

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
tiédir et tonifier le YANG des Reins		syndromes de déficience du YANG (des Reins) avec faiblesse,, douleur et courbatures des lombes et des genoux, 4 membres froids, faibles et sans force faiblesse, asthénie mentale, teint pâle, douleur froide et contracture à l'abdomen inférieur dysurie, ou pollakiurie, urines claires, impuissance, éjaculation précoce, XIAO KE, asthénie,	<table border="1"> <tr> <td><b>pouls</b></td> <td>profond et fin ou pouls profond et caché ou pouls profond et ralenti,</td> </tr> <tr> <td><b>langue</b></td> <td>pâle, enduit lingual blanc</td> </tr> </table>	<b>pouls</b>	profond et fin ou pouls profond et caché ou pouls profond et ralenti,	<b>langue</b>	pâle, enduit lingual blanc
<b>pouls</b>	profond et fin ou pouls profond et caché ou pouls profond et ralenti,						
<b>langue</b>	pâle, enduit lingual blanc						

<p><b>* JIN GUI SHEN QI WAN</b> (Ltiède)</p>	<p><b>GAN DI HUANG, SHU DI HUANG, SHAN YAO, SHAN YU ROU, ZE XIE, FU LING, MU DAN PI, GUI ZHI, ROU GUI, PAO FU ZI</b>  <b>tiédir et tonifier le YANG des Reins</b>                      syndrome de déficience du YANG des Reins avec douleur et faiblesse des lombes</p>
<p><b>JI SHENG SHEN QI WAN</b> (Ltiède) : énergie des Reins                      variation * <b>JIN GUI SHEN QI WAN</b></p>	<p>= <b>JIN GUI SHEN QI WAN</b>                      +(CHE QIAN ZI, CHUAN NIU XI)  <b>tiédir et tonifier le YANG des Reins, favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement</b>                      syndrome de déficience du YANG des Reins avec dysurie,</p>
<p><b>SHI BU WAN</b> (Ltiède) pilule aux 10 toniques                      variation * <b>JIN GUI SHEN QI WAN</b></p>	<p>= <b>JIN GUI SHEN QI WAN</b>                      +(WU WEI ZI, LU RONGI)  <b>tiédir et tonifier le YANG des Reins</b>                      syndrome de déficience et d'affaiblissement des Reins avec teint brun / grisâtre,</p>
<p><b>* YOU GUI WAN</b> (Ltiède)                      rein droit</p>	<p><b>SHU DI HUANG, SHAN YAO, SHAN ZHU YU, GOU QI ZI, LU JIAO JIAO, TU SI ZI, DU ZHONG, DANG GUI, ROU GUI, FU ZI</b>  <b>tiédir et tonifier le YANG des Reins, enrichir le JING et tonifier le sang</b>                      syndrome de déficience du YANG des Reins et d'affaiblissement du feu de MING MEN</p>
<p><b>* YOU GUI YIN</b> (chaud)                      rein droit                      vrai froid -fausse chaleur</p>	<p><b>SHU DI HUANG, SHAN YAO, SHAN ZHU YU, GOU QI ZI, DU ZHONG, ROU GUI, FU ZI</b>  <b>tiédir les Reins et enrichir le JING,</b>                      syndrome de déficience du YANG des Reins</p>

## \* JIN GUI SHEN QI WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir et tonifier le YANG des Reins	maladies cardiaques coronariennes, toxémie de la grossesse, néphrite chronique, prostatite, hyperplasie de la prostate, stérilité, aménorrhée, oedème, maladie d'Addison, hypothyroïdie, diabète, bronchite chronique, impuissance, rétention urinaire du post-partum, perturbation du système nerveux végétatif	<b>syndrome de déficience du YANG des Reins avec douleur et faiblesse des lombes</b> et des genoux, faiblesse des membres inférieurs et des pieds, sensation de froid à la partie inférieure du corps, spasmes et contractures à l'abdomen inférieur, dysurie avec douleur de pression à, l'abdomen inférieur, ou urines abondantes, urines abondantes la nuit dans les cas graves, énurésie, impuissance, éjaculation précoce ou oedème, ou bérubéri, flaccidité des membres inférieurs, ou toux et dyspnée par TAN YIN	souffle court, palpitations, ou XIAO KE, pouls profond fin et ralenti ou pouls profond et faible ou pouls déficient faible et profond ténu à la zone CHI langue pâle et enflée enduit lingual blanc, mince et humide

