

Circulation du Qi

		Harmoniser le centre	Résoudre le Tan	Supprimer distension plénitude	Disperser	Tièdir Reins	Arrêter douleur
* CHEN PI = JU PI	Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	●	●	●			
JU LUO	Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine Jaune						
HUA JU HONG = JU HONG	Citrus Grandis Obeck - citron, pamplemousse rose						
* ZHI SHI	Fructus Aurantii Immaturus - orange amère		●	●			
* ZHI KE QIAO = ZHI QIAO	Fructus Aurantii - orange mûre			●			
* ZHI SHI ZHI KE = ZHI QIAO	Fructus Aurantii Immaturus Fructus Aurantii						
* MU XIANG	Radix Aucklandiae - racine de costus	●					●
* TAN XIANG	Lignum Santali Albi - bois de sental	●			●		●
* WU YAO	Radix Linderae - racine épïcèe				●		●
JIU XIANG CHONG	Aspongopus - insecte la punaise					●	●
* GAN SONG	Rhizoma Nardostachytis						●
* XIE BAI	Bulbus Allii Macrostemii - bulbe d'oignon						●
DA FU PI	Pericarpium Arecae - coque de noix						●

Stagnation du Qi du Foie, relâcher le Foie

		Réduire accumulation	Arrêter la douleur
* QING PI	Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte	●	
JU HE	Semen Citri Reticulatae - graine de mandarine		●
JU YE	Folium Citri Reticulatae - feuille de mandarine		
GOU JU	Fructus Ponciri Trifoliatae - orange pas mûre	●	
* CHUAN LIAN ZI	Fructus Toosendan - prune de mirabelle		●
* XIANG FU	Rhizoma Cyperi - racine de cyprès		●
* LI ZHI HE	Semen Litchi - graine de litchi		●
BA YUE ZHA = YU ZHI ZI	Akebia Quinata - fruit de l'akebia		
MEI GUI HUA	Flos Rosae Rugosae - bouton de rose		

Circuler le Qi - Contre courant

		Rêlacher le foie	Résoudre le Tan	Faire descendre	Arrêter la douleur
* FO SHOU	Fructus Citri Sarcodactyli - citron 5 doigts- main de bouda	●	●		
* FO SHOU HUA	Fructus Citri Sarcodactyli Flos - fleur citron 5 doigts	●			
* XIANG YUAN	Fructus Citri - citron parfumé	●	●		
SUO LUO ZI	Fructus Aesculi - noisette				●
LU E MEI = MEI HUA	Flos Munie - fleur abricotier japonais	●			
QING MU XIANG	Radix Aristolochiae				●
* CHEN XIANG	Lignum Aquilariae Resinatum			●	●
DAO DOU (ZI)	Semen Canavaliae			●	
* SHI DI	Calyx Kaki - fruit du kaki			●	

Circulation de l'énergie
Nature
tiède (WEN) nature asséchante (ZAO) produits aromatiques (XIANG)

Circulation de l'énergie
Saveur
piquante (XIN) et amère (KU)

Circulation de l'énergie
Méridiens
Rate (PI), Estomac (WEI), Foie (GAN), Poumon (FEI).

Circulation de l'énergie
Actions
- faire circuler, disperser, purger, faire descendre - régulariser la couche QI - régulariser les activités fonctionnelles de l'énergie - faire circuler l'énergie de façon harmonieuse - faire circuler l'énergie et arrêter la douleur - régulariser la circulation de l'énergie et relâcher l'oppression thoracique - réduire la plénitude et la distension - régulariser l'énergie et faire descendre le reflux - relâcher le Foie et libérer stagnation dépression - régulariser la circulation de l'énergie du Poumon - faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée - harmoniser estomac et arrêter le vomissement - renforcer l'Estomac et activer la Rate - renforcer la Rate - harmoniser l'énergie de la Rate [et de l'Estomac] - briser l'énergie et disperser la nodosité - prévenir le TAN, le feu et la stase

