

# Produits qui éliminent l'humidité : Vent Humidité

## Produits pour expulser le vent humidité (anti-rhumatismaux) (QU FENG SHI YAO)

[Sommaire](#)

**douleur - tendons OS - activer LUO - syndrome BI**

		Chasser Humidité	Désobstrue LUO	Tonifie Foie Reins	Calmer Convulsion	éliminer Toxine	Harmonise Estomac	Humidité et BI	
Calmer la douleur									
* DU HUO	Radix Angelicae Pubescentis - Racine Angélique	●							1
* WEI LING XIAN	Radix Clematidis - Racine de Clématide	●	●						2
* QIN JIAO	Radix Gentianae - Racine de Gentiane	●							3
* FANG JI	Radix Stephaniae	●							4
CHOU WU TONG	Folium Clerodendri	●							5
TOU GU CAO	Caulis Impatiensis - Tige de Impatience	●							6
Tendons et OS									
* SANG JI SHENG	Ramulus Loranthis - Baie de Gui	●		●					7
* WU JIA PI	Cortex Acanthopanax Radicis	●		●					8
XIANG JIA PI	Cortex Periplocae								9
* XI XIAN CAO	Herba Siegesbeckiae		●						10
QIAN NIAN JIAN	Rhizoma Homalomenae		●						11
* HU GU	Os Tigridis ou Tigris - Os de Tigre		●						12
BAO GU	Os Pardi - Os de Léopard		●						13
SHE TUI	Periostracum Serpentis - Mu de Serpent		●		●	●			14
Activer les LUO									
* BAI HUA SHE	Agkistrodon - Corps de vipère		●		●	●			15
WU SHAO SHE	Zaocys Sicca - Corps de Serpent		●			●			16
SI GUA LUO	Retinervus Luffae Fructus - Eponge Végétale		●			●			17
XU CHANG QING	Radix Seu Rhizoma		●			●			18
* LUO SHI TENG	Caulis Trachelospermi		●						19
* SANG ZHI	Ramulus Mori - Mûrier Blanc		●						20
* HAI FENG TENG	Caulis Piperis - Poivre		●						21
XUN GU FENG	Herba Aristolochiae Moffissimae		●						22
ZUAN DI FENG	Cortex Schirophragmatis Integrifolii Radicis								23
SHEN JIN CAO	Herba Lycopodii								24
Syndrome BI									
* MU GUA	Fructus Chaenomelis - Coin						●	●	25
* CAN SHA	Faeces Bombycis Mon - Escrement						●	●	26
HAI TONG PI	Cortex Erythrinae							●	26
* SONG JIE	Lignum Pini Nodi - Branche de Pin							●	28
SONG XIANG SONG HUA FEN	Resina Pini Pollen Pini - Pollen								29
Song HUA Fen	Pollen Pini - Pollen								30

calmer douleur- tendons et os

# Produits qui éliminent l'humidité : Vent Humidité

## Produits pour expulser le vent humidité (anti-rhumatismaux) (QU FENG SHI YAO) douleur - tendons Os - activer Luo - syndrome BI

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Nature</b>
tiède - fraîche - :- asséchants

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Saveur</b>
Piquant - Amère

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Méridiens</b>
foie
Reins

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>BI Erratique XING BI</b>
douleurs et contractures mobiles prédominance du vent

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>BI douloureux TONG BI</b>
douleur violente des articulations et des membres avec sensation prédominance de froid

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>BI fixe ZHOU BI - ZHAO BI</b>
engourdissement, gonflement, douleur et endolorissement des articulations prédominance d'humidité

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>BI Chaud - RE BI</b>
gonflement, douleur rougeur et chaleur des articulations transformation en chaleur des pervers vent froid humidité accumulés

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Actions / Fonctions</b>
- expulser / chasser les pervers vent humidité - les JING LUO, les tendons et les os - expulser le vent - disperser le froid - chasser l'humidité - désobstruer et favoriser les JING LUO - activer le sang - faire circuler l'obstruction - arrêter la douleur - relâcher les tendons et les Reins - renforcer les tendons et les os

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Indications</b>
- syndrome BI avec douleur par obstruction des JING LUO et stagnation de l'énergie et du sang résultant de l'attaque du corps (muscles, IING LUO, os, tendons, articulations) par les pervers vent froid humidité, - courbature, engourdissement, lourdeur et douleur des articulations, des muscles difficultés de mobilisation des articulations, difficulté d'extension et de flexion des articulations, contractures et spasmes musculaires, hypoesthésie (= diminution de la sensibilité), - hémiplegie, - douleur de courbature des lombes des genoux - flaccidité, atrophie et faiblesse des membres inférieurs, etc.

