

Produits pour résoudre le TAN : TAN Froid

[Sommaire](#)

Produits pour réchauffer et résoudre le TAN froid (WEN HUA HAN TAN YAO)

TAN Froid : tièdir résoudre - tièdir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

| | | <u>Assécher Humidité Résoudre TAN</u> | <u>Expulser Vent TAN Arrêter Convulsion</u> | <u>Arrêter Toux</u> | <u>Descend QI</u> | <u>Circule Eau</u> | |
|-------------------------|--|---|---|-------------------------|-----------------------|------------------------|----|
| *** BAN XIA | Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | ● | | | | | 1 |
| * TIAN NAN XING | Rhizoma Arisaematis Pulvis | | ● | | | | 2 |
| DAN NAN XING | Arisaemae Curn Felle Bovis - bile bœuf ou mouton, ou porc | | ● | | | | 3 |
| * BAI FU ZI | Rhizoma Typhonli - tubercule de typhonus | | ● | | | | 4 |
| ZAO JIA | Fructus Gleditsiae - miel avec sauterelle | | | ● | | | 5 |
| ZAO JIAO | Fructus Gleditsiae - miel avec sauterelle | | | ● | | | 5 |
| * BAI QIAN | Rhizoma Cynanchi Stautonii | | | ● | ● | | 6 |
| **** XUAN FU HUA | Flos Inulae - fleur d'inulae | | | ● | ● | ● | 7 |
| JIN FEI CAO | Herba Inulae - herbe d'inulae | | | ● | | | 8 |
| HAN CAI | Herba Rorippae | | | | | | 9 |
| * BAI JIE ZI | Semen Sinapis - graine de moutard | | | | | | 10 |
| * JIE ZI | Semen Sinapis | | | ● | | ● | 10 |

TAN Froid : tièdir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Froid

TAN Froid : tièdir résoudre - tièdir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|---|
| Nature tiède (WEN) asséchante (ZAO) toxique ou légèrement toxique |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|--|
| Saveur piquante (XIN) |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|--|
| Méridiens Poumon (FEI) |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|--|
| Actions pharmacologiques |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|--|
| Actions / Fonctions - tièdir et résoudre le TAN froid - disperser le froid - tièdir le Poumon - assécher l'humidité et résoudre le TAN - disperser la nodosité |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|---|
| Indications - toux, dyspnée, asthme, - expectorations abondantes, limpides et claires, sans odeur, - expectorations faciles par TAN froid ou TAN humidité, - douleurs de courbature aux membres et aux articulations, - abcès YIN profondément enracinés, - abcès ossifluents (= avec fonte osseuse) de nature tuberculeuse - abcès métastatique de nature YIN par accumulation de TAN froid et TAN humidité dans les JING LUO, - scrofule (LUO LI) par accumulation de TAN froid et TAN humidité dans les JING LUO. |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|---|
| Associations avec autres produits - produits tiédissent et dispersent froid humidité - produits fortifient la Rate et assèchent l'humidité |

| tiédissent (Transforment) le Tan Froid |
|--|
| Précautions / Contre-Indications - syndromes TAN chaleur, toux par TAN chaleur - toux sèche par déficience du YIN, - antécédents d'hémoptysie et d'hématémèse, hémoptysie par chaleur du Poumon. |

TAN Froid : tièdir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

Produits pour clarifier et résoudre le TAN chaleur (QING HUA RE TAN YAO)

Tan Chaleur : clarifier résoudre - disperser la nodosité et ramollir le dur

| | | Arrêter Toux | Clarifier Chaleur Humecter Poumon | Clarifier Chaleur | Apaiser Convuls ion | Ramolir Dur | Elimine Eau | |
|----------------------------|---|-----------------|--|----------------------|---------------------------|----------------|----------------|----|
| * JIE GENG ***** | Radix Platycodi | ● | | | | | | 11 |
| * QIAN HU | Radix Peucedani | ● | | | | | | 12 |
| * CHUAN BEI MU ***** | Fritifaria Cirrhosa D. Don | ● | ● | | | | | 13 |
| * ZHE BEI MU | Fritifaria Cirrhosa D. Don | ● | ● | | | | | 14 |
| * PANG DA HAI | Semen Sterculiae | ● | ● | | | | | 15 |
| * GUA LOU ***** (Quan) | Fructus Trichosanthis | ● | ● | | | | | 16 |
| * ZHU RU | Caulis Bambusae in Taeniis - Bambou | | | ● | | | | 17 |
| * ZHU LI | Succus Banibusae - sève du bambou | | | ● | ● | | | 18 |
| * TIAN ZHU HUANG | Concretio Silicea Bambusae - venin de guêpes | | | ● | ● | | | 19 |
| * ZHU HUANG | Concretio Silicea Bambusae | | | | | | | 20 |
| * FU HAI SHI ***** | Puinex ou Os Costaziae - Corail | | | | | ● | ● | 21 |
| * HAI FU SHI | Puinex ou Os Costaziae - Corail | | | | | | | 21 |
| * HAI GE KE | Concha Meretricis Seu Cyclinae - coquille de clams | | | | | | | 22 |
| * HAI GE QIAO | Concha Meretricis Seu Cyclinae | | | | | | | 22 |
| * HAI ZAO | Sargassum - algue | | | | | ● | ● | 23 |
| * KUN BU | Thallus Laininariae Seu Eckloniae - algue large maki | | | | | ● | ● | 24 |
| WA LENG ZI | Concha Arcae - coquille d'ark | | | | | ● | | 25 |
| HUANG YAO ZI | Rhizoma Dioscoreae Bulbiferae | | | | | ● | | 26 |
| * MENG SHI | Lapis Chloriti - minerai de mica | | | | | | | 27 |
| HAN CAI | Herba Rorippae | | | | | | | |
| * (ZHE et CHUAN) BEI MU MU | Bulbus Fritillariae | | | | | | | |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

