

# Produits qui éliminent l'humidité : Eau - Diurèse

## Produits pour favoriser l'élimination eau de l'humidité et favoriser la diurèse (LI SHUI SHEN SHI YAO)

voie Eau - urines - oedeme - Tan

### Sommaire

diuretique excréter humidité

|                    |  |
|--------------------|--|
| * <b>FU LING</b>   | Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin |
| <b>FU LING PI</b>  | Cortex Poriae - <b>peau du champignon noir</b>               |
| <b>CHI FU LING</b> | Sclerotium Poriae Rubrae - <b>chair rouge du champignon</b>  |
| <b>FU SHEN</b>     | Poria Cum Radice Pino - <b>pied du champignon du pin</b>     |
| * <b>ZHU LING</b>  | Polyporus Umbellatus - <b>truffe champignon</b>              |
| * <b>ZE XIE</b>    | Rhizoma Alismatis - <b>plante aquatique</b>                  |
| * <b>YI YI REN</b> | Semen Coicis - <b>fruit larme de Job</b>                     |

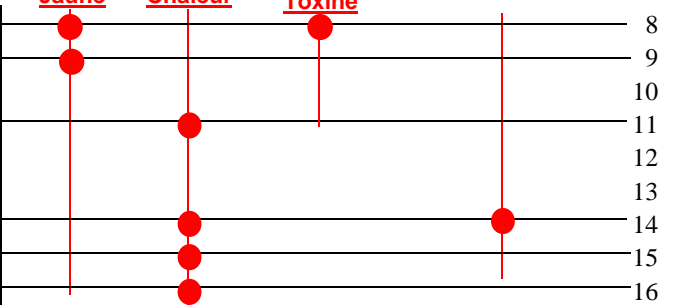
Diurétique Humidité Chaleur



diuretique élimination eau & gonflement

|                       |   |
|-----------------------|---|
| * <b>CHI XIAO DOU</b> | Semen Phaseoli - <b>gousse</b>                                |
| <b>YU MI XU</b>       | Stigma Maydis - <b>épi de maïs</b>                            |
| <b>HU LU KE</b>       | Pericarpium Lagenariae - <b>légume calebasse</b>              |
| * <b>DONG GUA PI</b>  | Exocarpiuin Benincasae Semen Benin                            |
| <b>DONG GUA REN</b>   | Semen Benincase   |
| <b>ZE QI</b>          | Herba Euphorbiae Helioscopiae - <b>euphorbe</b>               |
| <b>DI FU ZI</b>       | Fructus Kochiae - <b>fruit du cyprès</b>                      |
| * <b>TONG CAO</b>     | Medulla Tetrapanacis - <b>pâte à papier de riz</b>            |
| * <b>MU TONG</b>      | Caulis Aristolochiae Manshuriensis - <b>tige de clématite</b> |

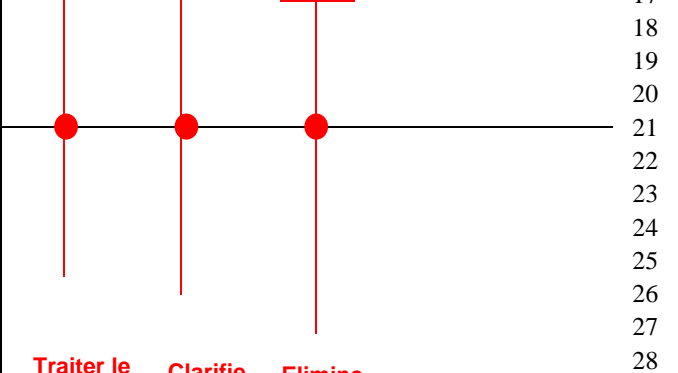
Traiter le Jaune Clarifie Chaleur Elimine Toxine Eliminer Parasite



diuretique chaleur & élimination eau & syndrome LIN

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>DONG KUI ZI</b>      | Semen Abutili ou Fructus Malvae Verticillatae                   |
| <b>DENG XIN CAO</b>     | Medulla Caulis Junci  |
| *** <b>CHE QIAN ZI</b>  | Semen Plantaginis Herba Plantaginis - <b>graine de plantain</b> |
| <b>CHE QIAN CAO</b>     | Herba Plantaginis - <b>plante de plantain</b>                   |
| *** <b>JIN QIAN CAO</b> | Herba Lysimachiae   |
| * <b>HUA SHI</b>        | Talcum - <b>Talc</b>  |
| * <b>HAI JIN SHA</b>    | Spora Lygodii - <b>spore de fougère</b>                         |
|                         | Spora Lygodii   |
| * <b>SHI WEI</b>        | Foliuin Pyrrosiae - <b>feuille de pyrrosas</b>                  |
| * <b>BIAN XU</b>        | Herba Polygoni Avicularis                                       |
| * <b>QU MAI</b>         | Herba Dianthi - <b>herbe du cohon</b>                           |
| <b>BI XIE</b>           | Rhizoma Dioscoreae  |

