

nom francais	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
anguille poissons semi gras poissons gras	SHAN YU	doux	tiède	F, Rt, R				<ul style="list-style-type: none"> - tonifier la déficience - chasser le vent humidité - renforcer les tendons et les os - élimine humidité - renforce fonction foie, Rate, reins
carpe poissons maigres	LI YU	doux	neutre	Rt, R, [P]	élimine humidité eau			<ul style="list-style-type: none"> - favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement - désobstruer les seins (favoriser la lactation) - faire descendre l'énergie - arrêter la toux et apaiser la dyspnée - ouvrir l'Estomac et fortifier la Rate - nourrir le sang
capre			neutre					
carpe tétarde / bâtarde / carassin	JI YU	doux	neutre	Rt, E, G.I.	élimine humidité eau		1 - 2 poissons.	<ul style="list-style-type: none"> - fortifier la Rate et favoriser l'élimination de l'humidité - réduire l'œdème - favoriser la lactation
crabe	XIE	salé	froid	F, E	activer le Xue éliminer humidité			<ul style="list-style-type: none"> - activer le sang, disperser le sang - réunir les os / réduire les fractures - clarifier la chaleur - favoriser l'élimination de l'humidité

nom francais	chinois	indication association	précaution	contre indications
anguille poissons semi gras poissons gras	SHAN YU	lésion interne due au surmenage (LAO SHANG), asthénie, amaigrissement, syndrome BI par vent froid humidité (FENG HAN SHI BI), syndrome LIN après accouchement, dysenterie avec pus et sang dans les selles, diarrhée chronique, borborygmes avec froid à l'abdomen, hémorroïdes avec hémorragie, hémorroïdes avec fistule anale, prolapsus du rectum par déficience d'énergie, ulcère chronique de la jambe, paralysie faciale (en usage externe), épistaxis (en usage externe), etc. - renforcer les os et les tendons	chaleur dficience, fièvre, - ballonnements abdominaux, diarrhée, - viande de chien.	
carpe poissons maigres	LI YU	oedème de la grossesse, oedème avec plénitude et distension. - déficience de la Rate, oedème, bérubéri avec oedème des membres inférieurs, dysurie - oedème (d'origine hépatique ou néphrétique) - agalactie, hypogalactie - toux chronique et souffle court - diarrhée liquidienne, accumulation de froid dans l'Estomac - troubles digestifs chroniques.		infections cutanées suppuratives (abcès, furoncle, ulcère, etc.) (CHUANG YANG), prurit cutané.
capre				
carpe tétarde / bâtarde / carassin	JI YU	déficience de la Rate Estomac, mauvais appétit, manque de force, dysenterie, sang dans les selles, oedème avec distension abdominale et enflure des membres, syndrome LIN, abcès et inflammations cutanées, ulcération, hypogalactie, etc.		capselle (JI CAI), foie de porc, viande de porc.
crabe	XIE	brûlure, dermatite douloureuse due au vernis, furoncles, etc. - blessure traumatique des tendons et des os, fracture osseuse : faire macérer les crabes dans de l'alcool jaune (HUANG JIU) chaud, boire l'alcool. - humidité chaleur avec jaunisse : faire sauter les crabes, les réduire en poudre, à prendre avec de l'alcool jaune (HUANG JIU).		syndrome BIAO avec pervers externes pas encore éliminés, - froid déficience de la Rate Estomac, - maladies

nom francais	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
crevette	XIA	doux, salé	tiède, [1 peu tiède]	F, R	tonifier le Yang		60 - 250 g.	- enrichir les Reins et fortifier le YANG - désobstruer les seins (favoriser la lactation) - évacuer la toxine
holothurie / concombre de mer	HAI SHEN	salé, [doux]	tiède	C, R			1 - 2 holothuries	- tonifier les Reins et enrichir le JING - nourrir le sang et humecter la sécheresse
huître	MU LI ou MU LI ROU	doux, salé	frais neutre	F	Apaiser foie descendre Yang			- nourrir le YIN et enrichir le sang - clarifier la chaleur et chasser l'humidité
langouste		doux salé	tiède					
seiche		salé	tiède					

nom francais	chinois	indication association	précaution	contre indications
crevette	XIA	tonification du YANG et des Reins : mettre à macérer des crevettes dans de l'alcool, boire l'alcool. - déficience des Reins avec impuissance : -faire sauter des crevettes avec JIU CAI, ajouter du sel. - cuire des crevettes avec HAI MA et du poulet. - faire macérer des crevettes vivantes dans de l'alcool, puis les cuire. - hypogalactie : faire légèrement sauter des crevettes, à consommer avec des pieds de porc (ZHU TI) ou de l'alcool jaune (HUANG JIU). - affaiblissement corporel, rougeole et varicelle avec éruptions sortant mal : seul, en poudre, en usage interne. - abcès et inflammations cutanées.		allergie, - déficience de YIN. - infections cutanées suppuratives (abcès, furoncle, ulcère, etc.) (CHUANG YANG), prurit cutané, -JING JIE.
holothurie / concombres de mer	HAI SHEN	déficience du JING et du sang, maladie de consommation (XU LAO), impuissance, émissions nocturnes, pollakiurie, constipation par sécheresse des Intestins, affaiblissement physique chez la personne âgée, etc. - urines abondantes et fréquente : cuire avec de la viande de mouton - constipation par sécheresse des Intestins : seul ou avec des champignons noirs		diarrhée par déficience de la Rate incapable d'assurer la fonction de transport, - TAN abondant
huître	MU LI ou MU LI ROU	métrorragie : cuit à l'eau. - affaiblissement général : former une pâte avec 200 g de chair d'huître, de l'eau et 50 g de fécule de pomme de terre ou d'amidon de maïs ou de patate douce, ajouter quelques gousses d'ail frire dans l'huile. - nervosité : former une pâte avec 100 g de chair d'huître, 50 g de fécule de pomme de terre ou d'amidon de maïs ou de patate douce et de l'eau, ajouter quelques gousses d'ail, cuire dans l'eau, ajouter du sel et du gingembre. - érysipèle, chaleur agitée (FAN RE)		
langouste				
seiche				

nom francais	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
carapace de tortue	BIE JIA	salé	froid, (neutre)	F, Rt, R	nourrir YIN		10 - 30 g.	<ul style="list-style-type: none"> - nourrir le YIN et faire descendre le YANG - nourrir le YIN et clarifier la chaleur - ramollir le dur et disperser les nodosités - apaiser le Foie et éteindre le vent
laminaire algue		salé	froid					
grenouille	TIAN JI	doux	frais	V, I, E	clarifier la chaleur et éliminer toxine		1 - 3 grenouilles à chaque fois.	<ul style="list-style-type: none"> - clarifier la chaleur et éliminer la toxine - tonifier la déficience - favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonfiement
algue comestible	HAI DAI	salé	froid	F,E,R	purgatif, résoudre TAN		5 - 10 g .	<ul style="list-style-type: none"> - ramollir le dur et résoudre le TAN - favoriser l'élimination de l'eau et purger la chaleur

nom francais	chinois	indication association	précaution	contre indications
carapace de tortue	BIE JIA	fièvre de consommation (LAO RE), sensation de chaleur venant des os (GU ZHENG), - déficience de YIN et agitation du vent avec convulsions, convulsions infantiles, - déficience de YIN et hyperactivité du feu déficience avec fièvre en marées, transpirations nocturnes, - consommation des liquides YIN au dernier stade des maladies fébriles avec fièvre nocturne, amaierissement. - mal&ia chronique, masses abdominales, hépatosplénomégalie (indication récente), - aménorrhée, dysménorrhée, métrorragie avec amaigrissement, - etc.	froid déficience de la Rate Estomac avec anorexie, selles molles, diarrhée, - grossesse.	
laminaire algue				
grenouille	TIAN JI	chaleur de consommation, oedème, GAN JI par déficience de la Rate Estomac, oedème avec distension abdominale et enflure des membres, dysphagie (CYE GE), dysenterie, herpès simple chez l'enfant.		toux avec TAN humidité, - diarrhée.
algue comestible	HAI DAI	- gloitre, tumeur, - dysphagie (YE GE), non descente des aliments : avec SHA REN en poudre et du lait de vache (NIU NAI). - hernie, douleur et gonflement des testicules : avec des algues des Sargasses (HA1 ZAO) et du fenouil (XIAO HUI XIANG). - maladies de l'eau, oedème, oedème avec distension abdominale et enflure des membres, béribaldi. - HTA, maladies coronariennes.- cancer, tuberculose, masses abdominales, - rhumatisme	froid déficience de la Rate Estomac, - amaigrissement corporel.	

nom francais	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
algue des Sargasses	HAI ZAO	salé, amer	froid	F, E, R	purgatif, résoudre TAN			- ramollir le dur et résoudre le TAN - favoriser l'élimination de l'eau et purger la chaleur
algue laminaire	KUN BU	salé	froid	F, E, R	purgatif, résoudre TAN			- ramollir le dur et résoudre le TAN - favoriser l'élimination de l'eau et purger la chaleur
tortue à carapace molle	BIE ROU ou JIA YU	doux	neutre	F, R			1 tortue.	- enrichir le YIN et rafraîchir le sang - enrichir le YIN et faire reculer la chaleur - tonifier la déficience et soigner la consommation

nom francais	chinois	indication association	précaution	contre indications
algue des Sargasses	HAI ZAO	- gloitre, tumeur, - dysphagie (YE GE), non descente des aliments : avec SHA REN en poudre et du lait de vache (NIU NAI). - hernie, douleur et gonflement des testicules :avec des algues des Sargasses (HA1 ZAO) et du fenouil (XIAO HUI XIANG). - maladies de l'eau, oedème, oedème avec distension abdominale et enflure des membres, béribaldi. - HTA, maladies coronariennes.- cancer, tuberculose, masses abdominales,		
algue laminaire	KUN BU	gloitre, tumeur, - dysphagie (YE GE), non descente des aliments : avec SHA REN en poudre et du lait de vache (NIU NAI). - hernie, douleur et gonflement des testicules :avec des algues des Sargasses (HA1 ZAO) et du fenouil (XIAO HUI XIANG). - maladies de l'eau, oedème, oedème avec distension abdominale et enflure des membres, béribaldi. - HTA, maladies coronariennes.- cancer, tuberculose, masses abdominales,		
tortue à carapace molle	BIE ROU ou JIA YU	déficience du YIN du Foie et des Reins, fièvre de longue durée, fièvre en marées, fièvre de la fin d'après-midi dans la tuberculose, fièvre de consommation (LAO RE) avec sensation de chaleur venant des os (GU ZHENG), transpiration nocturne, toux par fatigue, affaiblissement pendant la convalescence, affaiblissement du corps chez les personnes âgées, masses abdominales dures, tuméfactions abdominales dans la malaria chronique, scrofule, dysenterie de longue durée, hémorroïde avec douleur et gonflement, métorrhagie, leucorrhées, etc. - déficience de YiN avec vertiges, émissions nocturnes et lombalgie - prolapsus anal		grossesse, - déficience du YANG de la Rate Estomac, - viande de porc, viande de lapin, viande de canard, oeuf de poule, BO HE, REN SHEN, LUO BO.