

Produits pour Tonifier : le YANG (BU YANG YAO) ou produits pour Soutenir le YANG (ZHU YANG YAO)

[sommaire](#)

Reins Rate Cœur - Jing Moelle - Poumon

**Produits pour tonifier le YANG (BU YANG YAO)
ou produits pour Soutenir le YANG (ZHU YANG YAO)**

		Tonifier Reins et Asi. Yang	Enrichir Jing XUE	Tonifier Reins et Renf. Yang	Tièdir Reins et Renf. Yang	Renforce Tendos OS	Disperse Froid Humidité	
* LU RONG	Cornu Cervi Pantotrichum - Poils de la corne de cerf	●	●					1
LU JIAO	Cornu Cervi - Corne ossifiée de cerf	●						2
LU JIAO JIAO	Colla Cornu Cervi - Gelé de corne de cerf		●					3
LU JIAO SHUANG	Colla Cornu Degelatinatum - Gelé de corne de cerf	●	●					4
* ROU CONG RONG	Herba Cistanchis ou Cistanches	●	●					5
* SUO YANG	Herba Cynomorii - herbe cycomore	●	●					6
* BA JI TIAN	Radix Morindae Officinalis	●						7
HUANG GOU SHEN = GOU BIAN = GOU WAI	Testis et Penis Canis Familiaris - Penis, testicule de	●		●				8
HAI MA	Hippocampus - hypocampe			●				9
YANG QI SHI	Actinolitum - Minerai magnésium et calcium			●				10
* SHE CHUANG ZI	Fructus Cnidii				●		●	11
* XIAN MAO	Rhizoma Curculiginis				●	●	●	12
* YIN YANG HUO= XIAN LING PI	Herba Epidemii				●	●	●	13
* HU LU BA	Semen Trigonellae				●		●	14

Produits pour **Tonifier : le YANG (BU YANG YAO)** ou produits pour **Soutenir le YANG (ZHU YANG YAO)**

[sommaire](#)

Reins Rate Cœur - Jing Moelle - Poumon

**Produits pour tonifier le YANG (BU YANG YAO)
ou produits pour Soutenir le YANG (ZHU YANG YAO)**

		Tonifier Foie & Reins	Tièdir Reins	Cicatrise Tendos	Tonifier Reins consolide Jing	Nourrir Foie Clarifier Yeux	Consolide Jing Contrôle Urines	Tièdir Rate Arrêter Diarrhée	Tonifie Poumon Reins	Favoriser NA QI	Tonifie Reins Conso JING
*GU SUI BU	Rhizoma Drynariae			●							
* DU ZHONG	Cortex Eucommiae	●	●								
* XU DUAN	Radix Dipsaci	●	●								
* GOU JI	Rhizoma Cibotii - Fougère	●	●								
JIU ZI = JIU CAI ZI	Semen Allii Tuberosi	●									
* YI ZHI REN	Fructus Alpimae Oxyphyllae						●	●			
* BU GU ZHI	Fructus Psoraleae				●		●	●			
* TU SI ZI	Semen Cuscutae					●	●	●			
* SHA YUAN ZI	Semen Astragali Complanati					●	●				
* DONG CHONG XIA CAO	Cordyceps								●	●	●
* GE JIE									●	●	●
* ZI HE CHE	Placenta Hominis								●	●	●
QI DAI	Cordon ombilical								●	●	●
* HU TAO ROU= HE TAO REN	Semen Juglandis Regiae								●	●	●

Produits pour **Tonifier : le YANG (BU YANG YAO)** ou produits pour **Soutenir le YANG (ZHU YANG YAO)**

Reins Rate Cœur - Jing Moelle - Poumon

Tonifier ou Soutenir le Yang
Nature tiède ou chaude

Tonifier ou Soutenir le Yang
Saveur douce et salée

Tonifier ou Soutenir le Yang
Méridiens Reins Rate Poumon Foie

Tonifier ou Soutenir le Yang
Actions / Fonctions
<ul style="list-style-type: none"> - tonifier le YANG des Reins - tiédir les Reins - régulariser et rétablir les fonctions des Reins - stimuler la croissance - renforcer la résistance du corps - enrichir le JING et les moelles - tonifier le Foie et les Reins et renforcer les tendons et les os - tonifier et enrichir la Rate et les Reins et arrêter la diarrhée - tonifier et enrichir le Poumon et les Reins et apaiser la dyspnée

Tonifier ou Soutenir le Yang
Indications
<ul style="list-style-type: none"> - Syndromes de déficience du YANG: - déficience du YANG des Reins (indic principale), - déficience du YANG du Cœur, - déficience du YANG de la Rate. - Déficience du JING et de la moelle: - B.O., vertiges, - stérilité, - affaiblissement des tendons et des os, - retard de croissance et de dentition chez enfants, - Diarrhée par déficience de YANG de la Rate et des Reins qui ne tiédissent pas et n'activent pas les fonctions de transport et de transformation de la Rate, - Dyspnée par déficience du Poumon et des Reins qui ne peuvent recevoir le Qi (NA Qi).

Tonifier ou Soutenir le Yang
Associations avec autres produits
<ul style="list-style-type: none"> - avec des produits qui tiédissent l'interne - avec des produits qui tonifient <ul style="list-style-type: none"> - le Foie et les Reins, - de la Rate et du Poumon

Tonifier ou Soutenir le Yang
Précautions / Contre-Indications
- déficience de YIN et excès de feu ou hyperactivité du YANG

Tonifier ou Soutenir le Yang
Actions pharmacologiques
<ul style="list-style-type: none"> - régularisation de la fonction cortico-surrénale, - régularisation du métabolisme de l'énergie, - améliore la fct des gonades (testicules,ovaires) - améliore de la croissance et du développement, - renforcement de la résistance du corps.

