine - furoncles et inflammations cutanées nature YIN
<b>action phamacologique</b> - abaissement du taux de transaminases.

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>BAI LIAN</b> Radix Ampelopsis racine tubéreuse, debarassée enveloppe extérieure,
Md : C, F, E (C, E)
S : Amer, Piquant N : Froid, frais, légèrement froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine disperser les nouures et réduire l'abcès drainer le pus cicatriser les inflammations cutanées et produire le muscle, 2/ traiter les brûlures
<b>I :</b> 1/ Stade initial des ulcérations, des abcès, des furoncles et des inflammations cutanées pas encore purulents 2/ Brûlure 3/ Hernie inguinale avec douleur abdominale
P : -3- 10g, 5- 10g.
<b>CI :</b> Incompatibilité (FAN) WU TOU

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* LOU LU</b>                  Radix Rhapontici Seu Echinopsis                  racine, débarrassée tiges et racines fibreuses, séchée soleil</p>
Md : E
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine réduire l'abcès et le gonflement 2/ favoriser la lactation
<b>I :</b> 1/ Abcès, furoncles, anthrax, inflammations et ulcérations cutanées avec gonflement et douleur abcès du sein 2/ Accumulation de chaleur perverse, lactation difficile et distension des seins
<b>P :</b> -3- 12g, 6- 12g.
<b>CI :</b> - hypogalactie ou absence de lactation par déficience d'énergie et de sang, grossesse, - abcès de nature YIN.

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>SHAN CI GU</b>                  Tuber Cremastrae Seu Pleione                  bulbe lavé, débarrassé des tiges et des feuilles, séché soleil</p>
Md : F, E, P
S : doux, Amer, Piquant N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire l'abcès et disperser les nouures 2/ action anti tumorale et anticancéreuse
<b>I :</b> 1/ Furoncles, abcès, ulcérations cutanées, inflammations cutanées pyogènes chaleur toxine 2/ Cancer du sein, du poumon, de la thyroïde, de la peau, du col de l'utérus, du nasopharynx et de l'œsophage, lymphosarcome, lymphome, leucémie
<b>P :</b> 2-3g 3-6g, 3-10g
<b>CI :</b> - ne pas dépasser les doses à forte dose, risques d'intolérance gastro-intestinale avec nausées et vomissements, de douleurs de tout le corps, de palpitations, de perte des cheveux, et même de leucocytopénie et de polynévrite.
<b>action phamacologique</b>
inhibition de certains sarcomes et cancer foie chez les animaux de laboratoire par administration de l'un de ses composants actifs - inhibition de la mitose cellulaire

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>BAN ZHI LIAN</b>                  Herba Scutellariae Barbatae                  plante entière, séchée au soleil, coupée en morceaux</p>
Md : F, P, E
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier chaleur, éliminer toxine et réduire l'abcès 2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement, favoriser les urines 3/ activer le sang et résoudre la stase 4/ action anti tumorale et anticancéreuse
<b>I :</b> 1/ Furoncles, abcès, inflammations cutanées pyogènes avec douleur et gonflement, morsure de serpents, piqûre d'insectes 2/ Jaunisse par humidité chaleur, ascite, œdème, leucorrhées par humidité chaleur, dysenterie 3/ Traumatisme et blessure 4/ Tumeur et cancer du système digestif, du foie, des intestins, du naso-pharynx, du poumon, du col et de la poitrine - Cancer du poumon - Cancer l'estomac
<b>P :</b> - 10 -30 g, 15 - 30g.
<b>CI :</b> - déficience de sang.
<b>action phamacologique</b>
- action expectorante et antitussive, - action diurétique

