

<b>Action / Fonction</b>	<b>indications</b>
harmoniser et régulariser la couche XUE activer le sang et transformer la stase arrêter le sang	maladies du sang syndromes de stase de sang et hémorragies <u>Prescriptions qui activent le sang et éliminent la stase (de sang)</u> Actions, fonctions : activer le sang et éliminer la stase (de sang) <u>Prescriptions qui arrêtent le sang (hémostatiques)</u> Arrêter le sang
<b>Catégories</b> <u>Prescriptions qui activent le sang et éliminent la stase (de sang)</u> Actions, fonctions : activer le sang et éliminer la stase (de sang) <u>Prescriptions qui arrêtent le sang (hémostatiques)</u> Arrêter le sang	

## Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

Action / Fonction	indications
activer le sang et éliminer la stase de sang	<b>syndromes d'accumulation de sang (XU XUE) et de stase de sang (YU XUE)</b> gonflement et douleur par accumulation de sang, stase de sang, douleur et gonflement après traumatisme externe, hémiplégie par stase de sang dans les méridiens, douleur au thorax et à l'abdomen par rétention interne de sang, masses à l'abdomen règles irrégulières, aménorrhée, dysménorrhée, lochiométrie (= rétention des lochies)

### **TAO HE CHENG QI TANG** (froid) \*

stase XUE avec chaleur foyer inférieur génital

**TAO REN, DA HUANG, GUI ZHI, MANG XIAO, ZHI GAN CAO**

**briser le sang, chasser la stase et purger la chaleur**

syndrome accumulation de sang dans le Réchauffeur Inférieur avec douleur, distension et plénitude

### **DI DANG TANG** (neutre/froid)

stase XUE foyer inférieur ventre dur et plein

**SHUI ZHI, MENG CHONG, TAO REN, DA HUANG**

**casser le sang et expulser la stase**

syndrome stase de sang dans le Réchauffeur Inférieur, douleur, plénitude et rigidité de l'abdomen inférieur, douleur aggrvée à la pression, mictions normales,

### **XUE FU ZHU YU TANG** (froid) \*

obstruction poitrine avec stase de XUE

**TAO REN, HONG HUA, DANG GUI, SHENG DI HUANG, CHUAN XIONG, CHI SHAO YAO, NIU XI, JIE GENG, CHAI HU, ZHI QIAO, GAN CAO**

**activer le sang et éliminer la stase, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur**

syndrome stase de sang dans le thorax et stagnation d'énergie avec douleur au thorax,

### **TONG QIAO HUO XUE TANG** (tiède) \*

ouvre les orifices active le sang

**CHI SHAO YAO, CHUAN XIONG, TAO REN, HONG HUA, CONG BAI, DA ZAO, SHENG JIANG, SHE XIANG, HUANG JIU**

**activer le sang et désobstruer les orifices**

syndrome accumulation et stase de sang dans la tête avec céphalée, vertiges, surdité, alopécie

### **GE XIA ZHU YU TANG** (tiède/froid) \*

chasse stase sous diaphragme

**WU LING ZHI, DANG GUI, CHUAN XIONG, TAO REN, MU DAN PI, CHI SHAO YAO, WU YAO, YUAN HU, GAN CAO, XIANG FU, HONG HUA, ZHI QIAO**

**activer le sang et éliminer la stase, chasser la stase et réduire la masse faire circuler l'énergie et arrêter la douleur**

syndrome accumulation de sang stagnant sous le diaphragme avec masse sous le diaphragme,

# Prescriptions regulariser le sang activer le XUE éliminer Stase

suite

<p><b>SHAO FU ZHU YU TANG</b> (chaud) *</p> <p>chasse stase abdomen inférieur</p>	<p>XIAO HUI XIANG, GAN JIANG, YUAN HU, MO YAO, DANG GUI, CHUAN XIONG, GUAN GUI, CHI SHAO YAO, PU HUANG, WU LING ZHI</p> <p>activer le sang et éliminer la stase, tiédir les méridiens et arrêter la douleur</p> <p>syndrome stase de sang et congélation de froid à l'abdomen inférieur / froid déficience de CHONG et REN MAI chez la femme</p>
<p><b>SHEN TONG ZHU YU TANG</b> (neutre/tiède) *</p> <p>chasse stase avec douleur de l'ensemble du corps, stase sur méridien</p>	<p>QIN JIAO, CHUAN XIONG, TAO REN, HONG HUA, GAN CAO, QIANG HUO, MO YAO, DANG GUI, WU LING ZHI, XIANG FU, NIU XI, DI LONG</p> <p>activer le sang et faire circuler l'énergie, éliminer la stase et désobstruer les LUO, désobstruer l'obstruction (BI) et arrêter la douleur</p> <p>syndrome accumulation et obstruction de sang et d'énergie dans les JING LUO avec douleur de rhumatisme dans les membres, douleur à l'épaule, douleur au bras,</p>
<p><b>DAN SHEN YIN</b> (Lfroid) *</p> <p>obstruction du cœur</p>	<p>DAN SHEN, TAN XIANG, SHA REN</p> <p>activer le sang et éliminer la stase, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur</p> <p>syndrome stagnation d'énergie et stase de sang avec douleur au coeur, à l'épigastre et à l'estomac,</p>
<p><b>WEN JING TANG</b> (Lfroid) *</p> <p>tiédir les méridiens utérus froid, déficience Yang RM Chong mai avec stase et problème règle</p>	<p>WU ZHU YU, DANG GUI, E JIAO, MAI MEN DONG, SHAO YAO, CHUAN XIONG, REN SHEN, GUI ZHI, MU DAN PI, BAN XIA, SHENG JIANG, GAN CAO</p> <p>tiédir les méridiens et disperser le froid, éliminer la stase et nourrir le sang</p> <p>syndrome froid déficience de REN et CHONG MAI, accumulation de sang stagnant</p>
<p><b>SHENG HUA TANG</b> (tiède) *</p> <p>blocage par froid stase XUE par déficience après accouchement</p>	<p>QUAN DANG GUI, CHUAN XIONG, TAO REN, PAO JIANG, ZHI GAN CAO, HUANG JIU</p> <p>activer le sang et résoudre la stase tiédir les méridiens et arrêter la douleur</p> <p>syndrome pénétration et congélation de froid, stase de sang et déficience de sang après accouchement avec rétention des lochies</p>
<p><b>HUO LUO XIAO LING DAN</b> (tiède) *</p> <p>activer les LUO, stagnation QI + XUE après traumatisme</p>	<p>DANG GUI, DAN SHEN, RU XIANG, MO YAO</p> <p>activer le sang et éliminer la stase désobstruer les LUO et arrêter la douleur</p> <p>syndrome stagnation d'énergie et de sang avec douleur au coeur et à l'abdomen, douleur aux membres</p>
<p><b>GONG WAI YUN FANG</b> (Lfroid)</p> <p>grossesse extra utérine</p>	<p>DAN SHEN, CHI SHAO YAO, TAO REN, RU XIANG, MO YAO</p> <p>activer le sang et éliminer la stase, résoudre la masse et arrêter la douleur</p> <p>syndrome grossesse extra-utérine avec douleur soudaine à l'abdomen inférieur après règles en retard</p>

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite

**SHI XIAO SAN** (tiède)

douleur violente à utérus

**WU LING ZHI, PU HUANG, HUANG JIU**

**activer le sang et éliminer la stase, disperser la nouure et arrêter la douleur**

syndrome stase de sang avec douleur violente à l'abdomen, au coeur et au thorax, ou lochiométrie

**GUAN XIN ER HAO FANG** (tiède)

douleur cardiaque violente par stase de sang

**CHUAN XIONG, DAN SHEN, HONG HUA, CHI SHAO YAO, JIANG XIANG**

**activer le sang et éliminer la stase, faire circuler Pénergie et arrêter la douleur**

syndrome maladies coronariennes, angine de poitrine par stase de sang avec douleur cardiaque fixe,

**BU YANG HUAN WU TANG** (tiède) \*

tonifie YANG restaure les5 viscères QI faible + stase XUE

**SHENG HUANG QI, DANG GUI WEI, CHI SHAO YAO, DI LONG, CHUAN XIONG, HONG HUA, TAO REN**

**tonifier l'énergie, activer le sang et désobstruer les LUO, éliminer la stase**

syndrome séquelles d'apoplexie (par déficience d'énergie et stase de sang) avec hémiplegie,

**FU YUAN HUO XUE TANG** (Lfroid) \*

active XUE rétablit YUAN QI

**DA HUANG, CHAI HU, GUA LOU GEN, DANG GUI, TAO REN, HONG HUA, PAO CHUAN SHAN, GAN CAO, MI JIU**

**activer le sang et éliminer la stase, disperser le Foie et désobstruer les LUO**

syndrome stase de sang aux hypocondres et au thorax après blessure traumatique avec douleur insupportable au thorax et aux hypocondres,