Circulation de l'énergie
Indications
- Stagnation de l'énergie (QI ZHI avec oppression, plénitude, distension et douleur, et contre- courant de l'énergie (QI NI) avec nausées vomissements, éructations, asthme, dyspnée et toux, par perturbation des activités fonctionnelles de l'énergie (QI JI BU CHANG).
- Stagnation de l'énergie du Foie et atteinte des fonctions drainage et de dispersion (SHU XIE) avec douleur, plénitude et distension aux hypocondres, aux thorax et aux seins masses douleur de hernie, règles irrégulières.
- Stagnation l'énergie de la Rate et de l'Estomac et atteinte des fonctions de montée et de descente de la Rate et de l'Estomac avec plénitude, douleur et distension à l'épigastre et à l'abdomen, hoquet, éructations, régurgitations acides, nausées, vomissements, anorexie, troubles de défécation (constipation ou diarrhée)
- Reflux vers le haut de l'énergie de l'Estomac et incapacité de énergie de l'Estomac à descendre avec nausées vomissements éructations hoquet
- Stagnation de l'énergie du Poumon et atteinte des fonctions de dispersion (XUAN) et de descente (JIANG) avec oppression thoracique, toux et dyspnée.
- Stagnation de l'énergie de la région thoracique avec XIONG BI et douleur.

Circulation de l'énergie
associations avec autres produits
- <u>Obstruction de TAN humidité à l'intérieur</u> : + produits qui assèchent l'humidité et résolvent le TAN - <u>Accumulation d'humidité trouble dans le Centre</u> : + produits aromatiques qui transforment l'humidité - <u>Enveloppement de la Rate par l'humidité chaleur</u> : + produits qui clarifient la chaleur et favorisent l'élimination de l'humidité ou des produits qui clarifient la chaleur et assèchent l'humidité - <u>Enveloppement de la Rate par le froid humidité</u> : + produits tiédissent le Centre et assèchent l'humidité - <u>Accumulation d'aliments</u> : + produits qui favorisent la digestion - <u>Déficiences de la Rate et de l'Estomac</u> : + produits qui enrichissent l'énergie et renforcent la Rate - <u>Stagnation de l'énergie du Foie</u> : + produits qui nourrissent le Foie, nourrissent le YIN, arrêtent la douleur, renforcent la Rate, activent le sang, harmonisent les règles ou harmonisent le YING - <u>Obstruction du Poumon par le TAN chaleur avec toux, expectorations épaisses et dyspnée</u> : + produits qui clarifient la chaleur et résolvent le TAN

Circulation de l'énergie
Précautions Contre-indication
- Comme ces produits sont de nature tiède, asséchante, dispersante et aromatique, et de saveur piquante, ils peuvent consumer l'énergie et blesser le YIN - Utiliser ces produits avec précautions en cas de déficience d'énergie et de déficience de YIN.

Circulation du Qi

Harmoniser
le centre

Résoudre
le Tan

Supprimer distension
plénitude

Disperser
le Froid

Tièdir
Reins

Arrêter
douleur

<p>Circulation de l'énergie * CHEN PI = JU PI</p> <p>Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine peau du fruit mûr, séchée au soleil</p>
Md : Rate (PI), Poumon (FEI)
S : piquant (XIN), amer (KU) N : tiède (WEN)
<p>A :</p> <p>1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre - supprimer la distension et la plénitude - renforcer la Rate</p> <p>2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN</p>
<p>I :</p> <p>1/ Stagnation de l'énergie de la Rate Estomac avec plénitude et distension à l'abdomen et à l'épigastre, éructations, nausées, vomissements, peu d'appétit, diarrhée:</p> <p>2/ Accumulation d'humidité trouble dans le Réchauffeur Moyen avec distension et sensation de masses à l'épigastre et à l'abdomen, oppression thoracique, selles molles, diarrhée, inappétence, enduit lingual épais et gras</p>
P : 3 - 10g
<p>CI</p> <p>- absence stagnation d'énergie ou TAN humidité - déficience de YIN avec toux sèche.</p> <p>Précautions</p> <p>- risque de renforcer la chaleur: produit piquant, dispersant, amer et asséchant, - syndrome de plénitude chaleur interne avec atteinte des L.O., langue rouge avec peu salive</p>