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>BAN BIAN LIAN</b>                  Herba Lobeliae Radicantis                  plante entière, nettoyée, lavée, séchée à l'ombre ou au soleil</p>
Md : P, I.G, C
S : Piquant N : Froid, Neutre
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire l'abcès                  2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Morsure de serpent et de centipède, piqûre de guêpes, d'abeilles et de scorpions, douleur et gonflement au stade initial des furoncles et des inflammations cutanées                  2/ Ascite, oedèmes à la face et des pieds oligurie                  3/ Cancer de l'estomac, du rectum et du Foie</p>
P : 10 - 15 g (15 30 g).
<p><b>CI :</b>                  œdèmes par déficience                  constitution de déficience</p>
<p style="text-align: center;"><b>action phamacologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stimulation du récepteur chimique de l'artère carotide commune par administration décoction ou d'un de ses composants actifs (lobéline),</li> <li>- augmentation de la respiration par administration de la décoction ou de lobéline</li> </ul>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* YU XING CAO</b>                  Herba Houttuyniae Cordatae : sent le poisson                  plante entière ou parties aériennes, nettoyée, séchée soleil</p>
Md : P
S : Piquant N : Froid, Neutre
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine réduire l'abcès et drainer le pus                  2/ favoriser l'élimination des urines et traiter les syndromes LIN</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Abcès du poumon avec toux, expectorations sanguinolentes et purulentes, toux de la pneumonie, expectorations épaisses et collantes, pneumonie                  2/ Syndrome LIN chaleur, humidité chaleur douloureuses</p>
P : - 15 -30 g (10- 30g).
<p><b>CI :</b>                  - froid déficience,                  - abcès et furoncles de nature froide.</p>
<p style="text-align: center;"><b>action phamacologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- forte action diurétique d'un composant actif</li> <li>- action bactériostatique et fongistatique de l'un du composant actif (acétaldéhyde de décanoyl),</li> <li>- ralentissement de l'évolution de la tuberculose</li> <li>- action anti-inflammatoire,</li> </ul>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* BAI HUA SHE SHE CAO</b>                  Herba Oldenlandiae                  plante entière, nettoyée, séchée au soleil,</p>
Md : E, G.I; I.G; (P,V)
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire l'abcès                  2/ favoriser l'élimination de l'humidité et traiter le syndrome LIN favoriser les urines                  3/ action anticancéreuse</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Abcès intestinal, appendicite                  2/ Mictions difficiles et douloureuses, urines chaudes et râpeuses, syndromes LIN chaleur                  3/ Tumeurs et cancers digestifs (œsophage, estomac, foie, pancréas), cancer du rectum, cancer de la vessie, lymphome, fibromyome utérin</p>
P : 15, 60g
<p><b>CI :</b>                  - grossesse.</p>
<p style="text-align: center;"><b>action phamacologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inhibition de la croissance de certains cancers in vitro par certains de ses composants,</li> <li>- action favorisant la phagocytose des globules blancs et Fimmunité humorale</li> </ul>

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>JIN QIAO MAI</b> Rhizoma Fagopyri Cymosi rhizome, nettoyé, lavé, séché au soleil, coupé en morceaux
Md : P, F, (P,Rte,E)
S : Amer N : Neutre, Frais, Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur, éliminer toxnie réduire abcès 2/ clarifier le Poumon, transformer le TAN et favoriser la gorge, 3/ renforcer la Rate et favoriser la digestion 4/ activer le sang et résoudre la stase 5/ expulser le vent humidité
<b>I :</b> 1/ Abcès du Poumon avec toux et expectorations sanguinolentes et purulentes d'odeur fétide 2/ Toux par chaleur du Poumon, douleur et gonflement de la gorge, amygdalite 3/ Malnutrition infantile (GAN JI) due aux parasites avec anorexie, amaigrissement, ballonnements abdominaux, dyspepsie, indigestion 4/ Dysménorrhée par stase de sang, aménorrhée par stase de sang, douleur abdominale après accouchement par stase de sang. 5/ Obstruction et douleur (BI TONG) par vent humidité
P : - 15 -30 g.
<b>CI :</b> RAS
<b>action phamacologique</b> action anti-inflammatoire de l'un des composants actifs (flavanol), action favorisant la circulation sanguine inhibant l'agglutination des plaquettes sanguines (flavanol)