..... Radix Rehmanniae Praeparatae	EMP	<b>GAN DI HUANG</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	<b>24</b>	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
..... Rhizoma Dioscoreae	MIN	<b>SHAN YAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	<b>12</b>	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
..... Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.	MIN	<b>SHAN ZHU YU = SHAN YU ROU</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : légèrement tiède (WEI WEN)	<b>12</b>	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang
..... Rhizoma Alismatis - plante aquatique	ASS	<b>ZE XIE</b>	diuretique excréter humidité	Md : Reins (SHEN), Vessie (PANG GUANG)	S : doux (GAN), fade (DAN)	N : neutre (PING)	<b>9</b>	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité - purger / disperser la chaleur

## suite \* JIN GUI SHEN QI WAN

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	<b>FU LING</b>	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>9</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Cortex Moutan Radicis - Ecorse de Pivoine	ASS	<b>MU DAN PI</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	<b>9</b>	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et dispenser la stase
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	MIN	<b>GUI ZHI</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : Piquant, Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	Dispenser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
Cortex Cinnamomi - cannelle	MIN	<b>ROU GUI</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	<b>3</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ dispenser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	MIN	<b>PAO FU ZI</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piquant (XIN), doux (GAN)	N : chaud (RE), très chaud (DA RE)	<b>3</b>	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ dispenser le froid et arrêter la douleur

## JI SHENG SHEN QI WAN variation \* JIN GUI SHEN QI WAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tiédir et tonifier le YANG des Reins favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement		<b>déficience du YANG des Reins avec dysurie, sensation de lourdeur aux lombes, gonflement des pieds, ou oedème généralisé, etc.</b>	

## JI SHENG SHEN QI WAN

..... =  
Semen Plantaginis Herba Plantaginis

### JIN GUI SHEN QI WAN

.....  
Radix Achyrantis Bidentatae ou  
Radix Cyathulae

<b>CHE QIAN ZI</b>	<span style="color: red;">diuretique chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</span>	Md : Reins (SHEN), Foie (GAN), Poumon (FEI)	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	<b>30</b>	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée '3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux
<b>CHUAN NIU XI</b>	<span style="color: blue;">Activer SANG et Expulser STASE :</span> <span style="color: red;">Activer SANG + Expulser Stase</span>	Md : Foie, Reins	S : Amer (KU), Acide (SUAN)	N : Neutre	<b>15</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas

## SHI BU WAN variation \* JIN GUI SHEN QI WAN

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tiédir et tonifier le YANG des Reins		<b>syndrome de déficience et d'affaiblissement des Reins avec teint brun / grisâtre</b> , gonflement et froid aux pieds, B.O., surdité, amaigrissement des membres et du corps faiblesse des pieds et des genoux, dysurie, douleur aux lombes et aux genou	

## SHI BU WAN

.....	=	<b>JIN GUI SHEN QI WAN</b>					
Fructus Schisandrae		<b>WU WEI ZI</b>	Produits Astringents : <b>toux, diarrhée,</b> <b>sang, jing</b>				
.....	+			Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S : acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
Cornu Cervi Pantotrichum <b>cornes cerf</b> ,		<b>LU RONG</b>	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : F, R	S : Doux, Salé	N : tiède	tonifier Reins assister YANG, enrichir JING sang, renforcer tendons os, régulariser CHONG REN MAI, arrêter sang consolider DAT MAI /leucorrhées, tiédir, tonifier et favoriser l'expulsion du pus
.....							

# Prescriptions Tonifier le YANG

## \* YOU GUI WAN rein droit

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir et tonifier le YANG des Reins enrichir le JING et tonifier le sang	maladies cardiaques coronariennes, toxémie de la grossesse, néphrite chronique, IITA primaire, prostatite, maladie d'Addison (insuffisance surrénale chronique), oedème, bronchite chronique,	<b>syndrome de déficience du YANG des Reins et d'affaiblissement du feu de MING MEN</b> avec asthénie mentale après longue maladie, crainte du froid, membres froids, faiblesse et douleur des lombes et des genoux, ou impuissance et émissions nocturnes, ou impuissance et émissions nocturnes, ou impuissance et stérilité, ou selles molles, voire diarrhée d'aliments non digérés, ou énurésie, oedème des membres inférieurs, etc.	

