

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir le LI fortifier la Rate et tonifier Vénergie tièdir le Centre et disperser le froid		<b>syndromes de froid déficience du Réchauffeur Moyen (Rate Estomac)</b> qui perd les fonctions de transport et de transfôrmentation avec douleur, distension et plénitude à l'épigastre et à l'abdomen, douleur froide à l'abdomen, asthénie / lassitude du corps et des membres, mains et pieds froid, ou régurgitation acide, vomissement de salive, nauséées, ou douleurs abdominales, diarrhée, anorexie, goût fade à la bouche, absence de soif	pouls profond, fin, ralenti langue enduit blanc, glissant, humide

**\* LI ZHONG WAN (tiède)**  
pilule qui régularise le Centre

**REN SHEN, GAN JIANG, BAI ZHU, ZHI GAN CAO**  
tièdir le Centre et expulser le froid, tonifier l'énergie et fortifier la Rate  
syndrome de froid déficience du Réchauffeur Moyen (Rate Estomac)  
syndrome de déficience de YANG (de la Rate) et perte de la fonction de contrôle du sang

**XIANG SHA LI ZHONG WAN (tiède)**  
Variation sur LI ZHONG WAN

**LI ZHONG WAN +(MU XIANG)**  
Douleur sur la Rate

**FU ZI LI ZHONG WAN (tiède)**  
pilule de FU ZI, régularise le Centre  
Variation sur LI ZHONG WAN

**LI ZHONG WAN +(FU ZI 90)**  
tièdir le Centre et expulser le froid, enrichir l'énergie et fortifier la Rate, tièdir et tonifier la Rate et les Reins  
syndrome de froid déficience de la Rate Estomac, syndrome de froid déficience de la Rate et des Reins et surabondance de froid humidité

**LIAN LI TANG (tiède)**  
décoction qui régularise  
Variation sur LI ZHONG WAN

**LI ZHONG WAN +(HUANG LIAN)**  
tièdir le Centre et fortifier la Rate, assécher par l'amer l'humidité chaleur,  
syndrome de froid déficience de la Rate Estomac mélangé à de l'humidité chaleur

**ZHI ZHONG TANG (tiède)**  
traite le centre  
Variation sur LI ZHONG WAN

**LI ZHONG WAN +(CHEN PI, QING PI)**  
tièdir le Centre et expulser le froid, régulariser la circulation de l'énergie et fortifier la Rate  
syndrome d'attaque de la Rate Estomac par les produits froids et de stagnation de l'énergie du Réchauffeur Moyen avec sensation d'inconfort thoraco-diaphragmatique,

**GUI ZHI REN SHEN TANG (tiède)**  
Variation sur LI ZHONG WAN

**LI ZHONG WAN +(GUI ZHI)**  
tièdir le Centre et libérer le BIAO, libérer les muscles et disperser le froid, enrichir l'énergie et réduire la distension, renforcer le vital et expulser le pervers  
maladies simultanées de TAI YANG et de TAI YIN

## Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

<p><b>FU GUI LI ZHONG WAN</b> (tiède) régularise le centre</p>	<p><b>LI ZHONG WAN +(ROU GUI, FU ZI)</b> cas sérieux de déficience de YANG de la Rate Estomac et des Reins avec diarrhée profuse, douleur abdominale, aucune envie de manger,</p>
<p>* <b>XIAO JIAN ZHONG TANG</b> (tiède) petite décoction qui fortifie le centre</p>	<p><b>BAI SHAO YAO, GUI ZHI, ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO, YI TANG</b> tièdir le Centre et tonifier la déficience, relâcher le spasme et arrêter la douleur syndrome de douleur de spasme à l'abdomen dans les maladies de consommation par déficience d'énergie et de sang et froid déficience (de la Rate Estomac)</p>
<p><b>HUANG QI JIAN ZHONG TANG</b> (tiède) petite décoction qui fortifie le centre <b>Variation sur XIAO JIAN ZHONG TANG</b></p>	<p><b>XIAO JIAN ZHONG TANG +(HUANG QI)</b> tièdir le Centre et tonifier l'énergie, relâcher le spasme et arrêter la douleur, consolider le BIAO et faire lastringence de la transpiration, hannoniser YING WEI syndrome maladie de consommation et forte déficience d'énergie avec spasmes et contractures</p>
<p><b>DANG GUI JIAN ZHONG TANG</b> (tiède) petite décoction qui fortifie le centre <b>Variation sur XIAO JIAN ZHONG TANG</b></p>	<p><b>XIAO JIAN ZHONG TANG +(DANG GUI)</b> tièdir le Centre et tonifier la déficience, relâcher les spasmes et arrêter la douleur, harmoniser YING et activer le sang syndrome même indications que XIAO JIAN ZHONG TANG + forte déficience de sang</p>
<p>* <b>DA JIAN ZHONG TANG</b> (tiède) grande décoction fortifie le centre</p>	<p><b>SHU JIAO, GAN JIANG, REN SHEN, YI TANG</b> tièdir le Centre et tonifier la déficience, faire descendre le reflux et arrêter la douleur syndrome d'affaiblissement du YANG du Réchauffeur Moyen et de surabondance interne du YIN froid,</p>
<p>* <b>WU ZHU YU TANG</b> (tiède)</p>	<p><b>WU ZHU YU, REN SHEN, DA ZAO, SHENG JIANG</b> tièdir le Centre et tonifier la déficience, tièdir le Foie et réchauffer l'Estomac, faire descendre le reflux et arrêter les vomissements syndrome de froid déficience de l'Estomac ou syndrome de froid du Foie qui attaque l'Estomac syndrome de JUE YIN avec céphalée au vertex, syndrome de SHAO YIN avec diarrhée</p>
<p>* <b>HOU PO WEN ZHONG TANG</b> (tiède) tièdir le centre</p>	<p><b>HOU PO, CHEN PI, FU LING, CAO DOU KOU, MU XIANG, GAN JIANG, SHENG JIANG</b> tièdir le Centre et faire circuler l'énergie, assécher l'humidité et éliminer la plénitude, syndrome de froid humidité de la Rate Estomac et de stagnation de l'énergie</p>