Produits pour Tonifier : le YANG (BU YANG YAO)

Tonfier ou Soutenir le Yang
enrichir le Jing et le XUE

LU RONG
LU JIAO JIAO
ROU CONG RONG
SUO YANG

(tonifier les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
tonifier Reins et Assister le YANG

LU JIAO
LU JIAO SHUANG
ROU CONG RONG
SUO YANG
BAI JI TIAN
HUANG COU SHEN

(tonifier les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
tonifier Reins et Renforcer le YANG

HUANG COU SHEN
HAI MA
YANG QI SHI

(tonifier les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
Disperser Froid Humidité

SHE CHUANG ZI
XIAN MAO
YIN YANG HUO
HU LU BA

(tièdir les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
Renforcer les Tendons et les OS

XIAN MAO
YIN YANG HUO

(tièdir les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
tièdir Reins et Renforcer le Yang

SHE CHUANG ZI
XIAN MAO
YIN YANG HUO
HU LU BA

(tièdir les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
Tonifier Foie et Reins

DU ZHONG
XU DUAN
GOU JI
JIU ZI

(tièdir les Reins)

Tonfier ou Soutenir le Yang
Cicatriser Tendons rompus

JIU ZI

(tièdir les Reins)

Produits pour Tonifier : le YANG (BU YANG YAO)

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Consolider JING - contrôler les urines</p>
<p>YI ZHI REN BU GU ZHI TU SI ZI SHA YUAN ZI</p>
<p>(tonifier 3 yang)</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tièdir Rate - arrêter diarrhée</p>
<p>YI ZHI REN BU GU ZHI TU SI ZI</p>
<p>(tonifier 3 yang)</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Nourrir le foie, éclaircir Yeux</p>
<p>TU SI ZI SHA YUAN ZI</p>
<p>(tonifier 3 yang)</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tonifier Poumon et les Reins</p>
<p>DONG CHONG XIA GE JIE ZI HE CHE QI DAI HU TAO REN</p>
<p>(tonifier 3 yang)</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Favoriser NA QI Clamer Dyspnée, tonifier Reins</p>
<p>BU GU ZHI DONG CHONG XIA GE JIE QI DAI</p>
<p>(tonifier 3 yang)</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tonifier Reins - Chauffer YANG</p>
<p>LU RONG LU JIAO LU JIAO JIAO LU JIAO SHUANG SUO YANG BA JI TIAN ROU CONG RONG HAI MA HUANG GOU SHEN YANG QI SHI</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tonifier tendons et OS</p>
<p>DU ZHONG XU DUAN GOU JI ZIU ZI ? GU SUI BU</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tonifier le Poumon & REINS</p>
<p>DONG CHONG YIA CUO GE JIE ZI HE SHE QI DAI HU TAO REN</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tièdir Reins - Réchauffer le YANG</p>
<p>SHE CHUAN ZI XIAN MAO YIN YANG HUO HU LU BA BU GU ZHI YI ZHI REN</p>

<p>Tonifier ou Soutenir le Yang Tonifier YANG de la Rate</p>
<p>BU GU ZHI YI ZHI REN TU SI ZI SHA YUAN ZI</p>

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
* LU RONG
Cornu Cervi Pantotrichum cornes cerf, ébouillantées et séchées à l'ombre
Md : F, R
S : Doux, Salé N : tiède
A : 1 / tonifier les Reins et assister le YANG 2/ enrichir le JING et le sang , 3/ renforcer les tendons et les os, 4/ régulariser CHONG et REN MAI , arrêter le sang et consolider DAT MAI /leucorrhées 5/ tiédir, tonifier et favoriser l'expulsion du pus
I : 1/ déficience YANG des Reins, JING et XUE avec crainte du froid et membres froids impuissance, éjaculation précoce, spermatorrhée sans rêve, stérilité par froid de l'utérus, frigidity énurésie, pollakurie, douleurs et endolorissement des lombes et des genoux, vertiges, B.O. surdité progressive, fatigue mentale - déficience YANG des Reins avec pollakurie, spermatorrhée, impuissance - impuissance
2/ déficience JING et XUE, fatigue, manque de force, B.O. surdité, crainte du froid, membres froids - maladies chroniques par déficience de XUE du FOIE et des REINS - Anémie Grave

Tonfier ou Soutenir le Yang
* LU RONG
Cornu Cervi Pantotrichum cornes cerf, ébouillantées et séchées à l'ombre
Md : F, R
S : Doux, Salé N : tiède
I : suite 3/ déficience JING et XUE, déficience Foie et des Reins avec manque de force des tendons et des os chez enfants mauvais développement et retard associés 4/ métrorragie incessante, règles abondantes stérilité par déficience du Yang des Reins et manque de fermeté de Chong et Ren Mai leuchorrhées claires abondantes par manque de fermeté de DAI MAI - métrorragie incessante par foird déficience dans Chong et REN MAI - leucorrhées abondantes par manque de fermeté de DAI MAI 5/ abcès, furoncles, anthrax YIN s'enfonçant dans le LI, ulcérations inflammation cutanées longue durée, guérissant pas, cicatrice mal 6/ faiblesse cardiaque, palpitations, neurasthénie avec déficience des Reins, insuffisance rénale
P : 1 - 3g