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* HONG TENG = DA XUE TENG</b> Caulis Sargentodoxae tige débarrassée des feuilles, séchée au soleil,
Md : G.I; E, F
S : Amer N : Neutre,
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire l'abcès 2/ activer le sang et résoudre la stase 3/ expulser le vent et éliminer l'humidité
<b>I :</b> 1/ Abcès intestinal, appendicite avec douleurs abdominales 2/ Aménorrhée par stase de sang 3/ Douleur de courbature des os et des tendons, engourdissement et contracture des 4 membres obstruction et douleur (BI TONG) par vent humidité
P : - 10- 15 g, 15 -30 g, jusqu'à 60g si nécessaire
<b>CI :</b> - grossesse
<b>action phamacologique</b> - action bactériostatique sur staphylocoque doré et sur le streptocoque

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>BAI JIANG CAO</b> Herba Patriniae Seu Thiaspi plantes et racines parties aériennes, séchées soleil
Md : E, G.I; F
S : Piquant N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine réduire l'abcès et drainer le pus 2/ expulser la stase et arrêter la douleur
<b>I :</b> 1/ Stade initial de l'abcès intestinal, abcès intestinal en formation, pas encore purulent 2/ Douleur du thorax et de l'abdomen par stase de sang et chaleur du sang
P : 9 - 15 g (3 - 10g), jusqu'à 30 g.
<b>CI :</b> froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec selles molles, diarrhée, anorexie
<b>action phamacologique</b> - action sédative de certains composants actifs - amélioration des fonctions du foie

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* BAI XIAN PI</b>                  Cortex Dictamni Radicis                  écorce racine lavée et débarrassée racines fibreuses</p>
Md : Rte, E, (V)
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  - clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  - clarifier la chaleur et assécher l'humidité                  - expulser le vent et arrêter le prurit</p>
<p><b>I :</b>                  Furoncles, inflammations et ulcérations cutanées purulentes par humidité chaleur toxine, ulcérations chroniques de la peau et des muscles, eczéma, parasites, gale, mycoses, prurit cutané</p>
P : -6- 10g.
CI : RAS
<p><b>action phamacologique</b>                  inhibition de la croissance des mycoses</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>GUAN ZHONG</b>                  Dryopteris Crassirhizoma Nakai fougère                  rhizome et base du pétiole, débarrassés racines fibreuses</p>
Md : F, Rte
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  2/ rafraîchir le sang et arrêter le sang                  3/ éliminer les parasites</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Rhume et grippe par vent chaleur, BAN ZHEN par chaleur tiédeur, oreillons:                  2/ Extravasation du sang à cause de la chaleur avec épistaxis, gingivorragies, hématomène, sang dans selles, métrorragies fonctionnelles                  3/ Nombreuses sortes de parasitoses intestinales avec douleur abdominale, prurit anal</p>
P : 10- 15 g.
<p><b>CI :</b>                  - lésion. du Foie, hépatite, ulcère peptique.                  - grossesse, personnes âgées.                  - froid déficience de la Rate et de l'Estomac.                  - chaleur interne et déficience de YIN</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - action bactériostatique,                  - action antivirale,                  - action antiparasite</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>SI JI QING</b>                  Folium Ilicis Chinensis                  feuilles, séchées au soleil.</p>
Md : C, P
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  cicatriser les inflammations cutanées                  2/ rafraîchir le sang et arrêter le sang</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Brûlures par Peau et le feu, ulcérations des membres inférieurs                  2/ Blessures traumatiques externes avec hémorragie                  3/ Eczéma</p>
P : - 10 -30 g.
CI : RAS
<p><b>action phamacologique</b>                  - action antipyrétique,                  - diminution de la résistance des coronaires et augmentation de la circulation coronarienne</p>