<p>Circulation de l'énergie JU LUO</p> <p>Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine Jaune faisceaux filaments situés dans peau du fruit</p>
Md : Foie (GAN), Poumon (FEI)
S : doux (GAN), amer (KU) N : neutre (PING)
<p>A :</p> <p>- faire circuler l'énergie, désobstruer les LUO et résoudre le TAN</p>
<p>I :</p> <p>- Stagnation de TAN et d'énergie dans les JING LUO, toux avec douleur au thorax et aux hypocondres</p>
P : 3 - 5g
<p>CI :</p> <p>RAS</p>

<p>Circulation de l'énergie HUA JU HONG = JU HONG</p> <p>Citrus Grandis Obeck - citron, pamplemousse rose couche externe rouge de la peau fruit immature</p>
Md : Poumon (FEI), Rate (PI), Estomac (WEI).
S : piquant (XIN), amer (KU) N : tiède (WEN)
<p>A :</p> <p>- régulariser la circulation de l'énergie et relâcher le Centre - disperser le froid - favoriser la digestion - assécher l'humidité et résoudre le TAN</p>
<p>I :</p> <p>- Toux avec expectorations abondantes, oppression thoracique, toux par froid du Poumon, prurit à la gorge avec TAN abondant.</p> <p>- Stagnation de l'énergie de la Rate Estomac, accumulation d'aliments, plénitude et distension à l'abdomen et à l'épigastre, mauvaise digestion, vomissements</p>
P : 3 - 10g
<p>CI :</p> <p>- chaleur, - déficience de YIN avec TAN sécheresse.</p>

Circulation du QI

Harmoniser
le centre

Résoudre
le Tan

Supprimer distension
plénitude

Disperser
le Froid

Tièdir
Reins

Arrêter
douleur

<p>Circulation de l'énergie * ZHI SHI Fructus Aurantii Immaturus - orange amère fruits immatures, coupés en 2 par le milieu ou entiers</p>
<p>Md : Rate (PI), Estomac (WEI).</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN) N : légèrement froid (WEI HAN)</p>
<p>A : 1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction</p>
<p>I : 1/ Obstruction de la circulation de l'énergie et accumulation des aliments avec douleur de distension et plénitude à l'abdomen et l'épigastre constipation, diarrhée avec ténésme 2/ Obstruction des activités fonctionnelles de l'énergie et accumulation de TAN trouble avec plénitude et sensation de masses à l'épigastre et au thorax</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI RAS</p>
<p>25 régulation circulation QI</p>

<p>Circulation de l'énergie * ZHI KE QIAO = ZHI QIAO Fructus Aurantii - orange mûre fruit mûr, coupé en morceaux, séché au soleil</p>
<p>Md : Rate (PI), Estomac (WEI).</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN) N : légèrement froid (WEI HAN)</p>
<p>A : similaires à celles de ZHI SHI. - faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension</p>
<p>I : - Douleur, distension, plénitude et oppression au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen, sensation de masses à l'épigastre et à l'abdomen, accumulation d'aliments. - TAN YIN, - Ptose gastrique, ptose utérine, prolapsus anal</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI Précautions froid déficience de la Rate Estomac, grosse</p>

