

# Produits pour Tonifier : le sang (BU XUE YAO)

Cœur Foie - Yin

[Sommaire](#)

## Produits pour tonifier le sang (BU XUE YAO):

		Sang réguler règles	Nourrir Yin	Tonifier Foie & Reins	Tonifier Cœur & Rate	
* DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	●				1
* BAI SHAO YAO	Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	●				2
* E JIAO = A JIAO	Colla Coru Asini - Gélatine de peau d'âne	●	●			3
* SHU DI HUANG	Radix Rehmanniae Praeparatae	●	●	●		4
* HE SHOU WU	Radix Polygoni Multiflori			●		5
* LONG YAN ROU	Arillus Longan				●	6
GOU QI ZI	Fructus Lycii					
JI XUE TENG	Caulis Milletiae					
SANG SHEN (ZI)	Fructus Mori					
ZI HE CHE	Placenta Hominis					
CHU SHI ZI	Fructus Broussonetiae - Mûrier			●		7

# Produits pour Tonifier : le sang (BU XUE YAO)

## Cœur Foie - Yin

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Nature</b>
Tiède - euse, grasse, humectante

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Saveur</b>
douce,

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Méridiens</b>
Foie
Cœur
Rate

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Actions / Fonctions</b>
- tonifier le Sang, le plus souvent cœur et Foie
- tonifier le YIN pour certains produits

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Indications</b>
- syndromes de déficience de sang (cœur - foie)
- syndromes de déficience de YIN certains prod

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Actions pharmacologiques</b>
RAS

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Associations avec autres produits</b>
Déf XUE + Def QI = pd tonifiant QI
Déf XUE + Déf YIN = pd tonifiant YIN
Déf XUE + Déf Rate + Esto + humidité Rate
=produit qui facilitent digestion

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Précautions / Contre-Indications</b>
- blocage d'humidité trouble Rate et Estomac
accumulation de TAN sur réchauffeur Moyen
avec distension et plénitude abdominale, peu
d'appétit, selles molles

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Tonifier XUE et réguler les règles</b>
<a href="#">DANG GUI</a>
<a href="#">BAI SHAO</a>
<a href="#">E JIAO</a>
<a href="#">SHU DI HUANG</a>

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Nourrir le YIN</b>
<a href="#">E JIAO</a>
<a href="#">SHU DI HUANG</a>

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Tonifier Foie et Reins</b>
<a href="#">SHU DI HUANG</a>
<a href="#">HE SHOU WU</a>

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Tonifier Cœur Rate</b>
<a href="#">LONG YAN ROU</a>

