

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et clarifient la chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser la chaleur canicule et clarifier la chaleur		syndrome d'attaque de la canicule chaleur avec fièvre, agitation anxieuse / dysphorie, transpiration profuse, soif; etc.	

*** QING LUO YIN** (froid)

boisson qui clarifie les LUO

XIAN HE YE, XIAN (JIN) YIN HUA, SI GUA LUO, XI GUA CUI YI, XIAN BIAN DOU HUA, XIAN (DAN) ZHU YE

expulser la canicule et clarifier la chaleur insolation, tuberculose pulmonaire, syndrome d'attaque du Poumon par la canicule chaleur tiède et localisation des pervers

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et Libèrent le Biao

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser la canicule chaleur et libérer le BIAO		syndrome de canicule chaleur compliquée d'attaque de vent froid externe avec crainte du froid, fièvre, absence de sueur, céphalée, agitation anxieuse / dysphorie, soif; syndrome qui peut être compliqué d'humidité interne avec douleur à l'abdomen, vomissements, diarrhée.	

*** XIANG RU SAN** (tiède)

poudre à base de XIANG RU

XIANG RU, BAI BIAN DOU, HOU PO

expulser la canicule et libérer le BIAO, résoudre l'humidité et harmoniser le Centre rhume en été, grippe, gastro-entérite aigu (en été ou en n'importe quelle saison), etc.

syndrome au cours de l'été, attaque externe de vent froid (exposition prolongée au froid, aux courants d'air)

HUANG LIAN XIANG RU YIN (tiède)

variation sur XIANG RU SAN

HUANG LIAN RU YIN -(BAI BIAN DOU) +(HUANG LIAN)

à l'extérieur, disperser le froid, à l'intérieur, clarifier la canicule humidité

syndrome maladies de la canicule chaleur avec stagnation de froid en superficie et humidité chaleur à l'intérieur

*** XIN JIA XIANG RU YIN** (froid)

nouvelle boisson augmentée à base de XIANG RU

XIANG RU, XIAN (JIN) YIN HUA, BIAN DOU HUA, HOU PO, LIAN QIAO

expulser la canicule et libérer le BIAO, clarifier la chaleur et résoudre l'humidité

syndrome stade initial de la canicule tiède compliqué d'attaque externe de froid en été et d'humidité interne avec fièvre,

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et Favorise l'élimination de l'humidité

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser la chaleur d'été et favoriser l'élimination de l'humidité		maladie de la canicule compliquée d'humidité avec fièvre, soif agitée, envie de boire, oppression et plénitude au thorax et à l'épigastre, dysurie, etc.	

*** LUI YI SAN** (froid)
poudre 6 / 1

HUA SHI, (ZHI) GAN CAO,
maladies de la canicule chaleur seule, en l'absence d'humidité et de trouble urinaire.
syndrome d'humidité chaleur par invasion de canicule chaleur humidité avec fièvre,

YI YUAN SAN (froid)
variation sur LUI YI SAN

LUI YI SAN +(ZHU SHA)
clarifier la canicule, favoriser l'élimination de l'humidité et calmer le SHEN maladies de la canicule chaleur humidité avec convulsions, insomnie, beaucoup de rêves, agitation et inquiétude / dysphorie

BI YU SAN (froid)
variation sur LUI YI SAN

LUI YI SAN +(QING DAI)
expulser la canicule, favoriser l'élimination de l'humidité, éliminer la toxine et clarifier le Foie, - maladies de la canicule chaleur humidité avec rougeur des yeux, douleur à la gorge, ou aphtes et inflammations dans la bouche et sur la langue.

JI SU SAN (froid)
variation sur LUI YI SAN

LUI YI SAN +(BO HE)
expulser la canicule, favoriser l'élimination de l'humidité et disperser le vent clarifier la canicule et libérer le BIAO maladies de la canicule chaleur humidité avec syndrome BIAO, fièvre et crainte du froid, céphalée.

GUI LING GAN LU YIN (Lfroid)

FU LING PI, (ZHI) GAN CAO, ZHI BAI ZHU, ZE XIE, ROU GUI, SHI GAO, HAN SHUI SHI, HUA SHI, ZHU LING
expulser la canicule, clarifier la chaleur, clarifier la canicule et purger la chaleur, favoriser la fonction de transformation de l'énergie et favoriser l'élimination de l'humidité
syndrome de canicule chaleur humidité avec fièvre, céphalée, soif agitée, envie de boire,

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et Enrichissent l'énergie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clairifier la chaleur canicule enrichir l'énergie et nourrir le YIN			syndromes de lésion des L.O. et de l'énergie par la canicule chaleur avec fièvre, soif agitée, asthénie / lassitude, souffle court, transpiration profuse, pouls de déficience, etc.