Tan Chaleur : clarifier résoudre - disperser la nodosité et ramollir le dur

| | | |
|---|---|---|
| tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Nature <ul style="list-style-type: none">- froide (HAN)- fraîche (LIANG)- nature humectante (RUN) | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Actions / Fonctions <ul style="list-style-type: none">- clarifier et résoudre le TAN chaleur.- disperser la nodosité et ramollir le dur | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Associations avec autres produits <ul style="list-style-type: none">- des produits qui clarifient la chaleur- des produits qui nourrissent le YIN et humectent le Poumon en cas de déficience de YIN et de sécheresse du Poumon. |
| tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Saveur <ul style="list-style-type: none">- amère (KU)- douce (GAN)- salée (XIAN) | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Indications <ul style="list-style-type: none">- toux oppression thoracique,- expectorations épaisses, collantes, jaunes, purulentes, d'odeur fétide,- expectoration difficile, par TAN chaleur Poumon- convulsions infantiles, épilepsie,- apoplexie, syncope, perte de conscience,- KUANG (folie agitée),- scrofule, goitre, abcès métastatique,- abcès ossifluent. | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Précautions / Contre-Indications <ul style="list-style-type: none">- TAN froid,- TAN humidité,- froid déficience de la Rate et de l'Estomac. |
| tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Méridiens <p>Poumon (FEI)</p> | | |
| tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Actions pharmacologiques | | |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : Toux - Dyspnée

Produits pour calmer la toux et apaiser l'asthme (ZHI KE PING CHUAN YAO)

Toux Dyspnée arrêter - fct dispersion & humecter Poumon - expulser TAN - descendre Qi

| | | Arrêter Toux | Humecter Poumon | Descend Qi | Resoud Tan | Purger Poumon | Calmer Dyspnée | |
|-------------------|---|-----------------|--------------------|---------------|---------------|------------------|-------------------|----|
| * XING REN ***** | apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot | ● | | | | | | 28 |
| * KU XING REN | apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot | ● | | | | | | 28 |
| * BA DAN XING REN | Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux | ● | | | | | | |
| * TIAN XING REN | Semen Armeniacae Dulcis - noyau d'abricot doux | ● | ● | | | | | |
| * KU XING REN | Semen Armeniacae Dulcis | ● | ● | | | | | |
| * BA DAN XING REN | Semen Armeniacae Dulcis sweet apricot seed. | ● | ● | | | | | 29 |
| * TIAN XING REN | Semen Armeniacae Dulcis sweet apricot seed. | ● | ● | | | | | 29 |
| * BAI BU | Radix Stemonae | ● | ● | | | | | 30 |
| * ZI WAN | Radix Asteris | ● | ● | ● | ● | | | 31 |
| * KUAN DONG HUA | Flos Farfarae | ● | ● | ● | ● | | | 32 |
| * ZI SU ZI ***** | Semen Perillae - graine de perillae | ● | ● | ● | ● | | | 33 |
| * PI PAYE ***** | Folium Eriobotryae - feuille de néflier | ● | | ● | ● | | | 34 |
| * SANG BAI PI | Cortex Mon Radicis - écorce de mûrier blanc | | | | | ● | ● | 35 |
| * TING LI ZI | Semen Lepidii Sen Descurainiae - graine de moutrard | | | | | ● | ● | 36 |
| AI DI SHA | Herba Ardisiae | ● | | | ● | | | 37 |
| ZI JIN NIU | Herba Ardisiae | ● | | | | | | 37 |
| * BAI GUO | Semen Ginkgo - graine de ginkgo | ● | | | | | | 38 |
| YIN XING YE | Folium Ginkgo - fleur de ginkgo | ● | | | | | | 39 |
| * MA DOU LING | Fructus Aristolochiae | ● | | | ● | | ● | 40 |
| * YANG JIN HUA | Flos Daturae | ● | | | | | ● | 41 |

TAN Froid : tièdir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : Toux - Dyspnée

Toux Dyspnée arrêter - fct dispersion & humecter Poumon - expulser TAN - descendre Qi

| | | |
|--|---|--|
| tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Nature <ul style="list-style-type: none">- froide (HAN)- tiède (WEN)- neutre (PING) | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Actions / Fonctions <ul style="list-style-type: none">- favoriser la fonction de dispersion du Poumon et expulser le TAN- faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée- humecter le Poumon et arrêter la toux | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Associations avec autres produits <p>Ces produits ne doivent pas être prescrits seuls : ils doivent être choisis en fonction du diagnostic différentiel (froid ou chaleur, déficience, plénitude, externe ou interne).</p> |
| tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Saveur <ul style="list-style-type: none">piquante (XIN)amère (KU)douce (GAN) | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Indications <ul style="list-style-type: none">- toux, dyspnée, asthme par dysfonctionnement de l'énergie du Poumon- toux sèche sans expectoration,- toux avec expectorations liquides et limpides,- toux avec expectorations jaunes et épaisses,- toux avec dyspnée par pervers externes,- toux avec dyspnée dans les maladies consomptives par atteinte interne. | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Précautions / Contre-Indications <ul style="list-style-type: none">- ne pas prescrire des produits chauds et astringents pour calmer la toux au stade initial de la rougeole et dans les maladies éruptives par pervers externes bien qu'il y ait de la toux : cela risque de supprimer les éruptions et d'aggraver le cas. |
| tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Méridiens <ul style="list-style-type: none">Poumon (FEI) | | |
| tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée Actions pharmacologiques | | |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Froid