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* DA QING YE</b>
Folium Isatidis feuilles et branches, séchées au soleil
Md : C, P, E (C,F,E)
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 2/ rafraîchir le sang et réduire les exanthèmes
<b>I :</b> 1/ Chaleur toxine abondante dans le sang avec érysipèle, aphtes et ulcérations dans la bouche, douleur et gonflement de la gorge, amygdalite, abcès de la gorge, inflammations cutanées avec gonflement et douleur 2/ Attaque externe de vent chaleur, ou stade initial des maladies de la chaleur et de la tiédeur (WEN RE BING) avec céphalées, soif, fièvre
P : - 10- 15g, jusqu'à 30g.
<b>CI :</b> syndrome de froid déficience de la Rate et l'Estomac
<b>action phamacologique</b> - action antibiotique à large spectre, - action thérapeutique contre la leptospirose

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* QING DAI</b>
Indigo Pulverata Levis poudre bleue, obtenue à partir des feuilles (et des pétioles)
Md : F, P, E
S : Salé N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine disperser le gonflement 2/ rafraîchir le sang 3/ clarifier le Foie et apaiser les convulsions
<b>I :</b> 1/ Eczéma, érysipèle, douleur de la gorge, aphtes 2/ Hémorragies, vomissements de sang, épistaxis toux avec crachats mêlés de sang, gencives saignantes par chaleur du sang qui fait divaguer le sang 3/ Convulsions infantiles avec fièvre élevée, spasmes 4/ Leucémie chronique 5/ Carcinome nasopharyngien avec métastase à la nuque
P : - 1 - 3 g, 1,5 - 3 g.
<b>CI :</b> froid de l'Estomac avec sensation de froid à l'estomac et de douleur <b>Précautions</b> effets secondaires possibles : douleur abdominale nausées, vomissements, diarrhée, selles molles, sang dans les selles, perturbation fonctionnelle du foie, voire thrombocytopenie

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>QIAN LI GUANG</b>
Herba Senecionis Scandentis parties aériennes de la plante séchées au soleil
Md : P, F, G.I
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 2/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux
<b>I :</b> 1/ Furoncles, anthrax, inflammations pyogéniques cutanées avec douleur et gonflement, érysipèle 2/ Douleur, rougeur et gonflement des yeux 3/ Diarrhée, entérite et dysenterie par humidité chaleur, jaunisse 4/ Vaginite à trichomonas
P : - 15 . 30 g.
<b>CI :</b> froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec selles molles, diarrhée, anorexie
<b>action phamacologique</b> action antibactérienne à large spectre de certains de ses composants, - inhibition d.e la croissance de la leptospirose - action anti-trichomonas vaginalis, - action anti-carcinogène sur certains sarcomes de l'un de ses composants actifs (sénécionine).

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* BAN LAN GEN</b> Radix Isatidis racines, coupées en morceaux
Md : C, E
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> - clarifier la chaleur et éliminer la toxine - rafraîchir le sang et réduire Fexanthème, - clarifier et favoriser la gorge
<b>I :</b> Maladies de la tiédeur et de la chaleur avec fièvre, céphalée, ou oreillons, infection avec tête enflée maladie épidémique par vent chaleur toxine avec rougeur et gonflement du visage, douleur et gonflement de la gorge, scarlatine
P : - 10 - 15 g (15-30g).
<b>CI :</b> constitution de déficience avec absence de vrai feu et de chaleur toxine
<b>action phamacologique</b> - action thérapeutique sur le rhume, - action antivirale sur le virus du rhume, - action bactériostatique de son composant, - abaissement du taux de transaminases

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>* SHE GAN</b> Rhizoma Belaincandae rhizome, débarrassé des tiges et racines fibreuses, séché soleil
Md : P
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et favoriser la gorge 2/ réduire le TAN et arrêter la toux
<b>I :</b> 1/ Douleur et gonflement de la gorge par plénitude TAN chaleur du Poumon, amygdalite 2/ TAN chaleur du Poumon avec expectorations abondantes et dyspnée
P : - 6- 10g (3- 10g).
<b>CI :</b> grossesse, déficience de la Rate avec selles molles, - absence de symptômes de plénitude feu
<b>action phamacologique</b> action bactériostatique,