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir les Reins restaure le YANG et sauve du collapsus		déficience du YANG des Reins, déficience du YANG des Reins et du Coeur, dépérissement du YANG QI, repoussement du YANG par l'excès de YIN et flottement du YANG avec refroidissement des 4 membres, crainte du froid, position allongée avec les membres repliés vers le haut, vomissements, douleur abdominale, diarrhée avec aliments non digérés, apathie	pouls profond, fin, ténu

## \* SI NI TANG (chaud)

décoction des 4 contraintes, refroidissement des extrémités

### CHAO FU ZI, GAN JIANG, ZHI GAN CAO

restaure le YANG et sauve du collapsus, réchauffer la Rate et les Reins

syndrome de déficience du YANG dans la maladie de SHAO YIN avec refroidissement

## SI NI TANG JIA REN SHEN TANG (chaud)

Variation sur SI NI TANG

### SI NI TANG +(REN SHEN)

restaure le YANG et sauve du collapsus, enrichir l'énergie et produire les L.O.,

syndrome maladie de SHAO YIN avec refroidissement des 4 membres

## TONG MAI SI NI TANG (chaud)

Variation sur SI NI TANG

### SI NI TANG avec 2 x plus de GAN JIANG et FU ZI

restaure le YANG et faire revenir le pouls,

syndrome maladie de SHAO YIN, froid LI et chaleur BIAO avec refroidissement des mains et pieds

## BAI TONG TANG (chaud)

Variation sur SI NI TANG

### SI NI TANG -(ZHI GAN CAO) +(CONG BAI)

désobstruer le YANG et sauve du collapsus, faire communiquer le haut et le bas,

syndrome maladie de SHAO YIN, surabondance du froid YIN dans le LI

## LIU WEI HUI YANG YIN (chaud)

boisson aux 6 ingrédients

Variation sur SI NI TANG

### SI NI TANG -(ZHI GAN CAO) +(CONG BAI)

restaure le YANG et sauve du collapsus, enrichir le sang et nourrir le YIN, effondrement général du YIN YANG.

## \* SHEN FU TANG (tiède)

décoction REN SHEN et FU ZI

### REN SHEN, PAO FU ZI, SHENG JIANG, DA ZAO

restaure le YANG, enrichir l'énergie, sauve de l'effondrement, sauve du collapsus

syndrome d'épuisement de l'énergie YUAN et d'effondrement de l'énergie YANG

## QI FU TANG (tiède)

Variation sur SHEN FU TANG

### SHEN FU TANG -5REN SHEN) +(HUANG QI)

tonifier l'énergie et assister le YANG, consolider le BIAO et arrêter la transpiration,

syndrome de froid par déficience de YANG avec transpirations spontanées incessantes.

## SHEN FU LONG MU TANG (tiède)

Variation sur SHEN FU TANG

### SHEN FU TANG +(LONG GU, MU LI)

restaure le YANG et enrichir l'énergie, restreindre la transpiration et consolider l'effondrement,

syndrome effondrement de l'énergie YANG, transpirations, membres froids,

## Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

**\* DU SHEN TANG** (tiède)

Ren Shen seul

**REN SHEN**

enrichir l'énergie et consolider l'effondrement,

syndrome de prestration / effondrement par déficience extrême de l'énergie

**HUI YANG JIU JI TANG** (chaud)

restaure le YANG sauve du collapsus

**SHU FU ZI, GAN JIANG, ROU GUI, REN SHEN, CHAO BAI ZHU, FU LING, CHEN PI, ZHI GAN CAO, WU WEI ZI, ZHI BAN XIA, SHENG JIANG, SHE XIANG**

restaurer le YANG et sauver du collapsus, enrichir l'énergie et restaurer le pouls,

syndrome d'affaiblissement du YANG des Reins par attaque directe du froid pervers

**HEI XI DAN** (tiède)

pilule à base de plomb

**CHUAN LIAN ZI, JIU CHAO, MU XIANG, PAO FU ZI, ROU DOU KOU, PO GU ZHI, CHEN XIANG, HUI XIANG, YANG QI SHI, ROU GUI, HEI XI, LIU HUANG**

tièdir et renforcer l'énergie YUAN du Récliauffeur Inférieur, éliminer le YANG qui flotte,

syndrome d'affaiblissement du YANG des Reins et de perte de la fonction de réception du QI

# Prescriptions tièdir LI Méridiens et disperser le Froid

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir les méridiens et disperser le froid nourrir le sang et désobstruer les MAI		déficiance à l'extérieur de l'énergie YANG, affaiblissement à l'intérieur de l'énergie nutritive et du sang, stagnation et coagulation de pervers froid externe dans les JING MAI et mauvaise circulation du sang dans les JING MAI avec refroidissement des mains pieds douleur d'obstruction du corps et des membres	