| | | |
|---|---|--|
| <p>tiédissent (Transforment) le Tan Froid *** BAN XIA Rhizoma Pineffiae racine tubéreuse, nettoyée, lavée, séchée au soleil</p> | <p>tiédissent (Transforment) le Tan Froid *** BAN XIA Rhizoma Pineffiae racine tubéreuse, nettoyée, lavée, séchée au soleil</p> | <p>tiédissent (Transforment) le Tan Froid * TIAN NAN XING Rhizoma Arisaematis racine tubéreuse, débarrassée des racines fibreuses</p> |
| <p>Md : Rte, E, P, (Rte,E)</p> | <p>Md : Rte, E, P, (Rte,E)</p> | <p>Md : P, F, Rte</p> |
| <p>S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)</p> | <p>S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)</p> | <p>S : amer (KU), piquant (XIN) N : tiède (WEN) - toxique</p> |
| <p>A : 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements 3/ réduire la masse et disperser la nodosité 4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès</p> | <p>I : 4/ Abcès, furoncles, inflammations cutanées purulentes avec douleur et gonflement, furoncles du dos, abcès du sein 5/ Déficience du YANG des Reins avec perturbation des selles</p> | <p>A : 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN 2/ expulser le vent TAN et arrêter les convulsions 3/ en usage externe - éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès réduire le gonflement et arrêter la douleur</p> |
| <p>I : 1/ Perte de la fonction de transformation de la Rate et rétention de TAN et de salive, TAN humidité et déficience de la Rate avec reflux de l'énergie (QI NI), expectorations abondantes, vertiges, avec toux, expectorations profuses, diluées, blanchâtres 2/ Contre-courant de l'énergie de l'Estomac avec nausées et vomissements dans toutes sortes de maladies 3/ Accumulation interne de TAN humidité avec oppression et sensation de masses à l'épigastre et au thorax 4/ Boule hystérique (noyau de prune) par accumulation de TAN et stagnation de l'énergie au niveau de la gorge avec sensation de corps étranger dans la gorge, impossibilité d'avaler, absence de fièvre, plénitude et distension au thorax et à l'épigastre, nausées</p> | <p>P : -5-10g(3-10g).</p> <p>Cl. :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 des 18 incompatibilités (FAN) - produit tiède et asséchant. - douleur de la gorge avec feu plénitude. - toux sèche déficience du YIN, toux TAN chaleur - expectorations sanguinolentes, hémorragies - symptômes d'intoxication : perte du sens du goût, sensation de picotement ou d'engourdissement de la bouche, de langue et de la gorge, douleur et gonflement de bouche et de la gorge, paralysie de la bouche, écoulement de salive aux coins des lèvres, élocution difficile - raideur de la bouche, convulsions, étouffement, difficultés respiratoires, mort | <p>I : 1/ Toux avec expectorations abondantes, diluées et blanchâtres par rétention de TAN humidité, oppression et distension de la région thoraco-diaphragmatique 2/ Vent TAN avec vertiges, apoplexie, paralysie faciale dans l'hémiplégie, épilepsie, tétanos 3/ Abcès, furoncles, scrofule, tuberculose</p> <p>P : -5-10g, 3-10g.</p> <p>Cl. :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ne pas utiliser en usage interne - grossesse - déficience de YIN avec toux sèche, - vent avec chaleur extrême, - agitation du vent par déficience de sang |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Froid

| | | |
|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid DAN NAN XING</p> <p style="text-align: center;">Arisaemae Curn Felle Bovis en poudre fine, mélangée à de la bile de boeuf</p> <p>Md :</p> <p>S : amer (KU) - légèrement toxique N : frais (LANG)</p> <p>A : 1/ clarifier et résoudre le TAN chaleur 2/ éteindre le vent et calmer les convulsions</p> <p>I : 1/ Toux avec expectorations jaunes, collantes, épaisses et abondantes par TAN chaleur du Poumon 2/ Coma, apoplexie, épilepsie par TAN vent ou TAN chaleur, DIAN KUANG, convulsions</p> <p>P : -2-5g, 3- 10g(3-6g)</p> <p>CI : RAS</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid * BAI FU ZI</p> <p style="text-align: center;">Rhizoma Typhonli racine tubéreuse, débarrassée des racines fibreuses</p> <p>Md : Rte, E, (Rte, F, - E,F,E)</p> <p>S : piquant (XIN) - doux (GAN) N : tiède (WEN) - toxique (YOU DU)</p> <p>A : 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN - expulser le vent TAN et arrêter les convulsions 2/ expulser le vent et arrêter la douleur 3/. éliminer la toxine et disperser la nodosité</p> <p>I : 1/ Vertiges par TAN vent, céphalée dans les syndromes de TAN, apoplexie par rétention de TAN vent 2/ Céphalée par froid humidité, migraine, douleur des 4 membres, syndrome BI avec douleur (BI TONG) par froid humidité: 3/ Morsure de serpent</p> <p>P : -3-5g(3-6g)(3- 10g).</p> <p>CI : - grossesse. - ne pas utiliser le produit cru sans préparation en usage interne (produit toxique).</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>- éviter tout surdosage et tout utilisation prolongée (produit toxique).</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid - Toux ZAO JIA = ZAO JIAO</p> <p style="text-align: center;">Fructus Gleditsiae fruits mûrs, séchés au soleil, coupés en morceaux</p> <p>Md : P, G.I, (P,G.I., C)</p> <p>S : piquant (XIN) N : tiède (WEN) - toxique (YOU DU)</p> <p>A : 1/ expulser le TAN et arrêter la toux 2/ expulser le TAN vent et ouvrir les orifices 3/ réduire le gonflement et disperser la nodosité 4/ en usage externe 5/ désobstruer les seins, désobstruer les selles.</p> <p>I : 1/ Accumulation de TAN opiniâtre, quintes de toux qui empêchent le sommeil, toux, dyspnée, oppression thoracique, expectoration difficile 2/ Coma, syncope soudaine, soudaine perte de conscience par obstruction des orifices purs par le TAN 3/ Abscesses, furoncles, inflammations cutanées avec douleur et gonflement 4/ Galactostase</p> <p>P : - 1,5-5g(3-6g).</p> <p>CI : - grossesse - constitution de déficience, déficience de l'énergie et du YIN, - expectorations sanguinolentes, hémoptysie.</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>- produit de nature dispersante et piquante. - en cas de surdosage : risques de vomissements et de diarrhée</p> |
|---|--|---|