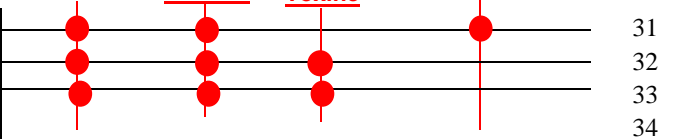
Traiter le Jaune Clarifie Chaleur Elimine Toxine



diuretique chaleur & élimination eau & jaunisse

|                            |  |
|----------------------------|--|
| * <b>YIN CHEN HAO</b>      | Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae |
| <b>CHUI PEN CAO</b>        | Herba Sarmentosa                         |
| * <b>HU ZHANG</b>          | Rhizoma Polygoni Cuspidati               |
| <b>XIAO SHI - YAN XIAO</b> | Nitrum - <b>nitrate de potatuum</b>      |

Traiter le Jaune Clarifie Chaleur Elimine Toxine Calmer Prurit



# Produits qui éliminent l'humidité : Eau - Diurèse

## Produits pour favoriser l'élimination eau de l'humidité et favoriser la diurèse (LI SHUI SHEN SHI YAO)

### voie Eau - urines - oedeme - Tan

|   |
|---|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b> |
| <b>Nature</b>                                 |
| neutre, légèrement froide, ou froide          |

|   |
|---|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b> |
| <b>Saveur</b>                                 |
| saveur douce (GAN), amère (KV), fade (DAN)    |

|  |
|--|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b>                            |
| <b>Méridiens</b>   |
| Vessie (PANG GUANG)<br>Reins (SHEN)<br>I.G. (XIAO CHANG)<br>Poumon (FEI) |

|  |
|--|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b>  |
| <b>Actions / Fonctions</b>   |
| - désobstruer et favoriser la circulation dans la voie de l'eau<br>- faire s'excréter et éliminer l'eau humidité<br>- désobstruer et favoriser l'élimination des urines<br>- augmenter le volume des urines<br>- libérer les urines (faciliter la miction) |

|  |
|--|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b>  |
| <b>Indications</b>   |
| - dysurie<br>- œdème, ascite<br>- syndrome LIN (LIN ZHENG)<br>- attaque du Cœur par l'énergie de l'eau<br>- TAN YIN, TAN humidité<br>- maladies de l'humidité tiédeur<br>- jaunisse<br>- inflammations cutanées suppuratives (furoncle, abcès profond, phlegmon, panaris, ' scrofule, ulcère, etc.)<br>- éruptions cutanées avec humidité<br>- douleur et gonflement des articulations |

|   |
|---|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b> |
|   |

|   |
|---|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b>   |
| <b>Associations avec autres produits</b>  |
| - Œdème apparaissant brusquement avec syndrome BIAO :<br>- ajouter des produits qui favorisent la fonction de dispersion du Poumon et libèrent le BIAO<br>- Œdème chronique avec insuffisance du YANG de la Rate et des Reins :<br>- ajouter des produits qui tiédissent et renforcent la Rate et les Reins<br>- Hématurie par lésion des vaisseaux sanguins par la chaleur :<br>- ajouter des produits qui rafraîchissent le sang et des produits qui arrêtent le sang |

|  |
|--|
| <b>diuretique excreter eau &amp; humidité</b>  |
| <b>Précautions / Contre-Indications</b>  |
| - Ces produits peuvent facilement blesser le YIN et consumer les L.O<br>- troubles urinaires par :<br>- déficience de YIN,<br>- consommation des L.O.<br>- Ne pas utiliser seuls en cas de<br>- dysurie, urines douloureuses et rares par<br>- déficience de la source des urines, œdème par déficience,<br>- Spermatorrhée, émissions nocturnes en l'absence d'humidité chaleur |

# éliminent l'humidité : Excréter Humidité (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/>* <b>FU LING</b></p> <p>Poria Poria Rubra Cortex Poriae<br/>partie blanche du champignon, nettoyée</p>  |
| <p>Md : Cœur (XJN), Rate (PI), Reins (SHEN)</p>  |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>N : neutre (PING)</p>  |
| <p><b>A :</b></p> <p>1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité<br/>2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre<br/>3/ résoudre le TAN<br/>4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN</p>   |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Rétention d'eau humidité avec dysurie, oedème<br/>2/ Déficience de la Rate avec fatigue physique, anorexie, selles molles, diarrhée leucorrhées<br/>3/ Toux par TAN YIN<br/>4/ Insomnie, palpitations</p>  |
| <p><b>P :</b> 10-15 g.</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>RAS</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- amélioration des fonctions digestives,</li> <li>- action diurétique,</li> <li>- protection du foie,</li> <li>- action cardiotonique,</li> <li>- diminution de la glycémie,</li> <li>- action sédative,</li> <li>- renforcement de l'immunité,</li> <li>- action anti-cancéreuse</li> </ul> |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/><b>FU LING PI</b></p> <p>Cortex Poriae<br/>partie externe (peau, écorce) noire du champignon</p> |
| <p>Md : Poumon (FEI), Vessie (PANG GUANG)</p>   |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>N : neutre (PING)</p>   |
| <p><b>A :</b></p> <p>- favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>Œdème : dans WU PI SAN</p>  |
| <p><b>P :</b> -10-15g (10-30g).</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>RAS</p>  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/><b>CHI FU LING</b></p> <p>Sclerotium Poriae Rubrae<br/>partie rouge clair du champignon en dessous de peau</p> |
| <p>Md : -</p>   |
| <p>S : -<br/>N : -</p>  |
| <p><b>A :</b></p> <p>- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité<br/>- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur</p> |
| <p><b>I :</b><br/>- Mictions courtes, urines rouges, syndrome LIN.</p>  |
| <p><b>P :</b> -5-15g</p>  |
| <p><b>CI :</b><br/>RAS</p>  |