## \* DANG GUI SI NI TANG (tiède)

4 contraintes, refroidissement 4 extrémités

**DANG GUI, GUI ZHI, BAI SHAO YAO, XI XIN, ZHI GAN CAO, MU TONG, DA ZAO**  
**tièdir les méridiens et disperser le froid, nourrir le sang et désobstruer les MAI,**  
 syndrome de froid, de déficiance de sang et de perturbation de la circulation sanguine

## DANG GUI SI NI JIA WU ZHU YU SHENG JIANG

(tiède)

**DANG GUI SI NI TANG +(WU ZHU YU, SHENG JIANG)**  
**tièdir les méridiens et disperser le froid,**  
 syndrome refroidissement des mains et des pieds, nausées, vomissements, douleur abdominale,

## \* HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG (tiède)

5 ingrédient, Huang QI et GUI ZHI

**HUANG QI, BAI SHAO YAO, GUI ZHI, SHENG JIANG, DA ZAO**  
**enrichir l'énergie et tièdir les méridiens, consolider la défense et harmoniser YING, désobstruer le YANG et faire circuler l'obstruction,**  
 syndrome BI par déficiance d'énergie WEI et YING, attaque de vent et stase de sang

## \* YANG HE TANG (tiède)

harmonise le YANG

**SHU DI HUANG, ROU GUI, MA HUANG, LU JIAO JIAO, BAI JIE ZI, JIANG TAN, SHENG GAN CAO**  
**tièdir le YANG et tonifier le sang, disperser le froid et désobstruer la stagnation,**  
 syndrome YIN de congélation du froid et de déficiance de YANG et de déficiance de sang

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

## \* LI ZHONG WAN (tiède) : pilule qui régularise le Centre

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tièdir le Centre et expulser le froid tonifier l'énergie et fortifier la Rate	gastrite aiguë et chronique, ulcère gastro-duodéal, colite chronique, indigestion, dilatation de l'estomac, ptose de l'estomac, diarrhée chronique, entérite, dysenterie bacillaire, métrorragie fonctionnelle, sang dans les selles par ulcère gastro-duodé	<b>syndrome de froid déficience du Réchauffeur Moyen (Rate Estomac) avec préférence pour la chaleur et la pression / palpation, selles molles, diarrhée liquidienne, absence de soif douleur abdominale, plénitude abdominale, anorexie,</b>	langue pouls	pale, enduit blanc, ralenti, lent, fin,
<b>syndrome de déficience de YANG (de la Rate) et perte de la fonction de contrôle du sang</b> avec hémorragies, sang dans les selles, métrorragies fonctionnelles, règles abondantes convulsions infantiles chroniques avec convulsions des 4 membres, pendant la convalescence, envie de cracher la salive, obstruction du thorax avec douleur thoracique, oppression thoracique,			langue	pâle, par déficience du YANG du Réchauf. Moy

..... Radix Ginseng - <b>Ginseng</b> .....	+	REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6 - 10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
..... Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b> .....	ASS	GAN JIANG	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrément</b>	<b>6</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux. éliminer toxine
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae .....		ZHI BAI ZHU	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>10-12</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b> .....	AMB	ZHI GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>3 - 6</b>	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

## Variation sur LI ZHONG WAN : XIANG SHA LI ZHONG WAN

**XIANG SHA LI ZHONG WAN : + douleur sur la Rate**

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
diarrhées avec douleurs abdominales			

### XIANG SHA LI ZHONG WAN

Radix Aucklandiae - racine de costus	=	<b>LI ZHONG WAN</b>						
	+	<b>MU XIANG</b>	Régulation du Qi	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)	<b>6</b>	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur

## Variation sur LI ZHONG WAN : FU ZI LI ZHONG WAN : régularise le centre

**FU ZI LI ZHONG WAN : pilule de FU ZI, régularise le Centre)**

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tièdir le Centre et expulser le froid enrichir l'énergie et fortifier la Rate tièdir et tonifier la Rate et les Reins		<b>syndrome de froid déficience de la Rate Estomac avec douleur de torsion à l'abdomen et à l'épigastre, vomissements, diarrhée, légère transpiration du corps, refroidissement des mains et des pieds, plénitude et reflux à l'épigastre, borborygmes, vomissements incessants, anorexie</b>  syndrome de froid déficience de la Rate et des Reins et surabondance de froid humidité dans le LI avec refroidissement des membres, gastralgie froide, douleur abdominale, diarrhée chronique incessante, choléra,	pouls ténu

### FU ZI LI ZHONG WAN

Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	=	<b>LI ZHONG WAN</b>						
	+	<b>CHAO FU ZI</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piqt, dx	N : TC	<b>3 - 10</b>	tonifie yANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

## Variation sur LI ZHONG WAN : LIAN LI TANG : décoction qui régularise

### LIAN LI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir le Centre et fortifier la Rate assécher par l'amer l'humidité chaleur		syndrome de froid déficience de la Rate Estomac mélangé à de l'humidité chaleur avec douleur abdominale, dianhée, régurgitations acides, vomissements de liquide acide, bouche amère, enduit lingual jaune, etc.	

