

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT Chaleur**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
disperser le vent Chaleur		syndrome BIAO vent chaleur avec fièvre, transpiration légère crainte du vent et du froid, céphalée, soif, douleur à la gorge ou toux,	<table border="1"> <tr> <td>pouls</td> <td>superficiel et rapide</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>enduit mince blanc</td> </tr> </table>	pouls	superficiel et rapide	langue	enduit mince blanc
pouls	superficiel et rapide						
langue	enduit mince blanc						
Contre indication		Précautions					
syndrome BIAO Froid		principalement des produits piquants et frais					

Nature Saveur piquants, frais

Produit	<p>LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur) tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée clarifier la chaleur et éliminent toxine tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur Produits pour tonifier l'énergie clarifier la chaleur et purger le feu</p> <p>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)</p> <p>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) clarifier la chaleur et rafraîchir le sang clarifier la chaleur et assécher l'humidité Produits pour tonifier le sang Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur Régulation du QI vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs) diuretique excréter humidité Produits tièdir interne expulser Froid</p>	<p>JU HUA, BO HE, DAN DOU CHI, SHENG MA, GE GEN, CHAI HU, XING REN LIAN QIAO, JIN YIN HUA JIE GENG, KU JIE GENG, QIAN HU, CHAO JIE GENG GAN CAO, ZHI GAN CAO, DA ZAO, REN SHEN, LU GEN, DAN ZHU YE, SHI GAO JING JIE SUI, QIANG HUO, BAI ZHI, JING JIE, FANG FENG MA HUANG, SHENG JIANG, GUI ZHI, XI XIN CHI SHAO YAO HUANG QIN SHAO YAO CHUAN XIONG ZHI QIAO DU HUO FU LING CHAO FU ZI, BAI SHAO</p>
----------------	--	--

Prescriptions pour libérer BIAO: Expulse VENT Chaleur

*** SANG JU YIN : (froid)

vent tièdeur + toux forte : boisson de feuilles de murier et de chrysanthème

SANG YE, JU HUA, XING REN, LIAN QIAO, BO HE, JIE GENG, GAN CAO, LU GEN

faire sortir les pervers BIAO par le piquant frais disperser le vent chaleur disperser le vent clarifier la chaleur favoriser la fonction de dispersion du poumon et arrêter la toux
syndrome vent tièdeur chaleur externe au stade initial maladies tièdeur

* YIN QIAO SAN : (froid)

vent chaleur + chaleur toxique : poudre de fleurs de chevrefeuille et de forsythia

LIAN QIAO, JIN YIN HUA, KU JIE GENG, BO HE, DAN ZHU YE, SHENG GAN CAO, JING JIE SUI, DAN DOU CHI, NIU BANG ZI, LU GEN

faire sortir le BIAO par le piquant frais disperser le vent chaleur clarifier la chaleur et éliminer toxine
syndrome vent chaleur externe couche WEI fièvre légère, crainte du vent froid

* MA XING SHI GAN TANG : (L froid)

décoction de tiges d'éphèbre, amende d'abricot amer et de réglisse

*MA (HUANG) XING (REN) SHI (GAO) GAN (CAO) TANG

MA HUANG, XING REN, ZHI GAN CAO, SHI GAO

favoriser fonction dispersion poumon par le piquant frais favoriser fonction dispersion poumon clarifier la chaleur clarifier poumon, apaiser dyspnée arrêter la toux
syndrome d'attaque poumon vent chaleur syndrome biao vent froid stagnant qui se transforme en chaleur

* SHENG MA GE GEN TANG : (froid)

attaque vent chaleur éruption mal sortie, décoction sheng ma et ge gen

SHENG MA, GE GEN, CHI SHAO YAO, ZHI GAN CAO

libérer les muscles et favoriser les éruptions rafraîchir le sang et éliminer la toxine
syndrome maladies éruptives stade initial sans éruptions, ou éruptions cutanées sortant