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Associations avec autres produits</b>
- douleur à la partir supérieur du corps : ajouter produit expulsent le vent + libère le BIAO localisation dans tendons, OS, JING LUO : - produit activent le sang : - TAN humidité : activer le sang et transformer le TAN - froid humidité : tiedir les méridiens - BI erratique expulsent le vent - BI douleur piquants tièdes / chauds expulsent le vent - BI fixe avec humidité: produits tièdes, qui assèchent, transforme humidité, renforce la Rate, favorisent élimination humlidité - BI chaleur amers froids clarifient la chaleur - déficience du Foie et des Reins avec douleurs lombraires tonifient Foie et Reins, expulsent le pervers

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>Précautions / Contre-Indications</b>
prudence dans les déficiences de YIN et SANG en association avec des toniques du sang et des toniques du YIN

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux</b>
<b>préparation</b>
sur une longue période, vin médicinaux particulièrement efficaces pour expulser le vent humidité, pilules, poudre

calmer douleur- tendons et os  
activer Luo- syndromes B.I.

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>  <b>* DU HUO</b>                  Radix Angelicae Pubescentis                  racines, séchées au feu ou soleil, cru sans prépa</p>
Md : F, R, V
S : piquant, amer N : tiède
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  - arrêter la douleur                  2/ disperser le froid et libérer le BIAO</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent (froid)                  humidité pervers dans les tendons, les muscles et les articulations, notamment dans la partie inférieure du corps, douleur aux lombes, aux genoux et aux jambes, difficulté de flexion et d'extension, douleur et flaccidité des genoux et des pieds avec marche impossible ou difficile, lourdeur des lombes, des genoux et des pieds                  2/ Attaque externe de vent froid sur le BIAO compliquée d'humidité perverse interne abondante avec céphalée, douleur de courbature des articulations de l'ensemble du corps, forte douleur des membres, légère crainte du vent et du froid                  3/ Prurit cutané par humidité                  4/ Dentalgie par montée du vent feu ou du feu de l'Estomac</p>
P : 3 - 10g
CI : déficience de YIN ou de SANG avec Chaleur

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>  <b>* WEI LING XIAN</b>                  Radix Clematidis                  racine et rhizome, séchés au soleil, coupés en morceaux</p>
Md : V - 12 méridiens
S : Piquant, salé N : tiède
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  - arrêter la douleur                  désobstruer les JING LUO                  2/ traiter l'arête de poisson coincée dans la gorge                  3/ faire circuler l'énergie et résoudre la stagnation                  - disperser les nœuds et réduire le gonflement</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité avec engourdissement des membres, contractures tendino-musculaires douloureuses avec prédominance de vent, atteinte motrice et difficultés de mobilisation des articulations, engourdissement, douleur et endolorissement des tendons, des muscles, des os et des articulations                  2/ Arête de poisson ou os coincé dans la gorge                  3/ Douleur abdominale chez la femme par stagnation de l'énergie et du sang                  4/ Hépatite infectieuse, jaunisse</p>
P : 5 10g, 3- 10 g, jusqu'à 30g en cas d'arête de poisson coincée dans la gorge
<p><b>CI :</b>                  ne pas prescrire à forte dose ou sur une longue période : risque de lésion de l'énergie et du sang (produit très dispersant)                  constitution de déficience, déficience d'énergie et de sang</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>  <b>* QIN JIAO</b>                  Radix Gentianae                  racines, séchées au soleil jusqu'à perte de 70% de leur poids</p>
Md : E, F, V.B -G.I.
S : Amer, piquant N : Neutre
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  - arrêter la douleur                  - relâcher les tendons                  2/ clarifier la chaleur déficience                  3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité de l'ensemble du corps, spasmes des membres, contractures et spasmes des articulations, particulièrement des extrémités, difficulté de mobilisation des tendons et des os, ou douleur de courbature des membres par vent pervers                  2/ Fièvre en marées l'après-midi et sensation de chaleur venant des os (GU ZHENG) par déficience de YIN, maladies consomptives par déficience de YIN:                  3/ Jaunisse par humidité chaleur:</p>
P : -5- 10g (6- 12g) (3- 10g).
<p><b>CI :</b>                  - constitution de déficience,                  - déficience de Rate avec diarrhée, selles molles.                  - douleur chronique et amaigrissement,                  - polyurie                  en cas de surdosage : risque de selles molles</p>