# éliminent l'humidité : Excréter Humidité (Eau - Diurèse)

|   |
|---|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/> <b>FU SHEN</b><br/>                 Poria Cum Radice Pino<br/>                 partie centrale blanche du champignon aux racines du pin</p> |
| Md : Cœur (XTN), Rate (PI)  |
| S : doux (GAN)<br>N : neutre (PING)   |
| <p><b>A :</b><br/>                 - calmer le Cœur et apaiser le SHEN</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 - Insomnies, palpitations</p>  |
| P : - 10- 15 g.   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>   |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/> <b>* ZHU LING</b><br/>                 Polyporus Umbellatus<br/>                 champignon nettoyé, lavé, séché au soleil</p>   |
| Md : Rein (SHEN), Vessie (PANG GUANG)  |
| S : doux (GAN), fade (DAN)<br>N : neutre (PING)  |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Dysurie, oedème, diarrhée, syndrome LIN avec urines troubles, leucorrhées par rétention d'eau humidité<br/>                 2/ Cancer du poumon et du foie, leucémie aiguë</p>   |
| P : -5 - 10g (10 - 15g)  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 - déficience de YIN,<br/>                 - absence d'eau humidité</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inhibition du sarcome et du carcinome du foie chez la souris,</li> <li>- augmentation de la phagocytose des macrophages chez le rat</li> <li>- amélioration de la lymphoblastogénèse chez le rat</li> <li>- action diurétique</li> </ul> |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/> <b>* ZE XIE</b><br/>                 Rhizoma Alismatis<br/>                 rhizome, lavé, séché à la chaleur d'un feu doux</p>   |
| Md : Reins (SHEN), Vessie (PANG GUANG)  |
| S : doux (GAN), fade (DAN)<br>N : neutre (PING)   |
| <p><b>A :</b><br/>                 - favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité<br/>                 - purger / disperser la chaleur</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 - Dysurie, oedème, diarrhée, syndrome LIN avec urines troubles, leucorrhées, rétention de TAN YIN avec vertiges, palpitations et toux<br/>                 - Dysurie, oedème, syndrome LIN avec urines troubles, leucorrhées<br/>                 - Syndrome LIN chaleur, syndrome LIN de pierre<br/>                 - Humidité chaleur dans le Réchauffeur Inférieur, dysurie, oedème<br/>                 - Diarrhées, vertiges par TAN YIN<br/>                 - Diarrhée<br/>                 - Feu déficience par déficience du YIN des Reins avec vertiges, fièvre en marées<br/>                 - Jaunisse<br/>                 - Hyperlipidémie</p> |
| P : -5- 10g (6- 10 g, jusqu'à 30g)  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 - déficience des Reins avec spermatorrhée sans rêve<br/>                 - en cas de fortes posologies risque de spermatorrhée.</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- action diurétique</li> <li>- diminution de la glycémie</li> </ul>   |

## éliminent l'humidité : Excréter Humidité (Eau - Diurèse)

|   |
|---|
| <p><b>diuretique excréter humidité</b><br/><b>* YI YI REN</b><br/>Semen Coicis<br/>graines mûres, séchées au soleil</p>   |
| <p>Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Poumon (FEI)</p>  |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>N : légèrement froid (WEI HAN)</p>  |
| <p><b>A :</b><br/>1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité<br/>2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction<br/>3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée<br/>4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>1/ Accumulation et stagnation d'humidité, déficience de la Rate avec inappétence, diarrhée, œdème des membres inférieurs, ascite, dysurie<br/>2/ Syndrome BI avec prédominance d'humidité avec lourdeur et courbatures du corps, spasmes et raideur des tendons et des muscles<br/>3/ Déficience de la Rate et production d'humidité avec diarrhée<br/>4/ Accumulation d'humidité chaleur ou stagnation d'énergie et de sang avec abcès pulmonaire et abcès intestinal<br/>5/ Produit tonique chez les personnes âgées faibles, en particulier avec raideur des membres</p> |
| <p><b>P :</b> - 10-30g (15-30 g).</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>- action lente : prescrire ce produit à forte dose sur de longues périodes</p>   |
| <p><b>Actions pharmacologiques</b><br/>- action antipyrétique<br/>- action antalgique</p>   |