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Froid - Toux

| | | |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid - Toux * BAI QIAN</p> <p style="text-align: center;">Rhizoma Cynanchi Stautonii rhizomes et racines lavés, séchés au soleil</p> <p>Md : P</p> <p>S : piquant (XIN) - doux (GAN) N : neutre (PING) ou tiède (WEN)</p> <p>A : - faire descendre l'énergie, expulser le TAN et arrêter la toux - crachats</p> <p>I : 1/ Plénitude et stagnation de l'énergie du Poumon et TAN abondant dans le Poumon, toux, dyspnée: 2/ Toux par TAN froid qui bloque le Poumon 3/ Toux et dyspnée par TAN chaleur qui bloque le Poumon avec expectorations jaunes, 4/ Toux par attaque de vent froid externe 5/ Toux, dyspnée, asthme, avec oedème, gonflement de la gorge et bruit dans la gorge 6/ Toux par obstruction de l'énergie expectorations abondantes, oppression thoracique, souffle court</p> <p>P : -3-10g.</p> <p>CI : - troubles gastriques avec hémorragie : risque d'irritation de la muqueuse gastrique.</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid - Toux * XUAN FU HUA</p> <p style="text-align: center;">Flos Inulae capitules, débarrassés des matières étrangères</p> <p>Md : P, Rte, E, G.I., (P,E,G.I.)</p> <p>S : amer (KU), piquant (XIN), salé (XIAN) N : légèrement tiède - légèrement toxique</p> <p>A : 1/ réduire le TAN et faire circuler l'eau 2/ arrêter la toux 3/ faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements</p> <p>I : 1/ Sensation d'oppression et de masses à la région thoraco-diaphragmatique, toux, dyspnée, expectorations profuses par rétention de TAN YIN / TAN chaleur 2/ (Froid) déficience de la Rate Estomac, rétention interne de TAN humidité qui bloque l'Estomac et perte de la fonction de descente de l'Estomac dont l'énergie reflue avec vomissements, éructations, régurgitations, hoquet, plénitude et sensation de plénitude et de masses à l'épigastre et au thorax</p> <p>P : -3-10g.</p> <p>CI : - toux sèche par déficience de YIN, - constitution de déficience avec selles molles.</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid - Toux JIN FEI CAO</p> <p style="text-align: center;">Herba Inulae parties aériennes de la plante, lavées, séchées au soleil</p> <p>Md : P, G.I.</p> <p>S : salé (XIAN), légèrement amer (KU) N : tiède (WEN)</p> <p>A : 1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ faire circuler l'eau et réduire le gonflement 3/ disperser le vent froid .</p> <p>I : 1/ Toux et dyspnée par TAN froid, douleurs et distension des hypocondres 2/ Oedèmes. 3/ Douleur rhumatismale. 4/ Furoncles, abcès : plante fraîche broyée, en usage externe.</p> <p>P : -8-12g.</p> <p>CI : RAS</p> |
|---|--|--|

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Froid - Toux

| | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid - Toux HAN CAI Herba Rorippae plante entière, lavée, séchée au soleil</p> <p>Md : P, F</p> <p>S : piquant (XIN), amer (KU) N : neutre (PING) ou tiède (WEN)</p> <p>A : 1/ expulser le TAN et arrêter la toux 2/ clarifier la chaleur, réduire le gonflement et éliminer la toxine 3/ favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune</p> <p>I : 1/ Toux avec expectorations abondantes - Toux par chaleur du Poumon: 2/ Furoncles, abcès, anthrax, ulcérations, inflammations cutanées avec douleur et gonflement 3/ Jaunisse par humidité chaleur:</p> <p>P : - 10 - 30 g (15 - 30 g).</p> <p>CI : RAS</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Froid * BAI JIE ZI ou JIE ZI Semen Sinapis graines mûres, lavées, séchées au soleil</p> <p>Md : P</p> <p>S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)</p> <p>A : 1/ tiédir le Poumon, régulariser la circulation de l'énergie et expulser le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie, disperser la nodosité et réduire le gonflement 3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.</p> <p>I : 1/ Accumulation et rétention de TAN froid sur le Poumon avec toux, dyspnée, expectorations claires, liquidiennes et abondantes, plénitude et distension du thorax et des hypocondres 2/ Abcès ossifluents de nature tuberculeuse, abcès métastatique de nature YIN par TAN humidité 3/ Douleur et engourdissement de l'épaule et du bras par vent humidité et TAN stagnant dans les JING LUO</p> <p>P : -3-10g.</p> <p>CI : - ne pas utiliser sur les peaux sensibles et allergiques : risques phlyctène usage externe - toux chronique avec déficience de l'énergie et du YIN du Poumon, - déficience de YIN et feu hyperactif, - chaleur du Poumon, - excès de feu dans l'Estomac.</p> |
|---|--|