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>  <b>* FANG JI</b>                  Radix Stephaniae                  racines, débarrassées de leur enveloppe externe, séché soleil</p>
Md : V, R, Rte
S : piquant, amer N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  - arrêter la douleur                  2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité                  2/ Humidité chaleur dans le Réchauffeur Inférieur avec oedème, ascite, dysurie, bérubéri avec oedème                  3/ Toux avec dyspnée par chaleur du Poumon ou sécheresse du Poumon                  4/ HTA, notamment HTA compliquée de maladie cardiaque coronarienne                  5/ Carcinome du Poumon, épithéliome à cellules squameuses</p>
P : - 5 10g (6- 12g) (6 - 9/10) (8- 10g).
<p><b>CI :</b>                  - ne pas utiliser à dose élevée : produit, très amer et très froid, risquant de léser l'énergie de l'Estomac et l'énergie vitale. - signes d'intoxication par GUAN FANG JI : convulsions, défaillance cardiaque et respiratoire.</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - action anti-inflammatoire de ses composants                  - action anti-allergique, inhibition de la libération de l'histamine,                  - action favorisant la phagocytose,</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>  <b>CHOU WU TONG</b>                  Folium Clerodendri                  rameaux tendres et feuilles, séchés au soleil</p>
Md : F, - F, P
S : piquant, amer N : Neutre, Frais
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  - arrêter la douleur                  2/ abaisser la pression sanguine</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité, perturbation des mouvements des tendons, des muscles et des membres par vent humidité, engourdissement et faiblesse des membres du corps, hémiplégie après apoplexie                  2/ HTA par montée du YANG du Foie avec vertiges et céphalées                  3/ Malaria, bronchite chronique</p>
P : 10 - 15g, 5 - 15 g (3 - 10g). - poudre: 3g = 1 dose, 2-3 fois par jour.
<p><b>CI :</b>                  - ne pas faire cuire trop longtemps introduire le produit au dernier moment dans la décoction</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - action hypotensive (administration orale ou injection intra-musculaire de la décoction),                  - inhibition de l'arthrite expérimentale par administration de CHOU WU TONG + XI XIAN CAO</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>  <b>TOU GU CAO</b>                  Caulis Impatiensis                  tige, séchée au soleil, coupée en morceaux</p>
Md : F, R
S : piquant N : Tiède
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  2/ activer le sang et arrêter la douleur.                  3/ éliminer la toxine</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité                  2/ Blessures traumatiques avec stase de sang, aménorrhée                  3/ Abscesses, furoncles et inflammations cutanées avec gonflement, morsure de serpents, piqûre d'insectes</p>
P : - 10 - 15 g.
<p><b>CI :</b>                  - grossesse.</p>