# éliminent l'humidité : Eau & gonflement (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <p><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/> <b>* CHI XIAO DOU</b><br/>                 Semen Phaseoli<br/>                 graines mûres retirées des gousses séchées soleil</p>  |
| <p>Md : : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG)</p>  |
| <p>S : doux (GAN), acide (SUAN)<br/>                 N : neutre (PING)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement<br/>                 2/ favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune<br/>                 3/ éliminer la toxine, réduire le gonflement et drainer le pus</p>                            |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Ascite, œdèmes des membres inférieurs<br/>                 2/ Jaunisse par humidité chaleur<br/>                 3/ Abscesses, furoncles et inflammations cutanées par chaleur toxique, abscesses du sein, oreillons, érysipèle, ulcérations cutanées chroniques</p> |
| <p><b>P :</b> 10-30 g (15 - 30g).</p>  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <p>- inhibition de la croissance du staphylocoque doré, du bacille de Flexner</p>   |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/> <b>YU MI XU</b><br/>                 Stigma Maydis<br/>                 partie du pistil, gluante, où se fixe le pollen</p>   |
| <p>Md :Vessie, Foie (GAN), V.B. (DAN)</p>  |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>                 N : neutre (PING)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement<br/>                 2/ favoriser la V.B, et faire reculer le jaune<br/>                 3/ abaisser la glycémie<br/>                 4/ abaisser la pression sanguine<br/>                 5/ arrêter le sang</p>               |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Œdème, dysurie<br/>                 2/ Jaunisse par humidité chaleur<br/>                 3/ Diabète sucré<br/>                 4/ HITA<br/>                 5/ Epistaxis, saignement des gencives<br/>                 6/ Rhinite, asthme</p>   |
| <p><b>P :</b> 10-30g.</p>  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <p>- action diurétique<br/>                 - action hypotensive significative et prolongée<br/>                 - action favorisant la sécrétion et l'excrétion de la bile<br/>                 - augmentation du taux de thrombocytes et de thrombogène</p> |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/> <b>HU LU KE</b><br/>                 Stigma Maydis<br/>                 peau du fruit mûr, séchée au soleil</p> |
| <p>Md : Poumon (FEI), I.G., ou Cœur, I.G.</p>  |
| <p>S : doux (GAN)<br/>                 N : neutre (PING)</p>   |
| <p><b>A:</b><br/>                 - favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 - Œdème, ascite, douleur et œdème du bérubéri</p>   |
| <p><b>P :</b> 15-30g (10-30g).</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p>   |

## éliminent l'humidité : Eau & gonflement (Eau - Diurèse)

|   |
|---|
| <p style="text-align: center;"><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/>* <b>DONG GUA PI</b></p> <p style="text-align: center;">Exocarpiuin Benincasae Semen Benin<br/>partie externe peau du fruit, sechee au soleil</p> |
| Md : Poumon (FEI), I.G. (XIAO CHANG)  |
| S : doux (GAN)<br>N : légèrement froid (WEI HAN)  |
| <p><b>A:</b></p> <p>- favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p>   |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Œdème, dysurie<br/>2/ Canicule chaleur avec soif, oligurie, urines rouges et peu abondantes</p>   |
| P : - 15 - 30g (10-30g)   |
| <p><b>CI :</b></p> <p>RAS</p>   |
| <p><b>Actions pharmacologiques</b></p> <p>- action diurétique</p>   |

|  |
|--|
| <p style="text-align: center;"><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/><b>DONG GUA REN</b></p> <p style="text-align: center;">Exocarpiuin Benincasae Semen Benin<br/>graines mûres, séchées au soleil</p> |
| Md : -   |
| S : doux (GAN)<br>N : froid (HAN)  |
| <p><b>A :</b></p> <p>1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN<br/>2/ drainer le pus</p>   |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Toux par chaleur du Poumon, pneumonie.<br/>2/ Abscess du Poumon<br/>3/ Syndrome LIN, leucorrhées</p>   |
| P : -10- 15g (10-30g).   |
| <p><b>CI :</b></p> <p>RAS</p>  |
| <p><b>Actions pharmacologiques</b></p>   |

|  |
|--|
| <p style="text-align: center;"><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/><b>ZE QI</b></p> <p style="text-align: center;">Herba Euphorbiae Helioscopiae<br/>parties aériennes de la plante, fraîches ou séchées au soleil</p>  |
| Md : G.I , I.G (XIAO CHANG), P (FEI)   |
| S : piquant (XIN), amer (KU),<br>N : légèrement froid (WEI HAN), frais - toxique   |
| <p><b>A:</b></p> <p>1/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement<br/>2/ résoudre le TAN et arrêter la toux<br/>3/ résoudre le TAN et disperser la nodosité<br/>4/ éliminer les parasites et arrêter le prurit</p>  |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Ascite, œdème des yeux, du visage et des 4 membres<br/>2/ Toux par chaleur du Poumon avec expectorations jaunes et collantes, toux et dyspnée par TAN YIN<br/>3/ Scrofule, tuberculose ganglionnaire, nodules lymphosarcome (tumeur maligne ganglionnaire)<br/>4/ Teigne, mycose<br/>5/ Dysenterie bacillaire par humidité chaleur</p> |
| P : 5 10g (10 - 15 g).   |
| <p><b>CI :</b></p> <p>- constitution de déficience,<br/>- déficience d'énergie et de sang<br/>- grossesse</p>  |