<b>Produits pour tonifier le sang</b>
<b>Tonifier Reins, renforcer Tendons et OS</b>
<a href="#">CHU SHI ZI</a>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* DANG GUI</b>  <b>Radix Angelicae Sinensis</b>                  petit fagots séchées feu doux vapeurs soufre</p>
Md : F,C, Rte
S : Doux, N : tiède
<p><b>A:</b>                  1/ tonifier le sang ,                  2/ régulariser les règles,                  3/ activer le sang et arrêter la douleur,                  4/ humecter les Intestins et désobstruer selles.</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome de déficience du sang avec teint jaune flétri, langue et lèvres pâles, vertiges, éblouissements, palpitations, ongles pâles, pouls fin                  - Syndrome de déficience d'énergie et de sang:                  2/ Troubles gynécologiques (règles irrégulières, règles abondantes, métrorragie, aménorrhée, dysménorrhée,                  - par déficience de sang:                  - par stase de sang:                  - par stagnation de l'énergie du Foie et stase de sang                  - par froid déficience:                  - par chaleur du sang:                  - Règles irrégulières:                  - Dysménorrhée:                  - Douleur abdominale et accumulation de sang après accouchement:</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* DANG GUI</b>  <b>Radix Angelicae Sinensis</b>                  petit fagots séchées feu doux vapeurs soufre</p>
Md : F,C, Rte
S : Doux, N : tiède
<p><b>I : suite</b>                  3/ Différentes sortes de douleurs, abcès, ulcères, furoncles, anthrax et autres inflammations cutanées                  - Céphalée, douleur thoracique et abdominale, engourdissement, syndrome BI avec douleur des membres par stase de sang, syndrome BI avec douleur par vent humidité:                  - Douleurs abdominales par froid déficience et déficience de sang:                  - Douleur abdominale du post-partum:                  - Douleurs du corps et des membres par stase de sang:                  - Syndrome BI avec douleur des articulations par vent humidité, douleurs aux épaules et aux bras par vent humidité, engourdissement musculaire et cutané:                  - Douleur tendineuse et osseuse:                  - Engourdissement des membres et du corps:                  - Blessure traumatique avec douleur, ecchymose, contusions:                  - Stade initial des abcès et des inflammations cutanées avec rougeur, douleur et gonflement, mais pus pas encore formé:                  - Stade moyen avec pus formé, sans ouverture:</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* DANG GUI</b>  <b>Radix Angelicae Sinensis</b>                  petit fagots séchées feu doux vapeurs soufre</p>
Md : F,C, Rte
S : Doux, N : tiède
<p><b>I : suite</b>                  - Guérison lente après ouverture par déficience de l'énergie et du sang:                  4/ Constipation par déficience du sang et sécheresse de l'Intestin chez les malades chroniques, affaiblies, les personnes âgées, les femmes après accouchement:                  5/ Artériosclérose cérébrale, maladies cardiaques coronariennes, poitrine, arythmie, coeur pulmonaire, thrombo-angéite oblitérante,                  P : 5 - 15g                  C.I. :                  - excès d'humidité avec plénitude dans le Réchauffeur Moyen,                  - déficience de la Rate,                  - selles molles, diarrhée.</p>
<b>Action Pharmacologique</b>
<p>- dilatation des artères coronariennes,                  - augmentation de la circulation coronarienne,                  - diminution de la consommation en oxygène,                  - traitement de l'ischémie du myocarde                  - action sédative,                  - action analgésique,</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* BAI SHAO YAO</b>  <b>Radix Paeoniae Alba</b>                  racines nettoyées, eau bouillante, séchées soleil</p>
Md : F, Rte
S : Amer, acide N : Froid
<p><b>A :</b>                  1/ nourrir le sang et régulariser les règles                  2/ raffermir le YIN et arrêter la transpiration                  3/ assouplir le Foie, arrêter la douleur et atténuer les spasmes                  4/ apaiser et faire descendre le YANG du Foie.</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Déficience de sang avec teint jaune flétri, vertiges, règles peu abondantes, aménorrhée, règles irrégulières, dysménorrhée, métrorragie:                  - Règles irrégulières, dysménorrhée, métrorragie par déficience du sang et du YIN:                  - Dysménorrhée:                  - Métrorragie:                  2/ Rhume par attaque externe de vent froid avec transpiration spontanée, crainte du vent                  - Déficience de YIN et flottement en surface du YANG avec transpirations nocturnes:                  3/ Douleur au thorax et aux hypocondres par stagnation de l'énergie du Foie avec déficience de sang:                  - Douleurs et spasmes à l'épigastre et à l'abdomen par dysharmonie entre la Rate et le Foie, douleur, contractures et spasmes des membres par déficience du sang:                  - Douleurs abdominales et diarrhée:                  - Douleurs abdominales et ténésme dans la dysenterie:</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* BAI SHAO (YAO)</b>  <b>Radix Paeoniae Alba</b>                  racines nettoyées, eau bouillante, séchées soleil</p>
Md : F, Rte
S : Amer, acide N : Froid
<p><b>I : suite</b>                  4/ Céphalée et vertiges par déficience du YIN du Foie et montée du YANG du Foie:</p>
P : 5 - 10g
<p><b>C.I. :</b>                  - froid déficience (déficience du YANG).                  - Incompatibilité (FAN): LI LU.</p>