<p>Circulation de l'énergie * MU XIANG Radix Aucklandiae - racine de costus racines, séchées au soleil.</p>
<p>Md : Rate (PI), Estomac (WEI)</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU) N : tiède (WEN)</p>
<p>A : 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur</p>
<p>I : 1/ Stagnation de l'énergie de la Rate de l'Estomac et des Intestins avec douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen inappétence mauvaie digestion, vomissements, diarrhée, borborygmes, douleur abdominale, dysenterie avec ténésme 2/ Déficience de l'énergie de la Rate et de l'Estomac et atteinte de la fonction de transport et de transformation avec oppression, plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, inappétence, vomissements, diarrhée, enduit lingual blanc gras, amélioration des symptômes par la pression et la chaleur sur l'abdomen 3/ Stagnation d'humidité chaleur, perte de la fonction de drainage et de dispersion du Foie de la VB. et perte de la fonction de transport de la Rate avec douleur de distension aux hypocondres, bouche amère, enduit lingual jaune, jaunisse 4/ Appendicite</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI : produit piquant, tiède, aromatique asséchant - déficience de YIN et feu surabondant, - épuisement des L.O</p>

Circulation du Qi

Harmoniser
le centre

Résoudre
le Tan

Supprimer distension
plénitude

Disperser
le Froid

Tièdir
Reins

Arrêter
douleur

<p>Circulation de l'énergie * TAN XIANG Lignum Santali Albi - bois de sental cœur du bois lavé coupé morceaux écrasé</p>
Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Poumon (FEI),
S : piquant (XIN), N : tiède (WEN)
A : 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre 2/ disperser le froid et arrêter la douleur
I : 1/ Stagnation d'énergie et accumulation de froid avec vomissements de liquide clair douleur froide à l'estomac, douleur au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen 2/ Stagnation d'énergie et accumulation de froid avec douleur froide à l'épigastre et à l'abdomen, gastrite d'origine nerveuse Stagnation d'énergie et stase de sang dans les maladies coronariennes
P : 1 - 3g
CI - déficience de YIN et abondance de feu, hématomose et épistaxis par chaleur.

<p>Circulation de l'énergie * WU YAO Radix Linderae - racine épïcèe racines pelées, coupées, séchées au soleil.</p>
Md : Poumon (FEI), Rate, Reins (SHEN), Vessie
S : piquant (XIN), N : tiède (WEN)
A : 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tièdir les Reins et disperser le froid
I : 1/ Stagnation d'énergie et accumulation de froid avec douleur, distension et oppression au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen hernie dysménorrhée 2/ Déficience YANG des Reins et froid déficience de la Vessie avec poilakiurie, énurésie
P : 3 - 10g
CI

<p>Circulation de l'énergie JIU XIANG CHONG Aspongopus - insecte la punaise insectes entiers, plongés l'alcool, ébouillantés,</p>
Md : Rate (PI), Foie (GAN), Reins (SHEN)
S : salé (XIAN), N : tiède (WEN)
A : 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tièdir les Reins et assister le YANG
I : 1/ Stagnation de froid au Centre ou dysharmonie Foie / Rate (Estomac) avec douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen, douleur aux hypocondres 2/ Déficience du YANG des Reins avec impuissance, douleur et fatigue lombaires, poflakiurie
P : 3 - 10g
CI Précautions - chaleur interne et déficience du YIN.

Circulation du QI

Harmoniser
le centre

Résoudre
le Tan

Supprimer distension
plénitude

Disperser
le Froid

Tièdir
Reins

Arrêter
douleur

<p>Circulation de l'énergie * GAN SONG Rhizoma Nardostachytis rhizomes et racines, nettoyés, lavés, séchés au soleil</p>
<p>Md : Rate (PI), Estomac (WEI)</p>
<p>S : piquant (XIN), doux (GAN), N : tiède (WEN)</p>
<p>A : - faire circuler l'énergie et arrêter la douleur - ouvrir la stagnation et stimuler la Rate</p>
<p>I : - Douleur et plénitude au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen, inappétence, oppression thoracique par stagnation d'énergie et atteinte de la Rate par le froid, perturbation de la Rate par les soucis et l'excès de pensées - Béribéri, œdème au pied, dentalgie - Béribéri humide avec flaccidité des membres inférieurs</p>
<p>P : 3 - 6g</p>
<p>CI - déficience d'énergie, - chaleur du sang.</p>

