

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
cacao chocolat		amer âpre	chaud					- réchauffe et tonifie l'organisme - stimule l'esprit
café frais	KA FEI	doux	tiède	C,P				- diurétique - neutralise effet toxique de l'alcool
café torréfié	KA FEI	amer	chaud	C, P				- diurétique - neutralise effet toxique de l'alcool
camomille chinoise		amer	frais	F				- adoucir le Qi du foie - calme la montée de Yang - améliore la vue - élimine chaleur toxines
canne à sucre		sucrée	froid					- rafraîchir - produire les liquides organiques - neutraliser la sécheresse les toxines du vin
miel		doux	neutre	E				- nourrir le yin - adoucir la sécheresse - tonifier l'estomac - harmoniser l'énergie générale - neutraliser toxines alimentaires médicamenteuses - calme la douleur
thé		doux amer	neutre					- apaise la soif - faciliter la digestion miction- neutraliser les toxines - clarifier l'esprit dissout les glaires
alcool		piquant	tiède, chaud			Qi		

nom francais	chinois	indication association	précaution
cacao chocolat		<ul style="list-style-type: none"> - malnutrition - surmenage physique intellectuel - spasmophilie - anxiété état dépressif - tempéramment lymphatique - stree yin 	
café frais	KA FEI	<ul style="list-style-type: none"> - somnolence neurasthénie - état migraineux - travail intellectuel - abus d'alcool - bronchite chronique 	
café torréfié	KA FEI	<ul style="list-style-type: none"> - somnolence neurasthénie - état migraineux - travail intellectuel - abus d'alcool - bronchite chronique 	
camomille chinoise		<ul style="list-style-type: none"> - maux tête par excès de chaleur - vertiges yeux rouges - trouble de la vue - œdème des paupières - état colérique tempérament trop yang 	
canne à sucre		<ul style="list-style-type: none"> - brûlures estomac - constipation soif - chaleur intérieure - toux sèche - nervosité tempérament coléreux 	
miel		<ul style="list-style-type: none"> - toux sèche sinusite - essoufflement mal de gorge- voix rauque tabagisme - douleur estomac ulcère- aphetes ulcération bouche- constipation- eczéma 	
thé		<ul style="list-style-type: none"> - mal de tête migraine- esprit vue trouble - fatigue somnolence - grande chaleur - aérophagie rétention alimentaire- surcharge pondérale - difficulté urinaire diarrhée 	
alcool			

nom français	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
boissons alcoolisées vin	JIU	doux, amer, piquant	tiède	C, F, P, E	tonifier le Xue			<ul style="list-style-type: none"> - activer le sang et désobstruer les vaisseaux, - protéger du froid, - expulser le vent et disperser le froid, - prévenir les maladies - animer la Rate et tiédir le Centre , - augmenter l'appétit - faire circuler la puissance des produits de pharmacopée (XING YAO SHI), assister l'action des médicaments. - vin de riz (MI JIU) : souvent produit guide (YAO YIN), - vin jaune (HUANG JIU) : activer le sang et arrêter la douleur, vin de raisin : renforcer le Coeur et aider l'esprit, - bière (PI JIU) : nourrir l'estomac et favoriser la digestion
thé	CHA	amer, doux	frais	C, P, E				
thé parfumé	HUA CHA		neutre					
thé rouge	HONG CHA	doux amer	tiède	C, P, E			3 - 9 g (12 g).	- tiédir le centre et fortifier l'Estomac
thé vert	LŪ CHA		frais					

nom francais	chinois	indication association	précaution
boissons alcoolisées vin	JIU	douleur dans les syndromes BI par vent froid humidité , rhumatisme, névralgie, blessure traumatique, foulure, entorse, spasmes musculaires, BI du thorax douleur froide à l'abdomen et au thorax, douleur après accouchement, etc. - rhumatisme, douleur du corps : faire frire 500 g de soja noir jusqu'à ce qu'il devienne craquant, le mettre dans 100 ml de vin de millet dans un récipient en terre, laisser refroidir. - toux par TAN froid : mettre 125 g de graisse de porc, 125 g d'huile de sésame, 125 g de miel et 125 g de thé dans de l'alcool, faire bouillir, refroidir. - éruptions avec prurit chez la femme : mélanger du vin de millet et du miel. - diarrhée du post-partum : faire bouillir 250 ml de vin de millet, ajouter 125 g de sucre roux, faire bouillir de nouveau pendant 2 - 3 mn, laisser refroidir, boire en 1 seule fois, guérison de 10 cas sur 14 en 3 jours, pas d'effets secondaires sauf légers vertiges.	la consommation continuelle est nocive pour la santé, surtout en quantité excessive avec risques de gastrite chronique, de malnutrition, de cirrhose du foie, de maladie cardiaques, d'AVC, etc.
thé	CHA		
thé parfumé	HUA CHA		
thé rouge	HONG CHA	céphalée, vertiges, vision trouble, somnolence, pensée pas claire, dysphorie (XIN FAN), soif agitée, bouche fétide, rétention de TAN et accumulation d'aliments, dysenterie	idem feuille de thé
thé vert	LŪ CHA		

nom francais	chinois	saveur	nature	méridien	type	action majeure	posologie	Action
feuille de thé vert rouge parfumé	CHA YE	doux amer	frais	C, P, E			3 - 9 g (12 g).	<ul style="list-style-type: none"> - éclaircir la tête et les yeux, - éliminer la fétidité de la bouche, - calmer la soif agitée, produire les L.O., - clarifier la canicule - clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'eau, - favoriser l'élimination des urines - arrêter la diarrhée et la dysenterie - clarifier le Coeur et le SHEN - résoudre le TAN - favoriser la digestion - éliminer la toxine - thé rouge (HONG CHA) : tiédir le centre et fortifier l'Estomac

nom francais	chinois	indication association	précaution
feuille de thé vert rouge parfumé	CHA YE	céphalée, vertiges, vision trouble, somnolence, pensée pas claire, dysphorie (XIN FAN), soif agitée, bouche fétide, rétention de TAN et accumulation d'aliments, dysenterie microbienne, gastro-entérite aiguë, parasitose, difficulté de miction, toux, dyspnée avec TAN, intoxication par le gaz, etc. - herpès simple, zona : application locale d'infusion de thé très fort. - intoxication par alcaloïde ou sel métallique : boire du thé fort afin de retarder l'absorption gastro-intestinale. - diarrhée, dysenterie :	grossesse - avant d'aller se coucher : risque d'insomnie et de pollakiurie, - à jeun : risque de palpitations, - après rapports sexuels, surtout thé froid. -juste avant ou après un repas : combinaison du thé avec les protéines pour donner l'albutanin, ce qui rend les aliments difficiles à digérer, perturbe l'appétit, la digestion et l'assimilation, et même peut conduire à la constipation, - thé de la veille : risque de lésion de la Rate, - thé fort chez les personnes âgées et les personnes présentant une maladie coronarienne, de l'HTA, une maladie cardio-pulmonaire, un ulcère gastro-duodénal, de la constipation habituelle, - hyperthyroïdie, - insomnie, - neurasthénie,