### LIAN LI TANG

		= LI ZHONG WAN					
Rhizoma Coptidis	+ HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid		clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie

## Variation sur LI ZHONG WAN : ZHI ZHONG TANG : traite le centre

### ZHI ZHONG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir le Centre et expulser le froid régulariser la circulation de l'énergie et fortifier la Rate		<b>syndrome d'attaque de la Rate Estomac par les produits froids et de stagnation</b> de l'énergie du Réchauffeur Moyen avec sensation d'inconfort thoraco-diaphragmatique, oppression thoracique, distension et douleur abdominales, etc.	

### ZHI ZHONG TANG

		= LI ZHONG WAN					
Pericarpium Citri Reticulata - <b>Peau de mandarine</b>	+ CHEN PI	Régulation du Qi	Md : Rte, P	S :piqt, am	N :tiède	<b>6 - 10</b>	mobilise le Qi du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du Qi dans les régions thoracique et diaphragmatique
Cortex Fraxini - <b>Ecorce du Frêne</b>	+ QING PI	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : F, VB, GI	S : Amer	N : Froid	<b>1,5 - 3</b>	détend le qi du foie et dissipe les accumulations abdominales

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

## Variation sur LI ZHONG WAN : GUI ZHI REN SHEN TANG

### GUI ZHI REN SHEN TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir Centre et libérer le BIAO, libérer les muscles, disperser le froid enrichir l'énergie et réduire la distension renforcer le vital et expulser le pervers		maladies simultanées de TAI YANG et de TAI YIN : syndrome externe de TAI YANG pas complètement éliminé ou bien traité par la purgation qui a refroidi le LI sans libérer le BIAO avec diarrhée incessante, distension à l'épigastre, fièvre et crainte du froid	

### GUI ZHI REN SHEN TANG

		= LI ZHONG WAN					
Ramulus Cinnamomi - <b>Cannelle</b>	+	GUI ZHI LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	4- 6g	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE

## Variation sur LI ZHONG WAN : FU GUI LI ZHONG WAN : régularise le centre

### FU GUI LI ZHONG WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
cas sérieux de déficience de YANG de la Rate Estomac et des Reins avec diarrhée profuse, douleur abdominale, aucune envie de manger, voix faible, envie de rester couché, etc.			

### FU GUI LI ZHONG WAN

		= LI ZHONG WAN					
Cortex Cinnamomi - <b>cannelle</b>	+	ROU GUI Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	2 - 3	1/ tonifier le feu et assister le YANG '1- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - <b>racine d'aconite</b>	+	FU ZI Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	3 - 10	tonifie YANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

**\* XIAO JIAN ZHONG TANG : petite décoction qui fortifie le centre**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir le Centre et tonifier déficience relâcher le spasme, arrêter douleur		<b>syndrome de douleur de spasme à l'abdomen dans les maladies de consommation</b> par déficience d'énergie et de sang et froid déficience (de la Rate Estomac) avec douleur de spasme intermittente à l'abdomen, douleur améliorée par la chaleur et la palpation, pression, dysphorie, agitation, endolorissement des 4 membres, chaleur agitée des mains et des pieds, gorge, bouche sèches, fièvre par déficience YANG	
			pouls langue teint

Radix Paeoniae Alba - **Racine de Pivoine Blanche**  
Ramulus Cinnamomi - **Cannelle**

BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>18 -10</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	<b>9 - 10</b>	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
ZHI GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	<b>10 -10</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>4p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
YI TANG	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, P	S : Doux	N : tiède	<b>30</b>	tonifient la déficience

Radix Glycyrrhizae - **Racine de réglisse**  
Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

Fructus Ziziphi **Jujubae**

Saccharum Granorum - **Sucre brin**

## Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

**Variation sur XIAO JIAN ZHONG TANG : HUANG QI JIAN ZHONG TANG** petite décoction qui fortifie le centre

### HUANG QI JIAN ZHONG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tièdir le Centre et tonifier l'énergie relâcher le spasme et arrêter la douleur consolider le BIAO et faire lastringence de la transpiration hannoniser YING WEI		<b>maladie de consommation et forte déficience d'énergie avec spasmes et contractures</b> à l'abdomen, douleur améliorée par la chaleur et la pression, transpirations spontanées ou transpirations nocturnes, souffle court, anorexie, teint pâle, lassitude des membres et du corps amaigrissement	pouls langue	déficient, grand pâle, enduit blanc

### HUANG QI JIAN ZHONG TANG

= <b>XIAO JIAN ZHONG TANG</b>							
Radix Astragali Seu Hedysari	+	HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
						18 - 15	

**Variation sur XIAO JIAN ZHONG TANG : DANG GUI JIAN ZHONG TANG** petite décoction qui fortifie le centre

### DANG GUI JIAN ZHONG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir le Centre et tonifier la déficience relâcher les spasmes et arrêter la douleur, harmoniser YING et activer le sang		<b>même indications que XIAO JIAN ZHONG TANG + forte déficience de sang</b> déficience de YING et de sang, faiblesse et épuisement après accouchement avec douleur abdominale, spasmes et contractures à l'abdomen inférieur, douleur irradiant aux lombes et au dos, impossibilité de boire et de manger, souffle court, etc.	