<p>Circulation de l'énergie * XIE BAI Bulbus Allii Macrostemii - bulbe d'oignon bulbes, nettoyés, lavés, débarrassés des tiges</p>
<p>Md : Poumon Estomac Gros Intestin (DA CHANG)</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : tiède (WEN),</p>
<p>A : 1/ désobstruer le YANG et disperser la nodosité 2/ faire circuler l'énergie et conduire la stagnation</p>
<p>I : 1/ Obstruction thoracique (XLONG BI) avec douleur du thorax par stagnation de TAN froid et obstruction du YANG dans le thorax, Oppression thoracique, polypnée, toux, expectorations par déficience de la fonction de diffusion du YANG QI 2/ Diarrhée et dysenterie avec ténésme</p>
<p>P : 5 - 10g</p>
<p>CI - déficience d'énergie en l'absence de stagnation, - faiblesse de l'Estomac avec inappétence, chez les personnes ne supportant pas l'odeur de XIE BAI.</p>

<p>Circulation de l'énergie DA FU PI Pericarpiumi Arecae - coque de noix enveloppe externe du fruit, trempée dans de l'eau</p>
<p>Md : Rate, Estomac, G.I., I.G.</p>
<p>S : piquant (XIN), N : légèrement tiède (WEI WEN),</p>
<p>A : 1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre</p>
<p>I : 1/ Oedème, dysurie, béribéri, ascite dans la cirrhose 2/ Stagnation d'énergie et accumulation d'humidité plénitude, oppression et distension à l'épigastre et à l'abdomen, constipation, difficulté défécation</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI</p>

Stagnation du QI du Foie, relâcher le Foie

Réduire accumulation alimentaire

Arrêter la douleur

<p align="center">Circulation de l'énergie * QING PI</p> <p>Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte jeunes fruits immatures de petite taille</p>
<p>Md : Foie (GAN), V.B. (DAN), Estomac (WEI).</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : tiède (WEN),</p>
<p>A : 1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation</p>
<p>I : 1/ Nodule aux seins, gonflement des seins, oppression thoracique, éructations, douleur aux hypocondres, douleur abdominale 2/ Accumulation d'aliments, plénitude, douleur, plénitude et distension à l'épigastre et abdomen</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI - produit de nature drastique susceptible de blesser l'énergie, - déficience de la Rate Estomac, - déficience d'énergie, - ne pas prescrire sur une longue période, ne pas surdoser.</p>

<p align="center">Circulation de l'énergie JU HE</p> <p>Semen Citri Reticulatae - graine de mandarine pépins.</p>
<p>Md : Foie (GAN).</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : neutre (PING), tiède (WEN),</p>
<p>A : - favoriser la circulation de l'énergie, disperser la nodosité et arrêter la douleur</p>
<p>I : - Douleur de hernie, hernie, douleur et gonflement des testicules et du scrotum, masses aux seins</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI RAS</p>

<p align="center">Circulation de l'énergie JU YE</p> <p>Folium Citri Reticulatae - feuille de mandarine feuilles.</p>
<p>Md : Foie (GAN).</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : neutre (PING)</p>
<p>A : - relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie - réduire le gonflement et disperser la nodosité</p>
<p>I : - Stagnation de l'énergie du Foie. - Gonflement et douleur des seins, nodules au sein, mastite. - Douleur au thorax et aux hypocondres. - Masses abdominales.</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI RAS</p>