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (tendons & os)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>* SANG JI SHENG</b>                  Ramulus Loranthi                  rameaux feuillus, coupés en morceaux, séchés au soleil</p>
Md : F, R
S : Amer N : Neutre
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  2/ tonifier le Foie et les Reins                  - renforcer les tendons et les os                  3/ nourrir le sang et apaiser le foetus                  4/ abaisser la pression sanguine</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité, douleur de courbature aux lombes et aux genoux                  2/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) chronique par déficience du Foie et des Reins avec dysfonctionnement des tendons et des os, faiblesse des tendons et des os, douleur de courbature des lombes et des genoux                  3/ Menace d'avortement avec agitation du foetus, saignement vaginal pendant la grossesse, par déficience du Foie et des Reins et dysharmonie de CHONG MAI et de REN MAI                  4/ HTA, notamment par déficience du Foie et des Reins                  5/ Angine de poitrine, arythmie atteinte coronarienne par déficience du Foie et des Reins</p>
P : 10 15 g, 10 - 20 g, 10 30 g
<p><b>action phamacologique</b>                  sur animaux</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>* WU JIA PI</b>                  Cortex Acanthopanax Radlicis                  écorce de la racine, coupée en morceaux, séchée soleil</p>
Md : F, R
S : Piquant, amer N : tiède
<p><b>A :</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  2/ tonifier le Foie et les Reins                  - renforcer les tendons et les os                  3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité, douleur articulaire par vent (froid) humidité avec prédominance d'humidité, douleur, gonflement, lourdeur et courbature des lombes, des membres inférieurs et des genoux, ou contractures des tendons et des os, contractures et spasmes des 4 membres:                  2/ Syndrome BI chronique par déficience du Foie et des Reins avec douleur et faiblesse des lombes et des genoux, flaccidité des membres inférieurs, faiblesse et manque de force des genoux et des pieds, retard de marche chez l'enfant:                  3/ Oedème, ascite, bérubéri humide, dysurie:</p>
P :- 10g (10-15 g) (3- 10g).
<p><b>CI :</b>                  - hyperactivité du feu par déficience du YIN</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - inhibition de l'évolution de l'arthrite expérimentale et de l'inflammation allergique chez l'animal,                  - diminution de la perméabilité capillaire,                  action antipyrétique,                  - action analgésique.</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>XIANG JIA PI</b>                  Cortex Periplocae                  écorce de la racine, séchée au soleil</p>
Md : F, R
S : Piquant, amer - toxique N : tiède
<p><b>A :</b>                  expulser le vent humidité                  renforcer les tendons et les os</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent froid humidité, arthrite rhumatismale, douleurs articulaires, faiblesse et courbature des lombes et des genoux, faiblesse des tendons et des os, retard de la marche chez l'enfant.                  2/ Oedème cardiaque, oedème avec dysurie, oedème des membres inférieurs, palpitations et souffle court.</p>
P : 3 10g.
<p><b>CI :</b>                  - éviter les fortes doses produit toxique.</p>

calmer douleur- tendons et os

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (tendons & os)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>* XI XIAN CAO</b>                  Herba Siegesbeckiae                  parties aériennes / feuilles, séchées au soleil</p>
Md : F, R, -F,C
S : Amer N : Froid
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  renforcer les tendons et les os                  désobstruer les JING                  2/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine                  transformer l'humidité chaleur                  calmer le prurit dû au vent                  3/ abaisser la pression. sanguine</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité,                  douleur des tendons et des os, douleurs erratiques,                  douleur et gonflement des articulations,                  engourdissement et impossibilité ou difficulté à                  mobiliser les membres, manque de force des                  membres inférieurs, courbature des lombes et                  des genoux, hémiplegie et paralysie faciale                  après attaque d'apoplexie                  2/ Furoncles, inflammations, ulcérations et                  infections cutanées pyogéniques, eczéma                  avec prurit, urticaire                  3/ HTA                  4/ Malaria                  5/ Insomnie, neurasthénie                  6/ Jaunisse aiguë et infectieuse</p>
P : - 10- 15 g (3- 10g).
<p><b>CI :</b>                  déficience de sang.</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - inhibition du développement de l'arthrite</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>QIAN NIAN JIAN</b>                  Rhizoma Homalomenae                  rhizome, nettoyé, débarrassé des racines fibreuses</p>
Md : F, R
S : Amer, piquant N : Tiède
<p><b>A:</b>                  - expulser le vent et chasser l'humidité                  - renforcer les tendons et les os</p>
<p><b>I :</b>                  - Syndrome BI avec douleur par vent humidité,                  douleur et sensation de froid aux lombes, aux                  genoux et aux membres inférieurs, douleur et                  faiblesse des lombes et des genoux,                  engourdissement et contractures des mains et                  des pieds, douleur, contracture et                  engourdissement des tendons et des os,                  contractures, spasmes et engourdissement                  des membres inférieurs</p>
P : -5 - 10g
<p><b>CI :</b>                  - chaleur interne avec déficience de YIN</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>* HU GU</b>                  Os Tigridis ou Tigris                  os du crâne et des membres, débarrassés des tendons</p>
Md : F, R
S : Piquant N : Tiède
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent et calmer la douleur                  désobstruer les LUO                  2/ renforcer les tendons et les os</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent froid humidité                  dans les JING LUO, douleurs articulaires avec                  prédominance de vent, douleurs erratiques,                  douleur et faiblesse des lombes et des genoux,                  spasmes et contractures des membres,                  douleur et courbatures des tendons et des os,                  atteinte motrice des articulations avec difficultés                  à mouvoir les articulations, engourdissement et                  parésie des membres, paralysie faciale                  2/ Déficience (du YIN) du Foie et des Reins et                  déficience de JING XUE avec flaccidité de tendon                  et des os, flaccidité et faiblesse des membres                  inférieurs, faiblesse des lombes, amaigrissement,                  manque de force pour marcher</p>
P : -3-6g (3- 10g) (10- 15g).
<p><b>CI :</b>                  - feu avec déficience du sang.</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - action anti-arthritique,                  - action analgésique,                  - diminution de la perméabilité capillaire.</p>