CHAI GE JIE JI TANG : (froid)

attaque chaleur Yang MING et TAI YANG : décoction qui libère les muscles

CHAI HU, GE GEN, GAN CAO, HUANG QIN, GIANG HUO, BAI ZHI, SHAO YAO, JIE GENG, SHENG JIANG, DA ZAO, SHI GAO

libérer les muscles, clarifier chaleur
syndrome d'attaque externe de vent froid qui stagne et se transforme en chaleur

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
renforcer l'énergie vitale libérer le biao		syndrome BIAO chez une personne de constitution physique de déficience d'énergie, de yang, de yin de sang, attaquée par des pervers externes avec asthénie, lassitude, sueur, soif, crainte du vent et du froid,	pouls langue
			superficiel, sans force, profond

produits

LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (**vent/Chaleur**)
 LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (**vent/froid**)
 LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (**vent Douleur/Humidité**)
vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)
tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur
Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur

Régulation du QI
diuretique excréter humidité
Produits pour tonifier l'énergie
Produits pour tonifier le sang
Produits qui nourrissent le Yin
clarifier la chaleur et éliminent toxine
clarifier la chaleur et assécher l'humidité
clarifier la chaleur et rafraîchir le sang
clarifier et faire baisser la chaleur déficience
Produits tièdir interne expulser Froid

CHAI HU, BO HE, DAN DOU CHI, GE GEN,
 SHENG JIANG, MA HUANG, XI XIN, GUI ZHI
 QIANG HUO, JING JIE, FANG FENG, CONG BAI
 DU HUO
 QIAN HU, CHAO JIE GENG

CHUAN XIONG
 ZHI QIAO
 FU LING
 REN SHEN, GAN CAO, ZHI GAN CAO, DA ZAO, HONG ZAO
 BAI SHAO
 YU ZHU, SHENG MAI MEN
 JIN YIN HUA, LIAN QIAO
 HUANG QI
 SHENG DI HUANG
 BAI WEI
 CHAO FU ZI, FU ZI

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

* **REN SHEN BAI DU SAN** : (L froid)

vent froid humidité, déficience énergie vital : poudre de ginseng qui élimine la toxine

CHAI HU, QIAN HU, CHUAN XIONG, ZHI QIAO, QIANG HUO, DU HUO, FU LING, CHAO JIE GENG, REN SHEN, GAN CAO, SHENG JIANG, BO HE
tonifier l'énergie et libérer le biao disperser le vent et expulser humidité
syndrome attaque pervers vent froid humidité externes sur une déficience de l'énergie vitale avec crainte du froid

JING FANG BAI DU SAN (tiède)

Variation sur **REN SHEN BAI DU SAN**

REN SHEN BAI DU SAN -(REN SHEN, BO HE) +(FANG FENG)
faire la sudorification libérer le BIAO disperser le vent et expulser l'humidité
syndrome biao vent froid humidité avec crainte du froid, fièvre, raideur de la nuque, céphalée

LIAN QIAO BAI DU SAN (froid)

Variation sur **(REN SHEN) BAI DU SAN**

REN SHEN BAI DU SAN
- **REN SHEN**
+ **LIAN QIAO**
éliminer la toxine et disperser le biao, stade initial des abcès et des furoncles avec rougeur, chaleur et gonflement chaleur toxine

CANG LIN SAN (froid)

Variation sur **(REN SHEN) BAI DU SAN**

REN SHEN BAI DU SAN -REN SHEN + CHEN CANG MI
tonifier l'énergie et harmoniser l'estomac éliminer la toxine et arrêter la diarrhée
rhume avec symptômes sur l'estomac et les intestins

* **MA HUANG FU ZI XI XIN TANG** : (tiède)

vent froid sur déficience Yang et XUE décoction de tiges d'éphèdre, d'aconit et d'asarum

* **MA HUANG XI XIN FU ZI TANG**

MA HUANG, XI XIN, CHAO FU ZI
renforcer le YANG et libérer le BIAO
syndrome SHAO YIN syndrome d'attaque vent froid externe sur une déficience de YANG avec forte crainte du froid, membres froids

MA HUANG FU ZI GAN CAO TANG (neutre)