### DANG GUI JIAN ZHONG TANG

= <b>XIAO JIAN ZHONG TANG</b>							
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	+	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
						9 - 15	

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

**\* DA JIAN ZHONG TANG : grande décoction fortifie le centre**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tièdir le Centre et tonifier la déficience faire descendre le reflux et arrêter la douleur		syndrome d'affaiblissement du YANG du Réchauffeur Moyen et de surabondance interne du YIN froid, ce qui perturbe la fonction de descente et provoque le reflux vers le haut de l'énergie, avec violente douleur froide à l'épigastre et à l'abdomen, impossibilité de manger à cause des vomissements, froid à l'abdomen, plénitude abdominale, borborygmes	pouls	fin, serré, caché
			langue	enduit blanc, glissant

Pericarpium Zanthoxyli - <b>poivre chinois (Shi Chuan)</b>	EMP	<b>SHU JIAO</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : Rte, E, R	S : piquant	N : chaud		1/ tièdir le Centre et arrêter la douleur '2/ éliminer les parasites '3/ assécher l'humidité et arrêter le prurit
Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	MIN	GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	4,5 - 5	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux. éliminer toxine
Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	ASS	REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	6 - 9	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Saccharum Granorum - <b>Sucre brin</b>	ASS	YI TANG	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, P	S : Doux	N : tiède	30	tonifient la déficience

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

## \* WU ZHU YU TANG :

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tièdir le Centre et tonifier la déficience tièdir le Foie et réchauffer l'Estomac faire descendre le reflux et arrêter les vomissements	névrose gastro-intestinale, gastrite aiguë ou chronique, ulcère gastro-duodéal, hépatite, vomissements de la grossesse, vomissements anaphylactiques dus aux médicaments, vertiges avec vomissements, syndrome de Mènière, migraine, céphalée d'origine nerveuse maladies dans les syndromes de froid par déficience du YANG du Foie et de l'Estomac et reflux vers le haut de YIN trouble.	<b>syndrome de froid déficience de l'Estomac ou syndrome de froid du Foie qui attaque</b> l'Estomac avec vomissements après les repas, nausées, oppression et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique / à l'épigastre, ou douleur à l'épigastre, régurgitations acides, sensation de faim et de malaise syndrome de JUE YIN avec céphalée au vertex, vomissements secs, vomissements salive syndrome de SHAO YIN avec diarrhée, vomissements, refroidissement des mains et pieds agitation et inquiétude / dysphorie	langue pôle, enduit lingual blanc et glissant, pouls ralenti et tendu

..... Fructus Evodiae - <b>fruit d'évodia</b> .....	EMP	WU ZHU YU	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : F, Rte, E, R	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : chaud (RE)		1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
..... Radix Ginseng - <b>Ginseng</b> .....	MIN	REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6 9-15</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
..... Fructus Ziziphi <b>Jujubae</b> .....	AMB	DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>4p -8p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
..... Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b> .....	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	<b>18 - 20</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

# Prescriptions tièdir LI Réchauffeur Moyen expulser Froid

## \* HOU PO WEN ZHONG TANG : tièdir le centre

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tièdir le Centre et faire circuler l'énergie assécher l'humidité et éliminer la plénitude		<b>syndrome de froid humidité de la Rate Estomac et de stagnation de l'énergie</b> avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, douleur gastrique intermittente, anorexie, lassitude des 4 membres,	pouls
			langue
			profond, ralenti pâle, enduit lingual blanc et gras

.....  
Cortex Magnoliae Officinalis -  
**écorce de magnolia**

.....  
Pericarpium Citri Reticulata - **Peau  
de mandarine**

.....  
Sclerotium Poriae Rubrae - **chair  
rouge du champignon**

.....  
Semen Alpiniae Katsumadai -  
**graine**

.....  
Radix Aucklandiae - **racine de  
costus**

.....  
Radix Glycyrrhizae - **Racine de  
réglisse**

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**

<b>HOU PO</b>	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède		1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
CHEN PI	Régulation du Qi	Md : Rte, P	S : piqué, am	N : tiède	12, 30	mobilise le Qi du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du Qi dans les régions thoracique et diaphragmatique
FU LING	diurétique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -	10, 15	'- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
<b>CAO DOU KOU</b>	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac	S : piquant	N : tiède - aromatique	6, 15	1/ assécher l'humidité et faire circuler l'énergie 2/ tièdir le Réchauffeur Moyen et arrêter les vomissements
MU XIANG	Régulation du Qi	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)	6, 15	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6, 15	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	2, 6	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	3p	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

**\* SI NI TANG :** décoction des 4 contraintes, refroidissement des extrémités

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
restaurer le YANG et sauver du collapsus réchauffer la Rate et les Reins	hypothyroïdie, hypopituitarisme (= insuffisance de l'hypophyse), hypocorticisme (= insuffisance surrénale), insuffisance cardiaque, choc hypovolémique et cardiogénique, infarctus du myocarde, coma, entérite aiguë, colite chronique, inflammation gastro-intestinale	syndrome de déficience du YANG dans la maladie de SHAO YIN avec refroidissement des 4 membres, crainte du froid, patient en position recroquevillée, vomissements, diarrhée lientérique douleur froide à l'abdomen, fatigue, asthénie mentale tendance à dormir bouche fade, absence de soif, ou soif de boisson chaudes, transpirations profuses et ruisselantes	pouls	profond, ralenti, ténu, fin
			langue	pâle, enduit blanc, glissant

.....  
Radix Aconiti Lateralis Radix  
Aconiti - **racine d'aconite**  
.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**

.....  
Radix Glycyrrhizae - **Racine de**  
**réglisse**  
.....