# éliminent l'humidité : Eau & gonflement (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <p><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/> <b>DI FU ZI</b><br/>                 Fructus Kochiae<br/>                 fruits mûrs, nettoyés, séchés au soleil</p>   |
| Md : Vessie (PANG GUANG)   |
| S : amer (KU)<br>N : froid (HAN)   |
| <p><b>A :</b></p> <p>1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau<br/>                 2/ arrêter le prurit<br/>                 - expulser le vent<br/>                 - éliminer les parasites</p>             |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Humidité chaleur dans la Vessie avec dysurie, mictions douloureuses, fréquentes et pressantes<br/>                 2/ Dermatoses suintantes par humidité avec prurit cutané, eczéma, urticaire, gale</p> |
| P : - 10- 15g.   |
| <p><b>CI :</b></p> <p>RAS</p>  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/> <b>* TONG CAO</b><br/>                 Medulla Tetrapanacis<br/>                 tiges, coupées fendues afin d'en extraire la moelle</p>   |
| Md : Poumon (FEI), Estomac (WEI)  |
| S : doux (GAN), fade (DAN)<br>N : légèrement froid (WEI HAN)  |
| <p><b>A :</b></p> <p>1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau<br/>                 2/ favoriser les seins (la lactation)</p>   |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Urines rouges ou jaune foncé peu abondantes ou syndromes LIN par humidité chaleur sur la Vessie avec mictions douloureuses, fréquentes et pressantes, mictions goutte à goutte, dysurie<br/>                 2/ Hypogalactie après accouchement</p> |
| P : 2 - 5 g   |
| <p><b>CI :</b></p> <p>- absence d'humidité chaleur<br/>                 - déficience de YIN et d'énergie</p>  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b><br/> <b>* MU TONG</b><br/>                 Caulis Aristolochiae Manshuriensis<br/>                 tige, débarrassée de son écorce, séchée au soleil</p>  |
| Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie  |
| S : amer (KU)<br>N : froid (HAN)  |
| <p><b>A :</b></p> <p>1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2' clarifier et purger le feu du Cœur<br/>                 3' désobstruer les règles et favoriser les seins<br/>                 4' soulager l'obstruction (LI BI).</p>  |
| <p><b>I :</b></p> <p>1/ Syndromes LIN par descente de l'humidité chaleur dans la Vessie avec dysurie, plénitude et distension abdominale, embrasement vers le haut du feu du Cœur avec abcès, aphtes et inflammations et ulcérations dans la bouche et sur la langue<br/>                 2/ Syndrome d'excès de feu du Cœur qui descend dans l'Intestin Grêle avec aphtes sur la langue et dans la bouche, agitation anxieuse<br/>                 3/ Hypogalactie après accouchement<br/>                 4/ Syndrome BI avec douleur (BI TONG), difficultés articulaires, arthrite aiguë, par humidité chaleur</p> |
| P : -3 -6g (3 - 10g).   |
| <p><b>CI :</b></p> <p>- grossesse<br/>                 - signes de déficience de YIN produit lésant facilement les L.O.,<br/>                 - pollakiurie,</p>  |