* QING SHU YI QI TANG (froid)

XI YANG SHEN, SHI HU, MAI MEN DONG, HUANG LIAN, ZHU YE, HE GENG, ZHI MU, (ZHI) GAN CAO, XI GUA CUI YI
clarifier la chaleur canicule et enrichir l'énergie nourrir le YIN et produire les L.O.
 syndrome de lésion de l'énergie et des L.O. par l'attaque de chaleur canicule externe

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et clarifient la chaleur

* QING LUO YIN (froid) : boisson qui clarifie les LUO

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser la canicule et clarifier la chaleur	insolation, tuberculose pulmonaire, etc.	syndrome d'attaque du Poumon par la canicule chaleur	tiédeur et localisation des pervers sur la couche QI avec fièvre, légère soif; vertiges, éblouissements, légère distension de la tête, langue pâle (DAN) ou rouge clair (DAN HONG), enduit lingual mince

Folium Nelumbinis - Feuille de Lotus	ASS	XIAN HE YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : F, Rte, E, (F,Rte, C)	S : Amer	N : Neutre	6	clarifier chaleur éliminer canicule, favoriser humidité, faire monter YANG pur, arrêter sang, abaisser taux lipides du sang
Lonicera Japonica Thunb. - Fleur de chèvrefeuille	EMP	XIAN (JIN) YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	9	clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, rafraîchir le sang et arrêter la dysenterie
Retinervis Luffae Fructus - Eponge Végétale	MIN	SI GUA LUO	vent humidité Anti Rhumatismaux (Active LUO)	Md : P, E, F	S : doux	N : Neutre		1/ expulser le vent et désobstruer les LUO activer le sang 2/ éliminer la toxine et transformer le TAN
Exocarpium Citrulli partie externe de la peau du fruit	MIN	XI GUA CUI YI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, (C, E, V)	S : Doux	N : Frais	6	clarifier la chaleur et éliminer la canicule, favoriser les urines
Flos Dolichoris (album) - graine de hyacinthe	MIN	XIAN BIAN DOU HUA	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, E	S : Doux	N : Froid	6	éliminer / clarifier la canicule et résoudre l'humidité, fortifier la Rate et Harmoniser l'Estomac
Herba Lofatheri	ASS	XIAN (DAN) ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Doux, Fade	N : Froid	6	clarifier chaleur calmer dysphorie anxiété, clarifier Cœur, favoriser l'élimination urines traiter LIN

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et libèrent le BIAO

* **XIANG RU SAN (tiède) : poudre à base de XIANG RU (Herba Elsholtziae 香薷)**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
expulser la canicule et libérer le BIAO, résoudre l'humidité et harmoniser le Centre	rhume en été, grippe, gastro-entérite aigu (en été ou en n'importe quelle saison), etc.	au cours de l'été, attaque externe de vent froid (exposition prolongée au froid, aux courants d'air) et atteinte interne par l'humidité froide (excès de consommation de boissons froides et d'aliments froids) avec fièvre, crainte du froid, céphalée, lourdeur de la tête, absence transpiration fatigue des 4 membres, oppression thoracique, nausées, vomissements, douleurs abdominales diarrhées	pouls langue	superficiels, mou enduit blanc, gras

Herba Elsholtziae 香薷

Semen Douchons (Album)

Cortex Magnoliae Officinalis -
écorce de magnolia

XIANG RU	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, E, Rte, V	S : Piquant	N : Tiède Légèrem nt	30, 10-15	favoriser Rate résoudre humidité, Disperser Froid, libérer BIAO sudorification, expulser canicule transformer humidité, favoriser élimination de l'eau, et réduire le gonflement
BAI BIAN DOU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, E	S : Doux	N : tiède	15, 12-15	fortifier la Rate et arrêter la diarrhée et résoudre l'humidité, harmoniser le centre, expulser la canicule
HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède	15, 12	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée

Variation sur XIANG RU SAN : HUANG LIAN XIANG RU YIN

HUANG LIAN XIANG RU YIN (tiède)

HUANG LIAN XIANG RU YIN

= HUANG LIAN XIANG RU YIN

- BAI BIAN DOU

.....
Rhizoma Coptidis

+	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Action / Fonction				Indications		
à l'extérieur, disperser le froid à l'intérieur, clarifier la canicule humidité				maladies de la canicule chaleur avec stagnation de froid en superficie et humidité chaleur à l'intérieur (transformation en chaleur de l'humidité accumulée) avec fièvre, crainte du froid, agitation anxieuse dysphorie, soif selles molles, langue enduit jaune gras		

.....