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (tendons & os)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>BAO GU</b>                  Os Pardi                  os, rôtis avec du sable</p>
Md : F, R
S : Piquant N : Tiède
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent et calmer la douleur                  désobstruer les LUO                  2/ renforcer les tendons et les os</p>
<p><b>I :</b>                  similaire à HU GU</p>
P : -3-6g (3- 10g) (10- 15g).
<p><b>CI :</b>                  - feu avec déficience du sang.</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (tendons &amp; os)</b>  <b>SHE TUI</b>                  Periostracum Serpentis                  mue</p>
Md : F
S : doux, salé N : Neutre
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent arrêter le prurit,                  2/ expulser le vent, calmer les convulsions                  3/ réduire les taies oculaires                  4/ éliminer la toxine</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Mycose, gale, prurit cutané, vitiligo.                  2/ Convulsions infantiles, épilepsie, spasmes                  et contractures:                  3/ Taies de la cornée, néphélions                  4/ Abscesses, scrofule, oreillons, obstruction de la                  gorge avec douleur et gonflement de la gorge</p>
<p><b>P :</b>                  -4,5                  - poudre: 0,3-0,6 g.</p>
<p><b>CI :</b>                  - grossesse.</p>

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>* BAI HUA SHE</b>                  Agkistrodon                  corps entier jeune serpent</p>
Md : F
S : doux, salé N : tiède
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent et désobstruer les LUO                  2/ apaiser les convulsions et arrêter les spasmes                  3/ éliminer la toxine</p>
<p><b>I:</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité, engourdissement musculaire, engourdissement des membres, douleurs articulaires, contractures et spasmes des tendons et des muscles:                  2/ Tétanos, convulsions infantiles aiguës ou chroniques, crampes et spasmes, convulsions après apoplexie:                  3/ Lèpre avec engourdissement des mains et des pieds, eczéma, mycoses cutanées chroniques, prurit cutané, urticaire, gale, scrofule, inflammations et infections cutanées sévères</p>
<p><b>P :</b> -3 - 10g                  poudre: 1g - 1,5 g (1 -2 g).</p>
<p><b>CI :</b>                  - chaleur interne par déficience de YIN.                  - éviter le surdosage : produit toxique.</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  - action analgésique,                  action sédatrice,                  action hypotensive de par son effet vaso-dilatateur</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>WU SHAO SHE</b>                  Zaocys Sicca                  corps entier, débarrassé des viscères, séché au soleil</p>
Md : F
S : doux N : Neutre
<p><b>A:</b>                  similaire à BAI HUA SHE</p>
<p><b>I:</b>                  similaire à BAI HUA SHE</p>
<p><b>P :</b> 3. 12g, 5 .12 g (3 .10g) (5- 15g).                  poudre : 2 .3 g.</p>
<p><b>CI :</b>                  - chaleur interne par déficience de YIN.                  - éviter le surdosage : produit toxique.</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>SI GUA LUO</b>                  Retinervus Luffae Fructus                  réseau fibreux constituant le squelette du fruit mûr</p>
Md : P, E, F
S : doux N : Neutre
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent et désobstruer les LUO                  activer le sang                  2/ éliminer la toxine et transformer le TAN</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité, raideur des tendons avec impossibilité de flexion et d'extension des membres:                  2/ Abscesses, furoncles, ulcérations et inflammations cutanées pyogènes, abcès du sein avec gonflement et douleur</p>
<p><b>P :</b> - 10 - 15 g (3 - 10g).</p>
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>



# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>XU CHANG QING</b>                  Radix Seu Rhizoma</p>
racine et rhizome, séchés à l'ombre, coupés petits morceaux
Md : F, E, - F,E,P
S : Piquant N : tiède
<b>A:</b> 1/ expulser le vent et désobstruer les LUO - arrêter la douleur 2/ arrêter le prurit 3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement
<b>I:</b> 1/ Congélation du froid, stagnation de l'énergie, stase de sang, syndrome BI avec douleur par vent humidité, douleurs lombaires, entorse lombaire, traumatisme avec douleur, douleurs abdominales, douleurs dentaires, douleurs post-opératoires et douleurs des carcinomes 2/ Maladies dermatologiques rebelles, eczéma, mycoses chroniques, urticaire, prurit cutané généralisé, zona, dermatite allergique, dermatite de contact, irritation cutanée après grattage 3/ Morsure de serpent, morsure de centipède, piqûres d'insecte 4/ Mal des transports, mal des montagnes avec nausées et vomissements 5/ Toux de type froid, toux productive chronique, toux avec dyspnée 6/ HTA, hyperlipémie
<b>P :</b> -3- 10g (6- 15 g) (10 - 15 g) - poudre: 1,5- 3g.
<b>CI :</b> - ne pas faire bouillir longtemps produit aromatique - syndrome de déficience.

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>* LUO SHI TENG</b>                  Caulis Trachelospermi</p>
tiges feuillues, nettoyées, séchées au soleil
Md : C, F
S : Amer N : Froid
<b>A:</b> 1/ expulser le vent et désobstruer les LUO 2/ rafraîchir le sang, réduire l'abcès et réduire le gonflement
<b>I :</b> 1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité, syndrome BI avec douleur (BI TONG) avec prédominance de chaleur, contractures et spasmes des tendons: 2/ Abcès et oedème de la gorge, obstruction et gonflement de la gorge:
<b>P :</b> -6- 15 g(10 - 15 g)(15 -30 g).
<b>CI :</b> - froid déficience de la Rate Estomac avec diarrhée selles molles, anorexie. - en cas de surdosage : convulsions, défaillance respiratoire.

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>* SANG ZHI</b>                  Ramulus Mori</p>
rameaux débarrassés des feuilles séchés soleil
Md : F
S : Amer N : Neutre
<b>A:</b> - expulser le vent et désobstruer les LUO - favoriser la mobilité des articulations
<b>I:</b> 1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité, douleur articulaire des membres, plus particulièrement des membres supérieurs, spasmes et contractures des 4 membres, particulièrement des membres supérieurs 2/ HTA par montée du YANG du Foie ou par embrasement du feu du Foie 3/ Oedème.
<b>P :</b> -10 -30g(15 -30 g)(10- 15g).
<b>CI :</b> déficience de YIN.
<b>action phamacologique</b>
- action favorisant la lymphoblastogénèse