**QI LI SAN** (neutre/froid) \*

stase interne et externe

**XUE JIE, SHE XIANG, BING PIAN, RU XIANG, MO YAO, HONG HUA, ZHU SHA, ER CHA**  
**activer le sang et disperser la stase, arrêter la douleur et arrêter le sang, réduire le gonflement**

syndrome traumatisme externe avec douleur, gonflement et stase, traumatisme des tendons,

**GUI ZHI FU LING WAN** (tiède/froid)

stase xue dans utérus avec fœtus mort

**GUI ZHI, FU LING, MU DAN PI, TAO REN, CHI SHAO YAO, BAI MI**

**activer le sang et résoudre la stase, réduire la masse abdominale**

syndrome stase de sang dans l'utérus avec agitation du foetus, métrorragie incessante,

**DA HUANG ZHE CHONG WAN** (froid)

grande faiblesse et consommation liquide

**DA HUANG, GAN DI HUANG, HUANG QIN, TAO REN, XING REN, SHUI ZHI, MENG CHONG, QI CAO, ZHE CHONG, GAN QI, BAI SHAO YAO, GAN CAO**

**éliminer la stase et réduire la masse nourrir le sang et produire du neuf**

syndrome 5 surmenages avec amaigrissement, plénitude abdominale, anorexie, peau et ongles secs.

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

Action / Fonction	indications
arrêter le sang	<b>syndromes d'hémorragie hématémèse, épistaxis, hémoptysie, métrorragie</b> sang dans les selles, hématurie,
syndromes d'hémorragie hématémèse, épistaxis, hémoptysie, métrorragie sang dans les selles, hématurie, traiter le BIAO (symptômes) en cas d'hémorragie aiguë, traiter le BEN (cause) en cas d'hémorragie chronique, traiter simultanément le BEN et le BIAO.	<u>en cas de chaleur du sang:</u> sang de couleur rouge vif, bouche et gorge sèches, pouls tendu, rapide et fort <u>en cas de froid par déficience de l'énergie YANG:</u> sang rouge pâle ou violacé foncé teint jaune fané pouls profond fin et sans force langue pâle, enduit lingual blanc,
<u>en cas de chaleur du sang</u> utiliser des produits qui rafraîchissent le sang et arrêtent le sang	
<u>en cas de froid par déficience de l'énergie YANG</u> utiliser des produits qui tiédissent le YANG, favorisent l'énergie et contrôlent le sang	
<u>en cas d'hémorragie en haut</u> ajouter des produits à petites doses qui font circuler le sang vers le bas	
<u>en cas d'hémorragie en bas</u> ajouter des produits à petites doses qui font monter	
<u>en cas de stase de sang</u> ajouter des produits qui activent le sang et éliminent la stase	

**SHI HUI SAN** (froid) \*  
**hémorragie interne**

**DA JI, XIAO JI, HE YE, CE BAI YE, BAI MAO GEN, QIAN CAO GEN, MU DAN PI, ZONG LU PI, SHAN ZHI, DA HUANG, OU ZHI, MO**  
rafraîchir le sang et arrêter le sang,  
syndrome agitation du sang par chaleur du sang avec hématémèse, hémoptysie, épistaxis

**SI SHENG WAN** hémorragie (Lfroid)  
par chaleur dans sang

**SHENG HE YE, SHENG AI YE, SHENG CE BAI YE, SHENG DI HUANG**  
rafraîchir le sang et arrêter le sang  
syndrome divagation du sang par chaleur du sang avec hématémèse, épistaxis, sang de couleur rouge clair

**KE XUE FANG** (froid) \*  
feu du foie qui agresse le poumon

**QING DAI, HE ZI, GUA LOU REN, HAI FU SHI, SHAN ZHI, FENG MI, SHENG JIANG ZHI**  
clarifier le feu et résoudre le TAN, resserrer le Poumon et arrêter la toux, rafraîchir le Foie et arrêter le sang  
syndrome attaque du Poumon par le feu du Foie (atteinte du Métal par le feu du Bois) avec toux

# Prescriptions regulariser le sang Arrêter le SANG

suite

## **XIAO JI YIN ZI** (froid) \*

sang dans les urines par chaleur dans foyer inférieur

**SHENG DI HUANG, XIAO JI, HUA SHI, MU TONG, PU HUANG, OU JIE, DAN ZHU YE, SHAN ZHI ZI, DANG GUI, ZHI GAN CAO**

rafraîchir le sang et arrêter le sang, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN

syndrome LIN de sang par accumulation de chaleur dans le Réchauffeur Inférieur

## **HUAI HUA SAN** (Lfroid)

rectoralgie par vent chaleur humidité intestin

**HUAI HUA, CE BAI YE, JING JIE SUI, ZHI QIAO, FU CHAO**

clarifier l'Intestin et arrêter le sang disperser le vent et faire descendre l'énergie

syndrome évacuation de sang par le bas par vent de l'Intestin et toxine des Organes

## **HUANG TU TANG** (Ltiède) \*

hémorragie par déficience Yang de la Rate

**ZAO XIN, GAN DI HUANG, BAI ZHU, PAO FU ZI, E JIAO, HUANG QIN, GAN CAO**

tiédir le YANG et fortifier la Rate, nourrir le sang et arrêter le sang

syndrome déficience du YANG de la Rate qui ne contrôle plus le sang et froid déficience

## **JIAO AI TANG** (tiède/froid) \*

trouble gynéco avec avortement hémorragie

**E JIAO, AI YE, DANG GUI, CHUAN XIONG, GAN CAO, GAN DI HUANG, SHAO YAO, MI JIU**

tonifier le sang et arrêter le sang, harmoniser les règles et apaiser le fœtus

syndrome déficience et atteinte de CHONG et de REN MAI avec métrorragie, règles abondantes,

## **YUN NAN BAI YAO** (tiède)

**SAN QI**

activer le sang et arrêter le sang, disperser la stase et apaiser la douleur drainer/ évacuer le pus et éliminer la toxine

syndrome hémorragie d'origine externe ou d'origine interne,

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## TAO HE CHENG QI TANG \* stase XUE avec chaleur foyer inférieur génital

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe		
briser le sang, chasser la stase et purger la chaleur		accumulation de sang dans le Réchauffeur Inférieur avec douleur, distension et plénitude à l'abdomen inférieur, douleur aggravée à la pression, incontinence d'urines, constipation, délire, soif agitée, fièvre nocturne, dans les cas graves patient comme fou			
aménorrhée, règles en avance, métrorragie, dysménorrhée, inflammation pelvienne, salpingoovarite, rétention du placenta, lochiométrie (= rétention des lochies), douleur abdominale après opération, obstruction intestinale, appendicite, hématomène, conjonctivite, dentalgie, céphalée			<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">pouls langue</td> <td style="width: 50%; border: none;">profond plein, râpeux sombre</td> </tr> </table>	pouls langue	profond plein, râpeux sombre
pouls langue	profond plein, râpeux sombre				

Semen Persicae - <b>amande de pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : Neutre	12	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Radix et Rhizoma Rhei	EMP	<b>DA HUANG</b>	<b>Pord Purgatif Fort</b>	<b>Md : Rate Estomac</b> Foie, G.I.	S : Amer	<b>N : Froid</b>	12	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Ramulus Cinnamomi - <b>Cannelle</b>	MIN	<b>GUI ZHI</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, C, V	S : Piquant Doux	<b>N : Tiède</b>	6	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum : Sel	ASS	<b>PU XIAO = PO XIAO = Mang XIAO</b>	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : Estomac G.I. TR	S : Salé Amer	<b>N : Froid très Froid</b>	6	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la douleur
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>ZHI GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## DI DANG TANG stase XUE foyer inférieur ventre dur et plein

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
casser le sang et expulser la stase		rigidité de l'abdomen inférieur, douleur aggnvée à la pression, mictions normales, agitation et inquiétude, accès de folie, selles de couleur noire, douleur, plénitude et rigidité de l'abdomen inférieur, etc.	
		pouls	profond (CHEN) et noué lent avec des arrêts intervalles irréguliers et chez la femme, troubles des règles avec aménorrhée,