Stagnation du QI du Foie, relâcher le Foie

Réduire accumulation alimentaire

Arrêter la douleur

<p>Circulation de l'énergie GOU JU Fructus Ponciri Trifoliatae - orange pas mûre fruits immatures, séchés au soleil</p>
<p>Md : Estomac (WEI), Foie (GAN)</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : tiède (WEN),</p>
<p>A : 1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation</p>
<p>I : 1/ Stagnation et accumulation de l'énergie du Foie avec douleur aux hypocondres et aux côtes, masses, nodules au sein, douleur et gonflement des seins, hernie avec douleur 2/ Accumulation d'aliments et stagnation d'énergie avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, constipation 3/ Ptose gastrique, prolapsus utérin, prolapsus anal.</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI</p>

<p>Circulation de l'énergie * CHUAN LIAN ZI Fructus Toosendan - prune de mirabelle fruits mûrs, lavés, séchés au soleil, coupés en morceaux</p>
<p>Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie</p>
<p>S : amer (KU), N : froid (HAN),</p>
<p>A : 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses</p>
<p>I : 1/ Hernie avec douleur abdominale,, douleur et distension à l'épigastre et 'à' l'abdomen, douleur aux hypocondres, par stagnation et accumulation de l'énergie du Foie ou dysharmonie Foie Estomac 2/ Douleur abdominale par accumulation de vers</p>
<p>P : 3 - 10g</p>
<p>CI - froid déficience de la Rate et de l'Estomac. Précautions ne pas surdoser et ne pas utiliser sur une longue période : risque de vertiges, de nausées, de vomissements, de diarrhée, de dyspnée, de palpitations, voire de mort</p>

<p>Circulation de l'énergie * XIANG FU Rhizoma Cyperi - racine de cyprès rhizomes, nettoyés, ébouillantés ou passés à la vapeur</p>
<p>Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI)</p>
<p>S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI KU), N : neutre (PING)</p>
<p>A : 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur</p>
<p>I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie avec douleur, plénitude, oppression et distension aux hypocondres, au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen 2/ Stagnation de l'énergie du Foie avec règles irrégulières, dysménorrhée, douleur de distension aux seins avant les règles</p>
<p>P : 6 - 12g</p>
<p>CI - déficience d'énergie sans stagnation, - chaleur du sang avec déficience de YIN.</p>

Stagnation du Qi du Foie, relâcher le Foie

Réduire accumulation alimentaire

Arrêter la douleur

<p>Circulation de l'énergie * LI ZHI HE Semen Litchi - graine de litchi fruits mûrs, débarrassés de peau et de chair lavés</p>
<p>Md : Foie (GAN), Estomac (WEI),</p>
<p>S : piquant (XIN), ou doux (GAN), astringent (SE) N : tiède (WEN),</p>
<p>A : 1/ régulariser la circulation de l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ expulser le froid et disperser la stagnation</p>
<p>I : 1/ Stagnation de l'énergie et du sang et stagnation de l'énergie du Foie avec douleur chronique à Pépigastre, douleur prémenstruelle douleur du post-partum 2/ Stagnation d'énergie et congélation du froid dans le méridien du Foie avec hernie, douleur abdominale, douleur et gonflement des testicules</p>
<p>P : 10 - 15g</p>
<p>CI - absence de stagnation d'énergie.</p>

<p>Circulation de l'énergie BA YUE ZHA = YU ZHI ZI Akebia Quinata - fruit de l'akebia fruits mûrs, plongés dans l'eau bouillante</p>
<p>Md : Foie (GAN), Estomac (WEI).</p>
<p>S : amer (KU), N : neutre (PING), [froid (HAN)],</p>
<p>A : - relâcher le Foie, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nodosité</p>
<p>I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie avec hernie, douleur abdominale, douleur de distension au thorax, à l'épigastre et aux hypocondres dysménorrhée 2/ Dysurie, coliques néphrétiques 3/ Morsures de serpents et piqûres d'insectes.</p>
<p>P : 6 - 12g</p>
<p>CI</p>