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>* HAI FENG TENG</b>                  Caulis Piperis                  tiges nettoyées, débarrassées des racines et des feuilles</p>
Md : F
S : Amer N : Tiède
<p><b>A:</b>                  - expulser le vent humidité                  - expulser le vent et désobstruer les LUO</p>
<p><b>I:</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité, douleurs et raideur articulaires, difficulté de flexion et d'extension, spasmes et contractures des tendons et des muscles, douleurs des lombes, des genoux et des membres inférieurs, blessures traumatiques avec douleur:                  2/ Toux avec dyspnée par froid du Poumon, toux chronique.</p>
P : 10 - 15 g, 5 - 10g.
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>XUN GU FENG</b>                  Herba Aristolochiae Moffissimae                  .parties aériennes ou plante entière, nettoyées, séchées</p>
Md : F
S : Piquant N : Neutre
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent humidité                  expulser le vent et désobstruer les LUO                  2/ arrêter la douleur</p>
<p><b>I:</b>                  1/ Syndromes BI avec douleur par vent humidité, douleurs articulaires, spasmes et contractures des tendons et des muscles, engourdissement et parésie des membres, difficulté de mobilisation des tendons et des os, blessures traumatiques avec douleur et gonflement                  2/ Gastralgie                  3/ Cancer</p>
P : - 10- 15g (15 - 30g).
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b>  <b>ZUAN DI FENG</b>                  Cortex Schirophragmatis Integrifolii Radicis                  .écorce de la racine, séchée au soleil, coupée en morceaux</p>
Md : F, R
S : Fade N : Frais
<p><b>A:</b>                  - expulser le vent et chasser l'humidité                  - relâcher les tendons et activer le sang</p>
<p><b>I :</b>                  - Douleur des tendons et des os par vent humidité atrophie, faiblesse et engourdissement des pieds et des genoux:                  - Douleur de courbature des articulations des 4 membres</p>
P : -6- 12 g.
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)

<b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)</b> <b>SHEN JIN CAO</b> Herba Lycopodii plante entière, séchée au soleil, coupée en morceaux
Md : F, R, Rte
S : Piquant, Amer N : Tiède
<b>A:</b> 1/ expulser le vent et désobstruer les LUO expulser le vent froid relâcher les tendons 2/ activer le sang 3/ chasser l'humidité et réduire le gonflement
<b>I:</b> 1/ syndrome BI avec douleur par vent humidité, crampes, douleur de courbature des articulations des 4 membres, difficulté de flexion et d'extension engourdissement cutané faiblesse des 4 membres 2/ Blessure traumatique, entorse avec douleur et gonflement 3/ Oedème
<b>P :</b> -9- 15g.
<b>CI :</b> RAS

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux ((Syndrome BI)

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)</b>  <b>* MU GUA</b>                  Fructus Chaenomelis                  fruits mûrs, trempés dans l'eau pour les ramollir</p>
Md : F, Rte
S : Acide N : Tiède
<p><b>A:</b>                  1/ chasser l'humidité et soulager l'obstruction                  relâcher les tendons, atténuer les spasmes et activer les LUO                  2/ traiter le béribéri                  3/ résoudre l'humidité et harmoniser l'Estomac                  4/ favoriser la digestion</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité, douleur de courbature des lombes et des genoux                  2/ Béribéri par froid humidité avec douleur et gonflement des membres inférieurs, crainte du froid, difficulté de mouvement, sensation de plénitude dans la poitrine, anxiété, nausées                  3/ Canicule chaleur humidité avec vomissements, diarrhée, douleur abdominale, spasmes et contractures musculaires, gastro-entérite aiguë avec vomissements, diarrhée et spasmes et contractures musculaires, notamment du muscle gastrocnémien (= muscles jumeaux)                  4/ Dyspepsie, indigestion, soif.</p>
P : -6- 12g (6- 10 g) (3 - 10g).
<p><b>CI :</b>                  - faiblesse des lombes et des genoux par déficience de sang et de JING,                  - dyspepsie                  - faiblesse des lombes et des genoux par déficience de YIN,</p>
<p><b>Précautions</b>                  pas contact avec des ustensiles en plomb, en fer</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)</b>  <b>* CAN SHA</b>                  Faeces Bombycis Mon                  excréments, nettoyés, débarrassés de leurs impuretés</p>
Md : F, Rte, E
S : Douce N : Tiède
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent et chasser l'humidité                  chasser l'humidité et soulager l'obstruction                  relâcher les tendons et atténuer les spasmes                  2/ harmoniser l'Estomac et résoudre le trouble</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI par vent humidité froid, douleurs articulaires                  2/ Blocage interne d'humidité trouble, alimentation irrégulière ou excès d'aliments froids ou crus avec vomissements, diarrhée, douleur abdominale convulsions, crampes et spasmes musculaires                  3/ Céphalées violentes                  4/ Rougeole</p>
P : -8 - 10g, 5- 10g (5- 15g).
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>
<p><b>action phamacologique</b>                  stimulation du cortex surrénal par l'albumine contenue dans CAN SUA</p>