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>BAI MAO XIA KU CAO</b> Herba Ajugae plante entière ou parties aériennes séchées au soleil
Md : P, F, C
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine favoriser la gorge et réduire l'abcès 2/ expulser le TAN et arrêter la toux 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 4/ abaisser la pression sanguine
<b>I :</b> 1/ Abcès du Poumon, abcès de l'Intestin, amygdalite, douleur et gonflement de la gorge, abcès, inflammations cutanées pyogènes, ulcérations cutanées: 2/ Toux avec expectorations jaunes, épaisses et abondantes par chaleur du Poumon 3/ Epistaxis, hémoptysie par chaleur du Poumon, gingivorragies par chaleur du sang, blessures traumatiques externes avec hémorragie 4/ HTA, notamment par montée du feu du Foie
P : - 10 - 30 g
<b>CI :</b> RAS
<b>action phamacologique</b> action antitussive et expectorante,

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>JIN DENG LONG = SUAN JIANG</b> Calyx Seu Fructus Physalis fruit mûr et calice, séchés au soleil
Md : P, C, V
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et favoriser la gorge 2/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN 3/ favoriser l'élimination des urines et traiter les syndromes LIN
<b>I :</b> 1/ Douleur et gonflement de la gorge 2/ Toux par vent chaleur, reflux de l'énergie, expectorations abondantes 3/ Syndrome LIN chaleur, urines rouges râpeuses, mictions douloureuses, dysurie
P : -3- 10g.
<b>CI :</b> froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec selles molles et diarrhée, grossesse

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>QING GUO = GAN LAN</b> Fructus Canarii fruit mûr, séché au soleil
Md : P, E
S : Doux N : Neutre
<b>A :</b> 1/ clarifier le Poumon et favoriser la gorge clarifier la chaleur résoudre le TAN 2/ éliminer la toxine 3/ produire les L,O. et arrêter la soif
<b>I :</b> 1/ Douleur et gonflement de la gorge, toux par chaleur du Poumon 2/ Toxine diodon et de la tortue, toxine alcoolique 3/ Lésion des L.O. par la canicule, maladies de la chaleur avec soif agitée, déficience de YIN avec soif, constipation par sécheresse de l'Intestin
P : -6- 15g, jusqu'à 30-60g.
<b>CI :</b> RAS

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>*MA BO</b> Lasiosphaera Seu Clvatia graines corps séchés débarrassés enveloppe séchés
Md : P
S : Piquant N : Neutre
<b>A :</b> 1/ clarifier le Poumon et favoriser la gorge clarifier la chaleur et éliminer la toxine réduire le gonflement 2/ faire l'astringence et arrêter le sang
<b>I :</b> 1/ Chaleur du Poumon avec douleur et gonflement de la gorge, toux, aphonie 2/ Epistaxis, hémoptysie, gingivorragies
P : -3-6g.
<b>CI :</b> vent froid avec toux et aphonie
<b>action phamacologique</b> action hémostatique, inhibition de croissance des mycoses cutanées

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>JIN GUO LAN</b>                  Radix Tinosporae                  racine tubéreuse, séchée au soleil</p>
Md : P, E
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> clarifier la chaleur et éliminer la toxine réduire l'abcès et le gonflement et arrêter la douleur favoriser la gorge
<b>I :</b> - Douleur et gonflement de la gorge, amygdalite aigu ou chronique, laryngite, pharyngite, - toux par chaleur du Poumon, dysphonie avec toux par chaleur, diphtérie. - Stomatite, parotidite. - Furoncles, anthrax, inflammations cutanées pyogéniques, - Mastite. - Appendicite. - Douleur à l'épigastre et à l'abdomen par diarrhée ou dysenterie, ou par chaleur de l'Estomac. - Entérite aiguë ou chronique, gastralgie
<b>P :</b> 10g.
<b>CI :</b> - déficience de la Rate Estomac.

