

Action / Fonction	indications
favoriser la digestion et éliminer la stagnation résoudre l'accumulation favoriser la V.B et expulser les calculs ramollir le dur et disperser la mouure réduire la masse et résoudre la masse	accumulation alimentaire calculs scrofule goitre masses abdominales
Catégories	
<u>Prescriptions qui favorisent la digestion et dissipent la stagnation d'aliment non digérés ou réduisent la stagnation d'aliments</u> favoriser la digestion et dissiper la stagnation d'aliments non digérés	
<u>Prescriptions qui réduisent les masses et transforment l'accumulation</u> faire circuler et activer le sang transformer l'humidité et réduire le TAN ramollir le dur et disperser la nodosité réduire les calculs réduire le goitre réduire la masse transformer l'accumulation et favoriser la digestion	

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

Action / Fonction	indications
favoriser la digestion et dissiper la stagnation d'aliments non digérés	syndrome d'accumulation alimentaire avec oppression plénitude et distension au thorax à l'épigastre et à l'abdomen, anorexie, éructations d'odeur fétide, régurgitations acides, nausées, vomissements ou douleurs abdominales ou diarrhées
Contre indications	
syndromes de déficience seule, non accompagnée de plénitude aliments crus, froids, gras difficiles à digérer	
accumulation alimentaire avec déficience de la Rate Estomac ou accumulation alimentaire de longue durée qui blesse la Rate Estomac ajouter des produits qui enrichissent l'énergie et fortifient la Rate	
accumulation alimentaire avec stagnation d'énergie ajouter des produits qui font circuler l'énergie	
accumulation alimentaire avec constipation ajouter des produits qui purgent l'accumulation et dissipent la stagnation	

BAO HE WAN (tiède) *

favoriser digestion harmoniser Estomac

SHAN ZHA, LIU QU, BAN XIA, FU LING, JU PI, LIAN QIAO, LAI FU ZI

favoriser la digestion éliminer la stagnation, harmoniser l'estomac

syndrome rétention et accumulation d'aliments avec douleur, plénitude, distension et oppression thorax épigastre et à l'abdomen, douleur intermittente de distension à abdomen

DA AN WAN (tiède)

variation sur BAO HE WAN

=BAO HE WAN

+ BAI ZHU

fortifie la Rate et favorise la digestion

JIAN PI WAN (tiède)

fortifier la Rate

BAI ZHU, MU XIANG, HUANG LIAN, GAN CAO, BAI FU LING, SHEN QU, CHEN PI, SHA REN, MAI YA, SHAN YAO, WEI ROU DOU KOU

fortifier la Rate et favoriser la digestion, harmoniser l'Estomac et arrêter la diarrhée

syndrome accumulation et rétention d'aliments qui se transforment en chaleur et déficience de la Rate Estomac avec anorexie, indigestion oppression distension

ZHI ZHU WAN (tiède) *

fortifier Rate réduire plénitude distension

ZHI SHI, BAI ZHU, HE YE

fortifier la Rate et réduire la plénitude et la distension

syndrome déficience de la Rate Estomac, stagnation d'énergie et accumulation et rétention d'aliments

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

suite

XIANG SHA ZHI ZHU WAN (tiède)
variation sur ZHI ZHU WAN

= ZHI ZHU WAN
+(MU XIANG, SHA REN)
réduit la distension et la plénitude et régularise la circulation de l'énergie

MU XIANG BING LANG WAN (tiède) *
circuler énergie éliminer stagnation

MU XIANG, BING LANG, QING PI, JU PI, E ZHU, HUANG LIAN, HUANG BAI, DA HUANG, ZHI XIANG FU
faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation, purger l'accumulation et purger la chaleur
syndrome accumulation et rétention interne d'aliments et transformation de cette stagnation chaleur

ZHI SHI DAO ZHI WAN (froid)
humidité avec accumulation

DA HUANG, ZHI SHI, SHEN QU, FU LING, HUANG QIN, HUANG LIAN, BAI ZHU, ZE XIE
favoriser la digestion et éliminer la stagnation accumulation, clarifier la chaleur et expulser l'humidité
syndrome accumulation alimentaire et humidité chaleur dans les intestins et l'Estomac