Tonfier ou Soutenir le Yang
* LU RONG
Cornu Cervi Pantotrichum cornes cerf, ébouillantées et séchées à l'ombre
Md : F, R
S : Doux, Salé N : tiède
C.I. : - excès de YANG par déficience de YIN, chaleur dans la couche du sang, - feu plénitude de l'Estomac, - TAN chaleur sur le Poumon, toux par TAN chaleur sur le Poumon, - maladies fébriles d'origine externe.
Actions pharmacologique
- amélioration de la synthèse des protéines, - accélération de la guérison des ulcérations, des blessures et des fractures, - amélioration de la croissance et développement - action hématopoïétique augmentation du taux de globules blancs, d'hémoglobine, - amélioration du péristaltisme intestinal, - amélioration du métabolisme de l'énergie, - augmentation DE la contractibilité du muscle cardiaque et du rythme cardiaque. - action semblable à celle des androgènes, - action diurétique

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
LU JIAO Cornu Cervi cornes ossifiées cervidés
Md : F, R
S : Salé N : tiède
A : 1/ tonifier les Reins et assister le YANG renforcer les tendons et les os 2/ activer le sang et réduire le gonflement
I : 1/ déficience YANG des Reins avec crainte du Froid membres froid, spermatorrhée sans rêve impuissance, faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux métrorragie 2/ douleurs des tendons et des OS douleur dorso-lombaire, douleur par stase de XUE, blessures traumatiques - abcès du sein, ulcérations et inflammations cutanées YIN avec toxine, gonflement et douleur par froid déficience
P : 5 - 10g
C.I. : déficience de YIN avec excès de Feu

Tonfier ou Soutenir le Yang
LU JIAO JIAO Colla Cornu Cervi gelée solide de cornes cerf adulte
Md : F, R
S : doux, Salé N : tiède
A : - tiédir et tonifier le Foie et les Reins - tonifier le YANG rénal - enrichir le JING et nourrir le sang - arrêter le sang.
I : - Déficience YANG des Reins, déficience du JING et du XUE et Froid déficience avec gingivorragie, hémoptysie, épistaxis
P : 5 - 10g
C.I. : déficience de YIN et excès de YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
LU JIAO SHUANG Colla Cornu Degelatinatum gelée obtenu à partir résidu de LU JIAO JIAO
Md : F, R
S : Salé N : tiède
A : 1/ tonifier les Reins et assister le Yang conserver le JING 2/ arrêter le sang et favoriser la cicatrisation des inflammations cutanées
I : 1/ vomissement, peu appetit, selles pâteuses par défi du Yang de la Rate et de l'estomac - leucorrhée, métrorragies, froid déficience utérus - frigidité, spermatorrhée, incontinence douleur et endolorissement des lombes et des genoux par déficience du Yang des reins 2/ hémorragie par lésion externe, blessure traumatiques, retard de cicatrisation furoncles, et abcès ne guérissant pas, ulcères chronique
P : 10 - 15g
C.I. : excès de feu par déficience de YIN

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonifier ou Soutenir le Yang
* ROU CONG RONG
Herba Cistanchis ou Cistanches tiges écailleuses lavées séchées au soleil
Md :R, G.I.
S : Doux, Salé N : tiède
A : 1/ tonifier les Reins et assister le YANG enrichir le JING et le SANG 2/ humecter les intestins et désobstruer selles
I : 1/ déficience YANG des Reins avec impuissance émissions nocturnes, éjaculation précoce, pollakiurie, douleur et froid aux lombes et aux genoux, faiblesse des tendons et os stérilité féminine utérus froid - déficience des Reins, déficience JING et déficience du YANG des Reins avec impuissance éjaculation précoce, spermatorrhée - déficience du XUE et du JING et stérilité féminine - déficience Reins avec douleur froide des lombes et des genoux, manque de force des tendons muscles et des os - déficience du JING et XUE, faiblesse de force B.O., surdité

Tonifier ou Soutenir le Yang
* ROU CONG RONG
Herba Cistanchis ou Cistanches tiges écailleuses lavées séchées au soleil
Md :R, G.I.
S : Doux, Salé N : tiède
I : suite 2/ constipation chronique par sécheresse de l'intestin et par déficience des L.O. chez personnes affaiblies, âgées, convalescentes - constipation par déficience de XUE et consommation des L.O., constipation après la grossesse
P : 10 - 20g
C.I. : - déficience de YIN et excès de feu - selles molles, diarrhée, dysenterie par déficience de la Rate - constipation par chaleur plénitude
Actions pharmacologique
- action hypotensive - augmentation de la sécrétion salivaire

Tonifier ou Soutenir le Yang
* SUO YANG
Herba Cynomorii tiges débarassées des fleurs, séchées au soleil
Md : F, R, G.I.,
S : Doux N : tiède
A : 1/ tonifier les reins et assister le Yang enrichir le Jing et le Sang 2/ humecter les intestins et désobstruer les selles
I : 1/ déficience JING et XUE et déf REINS avec impuissance, émissions nocturnes, stérilité - syndromes WEI (flaccidité) des lombes et genoux, faiblesse des lombes et genoux, manque force tendons et os, fatigabilité des tendons, difficulté à la marche par déficience de YIN du Foie et des Reins et défécience XUE et du JING 2/ constipation de longue durée par sécheresse de l'intestin et déficience des L.O. et du XUE chez personnes âgées et les malades
P : 10 - 15g
C.I. : - déficience du YIN avec excès de YANG ou Feu - diarrhée par déficience de la Rate - constipation par chaleur plénitude
Actions pharmacologique
- augmentation de la circulation coronarienne et de la contractibilité du myocarde