.....  
Hirudo - **sangsue**

.....  
Tabanus Bivittatus - **Taon**

.....  
Semen Persicae - **amande de pêche**

.....  
Radix et Rhizoma Rhei

<b>SHUI ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Briser SANG + Réduire Masse</b>	Md : Foie	S : Salé Amer	N : Neutre	<b>8,5</b>	1/ Stase de sang avec aménorrhée, masse abdominale, traumatisme 2/ Conjonctivite aiguë, néphélie 3/ Abcès avec gonflement, érysipèle, HTA
<b>MENG CHONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Briser SANG + Réduire Masse</b>	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid Légèrment Toxique</b>	<b>8,5</b>	similaires à celles de SHUI ZHI, en plus fortes. '- briser le sang et chasser la stase '- briser le sang et chasser la stase '- réduire la masse
<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : Neutre	<b>6,5</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
<b>DA HUANG</b>	<b>Pord Purgatif Fort</b>	<b>Md : Rate Estomac</b> Foie, G.I.	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>6,5</b>	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine



# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## XUE FU ZHU YU TANG \* obstruction poitrine avec stase de XUE

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
activer le sang et éliminer la stase faire circuler l'énergie et arrêter la douleur		stase de sang dans le thorax et stagnation d'énergie avec douleur au thorax, céphalée, douleur de longue durée, fixe, à type de coup d'aiguille, ou hoquet incessant, ou oppression et dysphorie par chaleur interne, palpitations, insomnie, beaucoup de rêves ou agitation et inquiétude, tendance à se mettre en colère, fièvre en marées au crépuscule,	
maladie cardiaque coronarienne, angine de poitrine, thrombose cérébrale, séquelles de commotion cérébrale, thrombo-angéite oblitérante, HTA, cirrhose du foie, règles irrégulières, dysménorrhée, aménorrhée, rétention du placenta après accouchement, céphalée douleur thoracique ou aux hypocondres, neurasthénie		pouls langue yeux	râpeux ou pouls tendu et serré rouge foncé avec ecchymoses lèvres sombres noirâtres

Semen Persicae - <b>amande de pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : Neutre	<b>12</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Flos Carthami - <b>fleur de carthame</b>	EMP	<b>HONG HUA</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : Tiède	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	MIN	<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate,</b> Cœur	S : Doux	N : Tiède	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Rehmanniae	ASS	<b>SHENG DI HUANG</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	N : Froid	<b>9</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Lunbricus - <b>vers de terre</b>	MIN	<b>DI LONG</b>	<b>Apaiser foie Clarifier chaleur du foie</b>	Md : <b>Foie Rate</b> Vessie	S : Salé	N : Froid	<b>6</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions clarifier la chaleur et arrêter les convulsions 2/ clarifier le Poumon et apaiser la dyspnée 3/ désobstruer les LUO et traiter l'obstruction 4/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN 5/ abaisser la pression (sanguine)
Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b>	MIN	<b>CHI SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	N : Froid	<b>6</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite

**XUE FU ZHU YU TANG** \* obstruction poitrine avec stase de XUE

Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae	MIN	<b>NIU XI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Reins	S : Amer Acide	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
Radix Platycodi	ASS	<b>JIE GENG</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan</b> <b>Chaleur</b>	Md : Poumon	S : Piquant Amer	<b>N : Neutre</b>	<b>5</b>	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Radix Bupleuri	ASS	<b>CHAI HU</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS</b> <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : <b>Foie, V.B,</b> <b>TR, MC</b>	S : Amer Piquant	<b>N : Fraîche</b> <b>Légèremen</b> <b>t Fraîche</b>	<b>3</b>	libérer le BIAO et faire baisser la chaleur, clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG
Fructus Aurantii - <b>orange mûre</b>	ASS	<b>ZHI KE QIAO =</b> <b>ZHI QIAO</b>	<b>Régulation du QI</b>	<b>Md : Rate</b> <b>Estomac</b>	S : Piquant Amer Acide	<b>N : Froid</b> <b>Légèremen</b> <b>t Froid</b>	<b>6</b>	similaires à celles de ZHI SHI. '- faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de</b> <b>réglisse</b>	AMB	<b>ZHI GAN</b> <b>CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>3</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pous, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## TONG QIAO HUO XUE TANG \* ouvre les orifices active le sang

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
activer le sang et désobstruer les orifices		accumulation et stase de sang dans la tête avec céphalée, vertiges, surdité, alopecie, acné rosacée, teint noir foncé (AN HEI), malnutrition infantile	
brusque perte de la vision, commotion cérébrale, artériosclérose cérébrale, hémorragie cérébrale,			

..... Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b> .....	MIN	<b>CHI SHAO YAO</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie	S : Amer	N : Froid	<b>3</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
..... Rhizoma Ligustici .....	EMP	<b>CHUAN XIONG</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : Tiède	<b>3</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
..... Semen Persicae - <b>amande de pêche</b> .....	EMP	<b>TAO REN</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : Neutre	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
..... Flos Carthami - <b>fleur de carthame</b> .....	EMP	<b>HONG HUA</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : Tiède	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
..... Bulbus Affli Fistulosi .....		<b>CONG BAI</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, E	S : Piquant	N : Tiède	<b>3P</b>	dispenser le froid et libérer le BIAO, par Sudorification, disperser le froid et désobstruer le YANG
..... Fructus Ziziphi Jujubae .....	AMB	<b>DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : Tiède	<b>5P</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
..... Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b> .....	AMB	<b>SHENG JIANG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrment	<b>9</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
..... Moschus <b>sécrétions musc cerf</b> .....		<b>SHE XIANG</b>	Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices	Md : Cœur Rate	S : Piquant	N : Tiède Aromatique	<b>0,15</b>	ouvrir orifices réveiller SHEN, activer sang dissiper nodosité réduire gonflement, désobstruer méridiens conduire LUO arrêter douleur, stimuler l'accouchement et faire descendre le fœtus
..... vin jaune .....		<b>HUANG JIU</b>					<b>25</b>	

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## **GE XIA ZHU YU TANG \*** chasse stase sous diaphragme

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et éliminer la stase chasser la stase et réduire la masse faire circuler l'énergie et arrêter la douleur		accumulation de sang stagnant sous le diaphragme avec masse sous le diaphragme, masse à l'abdomen ou aux hypocondres, masse abdominale chez l'enfant, ou douleur abdominale, douleur fixe, ou sensation de pesanteur abdominale avec impression de quelque chose qui tombe	

..... Faeces Trogopterum - <b>crotte</b> <b>écureuil volant</b>	MIN	<b>WU LING ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie	S : Doux Amer	N : <b>Tiède</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ résoudre la stase et arrêter le sang
..... Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	EMP	<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate,</b> Cœur	S : Doux	N : <b>Tiède</b>	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
..... Rhizoma Ligustici	EMP	<b>CHUAN XIONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : <b>Tiède</b>	<b>6</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
..... Semen Persicae - <b>amande de</b> <b>pêche</b>	MIN	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : <b>Neutre</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
..... Cortex Moutan Radicis - <b>Ecorce</b> <b>de Pivoine</b>	ASS	<b>MU DAN PI</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie Cœur Reins	S : Amer Piquant Aromatique	N : <b>Froid</b>	<b>6</b>	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et dispenser la stase
..... Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine</b> <b>de Pivoine Rouge</b>	ASS	<b>CHI SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	N : <b>Froid</b>	<b>6</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et dispenser stase
..... Radix Linderae - <b>racine épiceée</b>	ASS	<b>WU YAO</b>	<b>Régulation du QI</b>	Md : Poumon Rate, Reins Vessie	S : Piquant	N : <b>Tiède</b>	<b>6</b>	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite

**GE XIA ZHU YU TANG \*** chasse stase sous diaphragme

Flos Genkwa	AMB	<b>YUAN HUA</b>	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., rate	S : Piquant Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>3</b>	purger eau chasser YIN, éliminer TAN arrêter toux, usage externe : éliminer parasites, arrêter la douleur
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>9</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Cyperi - <b>racine de cyprès</b>	ASS	<b>XIANG FU</b>	<b>Régulation du QI</b>	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac</b> TR	S : Piquant Légèrement Amer	<b>N : Neutre</b>	<b>3</b>	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
Flos Carthami - <b>fleur de carthame</b>	MIN	<b>HONG HUA</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Fructus Aurantii - <b>orange mûre</b>	ASS	<b>ZHI KE QIAO = ZHI QIAO</b>	<b>Régulation du QI</b>	<b>Md : Rate</b> <b>Estomac</b>	S : Piquant Amer Acide	<b>N : Froid</b> <b>Légèremen</b> <b>t Froid</b>	<b>5</b>	similaires à celles de ZHI SHI. '- faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## SHAO FU ZHU YU TANG \* chasse stase abdomen inférieur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et éliminer la stase tiédir les méridiens et arrêter la douleur		stase de sang et congélation de froid à l'abdomen inférieur / froid déficience et accumulation interne de sang	
fibrome, kyste ovarien, métrorragie fonctionnelle, etc.		stagnant / stagnation de sang et de froid au Réchauffeur Inférieur, avec masse avec douleur ou absence de douleur, ou douleur et absence de masse, ou plénitude et distension à l'abdomen inférieur, ou pendant les règles distension à l'abdomen, endolorissement des lombes, ou règles irrégulières, règles abondantes de couleur violacé noir . avec des caillots, ou métrorragie (BENG LOU) compliquée de douleur à l'abdomen inférieur, dysménorrhée	