Prescriptions **accumulation** réduire les masses transformer l'accumulation

Action / Fonction	indications
faire circuler et activer le sang transformer l'humidité et réduire le TAN ramollir le dur et disperser la nodosité réduire les calculs réduire le goitre réduire la masse transformer l'accumulation et favoriser la digestion	syndrome de masses abdominales avec masses palpables en dessous des hypocondres distension plénitude et douleur à l'épigastre et à l'abdomen, peu d'appétit, amaigrissement calculs calculs biliaires avec douleur à l'abdomen supérieur, nausées, vomissement, jaunisses calculs des voies urinaires avec douleur aux lombes, douleur à la miction, ou sable dans les urines ou sang dans les urines goitre tumeur scrofule hépatomégalie, splénomégalie, accompagnés de stagnation d'énergie et de stase de sang
produits favorisent la V.B et évacuent le calcul produit qui font circuler l'énergie et arrêtent la douleur produits qui favorisent les urines et évacuent le calcul produits qui clarifient la chaleur et traitent le syndrome LIN produit qui transforment le TAN YIN ramollissent le dur et dispersent la nouure produit qui ramollissent le dur et dispersent la nouure produit régularisent la circulation de l'énergie et activent le sang transforment le TAN et font s'excréter l'humidité produit anticancéreux	

ZHI SHI XIAO PI WAN (tiède) *

réduire distension éliminer plénitude

GAN JIANG, ZHI GAN CAO, CHAO MAI YA, FU LING, BAI ZHU, BAN XIA QU, REN SHEN, HOU PO, ZHI SHI, HUANG LIAN

réduire la distension et éliminer la plénitude, fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac
 syndrome stagnation d'énergie déficience de la Rate et accumulation de froid et de chaleur

DAN DAO PAI SHI TANG (Lfroid) *

calcul voie biliaire + stagnation QI

JIN QIAN CAO, YIN CHEN HAO, YU JIN, ZHI QIAO, MU XIANG, SHENG DA HUANG
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur, favoriser la V.B et évacuer le calcul

syndrome calcul biliaire par humidité chaleur avec douleur à la partie droite de l'abdomen supérieur,

SAN JIN TANG (froid)

calcul urinaire

JIN QIAN CAO, HAI JIN SHA, JI NEI JIN, DONG KUI ZI, SHI WEI, QU MAI
clarifier la chaleur et traiter le syndrome LIN, favoriser l'élimination des urines et évacuer le calcul

syndrome calcul dans les voies urinaires par humidité chaleur avec douleur aux lombes
 douleur aiguë

Prescriptions **accumulation** réduire les masses transformer l'accumulation

suite

HAI ZAO YU HU TANG (froid) *

nodule thyroïde

HAI ZAO, KUN BU, BEI MU, ZHI BAN XIA, QING PI, CHEN PI, CHUAN XIONG, DANG GUI, DU HUO, LIAN QIAO, GAN CAO, HAI DAI

résoudre la TAN et ramollir le dur, réduire et disperser le goitre, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nouure

syndrome stagnation d'énergie et rétention de TAN avec goitre fixe, gonflement ou induration, syndrome carcinome cervical, lymphadénite cervicale scrofule, nodule thyroïdien, goitre hyperthyroïdie, goitre nodulaire mastose

BIE JIA JIAN WAN maladie chronique avec masse

BIE JIA, SHE GAN, HUANG QIN, SHU FU, GAN JIANG, DA HUANG, GUI ZHI, SHI WEI, HOU PO, QU MAI, ZI WEI, E JIAO, CHAI HU, ZHANG LANG, MU DAN PI, ZHE CHONG, FENG CHAO, CHI XIAO, TAO REN, REN SHEN, BAN XIA, TING LI ZI, HUANG JIU

faire circuler l'énergie et activer le sang, éliminer l'humidité et résoudre le TAN, rammollir le dur et résoudre la masse

syndrome malaria de longue durée qui ne guérit pasavec différentes sortes de masses