<p>Circulation de l'énergie MEI GUI HUA Flos Rosae Rugosae - boutton de rose fleurs ou boutons floraux, nettoyés, séchés au soleil</p>
<p>Md : : Foie (GAN), Rate (PI).</p>
<p>S : doux (GAN), légèrement amer (WEI KU) N : tiède (WEN),</p>
<p>A : 1/ régulariser la circulation de Pénergie et libérer la stagnation dépression relâcher le Foie, 2/ harmoniser le sang et disperser la stase</p>
<p>I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie avec douleur aux hypocondres et oppression thoracique, stagnation. de l'énergie du Foie et de l'Estomac et dysharmonie Foie I Estomac avec douleur de distension aux hypocondres, à l'épigastre et à l'abdomen, plénitude à l'épigastre, inappétence éructations 2/ Traumatisme externe avec douleur et stase de sang</p>
<p>P : 3 - 6g</p>
<p>CI</p>

Circuler le QI - Contre courant

Rêlacher
le foie

Résoudre
le Tan

Faire descendre
le QI

Arrêter la
douleur

<p align="center">Circulation de l'énergie * FO SHOU</p> <p>Fructus Citri Sarcodactyli - citron 5 doigts- main de bouda fruits mûrs coupés en morceaux séchés au soleil</p> <p>Md : Foie (GAN), Rate (PI), Estomac (WEI)</p> <p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : tiède (WEN),</p> <p>A : 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements 2/ résoudre le TAN</p> <p>I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie, stagnation de l'énergie de la Rate Estomac 2/ Tous les syndromes de toux avec expectorations abondantes</p> <p>P : 3 - 10g</p> <p>CI - stade initial de la toux par attaque exogène.</p>
--

<p align="center">Circulation de l'énergie * FO SHOU HUA</p> <p>Fructus Citri Sarcodactyli Flos - fleur citron 5 doigts fruits mûrs coupés en morceaux séchés au soleil</p> <p>Md : Foie (GAN), Rate (PI), Estomac (WEI)</p> <p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : tiède (WEN),</p> <p>A : 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements 2/ résoudre le TAN</p> <p>I : - Toux, dyspnée et asthme par reflux de l'énergie du Poumon.</p> <p>P : 3 - 6g</p> <p>CI</p>
--

<p align="center">Circulation de l'énergie * XIANG YUAN</p> <p>Fructus Citri - citron parfumé fruits mûrs coupés en morceaux séchés au soleil</p> <p>Md : : Foie (GAN), Rate (PI), Poumon (FEI).</p> <p>S : piquant (XIN), légèrement amer, acide (SUAN) N : tiède (WEN),</p> <p>A : 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie harmoniser le Centre 2/ résoudre le TAN</p> <p>I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie, stagnation énergie de la Rate Estomac avec oppression thoracique, douleur aux hypocondres, douleur de distension à l' épigastre, inappétence éructations vomissements 2/ Rétention de TAN humidité et stagnation de l'énergie avec toux et expectorations abondantes</p> <p>P : 3 - 10g</p> <p>CI - déficience de YIN et sécheresse du sang, - grossesse avec déficience d'énergie.</p>
--

Circuler le QI - Contre courant

Rêlacher
le foie

Résoudre
le Tan

Faire descendre
le QI

Arrêter la
douleur

<p>Circulation de l'énergie SUO LUO ZI Fructus Aesculi - noisette marrons mûrs, séchés écrasés</p>
Md : Foie (GAN), Estomac (WEI).
S : doux (GAN), N : tiède (WEN),
A : - relâcher le Foie et régulariser circulation énergie - relâcher le Centre - harmoniser l'Estomac et arrêter la douleur
I : - Stagnation de l'énergie du Foie et de l'Estomac, dysharmonie Foie l Estomac avec douleur. aux hypocondres et aux côtes, oppression thoracique, douleur à l'Estomac, douleur et distension au thorax et à l'abdomen - Douleur et gonflement des seins avant les règles - Dysenterie, malaria, malnutrition infantile, douleur abdominale par accumulation de parasites
P : 3 - 10g
CI