<b>Actions Pharmacologique</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- action anti-inflammatoire,</li> <li>- prévention de l'ulcère,</li> <li>- inhibition du système nerveux central,</li> <li>- action anti-spasmodique,</li> <li>- action sédatrice,</li> <li>- action analgésique,</li> <li>- action bactéricide,</li> <li>- diminution momentanée de la pression sanguine,</li> <li>- action. anti-transpiration,</li> <li>- action diurétique.</li> </ul>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* E JIAO = A JIAO</b>  <b>Colla Coru Asini</b>                  gélatine fabriquée à partir peau d'âne</p>
Md : P, F, R
S : Doux N : Neutre
<p><b>A :</b></p> <p>1/ tonifier le sang                  2/ arrêter le sang                  - régulariser les règles et apaiser le fœtus                  3/ nourrir le YIN                  4/ humecter le Poumon</p>
<p><b>I :</b></p> <p>1/ Déficience de sang avec teint jaune flétri, vertiges, palpitations, vision trouble, règles peu abondantes, aménorrhée:                  - Anémie, leucocytopenie.</p> <p>2/ Hématémèse, hémoptysie, épistaxis, gingivorragies, sang dans les selles, hématurie, métrorragie (BENG LOU), règles abondantes, saignement pendant la grossesse:                  - Epistaxis, hématémèse et hémoptysie:                  - Sang dans les selles par déficience du YANG de la Rate et de l'Estomac:                  - Métrorragies, règles abondantes, pertes de sang après l'accouchement, pertes de sang pendant la grossesse, menace dtavortement:                  - Purpura thrombocytopenique par déf de sang.</p> <p>3/ Lésion du YIN parla chaleur, déficience de YIN et excès du feu dans les maladies de la chaleur dysharmonie Reins I Coeur, avec insomnie,</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* E JIAO = A JIAO</b>  <b>Colla Coru Asini</b>                  gélatine fabriquée à partir peau d'âne</p>
Md : P, F, R
S : Doux N : Neutre
<p><b>I : suite</b></p> <p>- Lésion du YIN dans les maladies de la chaleur agitation interne du vent, perte de l'alimentation en sang et en YIN des tendons et des muscles avec irritabilité, insomnie, spasmes et tremblements des mains et des pieds, convulsions des membres:</p> <p>4/ Maladie consomptive avec toux et dyspnée, déficience deYIN du Poumon et excès de feu avec toux sèche, peu d'expectoration, ou expectoration striée de sang, dyspnée:                  - Lésion du YIN du Poumon par la chaleur sécheresse avec toux sèche, absence d'expectoration, dyspnée, sécheresse du nez et de la gorge, soif, agitation:</p>
P : 5 - 10g
<p><b>C.I. :</b></p> <p>- <b>Précautions:</b>                  - produit collant et gras, difficile à digérer: risques de perturbation de la fonction de transformation et de digestion.</p> <p>- <b>Contre-indications:</b>                  - déficience de la Rate et de l'Estomac,                  - anorede, - indigestion,                  - vomissements,- diarrhée, selles molles,                  - stase de sang avec hémorragie</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* E JIAO = A JIAO</b>  <b>Colla Coru Asini</b>                  gélatine fabriquée à partir peau d'âne</p>
Md : P, F, R
S : Doux N : Neutre
<b>Actions Pharmacologique</b>
<p>- augmentation du. taux de globules rouges, d'hémoglobine et de plaquettes sanguines,                  - augmentation de l'absorption et de l'accumulation du calcium dans le corps,                  - équilibrage du calcium dans le corps,                  - augmentation des fonctions immunitaires,                  - augmentation de la pression sanguine.</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* SHU DI HUANG</b>  <b>Radix Rehmanniae Praeparatae</b>                  racine,séchée mélangée à vin jaune, séchée soleil</p>
Md : F, R
S : Doux N : tiède
<p><b>A :</b>                  1/ tonifier le sang                  - régulariser les règles                  2/ nourrir les Reins et tonifier le YIN                  3/ tonifier les Reins, enrichir le JING et enrichir la moelle                  4/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins</p>
<p><b>I :</b>                  1/ Syndrome de déficience de sang (du Coeur et du Foie) avec teint pâle, terne, jaune flétri (WEI HUANG), vertiges, vision trouble, palpitations, insomnie, règles peu abondantes, règles irrégulières, métrorragies:                   2/ Déficience de YIN des Reins et du Foie avec faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, vertiges, éblouissements, vision trouble, B.O., émissions nocturnes, sueur nocturne, XIAO KE, fièvre en marée, sensation de chaleur venant des os (GU ZHENG)                  - Déficience de YIN et excès de feu avec sensation de chaleur venant des os, fièvre en marée, sueur nocturne, chaleur aux 5 coeurs, langue rouge, peu d'enduit, pouls fin et rapide:                  - Déficience du YANG des Reins avec crainte du froid et membres froids:                  - Oedème avec déficience des Reins:</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* SHU DI (HUANG)</b>  <b>Radix Rehmanniae Praeparatae</b>                  racine,séchée mélangée à vin jaune, séchée soleil</p>
Md : F, R
S : Doux N : tiède
<p><b>I : suite</b>                  3/ Déficience de san.g et de JING avec faiblesse et endolorissement des jambes, vertiges, éblouissements, vision trouble, B.O., surdité, baisse blanchiment précoce des cheveux:                  - Déficience du JING des Reins, affaiblissement après maladie, vertiges, B.O., faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, émissions nocturnes:                   4/ Déficience du Foie et des Reins avec vertiges, vision trouble:                   5/ Ostéo-arthrite déformante:                  - HTA, hypercholestérolémie</p>
<b>P :</b> 10 - 30g
<p><b>C.I. :</b>                  - produit gras et collant pouvant entraver digestion le fonctionnement de l'Estomac et engendrer de l'humidité.                  - à prescrire avec des produits qui font circuler l'énergie et qui renforcent la Rate et l'Estomac.                  - déficience de la Rate et production d'humidité avec inappétence, selles molles, diarrhée,                  - accumulation d'humidité,                  - stagnation d'énergie,                  - TAN abondant,                  - plénitude et distension abdo et épigastriques.</p>