Variation sur **MA HUANG FU ZI XI XIN TANG**

MA HUANG XI XIN FU ZI TANG - XI XIN + GAN CAO
action de sudorification moins puissante que **MA HUANG FU XI XIN TANG**, action de tonification du YANG plus puissante

ZAI ZAO SAN : (tiède)

attaque vent froid sur déficience QI et déficience de YANG

HUANG QI, REN SHEN, GUI ZHI, BAI SHAO, FU ZI, QIANG HUO, FANG FENG, XI XIN, ZHI GAN CAO, DA ZAO, SHENG JIANG

faire le sudorification disperser le froid libérer le biao avec douleur articulaire erratique fièvre rhumatismale arthrite rhumatoïde

syndrome d'attaque de vent froid externe sur une déficience de YANG QI

* JIA JIAN WEI RUI TANG : (L froid)

attaque vent chaleur sur déficience de YIN

YU ZHU, CONG BAI, JIE GENG, BAI WEI, DAN DOU CHI, BO HE, ZHI GAN CAO, HONG ZAO

nourrir le YIN et clarifier la chaleur favoriser la sudorification et libérer le biao

syndrome d'attaque de pervers vent chaleur sur une déficience de YIN

* CONG BAI QI WEI YIN : (froid)

attaque vent froid sur déficience de Yin et XUE boisson au 7 saveurs avec cong bai

CONG BAI, GE GEN, DAN DOU CHI, SHENG MAI MEN, SHENG DI HUANG

nourrir le sang et libérer le biao

syndrome d'attaque de pervers vent froid sur une déficience de YIN et de sang ou après hémorragie, fièvre avec céphalée,

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT Chaleur**

*** SANG JU YIN : vent tièdeur + toux forte : boisson de feuilles de murier et de chrysanthème

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
faire sortir les pervers BIAO par le piquant frais disperser le vent chaleur disperser le vent clarifier la chaleur favoriser la fonction de dispersion du poumon et arrêter la toux	rhume, grippe maladie du système respiratoire supérieur conjonctivite épidémique par vent chaleur	syndrome vent tièdeur chaleur externe au stade initial maladies tièdeur toux importante, crainte légère vent froid et du froid, fièvre légère du corps, soif légère	Pouls langue teint	superficiel et rapide rouge enduit lingual blanc, jaune

Contre indication	Précautions
syndrome de vent froid externe	

SANG JU YIN

Folium Mori - Feuille de murier blanc	EMP	SANG YE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Dx, Amer	N : Frais	7,5 (10)	éliminent chaleur du poumon, traite la toux
Flos Chrysantheini - Chrysanthème murier, camomille	EMP	JU HUA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F,P	S :P, dx	N : Froid	3 (10)	élimine chaleur externe et vent chaleur, elimine chaleur des yeux
apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot	MIN	XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, Gl.	S : amer	N : L tiède	6 (10)	diffuse de QI vers le bas, calme toux
Fructus Forsythiae Semen Forsythiae	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, C, VB	S : Amer	N : L Froid	5 (6 -10)	libérer le biao vent chaleur
Herba Menthae - menthe piquante	ASS	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Frais	2,5 (3 - 6)	piquant frais destinataire Foie, Poumon
Radix Platycodi	MIN	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piqt, amer	N : neutre	6	harmonisent la circulation du QI vers le haut
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	2,5 (3)	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Rhizoma Phragmitis	ASS	LU GEN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Doux	N : Froid	P : 15 - 30g.	claride chaleur, production L.O. calme la soif

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT Chaleur**

* **YIN QIAO SAN** : vent chaleur + chaleur toxique : poudre de fleurs de chevrefeuille et de forsythia

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
faire sortir le BIAO par le piquant frais disperser le vent chaleur clarifier la chaleur et éliminer toxine	grippe amygdalite aiguë infection système respiratoire supérieur stade initial rougeole scarlatine méningite	syndrome vent chaleur externe couche WEI fièvre légère, crainte du vent froid fièvre plus évidente que la crainte du froid peu ou pas de transpiration, céphalée douleur à la gorge, toux soif	Pouls langue	superficiel et rapide pointe rouge enduit mince blanc ou jaune