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>SHAN DOU GEN = GUANG DOU GEN</b>                  Radix Sophorae Subprostratae                  racine, nettoyée, lavée, coupée morceaux séchés soleil</p>
Md : P, (P,E); (P,E,C)
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> clarifier la chaleur éliminer la toxine favoriser gorge dispenser le gonflement et arrêter la douleur
<b>I :</b> 1/ Accumulation de chaleur toxine, montée du feu toxine de l'Estomac et du Poumon avec douleur et gonflement de la gorge 2/ Toux par chaleur du Poumon 3/ ZHONG LIU carcinome du larynx, cancer du col de l'utérus stade initial du cancer du poumon 4/ Jaunisse par humidité chaleur
<b>P :</b> 10 g (6- 10g)
<b>CI :</b> ne pas prescrire de fortes doses : produit toxique pouvant provoquer des vertiges, des nausées et des vomissements. action assez fortement purgative du fait de sa nature froide et de sa saveur amère
<b>action phamacologique</b> augmentation du taux de globules blancs périphériques par administration de certains de ses composants actifs, inhibition de la sécrétion du suc gastrique, action favorisant la cicatrisation ulcère gastrique

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>BEI DOU GEN= BIAN FU GE GEN</b>                  Rhizoma Menispermii (Dahuricae).                  rhizome</p>
Md : P, E, GI
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 2/ expulser le vent et arrêter la douleur 3/ régulariser la circulation de l'énergie et transformer l'humidité 4/ abaisser la pression sanguine
<b>I :</b> 1/ Douleur et gonflement de la gorge, amygdalite. - Gastralgie avec ballonnement, colite, entérite, dysenterie, abcès intestinal. 2/ Obstruction et douleur par vent humidité. 3/ Œdème, bériberi. 4/ HTA. 5/ Cancer, cancer du foie.
<b>P :</b> - 3 - 10g.
<b>CI :</b> RAS

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* BAI TOU WENG</b>                  Radix Pulsatillae                  racine, débarrassée radicules, nettoyée, lavée, séchée soleil</p>
Md : GI, E,
S : Amer N : Froid
<p><b>A:</b>                  - clarifier la chaleur, éliminer la toxine et traiter la dysenterie                  - rafraîchir le sang</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Diarrhée et dysenterie par humidité chaleur et chaleur toxine, avec fièvre, douleur abdominale, selles mêlées de mucus, de pus et de sang, ténésme, dysenterie bacillaire, dysenterie amibienne                  2/ Paludisme par chaleur                  3/ Trichomonas Vaginalis</p>
P : -6- 15g (10- 15g, jusqu'à 30g).
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>
<p style="text-align: center;"><b>action phamacologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- action bactériostatique de certains composants,</li> <li>- action bactériostatique en synergie avec l'action de la streptomycine,</li> <li>- inhibition de la croissance des amibes in vitro</li> <li>- action sédative,</li> <li>- action analgésique,</li> <li>- effets similaires de certains de ses composants aux effets de la digitaline</li> </ul>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* MA CHI XIAN</b>                  Herba Portulacae Oleraceae                  plante entière, à la vapeur ou plongée eau bouillante</p>
Md : GI, F (G.I. C)
S : Acide N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine traiter la dysenterie                  réduire l'abcès                  2/ rafraîchir le sang et arrêter le sang</p>
<p><b>I:</b>                  1/ Diarrhée, dysenterie par humidité chaleur ou chaleur toxine avec fièvre, douleur abdominale, sang et pus dans les selles, ténésme                  2/ Règles abondantes, métrorragies fonctionnelles hémorragie après accouchement                  3/ Maladies diverses</p>
P : - 30 - 60 g.
<p><b>CI :</b>                  - dysenterie froide,                  - déficience de la Rate avec diarrhée selles molles</p>
<p><b>Précautions</b></p>
produit sensible aux moisissures.
<p style="text-align: center;"><b>action phamacologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- action bactériostatique sur le bacille colique, le bacille de la dysenterie et le bacille de la typhoïde,</li> <li>- action tonique sur l'utérus du jus frais qui contient des sels de potassium.</li> </ul>
<p><b>remarque</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- produit souvent maugé en tant que légume.</li> <li>- prévention de la diarrhée et de la dysenterie en mangeant fréquemment cette herbe</li> </ul>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>DI JIN CAO</b>                  Herba Euphorbiae                  plante entière, lavée, séchée en. plein air,</p>
Md : F, E, GI
S : Amer N : Neutre
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et arrêter la dysenterie                  2/ rafraîchir le sang et arrêter le sang                  3/ favoriser la lactation                  4/ favoriser l'élimination de l'humidité</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Diarrhée, entérite et dysenterie par chaleur toxine, abcès intestinal, abcès, furoncles, inflammations cutanées suppuratives, morsure de serpents                  2/ Sang dans les selles, hématurie, hémoptysie, métrorragie, blessures traumatiques avec hémorragie                  3/ Lactation obstruée                  4/ Jaunisse par humidité chaleur avec difficulté de miction</p>
P : - 15 -30 g.
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

# Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* QIN PI</b>                  Cortex Fraxini                  écorce, séchée au soleil, coupée en morceaux</p>
Md : F, VB, GI
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et traiter la dysenterie                  clarifier la chaleur et assécher l'humidité                  2/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux</p>
<p><b>I :</b>                  1 Diarrhée et dysenterie par humidité chaleur selles et ténésme                  2/ Montée du feu du Foie, accumulation chaleur sur le (méridien du) Foie et la V.B. avec douleur gonflement et rougeur des yeux, néphélium                  - seul, en décoction à usage interne                  3/ Toux et dyspnée par chaleur du Poumon.</p>
P : - 3 - 10g, 3- 12g, 6- 10g, 6- 12g.
<p><b>CI :</b>                  - froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec selles molles, diarrhée et anorexie.</p>
<p><b>action phamacologique</b></p>
<p>- inhibition de la croissance du bacille de la dysenterie et du staphylocoque,                  - action antitussive et action expectorante,</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>CHUAN XIN LIAN</b>                  Herba Andrographitis                  plante entière parties aériennes séchée au soleil</p>
Md : E, P, GI, IG, (V)
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine favoriser la gorge                  2/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité arrêter la dysenterie                  3/ Action antitumorale et anticancéreuse</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Stade initial des maladies de la tiédeur avec fièvre, céphalée, douleur et gonflement de la gorge, toux et dyspnée par chaleur du Poumon, abcès du Poumon                  2/ Diarrhée et dysenterie par chaleur toxine ou humidité chaleur                  3/ Epithéliome chorionique (chorion = membrane externe de l'embryon), môle malin                  4/ Infections respiratoires, digestives, urinaires et cutanées, hépatite, tuberculose pulmonaire</p>
P : -6- 15g (9- 15g) (3- 5g).
<p><b>CI :</b>                  - ne pas prescrire de fortes doses et sur une trop longue période : produit particulièrement amer et froid pouvant léser l'énergie de l'Estomac</p>
<p><b>action phamacologique</b></p>
<p>- action bactériostatique sur staphylocoque doré le bacille pyocyanique et le proteus                  - amélioration de la phagocytose des globules blancs in vitro</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* YA DAN ZI</b>                  Fructus Bruceae                  fruits mûrs, séchés, écrasés afin d'en extraire les graines</p>
Md : GI, F
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et traiter la dysenterie                  2/ éliminer les parasites et traiter la malaria                  3/ corroder les tumeurs et les verrues</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Dysenterie avec selles contenant du sang, du pus et des glaires par chaleur toxine                  2/ Malaria avec accès quotidien, malaria avec fièvre tierce, malaria avec fièvre quarte                  3/ Verrues, cors                  - Cancer de la peau                  - Cancer du col, cancer mammaire</p>
P : - 10 - 15 pièces par jour
<p><b>CI :</b>                  - déficience de la Rate et de l'Estomac</p>
<p><b>Précautions</b></p>
<p>- ne pas prescrire à fortes doses et sur de longues périodes irritant pour les intestins, le foie et les reins                  - de douleurs abdominales, d'hémorragies gastro-intestinales et de lésions hépatiques et rénales                  - un ulcère peptique, une gastrite des hémorragies gastro-intestinales, ou des maladies hépatiques ou rénales</p>