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et libèrent le BIAO

*** XIN JIA XIANG RU YIN : nouvelle boisson augmentée à base de XIANG RU**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser la canicule et libérer le BIAO clarifier la chaleur et résoudre l'humidité		stade initial de la canicule tièdeur compliqué d'attaque externe de froid en été et d'humidité interne avec fièvre, céphalée, légère crainte du froid, absence de transpiration, soif, teint rouge, oppression thoracique, oppression abdominale,	
			pouls superficiel et rapide langue enduit blanc gras

Herba Elsholtziae 香薷

XIANG RU	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, E, Rte, V	S : Piquant	N : Tiède Légèrem nt	6	favoriser Rate résoudre humidité, Disperser Froid, libérer BIAO sudorification, expulser canicule transformer humidité, favoriser élimination de l'eau, et réduire le gonflement
XIAN (JIN) YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	9 (10)	clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire, disperser le vent chaleur, dispenser et expulser le pervers du BIAO, rafraîchir le sang et arrêter la dysenterie
BIAN DOU HUA	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, E	S : Doux	N : Froid	9 (10)	éliminer / clarifier la canicule et résoudre l'humidité, fortifier la Rate et Harmoniser l'Estomac
HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, C, VB (P,V, IG)	S : Maner	N : Froid légèrement	9 (6)	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,

Lonicera Japonica Thunb. - EMP
Fleur de chèvrefeuille

Flos Dolichoris (album) - graine
de hyacinthe

Cortex Magnoliae Officinalis -
écorce de magnolia

Fructus Forsythiae Semen Forsythiae

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et favorisent élimination humidité

* LUI YI SAN (froid) : poudre 6 / 1

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
expulser la canicule et favoriser l'élimination de l'humidité gastro-entérite aiguë, etc.	insolation légère, infections urinaires aiguës, inflammation des voies urinaires, cystite, calcul urinaire,		syndrome d'humidité chaleur par invasion de canicule chaleur humidité avec fièvre, agitation anxieuse / dysphorie, soif soif agitée, ou vomissements, diarrhée, dysurie, etc. descente d'humidité chaleur sur la Vessie avec urines rouges et râpeuses, oligurie, dysurie, mictions douloureuses, syndrome LIN avec douleur, syndrome LIN avec calcul.

contre indication

maladies de la canicule chaleur seule, en l'absence d'humidité et de trouble urinaire.

Talcum	HUA SHI	diuretique chaleur & eau & syndrome LIN	Md : estomac, Vessie	S : doux, fade	N : froid	180	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse AMB	(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	30	anti-inflammatoire, expectorant, harmonisant produit

Variation sur LUI YI SAN : YI YUAN SAN

YI YUAN SAN (froid)

YI YUAN SAN

LUI YI SAN

Cinnabaris - Sulfure de mercure	ZHU SHA	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : C	S : Doux	N : Froid		calmer Shen par produits lourds, apaiser cœur clarifier feu cœur, clarifier chaleur éliminer toxine, traiter les inflammations cutanées
	Action / Fonction		Indications				
	clarifier la canicule, favoriser l'élimination de l'humidité et calmer le SHEN		maladies de la canicule chaleur humidité avec convulsions, insomnie, beaucoup de rêves, agitation et inquiétude / dysphorie				

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et favorisent élimination humidité

Variation sur LUI YI SAN : BI YU SAN

BI YU SAN (froid)

BI YU SAN

LUI YI SAN

..... Indigo Pulverata Levis - Indogo	+	QING DAI	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : F, P, E	S : Salé	N : Froid	3	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, disperser le gonflement, rafraîchir le sang, clarifier le Foie et apaiser les convulsions
Action / Fonction					Indications			
expulser la canicule, favoriser l'élimination de l'humidité, éliminer la toxine et clarifier le Foie					maladies de la canicule chaleur humidité avec rougeur des yeux, douleur à la gorge, ou aphtes et inflammations dans la bouche et sur la langue.			