.....  
Fructus Foeniculi - **graine de fenouil**

<b>XIAO HUI XIANG</b>	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rate Estomac Foie, R,	S : Piquant	N : Tiède	1,5	1/ Stagnation de froid dans le méridien du Foie, TIAN SHAN avec douleur de l'abdomen inférieur '2/ Froid de l'Estomac avec vomissements, diarrhée, douleur froide de distension à Pépigastre et à l'abdomen, inappétence
<b>GAN JIANG</b>	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rate Estomac C, P	S : Piquant	N : Chaud	6	1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
<b>YUAN HUA</b>	Prod Purgatif Drastique Chasse Eau	Md : P, R, G.I., rate	S : Piquant Amer	N : Tiède	3	purger eau chasser YIN, éliminer TAN arrêter toux, usage externe : éliminer parasites, arrêter la douleur
<b>MO YAO</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur	Md : Foie Cœur Rate	S : Amer	N : neutre	6	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle
<b>DANG GUI</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate, Cœur	S : Doux	N : Tiède	9	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles

.....  
Rhizoma Zingiberis - **gingembre séché**

.....  
Flos Genkwa

.....  
ResinaMyrrhae

.....  
Radix Angelicae Sinensis -  
**Racine d'Angélique**

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite

**SHAO FU ZHU YU TANG \*** chasse stase abdomen inférieur

.....  
Rhizoma Ligustici

.....  
Cortex Cinnamomi - **cannelle**

.....  
Radix Paeoniae Rubra - **Racine de Pivoine Rouge**

.....  
Pollen Typhae

.....  
Faeces Trogopterum - **crotte écreuil volant**  
.....

<b>CHUAN XIONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>3</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
<b>ROU GUI</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : <b>Foie Rate</b> , C, R	S : Piquant Doux	<b>N : Chaud Très chaud</b>	<b>3</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
<b>CHI SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>6</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
<b>PU HUANG</b>	<b>Produits Hémostatiques : Disperser la Stase</b>	Md : Foie E.C	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	1/ arrêter le sang par l'astringence 2/ activer le sang et expulser la stase 3/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN
<b>WU LING ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie	S : Doux Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ résoudre la stase et arrêter le sang

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

**SHEN TONG ZHU YU TANG \*** chasse stase avec douleur de l'ensemble du corps, stase sur méridien

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et faire circuler l'énergie éliminer la stase et désobstruer les LUO désobstruer l'obstruction (BI) et arrêter la douleur		accumulation et obstruction de sang et d'énergie dans les JING LUO avec douleur de rhumatisme dans les membres, douleur à l'épaule, douleur au bras, douleur aux lombes, douleur aux jambes, ou douleur du corps, etc.	

Radix Gentianae - <b>Racine de Gentiane</b>	MIN	<b>QIN JIAO</b>	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : E, F, V.B -G.I.	S : Amer Piquant	N : Neutre	3	1/ expulser le vent et chasser l'humidité '- arrêter la douleur '- relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience '3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)
Rhizoma Ligustici	MIN	<b>CHUAN XIONG</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : Tiède	6	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Semen Persicae - <b>amande de pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : Neutre	9	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Flos Carthami - <b>fleur de carthame</b>	EMP	<b>HONG HUA</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : Tiède	9	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Seu Raclix - Notopterygii	MIN	<b>QIANG HUO</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : Foie Reins, V	S : Piquant Amer	N : Tiède	3	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
ResinaMyrrhae	MIN	<b>MO YAO</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur	Md : Foie Cœur Rate	S : Amer	N : neutre	6	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	MIN	<b>DANG GUI</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate, Cœur	S : Doux	N : Tiède	9	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles



# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite

**SHEN TONG ZHU YU TANG \*** chasse stase avec douleur de l'ensemble du corps, stase sur méridien

..... Faeces Trogopterum - <b>crotte</b> <b>écureuil volant</b>	ASS	<b>WU LING ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie	S : Doux Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ résoudre la stase et arrêter le sang
..... Rhizoma Cyperi - <b>racine de cyprès</b>	ASS	<b>XIANG FU</b>	<b>Régulation du QI</b>	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac</b> TR	S : Piquant Légèrement Amer	<b>N : Neutre</b>	<b>3</b>	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
..... Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae	ASS	<b>NIU XI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Reins	S : Amer Acide	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
..... Luinbricus - <b>vers de terre</b>	MIN	<b>DI LONG</b>	<b>Apaiser foie Clarifier chaleur du foie</b>	Md : <b>Foie Rate</b> Vessie	S : Salé	<b>N : Froid</b>	<b>6</b>	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions clarifier la chaleur et arrêter les convulsions 2/ clarifier le Poumon et apaiser la dyspnée 3/ désobstruer les LUO et traiter l'obstruction 4/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN 5/ abaisser la pression (sanguine)

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## DAN SHEN YIN \* obstruction du cœur

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
activer le sang et éliminer la stase		stagnation d'énergie et stase de sang avec	douleur au coeur, à l'épigastre et à l'estomac,
faire circuler l'énergie et arrêter la douleur			pouls tendu et râpeux
gastrite chronique, ulcère peptique, pancréatite chronique, etc.			langue sombre

..... Radix Salviae Miltiorrhizae - ASS <b>racine de sauge</b>		<b>DAN SHEN</b> <b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie, Cœur E.C	S : Amer	N : Froid Légèremen t	<b>30</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ rafraîchir le sang et réduire 1'abcès 3/ nourrir le sang et calmer le SHEN clarifier le Coeur et calmer la dysphorie
..... Lignum Santali Albi - <b>bois de sental</b>		<b>TAN XIANG</b> <b>Régulation du Qi</b>	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant	N : Tiède	<b>5</b>	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre 2/ disperser le froid et arrêter la douleur
..... Fructus Amomi - <b>coque du fruit</b> <b>Amomie</b>		<b>SHA REN</b> <b>QIAO</b> <b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md : Rate Estomac Reins, (Rate, Estomac)	S : Piquant	N : Tiède	<b>5</b>	- Stagnation de l'énergie de l'Estomac et de la Rate avec anorexie nausées vomissements plénitude et distension abdominales et épigastriques

# Prescriptions regulariser le sang activer le XUE éliminer Stase

**WEN JING TANG \*** tiédir les méridiens utérus froid, déficience Yang RM Chong mai avec stase et problème règle

Action / Fonction	Application	Syndrome		Signe		
tiédir les méridiens et disperser le froid éliminer la stase et nourrir le sang	règles irrégulières, dysménorrhée, métrorragie fonctionnelle, inflammation pelvienne chronique, fibrome utérin, etc.	froid déficience de REN et CHONG MAI, accumulation de sang stagnant avec règles irrégulières, ou règles en retard ou en avance, ou règles de longue durée, ou règles 2 ou plusieurs fois par mois, métrorragie incessante, ou fièvre à la nuit tombante chaleur agitée aux paumes de mains, lèvres et bouche sèches, ou contractures et douleur froide à l'abdomen inférieur, ou stérilité de longue durée,				
				pouls	profond et fin ou pouls râpeux	
..... Fructus Evodiae - <b>fruit d'évodia</b> MIN	<b>WU ZHU YU</b> Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Foie Rate, E, R	S : Piquant Amer	<b>N : Chaud</b>	<b>9</b>	1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
..... Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b> MIN	<b>DANG GUI</b> Produits pour tonifier le sang	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
..... Colla Coru Asini - <b>Gélatine de peau d'âne</b> ASS	<b>E JIAO = A JIAO</b> Produits pour tonifier le sang	Md : P, Foie, R	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>6</b>	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
..... Radix Ophiopogonis	<b>MAI MEN DONG</b> Produits pour tonifier qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux Légèrement Amer	<b>N : froid</b>	<b>9</b>	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
..... Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b> MIN	<b>SHAO YAO</b> clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
..... Rhizoma Ligustici EMP	<b>CHUAN XIONG</b> Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite

**WEN JING TANG \*** tiedir les méridiens utérus froid, déficience Yang RM Chong mai avec stase et problème règle

Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>		<b>REN SHEN</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Ramulus Cinnamomi - <b>Cannelle</b>	MIN	<b>GUI ZHI</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, C, V	S : Piquant Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
Cortex Moutan Radicis - <b>Ecorce de Pivoine</b>	ASS	<b>MU DAN PI</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie Cœur Reins	S : Amer Piquant Aromatique	<b>N : Froid</b>	<b>6</b>	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase
Rhizoma Pinelliae - <b>tubercule de pinellia</b>	ASS	<b>BAN XIA</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b>	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	<b>9</b>	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	AMB	<b>SHENG JIANG</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrement</b>	<b>6</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiedir l'Estomac arrêter vomissements, tiedir Centre, tiedir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

**SHENG HUA TANG \*** blocage par froid stase XUE par déficience après accouchement

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et résoudre la stase tiédir les méridiens et arrêter la douleur		pénétration et congélation de froid, stase de sang et déficience de sang après accouchement avec rétention des lochies, ou lochies peu abondantes, douleur froide à l'abdomen inférieur aggravée à la pression / palpation (AN), masse (KUI) dans la région douloureuse,	
inflammation de l'endomètre, rétention du placenta, rétention des lochies, lochies profuses avec sang de couleur violacée ou présence de caillots, hypertrophie de l'utérus, fibrome utérin, etc.		pouls langue	profond et ralenti, pouls profond et râpeux, ou pouls fin et râpeux pâle, bord de la langue violacé foncé, langue avec taches ecchymotiques

.....  
Radix Angelicae Sinensis -

**Racine d'Angélique**

.....  
Rhizoma Ligustici

.....  
Semen Persicae - **amande de  
pêche**

.....  
Rhizoma Zingiberis - **gingembre  
torréfié**

.....  
Radix Glycyrrhizae - **Racine de  
réglisse**

.....  
vin jaune

<b>quan DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>24</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
<b>CHUAN XIONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
<b>PAO JIANG</b>	<b>Produits tiédir interne expulser Froid</b>	Md : Foie Rate	S : Amer Astreignant	<b>N : Chaud</b>	<b>2</b>	1/ tiédir les méridiens et arrêter le sang 2/ tiédir le Centre et arrêter la diarrhée
<b>ZHI GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>2</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
<b>HUANG JIU</b>					<b>QS</b>	

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## HUO LUO XIAO LING DAN \* activer les LUO, stagnation QI + XUE après traumatisme

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
activer le sang et éliminer la stase désobstruer les LUO et arrêter la douleur		stagnation d'énergie et de sang avec douleur au cœur et à l'abdomen, douleur aux membres (jambes, épaules), stase de sang et gonflement après traumatisme, douleur localisée de type coup d'aiguille, abcès et inflammations cutanées internes et externes masses abdominales	
angine de poitrine, grossesse ectopique, thrombose cérébrale, sciatique, etc.		pouls langue	tendu râpeux sombre, bleu violacé

Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	EMP	<b>DANG GUI</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Doux	N : <b>Tiède</b>	<b>15</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Salviae Miltiorrhizae - <b>racine de sauge</b>	MIN	<b>DAN SHEN</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie, Cœur E.C	S : Amer	N : <b>Froid</b> <b>Légèremen</b> <b>t</b>	<b>15</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ rafraîchir le sang et réduire 1'abcès 3/ nourrir le sang et calmer le SHEN clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
Olibanmn		sheng ming <b>RU XIANG</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Piquant Amer	N : <b>Tiède</b>	<b>15</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur, 2/ réduire le gonflement et produire le muscle.
Resina Myrrhae		sheng ming <b>MO YAO</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur	Md : Foie Cœur Rate	S : Amer	N : <b>neutre</b>	<b>15</b>	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## GONG WAI YUN FANG grossesse extra utérine

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et éliminer la stase résoudre la masse et arrêter la douleur		grossesse extra-utérine avec douleur soudaine à l'abdomen inférieur après règles en retard ou aménorrhée, sang de couleur sombre (AN), ou présence de mucus, forte douleur à la pression de l'abdomen inférieur, douleur aiguë et sévère à l'abdomen inférieur pouvant irradier à l'ensemble de l'abdomen	

Radix Salviae Miltiorrhizae - <b>racine de sauge</b>	MIN	<b>DAN SHEN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie, Cœur E.C	S : Amer	<b>N : Froid</b> Légèrem t	<b>15</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ rafraîchir le sang et réduire 1'abcès 3/ nourrir le sang et calmer le SHEN clarifier le Coeur et calmer la dysphorie
Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b>	MIN	<b>CHI SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
Semen Persicae - <b>amande de pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Olibanmn		<b>RU XIANG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Circule SANG + Douleur</b>	Md : <b>Foie Rate,</b> Cœur	S : Piquant Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur, 2/ réduire le gonflement et produire le muscle.
Resina Myrrhae		<b>MO YAO</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie Cœur Rate	S : Amer	<b>N : neutre</b>	<b>9</b>	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## SHI XIAO SAN douleur violente à utérus

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
activer le sang et éliminer la stase disperser la nouure et arrêter la douleur		stase de sang avec douleur violente à l'abdomen, au coeur et au thorax, ou lochiométrie après accouchement, ou règles irrégulières, douleur de contracture et spasme à l'abdomen inférieur,	

.....  
Faeces Trogopterum - **crotte**  
**écureil volant**

.....  
Pollen Typhae

.....  
vin jaune

					pouls	râpeux
<b>WU LING ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie	S : Doux Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>QS</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ résoudre la stase et arrêter le sang
<b>PU HUANG</b>	<b>Produits Hémostatiques : Disperser la Stase</b>	Md : Foie E.C	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>QS</b>	1/ arrêter le sang par l'astringence 2/ activer le sang et expulser la stase 3/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN
<b>HUANG JIU</b>					<b>QS</b>	



# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## GUAN XIN ER HAO FANG douleur cardiaque violente par stase de sang

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et éliminer la stase faire circuler Pénergie et arrêter la douleur	maladies cardiaques coronariennes, angine de poitrine, infarctus du myocarde, thrombose cérébrale, embolie cérébrale, etc.	maladies coronariennes, angine de poitrine par stase de sang avec douleur cardiaque fixe, ou douleur violente irradiant à l'épaule gauche ou au côté gauche du dos, oppression thoracique, ou sensation de pression au sternum, palpitations, agitation, souffle court	
		pouls langué	râpeux et ralenti ou pouls profond et râpeux ou pouls noué (lent & arrêtant à intervalles irréguliers) ou périodique (lent s'arrêtant à intervalles réguliers) rouge foncé violacé, ou violacé foncé, ou avec des taches ecchymotiques

Rhizoma Ligustici	EMP	<b>CHUAN XIONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : <b>Tiède</b>	<b>15</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Radix Salviae Miltiorrhizae - <b>racine de sauge</b>	ASS	<b>DAN SHEN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie, Cœur E.C	S : Amer	N : <b>Froid</b> Légèremen t	<b>24</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ rafraîchir le sang et réduire 1'abcès 3/ nourrir le sang et calmer le SHEN clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
Flos Carthami - <b>fleur de carthame</b>	EMP	<b>HONG HUA</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : <b>Tiède</b>	<b>12</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b>	MIN	<b>CHI SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	N : <b>Froid</b>	<b>15</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
Lignum Dalbergiae Odoriferae		<b>JIANG XIANG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : <b>Tiède</b>	<b>12</b>	1/ activer le sang et disperser la Stase régulariser la circulation QI et arrêter la douleur 2/ dégager le trouble / les déchets et faire descendre le reflux 3/ arrêter le sang

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

**BU YANG HUAN WU TANG \*** tonifie YANG restaure les 5 viscères QI faible + stase XUE

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier l'énergie, activer le sang et désobstruer les LUO éliminer la stase		séquelles d'apoplexie (par déficience d'énergie et stase de sang) avec hémiplégie, déviation de la bouche et des yeux, dysphasie (= difficulté de la fonction du langage), salive aux coins de la bouche, flaccidité (WEI) des membres inférieurs pollakiurie, ou incontinence d'urine, énurésie, selles sèches,	
séquelles d'AVC, séquelles de poliomyélite, hémiplégie, arthrite rhumatoïde, etc.			pouls langue lent / relâché enduit lingual blanc,

Radix Astragali Seu Hedysari	EMP	<b>sheng HUANG QI</b>	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rate, P	S : Doux	N : Tiède	60	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	MIN	<b>DANG GUI wei</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate, Cœur	S : Doux	N : Tiède	15	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Paeoniae Rubra - Racine de Pivoine Rouge	MIN	<b>CHI SHAO YAO</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie	S : Amer	N : Froid	15	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
Luinbricus - vers de terre	ASS	<b>DI LONG</b>	Apaiser foie Clarifier chaleur du foie	Md : Foie Rate Vessie	S : Salé	N : Froid	10	1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions clarifier la chaleur et arrêter les convulsions 2/ clarifier le Poumon et apaiser la dyspnée 3/ désobstruer les LUO et traiter l'obstruction 4/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN 5/ abaisser la pression (sanguine)
Rhizoma Ligustici	MIN	<b>CHUAN XIONG</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : Tiède	10	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Flos Carthami - fleur de carthame	ASS	<b>HONG HUA</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Semen Persicae - amande de pêche	ASS	<b>TAO REN</b>	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	N : Neutre	6	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## FU YUAN HUO XUE TANG \* active XUE rétablit YUAN QI