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

| | | |
|--|--|--|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * JIE GENG Radix Platycodi racine débarrassée tiges feuilles écorce séchée soleil</p> <p>Md : P (FEI)</p> <p>S : piquant (XIN), amer (KU) N : neutre (PING)</p> <p>A : 1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès</p> <p>I : 1/ Attaque de vent froid avec toux, expectorations abondantes, liquidiennes, claires, de couleur blanchâtre, écoulement nasal 2/ Douleur de gorge, aphonie 3/ Oppression thoracique par accumulation de TAN et stagnation de l'énergie 4/ Abcès pulmonaire par chaleur toxine accumulée dans le Poumon avec douleur thoracique, toux, expectorations purulentes, sanguinolentes, jaunes, d'odeur fétide</p> <p>P : -3-10g(3-6g)(6-12g)(6-10g).</p> <p>CI : - toux chronique par déficience de YIN, - hémoptysie.</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <p>- inhibition de la croissance du staphylocoque doré et du bacille de la typhoïde in vitro, - action sédative, action analgésique, - action antipyrétique</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * QIAN HU Radix Peucedani racines, lavées, séchées au soleil</p> <p>Md : P (FEI)</p> <p>S : piquant (XIN), amer (KU) N : légèrement froid (WEI HAN)</p> <p>A : 1/ faire descendre l'énergie, - arrêter la toux et résoudre le TAN 2/ disperser le vent chaleur</p> <p>I : 1/ Accumulation de (TAN) chaleur dans le Poumon avec toux, dyspnée, expectorations jaunes, épaisses et collantes, sensation de plénitude et de masse au thorax 2/ Attaque externe du vent chaleur avec toux, expectorations abondantes</p> <p>P : - 6 - 10 g (3 - 10 g).</p> <p>CI : - toux avec feu par déficience de YIN, - toux et dyspnée par froid YIN (HAN YIN).</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <p>- augmentation de la sécrétion du système respiratoire de façon significative (décoction) - action favorisant l'expectoration (décoction), - action antibactérienne et antimycotique de</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * CHUAN BEI MU Fritifaria Cirrhosa D. Don bulbes, débarrassés séchés au soleil</p> <p>Md : P, C</p> <p>S : amer (KU) - doux (GAN) N : légèrement froid (WEI HAN)</p> <p>A : 1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès</p> <p>I : 1/ Toux par accumulation de TAN chaleur 2/ Scrofule, ganglions</p> <p>P : -3-10g. - poudre: 1 - 1,5 g, 1 -2g, 2- 3 fois par jour</p> <p>CI : - froid déficience de la Rate et de l'Estomac et TAN humidité avec diarrhée, selles molles, vertiges, céphalées et vomissements. - 1 des 18 incompatibilités</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <p>diminution de la pression sanguine, - inhibition de la respiration, - augmentation de la glycémie,</p> |
|--|--|--|

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

| | | |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * ZHE BEI MU Fritifaria Cirrhosa D. Don bulbes, débarrassés séchés au soleil</p> <p>Md : P, C</p> <p>S : amer (KU) N : froid (HAN)</p> <p>A : 1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + favoriser la fonction de dispersion du Poumon ZHE BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès</p> <p>I : 1/ Toux par accumulation de TAN chaleur 2/ Scrofule, ganglions</p> <p>P : -3-10g. - poudre: 1 - 1,5 g, 1 -2g, 2- 3 fois par jour</p> <p>CI : - froid déficience de la Rate et de l'Estomac et TAN humidité avec diarrhée, selles molles, vertiges, céphalées et vomissements. - 1 des 18 incompatibilités</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <p>diminution de la pression sanguine, - inhibition de la respiration, - augmentation de la glycémie,</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * PANG DA HAI Semen Sterculiae graines mares, séchées au soleil.</p> <p>Md : P, G.I.</p> <p>S : doux (GAN) N : froid (HAN)</p> <p>A : 1/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon clarifier la chaleur et humecter le Poumon favoriser la gorge et ouvrir la voix 2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles</p> <p>I : 1/Perte de la fonction de dispersion du Poumon et accumulation de TAN chaleur dans le Poumon avec douleur et gonflement de la gorge, aphonie toux expectorations jaunes épaisses et collantes, expectoration difficile 2/ Constipation chronique, selles sèches et dures céphalée, yeux rouges, fièvre légère par chaleur</p> <p>P : - 3 - 5 pièces (2 - 3 pièces).</p> <p>CI : RAS</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * GUA LOU Fructus Trichosanthis fruits mûrs, suspendus et séchés à l'ombre</p> <p>Md : P, E, G.I.</p> <p>S : doux (GAN) N : froid (HAN)</p> <p>A : 1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès</p> <p>I : 1/ Toux par accumulation de l'énergie du Poumon TAN chaleur 2/ Obstruction thoracique, blocage de la circulation de l'énergie YANG par le TAN humidité avec douleur irradiant dans le dos, oppression thoracique, souffle court, impossibilité de s'allonger, expectorations profuses gênant le sommeil 3/ Constipation par sécheresse des Intestins 4/ Stade initial de l'abcès du sein avec rougeur, gonflement et douleur de brûlure 5/ Hyperlipidémie, HTA</p> <p>P : 6- 12g(3- 10g).</p> <p>CI : - 1 des 18 incompatibilités - froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec diarrhée.</p> |
|---|--|--|

TAN Froid : tièdir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

| | | |
|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * ZHU RU Caulis Bambusae in Taeniis tige bambou débarrassée de la peau extérieure verte</p> <p>Md : P, E, V.B</p> <p>S : doux (GAN) N : légèrement froid (WEI HAN)</p> <p>A :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie 3/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements <p>I :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ Toux par TAN chaleur avec expectorations jaunes épaisses 2/ Déficience de la V.B. et accumulation TAN chaleur I feu qui attaque le Cœur et le Poumon et qui perturbe l'esprit avec agitation anxieuse, insomnie, palpitations de peur qui ne peuvent être calmées, oppression thoracique, toux, expectorations jaunes et abondantes 3/ Vomissements par chaleur de l'Estomac 4/ Chaleur du sang avec hémoptysie, hématomèse, épistaxis, métrorragie <p>P : -6- 10g(3- 10g)(6- 15g).</p> <p>CI :</p> <ul style="list-style-type: none"> - vomissements par froid de l'Estomac, - vomissements par attaque de froid avec accumulation alimentaire. | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * ZHU LI Succus Banibusae bambou frais en morceaux, recueillir la sève jaune clair</p> <p>Md : P, C, E</p> <p>S : doux (GAN) N : froid (HAN)</p> <p>A :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie - apaiser les convulsions <p>I :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ Toux et dyspnée par accumulation de TAN chaleur dans le Poumon avec expectorations jaunes, douleur thoracique, oppression thoracique, oppression thoracique 2/ Surabondance et obstruction de TAN avec apoplexie avec trismus, aphasie, perte de conscience, épilepsie, convulsions, <p>P : -30-50g,30-60g</p> <p>CI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - toux par froid, - froid humidité, - diarrhée et selles molles par déficience de Rate | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * TIAN ZHU HUANG Concretio Silicea Bambusae sécrétions morsure guêpes parasites des tiges bambou</p> <p>Md : C, F, VB</p> <p>S : doux (GAN) N : froid (HAN)</p> <p>A :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ rafraîchir le Cœur et calmer les convulsions <p>I :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ Souffle court, toux, dyspnée chez l'enfant par rétention de TAN chaleur 2/ Accumulation de TAN chaleur avec convulsions infantiles, confusion mentale avec fièvre, convulsions cloniques, épilepsie, apoplexie, perte de conscience <p>P : - 3 - 10 g (3 - 6 g). - poudre 0,6 - 1 g, 0,5 - 1 g.</p> <p>CI :</p> <p>RAS</p> |
|---|--|---|