<b>CHAO FU ZI</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : C, R, Rte	S : piqué, dx	N : TC	<b>5 - 10</b>	tonifie YANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens
GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède</b> <b>Légèrément</b>	<b>6 - 9-10</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon <b>arrêter la toux. éliminer toxine</b>
ZHI GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>3 - 12</b>	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## Variation sur SI NI TANG : SI NI TANG JIA REN SHEN TANG

SI NI TANG JIA REN SHEN TANG : 4 contraintes + REN SHEN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
restaurer le YANG et sauver du collapsus enrichir l'énergie et produire les L.O.		maladie de SHAO YIN avec refroidissement des 4 membres, crainte du froid, patient en position recroquevillée, diarrhée avec douleur abdominale, diarrhée profuse qui s'arrête à l'épuisement des liquides, membres restant froids à l'arrêt de la diarrhée	pouls
			ténu

## SI NI TANG JIA REN SHEN TANG

= SI NI TANG								
Radix Ginseng - Ginseng	+	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	6 - 10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive

## Variation sur SI NI TANG : TONG MAI SI NI TANG

TONG MAI SI NI TANG : 4 contraintes, faire revenir le pouls

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
restaurer le YANG et faire revenir le pouls		maladie de SHAO YIN, froid LI et chaleur BIAO avec refroidissement des mains et pieds mais absence de crainte de froid, parfois teint rouge, diarrhée lientérique,	pouls
			ténu sur le point de s'arrêter
		déficience grave du YANG du Coeur, insuffisance cardiaque, infarctus du myocarde, etc.	

## TONG MAI SI NI TANG

= SI NI TANG								
Radix Aconiti LateralisRadix Aconiti - racine d'aconite	x2	CHAO FU ZI	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	5 - 10	tonifie yANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	x2	GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	6 - 9-10	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## Variation sur SI NI TANG : BAI TONG TANG

### BAI TONG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
désobstruer le YANG et sauver du collapsus faire communiquer le haut et le bas		maladie de SHAO YIN, surabondance du froid YIN dans le LI et dans le bas qui repousse le YANG sur le BIAO et le haut avec refroidissement des 4 membres, crainte du froid, patient en position recroquevillée, somnolence, diarrhée liquidienne, teint rouge, agitation et inquiétude, dysphorie,	pouls langue	profond, ténu enduit blanc glissant

### BAI TONG TANG

= **SI NI TANG**

- ZHI GAN CAO

Bulbus Affli Fistulosi	+	CONG BAI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, E	S : Piquant	N : Tiède	6 (3)	Sudorification, disperser le froid et désobstruer le YANG
------------------------	---	----------	---	-----------	-------------	-----------	-------	---

## Variation sur SI NI TANG : LIU WEI HUI YANG YIN : boisson aux 6 ingrédients

### LIU WEI HUI YANG YIN : boisson aux 6 ingrédients

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
restaurer le YANG et sauver du collapsus enrichir le sang et nourrir le YIN effondrement général du YIN YANG.			

### LIU WEI HUI YANG YIN

= **SI NI TANG**

Radix Ginseng - Ginseng	+	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	6 - 10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Radix Rehmanniae Praeparatae	EMP	SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	9 - 30	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	+	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	9 - 15	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## \* SHEN FU TANG : décoction REN SHEN et FU ZI

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
restaurer le YANG, enrichir l'énergie sauver de l'effondrement, sauver du collapsus		syndrome d'épuisement de l'énergie YUAN et d'effondrement de l'énergie YANG avec transpirations spontanées, profuses et incessantes, refroidissement des membres, vertiges, dyspnée, souffle court,	pouls teint
			profond, ténu, fin, point de s'arrêter pâle

.....  
Radix Ginseng - **Ginseng** +

.....  
Radix Aconiti LateralisRadix  
Aconiti - **racine d'aconite**  
.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**

.....  
Fructus Ziziphi **Jujubae**  
.....

REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6 - 10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
+ PAO FU ZI	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : C, R, Rte	S : piqt, dx	N : TC	<b>3 - 10</b>	tonifie yANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	<b>10 -10</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>4p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## Variation sur SHEN FU TANG : QI FU TANG

### QI FU TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier l'énergie et assister le YANG consolider le BIAO et arrêter la transpiration		syndrome de froid par déficience de YANG avec transpirations spontanées incessantes.	

### QI FU TANG

= **SHEN FU TANG**

- REN SHEN

.....  
Radix Astragali Seu Hedysari

+

HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède		tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
					18 - 15	

.....