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>* TU FU LING</b>                  Rhizoma Smilacis                  rhizome, débarrassé des tiges radicales, séché au soleil</p>
Md : F, E
S : doux N : Neutre
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  2/ chasser l'humidité                  3/ désobstruer les LUO et favoriser les articulations</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syphilis, spasmes et contractures des membres, des tendons et des os au cours de la syphilis ou à cause du mercure utilisé dans le traitement de la syphilis, empoisonnement par mercure                  2/ Eczéma chronique                  3/ Douleurs articulaires par vent (chaleur) humidité</p>
P : - 15 -60 g
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>MU TOU HUI</b>                  Radix Patrimae                  racines, lavées, débarrassées des tiges, séchées au soleil</p>
Md : F
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur, éliminer la toxine et arrêter les leucorrhées                  2/ rafraîchir le sang et arrêter le sang</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Leucorrhées sanguinolentes de couleur jaune et d'odeur fétide                  2/ Métrorragies</p>
P : - 6- 15g, 3- 10g.
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

<p><b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>  <b>ZHU DAN ZHI</b>                  Fel Suis                  V.B, de porc, partiellement séchée au soleil</p>
Md : P, GI, F, VB (F,VB)
S : Amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  2/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN                  3/ humecter la sécheresse</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Abscesses, furoncles, anthrax, inflammations cutanées avec douleur et gonflement par chaleur toxine, ulcérations, brûlure par l'eau et le feu, eczéma                  2/ Coqueluche, toux et dyspnée par TAN chaleur du Poumon avec expectorations abondantes, épaisses et collantes                  3/ Constipation par accumulation de chaleur : en usage interne et en lavement</p>
P : 3/6- 10g.

## Clarifient la chaleur : Désintoxication - éliminent la toxine

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>XIONG DAN</b> Fel Ursi V.B. prélevée sur l'ours mort, mise à sécher
Md : F, VB, C
S : Amer N : Froid
<b>A :</b> 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 2/ arrêter les convulsions 3/ éclaircir les yeux
<b>I :</b> 1/ Abcès, furoncles, inflammations cutanées purulentes avec douleur 2/ Epilepsie, convulsions, spasmes, éclampsie ( convulsions suite à troubles métaboliques) par stase de sang et excès de chaleur perverse dans le Foie avec production de vent 3/ Douleur, rougeur et gonflement des yeux par chaleur du Foie ou montée du feu du Foie, vision trouble, néphélium, photophobie par montée du feu du Foie 4/ Jaunisse, lithiase biliaire
P : - 1- 2 g, 1 - 2,5 g.
<b>CI :</b> RAS

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>LÜ DOU</b> Semen Phaseoli graines, lavées, séchées soleil écrasées grossièrement
Md : C, E
S : Doux N : Froid
<b>A :</b> 1/ réduire la canicule, arrêter la soif et calmer la dysphorie / anxiété 2/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine éliminer l'intoxication par les métaux et les médicaments, 3/ abaisser le taux de lipides du sang
<b>I :</b> 1/ Prévention et traitement de la canicule chaleur avec soif et agitation 2/ Prévention et traitement de l'empoisonnement par l'alcool, le plomb, l'arsenic, l'aconit le croton, CANG ER CAO, avec irritation, agitation, vomissements et soif 3/ Hyperlipidémie, hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie,
P : - 15 -30 g, 30- 60g, jusqu'à 120 g.
<b>CI :</b> RAS

<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>LU DOU YI = LU DOU PI</b> Phaseolus Radiatus peau des graines, mises tremper dans l'eau séchées soleil
Md : C, E
S : Doux N : Froid
<b>A :</b> - clarifier la chaleur et éliminer la toxine - réduire la canicule et calmer la dysph.orie - réduire les néphélium
<b>I :</b> similaires à LU DOU BAN ZHEN. - Rougeole avec entérite. - Oedème et distension abdominale. - Néphélium
P : - 6- 12g (3 - 10 g).
<b>CI :</b> RAS