<p><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)</b>  <b>HAI TONG PI</b>                  Cortex Erythrinae                  écorce du tronc et ou de la racine, séchée au soleil</p>
Md : F, R
S : Amer N : Neutre
<p><b>A:</b>                  1/ expulser le vent humidité                  désobstruer les JING LUO                  chasser l'humidité et soulager l'obstruction                  2/ clarifier et résoudre l'humidité chaleur                  3/ éliminer les parasites et arrêter le prurit</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité, douleur des lombes, des genoux et des membres inférieurs, contractures et spasmes des mains et des pieds, raideur, engourdissement et contractures musculaires, particulièrement aux lombes et aux membres inférieurs                  2/ Descente d'humidité chaleur, douleur chaude des genoux et des pieds                  3/ Gale, mycose, prurit, eczéma chronique, neurodermite:                  4/ Douleurs dentaires avec carie dentaire:</p>
P : -6- 12g (3 - 12g) (3. 10g) (6- 10g).
<p><b>CI :</b>                  RAS</p>

# éliminent l'humidité : Vent Humidité Anti Rhumatismaux ((Syndrome BI)

<p style="text-align: center;"><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)</b> * <b>SONG JIE</b> Lignum Pini Nodi noeuds branches, noeuds en forme de tumeur séchés au soleil</p> <p><b>Md :</b> F - F,R</p> <p><b>S :</b> Amer <b>N :</b> Tiède</p> <p><b>A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- expulser le vent et assécher l'humidité</li> <li>- chasser l'humidité et soulager l'obstruction</li> <li>- arrêter la douleur</li> </ul> <p><b>I :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Syndrome BI avec douleur par vent (froid) humidité, douleur de courbature des articulations</li> <li>- Douleurs articulaires erratiques, particulièrement aiguë avec douleur sévère</li> <li>- Blessures traumatiques douleur et gonflement</li> </ul> <p><b>P :</b> 10-15 g(3 -10 g).</p> <p><b>CI :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- déficience de YIN,</li> <li>- déficience de sang.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Précautions</b></p> <p>produit tiède et asséchant pouvant léser facilement le YIN et le sang</p>	<p style="text-align: center;"><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)</b> * <b>SONG ZHI</b> Lignum Pini Nodi résine distillée, réduite en poudre</p> <p><b>Md :</b> F, Rte, P</p> <p><b>S :</b> Amer <b>N :</b> Tiède</p> <p><b>A:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1/ expulser le vent et assécher l'humidité</li> <li>2/ évacuer la toxine et produire le muscle arrêter la douleur</li> <li>3/ assécher l'humidité et élimuer les parasites</li> </ol> <p><b>I:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1/ Syndrome BI avec douleur par vent humidité avec douleurs articulaires</li> <li>2/ Abscesses, anthrax, furoncles, inflammations cutanées avec douleur et gonflement</li> <li>3/ Gale, ulcération suintante, eczéma humide, prurit</li> <li>4/ Toux et dyspnée de longue durée</li> </ol> <p><b>P :</b> 1 . 3 g.</p> <p><b>CI :</b> RAS</p>	<p style="text-align: center;"><b>vent humidité Anti Rhumatismaux (Syndrome BI)</b> <b>SONG HUA FEN</b> Resina Pini Pollen Pini .pollen.</p> <p><b>Md :</b> F, Rte</p> <p><b>S :</b> Douce <b>N :</b> Tiède</p> <p><b>A:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1/ humecter le Poumon</li> <li>2/ assécher l'humidité</li> <li>3/ arrêter le sang</li> </ol> <p><b>I:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1/ Toux</li> <li>2/ Dermatoses par humidité (eczéma, dermatoses suintantes, ulcérations cutanées purulentes, impétigo)</li> <li>3/ Blessure traumatique externe avec hémorragie, hémoptysie.</li> <li>4/ Gastralgie par déficience du Réchauffeur Moyen diarrhée et dysenterie chroniques, ulcère gastro-duodéal.</li> <li>5/ Vertiges, éblouissements</li> </ol> <p><b>P :</b> -3-6 g.</p> <p><b>CI :</b> RAS</p>
--	--	---

calmer douleur- tendons et os