Contre indication	Précautions
syndrome de vent froid externe	

YIN QIAO SAN

Fructus Forsythiae Semen Forsythiae

EMP	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, C, VB	S : Amer	N : L Froid	9 (10 - 12)	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,
Emp	JIN YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	9 (12 - 30)	destinataire des méridiens clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, rafraîchir le sang et arrêter la dysenterie
ASS	KU JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piqué, amer	N : neutre	6 (5)	agir sur poumon et la gorge
MIN	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîs	2,5 (3 - 6)	élimine vent chaleur
ASS	DAN ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Dx, Fade	N : Froid	4 (5 - 6)	génère L/O, combattre sécheresse et la soif
ASS	SHENG GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	P : 2 - 10g	génère L/O, combattre sécheresse et la soif
ASS	JING JIE SUI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F	S : Piquant	N : L Tiède	P : 3 - 10g	libère le biao
MIN	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piqué, Dx, L Amer	N : L Fraîs	5 (10)	élimine vent chaleur, calmer la dysphorie, libérer le BIAO
MIN	NIU BANG ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E, G.I.	S : Piquant, Amer	N : Fraîche	9 (10 - 12)	agir sur poumon et la gorge
ASS	LU GEN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Doux	N : Froid	9 - 10	génère L/O, combattre sécheresse et la soif

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT Chaleur**

* **MA XING SHI GAN TANG** : décoction de tiges d'éphèbre, amende d'abricot amer et de réglisse

*MA (HUANG) XING (REN) SHI (GAO) GAN (CAO) TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
favoriser fonction dispersion poumon par le piquant frais favoriser fonction dispersion poumon clarifier la chaleur clarifier poumon, apaiser dyspnée arrêter la toux	bronchite aiguë pneumonie asthme bronchique par chaleur du poumon rougeole compliquée de pneumonie par stagnation chaleur perverse dans poumon	syndrome d'attaque poumon vent chaleur syndrome biao vent froid stagnant qui se transforme en chaleur qui s'accumule dans le poumon, transpiration peu abondante ou absence de transpiration forte fièvre, toux dyspnée, souffle court battement ailes du nez	Pouls langue	glissant, rapide enduit fin blanc jaune

Contre indication	Précautions
dyspnée par chaleur plénitude du poumon dyspnée par vent froid plénitude dyspnée par déficience	

* **MA XING SHI GAN TANG**

Herba Ephedrae éphèbre	EMP	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	5 - 6 (10)	sudorification, diurétique, calme la toux
apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot	MIN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, GI.	S : amer	N : L tiède	6 (10)	fonction anti asthmatique
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	2,5 (3)	soutien rate, calme douleur et harmonise le foyer médian
Gypsum Fibrosum - Gyspe calcaim, fer, magnésium	ASS	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Pigt	N : Froid	18 (30)	clarifie chaleur du poumon

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT Chaleur**

* SHENG MA GE GEN TANG : **attaque vent chaleur éruption mal sortie**, décoction sheng ma et ge gen

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
libérer les muscles et favoriser les éruptions rafraîchir le sang et éliminer la toxine	rougeole, rubéole scarlatine éruptions médicamenteuses purpura allergique	maladies éruptives stade initial sans éruptions, ou éruptions cutanées sortant mal avec fièvre, crainte du vent, céphalée douleur du corps éternuement, toux yeux rouge écoulement oculaire, soif	pouls langue	superficiel et rapide enduit sec

Contre indication	Précautions
rougeole avec éruption complète	

* SHENG MA GE GEN TANG

..... Rhizoma Cimifugae	EMP	SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	N : Fraîche légèremen	3 - 10	favoriser erruptions
..... RadixPuerariae	MIN	GE GEN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : R, E	S : Doux, Piquant	N : Fraîche	3 - 20	sudorification, calme soif, douleurs dos et nuque
..... Radix Paeoniae Rubra - Racine de Pivoine Rouge	ASS	CHI SHAO YAO	clarifier la chaleur et rafraichir le sang	Md : F	S : Amer	N : Froid	6 - 10	modère l'action échauffante et asséchante
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	tonifier rate, expulser TAN, arrêter toux, humecter poumon