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

BAO HE WAN * favoriser digestion harmoniser Estomac

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
favoriser la digestion éliminer la stagnation harmoniser l'estomac		rétention et accumulation d'aliments avec douleur, plénitude, distension et oppression thorax épigastre et à l'abdomen, douleur intermittente de distension à abdomen éructation d'odeur fétide, regurgitation acides, anorexie, nausées, vomissements, ou selles molles diarrhée, ou dysenterie	
	indigestion, gastro entérite chronique, gastrite chronique, pancréatite chronique, cholécystique chronique	pouls langue	glissant enduit blanc jaune gras épais

Crataegus Pinnatifida Bge - Aubépine	EMP	SHAN ZHAS = HAN ZHA HE	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac Foie	S : Doux N : Acide	15	1 favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments 2 activer le sang et disperser la stase 3 abaisser la pression sanguine et le taux de lipides sanguins
Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis	MIN	SHEN QU = LIU QU	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac	S : Doux Piquant N : Tiède	9	- favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	ASS	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant N : tiède	9	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant N : Tiède	12	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	ASS	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer N : Tiède	9	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Semen. Forsythiae.	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère N : Froid	9	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,
Semen Raphani - graine de radis	MIN	LAI FU ZI	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac Poumon	S : Piquant Doux N : Neutre	9	1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments faire disparaître la distension 2/ faire descendre l'énergie et transformer le TAN

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

DA AN WAN variation sur BAO HE WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
fortifie la Rate et favorise la digestion			

DA AN WAN

		BAO HE WAN						
..... = Rhizoma Atractylodis Macrocephalae +		BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède		tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... ASS Fructus Amomi - coque du fruit Amomie		SHA REN QIAO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Reins, (Rate, Estomac)	S : Piquant	N : Tiède	30	- Stagnation de l'énergie de l'Estomac et de la Rate avec anorexie nausées vomissements plénitude et distension abdominales et épigastriques
.....								

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

JIAN PI WAN fortifier la Rate

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
fortifier la Rate et favoriser la digestion harmoniser l'Estomac et arrêter la diarrhée		accumulation et rétention d'aliments qui se transforment en chaleur et déficience de la Rate Estomac avec anorexie, indigestion oppression distension et plénitude à l'abdomen et à l'épigastre, selles moles	
gastro entérite, indigestion, perturbation des fonctions intestinales, colite entérite chronique tuberculose intestinale			pouls langue déficient et faible enduit légèrement jaune et gras

Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	EMP	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	75	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Radix Aucklandiae - racine de costus	ASS	MU XIANG	Régulation du Qi	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer	N : Tiède	22	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Foie Cœur E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	22	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	22	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	EMP	bai FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	60	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre 3/ résoudre le TAN 4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Ginseng - Ginseng	EMP	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : Tiède	45	tonifier Qi YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

suite

JIAN PI WAN fortifier la Rate

Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis	ASS	SHEN QU = LIU QU	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac	S : Doux Piquant	N : Tiède	30	- favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	ASS	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Fructus Amomi - coque du fruit Amomie	ASS	SHA REN QIAO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Reins, (Rate, Estomac)	S : Piquant	N : Tiède	30	- Stagnation de l'énergie de l'Estomac et de la Rate avec anorexie nausées vomissements plénitude et distension abdominales et épigastriques
Fructus Hordei Germinatus - Orge mûre	ASS	MAI YA	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac	S : Doux	N : Neutre	30	1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac 2/ arrêter la lactation 3/ relâcher le Foie, faire circuler l'énergie
Crataegus Pinnatifida Bge - Aubépine	ASS	SHAN ZHAS = HAN ZHA HE	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac Foie	S : Doux	N : Acide	30	1 favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments 2 activer le sang et disperser la stase 3 abaisser la pression sanguine et le taux de lipides sanguins
Rhizoma Dioscoreae	MIN	SHAN YAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate, P, R	S : Doux	N : Neutre	30	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
Semen Myristicae - noix de muscade	MIN	wei ROU DOU KOU	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Rate Estomac G.I.	S : Piquant	N : Tiède	30	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ tiédir le Centre et faire circuler l'énergie