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## Variation sur SHEN FU TANG : SHEN FU LONG MU TANG

### SHEN FU LONG MU TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
restaurer le YANG et enrichir l'énergie restreindre la transpiration et consolider l'effondrement		effondrement de l'énergie YANG, transpirations, membres froids, teint de couleur "rouge flottant",	
		pouls	déficient et rapide ou pouls superficiel, grand et sans racine

### SHEN FU LONG MU TANG

= **SHEN FU TANG**

Os Draconis - Os fossilisés  
préhistorique

+	LONG GU	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : C, F, R	S : Dx, Asgt	N : Fd N	P : 15 - 30g	calmer Shen produits lourds, apaiser foie faire descendre Yang, retenir faire l'astringence, produire muscle traiter inflammations cutanées
+	MU LI	Apaiser foie descendre Yang	Md : F, R.	S : salé	N : L Froid	P : 15 -30 g	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur

Concha Ostreae - coquille  
d'huitre

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## \* DU SHEN TANG : Ren Shen seul

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir l'énergie et consolider l'effondrement		<b>syndrome de prestation / effondrement par déficience extrême de l'énergie avec teint pâle,</b> refroidissements des membres, souffle court, respiration faible, fatigue mentale, apathie, dans les maladies graves, les maladies de longue durée, les hémorragies massives, les vomissements abondants, les diarrhées profuses, le collapsus, blessures traumatiques.	pouls   ténu et fin sur le point de s'arrêter

..... Radix Ginseng - <b>Ginseng</b> .....	+	REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6 - 10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
--	---	----------	---	-----------------	----------	-----------	---------------	--

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## HUI YANG JIU JI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe		
restaure le YANG et sauver du collapsus enrichir l'énergie et restaurer le pouls		syndrome d'affaiblissement du YANG des Reins par attaque directe du froid pervers sur les 3 YIN avec crainte du froid, patient en position recroquevillée, refroidissement des 4 membres, vomissements, diarrhée, douleur abdominale, absence de soif, asthénie mentale, envie de dormir, frissons et froid du corps, ongles et lèvres bleu violacé, ou vomissement de salive	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">pouls langue</td> <td>profond, ralenti, sans force, abs. pouls pâle, enduit blanc</td> </tr> </table>	pouls langue	profond, ralenti, sans force, abs. pouls pâle, enduit blanc
pouls langue	profond, ralenti, sans force, abs. pouls pâle, enduit blanc				

.....  
 Radix Aconiti Lateralis Radix  
 Aconiti - **racine d'aconite**  
 Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**

.....  
 Cortex Cinnamomi - **cannelle**

.....  
 Radix Ginseng - **Ginseng**

.....  
 Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

.....  
 Sclerotium Poriae Rubrae - **chair  
 rouge du champignon**

.....  
 Pericarpium Citri Reticulata - **Peau  
 de mandarine**

.....  
 Radix Glycyrrhizae - **Racine de  
 réglisse**  
 Fructus Schisandrae

.....  
 Rhizoma Pinelliae - **tubercule  
 de pinellia**

<b>SHU FU ZI</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	<b>9</b>	tonifie yANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens
GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède <b>Légèrem nt</b>	<b>5</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
<b>ROU GUI</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN).	N : chaud ou très chaud	<b>3</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
CHAO BAI ZHU	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>9</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
FU LING	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : -	S : -	N : -	<b>9</b>	'- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
CHEN PI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rte, P	S : piqu, am	N : tiède	<b>6</b>	mobilise le QI du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du QI dans les régions thoracique et diaphragmatique
ZHI GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>5</b>	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
WU WEI ZI	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : P,C, R	S : Ac astringt	N : neutre	<b>3</b>	prévient l'échappement du QI du poumon, contrôle la sudorification (effet astringent) tout en stimulant la régénération des L.O.
ZHI BAN XIA	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b>	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	<b>9</b>	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## suite de HUI YANG JIU JI TANG

Rhizoma Zingiberis - Recens -

Gingembre

Moschus sécrétions musc cerf

SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	3p	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
SHE XIANG	Produits Chaud qui ouvrent les orifices	Md : C, Rte,	S : Piquant	N : Tiède aromatique	0,1	ouvrir orifices réveiller SHEN, activer sang dissiper nodosité réduire gonflement, désobstruer méridiens conduire LUO arrêter douleur, stimuler l'accouchement et faire descendre le fœtus

# Prescriptions tièdir LI restaure YANG, sauve Collapsus

## HEI XI DAN : pilule à base de plomb

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tièdir et renforcer l'énergie YUAN du Récliauffeur Inférieur éliminer le YANG qui flotte		<b>syndrome d'affaiblissement du YANG des Reins et de perte de la fonction</b> de réception du QI par les Reins avec accumulation de TAN dans le thorax, dyspnée, refroidissement des 4 membres, transpirations froides incessantes, sensation de montée du QI depuis abdomen jusqu'au thorax, plénitude et distension abdominale	langue pouls pâle, enduit blanc, profond, tênu, porcelet qui court