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT Chaleur**

CHAI GE JIE JI TANG : attaque chaleur Yang MING et TAI YANG : décoction qui libère les muscles

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
libérer les muscles, clarifier chaleur	rhume, grippe, névralgie trijumeau dentalgie avec douleur de la tête parodontite syndrome BI vent humidité	syndrome d'attaque externe de vent froid qui stagne et se transforme en chaleur avec crainte légère du froid, fièvre élevée absence de transpiration, céphalée douleur aux extrémités douleur oculaire, agitation anxieuse insomnie, douleur arcade sourcilière	pouls langue	superficiel et légèrement ample mince jaune

Contre indication	Précautions
syndrome vent froid externe qui ne c'est pas transformé en chaleur syndrome de YANG MING ENTRAILLE avec constipation et douleur abdominale	

Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : Fraîche légèrement	6 - 9	libérer le BIAO et faire baisser la chaleur, clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG
Radix Puerariae	EMP	GE GEN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : R, E	S : Doux, Piquant	N : Fraîche	9 - 10	Libérer Muscles baisser chaleur, sudorification, calme soif, douleurs dos et nuque
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Scutellariae	MIN	HUANG_QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E,	S : Amer	N : Froid	6 - 9	réchauffeur supérieur, 2/ Humidité chaleur sur G.I. avec diarrhée, 3. Maladies de la chaleur avec fièvre élevée,
Radix Scutellariae	MIN	QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	N : Tiède	3 - 6	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter spasmes
Radix Arigelicac Daliuricae - Angélique	MIN	BAI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	3 - 6	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
Radix Paeomae Alba - Racine de Pivoine Blanche	ASS	SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer acid	N : Froid	3 - 6	nourrir le sang raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Platycodi racine débarrassée tiges feuilles écorce	AMB	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant, amer	N : neutre	3	3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, dx	N : LTiède	3 p	tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	ASS	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	2P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	MIN	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquant	N : Froid	3 - 10	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

* **REN SHEN BAI DU SAN** : vent froid humidité, déficience énergie vital : poudre de ginseng qui élimine la toxine

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tonifier l'énergie et libérer le biao dispenser le vent et expulser humidité	rhume, grippe bronchite oreillons, rougeole inflammation chronique des articulations par le vent humidité urticaire, eczéma	syndrome attaque pervers vent froid humidité externes sur une déficience de l'énergie vitale avec crainte du froid fièvre élevée, céphalée, raideur de la nuque douleur des membres et du corps pas de transpiration, obstruction du nez voix grave et profonde, toux expectoration oppression plénitude	pouls langue	superficiel sans force à la pression profonde enduit blanc, gras

Contre indication	Précautions
humidité chaleur	

* (REN SHEN) BAI DU SAN

Radix Bupbuzj	EMP	CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : L Fraîs	6 - 9	clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG
Radix Peucedani	*	QIAN HU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : Pqt, amer	N : L Froid		1/ faire descendre l'énergie, '- arrêter la toux le TAN 2/ disperser le vent chaleur
Rhizoma Ligustici	*	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	9 - 10 - 30	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2/ expulser le vent et arrêter la douleur
Fructus Aurantii - orange mûre = ZHI QIAO	*	ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate, Estomac	S : piquant, amer, acid	N : L froid	6 - 9 - 30	faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension
Rhizoma Seu Raclix - Notopterygii	MIN	QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	N : Tiède	9 - 12 - 30	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter douleur, arrêter spasmes
Radix Angelicae Pubescentis - Racine Angélique	*	DU HUO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : F, R, V	S : piquant, amer	N : tiède	9 - 12 - 30	1/ expulser le vent et chasser l'humidité - arrêter la douleur 2/ disperser le froid et BIAO
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	*	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate, Esto	S : Piquant	N : tiède	6 - 9 - 30	2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et SHEN
Radix Platycodi	*	CHAO JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piqt, amer	N : neutre	6 - 9 - 30	3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon
Radix Ginseng - Ginseng	*	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	6 - 9 - 30	tonifier QI YUAN, restaurer pouls, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O.
Radix Glycyrrhizae - Racine de Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : L Tiède	3P	tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Herba Menthae - menthe piquante	MIN	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	3	Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