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

ZHI ZHU WAN * fortifier Rate réduire plénitude distension

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
fortifier la Rate et réduire la plénitude et la distension		déficience de la Rate Estomac, stagnation d'énergie et accumulation et rétention d'aliments avec douleur distension et plénitude à l'épigastre et à l'abdomen, peu d'appétit borborygmes	
ptose gastrique, gastrite chronique, névrose gastrique, indigestion			pouls langue déficient pâle, enduit blanc glissant

Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	MIN	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	30	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	EMP	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	60	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Folium Nelumbinis - Feuille de Lotus	ASS	HE YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : Foie Rate E, (F, Rte, C)	S : Amer	N : Neutre	QS	clarifier chaleur éliminer canicule, favoriser humidité, faire monter YANG pur, arrêter sang, abaisser taux lipides du sang

XIANG SHA ZHI ZHU WAN variation sur ZHI ZHU WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
réduit la distension et la plénitude et régularise la circulation de l'énergie			

XIANG SHA ZHI ZHU WAN

		ZHI ZHU WAN						
Radix Aucklandiae - racine de costus	= +	MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

MU XIANG BING LANG WAN * circuler énergie éliminer stagnation

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation purger l'accumulation et purger la chaleur		accumulation et rétention interne d'aliments et transformation de cette stagnation chaleur avec oppression douleur distension et plénitude à épigastre et à abdomen dysenterie diarrhée selles purulentes et sanguinolentes ténésme, constipation difficultés des selles et urines	
	gastro entérite aiguë, dysenterie, dysenterie bactérienne, colite ulcéraire, péritonite tuberculeuse ascite dans la cirrhose, néphrite chronique		pouls profond, plein fort langue enduit jaune gras

Radix Aucklandiae - racine de costus	ASS	MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Semen Arecae - noix de bétel		BING LANG	expulser les vers Parasites	Md : Estomac G.I.	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria
Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte		QING PI	Régulation du QI	Md : Foie Estomac V.B.	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	ASS	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Rhizoma Zedoariae		E ZHU	Activer SANG et Expulser STASE : Briser SANG + Réduire Masse	Md : Foie Rate	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	1/ briser le sang et expulser la stase réduire la masse 2/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur réduire l'accumulation alimentaire
Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Foie Cœur E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	30	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

suite

MU XIANG BING LANG WAN * circuler énergie éliminer stagnation

..... Cortex Phellodendri		HUANG BAI ou HUANG BO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	30	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
..... Radix et Rhizoma Rhei	MIN	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	15	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
..... Rhizoma Cyperi - racine de cyprès		ZHI XIANG FU	Régulation du Qi	Md : Foie Estomac TR	S : Piquant Légèrement Amer	N : Neutre	60	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
..... Semen Pharbitidis		QIAN NIU ZI = ER CHOU = HEI BAI CHOU	Prod Purgatif Drastique Chasse Eau	Md : P, R, G.I.	S : Amer	N : Froid	60	évacuer par le bas chasser eau, chasser l'eau réduire gonflement : reins, chasser TAN réduire le YIN : poumon, réduire accu et désobstruer les selles : G.I., éliminer parasites réduire accumulation
.....								