Fructus Toosendan - **prune de mirabelle**

Fructus Gardeniae

Radix Aconiti LateralisRadix

~~Aconiti racine d'aconite~~

Semen Myristicae - **noix de muscade**

Fructus Psoraleae

Lignum Aquilariae Resinatum

Fructus Anisi Stellati - **badiane, anis étoilée**

Actinolitum, **minerai lavé**, débarassé de ses impuretés

Cortex Cinnamomi - **cannelle**

Sulphur ou Sulfur - **Souffre**

<b>CHUAN LIAN ZI</b>	Régulation du QI	Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie	S : amer	N : froid	<b>30</b>	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses
ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	<b>30</b>	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer
	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	<b>30</b>	tonifie yANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens
<b>ROU DOU KOU</b>	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Rate, Estomac, G.I.	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>30</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ tièdir le Centre et faire circuler l'énergie
<b>BU GU ZHI</b>	Tonfier ou Soutenir le Yang	Md : Rte - R	S : Piquant, amer	N : Tiède	<b>30</b>	tonifier les Reins et renforcer le YANG, contenir / consolider le JING et contrôler urines
<b>CHEN XIANG</b>	Régulation du QI : contre courant	Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Reins (SHEN).	S : piquant (XIN), amer (KU),	N : tiède (WEN),	<b>30</b>	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements ' - tièdir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tièdir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI
<b>DA HUI XIANG</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : F, R, Rte	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>30</b>	1/ tièdir le YANG et disperser le froid '2/ régulariser la circulation de l'énergie et
<b>YANG QI SHI</b>	Tonfier ou Soutenir le Yang	Md : R	S : Salé	N : tiède	<b>30</b>	tièdir les Reins et Renforcer le YANG
<b>ROU GUI</b>	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	<b>15</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG ' - tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
<b>HEI XI</b>					<b>60</b>	
<b>LIU HUANG</b>	usage externe divers	Md : Reins (SHEN), G.I. (DA	S : acide (SUAN),	N : tiède (WEN),	<b>60</b>	Usage externe 1/ éliminer les parasites et arrêter le prurit Usage interne 2/ tièdir les

# Prescriptions tièdir LI Méridiens et disperser le Froid

**\* DANG GUI SI NI TANG : 4 contraintes, refroidissement 4 extrémités**

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tièdir les méridiens et disperser le froid nourrir le sang et désobstruer les MAI		<b>syndrome de froid, de déficience de sang et de perturbation de la circulation sanguine</b> avec refroidissement des 4 membres, des mains et des pieds, absence de soif, douleur froide, douleur de courbature aux membres et au corps, ou spasmes et contractures à l'abdomen, douleur aux lombes et aux membres inférieurs	pouls langue
			profond, fin, point de s'arrêter pâle, enduit blanc

Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	EMP	DANG GUI	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>9 - 12</b>	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Ramulus Ciimainoini - <b>Cannelle</b>	EMP	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	<b>9 - 10</b>	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>9 - 12</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Herba Asari	MIN	XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	<b>1,5 - 6</b>	aide ma huang à dissiper le froid externe et FU ZI à combattre le froid interne
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	ASS	ZHI GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>5 - 6</b>	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Caulis Aristolochiae Manshuriensis - <b>tige de clématite</b>	AMB	MU TONG	<b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie	S : amer	N : froid	<b>6 - 3</b>	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>8p</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

## Prescriptions tièdir LI Méridiens et disperser le Froid

### Variation sur DANG GUI SI NI TANG : DANG GUI SI NI JIA WU ZHU YU SHENG JIANG

#### DANG GUI SI NI JIA WU ZHU YU SHENG JIANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tièdir les méridiens et disperser le froid		refroidissement des mains et des pieds, nausées, vomissements, douleur abdominale, diarrhée, selles molles,	pouls	fin sur le point de s'arrêter

#### DANG GUI SI NI JIA WU ZHU YU SHENG JIANG

		= DANG GUI SI NI TANG				
..... Fructus Evodiae - fruit d'évodia	WU ZHU YU	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : F, Rte, E, R	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : chaud (RE)	1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
..... Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	3 - 5-10 18 - 20 disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

# Prescriptions tièdir LI Méridiens et disperser le Froid

**\* HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG : 5 ingrédient, Huang Qi et GUI ZHI**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir l'énergie et tièdir les méridiens consolider la défense et harmoniser YING désobstruer le YANG et faire circuler l'obstruction		syndrome BI par déficience d'énergie WEI et YING, attaque de vent et stase de sang avec engourdissement et paresthésie de la peau et des muscles, douleur dans cas graves, transpirations abondante,	pouls
			langue
			râpeux et serré, ou pouls fin pâle, enduit blanc, glissant

.....  
Radix Astragali Seu Hedysari

.....  
Radix Paeoniae Alba - **Racine de Pivoine Blanche**

.....  
Ramulus Cinnamomi - **Cannelle**

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

.....  
Fructus Ziziphi **Jujubae**

HUANG QI	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	18 - 15	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	9 - 12	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	9 - 10	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	18 - 20	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	4p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

# Prescriptions tièdir LI Méridiens et disperser le Froid

## \* YANG HE TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tièdir le YANG et tonifier le sang disperser le froid et désobstruer la stagnation		syndrome YIN de congélation du froid et de déficience de YANG et de déficience de sang avec abcès YIN : gonflement local chronique mal délimité, absence de tête, absence de douleur ou douleur légère, absence de chaleur locale, peau de couleur normale, absence de soif	pouls	profond, fin, ralenti, fin
			langue	pâle, enduit blanc

Radix Rehmanniae Praeparatae

SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	9 - 30	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
ROU GUI	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN).	N : chaud ou très chaud	3	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, V	S : P, L Amer	N : Tiède	5 - 6 (10)	sudorification, diurétique, calme la toux
LU JIAO JIAO	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : F, R	S : doux, Salé	N : tiède		tièdir et tonifier le Foie et les Reins, tonifier le YANG rénal, enrichir le JING
BAI JIE ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : P	S : piquant	N : tiède		1/ tièdir le Poumon, régulariser la circulation de l'énergie et expulser le
JIANG TAN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	12 - 15	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
SHENG GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients

Cortex Cinnamomi - cannelle

Herba Ephedrae éphèbre

Colla Cornu Cervi

Semen Sinapis - graine de  
moutard

Rhizoma Zingiberis - Recens -  
Gingembre

Radix Glycyrrhizae - Racine de  
réglisse