<p><b>Produits pour tonifier le sang</b>  <b>* SHU DI (HUANG)</b>  <b>Radix Rehmanniae Praeparatae</b>                  racine,séchée mélangée à vin jaune, séchée soleil</p>
Md : F, R
S : Doux N : tiède
<b>Action Pharmacologique</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- action anti-inflammatoire chez les rats,</li> <li>- action bactéricide,</li> <li>- action semblable à celle hormones sexuelles,</li> <li>- protection du foie,</li> <li>- action diurétique,</li> <li>- action hypotensive,</li> <li>- amélioration syst circulat, action cardiotonique,</li> <li>- diminution glycémie grâce à l'un composants</li> <li>- prévention leucopénie causée chimiothérapie</li> </ul>

## Produits pour Tonifier : le sang

<b>Produits pour tonifier le sang</b> <b>* HE SHOU WU</b> <b>Radix Polygoni Multiflori</b> racine, séchée soleil ou à la chaleur
Md : F, R
S : Amer N : tiède
<b>A :</b> 1/ tonifier et enrichir le JING et le sang 2/ tonifier le Foie et les Reins - noircir la barbe et noircir les cheveux 3/ arrêter la malaria 4/ éliminer la toxine et traiter les inflammations cutanées 5/ humecter l'Intestin et désobstruer les selles
<b>I :</b> 1/ Déficience de sang et de JING avec vertiges, éblouissement, faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, émissions nocturnes, leucorrhées: - Vertiges, éblouissements: - Faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux: - Emissions nocturnes, leucorrhées  2/ Déficience du Foie et des Reins, déficience de sang et de JING avec blanchiment précoce des cheveux et de la barbe, calvitie, vertiges, éblouissements, teint jaune flétri, insomnie, endolorissement et faiblesse des lombes et des genoux, émissions nocturnes: - Déficience du Foie et des Reins, déficience de sang et de YIN avec palpitations, insomnie, vertiges, B.O., vision trouble, endolorissement des lombes et des genoux, métrorragie, leucorrhée, émissions nocturnes:

<b>Produits pour tonifier le sang</b> <b>* (HE) SHOU WU</b> <b>Radix Polygoni Multiflori</b> racine, séchée soleil ou à la chaleur
Md : F, R
S : Amer N : tiède
<b>I : suite</b> - Déficience du YIN du Foie et des Reins et excès du YANG du Foie avec vertiges, vision trouble, engourdissement des membres:  3/ Malaria chronique par déficience d'énergie et de sang:  4/ Abscesses, inflammations cutanées purulentes avec prurit et douleur (par déficience de YIN): - Scrofule: - Gale, mycose, prurit, inflammations cutanées:  5/ Constipation par sécheresse des Intestins et déficience de sang et des LO.: - Constipation des personnes âgées:  6/ Perturbation de la spermatogénèse:  7/ Mala cardiaques coronariennes, hyperlipémie  <b>P : 10 - 30g</b>
<b>C.I.</b> - déficience de Rate avec selles molles, diarrhée, - TAN humidité abondant.
<b>Action pharmacologique</b>
- traitement de l'athérosclérose, - diminution du taux de cholestérol et lipides sang, - action corticosurrénomimétique, - action cardiotonique,

<b>Produits pour tonifier le sang</b> <b>* LONG YAN ROU</b> <b>Arillus Longan</b> fruit mûr séché soleil débarassé écorce et noyau
Md : C, Rte
S : Doux N : tiède
<b>A :</b> 1/ tonifier le Cœur et la Rate - nourrir le sang et calmer le SHEN 2/ enrichir l'énergie et le sang
<b>I :</b> 1/ Déficience du Cœur et de la Rate, déficience de l'énergie et du sang avec palpitations, insomnie, mauvaise mémoire, vertiges, pendant convalescence, après accouchement, après surmenage, après soucis et ruminations excessifs:  - Asthénie mentale par déficience du Cœur et de la Rate, saignement chronique par déficience générale, règles abondantes par déficience du sang, oedème du post-partum, tuberculose pulmonaire, HTA, maladies cardiaques coronariennes  2/ Syndrome de déficience d'énergie et de sang avec affaiblissement corporel, anémie: - Déficience d'énergie et de sang chez personnes âgées, en cours de convalescence et en cas de constitution de déficience:
<b>P : 10 - 15g</b>
<b>C.I.</b> - rétention d'humidité et plénitude du Réchauffeur Moyen, TAN YIN, feu.

<p style="text-align: center;"><b>Produits pour tonifier le sang</b> <b>CHU SHI ZI</b> <b>Fructus Broussonetiae</b> fruit maturité graines séchées soleil</p>
<p>Md : F, R, Rte</p>
<p>S : doux N : Froid</p>
<p><b>A :</b> 1/ tonifier les Reins 2/ renforcer les tendons et les os 3/ nourrir le Foie - clarifier le Foie - 'éclaircir les yeux 4/ favoriser l'élimination des urines</p>
<p><b>I :</b> 1/ Chaleur des os par maladies consomptives.  2/ Faiblesse et endolorissement des lombes et des genoux, faiblesse des jambes, impuissance par déficience du Foie et des Reins  3/ Eblouissements, vision trouble, vertiges par déficience du Foie et des Reins: - Cataracte.  4/ Oedème, dysurie:</p>
<p><b>P :</b> 6 - 15g</p>
<p><b>C.I.</b> - froid déficience de la Rate et de l'Estomac, - diarrhée, selles molles, anorexie.</p>