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

ZHI SHI DAO ZHI WAN humidité avec accumulation

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
favoriser la digestion et éliminer la stagnation accumulation clarifier la chaleur et expulser l'humidité		accumulation alimentaire et humidité chaleur dans les intestins et l'Estomac avec douleur plénitude et distension au thorax à l'épigastre et à l'abdomen diarrhée ou constipation ténésie, urines courtes et jaunes rouges	
indigestion aiguë, gastrite, gastro entérite, diarrhée et dysenterie bacillaire, entérite aiguë cholécystite chronique			pouls langue glissant rapide, profond fort enduit jaune et gras

Radix et Rhizoma Rhei	MIN	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	30	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	MIN	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	15	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis	MIN	SHEN QU = LIU QU	Produits Eueptique Digestion	Md : Rate Estomac	S : Doux Piquant	N : Tiède	15	- favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	9	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Scutellariae		HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Foie Cœur E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	EMP	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	9	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Rhizoma Alismatis - plante aquatique	EMP	ZE XIE	diuretique excréter humidité	Md : Reins, Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre	6	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

ZHI SHI XIAO PI WAN * réduire distension éliminer plénitude

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
réduire la distension et éliminer la plénitude fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac		stagnation d'énergie déficience de la Rate et accumulation de froid et de chaleur avec plénitude et distension au thorax sous le cœur à l'épigastre et à l'abdomen anorexie, asthénie lassitude ou douleur de distension à l'abdomen, anorexie indigestion troubles des selles constipation ou diarrhée	
indigestion gastrite chronique entérite chronique diarrhée chronique, pancréatite chronique cholécystite chronique		pouls langue	glissant tendu pâle, enduit gras

Rhizoma Zingiberis - gingembre séché		GAN JIANG Produits tièdir interne expulser Froid	Md : Rate Estomac C, P	S : Piquant	N : Chaud	3	1/ tièdir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse		ZHI GAN CAO Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Fructus Hordei Germinatus - Orge mûre	ASS	CHAO MAI YA Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac	S : Doux	N : Neutre	6	1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac 2/ arrêter la lactation 3/ relâcher le Foie, faire circuler l'énergie
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin	ASS	FU LING diurétique excréter humidité	Md : Rate Estomac	S : Piquant	N : Tiède	6	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	EMP	BAI ZHU Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate Estomac	S : Amer Doux	N : Tiède	6	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Rhizoma Pinelliae - tubercule de pinellia	ASS	BAN XIA qu tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Radix Ginseng - Ginseng	EMP	REN SHEN Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : Tiède	9	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

suite

ZHI SHI XIAO PI WAN * réduire distension éliminer plénitude

Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	MIN	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac Poumon	S : Amer Piquant	N : Tiède	12	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité - réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	MIN	ZHI SHI	Régulation du Qi	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	15	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Foie Cœur E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	15	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

DAN DAO PAI SHI TANG * calcul voie biliaire + stagnation QI

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité faire circuler l'énergie et arrêter la douleur favoriser la V.B et évacuer le calcul		calcul biliaire par humidité chaleur avec douleur à la partie droite de l'abdomen supérieur, douleur aggravée par la consommation de graisse douleur irradiant au dos et à l'épaule, bouche amère ou jaunisse constipation urines rouge	
calcul biliaire			pouls langue rapide, glissant, tendu enduit jaune et gras

Herba Lysimachiae	JIN QIAN CAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie V.B., Reins Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre Légèremen t froid	10	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul '2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement
Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae	YIN CHEN HAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse	Md : Foie Estomac Rate, V.B.	S : Amer	N : Froid Légèremen t	10	1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang
Radix Curcumae - racine de Curcumin	YU JIN	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie Cœur V.B.	S : Piquant Amer	N : Froid	7,5	1/ activer le sang et arrêter la douleur faire circuler QI et libérer la stagnation dépression 2/ rafraîchir le sang et clarifier le Cœur 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 4/ favoriser la V.B. et faire reculer le jaune Pd guide côte Hypocondre
Fructus Aurantii - orange mûre	ZHI KE QIAO = ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer Acide	N : Froid Légèremen t Froid	7,5	similaires à celles de ZHI SHI. '- faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension
Radix Aucklandiae - racine de costus	ASS MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate Estomac	S : Piquant Amer	N : Tiède	7,5	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Radix et Rhizoma Rhei	MIN sheng DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : Rate Estomac Foie, G.I.	S : Amer	N : Froid	7,5	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