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
* BA JI TIAN
Radix Morindae Officinalis
racine lavée débarrassée radicules, séchée soleil
Md : R et F, ou R
S : Piquant, Doux N : tiède
A :
1/ tonifier les reins et Assister le YANG tiédir les Reins
2/ expulser le vent et chasser l'humidité expulser et chasser le froid humidité renforcer les tendons et les os
I :
1/ frigidité, impuissance, éjaculation précoce pollakiurie, énurésie, incontinence d'urine par défiance du YANG des Reins, règles irrégulières stérilité par froid de l'utérus, douleurs froides à l'abdomen inférieur, froid défiance du réchauffeur inférieur
2/ défiance du YANG des Reins associé au vent humidité ou au froid humidité avec faiblesse et endolorissement aux lombes et aux genoux, ou manque de force musculaire
P : 10 - 15g
C.I. :
- excès de feu et défiance de YIN avec sécheresse de la langue et de la bouche, constipation, selles, dysurie - humidité chaleur

Tonfier ou Soutenir le Yang
HUANG GOU SHEN
Testis et Penis Canis Familiaris
pénis testicules du chien séchés à l'ombre chaleur
Md : R
S : Salé N : tiède
A :
1/ tonifier les Reins et Renforcer le YANG
2/ tonifier et enrichir le JING et la moelle
I :
1/ défiance du YANG des Reins avec impuissance émissions nocturnes, sensation de froid aux organes génitaux, crainte du froid, membres froids, douleur et fatigue lombaire, lassitude, pollakiurie
2/ affaiblissement du JING des Reins et insuffisance des moelles avec affaiblissement physique, flaccidité et faiblesse des lombes et des genoux
P : 1,5 3g
C.I. :
- chaleur interne - excès de feu

Tonfier ou Soutenir le Yang
HAI MA
Hippocampus
corps entier débarassé de sa 1er carapasse,
Md : R, F,
S : Doux N : tiède
A :
1/ tonifier les Reins et renforcer le YANG
2/ activer le sang et éliminer le stase dispenser la nouure et réduire le gonflement
I :
1/ défiance du YANG des Reins avec endolorissement des lombes et des genoux impuissance, énurésie, stérilité, dyspnée
2/ traumatisme
- masses abdominales
- tuméfaction de longue durée
- tumeur
- furoncles, abcès, inflammations cutanées plaie
- traumatisme, blessures
P : 3 - 9g
C.I. :
- grossesse
Action Pharmacologique
- action sur les glandes sexuelles en prolongeant les règles et en augmentant le poids de l'ovaire

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
YANG QI SHI Actinolithum minéral lavé, débarrassé de ses impuretés
Md : R
S : Salé N : tiède
A : - tiédir les Reins et Renforcer le YANG
I : - impuissance, émissions nocturnes, déficience de YANG des Reins, froid par déficience du réchauffeur inférieur (utérus) - impuissance, éjaculation précoce, stérilité par froid de l'utérus - stérilité par froid de l'utérus - syndrome BI froid des lombes et des genoux
P : 3 - 6g
C.I. : - déficience du YIN et excès de feu

Tonfier ou Soutenir le Yang
* SHE CHUANG ZI Fructus Cnidii fruit mûr nettoyé par criblage, séché au soleil
Md : R - Rate
S : Piquant, amer / légèrement toxique N : tiède
A : 1/ tiédir les Reins et renforcer le YANG 2/ disperser le froid, expulser le vent, assécher humidité 3/ usage externe : éliminer les parasites, arrêter le prurit et assécher l'humidité
I : 1/ impuissance, stérilité chez femme avec froid de l'utérus, énurésie, pollakiurie par déficience du YANG des Reins 2/ leucorrhées par froid humidité - douleur lombaires, syndrome BI par humidité ou vent humidité 3/ prurit des organes génitaux par humidité eczéma avec prurit, eczéma du scrotum ulcères suppuratifs, mycoses, parasites, gale - eczéma avec prurit - prurit vulvaire - trichomonas vaginalis et autres parasites vaginaux - stérilité féminine
P : 3 - 10g
C.I. : - humidité chaleur au réchauffeur inférieur - déficience de YIN et excès de feu
Action Pharmacologique
- action similaire à celle des hormones sexuelles de son extrait alcoolique

Tonfier ou Soutenir le Yang
* XIAN MAO Rhizoma Curculiginis rhizome débarrassé racines fibreuses, séché soleil
Md : R - F
S : Piquant, N : Chaud, tiède
A : 1/ tiédir les Reins et Renforcer le YANG 2/ tiédir et renforcer le YANG de la Rate 3/ expulser le froid et chasser l'humidité renforcer les tendons et les os
I : 1/ déficience YANG des Reins avec impuissance problème de sperme 2/ déficience du YANG de la RATE ou déficience du YANG Rate et des REINS avec douleur froide abdomen et épigastre, peu appétit 3/ déficience YANG des REINS et douleur Froide aux lombes et genoux, manque de force des 4 membres froid humidité avec syndrome BI ou spasmes musculaires affaiblissement des tendons et des os 4/ HTA au cours de la ménopause
P : 3 - 10g
C.I. : - déficience de YIN et excès de feu
Action Pharmacologique
- renforcement réaction de l'hypophyse