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
activer le sang et éliminer la stase disperser le Foie et désobstruer les LUO		stase de sang aux hypocondres et au thorax après blessure traumatique avec douleur insupportable au thorax et aux hypocondres,	
	douleur et gonflement par traumatisme, névralgie intercostale, chondrite costale, blessure des tissus mous, etc.		pouls tendu et râpeux langue foncée

Radix et Rhizoma Rhei	EMP	<b>DA HUANG</b>	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : <b>Rate</b> <b>Estomac</b> Foie, G.I.	S : Amer	N : <b>Froid</b>	<b>30</b>	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Radix Bupleuri	ASS	<b>CHAI HU</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS</b> <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : <b>Foie, V.B,</b> <b>TR, MC</b>	S : Amer Piquant	N : <b>Fraîche</b> <b>Légèremen</b> <b>t Fraîche</b>	<b>15</b>	libérer le BIAO et faire baisser la chaleur, clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG
Fructus Trichosanthis	MIN	<b>GUA LOU</b> <b>gen</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan</b> <b>Chaleur</b>	Md : P, E, G.I.	S : Doux	N : <b>Froid</b>	<b>9</b>	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	MIN	<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate,</b> Cœur	S : Doux	N : <b>Tiède</b>	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Semen Persicae - <b>amande de</b> <b>pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreingent Doux	N : <b>Neutre</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Flos Carthami - <b>fleur de</b> <b>carthame</b>	EMP	<b>HONG HUA</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur	S : Piquant	N : <b>Tiède</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Squama Manitis	ASS	<b>pao CHUAN</b> <b>SHAN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac</b>	S : Salé	N : <b>Froid</b> <b>Légèremen</b> <b>t</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et expulser la stase, désobstruer les JING 2/ favoriser les seins 3/ réduire le gonflement et drainer le pus
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de</b> <b>réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
vin	HAR	<b>JIU = MI JIU</b>					<b>QS</b>	

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## QI LI SAN \* stase interne et externe

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et disperser la stase arrêter la douleur et arrêter le sang réduire le gonflement		traumatisme externe avec douleur, gonflement et stase, traumatisme des tendons, fractures des os, ou blessure cutanée et coupure avec hémorragie (usage externe), etc.	
blessure traumatique ouverte ou fermée, hémorragie externe ou interne, brûlure, fracture fermée, zona, maladie cardiaque coronarienne, angine de poitrine, myocardite, etc.			

Sanguis Draconis - <b>résine rouge du fruit dragon</b>	EMP	<b>XUE JIE</b>	usage externe <b>cancéreux</b>	Md : Foie Cœur	S : Doux Salé	<b>N : Neutre</b>	<b>30</b>	Usage externe 1/ produire le muscle et traiter les inflammations cutanées arrêter le sang Usage interne 2/ expulser la stase et arrêter la douleur
Moschus sécrétions musc cerf	MIN	<b>SHE XIANG</b>	<b>Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices</b>	Md : Cœur Rate	S : Piquant	<b>N : Tiède Aromatique</b>	<b>0,4</b>	ouvrir orifices réveiller SHEN, activer sang dissiper nodosité réduire gonflement, désobstruer méridiens conduire LUO arrêter douleur, stimuler l'accouchement et faire descendre le fœtus
Borneolum	MIN	<b>BING PIAN</b>	<b>Produits Aromatiques frais qui ouvrent les orifices</b>	Md : Cœur Poumon R	S : Piquant Amer	<b>N : Froid Légèremen t</b>	<b>0,4</b>	ouvrir les orifices et réveiller le SHEN, clarifier la chaleur et arrêter la douleur,
Olibanmn	MIN	<b>RU XIANG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Piquant Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>5</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur, 2/ réduire le gonflement et produire le muscle.
Resina Myrrhae	MIN	<b>MO YAO</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie Cœur Rate	S : Amer	<b>N : neutre</b>	<b>5</b>	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle
Flos Carthami - <b>fleur de carthame</b>	MIN	<b>HONG HUA</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>5</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur
Cinnabaris - <b>Sulfure de mercure</b>	ASS	<b>ZHU SHA</b>	<b>Produits lourds qui calment le SHEN</b>	Md : Cœur	S : Doux	<b>N : Froid</b>	<b>4</b>	calmer Shen par produits lourds, apaiser cœur clarifier feu cœur, clarifier chaleur éliminer toxine, traiter les inflammations cutanées
Catechu - <b>sève du catechu</b>	ASS	<b>ER CHA</b>	usage externe <b>cancéreux</b>	Md : Poumon	S : Amer Astreingent	<b>N : Fraîche Légèremen t Froid</b>	<b>7,5</b>	1/ absorber l'humidité et cicatriser les inflammations cutanées 2/ produire le muscle et arrêter le sang

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## GUI ZHI FU LING WAN stase xue dans utérus avec fœtus mort

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et résoudre la stase réduire la masse abdominale		stase de sang dans l'utérus avec agitation du fœtus, métrorragie incessante, masses abdominales, douleur abdominale, reflux de la pression / palpation (AN),	
règles irrégulières, dysménorrhée, aménorrhée, rétention du fœtus mort, rétention des lochies, fibrome utérin, kyste ovarien, salpingite, hyperplasie de la prostate, schizophrénie, etc.		pouls langue	râpeux foncée

Ramulus Cinnamomi - <b>Cannelle</b>	MIN	<b>GUI ZHI</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, C, V	S : Piquant Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - <b>champignon parasite du pin</b>	EMP	<b>FU LING</b>	<b>diuretique excréter humidité</b>	<b>Md : Rate Estomac</b>	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Cortex Moutan Radicis - <b>Ecorce de Pivoine</b>	ASS	<b>MU DAN PI</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie Cœur Reins	S : Amer Piquant Aromatique	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase
Semen Persicae - <b>amande de pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreignant Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b>	MIN	<b>CHI SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
miel		<b>BAI MI</b>					<b>QS</b>	

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

## DA HUANG ZHE CHONG WAN grande faiblesse et consommation liquide

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
éliminer la stase et réduire la masse nourrir le sang et produire du neuf		5 surmenages avec amaigrissement, plénitude abdominale, anorexie, peau et ongles secs, yeux noirs / sombres (AN HEI),	
	blesser traumatique, douleur et gonflement par stase de sang, cirrhose du foie, érysipèle du membre inférieur, thrombophlébite, ostéomyélite, aménorrhée, tuberculose pulmonaire, cancer gastrique, etc.	pouls langue	profond fin et râpeux sombre
La fatigue oculaire affecte le sang. L'excès de sommeil affecte l'énergie. La position assise prolongée affecte les muscles. La station debout prolongée affecte les os. La marche prolongée affecte les tendons. Il s'agit des 5 fatigues qui favorisent la maladie			

Radix et Rhizoma Rhei	EMP	<b>DA HUANG</b>	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : <b>Rate</b> <b>Estomac</b> Foie, G.I.	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>8</b>	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Radix Rehmanniae	ASS	<b>SHENG DI HUANG</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	<b>N : Froid</b>	<b>30</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Scutellariae		<b>HUANG QIN</b>	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>6</b>	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Semen Persicae - <b>amande de pêche</b>	EMP	<b>TAO REN</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie Cœur Poumon G.I.	S : Amer Astreingent Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>6</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Semen Armeniacae Dulcis - <b>noyau d'abricot doux</b>		<b>XING REN</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</b>	Md : -	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>6</b>	- nourrir et humecter le Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée
Hirudo - <b>sangsue</b>		<b>SHUI ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Briser SANG + Réduire Masse</b>	Md : Foie	S : Salé Amer	<b>N : Neutre</b>	<b>8</b>	1/ Stase de sang avec aménorrhée, masse abdominale, traumatisme 2/ Conjonctivite aiguë, néphélie 3/ Abcès avec gonflement, érysipèle, HTA