<p>Circulation de l'énergie LU E MEI = MEI HUA Flos Munie - fleur abricotier japonais boutons floraux ou fleurs, séchés au soleil</p>
Md : Foie (GAN), Estomac (WEI).
S : acide (SUAN), astringent (SE), N : neutre (PING),
A : 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser l'Estomac 2/ relâcher le Foie et libérer la stagnation dépression
I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie avec oppression thoracique, douleur de. distension hypocondres, stagnation de Pénergie Au Foie et de l'Estomac avec douleur. et distension aux hypocondres, à l'épigastre et à l'abdomen, éructations, inappétence 2/ Syndrome du noyau de prune avec sensation de corps étranger dans la gorge par accumulation de TAN et stagnation d'énergie à la gorge qui entravent les activités fonctionnelles de l'énergie
P : 3 - 6g
CI

<p>Circulation de l'énergie QING MU XIANG Radix Aristolochiae racines, débarrassées des radicelles, séchées au soleil</p>
Md : Foie (GAN), Estomac (WEI).
S : piquant (XIN), amer (KU), N : - légèrement froid (WEI HAN) ou froid (HAN)
A : 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ éliminer la toxine et réduire le gonflement 3/ abaisser la pression sanguine
I : 1/ Stagnation de l'énergie du Foie et de l'estomac avec douleur au thorax, à l'épigastre et à l'abdomen 2/ Douleur abdominale estivale par boissons froides et alimentation avariée 3/ Céphalée, vertiges, HTA
P : 3 - 10g
CI

Circuler le QI - Contre courant

Rêlacher
le foie

Résoudre
le Tan

Faire descendre
le QI

Arrêter la
douleur

<p>Circulation de l'énergie * CHEN XIANG Lignum Aquilariae Resinatum cœur du bois d'aigle et partie des racines</p>
<p>Md :Rate (PI), Estomac (WEI), Reins (SHEN).</p>
<p>S : piquant (XIN), amer (KU), N : tiède (WEN),</p>
<p>A : 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements - tiédir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tiédir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI</p>
<p>I : 1/ Stagnation d'énergie et accumulation de froid avec douleur de distension à l'épigastre et à l'abdomen, oppression thoracique 2/ Hoquet, éructations, vomissements par froid dans l'Estomac 3/ Syndrome de plénitude en haut et de déficience en bas, rétention de TAN et froid déficience des Reins avec toux et dyspnée</p>
<p>P : 1 - 3g</p>
<p>CI - produit piquant et tiède qui "assiste" la chaleur, - déficience de YIN et abondance de feu chaleur</p>

<p>Circulation de l'énergie DAO DOU (ZI) Semen Canavaliae gousses mûres, nettoyées, séchées au soleil.</p>
<p>Md : Estomac (WEI), Reins (SHEN).</p>
<p>S : doux (GAN), N : tiède (WEN),</p>
<p>A : - tiédir le Centre, faire descendre l'énergie et arrêter le hoquet</p>
<p>I : 1/ Hoquet par froid déficience 2/ Douleur lombaire par déficience des Reins</p>
<p>P : 10 - 15g</p>
<p>CI - chaleur sur l'Estomac.</p>

<p>Circulation de l'énergie * SHI DI Calyx Kaki - fruit du kaki calice persistant et pédoncule du fruit, séchés au soleil</p>
<p>Md : Estomac (WEI),</p>
<p>S : amer (KU), N : neutre (PING),</p>
<p>A : - faire descendre l'énergie et arrêter le hoquet</p>
<p>I : - Hoquet par perte de la fonction d'harmonisation et de descente de l'Estomac - Hoquet par froid de l'Estomac - Hoquet par chaleur de l'Estomac:</p>
<p>P : 6 - 10g</p>
<p>CI</p>