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
* YIN YANG HUO= XIAN LING PI
Herba Epidemii
partie aérienne plante, déparas. tige séchée ombre
Md : R - F
S : Piquant, Doux N : Tiède
A :
1/ tonifier les Reins et renforcer le YANG tiédir les Reins
2/ expulser le vent et chasser l'humidité expulser et chasser le froid et l'humidité renforcer les tendons et les os
3/ arrêter la toux et la dyspnée
I :
1/ déficience YANG des Reins avec douleur et faiblesse des lombes et des genoux, impuissance, éjaculation précoce, spermatorrhée, pollakiurie, incontinence urinaire, énurésie, stérilité féminine
2/ Engourdissement des mains et des pieds, des 4 membres et du corps, paralysie des membres inférieurs, manque de force des tendons et des os, hémiparésie, spasmes musculaires des membres, douleur froide aux lombes et aux genoux, faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, syndrome BI de longue durée par vent froid humidité: - poliomyélite, séquelles de poliomyélite
3/ toux et dyspnée par déficience du Yang et des reins
4/ HTA pendant la ménopause

Tonfier ou Soutenir le Yang
* YIN YANG HUO= XIAN LING PI
Herba Epidemii
partie aérienne plante, déparas. tige séchée ombre
Md : R - F
S : Piquant, Doux N : Tiède
I : suite
5/ maladies cardiaques coronariennes, neurasthénie
P : 10 - 15g
C.I. :
- déficience de YIN et excès de feu : produit asséchant (ZAO) pouvant léser le YIN. - YANG suffisant
Action Pharmacologique
- dilatation des artères coronariennes, - augmentation de la circulation coronarienne, - diminution de la pression sanguine, - action hypoglycémiant, - action semblable à celle des androgènes, - fortification des fonctions cortico-surrénales, - augmentation du poids de la prostate et de la vésicule séminale chez la souris, - régularisation des fonctions immunitaires, - inhibition des bactéries et des virus, - augmentation du taux de lymphocytes, - stimulation de la sécrétion de sperme (feuilles et racines surtout).

Tonfier ou Soutenir le Yang
* HU LU BA
Semen Trigonellae
plante séchée, battue pour extraire graine
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
A :
1/ tiédir les Reins et renforcer le YANG
2/ expulser et chasser le froid et l'humidité - arrêter la douleur
I :
1/ Froid déficience des Reins et affaiblissement du feu du MING MEN avec impuissance, émissions nocturnes, plénitude, douleur : et distension de l'abdomen et des hypocondres
2/ Froid humidité avec flaccidité des membres inférieurs, bérébéri, manque de force et douleur froide aux cuisses, aux genoux et aux pieds, douleur froide et gonfle des pieds:
- Froid déficience des Reins avec douleurs des testicules irradiant à l'abdomen inférieur, douleur de l'abdomen inférieur irradiant aux testicules, hernie et atteinte des organes sexuels externes à cause du froid
P : 3 - 10g
C.I. :
- déficience du YIN et excès de feu, - humidité chaleur.

Tonfier ou Soutenir le Yang
*GU SUI BU
Rhizoma Cibotii rhizome chauffé dans sable réduit poudre
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
A : 1/ le tonifier les Reins, consolider les dents et arrêter la douleur 2/ activer le sang et arrêter le sang favoriser la cicatrisation des tendons rompus et des os fracturés et traiter les blessures traumatismes
I : 1/ Déficiency des Reins avec douleurs dentaires, B.O., hypoacousie, surdité: - Déficiency des Reins avec douleur chronique aux lombes et jambes, faiblesse des jambes - Déficiency des Reins avec déchaussement des dents 2/ Traumatismes, blessures par arme blanche, fractures osseuses, ruptures tendineuses, entorses avec stase de sang, gonflement et douleur: 3/ Alopécie, calvitie - mycose 4/ B.O., surdité, traitement et prévention de l'empoisonnement à la streptomycine et à la kanamycine avec céphalée, vertiges, engourdissement de la langue et des lèvres:
P : 10 - 20g

Tonfier ou Soutenir le Yang
*GU SUI BU
Rhizoma Cibotii rhizome chauffé dans sable réduit poudre
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
C.I. : - déficiency du YIN et feu chaleur, - absence de signe de stase de sang.
Action Pharmacologique
- diminution de la toxicité de la kanamycine chez les cochons d'Inde, - diminution du taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang, - inhibition de la formation de plaque d'artériosclérose dans les vaisseaux

Tonifier ou Soutenir le Yang
* DU ZHONG
Cortex Eucommiae écorce tronc , sécher, au soleil
Md : R - F
S :doux N : Tiède
A : 1/ tonifier le Foie et les Reins - renforcer les tendons et les os (QIANG JIN GU), 2/ apaiser le fœtus 3/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG - faire descendre la pression sanguine
I : 1/ Déficience du Foie et des Reins avec douleur et endolorissement des lombes et des genoux, manque de force des muscles et des tendons, impuissance, pollakiurie - Déficience du Foie et des Reins avec douleur et courbatures aux lombes et aux genoux, manque de force des jambes et des genoux, syndrome WEI, poliomyélite: - Froid déficience des Reins et du Foie avec impuissance, pollakiurie: - Douleur des lombes par froid humidité: - Douleur des lombes pendant les règles: 2/ Déficience des Reins et du Foie, manque de fermeté de l'énergie YUAN et agitation du fœtus menace d'avortement, avortements à répétition douleur aux lombes et à l'abdomen inférieur, hémorragie utérine:

Tonifier ou Soutenir le Yang
* DU ZHONG
Cortex Eucommiae écorce tronc , sécher, au soleil
Md : R - F
S :doux N : Tiède
I : suite 3/ Vertiges et étourdissements: - Vertiges et B.O par déficience du Foie et des Reins - HITA avec déficience des Reins: P : 10 - 15 g
C.I. : - déficience de YIN et excès de feu
Action Pharmacologique
- action hypotensive, - action diurétique, - action hypocholestérolémiante, - augmentation de la phagocytose par les monocytes, - relâchement de l'utérus et apaisement de l'esprit par inhibition du système nerveux central.

Tonfier ou Soutenir le Yang
* XU DUAN
Radix Dipsaci racine, séchée à feu doux, séchée soleil
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
A : 1/ tonifier le Foie et les Reins, - renforcer les tendons et les os - activer les LUO et arrêter la douleur 2 / favoriser la cicatrisation des tendons rompus et des os fracturés et traiter les blessures / traumatismes - faire circuler le sang dans les vaisseaux 3/ calmer le fœtus et arrêter le sang . - régulariser le sang des règles, - arrêter les métrorragies
I : 1/ Déficience du Foie et des Reins avec douleur et courbatures des lombes et des genoux, manque de force et faiblesse des jambes, des genoux et des pieds: - Syndrome BI vent froid, douleur et contracture des tendons et des os: 2/ Traumatisme, fractures osseuses, ruptures tendineuses, entorses, blessures à l'arme blanche avec douleur:

Tonfier ou Soutenir le Yang
* XU DUAN
Radix Dipsaci racine, séchée à feu doux, séchée soleil
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
I : suite 3/ Métrorragie (BENG LOU), leucorrhées, saignement utérin pendant la grossesse, agitation du fœtus, menace d'avortement par perturbation de CHONG MAI et REN MAI due à la déficience du Foie et des Reins: - Métrorragies abondantes avec bouche sèche, anxiété, faiblesse des membres, manque d'appétit, amaigrissement: - Déficience du Foie et des Reins et métrorragie, hémorragie utérine, règles abondantes - Agitation du fœtus, hémorragies utérines pendant la grossesse, avortements à répétition: 4/ Abscess du sein: P : 10 - 15g C.I. : ras
Action pharmacologique
- inhibition de la croissance du pneumocoque, - contre-balance la déficience de vitamine E.

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
<p>* GOU JI</p> <p>Rhizoma Cibotii rhizome séché sable chaud, séché soleil</p>
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
<p>A :</p> <p>1/ tonifier le Foie et les Reins, - renforcer les tendons et les os - renforcer la colonne lombaire et les genoux, 2/ expulser le vent et l'humidité .</p>
<p>I :</p> <p>1/ Défiance du Foie et des Reins avec douleur des lombes, raideur de la colonne vertébrale, difficulté à tourner le corps, douleur aux genoux, faiblesse des muscles et des os, incontinence urinaire, leucorrhées anormales: - Défiance du Foie et des Reins avec faiblesse, douleur et courbatures de la colonne lombaire, raideur de la colonne lombaire, faiblesse des membres inférieurs (pieds, jambes, genoux): - Douleur aux lombes et incontinence urinaire: - Défiance des Reins, froid défiance CHONG et de REN MAI avec leucorrhées, inconti urinaire</p> <p>2/ Défiance du Foie et des Reins associée une attaque de vent humidité douleur d'obstruction (BI TONG) par vent humidité, avec douleur et endolorissement des lombes et des genoux, atteinte motrice, raideur du rachis, impossibilité de se baisser difficulté d'extension et de flexion - Syndromes BI par vent humidité froid avec douleur des lombes et arthralgie des membres inférieurs:</p>

Tonfier ou Soutenir le Yang
<p>* GOU JI</p> <p>Rhizoma Cibotii rhizome séché sable chaud, séché soleil</p>
Md : R - F
S : Amer N : Tiède
<p>I : suite</p> <p>3/ Traumatisme avec hémorragie : utilisation des poils de la partie supérieure de la racine.</p>
P : 10 - 15 g
<p>C.I. :</p> <p>- défiance des Reins et chaleur avec dysurie, mictions douloureuses, urines peu abondantes de couleur jaune rouge, bouche sèche et amère, langue sèche.</p>

Tonfier ou Soutenir le Yang
<p>JIU ZI = JIU CAI ZI</p> <p>Semen Allii Tuberosi graines séchées soleil</p>
Md : R - F
S : piquant, doux N : Tiède
<p>A :</p> <p>1/ tiédir les Reins et renforcer le YANG , - tonifier le Foie et les Reins - réchauffer les lombes et les genoux, 2/ contenir / consolider le JING</p>
<p>1/ Impuissance, douleur froide et courbatures des lombes et des genoux par défiance du YANG des Reins ou par défiance du Foie et des Reins:</p> <p>2/ Manque de fermeté des Reins avec émissions nocturnes, pollakiurie, leucorrhées excessives: - Leucorrhées blanchâtres et abondantes:</p>
P : 3 - 10g
<p>C.I. :</p> <p>- défiance de YIN et excès de feu</p>