SAN JIN TANG calcul urinaire

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et traiter le syndrome LIN favoriser l'élimination des urines et évacuer le calcul		calcul dans les voies urinaires par humidité chaleur avec douleur aux lombes douleur aiguë à l'abdomen inférieur, mictions douloureuses fréquentes et urgentes oligurie voire anurie hématurie ou sable ou calcul dans les urines	
calcul voie urinaires			pouls langue rapide glissant, rapide tendu

Herba Lysimachiae	JIN QIAN CAO	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie V.B., Reins Vessie	S : Doux Fade	N : Neutre Légèremen t froid	36,4	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul '2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement
Spora Lygodii	HAI JIN SHA	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Vessie, I.G.	S : Doux	N : Froid	18	- clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN
Endothelium Corneum Gigeriae Galli - gésier poulet	JI NEI JIN	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate Estomac I.G., Vessie	S : Doux	N : Neutre	5,6	1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments favoriser la fonction de transport de la Rate 2/ contenir le JING et arrêter l'incontinence 3/ résoudre le dur et réduire le calcul
Semen Abutili ou Fructus Malvae Verticillatae	DONG KUI ZI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : G.I. I.G.	S : Doux	N : Froid	7,2	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ favoriser les seins (la lactation) '3/ humecter les Intestins
Foliuin Pyrrosiae	SHI WEI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Poumon Vessie	S : Amer Astreingent Doux	N : Froid Légèremen t	5,6	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN, arrêter la toux et apaiser la dyspnée '3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
Herba Dianthi	QU MAI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Cœur I.G. Vessie	S : Amer	N : Froid	7,2	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ activer le sang et régulariser les règles

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

HAI ZAO YU HU TANG * nodule thyroïde

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
résoudre la TAN et ramollir le dur réduire et disperser le goitre régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nouure		stagnation d'énergie et rétention de TAN avec goitre fixe, gonflement ou induration, peau de couleur rouge ou de couleur normale, absence d'ulcération	
carcinome cervical, lymphadénite cervicale scrofule, nodule thyroïdien, goitre hyperthyroïdie, goitre nodulaire mastose			

Sargassum - algue	EMP	HAI ZAO	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : Foie Estomac R	S : Amer Salé	N : Froid	3	1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau
Thallus Laminariae Seu Eckloniae - algue large maki	EMP	KUN BU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : Foie Estomac, R	S : Salé	N : Froid	3	1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement 3/ abaisser la pression sanguine
bulbes Fritifaria Cirrhosa D. Don	MIN	BEI MU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : Amer Doux	N : Froid Légèremen t	3	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	ZHI BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	3	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte	MIN	QING PI	Régulation du QI	Md : Foie Estomac V.B.	S : Piquant Amer	N : Tiède	3	1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	MIN	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	3	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre ' - supprimer la distension et la plénitude ' - renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Rhizoma Ligustici	MIN	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : Piquant	N : Tiède	3	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

suite

HAI ZAO YU HU TANG * nodule thyroïde

Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	MIN	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate, Cœur	S : Doux	N : Tiède	3	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Angelicae Pubescentis - Racine Angélique	MIN	DU HUO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : Foie, R, V	S : Piquant Amer	N : Tiède	3	1/ expulser le vent et chasser l'humidité - arrêter la douleur 2/ disperser le froid et libérer le BIAO
Semen. Forsythiae.	MIN	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminer toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	3	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et dispenser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Thallus Laminariae	EMP	HAI DAI					1,5	

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

BIE JIA JIAN WAN maladie chronique avec masse

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et activer le sang éliminer l'humidité et résoudre le TAN rammollir le dur et résoudre la masse		malaria de longue durée qui ne guérit pas avec différentes sortes de masses	

BIE JIA, SHE GAN, HUANG QIN, SHU FU, GAN JIANG, DA HUANG, GUI ZHI, SHI WEI, HOU PO, QU MAI, ZI WEI, E JIAO, CHAI HU,
ZHANG LANG, MU DAN PI, ZHE CHONG, FENG CHAO, CHI XIAO, TAO REN, REN SHEN, BAN XIA, TING LI ZI, HUANG JIU