# Prescriptions regulariser le sang **activer le XUE éliminer Stase**

suite  
**DA HUANG ZHE CHONG WAN** grande faiblesse et consommation liquide

..... Tabanus Bivittatus - <b>Taon</b> .....	<b>MENG CHONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Briser SANG + Réduire Masse</b>	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid</b> <b>Légèrément Toxique</b>	<b>6</b>	similaires à celles de SHUI ZHI, en plus fortes. '- briser le sang et chasser la stase '- briser le sang et chasser la stase '- réduire la masse
..... Holotrichia Diomphalia .....	QI CAO					<b>6</b>	
Eupolyphaga Seu Steleophaga EMP	<b>ZHE CHONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Briser SANG + Réduire Masse</b>	Md : Foie	S : Salé	<b>N : Froid</b>	<b>6</b>	1/ briser le sang et chasser la stase réduire la masse 2/ favoriser la cicatrisation des tendons rompus et des os fracturés
..... Lacca Sinica Exsiccata .....	<b>GAN QI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Briser SANG + Réduire Masse</b>	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac</b>	S : Piquant Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>3</b>	1/ briser le sang et expulser la stase désobstruer les JING réduire la masse 2/ éliminer les parasites
..... Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b> .....	<b>BAI SHAO YAO</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate</b>	S : Amer Acide	<b>N : Froid</b>	<b>12</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
..... Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b> .....	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer poul, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## SHI HUI SAN \* hémorragie interne

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
rafraîchir le sang et arrêter le sang		agitation du sang par chaleur du sang avec	hématémèse, hémoptysie, épistaxis
tuberculose pulmonaire, bronchiectasie, ulcère gastro-duodéal, varice oesophagienne, etc.			pouls langue rapide rouge

Herba Seu Radix Cirsii Japonici

Herba Cephalanoploris

Folium Nelumbinis - **Feuille de Lotus**

Cacumen Biotae

Rhizoma Imperatae

Radix Rubiae

Cortex Moutan Radicis - **Ecorce de Pivoine**

Folium et Petiolus Trachycarpi - **palmier**

Fructus Gardeniae

Radix et Rhizoma Rhei

succus rhizoma nelumbinis  
encre de chine

<b>DA JI</b> -(h)	<b>Produits Hémostatiques : Rafraîchir le XUE</b>	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Doux Amer	N : <b>Fraîche</b>	égal	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ dispenser la stase et réduire le
<b>XIAO JI</b>	<b>Produits Hémostatiques : Rafraîchir le XUE</b>	Md : Foie Cœur	S : Doux Amer	N : <b>Fraîche</b>	égal	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang favoriser l'élimination des urines 2/
<b>HE YE</b>	<b>clarifier la chaleur et purger le feu</b>	Md : <b>Foie Rate</b> E, (F,Rte, C)	S : Amer	N : <b>Neutre</b>	égal	clarifier chaleur éliminer canicule, favoriser humidité, faire monter YANG
<b>CE BAI YE</b>	<b>Produits Hémostatiques : Rafraîchir le XUE</b>	Md : <b>Foie Poumon G.I</b>	S : Amer Astreingent	N : <b>Froid</b> <b>Légèremen</b>	égal	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ produire les cheveux et noircir les
<b>BAI MAO GEN</b>	<b>Produits Hémostatiques : Rafraîchir le XUE</b>	Md : Poumon Estomac, Vessie	S : Doux	N : <b>Froid</b>	égal	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ clarifier la chaleur et favoriser élimination
<b>QIAN CAO GEN</b>	<b>Produits Hémostatiques : Disperser la Stase</b>	Md : Foie	S : Amer	N : <b>Froid</b>	égal	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ activer le sang et expulser la stase
<b>MU DAN PI</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie Cœur Reins	S : Amer Piquant Aromatique	N : <b>Froid</b>	égal	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et dispenser la stase
<b>ZONG LU PI</b>	<b>Produits Hémostatiques : Astringent</b>	Md : <b>Foie Poumon</b> G.I	S : Amer Astreingent	N : <b>Neutre</b>	égal	arrêter le sang par l'astreingence
<b>SHAN ZHI</b>	<b>clarifier la chaleur et purger le feu</b>	Md : Foie Cœur P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : <b>Froid</b>	égal	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination,
<b>DA HUANG</b>	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : <b>Rate</b> <b>Estomac</b> Foie, G.I.	S : Amer	N : <b>Froid</b>	égal	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
<b>OU ZHI</b>					<b>QS</b>	
<b>MO</b>					<b>QS</b>	



# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## SI SHENG WAN hémorragie par chaleur dans sang

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
rafraîchir le sang et arrêter le sang		divagation du sang par chaleur du sang avec hématomèse, épistaxis, sang de couleur rouge clair bouche et gorge sèches,	
tuberculose pulmonaire, bronchiectasie avec hémoptysie, gastrique avec hématomèse, gingivite, ulcère gastro-duodéal, ulcère			pouls tendu et rapide langue rouge ou rouge foncé

Folium Nelumbinis - <b>Feuille de Lotus</b>		<b>SHENG HE YE</b>	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Rate E, (F,Rte, C)	S : Amer	N : Neutre	9	clarifier chaleur éliminer canicule, favoriser humidité, faire monter YANG pur, arrêter sang, abaisser taux lipides du sang
Folium Artemisiae Argyi - Armoise		<b>SHENG AI YE</b>	Produits Hémostatiques : Tièdir	Md : Foie Rate, Reins	S : Amer Piquant	N : Tiède	9	1/ tièdir les méridiens et arrêter le sang 2/ disperser le froid et arrêter la douleur
Cacumen Biotae	EMP	<b>SHENG CE BAI YE</b>	Produits Hémostatiques : Rafraîchir le XUE	Md : Foie Poumon G.I	S : Amer Astreingent	N : Froid Légèrem t	12	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ produire les cheveux et noircir les cheveux 3/ expulser le TAN et arrêter la toux
Radix Rehmaniinae	MIN	<b>SHENG DI HUANG</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	N : Froid	15	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## **KE XUE FANG** \* feu du foie qui agresse le poumon

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier le feu et résoudre le TAN resserrer le Poumon et arrêter la toux rafraîchir le Foie et arrêter le sang		attaque du Poumon par le feu du Foie (atteinte du Métal par le feu du Bois) avec toux, expectorations épaisses, collantes, striées de sang, expectoration difficile, ou agitation anxieuse (MN FAN), tendance à la colère, douleur de piqûre aux hypocondres et au thorax, pommettes rouges, soif constipation,	
	bronchiectasie, tuberculose pulmonaire, acné rosacée, règles en retard avec épistaxis pendant les règles, etc.		pouls tendu et rapide langue rouge, enduit lingual jaune,

Indigo Pulverata Levis - <b>Indogo</b>	<b>QING DAI</b>	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac</b> , P	S : Salé	<b>N : Froid</b>	<b>6</b>	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, disperser le gonflement, rafraîchir le sang, clarifier le Foie et apaiser les convulsions
Fructus Chebulae	<b>HE ZI</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : Poumon G.I.	S : Amer Acide Astringent	<b>N : Neutre</b>	<b>6</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 3/ dégager la voix et favoriser la gorge
Fructus Trichosanthis	<b>GUA LOU REN</b>	tiédissent (Transforment) le Tan <b>Chaleur</b>	Md : P, E, G.I.	S : Doux	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès
Puinex ou Os Costariae - <b>Corail</b>	<b>HAI FU SHI</b>	tiédissent (Transforment) le Tan <b>Chaleur</b>	Md : Poumon	S : Salé	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN 2/ ramollir le dur et disperser la nodosité 3/ éliminer le calcul et traiter le syndrome LIN
Fructus Gardeniae	<b>SHAN ZHI</b>	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Cœur P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
Mel - <b>miel</b>	<b>FENG MI</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, P, G.I.	S : Doux	<b>N : neutre</b>	<b>QS</b>	tonifier le centre relâcher spassmes, humecter poumon arrêter toux, lubrifier humecter l'intes favo selles
Succus Zingiberis Recens - <b>Gingembre frais</b>	<b>SHENG JIANG ZHI</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md :	S : Piquant	<b>N : Tiède Légèremen t</b>	<b>QS</b>	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## **XIAO JI YIN ZI \*** sang dans les urines par chaleur dans foyer inférieur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
rafraîchir le sang et arrêter le sang favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN		syndrome LIN de sang par accumulation de chaleur dans le Réchauffeur Inférieur avec sang dans les urines, pollakiurie, mictions douloureuses, chaudes, râpeuses, urgentes, urines rouges, peu abondantes,	
infections et inflammations aiguës des voies urinaires, calcul urinaire, glomérulonéphrite aiguë, tuberculose rénale, saignement des gencives, glossite,			pouls langue rapide rouge, enduit lingual blanc et mince