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonfier ou Soutenir le Yang
* YI ZHI REN
Fructus Alpiniae Oxyphyllae fruit mûr, séché soleil
Md : Rte - R
S : Piquant N : Tiède
A : 1/ tiédir la Rate, ouvrir l'Estomac et diminuer la sécrétion de salive (absorber la salive) - tiédir la Rate et arrêter la diarrhée 2/ tiédir les Reins, contenir / consolider le JING et contrôler les urines
I : 1/ Froid déficience de la Rate qui ne peut contrôler la salive avec salivation excessive et incontrôlée, salivation infantile, inappétence: - Froid déficience de la Rate et des Reins avec douleur et froid à l'abdomen, diarrhée, vomissements 2/ Déficience des Reins et émissions nocturnes, énurésie, pollakiurie et urines troubles: - Déficience des Reins avec émissions nocturnes, éjaculation précoce: - Froid déficience des Reins avec pollakiurie, énurésie:
P : 3 - 6g
C.I. : - déficience du YIN et excès de feu produit tiède et asséchant feu, - humidité chaleur, - émissions nocturnes, pollakiurie et métrorragie par chaleur

Tonfier ou Soutenir le Yang
* BU GU ZHI
Fructus Psoraleae graines mûres, netoyées séchées soleil
Md : Rte - R
S : Piquant, amer N : Tiède
A : 1/ tonifier les Reins et renforcer le YANG 2/ contenir consolider le JING et contrôler urines 3/ favoriser la fonction de réception des Reins et calmer la dyspnée 4/ tiédir la Rate et arrêter la diarrhée
I : 1/ Déficience des Reins avec impuissance: - Déficience des Reins avec douleur et froid aux lombes, faiblesse et endolorissement des membres, manque de force et courbatures des membres: 2/ Déficience des Reins avec énurésie et émissions nocturnes: - Déficience des Reins avec spermatorrhée, émissions nocturnes: - Froid déficience des Reins avec énurésie, pollakiurie: - Déficience des Reins avec incontinence urinaire nocturne des enfants: 3/ Froid déficience avec toux et dyspnée: - Déficience des Reins avec souffle court et dyspnée aggravés au mouvement: 4/ Déficience du YANG de la Rate et des Reins avec diarrhée chronique, diarrhée de l'aube (WU GENG = 5e veille), borborygmes, douleur abdominale améliorée après diarrhée:

Tonfier ou Soutenir le Yang
* BU GU ZHI
Fructus Psoraleae graines mûres, netoyées séchées soleil
Md : Rte - R
S : Piquant, amer N : Tiède
I : suite 5/ Vitiligo, alopecie, psoriasis: 6/ Leucocytopenie.
P : 5 - 10g
C.I. : - déficience de YIN et excès de feu : produit tiède et asséchant pouvant léser le YIN et favo le feu, - constipation et selles sèches.
action Pharmacologique
- action dilatatrice significative des artères coronariennes de l'un de ses composants, - action sédatif, - augmentation de la phagocytose des macrophages, - renforcement des fonctions immunitaires, - action antispasmodique, - action similaire aux hormones sexuelles féminines, - action bactéricide, - favorise la formation de cellules pigmentaires de la peau

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonifier ou Soutenir le Yang
* TU SI ZI
Semen Cuscutae graines mûres séchées soleil
Md : F - R
S : Piquant, doux N : Neutre
A : 1/ tonifier les Reins et enrichir le JING, - contenir / consolider le JING et contrôler urines - tonifier le YANG et enrichir le YIN 2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux 3/ tonifier la Rate et arrêter la diarrhée 4/ apaiser le foetus
I : 1/ Déficience du YANG des Reins ou du JING des Reins, déficience des Reins avec douleurs et endolorissement des lombes et des genoux, impuissance, spermatorrhée, émissions nocturnes, énurésie, pollakiurie, leucorrhées, B.O., surdité, vertiges: - Impuissance, émissions nocturnes, éjaculation précoce, pollakiurie, douleur aux lombes, leucorrhées: - émissions nocturnes, mictions qui ne s'arrêtent pas, leucorrhées: - Mictions incontrôlées, incontinence d'urines - Leucorrhées: - Impuissance: - Déficience des Reins avec douleur et endolorissement des lombes et des genoux: - Déficience de YIN des Reins:

Tonifier ou Soutenir le Yang
* TU SI ZI
Semen Cuscutae graines mûres séchées soleil
Md : F - R
S : Piquant, doux N : Neutre
I : suite 2/ Déficience du Foie et des Reins avec baisse de la vision, vision trouble et éblouissements: 3/ Déficience de la Rate et des Reins avec anorexie, selles molles, diarrhée: 4/ Manque de fermeté de l'énergie YUAN du foetus, déficience du Foie et des Reins avec hémorragie pendant la grossesse, menace d'avortement, avortements habituels: 5/ XIAO ME par déficience de YIN: 6/ HTA, anémie aplastique ou aplasique 7/ Vitiligo: P : 10 - 15g
action pharmacologique
- action cardiotonique, - diminution de la pression sanguine, - inhibition des bactéries, - stimulation de l'utérus, - augment des fonctions métaboliques du corps

Tonifier ou Soutenir le Yang
* SHA YUAN ZI
Semen Astragali Complanati graines mûres, séchées soleil
Md : F - R
S : Doux N : Tiède
A : 1/ tonifier les Reins, contenir / consolider le JING et contrôler les urines 2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux
I : 1/ Déficience des Reins et émissions nocturnes, éjaculation précoce, incontinence d'urine, douleur et endolorissement des lombes et des genoux: - Déficience des Reins avec émissions nocturnes B.O., vertiges, douleur et endolorissement des lombes et des genoux: - Déficience des Reins avec douleurs lombaires: - Déficience des Reins et manque de fermeté de porte du JING (JING GUAN) avec émissions nocturnes, spermatorrhée, éjaculation précoce, pollakiurie, incontinence urinaire, leucorrhées: 2/ Baisse de la vision - Déficience du Foie et des Reins avec vertiges, éblouissements, vision trouble: P : 10 - 20g
C.I. : - déficience du YIN et excès de feu, - dysurie

Produits pour Tonifier : le YANG

Tonifier ou Soutenir le Yang
* DONG CHONG XIA CAO Cordyceps chenille et champignon partiellement séché soleil
Md : R, P
S : Doux N : tiède
A : - tonifier et enrichir le Poumon et les Reins - favoriser la réception du QI et apaiser la dyspnée - arrêter le sang (le saignement) et transfo le TAN
I : 1/ Déficience des Reins, déficience du YANG des Reins avec impuissance, émissions nocturnes, douleur et courbatures des lombes et des genoux: 2/ Déficience du Poumon, déficience du Poumon et des Reins avec toux, dyspnée, souffle court, toux de consommation avec expectoration mêlée de sang: - Déficience du YIN Poumon et toux chronique, dyspnée, ou toux de consommation avec expectorations sanguinolentes, douleur au thorax, transpirations nocturnes: 3/ Affaiblissement général avec transpiration spontanée et crainte du froid, après une longue maladie, pendant la convalescence ou chez les personnes âgées, toux sanguinolente;
P : 5 - 10g
C.I. - syndromes BIAO, - toux par vent froid.

Tonifier ou Soutenir le Yang
* GE JIE Gecko viscères et yeux animal
Md : R, P
S : Salé N : Neutre
A : 1/ tonifier le Poumon et les Reins - favoriser la réception du QI, apaiser la dyspnée et arrêter la toux 2/ tonifier les Reins et assister le YANG - enrichir le JING et le sang
I : 1/ Déficience du Poumon et des Reins avec dyspnée et toux, déficience des Reins et non réception du QI par les Reins avec dyspnée et asthme, déficience du Poumon avec toux, maladie de consommation avec toux et dyspnée: - Emphysème pulmonaire, asthme bronchique, tuberculose pulmonaire. 2/ Déficience des Reins, déficience du YANG des Reins et faiblesse du JING et du sang avec impuissance, émissions nocturnes, pollakiurie: 3/ MAO KE.
P : 3 - 6g
C.I. - toux et dyspnée par vent froid, - toux et dyspnée par chaleur plénitude.

Tonifier ou Soutenir le Yang
* ZI HE CHE Placenta Hominis placenta humain frais femme bonne santé
Md : P, F
S : doux N : Tiède
A : 1/ tonifier les Reins et enrichir le JING 2/ tonifier l'énergie et enrichir le sang 3/ tonifier le Poumon, arrêter la toux et apaiser la dyspnée
I : 1/ Déficience du Foie et des Reins, déficience de sang et de JING, affaiblissement général après maladie, atteinte interne par surmenage, avec impuissance, émissions nocturnes, fièvre en marée, transpirations nocturnes, vertiges, B.O 2/ Déficience de sang et d'énergie avec amaigrissement fatigue manque de force teint jaune flétri hypogalactie après accouchement - Epilepsie chronique par déficience d'énergie et de sang. 3/ Déficience du Poumon et des Reins associée une déficience du YIN et à une chaleur interne avec dyspnée, toux, hémoptysie: - Faiblesse générale, asthénie, toux, dyspnée par déficience du Poumon: 4/ Prévention de l'hépatite. P : 1,5g - 3g
C.I. - déficience du YIN et excès de feu

Tonfier ou Soutenir le Yang
QI DAI Cordon ombilical cordon ombilical frais, vin riz, sécher le tout
Md : R, P
S :Doux, Salé N : tiède
A : 1/ tonifier les Reins et apaiser la dyspnée - favoriser la fonction de réception du Qi 2/ restreindre la transpiration
I : 1/ Déficience des Reins avec dyspnée, toux dans les maladies de consommation. 2/ Transpirations nocturnes.
P : 1 - 2 morceaux - 1,5 - 3g
C.I. : RAS

Tonfier ou Soutenir le Yang
* HU TAO ROU= HE TAO REN Semen Juglandis Regiae fruit mûr, séché au soleil
Md : R, P, G.I.
S :Doux N : tiède
A : 1/ tonifier les Reins - renforcer les lombes et les genoux 2/ tonifier le Poumon et les Reins et apaiser la dyspnée et la toux 3/ humecter l'Intestin et désobstruer les selles.
I : 1/ Déficience des Reins et douleur et courbatures des lombes et des genoux, manque de force et faiblesse des membres inférieurs (jambes, genoux), impossibilité de se pencher, difficulté à rester assis: 2/ Déficience du Poumon et des Reins et froid déficience avec dyspnée et toux: 3/ Constipation par sécheresse des Intestins, constipation des personnes âgées et après longue maladie avec déficience du sang et des L.O.: 4/ Calcul urinaire avec douleurs lombaires
P : 10 - 30g
C.I. : - déficience de YIN avec excès de feu, - toux par TAN chaleur, - diarrhée, selles molles.