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

| | | |
|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * FU HAI SHI ou HAI FU SHI Puinex ou Os Costaziae squelette et roche, lavés, séchés au soleil</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * HAI GE KE = HAI GE QIAO Concha Meretricis Seu Cyclinae coquilles relavées, séchées.</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * HAI ZAO Sargassum algues, lavées plusieurs fois, séchées au soleil</p> |
| Md : P | Md : P, E | Md : F, E, R |
| S : salé (XIAN) N : froid (HAN) | S : amer (KU) - salé (XIAN) N : froid (HAN) | S : amer (KU) - salé (XIAN) N : froid (HAN) |
| A : 1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN 2/ ramollir le dur et disperser la nodosité 3/ éliminer le calcul et traiter le syndrome LIN | A : 1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN 2/ ramollir le dur et disperser la nodosité 3/ favoriser l'élimination de eau réduire gonflement 4/ traiter l'hyperacidité et arrêter la douleur | A : 1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau |
| I : 1/ Toux et dyspnée par TAN chaleur avec expectorations jaunes, épaisses, collantes, ou expectorations difficiles 2/ Scrofule, nodosités sous-cutanées (TAN HE), goitre par accumulation d'énergie et de TAN 3/ Syndrome LIN de pierre, syndrome LIN de sang avec hématurie, mictions douloureuses | I : 1/ Toux par TAN feu, ou plénitude thoracique par accumulation de TAN 2/ Goitre, scrofule, nodules lymphatiques 3/ Œdème, dysurie, œdème par humidité chaleur 4/ Douleurs gastriques par hyperacidité avec régurgitations acides 5/ Aphtes et ulcérations buccales | I : 1/ Goitre, adénome thyroïdien 2/ Œdème dans le béribéri, œdème des pieds, œdème généralisé: 3/ HTA |
| P : - 6 - 10 g (10 - 15 g). | P : - 10 - 15 g. - pilules, poudre: 1 - 3 g, 2 - 3 fois par jour. | P : - 10 - 15 g (10 - 20 g) (10 - 30 g). |
| CI : RAS | CI : RAS | CI : - 1 des 18 incompatibilités |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

| | | |
|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * KUN BU Thallus Laminariae Seu Eckloniae algues en larges bandes, séchées ombre ou soleil</p> <p>Md : F, E, R</p> <p>S : salé (XIAN) N : froid (HAN)</p> <p>A : 1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement 3/ abaisser la pression sanguine</p> <p>I : 1/Goitre, scrofule, TAN HE, lympho-adénites 2/ Œdème dans le bérubéri, œdème des pieds, œdème généralisé 3/ HTA</p> <p>P : - 10-15g(10-20g).</p> <p>CI : - froid déficience de la Rate avec selles molles</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur WA LENG ZI Concha Arcae coquilles mis à bouillir écrasées, réduites en poudre</p> <p>Md : P, E, F</p> <p>S : salé (XIAN) N : neutre (PING)</p> <p>A : 1/ réduire le TAN et résoudre la stase ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ traiter hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur</p> <p>I : 1/ Accumulation de TAN avec expectoration épaisses, collantes, difficiles 2/ Douleurs gastriques, régurgitations acides, ulcère gastrique</p> <p>P : -10-30g(10- 15g). -poudre:3-6g(1-3g).</p> <p>CI : RAS</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur HUANG YAO ZI Rhizoma Dioscoreae Bulbiferae rhizomes, nettoyés, coupés en morceaux, séchés soleil</p> <p>Md : P, F</p> <p>S : amer (KU) N : neutre (PING)</p> <p>A : 1/ résoudre le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ réduire le goitre 3/ clarifier la chaleur et éliminer la toxine 4/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 5/ arrêter la toux</p> <p>I : 1/ Goitre endémique 2/ Furoncle, anthrax, inflammations cutanées avec douleur et gonflement, infection et inflammation des amygdales, morsure de serpent 3/ Hémorragies (hématémèse, épistaxis, gingivorragie, hémoptysie) par chaleur du sang 4/ Coqueluche</p> <p>P : - 10 - 15 g (3 - 6 g).</p> <p>CI : - déficience de la Rate et de l'Estomac, - maladies du foie.</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>en cas de surdosage ou de prescription sur une longue période : risques de troubles digestifs</p> |
|---|---|---|

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Chaleur

| |
|---|
| <p>tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur * MENG SHI Lapis Chloriti roche métamorphique, broyée, séchée à l'ombre</p> |
| <p>Md : P, F</p> |
| <p>S : salé (XIAN) - doux (GAN) N : neutre (PING)</p> |
| <p>A : 1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN 2/ apaiser le Foie et calmer les convulsions</p> |
| <p>I : 1/ Accumulation interne de TAN chaleur, TAN rebelle, avec expectorations difficiles, épaisses et collantes, toux, dyspnée, impossibilité de s'allonger, constipation 2/ Convulsions infantiles par accumulation de TAN chaleur obstruant la gorge</p> |
| <p>P : - 10 - 15 g, 6 - 10 g. - pilules, poudre: 1,5 - 3 g, 1 - 3 g.</p> |
| <p>CI : - grossesse. - déficience de l'énergie de la Rate, constitution de déficience, - convulsions chroniques chez l'enfant.</p> |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Toux Dyspnée

| | | |
|---|--|---|
| <p>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * XENG REN ou KU XING REN apricot kernel, (bitter) - Prunus Armeniaca graines séchées au soleil, réduites en poudre</p> | <p>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * BA DAN XING REN = TIAN XING REN Semen Armeniaca Dulcis sweet apricot seed. graines séchées</p> | <p>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * BAI BU Radix Stemonae racines, nettoyées, plongées dans de l'eau bouillante</p> |
| Md : P, GI. | Md : - | Md : P, |
| S : amer (KU) N : légèrement tiède | S : doux (GAN) N : neutre (PING) | S : doux (GAN) - amer (KU) N : neutre (PING) |
| <p>A : 1/ arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ humecter les Intestins et désobstruer selles</p> | <p>A : - nourrir et humecter le Poumon - arrêter la toux et calmer la dyspnée</p> | <p>A : 1/ humecter le Poumon et arrêter la toux 2/ éliminer les poux et les parasites</p> |
| <p>I : 1/ Toux par vent chaleur externe 2/ Constipation par sécheresse des Intestins, constipation chez les personnes âgées ou chez les femmes après accouchement</p> | <p>I : - Toux et dyspnée par consommation et déficience du Poumon, oppression thoracique</p> | <p>I : 1/ Toux dans les maladies externes, toux dans le rhume, toux aiguë ou chronique, par déficience ou plénitude 2/ Oxyures, poux 3/ Trichomonase vaginale</p> |
| P : - 3 - 10 g (6 - 10 g). | P : -3-10g. | P : -5-10g(6- 10g)(3- 10g). usage externe : quantité appropriée. |
| <p>CI : - toux par déficience de YIN ou par déficience générale. Précautions - risque d'intoxication avec vertiges, céphalée, vomissements, diarrhée, douleur abdominale, brûlure épigastrique, augmentation ou baisse de la T.A</p> | <p>CI : RAS</p> | <p>CI : RAS</p> |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Toux Dyspnée

| | | |
|--|---|--|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * ZI WAN Radix Asteris rhizomes et racines, séchés au soleil</p> <p>Md : P</p> <p>S : amer (KU) - doux (GAN) N : légèrement tiède</p> <p>A : résoudre le TAN et arrêter la toux humecter le Poumon et faire descendre l'énergie</p> <p>I : - Toux par reflux de l'énergie, toux avec expectorations épaisses et collantes, toux chronique par déficience du Poumon, toux avec expectorations sanguinolentes - Toux par attaque externe ou atteinte interne, par froid ou chaleur, par déficience, plénitude - Toux avec expectorations abondantes par attaque perverse externe, rhume par vent - Toux et dyspnée sans fièvre par déficience de l'énergie du Poumon - Toux chronique - Toux chronique par déficience du Poumon avec expectorations peu abondantes ou striées de sang, tuberculose pulmonaire avec expectorations sanguinolentes par déficience de YIN</p> <p>P : -5-10g(3- 10g)(6-10g).</p> <p>CI : RAS</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * KUAN DONG HUA Flos Farfarae boutons floraux, séchés à l'ombre</p> <p>Md : P</p> <p>S : piquant (XIN), amer (KU) N : tiède (WEN)</p> <p>A : - arrêter la toux et résoudre le TAN - humecter le Poumon et faire descendre l'énergie</p> <p>I : - Toux par attaque externe ou atteinte interne, par froid ou chaleur, par déficience ou plénitude - Toux et dyspnée par TAN froid, toux par HAN YIN - Toux par chaleur du Poumon - Toux soudaine, quintes de toux - Toux de longue durée par déficience du Poumon - Toux chronique avec crachats striés de sang</p> <p>P : -5- 10g(3- 10g)(6- 10g).</p> <p>CI : RAS</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <p>- action antitussive, - action expectorante, - relâchement des spasmes bronchiques</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * ZI SU ZI Semen Perillae fruits mûrs, nettoyés, séchés au soleil</p> <p>Md : P, G.I.</p> <p>S : piquant (XIN) N : tiède (WEN)</p> <p>A : 1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, - arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles</p> <p>I : 1/ Rétention de TAN et reflux de l'énergie du Poumon, toux, dyspnée, expectorations abondantes et blanchâtres, plénitude et oppression au thorax et aux hypocondres 2/ Constipation par sécheresse des Intestins</p> <p>P : -5- 10g(3-10g).</p> <p>CI : RAS</p> |
| <p>TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité TAN Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur</p> | | |

Produits pour résoudre le TAN : TAN Toux Dyspnée

| | | |
|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * PI PAYE Folium Eriobotryae feuilles néfliers , séchées partiellement</p> <p>Md :P, E</p> <p>S : amer (KU) N :neutre (PING), légèrement froid (WEI HAN)</p> <p>A : 1/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ harmoniser l'Estomac, faire descendre le reflux et arrêter les vomissements</p> <p>I : 1/ Toux et dyspnée par chaleur ou sécheresse chaleur du Poumon, bouche amère, gorge sèche 2/ Soif, nausées, vomissements, éructations, fièvre par chaleur de l'Estomac</p> <p>P : -10- 15g(6- 12g)(3- 10g).</p> <p>CI : - toux par froid, - vomissements par froid de l'Estomac.</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - inhibition de la croissance du staphylocoque doré (décoction), - action expectorante, - inhibition du virus de la grippe. | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * SANG BAI PI Cortex Mon Radicis écorce de la racine, débarrassée couche externe jaune</p> <p>Md : P</p> <p>S :doux (GAN) N : froid (HAN)</p> <p>A : 1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée 2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement 3/ abaisser la pression sanguine</p> <p>I : 1/ Toux, dyspnée, expectorations abondantes par chaleur du Poumon 2/ Œdème avec dysurie 3/ HTA</p> <p>P : -10-15g(6-15g)6-12g)(9-18g).</p> <p>CI : - toux par froid du Poumon, - toux par vent froid.</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - action hypotensive, - action cardio-inhibitoire, - action vaso-constrictrice, | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * TING LI ZI Semen Lepidii Sen Descurainiae graines mûres, séchées au soleil, écrasées</p> <p>Md : P,V</p> <p>S : amer (KU), piquant (XIN) N : très froid (DA TIAN)</p> <p>A : 1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée 2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</p> <p>I : 1/ Rétention de TAN YIN dans le Poumon, douleur, plénitude et distension thoraciques, toux, expectorations abondantes, dyspnée, impossibilité à s'allonger à cause de la dyspnée, œdème généralisé, œdème du visage 2/ Rétention d'eau dans les Intestins avec plénitude et distension abdominales, ascite, sécheresse de la bouche, des lèvres et de la langue, œdème de type plénitude avec dysurie</p> <p>P : -3-10g.</p> <p>CI : - toux et dyspnée par déficience du Poumon, - œdème par déficience de la Rate, - ballonnement et plénitude abdominale par déficience de la Rate, - dysurie par déficience de l'énergie de la Vessie - action purgative drastique</p> |
|---|---|---|

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Toux Dyspnée

| | | |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée AI DI SHA = ZI JIN NIU Herba Ardisiae plante entière, lavée, séchée au soleil</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée * BAI GUO Semen Ginkgo graines des fruits mûrs, lavés, séchés au soleil</p> | <p style="text-align: center;">tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée YIN XING YE Folium Ginkgo feuilles séchées</p> |
| Md : P, F | Md : P | Md : - |
| S : amer (KU) N : neutre (PING) | S : doux (GAN), amer (KU), astringent (SE) N : neutre (PING) | S : doux (GAN), amer (KU), astringent (SE) N : neutre (PING) |
| <p>A :</p> <p>1/ arrêter la toux et expulser le TAN 2/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 3/ activer le sang et expulser la stase</p> | <p>A :</p> <p>1/ resserrer (faire l'astringence) du Poumon - arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ arrêter les leucorrhées par l'astringence</p> | <p>A :</p> <p>- faire descendre l'énergie du Poumon et calmer la dyspnée - arrêter la douleur</p> |
| <p>I :</p> <p>1/ Toux et dyspnée par chaleur du Poumon avec expectorations abondantes et fièvre 2/ Œdème 3/ Douleur traumatique, règles irrégulières</p> | <p>I :</p> <p>1/ Toux, dyspnée, oppression thoracique, expectorations profuses et diluées 2/ Leucorrhées blanchâtres, sans odeur, par déficience du YANG des Reins 3/ Syndrome LIN chronique avec urines troubles, absence de douleur</p> | <p>I :</p> <p>- Toux et dyspnée par déficience du Poumon. - Hypercholestérolémie, HTA, angine de poitrine, infarctus du myocarde, spasmes</p> |
| <p>P : - 10 - 30 g. - frais : 30 - 60 g.</p> | <p>P : - 6 - 10 g (3 - 10 g). - 5 - 10 pièces.</p> | <p>P : -3 - 6g</p> |
| <p>CI : RAS</p> <p style="text-align: center;">Actions pharmacologiques</p> <p>- action expectorante d'un composant actif,</p> | <p>CI :</p> <p>- toux avec expectorations épaisses, collantes et difficiles</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>surdosage de SHENG BAI GUO ou d'utilisation de SHENG BAI GUO - d'intoxication avec vomissements, douleur abdominale, diarrhée, coma, somnolence, convulsions, fièvre, dyspnée, céphalée, convulsions, difficultés respiratoires, cyanose, défaillance cardiaque et respiratoire, voire mort</p> | <p>CI : RAS</p> |

TAN Froid : tiédir Poumon - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur

Produits pour résoudre le TAN : TAN Toux Dyspnée

| |
|---|
| <p>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</p> <p>* MA DOU LING</p> <p>Fructus Aristolochiae fruits mûrs, séchés au soleil</p> |
| Md : P, G.I. |
| S : amer (KU), légèrement piquant (WEI XIN) N : froid (TIAN) |
| <p>A :</p> <p>1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN - arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ clarifier le G.I. et réduire les hémorroïdes 3/ abaisser la pression sanguine</p> |
| <p>I :</p> <p>1/ Toux par chaleur du Poumon avec expectorations abondantes 2/ Hémorroïde avec gonflement et douleur, ou saignement 3/ HTA par montée du YANG du Foie avec vertiges, teint rouge</p> |
| P : -3-10g. |
| <p>CI :</p> <p>- toux et dyspnée par froid déficience, - selles molles par déficience de la Rate,</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>risques de nausées et de vomissements toux avec expectorations par chaleur du Poumon chez la femme enceinte en cas de vomissements ou de déficience de l'énergie de l'Estomac risque de vomissements, même à petite posologie</p> |

| |
|---|
| <p>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</p> <p>* YANG JIN HUA</p> <p>Flos Daturae fleurs, séchées au soleil ou à température basse</p> |
| Md : C, P, Rte |
| S : piquant (XIN) N : tiède (WEN) |
| <p>A :</p> <p>1/arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/arrêter la douleur 3/ relâcher les spasmes</p> |
| <p>I :</p> <p>1/ Toux, dyspnée, asthme avec peu ou pas d'expectoration, oppression thoracique 2/ Douleur froide à l'épigastre et à l'abdomen, syndrome BI avec douleur (BI TONG) par vent humidité, douleur traumatique 3/ Epilepsie, convulsions infantiles chroniques</p> |
| <p>P : - 1 - 1,5 g. - poudre: 0,3 - 0, 6 g. - cigarettes à fumer: 0,6-1 g. - usage externe: quantité appropriée</p> |
| <p>CI :</p> <p>- malades cardiaques, HTA - insuffisance pulmonaire, hépatique rénale - toux expectoration épaisse chaleur et TAN chaleur - toux syndromes BIAO plénitude sans transpiration - grossesse</p> <p style="text-align: center;">Précautions</p> <p>- ne jamais dépasser 1,5 g par jour (produit très toxique) sous peine d'intoxication avec sécheresse de la bouche, soif; teint rouge, agitation nerveuse et physique, vision trouble,</p> |

TAN Toux Dyspnée - assécher humidité - disperser nodosité

Tan Chaleur : disperser nodosité et ramollir le dur