Variation sur (REN SHEN) BAI DU SAN

JING FANG BAI DU SAN

Actions Fonctions	Indications
faire la sudorification libérer le BIAO dispenser le vent et expulser l'humidité	syndrome biao vent froid humidité avec crainte du froid, fièvre, raideur de la nuque, céphalée douleur, lourdeur de la tête, du corps des membres absence de soif absence transpiration ou transpiration, obstruction du nez, aphonie, voix sourde, toux expectoration, oppression plénitude, enduit blanc gras, pouls superficiel

JING FANG BAI = (REN SHEN) BAI DU SAN

- REN SHEN
- BO HE

Herba Schizonepetae	+ JING JIE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F	S : Piquant	N : Ltiède	P : 3 - 10g	dispenser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, disperser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
Radix Ledebouriellae	+ FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F, V, Rate	S : Piquant Doux	N : Ltiède	P : 3 à 10g	expulser le vent libérer le BIAO, vaincre humidité arrêter la douleur, arrêter spasmes, arrêter diarrhée

LIAN QIAO BAI DU SAN

Actions Fonctions	Indications
éliminer la toxine et disperser le biao	stade initial des abcès et des furoncles avec rougeur, chaleur et gonflement chaleur toxine

LIAN QIAO BAI = (REN SHEN) BAI DU SAN

- REN SHEN

Caulis Lonicerae. Chevrefeuille	+ JIN YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	P : 15 - 20g	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, clarifier le vent chaleur des JING LUO, soulager l'obstruction
Semen. Forsythiae.	+ LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	P : 3- 6g	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,

CANG LIN SAN

Actions Fonctions	Indications
tonifier l'énergie et harmoniser l'estomac éliminer la toxine et arrêter la diarrhée	rhume avec symptômes sur l'estomac et les intestins

CANG LIN SAN = (REN SHEN) BAI DU SAN

- REN SHEN

+ CHEN CANG MI riz très ancien 3 à 10 ans

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

* MA HUANG XI XIN FU ZI TANG

* **MA HUANG FU ZI XI XIN TANG** : vent froid sur déficience Yang et XUE décoction de tiges d'éphèdre, d'aconit et d'asarum

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
renforcer le YANG et libérer le biao	pharyngite chronique bronchite chronique inflammation des articulations par vent humidité arthrite rhumatoïde attaque de vent froid	syndrome SHAO YIN syndrome d'attaque vent froid externe sur une déficience de YANG avec forte crainte du froid, membres froids fièvre légère, fatigue somnolence	pouls	profond

MA HUANG XI XIN FU ZI TANG

Herba Ephedrae éphèdre	EMP	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	6	libère le biao et disperse le froid externe
Herba Asari		LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède		aide ma huang à dissiper le froid externe et FU ZI à combattre le froid interne
Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - racine d'aconite	ASS *	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	3 - 10	tonifie yANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

Variation sur MA HUANG FU ZI XI XIN TANG

MA HUANG FU ZI GAN CAO TANG

Actions Fonctions	Indications
action de sudorification moins puissante que MA HUANG FU XI XIN TANG, action de tonification du YANG plus puissante	

MA HUANG FU ZI GAN CAO TANG

= **MA HUANG XI XIN FU ZI TANG**

Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	-	+	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 4,5 - 15	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
			Produits pour tonifier l'énergie					

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

ZAI ZAO SAN : attaque vent froid sur déficience QI et déficience de YANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
faire le sudorification disperser le froid libérer le biao avec douleur articulaire erratique fièvre rhumatismale arthrite rhumatoïde	rhume, infection du système respiratoire supérieur oreillons stade initial des abcès et inflammations cutanées absence de rougeur et de chaleur syndrome BI	syndrome d'attaque de vent froid externe sur une déficience de YANG QI avec crainte du froid, fièvre, crainte du froid plus forte que la fièvre, céphalée raideur de la nuque, absence de transpiration ou transpiration peu	pouls langue teint voix	superficiel, grand, sans force enduit blanc pâle basse et faible

ZAI ZAO SAN

Radix Astragali Seu Hedysari		HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	12	tonifier Centre enrichir énergie, monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
Radix Ginseng - Ginseng		* REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	MIN	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	6	Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche		+ BAI SHAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer Ac	N : Froid	6	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - racine d'aconite		FU ZI	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	6	1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser froid arrêter douleur
Rhizoma Seu Raclix - Notoptervgii	MIN	QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	N : Tiède	6	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, l'humidité, arrêter douleur, arrêter spasmes
Radix Ledebouriiellae	MIN	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md :P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	6	expulser le vent libérer le BIAO, vaincre humidité arrêter la douleur, arrêter spasmes, arrêter diarrhée
Rhizoma Ligustici		* CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	6	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Herba Asari	ASS	XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	3	disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tièdir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse		* ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter P
Fructus Ziziphi Jujubae	AMD	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	2P	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	HAR	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piqu, dx	N : L Tiède	5 p	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

* JIA JIAN WEI RUI TANG : attaque vent chaleur sur déficience de YIN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
nourrir le YIN et clarifier la chaleur favoriser la sudorification et libérer le biao	rhume, grippe bronchite, attaque pervers après accouchement ou hémorragies	syndrome d'attaque de pervers vent chaleur sur une déficience de YIN avec céphalée, fièvre légère crainte du vent et du froid, absence transpiration ou transpiration peu abondante toux, expectoration difficile, agitation anxieuse	pouls langue	rapide rouge

Contre indication	Précautions
absence de déficience de YIN	

* JIA JIAN WEI RUI TANG

Rhizoma Polygonati Odorati	YU ZHU	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, E	S : Dx, Lamer	N : N Lfrd	9 (12)	1/ nourrir le YIN et humecter le Poumon '2/ produire les L.O. et nourrir Estomac
Bulbus Affli Fistulosi	CONG BAI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, E	S : Piquant	N : Tiède	6 (3)	Sudorification, disperser le froid et désobstruer le YANG
Radix Platycodi	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piqt, amer	N : neutre	5	3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Radix Cynanchi Atrati	BAI WEI	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : E, F	S : Amer, Salé	N : Froid	3 (10)	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, faire baisser la chaleur déficience
Semen Sojae - soja noir	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Pigt, Dx, L Amer	N : L Fraîche	9 - 12	élimine vent chaleur
Herba Menthae - menthe piquante	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	P : 2 - 10g	Clarifier Tête, Yeux, Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	2 (1,5)	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Fructus Ziziphi Jujubae - Date de la jujube	HONG ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	2p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Prescriptions pour libérer BIAO: **renforce QI vitale**

*** CONG BAI QI WEI YIN : attaque vent froid sur déficience de Yin et XUE** boisson au 7 saveurs avec cong bai

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le sang et libérer le biao	grippe, rhume après hémorragie après longue maladie	syndrome d'attaque de pervers vent froid sur une déficience de YIN et de sang ou après hémorragie, fièvre avec céphalée, légère crainte du froid, absence de transpiration	

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

* CONG BAI QI WEI YIN

Bulbus Affli Fistulosi	CONG BAI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, E	S : Piquant	N : Tiède	6 (3)	dispenser le froid et libérer le BIAO, par Sudorification, disperser le froid et désobstruer le YANG
RadixPuerariae	GE GEN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : R, E	S : Doux, Piquant	N : Fraîche	7 - 10,5	Liberer Muscles baisser chaleur, sudorification, calme soif, douleurs dos et nuque
Semen Sojae - soja noir	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piquant, Dx, L Amer	N : L Fraîche	5,2 - 7,8	élimine vent chaleur, calmer la dysphorie, libérer le BIAO
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Ltiède	5,2 - 7,8	sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Radix Ophiopogonis	SHENG MAI (MEN)	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Dx, Lamer	N : froid	7 - 10,5	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
Radix Rehmanniae	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	8,6 - 12,9	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif