

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
Agneau Veau		doux	chaude			- fortifie Sang le Qi		- fortifie Sang le Qi - disperse le Froid - favorise l'appétit	- faiblesse physique - frilosité - récent accouchement - tempérament passif - stress chronique
foie veau								- fatigue surmenage - début catarate - mauvaiuse vision	
rognon Veau								- lombalgie chronique - impuissance - incontinence - faiblesse des membres inférieurs	
bovins (boeuf buffle, Yak)	NIU ROU	doux	boeuf: tiède buffle : neutre, [frais]	Rt, E		Qi		- tonifier la Rate et l'Estomac - enrichir l'énergie et nourrir le sang - fortifier les tendons et les os	diarrhée, froid chronique de la Rate Estomac avec anorexie, transpiration spontanée par déficience d'énergie, ptose des vischres, anémie, affaiblissement, etc. - déficience de la Rate Estomac, anorexie, diarrhée, oedème, manque de force : cuire à l'eau la viande, boire le bouillon. - froid déficience de la Rate Estomac, douleur abdominale, anorexie, selles molles : - cuire à l'eau la
Bœuf		doux	tiède	E		- tonifier Estomac		- tonifier estomac - nourrir le Sang le Qi - fortifier les OS - fortifier les tendons	- dyspepsie aérophagie - ballonnement - diarrhée - raideur des genoux et des lombes - faiblesse physique - tempérament yin- stress chronique
bœuf foie		doux							
bœuf		doux	neutre						
bœuf tripes		doux	tiède						
caille	AN CHUN ROU	doux	neutre	Rt, E, G.I.	asséchant			- tonifier les 5 Organes - clarifier l'humidité chaleur - arrêter la diarrhée	affaiblissement du corps, diarrhée avec sang dans les selles, dysenterie, parasitose, syndrome BI humidité (SHI BI), etc.
canard	BAI YA ROU ou YA ROU	doux, salé	frais, neutre	P,Rt, R	asséchant			- enrichir le YIN et nourrir l'Estomac - clarifier la chaleur déficience - favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement	faiblesse de l'état général, avec chaleur interne par déficience de YIN, insomnie, fièvre, sensation de chaleur venant des os (GU ZHENG), soit dans le diabète, toux, expectorations sanguinolentes, bronchite chronique, oedème (nutritionnel, hépatique, néphrétique), neurasthénie, asthme et lombalgie chez les personnes âgées, prévention de l'artériosclérose chez les personnes âgées. etc. - ascite. oedème - néphrite chronique avec

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
cheval		doux acide	froid			- éliminer la chaleur		- éliminer la chaleur renforcer les tendons renforcer la colonne vertébrale	- rhumatisme arthrosique inflammatoire - inflammation irritation intestins - acné furoncle
lapin		doux âcre	neutre					- tonifier le système digestif - tonifier l'énergie en générale - rafraîchir le sang - neutraliser les toxines	- amaigrissement gastrique - ulcère estomac - rhumatisme articulaire sensible à l'humidité et à la chaleur - besoin d'uriner fréquemment
poulet		doux	tiède			- nourrir l'énergie fondamentale		- nourrir l'énergie fondamentale faire circuler le sang - assurer l'assimilation digestive- neutraliser les toxines	- convalescence surmenage - fatigue frilosité amaigrissement - manque d'appétit œdème - douleur osseuses articulaires - bourdonnements oreilles - troubles menstruels
tripes de porc, estomac de porc	ZHU DU, ZHU WEI	doux	tiède, (neutre à tendance tiède)	Rt, E				- tonifier les maladies de consommation, - fortifier la Rate Estomac	déficience d'énergie, amaigrissement, toux chronique, tuberculose, affaiblissement de l'état général, faiblesse des membres, inappétence, diarrhée avec sensation de froid à l'épigastre, etc. - mauvaise digestion : - cuire un estomac de porc avec des graines de lotus (LIAN ZI), ne pas mettre de sauce de soja, consommer en 1 fois dans la journée, - cuire à l'eau 1 estomac de porc, 25 g de SHAN YAO et 100 g de riz, consommer le tout en 2 fois. - déficience de la Rate Estomac, anorexie, selles molles, asthénie, manque de force, ou malnutrition infantile CU40 ER GAN JI) : cuire à l'eau un estomac farci avec SHA REN, des graines de lotus (LIAN ZI) et des graines de coix (YI YI REN).

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
V.B. de porc et bile	ZHU DAN, DAN ZHI	amer	froid	F, V.B., P, G.I			6 - 9 g .	<ul style="list-style-type: none"> - humecter la sécheresse - clarifier la chaleur - éliminer la toxine 	rougeur des yeux, obstruction de la gorge (HOU BI) avec douleur à la gorge, coqueluche, prévention de la diphtérie, maladie mentale, hépatite, HTA, dyspnée chez les personnes âgées, jaunisse, dysenterie, constipation, etc. - prévention de la diphtérie : cuire la V.B. à la vapeur avec du sucre semoule blanc (BAI SHA TANG). - coqueluche : en sirop.
viande d'oie sauvage	YAN ROU	doux	neutre	P, F, R				<ul style="list-style-type: none"> - expulser le vent - renforcer les tendons et les os 	engourdissement rebelle syndrome BI par vent (FENG BI).
viande de cheval	MA ROU	doux, acide	froid	-				<ul style="list-style-type: none"> - chasser la chaleur et faire descendre l'énergie - nonrrir les tendons et les vaisseaux - renforcer le rachis et les lombes 	syndromes WEI BI du froid et de la chaleur. - abcès, furoncles.

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
viande de chien	GOU ROU	salé	tiède	Rt, E, R				- tonifier le Centre et enrichir l'énergie - tiédifier les Reins et assister le YANG	déficience d'énergie de la Rate Estomac, plénitude et distension à l'abdomen et au thorax, distension abdominale par froid déficience, déficience des Reins avec mictions fréquentes et urgentes, froid de l'utérus avec stérilité, impuissance, faiblesse des lombes et des genoux, affaiblissement physique notamment chez les personnes âgées, oedème, ascite, inflammations cutanées de longue durée qui ne guérissent pas, malaria chronique de type froid, etc. - déficience des Reins avec mictions fréquentes et urgentes, froid de l'utérus avec stérilité - oedème et ascite - douleur aux lombes, impuissance, membres froids, lombalgie
lapin	TU ROU	doux	frais	Rt, E				- tonifier le Centre et enrichir l'énergie - rafraîchir le sang et éliminer la toxine - tonifier le YIN	affaiblissement général, déficience de la Rate Estomac, anorexie, asthénie physique, manque de force - bouche sèche par déficience de YIN
rognons de mouton	YANG SHEN	doux	tiède	R		QI		- tonifier l'énergie des Reins - enrichir le JING et les moelles Os - assister le YANG	déficience des Reins, froid déficience du Bas, - émissions nocturnes, impuissance, stérilité, - douleur et endolorissement de la colonne lombaire, faiblesse des jambes, - surdité, baisse de l'audition, B.O., - pollakiurie, urines abondantes, incontinence d'urines, - paralysie
rognons de porc	ZHU SHEN	salé	neutre, [neutre à tendance fraîche, frais]	R				- tonifier les Reins	oedème du corps et du visage, - émissions nocturnes, spermatorrhée, - transpirations abondantes, transpirations nocturnes, - surdité chez les personnes âgées, etc.
rognons et testicules de chien	GOU SHEN et GOU YANG JING	salé	tiède	R		QI		- tonifier la déficience et fortifier les Reins	impuissance par déficience des Reins, déficience des Reins du post-partum par surmenage comme si le patient avait la malaria, etc.

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
cervelle de porc	ZHU NAO	doux	froid	R	moelle			- nourrir les Reins et - tonifier le cerveau	engelure, crevasses, et gerçures par froid. - syndrome de vent de la tête (TOU FENG) avec céphalée et migraine rebelles : cuire en soupe une cervelle de porc + TIAN MA. - déficience du YIN du Foie et des Reins, déficience de la mer des moelles, vertiges, éblouissements, B.O., amnésie; vertiges, B.O. chez les personnes âgées : cuire à petit feu une cervelle avec TIAN MA et GOU QI ZI.
cheval		acide doux						- chasser la chaleur et faire descendre l'énergie (CHU RE XIA QI), - nourrir les tendons et les vaisseaux (ZI YANG JIN MAI), - renforcer le rachis et les lombes (QIANG YAO JI).	- syndromes WEI BI du froid et de la chaleur. - abcès, furoncles.
coeur de porc	ZHU XIN	doux, salé	neutre	C	calmer shen			- calmer le SHEN et apaiser les convulsions - nourrir le Coeur et tonifier le sang - arrêter la transpiration	déficience de l'énergie du Coeur, palpitations, insomnie, transpirations profuses : cuire à l'eau un coeur farci avec DANG SHEN, DANG GUI et WU WEI ZI.

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
-----------------	---------	--------	--------	----------	------	-------------------	-----------	--------	------------------------

escargot		doux salé	froid						
----------	--	-----------	-------	--	--	--	--	--	--

faisan		doux	tiède						
--------	--	------	-------	--	--	--	--	--	--

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action	indication association
foie de mouton	YANG GAN	doux, amer	frais	F	tonifier le Xue			- enrichir le sang - tonifier le Foie et éclaircir les yeux	anémie, amaigrissement et teint jaune par déficience du sang. - cataracte, glaucome, néphélie. - déficience de sang du Foie avec cécité nocturne, vision trouble, myopie : en aliment, seul, cuit à l'eau, ou cuit à la vapeur avec CANG ZHU. - héméralopie : cuire à l'eau du foie de mouton coupé en tranches et 100 g de riz jusqu'à obtenir une bouillie.
foie de porc	ZHU GAN	doux, amer	tiède	F	tonifier le Xue		60 - 150 g.	- nourrir le sang - nourrir tonifier le Foie et éclaircir les yeux	déficience de sang avec amaigrissement, teint jaune, fièvre vespérale, palpitations, soif, vertiges, héméralopie, sécheresse et sensation de corps étranger dans les yeux, rougeur des yeux, etc. - anémie, affaiblissement physique : cuire de la viande et du foie de porc avec 10 g de DANG GUI, sans sauce de soja, à manger chaque jour. - anémie : cuire 100 g de foie de porc et 50 g d'épinards pendant 10 mn, consommer le tout au même repas. - déficience du sang du Foie avec éblouissements, vision trouble, baisse de la vision lointaine : cuire avec GOU QI ZI.
lait de jument		doux	frais						
lait de vache	NIU NAI ou NIU RU	doux	neutre, (froid l frais)	C, P, E	humecter prod L.O.	QI	300 ml, 1 - 2 fois par jour.	- tonifier la déficience et harmoniser l'Estomac - tonifier les maladies de consommation - enrichir le Poumon et l'Estomac - produire les L.O. et humecter les Intestins - éliminer la toxine	affaiblissement et amaigrissement physiques, faiblesse et lésion internes dues au surmenage, - nausées, vomissements, - empoisonnement au mercure et à l'arsenic. - déficience d'énergie et de sang, vertiges, vision trouble, asthénie psychique, manque de force, ou