# éliminent l'humidité : Eau & gonflement & LI (Eau - Diurèse)

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>DONG KUI ZI</b><br/>                 Semen Abutili ou Fructus Malvae Verticillatae<br/>                 graines mûres, séchées au soleil</p>  |
| <p>Md : G.I. (DA CHANG), I.G. (XIAO CHANG)</p>  |
| <p>S : doux (GAN)<br/>                 N : froid (HAN)</p>  |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ favoriser les seins (la lactation)<br/>                 3/ humecter les Intestins</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Dysurie, oligurie, mictions douloureuses et difficiles dans les syndromes LIN<br/>                 2/ Hypogalactie, distension des seins<br/>                 3/ Constipation avec selles sèches, constipation par sécheresse des Intestins</p> |
| <p><b>P :</b> - 10 - 15g (3 - 10g).</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 - déficience de la Rate avec diarrhée.<br/> <b>Précautions</b><br/>                 - grossesse</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b><br/>                 - action purgative.</p>   |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>DENG XIN CAO</b><br/>                 Medulla Caulis Junci<br/>                 tiges séchées au soleil, fendues afin extraire la moelle</p>   |
| <p>Md : Cœur (XIN) Poumon (FEI) I.G. (XIAO CHANG)</p>  |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>                 N : légèrement froid (WEI HAN)</p>  |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ clarifier le Cœur et calmer la dysphorie</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Syndromes LIN avec mictions douloureuses et difficiles, oligurie, dans les syndromes de la chaleur pour les cas légers<br/>                 2/ Chaleur du Cœur, convulsions, épilepsie, pleurs nocturnes des nourrissons, agitation anxieuse<br/>                 3/ Obstruction de la gorge avec douleur et gonflement, amygdalite, pharyngite, laryngite</p> |
| <p><b>P :</b> 1 - 3 g.</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 - froid déficience avec incontinence d'urine</p>   |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/>                 *** <b>CHE QIAN ZI</b><br/>                 Semen Plantaginis Herba Plantaginis<br/>                 graines mûres extraites par frottement épis de plantain</p>  |
| <p>Md : Reins (SHEN), Foie (GAN), Poumon (FEI)</p>   |
| <p>S : doux (GAN)<br/>                 N : froid (HAN)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée<br/>                 3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux<br/>                 4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Œdème et dysurie, ou syndrome LIN avec mictions douloureuses, fréquentes, dysurie, goutte à goutte, douleur de distension à l'abdomen inférieur par descente d'humidité chaleur dans la Vessie<br/>                 2/ Dysenterie, diarrhée par canicule humidité ou par humidité chaleur<br/>                 3/ Douleur, gonflement et rougeur des yeux par chaleur du Foie ou par montée du feu du Foie<br/>                 4/ Toux avec expectorations abondantes par chaleur du Poumon</p> |
| <p><b>P :</b> - 5 - 10g (3 - 10g) (9- 15 g).</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b><br/>                 - action diurétique<br/>                 - action expectorante et antitussive</p>  |

# éliminent l'humidité : Eau & gonflement & LI (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>CHE QIAN CAO</b><br/>                 Herba Plantaginis<br/>                 plante entière, séchée</p>  |
| <p>Md : Reins (SHEN), Foie (GAN), Poumon (FEI)</p>   |
| <p>S : doux (GAN)<br/>                 N : froid (HAN)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 - similaires à CHE QIAN ZI<br/>                 1/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine<br/>                 2/ arrêter le sang</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Abscès, furoncles, inflammations cutanées avec gonflement et douleur par chaleur toxine<br/>                 2/ Hémorragies (hématémèse, épistaxis, hématurie) par chaleur du sang</p> |
| <p><b>P :</b> 10- 15 g.</p>  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>* JIN QIAN CAO</b><br/>                 Herba Lysimachiae<br/>                 plante entière, séchée au soleil</p>  |
| <p>Md : Foie (GAN), V.B., Reins (SHEN), Vessie</p>   |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>                 N : - neutre (PING), légèrement froid (WEI HAN)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul<br/>                 2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune<br/>                 3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Syndrome LIN chaleur, syndrome LIN de pierre coliques néphrétiques, calcul urinaire (reins, vessie, urètre), humidité chaleur dans la Vessie avec urines chaudes, mictions douloureuses, fréquentes et pressantes, douleur abdominale<br/>                 2/ Jaunisse par humidité chaleur<br/>                 3/ Abscès, furoncles et inflammations cutanées avec douleur et gonflement, morsure de serpent traumatisme</p> |
| <p><b>P :</b> 30-60 g (15- 30g).</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |

**Actions pharmacologiques**

- augmentation de la sécrétion et de l'excrétion biliaire
- capacité de dissoudre les calculs biliaires, réduction de la taille des calculs, action facilitant l'excrétion des calculs biliaires
- action diurétique
- action facilitant l'élimination des calculs urinaires

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>* HUA SHI</b><br/>                 Talcum<br/>                 minéral, débarrassé du sable, réduit en poudre</p>  |
| <p>Md : estomac (WEI), Vessie (PANG GUANG)</p>   |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN)<br/>                 N : froid (HAN)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule<br/>                 3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Dysurie, syndrome LIN chaleur, syndrome LIN de pierre, syndrome LIN par humidité chaleur avec mictions douloureuses, pressantes et fréquentes, urines goutte à goutte, distension de l'abdomen inférieur, calcul urinaire<br/>                 2/ Maladies de la chaleur canicule humidité avec dysurie, urines rouges et râpeuses, fièvre, agitation anxieuse, soif, sensation de plénitude et d'oppression dans la poitrine, vomissements<br/>                 3/ Dermatoses suintantes par humidité, eczéma, miliaire, sudamina</p> |
| <p><b>P :</b> - 10- 15 g.</p>  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |

# éliminent l'humidité : Eau & gonflement & LI (Eau - Diurèse)

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>* HAI JIN SHA</b><br/>                 Spora Lygodii<br/>                 spores mûres, séchées au soleil, nettoyées</p>  |
| Md : Vessie, I.G.   |
| S : doux (GAN)<br>N : froid (HAN)   |
| <b>A :</b><br>- clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN   |
| <b>I :</b><br>- Syndromes LIN : HE LIN = LIN chaleur, SHI LIN = LIN de pierre, GAO LIN = LIN de graisse<br>- Œdème généralisé, ascite, polypnée, impossibilité de rester couché, par excès d'humidité qui enveloppe la Rate<br>- Œdème néphrétique<br>- Douleur et gonflement de la gorge, oreillons, leucorrhées<br>- Eczéma |
| P : -6-12g (6- 10g) (10- 15g)   |
| <b>CI :</b><br>RAS  |
| <b>Actions pharmacologiques</b>   |
| - inhibition de la croissance du staphylocoque doré, du bacille de la typhoïde, du bacille pyocyanique et du colibacille  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>HAI JIN SHA TENG</b><br/>                 Spora Lygodii<br/>                 spores mûres, séchées au soleil, nettoyées</p> |
| Md : Vessie, I.G.   |
| S : doux (GAN)<br>N : froid (HAN)   |
| <b>A :</b><br>- clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br>- clarifier la chaleur et éliminer la toxine   |
| <b>I :</b><br>- Syndromes LIN chaleur, calcul urinaire.<br>- Œdème YANG.<br>- Jaunisse<br>- Oreillons<br>- Abscesses, furoncles avec gonflement, ulcérations cutanées                         |
| P : - 15-30 g.  |
| <b>CI :</b><br>RAS  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>* SHI WEI</b><br/>                 Foliuin Pyrrosiae<br/>                 feuilles, nettoyées, séchées au soleil</p>  |
| Md : Poumon (FEI), Vessie (PANG GUANG)  |
| S : amer (KU), doux (GAN)<br>N : légèrement froid (WEI HAN)   |
| <b>A :</b><br>1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br>2/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN, arrêter la toux et apaiser la dyspnée<br>3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang  |
| <b>I :</b><br>1/ Syndromes LIN, humidité chaleur dans la Vessie avec dysurie, urines foncées et peu abondantes, urines troubles, mictions douloureuses, pressantes et fréquentes, goutte à goutte, hématurie, calcul urinaire<br>2/ Toux, expectorations abondantes, dyspnée, par chaleur du Poumon, bronchite, asthme bronchique<br><br>3/ Hémorragies (hémoptysie, hématomèse, hémorragie utérine, métrorragie, épistaxis, gingivorragie, hématurie) par chaleur du sang<br>4/ Dysenterie chronique et leucopénie |
| P : -5 - 10g (3- 10g) (9- 15 g, jusqu'à 30 g).  |
| <b>CI :</b><br>RAS  |
| <b>Actions pharmacologiques</b>   |
| - action antitussive et expectorante  |

# éliminent l'humidité : Eau & gonflement & LI (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>* BIAN XU</b><br/>                 Herba Polygoni Avicularis<br/>                 parties aériennes de la plante, séchées au soleil</p>  |
| Md : Vessie (PANG GUANG)   |
| S : amer (KU)<br>N : légèrement froid (WEI HAN)  |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ éliminer les parasites et arrêter le prurit<br/>                 3/ prostat, cancer</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Syndrome LIN par descente d'humidité chaleur dans la Vessie avec urines rouges peu abondantes, hématurie, mictions douloureuses, goutte à goutte, douleur de brûlure à l'urètre<br/>                 2/ Dermatoses avec humidité, eczéma, prurit génital, prurit vulvaire, trichomonas vaginale<br/>                 3/ Dysenterie et jaunisse par humidité chaleur<br/>                 4/ Métorrhagie et hématurie</p> |
| P : - 10- 15 g (10-30g) (3-10 g, jusqu'à 15 -30 g)   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- action diurétique avec élimination du sodium par les urines,</li> <li>- action cholagogue</li> <li>- action favorisant la coagulation sanguine</li> </ul>  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>* QU MAI</b><br/>                 Herba Dianthi<br/>                 parties aériennes de la plante avec les fleurs, séchées soleil</p>   |
| Md : Cœur, I.G., Vessie   |
| S : amer (KU)<br>N : froid (HAN)  |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ activer le sang et régulariser les règles</p>   |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Syndrome LIN chaleur, syndrome LIN de pierre humidité chaleur dans la Vessie avec urines peu abondantes, hématurie, douleur de brûlure à la miction, mictions douloureuses, fréquentes et pressantes<br/>                 2/ Aménorrhée par stase de sang</p> |
| P : - 10- 15 g (3 - 10g) (10 -30g).   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- action diurétique</li> <li>- action hypotensive</li> <li>- action cardio-fflhibitrice</li> </ul>  |

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b><br/> <b>BI XIE</b><br/>                 Rhizoma Dioscoreae<br/>                 rhizomes, débarrassés des racines fibreuses</p>  |
| Md : Foie (GAN), Estomac (WEI), Vessie   |
| S : amer (KU)<br>N : neutre (PING)   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ favoriser l'élimination de l'humidité trouble et traiter le syndrome LIN<br/>                 2/ expulser le vent et éliminer l'humidité<br/>                 - supprimer l'obstruction et arrêter la douleur</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Syndrome LIN de graisse (GAO LIN) (chylurie avec urines troubles, blanches comme de l'eau de riz), mictions douloureuses et fréquentes, goutte à goutte<br/>                 2/ Syndrome BI douleur (BI TONG) par vent humidité avec prédominance d'humidité avec courbatures, lourdeur et douleur des lombes et des genoux, douleurs articulaires, engourdissement des membres inférieurs</p> |
| P : - 10- 15g.   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 - déficience de YIN des Reins</p>  |