Radix Rehmanniae	ASS	<b>SHENG DI HUANG</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	<b>N : Froid</b>	<b>30</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Herba Cephalanoploris	EMP	<b>XIAO JI</b>	Produits Hémostatiques : <b>Rafraîchir le XUE</b>	Md : Foie Cœur	S : Doux Amer	<b>N : Fraîche</b>	<b>15</b>	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang favoriser l'élimination des urines 2/ éliminer la toxine et réduire l'abcès disperser la stase et réduire le gonflement
Talcum		<b>HUA SHI</b>	diuretique excréter humidité <b>chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b>	Md : Estomac Vessie	S : Doux Fade	<b>N : Froid</b>	<b>15</b>	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule 3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
Caulis Aristolochiae Manshuriensis - MIN tige de clématite		<b>MU TONG</b>	diuretique excréter humidité <b>élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : Cœur I.G. Vessie	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins 4' soulager l'obstruction (LI BI).
Pollen Typhae		<b>PU HUANG</b>	Produits Hémostatiques : <b>Disperser la Stase</b>	Md : Foie E.C	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	1/ arrêter le sang par l'astringence 2/ activer le sang et expulser la stase 3/ favoriser l'élimination des urines et traiter le syndrome LIN

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

suite

**XIAO JI YIN ZI \*** sang dans les urines par chaleur dans foyer inférieur

.....  
Nodus Rhizomatis Neluinbinis -  
**nœud de lotus**

.....  
Herba Lofatheri

.....  
Fructus Gardeniae

.....  
Radix Angelicae Sinensis -

MIN

**Racine d'Angélique**

.....  
Radix Glycyrrhizae - **Racine de**

**réglisse**

<b>OU JIE</b>	<b>Produits Hémostatiques : Astringent</b>	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac Poumon</b>	S : Doux Astringent	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	- arrêter le sang par l'astringence - arrêter le sang et résoudre la stase
<b>DAN ZHU YE</b>	<b>clarifier la chaleur et purger le feu</b>	Md : Cœur Estomac I.G.	S : Doux Fade	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur calmer dysphorie anxiété, clarifier Cœur, favoriser l'élimination urines traiter LIN
<b>ZHI ZI = SHAN ZHI</b>	<b>clarifier la chaleur et purger le feu</b>	Md : <b>Foie</b> <b>Estomac</b> , C, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
<b>ZHI GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## HUAI HUA SAN rectoralgie par vent chaleur humidité intestin

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier l'Intestin et arrêter le sang dispenser le vent et faire descendre l'énergie		évacuation de sang par le bas par vent de l'Intestin et toxine des Organes [par rétention de vent pervers et de chaleur toxine ou d'humidité chaleur sur le G.I. et XUE FEN] avec hémorragie avant ou après les selles, ou selles sanguinolentes sang de couleur clair ou foncé, ou hémorroïde avec saignement	
hémorroïde, polype rectal, colite, dysenterie amibienne, fissure anale, ulcère peptique, etc.			pouls langue rapide, tendu et rapide rouge, enduit blanc, mince jaune

Flos Sophorae Flos Sophorae  
Immaturus

Cacumen Biotae

Herba Schizonepetae

Fructus Aurantii - orange mûre ASS

HUAI HUA et HUAI MI	Produits Hémostatiques : <b>Rafrâchir le XUE</b>	Md : Foie G.I.	S : Amer	N : Froid Légèremen t	12	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ clarifier le Foie abaisser la pression sanguine éclaircir les yeux
CE BAI YE	Produits Hémostatiques : <b>Rafrâchir le XUE</b>	Md : <b>Foie Poumon G.I</b>	S : Amer Astreingent	N : Froid Légèremen t	12	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ produire les cheveux et noircir les cheveux 3/ expulser le TAN et arrêter la toux
JING JIE sui	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)</b>	Md : Foie Poumon	S : Piquant	N : Tiède Légèremen t	6	dispenser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, disperser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
ZHI KE QIAO = ZHI QIAO	<b>Régulation du QI</b>	<b>Md : Rate Estomac</b>	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	6	similaires à celles de ZHI SHI. ' - faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## **HUANG TU TANG** \* hémorragie par déficience Yang de la Rate

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le YANG et fortifier la Rate nourrir le sang et arrêter le sang		déficience du YANG de la Rate qui ne contrôle plus le sang et froid déficience du Centre avec hémorragies, sang dans les selles, ou hématurie, épistaxis, métrorragie, sang de couleur terne, 4 membres froids, teint jaune flétri	
	hémorragie gastro-intestinale chronique, ulcère gastrique hémorragique, métrorragie fonctionnelle chronique	pouls langue	profond, fin, sans force pâle, enduit blanc

Terra Flava Usta - <b>terre réfracterre</b>		<b>ZAO XIN (HUANG) TU = FU LONG</b>	<b>Produits Hémostatiques : Tiédir</b>	<b>Md : Rate Estomac</b>	S : Piquant	<b>N : Tiède Légèrem t</b>	<b>30</b>	1/ tiédir le Centre et arrêter le sang 2/ faire descendre le reflux et arrêter vomissement 3/ arrêter la diarrhée
Radix Rehmanniae	ASS	<b>GAN DI HUANG</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	<b>BAI ZHU</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	<b>Md : Rate Estomac</b>	S : Amer Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - <b>racine d'aconite</b>	EMP	<b>pao FU ZI</b>	<b>Produits tiédir interne expulser Froid</b>	Md : Cœur Rate R	S : Piquant Doux	<b>N : Chaud Très chaud</b>	<b>9</b>	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur
Colla Coru Asini - <b>Gélatine de peau d'âne</b>	ASS	<b>E JIAO = A JIAO</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : P, Foie, R	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
Radix Scutellariae		<b>HUANG QIN</b>	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md : P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	<b>N : neutre</b>	<b>9</b>	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## **JIAO AI TANG** \* trouble gynéco avec avortement hémorragie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier le sang et arrêter le sang harmoniser les règles et apaiser le fœtus		déficience et atteinte de CHONG et de REN MAI avec métrorragie, règles abondantes, goutte à goutte incessant, ou hémorragie après avortement incomplet, ou hémorragie utérine pendant la grossesse, douleur à l'abdomen inférieur, agitation du fœtus avec menace d'avortement, hémorragie après l'accouchement	
menace d'avortement, avortements habituels, rétablissement incomplet de l'utérus après accouchement, métrorragie fonctionnelle, purpura allergique, purpura thrombocytopenique, etc		pouls langue	fin, profond pâle, enduit blanc

..... Colla Coru Asini - <b>Gélatine de</b> peau d'âne	EMP	<b>E JIAO = A</b> <b>JIAO</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : P, Foie, R	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>9</b>	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
..... Folium Artemisiae Argyi - Armoise	EMP	<b>AI YE</b>	<b>Produits Hémostatiques : Tièdir</b>	Md : Foie Rate, Reins	S : Amer Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	1/ tièdir les méridiens et arrêter le sang 2/ disperser le froid et arrêter la douleur
..... Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	MIN	<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : <b>Foie Rate</b> , Cœur	S : Doux	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
..... Rhizoma Ligustici	MIN	<b>CHUAN XIONG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur</b>	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>6</b>	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
..... Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
..... Radix Rehmanniae	MIN	<b>GAN DI HUANG</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie, R, C	S : Amer Doux	<b>N : Froid</b>	<b>12</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
..... Radix Paeoniae Rubra - <b>Racine de Pivoine Rouge</b>	MIN	<b>SHAO YAO</b>	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : Foie	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>12</b>	clarifier chaleur et rafraîchir sang, activer sang et disperser stase, activer sang et disperser stase
..... vin	HAR	<b>JIU = MI JIU</b>					<b>QS</b>	

# Prescriptions regulariser le sang **Arrêter le SANG**

## YUN NAN BAI YAO

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et arrêter le sang disperser la stase et apaiser la douleur réduire l'inflammation réduire le gonflement drainer/ évacuer le pus et éliminer la toxine		hémorragie d'origine externe ou d'origine interne, blessures ouvertes, blessures traumatiques avec hémorragie, contusion, hématome, maladies gynécologiques dysménorrhée, aménorrhée, règles irrégulières, règles abondantes, métrorragie, leucorrhées, stase de sang après accouchement, douleur et gonflement de la gorge, gastralgie chronique, ulcère gastro-duodéal hémorragie, inflammations cutanées pyogènes rouges et gonflées. ecchymose,	

Radix Notoginseng	SAN QI JU YE SAN QI JING TIAN SAN QI	Produits Hémostatiques : Disperser la Stase	Md : Foie Estomac	S : Doux Légèrement Amer	N : Tiède	1/ résoudre la stase et arrêter le sang 2/ activer le sang et apaiser la douleur réduire le gonflement et apaiser la douleur HTA
-------------------	---	--	----------------------	--------------------------------	-----------	---