Variation sur LUI YI SAN : JI SU SAN

YI YUAN SAN (froid)

YI YUAN SAN

LUI YI SAN

..... Herba Menthae - menthe piquante	+	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîs	2,5 (3 - 6)	piquant frais destinataire Foie, Poumon
Action / Fonction					Indications			
expulser la canicule, favoriser l'élimination de l'humidité et disperser le vent					clarifier la canicule et libérer le BIAO			
maladies de la canicule chaleur humidité avec syndrome BIAO, fièvre et crainte du froid, céphalée.								

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et favorisent élimination humidité

GUI LING GAN LU YIN (Lfroid)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
expulser la canicule, clarifier la chaleur clarifier la canicule et purger la chaleur favoriser la fonction de transformation de l'énergie et favoriser l'élimination de l'humidité	insolation, rhume commun avec troubles intestinaux en été, aphtes, gastro-entérite, etc.	syndrome de canicule chaleur humidité avec fièvre, céphalée, soif agitée, envie de boire, dysurie, urines rouges et peu abondantes, vomissements et diarrhées sévères,	pouls langue	glissant et rapide rouge, enduit lingual glissant,

Poria Poria Rubra Cortex Poriae -
champignon parasite du pin

Radix Glycyrrhizae - **Racine de réglisse**
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

Rhizoma Alismatis - **plante aquatique**
Cortex Cinnamomi - **cannelle**

Gypsum Fibrosum - **Gypse calcaim, fer, magnésium**

Calcium - **Sulfate de Calcium**

Talcum

Polyporus Umbellatus - **truffe champignon**

FU LING PI	diuretique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	10-30	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	anti-inflammatoire, expectorant, harmonisant produit
ZHI BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	10-12	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
ZE XIE	diuretique excréter humidité	Md : Reins (SHEN), Vessie	S : doux (GAN), fade	N : neutre (PING)	10-15	favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger disperser
ROU GUI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	2 - 3	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI
SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	20-30	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
HAN SHUI SHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, R	S : Piquant, Salé	N : Froid	30	Pervers couche QI fièvre élevée soif agitée, Conjonctivite aiguë par vent chaleur, amygdalite
HUA SHI	diuretique chaleur & eau & syndrome LIN	Md : estomac, Vessie	S : doux, fade	N : froid	180	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
ZHU LING	diuretique excréter humidité	Md : Rein, Vessie	S : doux, fade	N : neutre	10-15	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN

Prescriptions Expulser la Chaleur d'été et enrichissent l'énergie

* QING SHU YI QI TANG (froid)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur canicule et enrichir l'énergie nourrir le YIN et produire les L.O.	coup de soleil, insolation, fièvre estivale infantile, rhume commun en été, maladies infectieuses se produisant l'été avec atteinte des L.O. et de l'énergie par la chaleur canicule.	syndrome de lésion de l'énergie et des L.O. par l'attaque de chaleur canicule externe avec fièvre, transpirations abondantes, agitation anxieuse / dysphorie, soif; urines rouges et peu abondantes, fatigue physique et mentale, souffle court, asthénie / lassitude	pouls	déficient et rapide

Radix Panacis Quinguefolii -
Américan Ginseng

Herba Dendrobii

Radix Ophiopogonis

Rhizoma Coptidis

Herba Lofatheri

Rhizoma Anemarrhenae

Radix Glycyrrhizae - **Racine de réglisse**

Exocarpium Citrulli

XI YANG SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, R	S : Amer	N : Froid	5	tonifier énergie nourrir YIN, tonifier YIN Poumon, clarifier feu produire L.O., clarifier Intestins, humecter sécheresse arrêter sang
SHI HU	Produits qui nourrissent le Yin	Md : E, R	S : Doux	N : légèrement froid	15	1/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '2/ nourrir le YIN et chasser la chaleur '3/ enrichir les Reins, éclaircir les yeux et renforcer les lombes et les genoux
MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	9	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Cœur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer selles
HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	3	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Doux, Fade	N : Froid	6	clarifier chaleur calmer dysphorie anxiété, clarifier Cœur, favoriser l'élimination urines traiter LIN
HE GENG					15	
ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	6	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	anti-inflammatoire, expectorant, harmonisant produit
GENG MI					15	
XI GUA CUI YI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, (C, E, V)	S : Doux	N : Frais	30	clarifier la chaleur et éliminer la canicule, favoriser les urines