# éliminent l'humidité : Chaleur & Eau & Jaunisse (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; élimination eau &amp; jaunisse</b><br/> <b>* YIN CHEN HAO</b><br/>                 Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae<br/>                 jeunes pousses nettoyées lavées, séchées au soleil</p>   |
| <p>Md : Rate, Estomac, Foie, V.B.</p>  |
| <p>S : amer (KU)<br/>                 N : légèrement froid (WEI HAN)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité<br/>                 - favoriser la V.B. et faire reculer le jaune<br/>                 2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit<br/>                 3/ abaisser le taux de lipides du sang</p>                          |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Jaunisse de type YANG par humidité chaleur avec coloration jaune vif des yeux et de la peau, fièvre, urines rouges et peu abondantes<br/>                 2/ Eczéma et dermatoses par humidité chaleur avec prurit et suintement jaune, mycoses, urticaire<br/>                 3/ Hypercholestérolémie.</p> |
| <p><b>P :</b> - 10-30g</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <p>- action cholagogue</p>  |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; élimination eau &amp; jaunisse</b><br/> <b>CHUI PEN CAO</b><br/>                 Herba Sarmentosa<br/>                 plante entière, coupée en morceaux, séchée</p>                |
| <p>Md : Foie (GAN) V.B. (DAN), I.G. (XIAO CHANG)</p>  |
| <p>S : doux (GAN), fade (DAN),<br/>                 N : frais (LIANG)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune<br/>                 2/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Jaunisse par humidité chaleur, dysurie.<br/>                 2/ Abscesses, furoncles, ulcérations cutanées, morsure de serpent ou d'insecte, brûlures par l'eau ou le feu</p> |
| <p><b>P :</b> 10 -30 g (jusqu'à 120 -250 g).</p>  |
| <p><b>CI :</b><br/>                 RAS</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <p>- diminution du taux de transaminases</p>   |

|   |
|---|
| <p><b>diuretique chaleur &amp; élimination eau &amp; jaunisse</b><br/> <b>* HU ZHANG</b><br/>                 Rhizoma Polygoni Cuspidati<br/>                 rhizomes et racines coupés en tranches, séchés soleil</p>   |
| <p>Md : Foie (GAN), V.B. (DAN), Poumon (FEI)</p>  |
| <p>S : amer (KU)<br/>                 N : froid (HAN)</p>   |
| <p><b>A :</b><br/>                 1/ activer le sang et désobstruer les règles<br/>                 - éliminer la stase et arrêter la douleur<br/>                 2/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune<br/>                 3/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine<br/>                 4/ résoudre le TAN et arrêter la toux<br/>                 5/ éliminer le vent humidité</p>  |
| <p><b>I :</b><br/>                 1/ Aménorrhée par stase de sang<br/>                 2/ Jaunisse par humidité chaleur, calcul biliaire<br/>                 3/ Anthrax, furoncles, inflammations cutanées purulentes avec douleur et gonflement, morsures de serpent, brûlure<br/>                 4/ Toux, dyspnée, expectorations abondantes par chaleur du Poumon<br/>                 5/ Syndrome BI avec douleur (RI TONG) par vent humidité, douleurs de rhumatisme<br/>                 6/ Leucocytopénie, hyperlipidémie</p> |
| <p><b>P :</b> - 10-30g.</p>   |
| <p><b>CI :</b><br/>                 - grossesse</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Actions pharmacologiques</b></p> <p>- diminution du taux de lipides sanguins<br/>                 - abaissement du taux de transaminases<br/>                 - augmentation du taux de globules blancs<br/>                 - action sédative et analgésique<br/>                 - dilatation des capillaires sanguins</p>  |

## éliminent l'humidité : Chaleur & Eau & Jaunisse (Eau - Diurèse)

|  |
|--|
| <b>diuretique chaleur &amp; élimination eau &amp; jaunisse</b><br><b>XIAO SHI - YAN XIAO</b><br>Nitrum<br>minéral cristallin réduit en poudre, raffinée, séchée  |
| Md : Cœur (XIN), Rate (PI)   |
| S : amer (KU) et salé (XIAN)<br>N : tiède (WEN)  |
| <b>A :</b><br>- briser le dur et disperser l'accumulation<br>- casser l'accumulation et ramollir le dur<br>- favoriser l'élimination de l'eau<br>- purger par le bas<br>- éliminer la toxine et réduire le gonflement          |
| <b>I :</b><br>- Jaunisse, œdème, syndrome LIN de pierre (SHI LIN), douleur abdominale, constipation, dysenterie, maladie de la SHU), amygdalite, pharyngite, douleur et gonflement de anthrax<br><br><b>P :</b> - 0,09-0,15 g. |
| <b>CI :</b><br>- grossesse   |