Radix Rehmanniae Praeparatae	MIN	<b>SHU DI HUANG</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	<b>24</b>	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
Rhizoma Dioscoreae	MIN	<b>SHAN YAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	<b>12</b>	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.	MIN	<b>SHAN ZHU YU = SHAN YU ROU</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : légèrement tiède (WEI WEN)	<b>9</b>	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang
Fructus Lycii	MIN	<b>GOU QI ZI</b>	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	<b>12</b>	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '1 - nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
Colla Cornu Cervi cornes cerf adulte	EMP	<b>LU JIAO JIAO</b>	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : F, R	S : doux, Salé	N : tiède	<b>12</b>	tiédir et tonifier le Foie et les Reins, tonifier le YANG rénal, enrichir le JING et nourrir le sang, arrêter le sang

# Prescriptions Tonifier le YANG

## suite \* YOU GUI WAN rein droit

Semen Cuscutae	MIN	<b>TU SI ZI</b>	<b>Tonfier ou Soutenir le Yang</b>	Md : F - R	S : Piquant, doux	N : Neutre	<b>12</b>	tonifier Reins enrichir JING, contenir consolider JING contrôler urines tonifier YANG enrichir YIN, nourrir le Foie et éclaircir les yeux, tonifier la Rate et arrêter la diarrhée, apaiser le fœtus
Cortex Eucommiae, écorce tronc	ASS	<b>DU ZHONG</b>	<b>Tonfier ou Soutenir le Yang</b>	Md : R - F	S : doux	N : Tiède	<b>12</b>	tonifier Foie et Reins, renforcer tendons et os, apaiser fœtus, apaiser Foie et faire descendre YANG
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	ASS	<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Cortex Cinnamomi - <b>cannelle</b>	EMP	<b>ROU GUI</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	<b>6</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - <b>racine d'aconite</b>	EMP	<b>FU ZI</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : C, R, Rte	S : piquant (XIN), doux (GAN)	N : chaud (RE), très chaud (DA RE)	<b>6</b>	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur

# Prescriptions Tonifier le YANG

## \* YOU GUI YIN rein droit

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir les Reins et enrichir le JING		<b>syndrome de déficience du YANG des Reins avec souffle court, fatigue, asthénie mentale, douleur à l'abdomen, douleur lombes, membres froids, impuissance, émissions nocturnes,</b>	
maladie d'Addison, maladie de Sheehan, hypothyroïdie, neurasthénie, etc.		pouls langue	profond et fin pâle, enduit lingual blanc
		syndrome d'excès de YIN (dans le LI) qui repousse le YANG (à l'extérieur) et de vrai froid et pseudo-chaueur	

Radix Rehmanniae Praeparatae	MIN	<b>SHU DI HUANG</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	6	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
Rhizoma Dioscoreae	MIN	<b>SHAN YAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, P, R	S : Doux	N : Neutre	6	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.	MIN	<b>SHAN ZHU YU = SHAN YU ROU</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN)	S : acide (SUAN), (ou acide, astringent)	N : légèrement tiède (WEI WEN)	3	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang
Fructus Lycii	MIN	<b>GOU QI ZI</b>	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F, R - P	S : Doux	N : Neutre	6	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le Poumon
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	<b>ZHI GAN CAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Cortex Eucommiae, écorce tronc	ASS	<b>DU ZHONG</b>	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R - F	S : doux	N : Tiède	6	tonifier Foie et Reins, renforcer tendons et os, apaiser fœtus, apaiser Foie et faire descendre YANG
Cortex Cinnamomi - cannelle	EMP	<b>ROU GUI</b>	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	6	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI
Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - racine d'aconite	EMP	<b>FU ZI</b>	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piquant (XIN), doux (GAN)	N : chaud (RE), très chaud (DA RE)	3	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur